

**ITROFEO OPEN INTERNACIONAL
SINCRONIZADA COLEGIO ARCADIA-
VILLANUEVA DE LA CAÑADA**

CLUB NATACIÓN



¿Quiénes somos?

El **Colegio Arcadia** funda el club de natación, **C.N Arcadia**, en 2009. El objetivo del Club es continuar la línea de valores, principios y enseñanza que fomenta el Proyecto Educativo a través del deporte.

Nuestro club tiene tres secciones: natación, waterpolo y natación sincronizada.

En la actualidad la sección de **Natación Sincronizada** está entre los club más destacados de la Comunidad de Madrid.

En los últimos años ha obtenido varios logros deportivos y comienza abrirse hueco en el panorama nacional.

La **Natación Sincronizada** es una disciplina que combina [natación](#), [gimnasia](#) y [danza](#), consistente en nadadoras (tanto solos, como parejas, o equipos) que realizan en el agua una serie de movimientos elaborados, al ritmo de la música. Este deporte demanda grandes habilidades acuáticas, y requiere de resistencia física y flexibilidad, gracilidad, arte y precisión en el tiempo, así como un excepcional control de la apnea bajo el agua. El resultado de todas estas cualidades es un deporte espectacular y muy vistoso.

A continuación pasaremos a detallarles la organización del Trofeo Open Internacional Sincronizada que se realizará en nuestro centro y que contará con la ayuda y colaboración del Ayto. de Villanueva de la Cañada y FMN.

ORGANIZACIÓN PARA EL I TROFEO OPEN
INTERNACIONAL SINCRONIZADA COLEGIO
ARCADIA-VILLANUEVA DE LA CAÑADA.

Nombre del trofeo: I Trofeo Open Internacional Sincronizada Colegio Arcadia-Villanueva de la Cañada.

Fechas del trofeo: Sábado **25 de Abril** (tarde) y domingo **26 de Abril** (mañana).

Lugar de realización: Piscina cubierta del Colegio Arcadia.
Situada en C/Cetrería, 2-A. 28691 Villanueva de la Cañada (Madrid).

Participantes: Niñas de club y escuelas de todo el mundo, que cumplan la normativa específica del campeonato.

Categorías: Alevín (dúos y solos).

Premios: Medallas para las tres mejores nadadoras de figuras, dúos y solos.

Previsión de horarios:

Viernes 24 de Abril.

- 17.30h. Comienzo entrenamientos oficiales hasta las 20:30h.

Sábado 25 de Abril.

- 9:30h Comienzo de entrenamientos oficiales de participantes hasta las 14:00h.
- 12:00h Rueda de prensa con los medios y/o profesionales de la información en salón de actos con la presencia de las nadadoras de la selección(**Ona Carbonell y Paula Klamburg**) y la seleccionadora nacional (**Ana Montero**). Se realizará una presentación oficial del evento.
- 15:00h o 16:00h Comienzo competición de figuras puntuable para la sesión del domingo.
- 19:30h Finalización de competición de figuras.
- 19:30h Exhibición de los equipos de Escuela y Club de Arcadia.
- 19:45h Exhibición de las nadadoras de la selección nacional(**Ona Carbonell y Paula Klamburg**).
- 20:00h Fotos (photocall) y firma de autógrafos y “tu preguntas” para asistentes al acto.

Domingo 26 de Abril.

- 9:30h Calentamiento.
- 10:30h Comienzo competición solos y dúos.
- 13:30h Entrega de medallas

NORMATIVA I TROFEO OPEN INTERNACIONAL DE SINCRONIZADA COLEGIO ARCADIA-
VILLANUEVA DE LA CAÑADA Temporada 2014/2015

Fechas: 25 y 26 de abril de 2015

Preinscripción: antes del 6 de abril

Lugar: Villanueva de la Cañada (Madrid)

Piscina: Colegio Arcadia

1. CATEGORÍA

ALEVÍN: Años de nacimiento; 2003 y posteriores

2. PARTICIPACIÓN

- a) Cada competidor inscrito/a **ALEVÍN**, deberá haber superado obligatoriamente el nivel de aptitud de las pruebas de control de valoración, de la Guía IV de la RFEN.
- b) Cada club participante podrá participar con un número máximo de 12 nadadoras para figuras.
- c) Cada club participante sólo podrá inscribir dos dúos y dos solos.

3. FÓRMULA DE COMPETICIÓN

- a) Todas las participantes realizarán el grupo de figuras obligatorio, y un grupo opcional que se decidirá por sorteo entre los tres grupos aprobados por la FINA para esta categoría.
- b) En las pruebas de solo y dúo, habrá final directa, obteniendo el resultado con el 100% de figuras más el 100% de rutina libre.
- c) Las rutinas tendrán la siguiente duración:

SOLOS 2 minutos

DÚOS 2 minutos 30 segundos

4. PROGRAMA

El horario de competición, así como de la entrega de medallas y trofeo, lo establecerá la organización de la competición, de acuerdo con el Juez Árbitro de la competición.

Se realizará una sesión de entrenamientos con música previa al inicio de la competición.

JORNADAS	1ª JORNADA	2ª JORNADA
Sesión mañana		Solos alevín Dúos alevín
Sesión tarde	Figuras Alevín	

5. INSCRIPCIONES

- a) Se realizará la PREINSCRIPCIÓN NUMÉRICA en la que los Clubes, indicarán un número aproximado de participantes a la dirección de correo de la Federación (sincronizada@fmn.es) pudiendo así elaborar un proyecto de horario que se comunicará a los interesados, y así facilitar la preparación de los viajes y desplazamientos. El plazo de PREINSCRIPCIÓN se abrirá TREINTA días antes, y se cerrará 15 días antes de fecha de inicio de competición, NO ACEPTÁNDOSE preinscripciones fuera de plazo.
- b) La INSCRIPCIÓN FINAL, se realizará QUINCE DÍAS NATURALES ANTES de la fecha de inicio de la competición el club remitirá en formato "excell", debidamente cumplimentado el formulario 1 de inscripción, solicitarlo y enviarlo a la dirección de correo de la Federación (sincronizada@fmn.es)

NO SE ACEPTARÁN inscripciones posteriores a dicho término.

6. SORTEOS

- a) El sorteo del grupo de figuras y orden de actuación de figuras, se realizará en la FMN, según reglamento FINA, avisando vía email a todos los clubes participantes, de la fecha y hora de la realización del mismo.
- b) El sorteo del orden de actuación de solos y dúos, se realizará en bloques de 8, teniendo en cuenta los resultados de figuras.

7. COMPOSICIÓN MUSICAL

Al hacer la inscripción, los clubes remitirán a la indicada dirección de correo electrónico de la F.M.N. (sincronizada@fmn.es) las composiciones musicales que utilizarán en los ejercicios (rutinas). Los archivos musicales deberán estar en formato MP3 y deberán estar nombradas con los siguientes datos y en este orden:

1º NOMBRE DEL CLUB

2º Categoría

3º Modalidad del ejercicio: Sólo, Dúo.

4º Nombre y apellido de las nadadoras

Ejemplo: C. D. ESPAÑA-Alevín-Dúo-María Pérez y Marta López

No obstante a lo anterior, los clubes participantes deberán llevar a la competición un CD por cada composición musical que vayan a utilizar. Este archivo deberá estar en formato WAV.

8. CONTROL DE LA COMPETICIÓN

La FMN nombrará y designará un Director de Competición, como responsable del campeonato, que celebrará una reunión antes del inicio del mismo, con los delegados y/o entrenadores de los equipos participantes, con el fin de darles instrucciones sobre su desarrollo.

9. RESULTADOS DE LA COMPETICIÓN

Los resultados completos de la competición estarán a disposición de quien los desee consultar, en la página web oficial de la FMN (www.fmn.es)

10. CONDICIONES ECONÓMICAS

Los clubes, abonarán una cuota *de 15 euros por nadadora en concepto de inscripción del trofeo, indistintamente de las pruebas a participar, que se ingresaran en la cuenta: ES29-0049-1708-42-2510154931* reenviando el justificante de pago a sincronizada@fmn.es.

11. EL JURADO

- a) Será designado por el vocal del comité territorial de árbitros de la FMN, así como la Secretaría de la competición.
- b) Para la sesión de figuras, se convocarán 10 jueces para realizar 2 paneles de 5 jueces (además del juez árbitro y el secretario jefe)

- c) Los clubes que participen y no pertenezcan a la F.M.N. podrán aportar un árbitro de su federación al Jurado de la competición. Para ello deberán comunicarlo al hacer la inscripción, indicando el nombre del árbitro y su dirección de correo electrónico.

12. PUNTUACIONES

Las puntuaciones se obtendrán según el reglamento fina (SS.20.2)

13. PREMIOS

- a) Se entregarán medallas a los tres primeros clasificados de cada modalidad (Figuras, Solos y Dúos)
- b) Se entregará un trofeo conmemorativo al primer club clasificado.