

山二医入学与生活指南

(又称：三二一指北)

浮烟山校区专用

LinkChou*

山二医校园频道

2023-11-16 13:25



潍坊医学院
WEIFANG MEDICAL UNIVERSITY

目录

| | |
|----------------------------|-----------|
| 第一章 简介 | 3 |
| 1.1 前言 | 3 |
| 1.1.1 题外话 | 3 |
| 1.1.2 许可证及仓库信息 | 3 |
| 1.1.3 编写原因 | 3 |
| 1.1.4 中心思想 | 4 |
| 1.2 下载 | 4 |
| 1.2.1 多版本对比 | 4 |
| 1.3 内容概要 | 4 |
| 1.4 特别说明 | 4 |
| 第二章 地图 | 5 |
| 第三章 入学准备篇 | 7 |
| 3.1 必要证件及物品 | 7 |
| 3.2 选带证件及物品 | 7 |
| 3.3 推荐生活用品 | 8 |
| 3.3.1 日用品 | 8 |
| 3.3.2 宿舍用品 | 8 |
| 3.4 学习用品 | 8 |
| 3.5 相关注意事项 | 9 |
| 第四章 入学报到篇 | 10 |
| 4.1 报到地址（也是快递地址） | 10 |

| | |
|--------------------------|-----------|
| 4.2 报到时间 | 10 |
| 4.3 交通指引 | 10 |
| 4.3.1 火车（高铁） | 10 |
| 4.3.2 大巴（公共汽车） | 10 |
| 4.3.3 出租车 | 11 |
| 4.3.4 提示 | 11 |
| 4.4 报到流程 | 11 |
| 第五章 宿舍 | 12 |
| 5.1 整体情况介绍 | 12 |
| 5.2 住宿注意事项 | 12 |
| 第六章 军训 | 14 |
| 6.1 军训概况 | 14 |
| 6.2 军训作息时间表 | 14 |
| 第七章 学习方面 | 15 |
| 7.1 学分 | 15 |
| 7.2 关于选修课的补充说明 | 16 |
| 7.3 特殊说明 | 16 |
| 7.4 早操与晚自习 | 17 |
| 7.5 班级综测 | 17 |
| 7.6 学长学姐的特别叮嘱 | 17 |
| 第八章 安全方面 | 19 |
| 8.1 用电安全 | 19 |
| 8.2 防火安全 | 19 |
| 8.3 出行安全 | 19 |
| 8.4 食品安全 | 20 |
| 8.5 防诈骗及其他注意事项 | 20 |

| | |
|----------------------------|-----------|
| 第九章 衣食住玩与生活 | 21 |
| 9.1 衣 | 21 |
| 9.2 美食与生活 | 21 |
| 9.2.1 大服 | 21 |
| 9.2.2 杏林餐厅 | 22 |
| 9.2.3 汇金街 | 22 |
| 9.2.4 超市 | 22 |
| 9.2.5 水果店 | 22 |
| 9.2.6 奶茶/咖啡店 | 22 |
| 9.2.7 其他常用地点 | 23 |
| 9.3 住 | 23 |
| 9.4 玩 | 23 |
| 第十章 费用、ATM 与银行卡 | 24 |
| 10.1 生活费 | 24 |
| 10.2 学费 | 24 |
| 10.3 ATM | 24 |
| 10.4 银行卡 | 24 |
| 第十一章 常用教程 | 25 |
| 11.1 新生信息查询 | 25 |
| 11.2 校园网 | 25 |
| 11.3 校园手机卡 | 25 |
| 11.4 空调使用教程 | 26 |
| 11.5 浴室预约与使用 | 26 |
| 11.6 洗衣机/洗鞋机使用教程 | 27 |
| 11.7 烘干机使用教程 | 27 |
| 11.8 吹风机使用教程 | 27 |
| 11.9 设施报修方式枚举 | 28 |

| | |
|------------------------------|-----------|
| 11.10 多媒体教室申请流程 | 28 |
| 11.11 乐道济世书院教室申请流程 | 28 |
| 11.12 钉钉请假流程 | 28 |
| 11.13 统一支付平台教程 | 29 |
| 11.14 学工系统（微信小程序） | 29 |
| 11.15 教务系统 | 29 |
| 11.16 资源访问控制系统 | 30 |
| 11.17 CARSI 系统 | 30 |
| 11.18 校务行（微信小程序） | 30 |
| 11.19 学生票购买流程 | 30 |
| 11.20 文体中心预约教程 | 31 |
| 第十二章 老乡群号汇总 | 32 |
| 第十三章 校级社团汇总 | 33 |
| 第十四章 常用网站及应用汇总 | 35 |
| 14.1 网站 | 35 |
| 14.1.1 学院主站 | 35 |
| 14.1.2 教辅机构 | 35 |
| 14.1.3 日常使用 | 35 |
| 14.1.4 论文检索与下载 | 36 |
| 14.1.5 大创 | 36 |
| 14.1.6 学习与考试 | 36 |
| 14.1.7 四六级 | 36 |
| 14.1.8 学籍查询 | 36 |
| 14.2 应用 | 37 |
| 14.2.1 手机 app | 37 |
| 14.2.2 QQ 小程序 | 37 |
| 14.2.3 微信小程序 | 37 |
| 14.2.4 微信公众号 | 37 |
| 14.2.5 网站 | 37 |
| 14.2.6 常用课程表对比 | 37 |

第一章 简介

1.1 前言

1.1.1 题外话

自豪地使用梦源宋体与梦源黑体进行排版，作为宋体与黑体糟糕显示效果的替代品。

为避免文章引用混乱与格式在不同 Office 版本上的不断改变，本文章全部使用 T_{EX} 语言撰写，从而保证无论任何电脑都能在同时使用 Tex Live 套件 VSCode 编辑器¹的情况下获得完全相同的编辑体验（虽然相较 Word 编辑的入门门槛也高了超多）。最终发布时选用 X_{ELATEX} 引擎二次编译以获得 pdf 文件，保证无论是纸质版还是电子版都能在相同的格式下进行阅读。

1.1.2 许可证及仓库信息

山二医入学与生活指南 © 2023 by LinkChou is licensed under CC BY-SA 4.0. To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>

仓库地址为Gitee，欢迎各位同学参与项目的贡献！

1.1.3 编写原因

在入学时，我就始终在为实验室门牌号复杂，始终找不到实验室而苦恼；后来，在需要去各个办公室提交申请资料时，又发现找不到办公室的地点。

当时，网络上的主流校园整体地图是由“林弄人”在 2015 年绘制的《手绘潍医》，但其在鄙人看来略显抽象，部分建筑的大小、空间关系因美观而妥协的情况使得地图无法真实反应现实。此外，学校的校园情况、建筑也在按实际需要逐步扩建、更改，更加让原本应承担“指路”功能的地图反而变得让人易于“迷路”。

因此，在 2022 年 10 月左右，我四处寻找适宜用作地图的图纸，最终决定以“UG 潍医”微信小程序的开发者（也是我们的老学长）提供的《潍坊医学院建设规划图》为初稿，使用不同颜色的色块作为建筑与路面的阴影，并根据实际情况增加路名、各建筑名称等；还根据学校实际建设情况增添了新建筑。同时，使用非重要景色的马赛克处理、颜色的复用、图片格式压缩算法的更换、楼宇俯视形态的近似等多种方法尽力减小图像体积，力求在地图与学校情况基本一致的前提下减小

¹需加载 L T_{EX} Workshop 插件。

图片体积，使其易于传播。而后，随着初版地图的不断扩散，各类建议也源源不断地向我涌来，我也在根据大家的建议不断完善地图的细节（当时的名字用的是 Mika）。

在 2022 年末，山二医校园频道（曾用名：潍坊医学院表白墙 QQ 频道），希望我结合我改制的地图并结合他提供的原始大纲，以此为基础编撰一份入学指南，我也很愉快地答应了。但是，在整合的过程中，我发现了众多内容不符合当今实际、许多语句措辞不当、各文章病句繁多、各文档内排版混乱等问题，我也一并进行了修正。修正到最后我不耐烦了，决定以此为基础系统重写一份，以便使文章逻辑通顺、文风统一，也就有了今天的《山二医入学与生活指南》（曾用名：《潍医新生入学与生活指南》）。

一开始，本文采用的是 Microsoft© Word 进行的排版，但是在使用中出现了不同版本 Word 显示不同，高分屏与普通屏排版不同，Word, LibreOffice Writer 与 WPS 打开并保存以后格式混乱需要全面重新排版等诸多问题。因此，早在 2022 年末，我便已开始产生这个想法，但因种种原因未能付诸行动。在 2023 年暑假期间，我开始着手使用 L^AT_EX 进行全面重构，在“庚午版 2023.7.21”在新生群发布以后，经慎重考虑，鄙人谨决定彻底抛弃 Word，用全部精力维护 L^AT_EX 版本，最终在 2023 年 8 月 13 日，L^AT_EX 初版维护完毕，并不断跟随学校实际更新。

1.1.4 中心思想

本文始终围绕“有备无患”的思想编写，因此部分数据可能略有超出通常实际所需，敬请酌情增减。此外，本文力图“举要治繁”，常规事物本文不再赘述。

1.2 下载

本文的 *pdf* 版本最新版本下载地址为：[腾讯文档（推荐）](#) 或前往 Gitee 仓库的“发行版”下载。

1.2.1 多版本对比

本文章(即《山二医入学与生活指南》)原始大纲由“山二医校园频道”提供，后经过“[LinkChou](#)”对原始主体部分进行多次全面重写与扩充而成，并保持积极的更新趋势，力求与学校实际以及同学需求保持同步。

而《山二医新生开学指南》是由“浮烟山小麻花”“vv”“花海”等人在本文的基础上进行重排版与校园卡优惠政策的增添而成的新版本，通常以一年为周期进行版本更新。该版本相较本版，可能存在部分别字及过时内容。

简而言之，各位读者可视《山二医入学与生活指南》为最新版本，《山二医新生开学指南》为现代化的主流发布版本。

1.3 内容概要

各位新同学可以在本文章中了解新生报到的各类要求，推荐准备的物品，学校的地图，宿舍的简要情况，学校及周边的吃喝玩乐地点等。

各位学长与学姐可以把本文作为一个快捷的查阅工具以快速查找一些常见问题的解决方案。

1.4 特别说明

本文难免有疏漏之处，敬请斧正。

本文具体内容均以学校官方为准，内容如有变更恕不另行通知。

第二章 地图

图 2.1: 教学楼内部地图

红色箭头所示为常用入口
X代表不同楼层

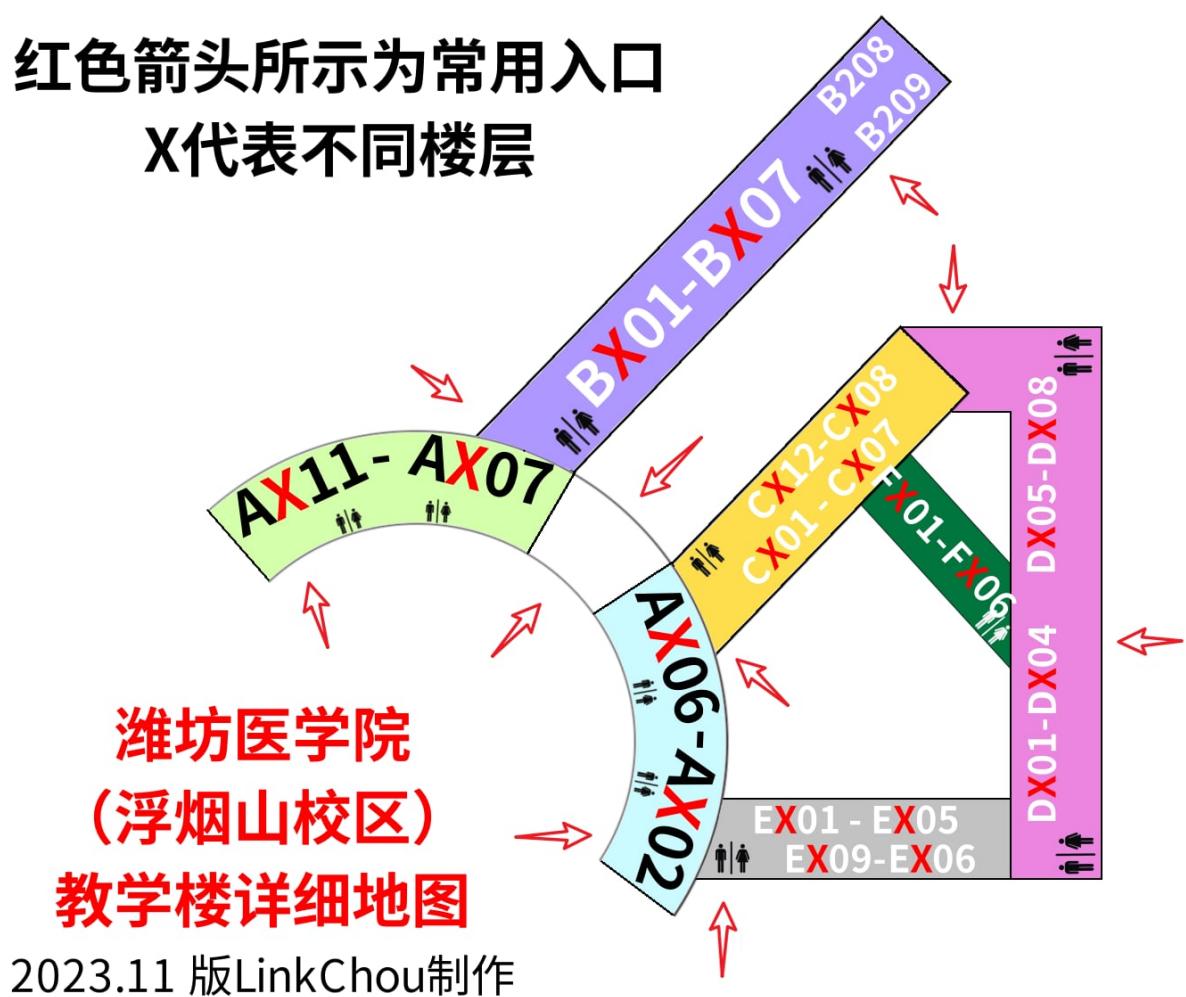
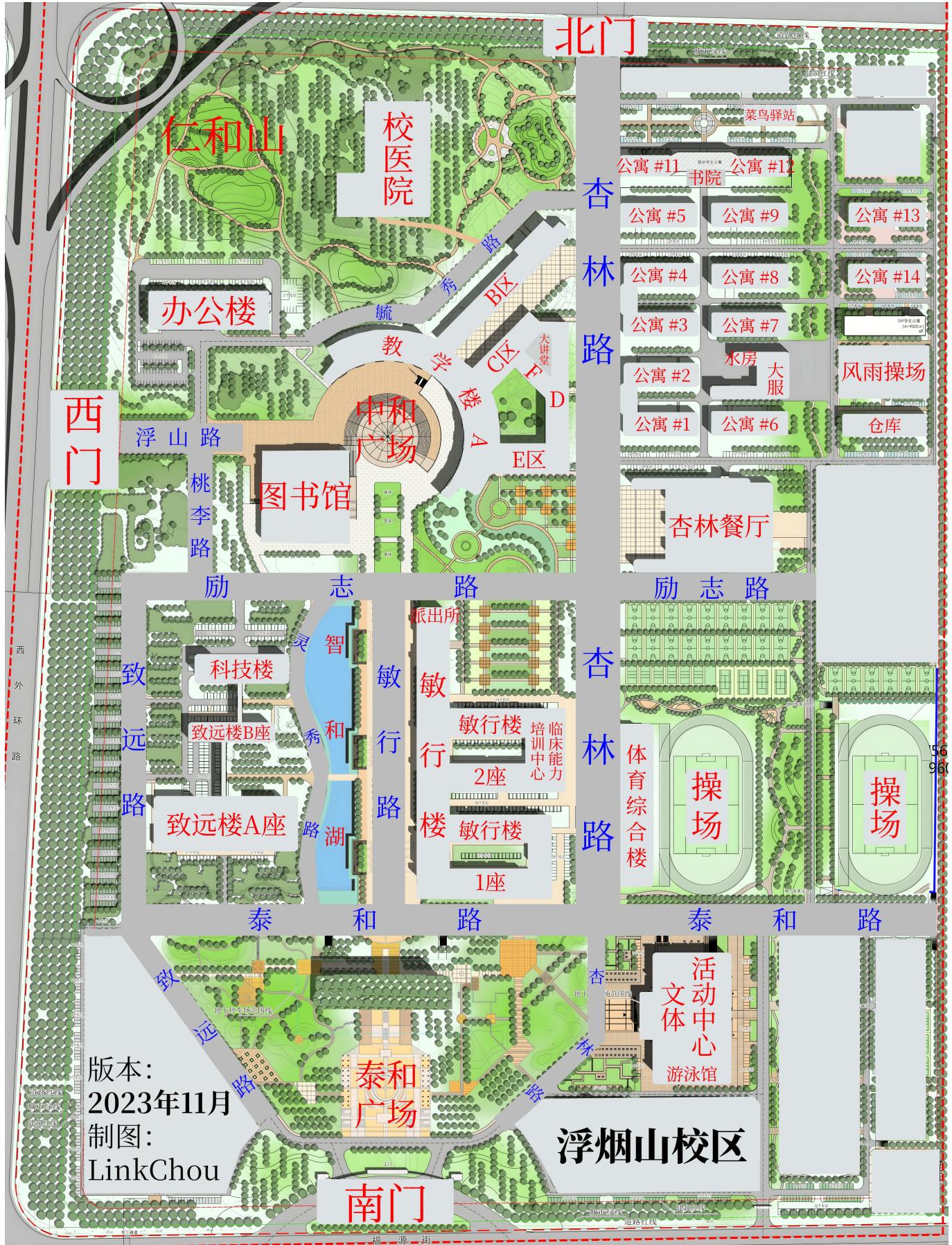


图 2.2: 浮烟山校区地图



第三章 入学准备篇

3.1 必要证件及物品

1. 录取通知书官方复印件 (必须带!!!)
2. 身份证原件及其正反面复印件共 4 份 (建议提前自行复印)
3. 少量零散现金 (100 元左右即可)¹
4. 证件照红、蓝、白底, 1 寸各 6 张、2 寸各 4 张; 以及各电子版 (开学后办理证件, 如学生证、图书馆借阅证、社团会员证; 各类手续, 如团关系转接, 学生档案转接, 学生会入会申请表, 体检报告等均需频繁使用; 宿舍门禁系统登记时需要提供白底照片电子版)
5. 学生档案、团员档案 (丢失或私自拆封需要补办后入学, 切记勿忘勿丢勿拆!)
6. 手机及配件 (充电器, 充电宝, 耳机, 4-6 根数据线 [长度在 0.5m-1.5m 均可])
7. U 盘 (方便在校期间打印文件, 避免异地登录 QQ、微信泄露信息 [8G 左右即可])
8. 常备药物 (碘酒, 创可贴, 医用棉签, 999 感冒灵, 布洛芬, 维 C, 清凉油, 藿香正气水, 止泻药, 止咳药, 云南白药喷剂等) 症状严重务必及时前往校医院就医, 切勿自行用药耽误正规治疗!

3.2 选带证件及物品

1. 户口本复印件 1 份, 户口本本人页复印件 4 份²
2. 高考准考证、成绩证明页面的打印版³
3. 相机以及配套储存卡、读卡器 (\triangle 贵重物品, 请妥存)
4. 笔记本电脑 (班长团支、学生会及社团成员必需, 其他同学按需)
5. 平板 (按照既往统计数据, 90% 以上的同学的平板最后变成了刷剧追番玩游戏的, 只有极少的同学能坚持用它记笔记和学习)
6. 备用眼镜、镜布及镜盒
7. 病历本、住院证明等 (仅因病无法参加军训者必备, 详见6.)

¹校内各商店、超市、食堂支持微信、支付宝支付, 部分支持云闪付; 暂不支持数字人民币。

²仅少部分院系要求报到时携带, 具体要求以录取通知书为准。

³若录取通知书丢失, 可通过以上材料证明身份。

3.3 推荐生活用品

3.3.1 日用品

1. 驱蚊花露水、风油精（严禁使用蚊香及电蚊香以防火灾）
2. 洗面奶、护手霜、防晒霜等护肤品（不宜过多，有效防止军训晒得很黑，军训完了你会买买的）
3. 雨伞（2 把， \triangle 易丢）
4. 洗衣皂/洗衣液/洗衣粉以及肥皂盒（推荐使用洗衣液，洗衣粉洗不净易有白痕，肥皂盒建议带盖）

3.3.2 宿舍用品

1. 腰带（军训服尺码偏大）
2. 袜子、鞋垫、内衣内裤和夏秋季换洗衣物（袜子至少 10 双，内衣内裤至少 6 套以免背阴面宿舍阴天无法及时晾干）
3. 毯子或空调被（可以在录取通知书中查看本年度的配套被褥⁴价格，用料和质量都比较实在，据自身需求选订选带）
4. 凉席、床垫⁵（出汗严重或睡眠有特殊需求同学可自行选带）
5. 蚊帐（已含于配套被褥中。注意：因四角支撑杆可能不全甚至全无，上铺的同学挂蚊帐比较困难；下铺相对方便。如有相关需求可前往校园周边五金店购买相关配件）
6. 小锁（1 把，用于锁柜子）
7. 插排、转换器（宿舍壁插数量少，刚需转换器；为确保安全，推荐购买公牛等知名品牌产品）
8. 小台灯或手电筒（可用作考前熬夜学习或突然断电的应急措施）
9. 衣服撑子、衣服夹子、粘钩（用于晾衣服，衣服撑子 10 个左右，夹子建议大小均有，被子夹 6 个，小夹子 10 个左右，粘钩有无均可）
10. 几个干净的大型快递纸箱（因学校的柜子比较脏且容易掉灰，可以先裁开纸箱子铺到自己的柜子里面再放置物品、衣物等以免弄脏）
11. 樟脑球 3 个（不宜过多，放在柜子里以防生虫或衣物因为长期阴天而发霉）

3.4 学习用品

1. 书包（1 个，仅用于上集体课）
2. 手提袋子（1 个，要求是耐脏便宜结实，当作书包用，仅用于实验课⁶）

⁴一般含夏被，冬被，褥子，枕芯，蚊帐，暖水瓶，塑料盆各一个；被套，床单，枕套，枕巾各两套；订购后会直接在开学时放到宿舍内，订购教程详见11.1。

⁵宿舍床铺相对硬。

⁶解释说明详见7。

3. 红蓝铅笔（中华牌很好，相对不容易断。医学实验课上全都是红蓝铅笔绘图）
4. 订书机及订书钉或回形针（少用，但用一次头疼一次，因为很少有人有……）
5. 美工刀，剪刀，胶水，双面胶，透明胶（拆快递、贴证件照常用）
6. 记号笔（给课本封面写名字，课本也很容易丢）
7. 4/6 级英语考试单词书与练习题（4 级 6 级基本都属于考研基础了，但愿大家能用上吧，不过二手书摊经常能买到全新的二手书，可见很多人都没怎么学）

3.5 相关注意事项

1. 学校主要使用 QQ 进行联系以及官方通知的下发，且无“勤工俭学部”“兼职部”等学生会部门和社团，如遇类似组织推荐兼职请务必谨慎！ 社团详情参见十三，若不确定可联系本班班长或教师确认，谨防上当受骗！
2. 为避免繁琐的维修程序，购买手机请尽量避免购买小众品牌，因一旦损坏，官方维修时间长、程序繁琐
3. 安卓手机信号强度在学校停电时相对强（新生入学期间因违规电器导致跳闸频繁）
4. 充电宝、充电器建议买名牌产品，杂牌劣质产品易出现用电事故；曾因杂牌劣质充电器短路导致多次宿舍全楼大跳闸
5. 小台灯应当可充电或使用电池供电，以免停电期间无法使用

第四章 入学报到篇

4.1 报到地址（也是快递地址）

山东省潍坊市潍城区宝通西街 7166 号潍坊医学院浮烟山校区

潍坊医学院邮编：261053

学校菜鸟驿站（宿舍楼 #12 正北方约 70 米处，位置参见2.2 地图）

4.2 报到时间

详见本人录取通知书

4.3 交通指引

4.3.1 火车（高铁）

起点：家乡的火车站

终点：优选“潍坊站”，其次“潍坊北站”（因北站距离学校较远，公交线路参见4.3.2）

提示：在购票窗口出示你的录取通知书（不可使用复印件）后，高铁打七五折，火车票五折

4.3.2 大巴（公共汽车）

官方接送

学校每年都会在潍坊火车站、潍坊汽车站设立咨询服务点，有专车接送新生到浮烟山校区。接待点内的工作人员均会佩戴潍坊医学院标记

自行前往

1. 在潍坊站下火车的同学可从北门出站，乘坐 69 或 71 或 101 路公交车在“潍坊医学院北门”站下车（预计 30-40 分钟左右）
2. 在潍坊北站下火车的同学可先乘坐 106 路公交车前往火车站（潍坊站），再以上述方式前往报到（潍坊北站至潍坊站约需 2 小时）

4.3.3 出租车

建议乘坐正规出租车，地点为“潍坊医学院新校区北门”，正规出租车的正常打表价格在 22 元左右（预计时间 20-25 分钟）

4.3.4 提示

南门提供摆渡车（观光车）且有志愿者帮助运送行李，但是距离宿舍较远，搬运行李不方便，推荐走北门报到（报到结束后，可乘观光车在南门处拍照留念）

4.4 报到流程

1. 在“潍坊医学院学生之家”公众号进行预报到，并查询自己的宿舍编号，学号，班级，院系等信息¹（教程详见11.1）
2. 通过学校通知、各潍坊医学院学生会、贴吧或频道创建的官方群内指引或者等待各位带班学长学姐加好友后进入班级群²
3. 前往潍坊医学院（浮烟山校区）北校门，在志愿者³的带领下先前往宿舍一楼（各宿舍楼位置见2.2），在宿管阿姨处领取宿舍钥匙并登记信息
4. 暂时放置行李物品，进行物品的初步整理
5. 携带本人身份证件、录取通知书⁴及中性笔一只，前往杏林路 D 区方位（位置参见2.2）
6. 在公安设置的身份核验处查验自己的身份证⁵信息
7. 根据杏林路西侧的指示牌寻找自己班级的带班学长、学姐报到并签字，他们将指引你完成接下来的报到流程⁶
8. 返回宿舍或前往菜鸟驿站领取并整理自己的被褥等个人物品

¹公众号查询入口开放日期约为 8 月 20 日前后，每年不一。

²若未能寻找到自己的班级，也可在报到时通过带班学长学姐加入班级官群。

³注意，男女宿舍不互通，请尽量找相同性别的志愿者帮忙。

⁴录取通知书丢失处理办法见此3。

⁵身份证丢失或失效请立即在学校 110 警务处申请临时身份证。

⁶如果前往学校的时间过晚或未能及时购票，可前往学院官网，通过页面最下方的联系方式咨询教师解决方案；按照往年惯例，未能及时登记报到的同学会统一补齐相关记录。

第五章 宿舍

5.1 整体情况介绍

1. 绝大多数的宿舍为 6 人间，上下床（各床铺靠墙侧均有 1 插座，可接插排），配备桌子（桌洞 8 个）一张，书桌（理论可坐 3 人但空间紧张，常 2 人，含 6 个小书架）一张，有柜子（常为 8 个），垃圾桶，洗漱池，空调，电风扇，暖气片，烟雾报警器等宿舍基本设施
2. 柜子¹一般为 8 个，6 人各选一个柜子，剩下两个公用
3. 具有独立卫生间
4. 部分女生宿舍的卫生间内有浴室，可直接在卫生间内淋浴；其他同学可以在本楼层小公共澡堂（有 2 个毛玻璃隔间，有门帘，无需预约）或者一楼的大公共澡堂（不透明隔间，有门帘，需软件预约）洗澡（教程见此[11.5](#)）
5. 洗衣机位于每层楼的公共洗漱间内（教程见此[11.6](#)）
6. 烘干机位于每栋楼 1 层公共洗漱间内（教程见此[11.7](#)）
7. 吹风机位于每层楼的公共厕所旁（教程见此[11.8](#)）
8. 宿舍楼 06:00 开门，22:30 关门，23:00 断电熄灯（每周六、考试月和每年 9 月的第一个星期除外）；大一期间，院系学生会每周不定时抽查是否存在夜不归宿情况
9. 空调采用单独线路供电，不受断电熄灯控制（全楼断电等特殊情况除外），需另外缴费（使用教程参见[11.4](#)）
10. 使用门禁系统刷脸进出宿舍
11. 宿舍楼提供免费的 100°C 开水²，若对饮水水质要求不高也可直接饮用；否则请前往大学生服务中心〔简称“大服”〕打水处（位置参见[2.2](#)）付费接取纯净水
12. **宿舍单个插座限电 300W，超限将导致全楼停电**
13. 除跳闸断电等特殊情况外，其余时间段均有 4G 及 5G 信号覆盖，延迟波动较大(20~900+ms)，平均网速 1.5-5M/s

5.2 住宿注意事项

1. **宿舍以专业为单位进行随机分配宿舍楼、班内宿舍按姓氏顺序分配，与录取分数无关**

¹空间参数大致如下：宽 62cm，高 59cm，深 97cm（各有 1-2cm 误差）。

²饮水机每层一个，位于公共洗漱间内；为自来水烧开；熄灯后停止供应。推荐用于泡面、洗衣、泡脚等用途。

2. 是否自带被褥等可按照个人需求决定³
3. 宿舍门禁系统将在开学军训期间进行人脸录入, 切忌美颜过度, 否则无法识别
4. 因存在消防隐患, 学校统一禁止自挂床帘
5. 宿舍内备有烟雾传感器, **吸烟将引发报警**
6. 床上桌等类似的东西建议到学校实际生活1个月以后再决定是否购买(大部分人都用不到, 少数同学用来打游戏, 然而身体在床上缩着打游戏超级难受; 更少一部分同学用其学习, 该现象比彩色大熊猫更加罕见)
7. 宿舍单个插座的功率限制300W⁴, 吹风机, 锅, 电暖宝, 电水壶, 热得快等高功率电器均严禁使用, 否则将引起宿舍全楼停电; 宿管不定期来查, 若被发现将被没收并通报批评、写检讨
8. 如需装修宿舍, 可通过参加学校统一开展的“宿舍装扮大赛”⁵以对宿舍进行小幅调整
9. 背阴面宿舍的阳台相当于摆设, 推荐在楼下晾晒衣物, 若只靠阴干, 很容易发霉发臭; 向阳面无此困扰
10. **一旦离开宿舍必须关灯关电, 若插排未拔将被没收并扣分**
11. 禁止将正在持续充电的手机、充电宝直接置于被子等密闭、空气无流通的环境中, 极不推荐直接将笔记本电脑置于被子上使用, 严重影响散热且有着火风险
12. 为保证他人睡眠, 熄灯后严禁使用台灯、手电筒在宿舍内继续学习; 更不要制造噪音!
(很多同学难以入睡且睡眠浅, 小动静或急速的明暗变化就能被惊醒, 请大家务必相互尊重、相互理解)
13. 如遇宿舍公用物品(如门锁, 门轴, 玻璃窗, 灯管, 水龙头, 下水道等)损坏, 请直接报修
(教程见此11.9)
14. **严禁23:30以后使用洗衣机、烘干机、吹风机或洗澡。**

³新生军训期间对于床单的颜色等具有特别要求, 详见录取通知书相关说明。

⁴如果接了一个插排, 插排的总功率不能超过300W, 例如一个67W的手机充电器和一个200W的游戏本电脑, 再加一个小台灯就很容易跳闸了。

⁵大赛禁止外来装修人员入校、禁止私改电路, 详情内容见开学后下发的参赛要求。

第六章 军训

6.1 军训概况

1. 军训时间：3周，报到后马上开始
2. 内容¹：站军姿，蹲下，跨立，齐步走，原地踏步，齐步跑，踢正步，坐马扎
3. 地点：多数在杏林路树荫下军训（一般晒不着，但仍然建议多备防晒霜）
4. 教官：通常由退役复员的学长学姐担任，也有部分现役武警（或现役解放军）组成，一般年纪都不是特别大，大部分是90后
5. 着装：穿着统一的军训套装²
6. **如果因为身体原因不能参加军训，需要提前拿病历、住院证明等材料前往校医院开具相关证明（位置参见2.2）**
7. 若出现身体不适要及时向教官报告，较严重的可申请前往校医院或附属医院进行详细检查
8. ~~如果顺拐和左右不分情况极其严重的，可以早早申请成为“飞虎队”³的一员~~
9. 特点：军训期间时间紧、任务重，少有可以自由安排的时间
10. 注意：可能出现长时间阴天，因此推荐多带袜子，内裤，内衣，T恤以避免一件衣服穿一周（熏死啦，想想就头大）、袜子晾干以后变得硬邦邦的（长蘑菇了都）的悲伤结局

6.2 军训作息时间表⁴

| | | | |
|-------------|----|-------------|-----|
| 5:30 | 起床 | 12:30-14:00 | 午休 |
| 6:00-7:00 | 早操 | 14:00-17:30 | 集训 |
| 7:00-7:50 | 早餐 | 17:30-18:30 | 晚餐 |
| 7:50-11:00 | 集训 | 18:30-21:30 | 晚自习 |
| 11:00-12:30 | 午餐 | 23:00 | 熄灯 |

表 6.1: 军训作息时间表

¹不打靶、不摸枪；少数同学会参与战术方阵，女生有擒敌拳。

²统一收费。包括T恤，外套，裤子（很肥），腰带（扎在外套外面，需另备一条腰带以免掉裤子），鞋子（底薄、磨脚，推荐鞋子大一号多垫几双鞋垫）和马扎（军训完马扎不要扔，考试月背书的时候很好用）。

³谐音梗，音同废物队；是对严重顺拐同学的无恶意调侃。

⁴以往届作息为例，具体以各学院安排为准。

第七章 学习方面

7.1 学分¹

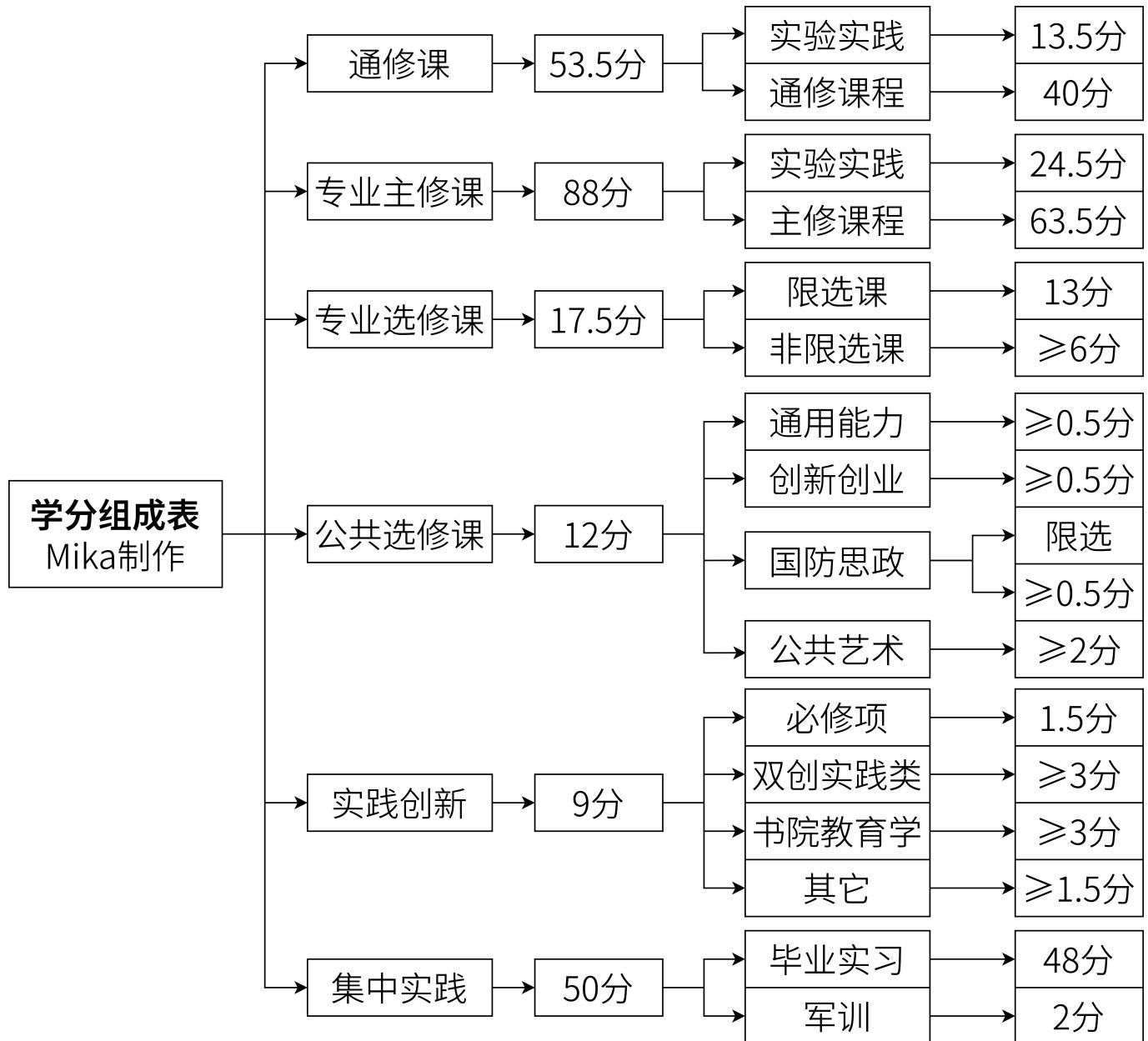


表 7.1: 学分组成示意图

¹因不同学制、学院、年级要求各不相同，本图仅以 2021 级临床医学院临床医学系普通 5 年制本科为例，依照教务处《潍坊医学院本科专业人才培养方案（2021 版）》制作，具体内容参见学生手册相关章节和教务处官网说明，如有变更恕不另行通知。

7.2 关于选修课的补充说明

1. 选修课分专业选修和公共选修两大类（详见7.1），推荐在大一全年、大二上学期的把各类选修学分全都修满，这样就不用在后面学业愈重的情况下兼顾选修课的学习了，可以专心针对专业课程进行深入学习
2. 专业选修课有限选和非限选之分，限选的课程无需操心，教务系统会自动选课，只需要保证非限选的课程学分达标即可
3. 公共选修课每一类都要选至少一门，且需要满足总分，其中部分类别还有额外要求（详见7.1），国防教育类有国家限选课程（到时候看具体通知，会说得很明白的）
4. 公共选修课有一部分是在教室上的，还有一部分是线上课程（使用“知到”app进行学习，大多数有平时分，不能突击），可以根据自己的实际情况选择²
5. 公共选修课联盟的公共选修课程不算学分、不收学费

7.3 特殊规定说明

1. 大一不组织参加四六级，大二才能报名四六级考试
2. 转专业³:
 - (1) 需满足以下条件:
 - [1] 取得学籍的普通全日制一年级本科在校生
 - [2] 未受处分、思想过硬、符合体检要求
 - [3] 第一学年必修课和专业限定选修课平均成绩在本专业排名前 30%，且未挂科
 - [4] 公费医学生，春季高考，第二学士学位，贯通培养学生等以特殊招生形式录取的学生；国家有相关规定或者录取前与学校有明确约定的，不得申请转专业
 - (2) 流程:
 - [1] 考试科目为思政、英语、数学，比例为 1:1:1，考试时间 150 分钟，总分为 150 分
 - [2] 核算学生第一学年学习成绩并公示各类数据
 - [3] 8月27日开始报名
 - [4] 8月31日组织考试
 - [5] 9月1日-5日公示录取名单⁴
 - [6] 9月6日-7日报到
3. 关于奖学金⁵: 本校有国家奖学金、校长奖学金、校级3等级奖学金等

²一般来讲线下课好过，每星期去一次教室听听课就行，结课考试也很简单；但是线上课随时都能刷课，刷完课考完试就不用每周都去听课了，根据自己的需求选择。

³依据教务处 2023 年 5 月 31 日发布的《潍坊医学院 2023 年普通全日制本科学生转专业工作方案》简化，具体规定详见链接。今后如有变动，以学校官网为准。

⁴按照“分数优先，遵循志愿”的原则进行录取。

⁵请注意，目前学校仅能通过本人身份开通的，已开户的，账户已激活的，无异常的，工商银行的储蓄卡发放奖学金，详情政策可咨询学校财务处。

4. 新生开学考试⁶的内容为高中英语、高中数学，旨在让各位同学收心
5. **关于档案填写：**开学以后需要大量填写各类表格，如果你听到“入档”这两个字时需要格外注意，入档资料具有不能涂改、不能标记、不能修正的特性，因此严禁使用修正液或修正带对其涂改（涂改修正后立即作废）。填表时务必确保各类时间填写正确、与原始档案一致。此外，建议初次填写时使用铅笔轻轻填写，待负责人确认无误后方可擦除后使用黑色中性笔或中油笔填写（入档纸张为特殊A4纸，与正常A4纸相比厚、重、滑，难以自行复印请注意）
6. 挂科与补考、重修：因各年级、院系要求不一，详见学校下发的学生手册
7. **关于实验课与实验服：**在实验课上课时务必按要求正确洗手并佩戴头套、口罩、手套，着实验服，严禁任何人在任何地点（尤其是餐厅）着实验服！因在实验室中需频繁接触实验动物、微生物，极其推荐将实验课书包与普通课书包分开！

7.4 早操与晚自习

1. 早操时间一般为6:00-7:00，晚自习时间通常为18:30-21:00，教室22:00关闭
2. 早操与晚自习贯穿整个大一⁷，并且跑操与晚自习均有院系学生会不定时进行抽查人数是否到齐等指标，最终结果计入班级综测（详见下文7.5）的评分

7.5 班级综测

1. 班级综测是用于考核各班表现的评判指标和分配实习点的依据⁸，每学期计算一次，截至见习
2. 由班级平均成绩、比赛类、表彰类等类别构成，详见学生手册（各年级要求不一）
3. 班级综测直接决定本班级同学后期学习和生活所在的医院规模、等级和生活条件（例如宿舍有无空调、暖气、洗衣机，是否提供插座，是否有早操和晚查寝⁹等），请大家务必重视

7.6 学长学姐的特别叮嘱

进入大学之后，很多人都会在学习上松懈。的确，数十载的苦读，为的就是一朝踏进大学“万事无忧”，然而我们真的可以在大学里肆意放纵吗？

进入大学之后，你或许也会听到无数“好心的学长”告诉你：玩吧，大一不玩，以后就没时间玩了；等开了专业课，学习任务越来越重，就没有玩乐的时间了；没有挂过科的大学生活是不完整的。

于是你心动了、放纵了，上课不怎么去了，课本不怎么看了，眼睛盯着各种游戏和活动移不开了。然后毫无疑问，期末考试你挂科¹⁰了。

⁶按照往年惯例，不公布具体成绩。

⁷按照惯例，麻醉专业无早操，只需要大一、大二早晨七点签到。

⁸以截至见习之前的各学期平均班级综测成绩计算班级排名。

⁹这意味着能否在外租房居住。

¹⁰一次挂科影响深远！让你从此远离所有转专业、奖学金以及大型表彰；考名校的研究生也会有更大的竞争压力。

所以啊，亲爱的新生们，千万不要把学习放下了。虽然在大学与高中截然不同，有多样的活动、宽松的环境……但是你来到大学的初心是为了学习更多的专业知识，也可能是更高的工资，但无论如何，知识都是大家前往更高的工资、更好的工作环境、更优秀的公司的敲门砖。所以，认真学习吧，学习才是真正的“捷径”。然后，在保证学习时间和质量的前提下，再去做其他的想做的事。

第八章 安全方面

8.1 用电安全

1. 使用安全的充电器、充电线、插排
2. 如遇空调、电灯、电风扇等器具出现短路、跳闸、停电等现象时切勿自行维修, 请按照11.9教程处理
3. 切勿在宿舍使用冰箱(断电且宿管检查), 如果各位同学需要冷藏保存药物(如胰岛素等), 请前往校医院或大服2楼的药店处(地点参见9.2.7), 具体收费情况请咨询相关人员
4. 切勿私改电路, 如确有需要, 应提前向宿管及公寓管理委员会¹报备并获得相应许可
5. 宿舍人走灭灯, 无人则关电、切断插座电源

8.2 防火安全

1. 切勿使用蚊香以免发生火灾
2. 切勿在宿舍内烹饪, 禁止在宿舍使用各类燃气灶、固体酒精便携灶等易燃易爆危险品
3. **禁止在宿舍内吸烟**, 若实在无法抑制请前往本楼层公共厕所或在宿舍外吸烟完毕后再进宿舍
4. 请妥善保管打火机、打火石、镁条、火柴等易燃物

8.3 出行安全

1. 学校周边基础设施尚在完善建设过程中(属实是免葵燕麦、雨井烟垣), 且频繁有货车高速通过。如无特殊情况, **尽量不要骑公共自行车或者电动车去市里(泰华城)等**, 推荐乘坐71路公交车(预计行程30分钟左右)或打车前往
2. 货车转弯盲区大, 极其容易发生安全事故, 在等红绿灯时请务必远离“站立禁止区域”
3. 乘坐出租车(尤其是拼车时)请妥善保管自身财物;如遇失窃请尽快报警, 避免正面冲突(谨防持刀伤人)
4. **严格遵守交通规则, 仔细观察周围情况, 切忌边看手机边前进, 切忌闯红灯!**

¹位于2号公寓南门处。

8.4 食品安全

1. 如果在餐厅吃坏了肚子或者发现食物质量问题，可前往餐厅一楼东北角的值班室寻求工作人员的帮助
2. 出现急性腹泻、血便、米泔水样腹泻等情况请尽快前往校医院就诊，切勿拖延

8.5 防诈骗及其他注意事项

1. **校园贷毁一生，远离高利贷！**
2. **杜绝黄赌毒！不要高估自己的意志力！**
3. 刷单就是诈骗！
4. 不要贪小便宜乱扫码，信息泄露吃大亏！
5. **在正式开学、由带班学长学姐拉入年级的官方 QQ 群之前，所有的主动拉人入群的各类“通知群”“官方群”“学生公告群”等均不可信！**
6. 如果碰到一些人自称是市场营销专业、经商专业的，需要卖笔卖本子²才能完成期末考试的，千万不要相信！可以直接联系保卫处
7. 女生晚上尽量不要独自前往人烟稀少的地方，尤其是西门附近的桃李路等
8. 谨防诈骗，学校永远不会以教务处、学工办的名义，以邮件表格或短信链接的形式通知填写银行卡号和取款密码！绝对不要相信以“更新银行卡信息”、“填表申请助学金”为由窃取个人资金密码的骗局！如果不确定消息是否属实请致电本班班长，班主任或学工办老师确认

²一支批发 0.1¥ 的笔卖 10¥ 呢，比百乐斑马这种外国牌子都贵，利润高达 10000%……

第九章 衣食住玩与生活

特别声明

1. 本文中所有“大服”，均为“大学生服务中心”的习惯性缩略称呼；
2. 本文中所有“南街”，均为“汇金街”的习惯性缩略称呼。

9.1 衣

1. 大服的2、3层均有服饰商店可自行选购衣物
2. 推荐网购，也可乘71路等公共汽车前往大型商超购置
3. 部分院系提供自愿的系服购买服务，详见各院系通知

9.2 美食与生活

注意

1. 因文章篇幅原因，本指南仅罗列了同学们提及次数较多的食物或店铺，未能全部列出敬请谅解；
2. 下列提及的店铺（食物）均按照空间顺序排列，与好吃程度无关；
3. 所用名称为同学习惯性称呼，括号内为特别提醒。
4. 上标“^⑩”的店铺夏季约6:00开始供应（冬季约6:30）；
5. 上标“^⑪”的店铺营业时间最晚可至22:30，其余均在18:30左右停业。
6. 奶茶/咖啡店、超市、水果店等单独说明。

9.2.1 大服

大服有大量商家提供多种食物，大部分的价格较食堂稍高。

| 1层 | 内 | 金小麵 ^⑩ （锅贴） | 自选菜 | 陕西面馆 | 馋嘴鱼 |
|-----|---|-----------------------|---------------------------|--------------------|-------------------|
| | | 新疆炒米粉 | 肠粉 | 肉夹馍 ^⑪ | 冒菜 |
| -1层 | 外 | 烧烤 ^⑪ | 砂锅 ^⑩ （火烧 豆脑） | 大饼卷一切 ^⑪ | 速食主义 ^⑩ |
| | \ | 兰李于 | 自选菜 | 酸菜鱼 | 螺狮粉 |
| | | 烤鸡架 | 宽巷面馆 | 馋嘴鱼 | 略 |

9.2.2 杏林餐厅

杏林餐厅全部三层均有大量食物，大多物美价廉。

| | | | | |
|-----------------|--------------------------------|---------------------|------|-----------|
| 1层 | 麦西麦乐 | 包子水饺 ^(④) | 牛肉板面 | 兰州拉面 |
| | 永和豆浆 ^(④) (油条 麻花) | 自选菜 (稍贵) | 豆腐脑 | 盒饭 (便宜量大) |
| | 粥 ^(④) (种类多) | 馄饨 ^(④) | 麻辣烫 | 烤夫王 |
| 2层 | 大骨饭 | 麻汁馄饨 | 水饺 | 东北玉米面 |
| | 烤鸭饭 (瓦罐汤) | 铁板炒饭 (量大管饱) | 米线 | 清真窗口 |
| | 馋嘴鱼 | 自选水饺 | 茶拌饭 | 略 |
| 3层 ¹ | 略 (较贵；有包间，部门聚餐可选，包间人数上限为 12 人) | | | |

9.2.3 汇金街²

出学校南门，往东一个路口。有大量的饭店，价格大多较市里相对高昂，部分味道一般。

| | | | |
|------|-------------|------|-------------|
| 满江红 | 暖溢水饺 (相对平价) | 石锅鱼 | 小四川 |
| 志科全驴 | 炖大鹅 | 生炖羊羔 | 幸福餐厅 (平价量大) |

9.2.4 超市

| 习惯称呼 | 地点 | 物品 |
|---------------------|---------|----------------------|
| 大服超市 ^(④) | 在大服正中央 | 日用品，零食，饮料，手套，头套，作业本等 |
| 中和超市 | 中和广场 | 日用品 (少)、零食、饮料等 |
| 餐厅超市 | 餐厅西北侧入口 | 零食、饮料等 |

9.2.5 水果店

| 习惯称呼 | 地点 | 种类 | 新鲜 | 价格 |
|---------|---------|----|------|----|
| 餐厅南水果店 | 餐厅正南侧入口 | 较多 | 较好 | 略高 |
| 餐厅西水果店 | 餐厅正西侧入口 | 较少 | 一般 | 一般 |
| 大服水果店 | 大服西南侧 | 最多 | 一般或好 | 最高 |
| 中和/大服超市 | 见 9.2.4 | 最少 | 一般 | 最低 |

9.2.6 奶茶/咖啡店

| | | | | | |
|----|------|------|-------|-------|-----|
| 食堂 | 臻茶 | 蜜雪冰城 | 沪上阿姨 | 阿水大杯茶 | 麦克风 |
| | 超级奶爸 | 小度 | 冰雪岛 | 瑞幸咖啡 | \ |
| 大服 | 1层 | 茶百道 | 益禾堂 | \ | |
| | 2层 | 库迪咖啡 | 遇觅烧仙草 | 手打冰沙 | \ |

¹除餐厅东南侧楼梯外均可前往。

²按照拼音顺序排列

9.2.7 其他常用地点

| 地点 | 习惯称呼 | 位置 | 功能 |
|------|--------------------|---------|-----------------------|
| 大服 | 厕所 | -1 层东北 | 略 |
| | 联通营业厅 | 1 层超市旁 | 联通业务办理 |
| | 药店、牙科 | 2 层西北 | 买药、看牙、冷藏药品 |
| | 理发店（两家） | 2 层 | 烫染剪发 |
| | 复印店（两家） | 2 层 | 打印复印扫描、证件照、复习资料购买 |
| | 电信营业厅 | 2 层 | 电信业务办理 |
| | 广电营业厅 | 2 层 | 广电业务办理 |
| | 干洗店 | 2 层东 | 干洗、实验服购买、配钥匙 |
| | 裁缝店 | 2 层东南 | 改衣 |
| | 维修店 | 2 层东南 | 手机电脑维修、手机配件购买 |
| | 办公室 | 2 层东北 | 水卡的办卡充值退卡 |
| | 大服健身房 ³ | 3 层 | 运动健身、办理健身会员卡 |
| 中和广场 | 台球厅 | 3 层 | 打台球 |
| | 学生印务 | A106 对过 | 打印复印扫描、复习资料购买、二手书 |
| 其他 | 移动营业厅 | A104 对过 | 移动业务办理 |
| | 证件照 | B207 旁 | 证件照、特殊复印 (80g/120g 纸) |
| | 证明打印 | D105 旁 | 学籍证明、成绩证明等 |
| | 自助打印 | 餐厅北侧 | 打印 |
| | 二手书买卖 | 大服西北角 | 二手书（大量） |
| | 校医院 | 仁和山 | 药品购买与冷藏，证明开具 |

9.3 住

1. 宾馆：南街提供大量宾馆、客房等
2. 自习室：南街部分宾馆提供通宵自习服务
3. 出租房：附近小区由较多房屋出租⁴

9.4 玩

1. 多数同学常通过步行前往南街，有 KTV、电影院等娱乐场所
2. 也可通过 69、71、101 路等公交车（北门乘坐）或 13、109 路等公交车（南门乘坐）前往市区（如泰华、万达、谷德茂等）游玩
3. 文体中心（位置参见2.2）内有羽毛球馆、篮球馆（两者互斥）、健身房，还有游泳馆等⁵

³仅大服西北侧楼梯可前往，健身卡收费详情咨询工作人员，与文体中心健身房不同。

⁴须在学校办理走读手续后才可在外居住。

⁵具体收费标准及预约方式见下文11.20。

第十章 费用、ATM 与银行卡

10.1 生活费

一般生活费范围约 1000-1500 元（仅吃饭和购买水果、牛奶等常规生活情景）

10.2 学费¹

1. 依惯例，新生开学前需要进行注册学费的缴纳工作，按照录取通知书说明以及新生预报到系统²的提示进行
2. 学分学费的收缴工作在开学后按照学校财务处通知进行，通常以班级为单位进行通知，可开具电子发票
3. 如需申请助学贷款、生源地贷款等有特殊情况的同学可咨询教学楼 F 区 1 层，学校财务处办公室
4. 选修课学费按照学分进行收费，所以同一个班的同学学费亦可不同，个人学费以“潍坊医学院财务”公众号（潍坊医学院统一支付平台）中的数据为准
5. 选修课学分当前规定为 1 分/100 元，多选课多交钱，少选课少交钱（希望大家如果看到了自己希望进一步学习的课程不要吝啬那几百块钱，选课机会只有一次，课程不会重开！）
6. 此外，一定结合培养方案的要求（参见7.1）修够学分，修不够规定学分不能毕业

10.3 ATM³

1. 工商银行：教学楼 E 区，靠近杏林路侧
2. 邮政银行：中和广场，A103 对过

10.4 银行卡

学校随录取通知书寄出未激活银行卡一张，请按照官方提示进行操作。该银行卡将在大学 5 年中用于奖助学金和助学贷款发放等用途

¹学费缴费系统使用教程详见11.13。

²预报到系统使用教程见此11.1。

³根据业务动态调整，详情见各银行官网。

第十一章 常用教程

特别说明

本节中所有上标“^①”的网址仅在连接校园网时可成功访问相关服务。

11.1 新生信息查询

1. 关注“潍坊医学院学生之家”公众号
2. 点击菜单栏中的“新生报到” → 使用身份证号、手机号、验证码登录
3. → 根据其中的相关指引完成预报到流程
4. → 查看宿舍号、学号、班级、院系等相关信息，并根据个人需求选择是否订购军训套装、被褥套装等¹

11.2 校园网

1. 激活：到校报到完成后，学校将按照个人身份证号在<http://210.44.80.65/>^②为大家开通校园网账号，并告知初始密码²
2. 充值：点击<https://slzfw.wfmc.edu.cn/>^③，并登录；或在校园网的登陆页面点击“自助服务”按钮³，登陆后即可使用支付宝充值（微信支付暂时无法使用）
3. 校园网流量当前政策为每月免费 30G，超出部分按 0.5¥/G 收费

11.3 校园手机卡

1. **开通与否全凭自愿，是否开通校园卡不影响校园网的使用。**随录取通知书一并寄出。如遇强制开通可告知带班学长或自行反馈
2. 通常内含 200 分钟全国通话、10G 全国流量、80G 校园流量（仅山东省内所有高校可用）⁴
3. 开学报到当天可前往大服，免费领取礼品

¹也可来校当场订购，详见系统及录取通知书说明。

²每年不同，详见班级群内具体通知。

³若点击按钮后网页显示“403 Error”，请将网址最前面的“http”改为“https”，按回车即可。

⁴详情优惠政策可咨询营业厅，如追求更多流量建议学校各账号不绑定校园手机卡，每年根据新优惠政策调整手机卡（需及时注意注销旧手机卡以防欠费导致的信用记录问题）。

11.4 空调使用教程

1. 微信关注“海享租”公众号，点击公众号菜单“在线租赁”，并注册、登录
2. 点击“扫一扫”→扫描空调右下角二维码进行租赁⁵
3. →租赁完成后，点击“设备”→“空调图标”→“时长”，进行充值
4. →点击“设备”→“空调图标”→“成员管理”，在此页面下将宿舍全部成员权限设置为均可管理空调开关即可
5. 注意：空调使用时长收费（0.55元/小时），具体收费及租赁政策详见“海享租”公众号

11.5 浴室预约与使用

1. 软件基础设置：
 - (1) 在手机应用市场下载“大白 U 帮”app
 - (2) 按照实际住宿情况注册
 - (3) 授予并开启“定位”与“蓝牙”权限
2. 本楼层小浴室使用：
 - (1) 带好洗浴物品前往公共厕所旁边的浴室排队
 - (2) 进入浴室，点击如右图所示的按钮（）→选择“蓝牙设备”→“点击进行时”
 - (3) →“洗澡”→“搜索洗澡”⁶
 - (4) →选择设备⁷→“开始洗澡”
 - (5) 结束后点击“结束洗澡”按钮，并结算
3. 一层公共大浴室预约：
 - (1) 在软件初始界面根据实际情况选择“X 号楼 1 层”的浴室
 - (2) →点击一个浴位，并点击“预约”按钮（若已满请选择“排队”）
 - (3) →在 8 分钟内前往浴室，并点击“开始洗浴”
 - (4) →结束后点击“结束洗澡”按钮，并结算
4. 费用：以程序显示为准，详情收费标准略
5. 申诉：如果在洗澡时突然停电导致无法结束洗澡而被扣费，请按照软件打开时弹出的公告，联系相关工作人员处理
6. 注意：如果未点击“结束洗澡”按钮便直接离开可能会被多扣费

⁵若提示租赁失败，请按照软件提示联系同宿舍的学长/学姐退租，也可咨询学长学姐或向宿管反馈。

⁶搜索不到设备请务必开启“蓝牙”功能，学校的设备无法扫码连接。

⁷距离厕所入口最近的是 1 号，远的是 2 号；不确定可以询问学长。

11.6 洗衣机/洗鞋机使用教程

1. 在手机应用市场下载“海狸洗衣”app，并注册、开启相关权限
2. 在软件内点击“立即下单”→搜索宿舍楼号（单个数字即可，例如：11），选择楼层与洗衣机，预约即可
3. → 放入衣物与洗衣粉，输入验证码然后缴费即可使用
4. 注意：洗衣机有两个，旁边就是洗鞋机，请勿使用洗衣机洗鞋!!!
5. 收费标准详见软件说明
6. 洗衣机错误处理办法（若无相关经验切勿自行动手操作）：
 - (1) 拨打洗衣机旁边的报修电话；
 - (2) E1：洗衣机断电开门，打开洗衣机右下角小门，旋开阀门，使用镊子等工具伸入并清除其中堵塞管道的杂物，恢复原样即可；
 - (3) E4：旋开洗衣机后方的水管阀门，重新开始即可。

11.7 烘干机使用教程

1. 在手机应用市场下载“海狸洗衣”app，并注册、开启相关权限
2. 查看烘干机是否空闲，放入已事先脱水过的衣物烘干即可
3. 推荐烘干配置
 - (1) 高温 60 分钟：大部分轻薄的衣物（例如 T 恤、卫衣、浴巾等）
 - (2) 高温 120 分钟：薄被（如夏凉被）
4. 注意：使用前后务必控干水箱并清理滤网。棉被、羽绒服等禁止使用烘干机烘干以免损坏及不必要的危险情况发生。
5. 收费标准详见软件提示

11.8 吹风机使用教程

1. 每层公共浴室旁边有两个公用吹风机，需扫码⁸租赁使用
2. → 待手机发出“滴” - “滴”的声音后租赁成功
3. → 将手机扬声器对准吹风机租赁器方可正常使用
4. 收费标准：详见软件提示，1 分钱起步

⁸部分吹风机屏幕二维码可能有缺损，不易扫描成功，多次尝试即可。

11.9 设施报修方式枚举

1. 加入各宿舍楼的 QQ 报修群，在群内反映具体故障
2. 前往一层宿管处填表报修
3. 在宿舍一层宿管旁边的公告栏处查看负责的物业电话，直接拨打即可
4. 询问带班学长、学姐

11.10 多媒体教室申请流程

1. 打印《多媒体教室使用审批表》并填写
2. 前往本年级学工办签字、盖章
3. 前往教室 E 区 2 层（见2.1）靠近 A 区处的“教室管理中心”签字盖章
4. 前往预约的教室，拨打讲台上教室管理员的电话沟通说明

11.11 乐道济世书院教室申请流程

1. 打印《入驻乐道济世书院申请表》并填写
2. 前往本年级学工办签字、盖章
3. 前往“书院管理办公室”（见2.2）签字盖章

11.12 钉钉请假流程⁹

1. 注意：各学院要求不一，仅以临床医学院为例
2. 线下请假步骤（正常情况）：
 - (1) 前往学工办或班主任办公室，当面请假并获得假条
 - (2) → 根据老师要求扫描相关二维码
 - (3) → 钉钉填表
 - (4) → 刷脸进出校门，并将请假条之一交给保卫处
 - (5) → 返校后，在钉钉的电子假条处，以评论的方式销假
3. 线上请假步骤：
 - (1) 打开钉钉 → 点击左上角选择主企业为“潍坊医学院”
 - (2) → 点击页面最下方菜单栏“工作台” → 点击“OA 审批”
 - (3) → 在“学生日常事务管理”类选择“浮烟山校区本科学生请假单” → 填表
 - (4) → 电话联系班主任老师或学工办老师，说明请假事由并等待审批
 - (5) → 审批通过后刷脸进出校门
 - (6) → 返校后，在钉钉的电子假条处，以评论的方式销假

⁹待学校统一将大家拉入钉钉的“潍坊医学院”企业后方可使用。

11.13 统一支付平台教程

1. 官网：微信小程序“潍坊医学院财务”或<http://tyzfpt.wfmc.edu.cn/xysf/login.aspx>
2. 用途：学费缴纳、卡号绑定等
3. 学费缴纳教程：
 - (1) 前往网站或公众号菜单，点击右下角“缴费管理”→“支付平台”
 - (2) → 使用学号+姓首字母大写加身份证后六位登录系统
 - (3) → 按照提示修改初始密码（请务必牢记）→进行缴费
4. 银行卡绑定教程：
 - (1) 目的：学校仅在初次使用时收集一次卡号并存储数据，以便下次直接使用¹⁰
 - (2) 打开“潍坊医学院财务”公众号，点击“缴费管理”→“卡号修改”
 - (3) 按照提示填写相关信息
 - (4) 确认信息无误后提交即可

11.14 学工系统（微信小程序）

1. 用途：学工系统主要用于晚点名、返校信息填报等日常工作¹¹
2. 使用方式：
 - (1) 在微信搜索“智慧学工”小程序
 - (2) 授予“定位”权限
 - (3) 根据学校下发的账号密码进行登录（推荐立即与微信绑定以免忘记密码）

11.15 教务系统

1. 官网：<https://jwgl.wfmc.edu.cn/>¹²
2. 用途：选课，缓考申请，成绩查询，查看（导出）课程表，空闲教室查询
3. 缓考申请教程：
 - (1) 进入教务系统
 - (2) 点击左侧菜单“考试报名”→“我的申请”→“缓考申请”
 - (3) → 选择“学年学期”和“活动名称”后，直接点击“搜索”（不要填写科目名称）
 - (4) → 在弹出的菜单中选择缓考科目并填写申请¹²
4. 注意：仅限校内访问，如需在家使用教务系统，参见11.16条目

¹⁰详情见学校官方说明。

¹¹原“请假审批”、“外出审批”工作已基本转移至“钉钉”，教程参见11.12。

¹²若因病缓考体测，需要上传病历本等相关材料，并前往校医院开具证明，再前往学工办向教师当面说明情况。

11.16 资源访问控制系统¹³

1. 官网: <https://webvpn.wfmc.edu.cn/>
2. 用途: 本系统用于在校外访问校内网络信息资源, 如: 教务系统、知网、临床医学虚拟仿真实验中心¹⁴等
3. 异地登录教务系统教程 (其它系统同理):
 - (1) 打开网站, 点击“统一身份认证登录”, 按照学校下发的专用账号、密码登录即可 (推荐绑定微信)
 - (2) → 找到应用中心 → “教务系统-非单点登录”¹⁵ → 使用教务系统账号密码登录即可

11.17 CARSI 系统

1. 官网: <https://ds.carsi.edu.cn>
2. 用途: 快速访问学校订阅的各类数据库, 如百度文库、知网、万方、维普等
3. 使用教程:
 - (1) 进入官网 → 搜索“潍坊医学院”并勾选“记住我的选择” → 点击后进入登陆界面¹⁶
 - (2) → 使用校园网账密登录系统, 出现各类弹窗一律选择“Accept”即可¹⁷
 - (3) → 登录完成后, 点击任意资源链接即可进入相应网站并获取论文

11.18 校务行 (微信小程序)

1. 官网: 微信小程序
2. 用途: 查成绩, 下载学籍证明、成绩证明的 pdf 版本
3. 费用: 以程序显示为准

11.19 学生票购买¹⁸流程

1. 等待学校完成学籍注册, 待学生证下发并加盖注册章
2. 首次使用前请在先学信网查看学籍, 确认信息已更新 (官网见此<https://www.chsi.com.cn/>)

¹³在校内请直接访问相应系统, 无需使用本系统中转。

¹⁴查阅文献推荐使用 CARSI 系统, 详情见11.17。

¹⁵请注意, 在校外时点击“教务系统”无法登录, 只有“非单点”能校外登录!

¹⁶请注意, 不要收藏登录界面的网址! 每次登录网址都不一样, 只能从官网重新进入!

¹⁷仅推荐在自己的电脑上如此设置, 如必须在网吧等公共场所的电脑上使用, 请审慎阅读相关提示, 并谨慎进行登录, 如因账号泄露造成损失, 一切责任自负。

¹⁸仍保留线下优惠资质核验、学生票购买渠道, 若操作遇到问题可直接前往线下售票处, 通过工作人员核验与购买; 细致的注意事项等参见 12306 官网或官方 app。

3. 打开 12306app → 进入“我的”页面
4. → 点击“学生优惠资质核验”旁的“点击查看”按钮
5. → 填写学生资质信息 → 等待审核结果（3个工作日内反馈）
6. 价格：高铁 75 折，普通火车 5 折（仅二等座可使用优惠，详见相关规定）
7. 注意：每学年¹⁹有 4 次优惠机会；每学年需重新核验一次优惠资质

11.20 文体中心预约教程

1. 关注“潍医文体中心”公众号 → 点击“场地预约” → “预约入口”
2. → 点击“我的” → “校内登录” → 使用 cas 认证系统的账号密码登录
3. 进入个人中心页面，点击“人脸录入”，录入信息 →
4. 按需预约游泳馆、羽毛球馆等，并付费 →
5. 在预定时间段前往场馆，向工作人员出示二维码即可
6. 费用：
 - (1) 健体中心：3 元/2 小时
 - (2) 羽毛球馆²⁰：6 元/1 小时/片 3 元/人/2 小时
 - (3) 篮球馆：20 元/1 小时（半场）或 40 元/1 小时（全场）
 - (4) 游泳馆²¹：8 元/场/2 小时
 - (5) 室内乒乓球场：2 元/台/2 小时
 - (6) 室内网球场：6 元/片/1 小时
7. 特殊说明：因羽毛球馆和篮球馆公用同一场地，故此两者互斥

¹⁹每年 10 月 1 日至下一年的 9 月 30 日为一个学年。

²⁰羽毛球等多人运动项目预约方式为：单人预约，多人共享。详情可咨询负责相关场馆的教师。

²¹请注意，游泳馆不可帮他人预约，每人每场限购一张入场票。

第十二章 老乡群号汇总

| 山东省老乡 QQ 群号 | | 省外地区老乡 QQ 群号 | |
|-------------|------------|--------------|------------|
| 济南 | 904663629 | 重庆 | 467613651 |
| 青岛 1 群 | 563428281 | 江苏 | 304478885 |
| 青岛 2 群 | 452136059 | 广西 | 414785353 |
| 临沂大群 | 343985896 | 宁夏 | 150640532 |
| 临沂小群 | 892755471 | 河南 | 119687693 |
| 威海 | 257361947 | 安徽 | 592275507 |
| 济宁 | 608841050 | 四川 | 158962429 |
| 菏泽 | 121772446 | 江西 | 364678088 |
| 禹城 | 560497311 | 山西 | 176374915 |
| 日照 | 87132843 | 内蒙古 | 480132318 |
| 枣庄 | 572915613 | 浙沪 | 95657552 |
| 淄博 | 452570842 | 甘肃 | 221050739 |
| 聊城 | 262105269 | 吉林 | 383548342 |
| 东营 | 839450408 | 贵州 | 224246288 |
| 德州 | 328364159 | 福建 | 1040097548 |
| 沂水 | 108169413 | 福建 | 826310289 |
| 泰安 | 1149046796 | 河北 | 89591427 |
| 日照 | 87132843 | 广东 | 90804205 |
| 滨州 | 673569972 | 海南 | 117470688 |
| 烟台 | 775045068 | 黑龙江 | 276232923 |
| 潍坊市老乡 QQ 群号 | | 湖北新群 | 1104698842 |
| 潍坊总群 | 637883540 | 湖北老群 | 175329442 |
| 临朐 | 41400858 | 湖南 | 66795629 |
| 诸城 | 179287264 | 辽宁 | 252665043 |
| 青州 | 252017758 | 青海 | 87228512 |
| 高密 | 218591086 | 陕西 | 82826946 |
| 昌乐 | 348044656 | 天津 | 253848136 |
| 安丘 | 612377914 | 西藏 | 644183908 |
| 寿光 | 315710196 | 新疆 | 516849351 |
| 寿光迎新 | 687403533 | 云南 | 789173514 |

第十三章 校级社团汇总

| 序号 | 名称 | 成立时间 | 类型 |
|----|-----------------------|----------|-------|
| 1 | 习近平新时代中国特色社会主义思想学生研习社 | 2017年11月 | 思想政治类 |
| 2 | 潍坊医学院大学生尽美诗社 | 2021年6月 | |
| 3 | 潍坊医学院学生模拟政协协会 | 2022年10月 | |
| 4 | 潍坊医学院大学生红丝带志愿者协会 | 2008年11月 | 志愿公益类 |
| 5 | 潍坊医学院大学生红十字协会 | 2007年4月 | |
| 6 | 潍坊医学院“生命阳光”互助协会 | 2010年11月 | |
| 7 | 潍坊医学院大学生青年志愿者协会 | 2002年5月 | |
| 8 | 潍坊医学院大学生信息安全志愿者协会 | 2017年5月 | |
| 9 | 潍坊医学院大学生心跳行动急救协会 | 2022年6月 | |
| 10 | 潍坊医学院大学生读者协会 | 2010年11月 | 学术科技类 |
| 11 | 潍坊医学院大学生英语爱好者协会 | 2003年5月 | |
| 12 | 潍坊医学院大学生计算机协会 | 2008年2月 | |
| 13 | 潍坊医学院大学生心理学社 | 2017年4月 | |
| 14 | 潍坊医学院大学生鸢飞阁文学社 | 1992年10月 | |
| 15 | 潍坊医学院大学生科技协会 | 1994年6月 | 创新创业类 |
| 16 | 潍坊医学院大学生职业发展协会 | 2014年3月 | |
| 17 | 潍坊医学院大学生针灸推拿协会 | 2009年10月 | 自律互助类 |
| 18 | 潍坊医学院大学生健康养生协会 | 2014年3月 | |
| 19 | 潍坊医学院大学生国旗护卫队 | 2011年3月 | |
| 20 | 潍坊医学院大学生手语协会 | 2006年2月 | |
| 21 | 潍坊医学院大学生营养与健康协会 | 2011年5月 | |
| 22 | 潍坊医学院大学生环境保护协会 | 2013年9月 | |
| 23 | 潍坊医学院大学生青春健康同伴社 | 2021年10月 | |

| 序号 | 名称 | 成立时间 | 类型 |
|----|------------------|----------|----|
| 24 | 潍坊医学院大学生次方动漫社 | 2003年10月 | |
| 25 | 潍坊医学院大学生书法美术协会 | 1986年9月 | |
| 26 | 潍坊医学院大学生社交演讲协会 | 2017年9月 | |
| 27 | 潍坊医学院大学生五月剧社 | 2005年5月 | |
| 28 | 潍坊医学院大学生魔术协会 | 2010年10月 | |
| 29 | 潍坊医学院大学生形体芭蕾协会 | 2015年9月 | |
| 30 | 潍坊医学院大学生国风协会 | 2015年9月 | |
| 31 | 潍坊医学院大学生街舞协会 | 2018年11月 | |
| 32 | 潍坊医学院大学生吉他爱好者协会 | 2005年3月 | |
| 33 | 潍坊医学院大学生潍医人微电影协会 | 2015年9月 | |
| 34 | 潍坊医学院大学生手工制作协会 | 2001年7月 | |
| 35 | 潍坊医学院大学生棋类协会 | 1988年10月 | |
| 36 | 潍坊医学院大学生茶韵社 | 2015年9月 | |
| 37 | 潍坊医学院大学生篮球协会 | 2008年4月 | |
| 38 | 潍坊医学院大学生足球协会 | 2004年8月 | |
| 39 | 潍坊医学院大学生武术协会 | 2005年6月 | |
| 40 | 潍坊医学院大学生梅花桩协会 | 2013年9月 | |
| 41 | 潍坊医学院大学生健美协会 | 2013年7月 | |
| 42 | 潍坊医学院大学生羽毛球协会 | 2004年3月 | |
| 43 | 潍坊医学院大学生排球社 | 2017年11月 | |
| 44 | 潍坊医学院大学生台球交流协会 | 2013年9月 | |
| 45 | 潍坊医学院大学生网球协会 | 2013年10月 | |
| 46 | 潍坊医学院大学生乒乓球协会 | 1995年9月 | |
| 47 | 潍坊医学院大学生轮滑协会 | 2015年9月 | |
| 48 | 潍坊医学院大学生户外运动协会 | 2017年6月 | |
| 49 | 潍坊医学院大学生摄影影艺协会 | 2016年5月 | |
| 50 | 潍坊医学院大学生流行爵士舞蹈协会 | 2018年11月 | |
| 51 | 潍坊医学院大学生礼仪队 | 2003年5月 | |
| 52 | 潍坊医学院大学生英语俱乐部 | 2012年2月 | |

文化体育类

第十四章 常用网站及应用汇总

14.1 网站

14.1.1 学院主站

1. 潍坊医学院: <https://www.wfmc.edu.cn/>
2. 临床医学院: <https://lcxy.wfmc.edu.cn/>
3. 第一临床医学院: <https://dylcyxy.wfmc.edu.cn/>
4. 马克思主义学院: <https://mksxy.wfmc.edu.cn/>
5. 麻醉学院: <https://mzxxy.wfmc.edu.cn/>
6. 护理学院: <https://hlxy.wfmc.edu.cn/>

14.1.2 教辅机构

1. 学生工作处: <https://xshch.wfmc.edu.cn/>
2. 教务处: <https://jwch.wfmc.edu.cn/>
3. 财务处: <https://cwch.wfmc.edu.cn/>
4. 保卫处: <https://bwch.wfmc.edu.cn/>
5. 后勤管理处: <https://zwch.wfmc.edu.cn/>
6. 网络信息中心: <https://nic.wfmc.edu.cn/>^特

14.1.3 日常使用

1. 校园网: <http://210.44.80.65/>^特
2. 校园网充值: <https://slzfw.wfmc.edu.cn/>^特
3. 统一支付平台 (学费缴费): <http://tyzfpt.wfmc.edu.cn/xysf/login.aspx>
4. 教务系统: <https://jwgl.wfmc.edu.cn/>^特
5. 学生邮箱: <https://edu.icoremail.net/>^特
6. 学工系统 (少用): <https://pjpy.wfmc.edu.cn/>^特
7. 网上共青团 (智慧团建): <https://zhtj.youth.cn/zhtj/signin>

14.1.4 论文检索与下载

1. 图书馆: <https://tsg.wfmc.edu.cn/>[†]
2. CARSI: <https://ds.carsi.edu.cn/login/index.html>
3. 资源访问控制系统: <https://webvpn.wfmc.edu.cn/>
4. 统一身份认证平台: <https://cas.wfmc.edu.cn/>
5. 网上办事大厅: <https://portal.wfmc.edu.cn/lyuapServer/login>[†]

14.1.5 大创¹

1. 校级大创管理系统: http://121.229.45.226:81/WFMC_CX/CXCY/WFMC/
2. 省级大创管理系统: <https://cxcy.sdei.edu.cn/>

14.1.6 学习与考试

1. 智慧树（知到）: <https://zhihuishu.com/>
2. 长江雨课堂: <https://changjiang.yuketang.cn/web>
3. 人卫医学题库: <https://tk.ipmph.com/exam/a/adminlogin>
4. 讯飞考试平台: <https://www.fifedu.com/iplat/html/index.html>

14.1.7 四六级

1. 四六级考试: <https://cet-kw.neea.edu.cn/>

14.1.8 学籍查询

1. 中国高等教育学生信息网（学信网）: <https://www.chsi.com.cn/>

¹仅在开放时段可用敬请注意。

14.2 应用

14.2.1 手机 app

1. 课程表²
2. 大白 U 帮
3. 海狸洗衣
4. 知到
5. 腾讯会议
6. 潍医移动 app
7. 欧路词典/金山词典
8. 百度翻译/有道翻译
9. 医考帮
10. 人卫
11. 饿了么/美团/大众点评
12. 菜鸟
13. 12306
14. 滴滴出行/花小猪
15. 高德地图/百度地图 /腾讯地图

14.2.2 QQ 小程序

1. 腾讯文档
2. 金山文档
3. 群投票统计
4. 收集表

14.2.6 常用课程表对比

| 程序名称 | 广告 | 难易程度 | 使用人数 | 各类功能 |
|------------|----|------|------|------------------------|
| Wakeup 课程表 | 无 | 中等 | 中等 | 分享, 教务导入, 桌面小工具, 设置背景等 |
| 超级课程表 | 有 | 容易 | 多 | 同上, 另有“蹭课”等功能, 部分需会员 |
| 潍医移动 app | 无 | 容易 | 较少 | 极少, 但与官方教务系统同步, 不折腾 |

14.2.3 微信小程序

1. 智慧学工
2. 长江雨课堂
3. 校务行
4. 建议诉求

14.2.4 微信公众号

1. 青春山东 (青年大学习)
2. 潍坊医学院
3. 潍坊医学院财务
4. 潍坊医学院学生之家 (新生预报到)
5. 青春潍医
6. 潍坊医学院学生会
7. 长江雨课堂
8. 对分易
9. 海享租 (空调)
10. 流云海印 (自助打印)

14.2.5 网站

1. 问卷网
2. 问卷星

²详见下方的课程表软件对比14.2.6