

## Funcionalidades página web:

- Preguntas sobre intenciones al entrar a la página ( ganar/perder peso, ganar músculo, mantenimiento, etc...)
  - Dentro de cada opción existen niveles de dificultades
  - Uso de equipo de ejercitación disponible(tienes equipo?)
  - ¿Qué tren quieres ejercitar?(tren superior, inferior, o cardio)
- Creación de ejercicios random sin necesidad de crearte una cuenta en la página web
- Entrega de información nutricional útiles para acompañar las rutinas de ejercicio
- login opcional:
  - Creación de rutinas en base a los datos ingresados por el usuario.
  - Seguimiento de rutinas y monitoreo mediante gráficos
  - perfil con información personal(nombre, peso, sexo, altura)