



ADRIANA FERRERO

INSTRUCTORA DE PILATES
Y YOGA

mariaadrianaferrero@gmail.com

CEL. 1122774326

CONOCIMIENTOS

PILATES MAT Y REFORMER



YOGA



TANGO Y FOLCKORE



ASESORA DIGITAL



NARRADORA DE CUENTOS



EDAD 53 AÑOS

DOMICILIO EN GREGORIO DE
LAFERRERE

SOBRE MI

DURANTE TODA MI VIDA ME DEDIQUE A LAS DANZAS Y AL DEPORTE..SIEMPRE TRABAJE DANDO CLASES A DANZAS A NIÑOS Y ADULTOS .FUI VOLUNTARIA EN CENTROS DE REHABILITACION EN SAN JUSTO (CEMEFIR) ,TRABAJE EN COLONIA DE VACACIONES DEL SINDICATO DE LA MUNICIPALIDAD LA MATANZA. EN LOS ULTIMOS AÑOS ME DEDIQUE A TRABAJAR CON ADULTOS Y ADULTOS MAYORES CON LA IDEA DE TRANSMITIR EL CUIDADO DE LA SALUD, LA IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FISICA PARA QUE PUEDAN LOGRAR UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA.

EXPERIENCIA

CLASES DE ZUMBA PARA ADULTOS ENTRE 40Y 70 AÑOS

CLASES DE TANGO EN PARA PRINCIPIANTES E INTERMEDIOS EN MI BARRIO

CLASES DE PILATES EN ACTIVA GYM, EN AC YOGA,Y EN ESCUELA DE GABRIEL HERRERA

CLASES DE YOGA EN PLAZAS, EN LA SOCIEDAD DE FOMENTO DE DE ISIDRO CASANOVA Y EN ACTIVA GYM

ACTUALMENTE DOY CLASES DE YOGA A ADULTOS Y ADULTOS MAYORES EN CLUB HEINZE

DI CLASES OLINE DE ASESORAMIENTO DIGITAL PARA ADULTOS MAYORES USO DE WHATSSAP .REDES SOCIALES, CREACIÓN DE MAIL, ETC EN FORMA VOLUNTARIA AYUDANDO LA FUNDACION INMIGRANTES DIGITALES.

FORMACIÓN Y TÍTULOS

ESTUDIE EN ISFD NRO.82 HASTA EL 3° AÑO

ESTUDIO DIPLOMATURA DESARROLLO WEB EN UNLAM

CURSO 1º AÑO DE LA TECNICATURA DE DESARROLLA WEB Y APLICACIONES MOVILES IFPC

ACTUALMENTE ESTOY CURSANDO EL INSTRUCTURADO DE YOGA EN "OM YOGA"

INSTRUCTOR DE PILATES EN CUERPO CONCIENTE

INSTRUCTORA DE ZUMBA

INSTRUCTORA DE BUNGEE