



Programme d'Innovation Entrepreneuriale (PIE)

Booklet IKIGAI : Cahier personnel du STAGIAIRE



Prêt ? On démarre ?

باسم الله
على بركة الله

SOMMAIRE

Exercices : Cours 9 et 10

- Ce que vous aimez
.....
.....p3
- Ce pour quoi vous êtes doués
.....p7
- Ce dont le monde a besoin
.....
p11
- Ce pour quoi vous êtes payés
.....p18
- **Tracez vos cercles**
.....
.....p18

Booklet IKIGAI

Ce que vous aimez

Faites la liste de 10 choses que vous aimez faire

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Parmi ces 10 éléments, Sélectionnez 3 éléments que vous aimeriez explorer

	Éléments que je veux explorer	Ce que j'aimerais apprendre	Ce que je peux apprendre ou découvrir
	Exemple : J'aime le jeu vidéo	Découvrir comment on développe un jeu vidéo	J'aimerais découvrir comment on développe
1			
2			
3			

Parmi les 3 éléments ci dessus, sélectionnez celui qui vous plaît le plus et identifiez comment vous pouvez devenir co-créateur/ ou apprenant pendant un mois

Pendant ce mois je m'engage à

	Ce que je veux apprendre	Le temps que je veux consacrer	La compétence que je veux développer	Les ressources pour apprendre
Notre Exemple	Notre exemple : J'aimerais découvrir comment on développe	2 heures par jour (je joue aujourd'hui 3 heures par jour donc je vais utiliser 2h pour apprendre une compétence et 1h pour jouer)	Développement web : Introduction au développement web	OpenClass Room, Vidéos Youtube Udemy
Votre exemple				



CONCLUSION

Qu'avez vous appris de cet exercice

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Comment peux tu apprendre à transformer tes loisirs en potentielles sources d'apprentissages pour en faire peut être un métier demain ?

Ce en quoi vous êtes doués

Faites la liste de vos compétences et estimez celles pour lesquelles vous pensez être doués

Je suis compétent dans les domaines suivants	Je pense que je suis doué/ pas du tout doué	Cette compétence me plaît/ ne me plaît pas	Les professionnels pensent que je suis doué dans cette compétence : oui/ non	Plan d'action
Plomberie	Je suis très doué j'aime apprendre et je travaille minutieusement	me plaît j'aime beaucoup bricoler, réparer, trouver la source d'un problème dans le délai le plus court	Non	Définir le plan d'action pour devenir meilleur

Parmi ces éléments, répondez aux questions suivantes

Vous êtes doués et vous aimez, et vous n'êtes pas reconnu par les professionnels ?

- Que pouvez-vous faire pour être plus reconnu ? Comment renforcer votre apprentissage

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Vous êtes doués et vous n'aimez pas l'activité,

- identifiez 10 compétences que vous avez développé et qui peuvent vous être utiles par la suite

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Vous n'êtes pas doués et vous aimez l'activité, Comment pouvez-vous vous améliorer

- Quelle est votre stratégie pour vous améliorer et devenir doué ?

Les sites web où vous pouvez apprendre	
Les réseaux de professionnels que vous pouvez contacter	
Les connaissances proches que vous connaissez qui pourraient vous aider	
Les livres que vous pouvez lire sur le sujet	
Quel est le temps que vous voulez consacrer à l'apprentissage	

Vous n'êtes pas doués et vous n'aimez pas l'activité.

- Quelles compétences avez vous apprises ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Quand on dit que vous êtes doués

Estimez vous que vous avez un niveau qui vous permet d'être en concurrence avec les meilleurs de votre domaine

- dans votre ville ?
- au maroc ?
- à l'international ?

Que vous faudrait-il pour devenir une personne référente, parmi les meilleurs de votre domaine ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ce dont le monde a besoin

De quoi le monde a t il besoin ?

Le monde a besoin de personnes qui croient et qui portent une **CAUSE**

- Respect de l'environnement
- Préservation de l'eau
- l'alimentation des populations
- l'architecture et urbanisation
- Loisirs
- Sport
- Découverte du pays à travers le tourisme
-

Quelles sont les causes qui vous tiennent à coeur ? que vous voudriez défendre

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Détaillons maintenant ces causes

Voici un exemple de tableau : Cette personne étudie dans la filière plomberie

Quelles sont les causes qui vous tiennent à coeur ?	Quelles sont les actions concrètes que je fais aujourd'hui par rapport à cette cause	Est ce que je suis impliqué dans des réseaux, des associations, est ce que je connais des personnes dans le domaine	Comment je peux défendre cette cause dans mon travail	Est ce que je veux passer du temps pour acquérir des compétences dans cette cause ? oui/ non. si oui, lesquelles	Quelle est l'action quotidienne que je vais faire chaque jour ce mois si je veux m'impliquer dans cette cause
Je crois que je veux participer activement à la préservation de l'eau	<ul style="list-style-type: none"> je lis beaucoup sur la préservation et la rareté de l'eau je réutilise l'eau usager propre pour arroser des plantes, nettoyer le sol, laver la vaisselle je sensibilise les personnes autour de moi à l'usage rationné de l'eau 	non	<p>Un jour je voudrais être plombier</p> <ul style="list-style-type: none"> Je veux vraiment que les gens prennent conscience de l'importance de la préservation de l'eau. Quand je me rends chez les clients, je partage avec eux des conseils pratiques pour ne pas gaspiller de l'eau. Je fais mon travail de manière très consciencieuse pour éviter les fuites d'eau. Même si mon client ne me paie pas pour cela, je vais l'alerter sur de potentielles fuites et vérifier les canalisations par conscience et amour pour la préservation de l'eau 	oui j'aimerais apprendre de nouvelles techniques de préservation de l'eau en ville	Je vais lire chaque jour des articles ou regarder des vidéos sur le sujet : 30 min par jour
Je crois que je veux participer à rendre la ville plus belle	Aucune action	non	Aujourd'hui, je suis plombier, je peux peut être réfléchir à comment faire pour que les canalisations de la ville soient toujours propres pour éviter les inondations ou si je travaille pour la ville, je peux penser à la manière la plus efficace pour que les égouts soient toujours nettoyés à temps ..	non	aucune action
Je crois que les enfants doivent maîtriser au moins 2 langues	aucune action	non	-	non	non

En complétant ce tableau, nous pouvons donc facilement repérer les éléments sur lesquels une personne a envie de pouvoir s'investir.

A votre tour de compléter le tableau

Quelles sont les causes qui vous tiennent à coeur ?	Quelles sont les actions concrètes que je fais aujourd'hui par rapport à cette cause	Est ce que je suis impliqué dans des réseaux, des associations, est ce que je connais des personnes dans le domaine	Comment je peux défendre cette cause dans mon travail	Est ce que je veux passer du temps pour acquérir des compétences dans cette cause ? oui/ non. si oui, lesquelles	Quelle est l'action quotidienne que je vais faire chaque jour ce mois si je veux m'impliquer dans cette cause

Le monde a besoin de personnes HUMAINES

Le monde a besoin de personnes	Traduction en arabe	Écrivez la définition du mot	Comment reconnaissez vous cette qualité chez quelqu'un	Le contraire de cette attitude/ qualité	notez vous sur cette qualité (1 à 5, 1 pas du tout, 5 tout à fait)
Sérieuses		Qui attache de l'importance à ce qu'il dit ou fait, respecte ses engagements, agit conformément à ce qu'on attend de lui, avec attention, soin	<ul style="list-style-type: none"> • Il tient ses engagements à temps, dans la qualité attendue par son interlocuteur • Il fait tout ce qu'il a à faire sans qu'on le contrôle • Ne triche pas 	<ul style="list-style-type: none"> • triche sur la qualité, triche sur la quantité • vole • ne donne pas le travail à temps • son travail doit être suivi à chaque tâche pour s'assurer que le travail est fait correctement 	
Courageuses					
Intègres					
Responsables	مسؤول جاء				
de confiance	امين/ الثقة				
disciplinées					
exemplaires					

Le monde a besoin de **Maîtrise Technique**

TABLEAU EXEMPLE

Quels sont les sujets que vous maîtrisez	Lisez vous l'actualité de votre domaine	Connaissez vous les réseaux professionnels	Connaissez vous les dernières actualités et techniques de pointe	Quelles types de compétences maîtrisez vous	CONCLUSION
Plomberie	non	non	non	Plomberie en milieu industriel	Je dois développer mes compétences
Communication	non	oui	non	Communication sur les réseaux sociaux	Je dois développer mes compétences
Jeux vidéos	Oui	oui	oui	je développe des jeux vidéos je maîtrise 4 logiciels de développement je maîtrise 2 logiciels graphiques	Je dois renforcer mes compétences en XXXX ou je peux maintenant prendre contact avec Tel réseau pour continuer à me développer

COMPLÉTEZ VOTRE TABLEAU

Quels sont les sujets que vous maîtrisez	Lisez vous l'actualité de votre domaine	Connaissez vous les réseaux professionnels	Connaissez vous les dernières actualités et techniques de pointe	Quelles types de compétences maîtrisez vous	CONCLUSION

Le monde a besoin de **SERVICES CLIENT**

Quels sont selon vous les critères pour mesurer la satisfaction du client ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Listez 2-3 exemples que vous avez vécu où vous n'avez pas été satisfait du service que vous avez reçu ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Comment auriez vous voulu être accueilli, servi ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Comment vous assurez vous à l'avenir de traiter les autres comme vous voulez être traités

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ce pour quoi vous êtes payés

Soyez toujours dans الإحسان

الإحسان في الإسلام هو إتقان العمل الذي يقوم به المسلم وبذل الجهد لإجاءته ليصبح على أكمل وجه، فإن كان العمل خاصا بالناس وجب تأديته على أكمل وجه وكأن صاحب العمل خبير بهذا العمل ويتابع العامل بكل دقة

Trouver votre IKIGAI

Trouver votre Ikigai est un chemin qui peut prendre du temps,

Faisons maintenant une synthèse de vos recherches. Vous avez réfléchi à différents éléments concernant l'IKIGAI



Maintenant voyons voir si je peux commencer à explorer mon IKIGAI

Réflexion

“Ce que j’aime” :

- les gens ont ils besoin de ce que j’aime

.....

.....

.....

.....

.....

- Est ce que j’ai les compétences nécessaires ?

.....

.....

.....

- quelles compétences je dois développer

.....

.....

.....

- Est ce que je peux être payés pour ce que j’aime et dans lequel je suis compétent

.....

.....

.....

Tracez vos cercles

Tracez vos 4 cercles pour tenter de trouver votre IKIGAI

Encore une fois, certains vont trouver l'exercice simple, pour d'autres ce sera plus compliqué. Le plus important n'est pas de trouver maintenant votre IKIGAI mais d'initier la réflexion sur ces sujets

C'est la fin de l'exercice !

Nous espérons que cela vous a permis de réfléchir différemment à votre implication dans le monde du travail pour faire de votre travail, une cause, un métier qui vous passionne et qui vous donne envie tous les jours de vous dépasser pour les autres

En attendant,

- **Explorer ce que vous aimez**
- **Développez des nouvelles compétences**
- **Soyez curieux, lisez beaucoup, écoutez des vidéos de professionnels**
- **Développez votre réseau**