

@NieMaBiura



Stres przed urlopem? Oto co MUSISZ ogarnąć

Zbliżają się wakacje, a Twoja lista zadań pęka w szwach? Dowiedz się, jak skutecznie oddelegować zadania i uporządkować sprawy, aby przygotować się do urlopu, na którym faktycznie odpoczniesz.

1/9 



nozbe.com

@NieMaBiura



Zaczniij przygotowania odpowiednio wcześnie

Już kilka tygodni wcześniej zacznij myśleć o urlopie – bierz na siebie mniej pracy, nie zostawiaj rzeczy na ostatnią chwilę, może warto nawet trochę przyspieszyć.

2/9 



nozbe.com

@NieMaBiura



Poinformuj wszystkich z odpowiednim wyprzedzeniem

Poinformuj współpracowników i klientów, kiedy Cię nie będzie. Możesz dodać termin urlopu w podpisie maila, aby wszyscy wiedzieli, kiedy Cię nie będzie i mogli się przygotować.

3/9 



nozbe.com

@NieMaBiura



4 Co robić na 4 tygodnie przed urlopem

- Bierz na siebie mniej pracy.
- Poinformuj współpracowników i klientów.
- Zaczynij ustalać priorytety - co trzeba ogarnąć na pewno przed urlopem.

4/9 ➡



nozbe.com

@NieMaBiura



2 Zadania na 2 tygodnie przed urlopem

Przeprowadź dokładny przegląd swoich zadań i projektów oraz określ zakres pracy i wypisz, co musisz zrobić przed wyjazdem. Zdecyduj komu powierzysz zadania, które muszą zostać zrealizowane pod Twoją nieobecność.

5/9 ➡



nozbe.com

@NieMaBiura



Włącz tryb turbo

Wyteż wysiłki przed urlopem, aby potem mieć mniej stresu. Nie bój się także świadomie odmawiać dodatkowych zadań.

6/9 



nozbe.com

@NieMaBiura



1 Tydzień przed urlopem

Dodaj osoby zastępujące Cię na DW do ważnych maili lub wspomnij o nich w zadaniach w Nozbe/innej aplikacji. Ogłoś, że to ostatni dzwonek: *„W dniach ... będę na urlopie. Proszę o przestanie wszystkich palących spraw do końca tego tygodnia.”

7/9 ➡




nozbe.com

@NieMaBiura



💡 1 dzień przed urlopem

- Napisz jasną wiadomość o nieobecności
- Daj znak, jak można się z Tobą skontaktować w nagłych wypadkach 
- Uporządkuj swoje fizyczne i wirtualne miejsce pracy.
- Wyłącz służbową pocztę e-mail, kalendarz i powiadomienia w telefonie.

8/9 



nozbe.com

@NieMaBiura



👋 **Jeśli chcesz faktycznie wypocząć, a nie przez całą urlop stresować się z powodu pracy...**

🎧 Posłuchaj całego odcinka „Nie Ma Biura” i zastosuj się do naszych wskazówek 😊



NieMaBiura.pl/74

9/9



nozbe.com