

Little Help Book



Lane County, Oregon

Produced 17 agosto 2021

Emergency Crisis Lines

911

Dial 911

Emergencies only Hours: 24/7

CAHOOTS – Eugene only

541-682-5111

Provides on site care for mental health or substance abuse emergencies, conflict resolution/mediation, transport to other agencies, deals with housing crises and first aid. Dispatched by police non-emergency line. Hours: 24/7

CAHOOTS – Springfield only

541-726-3714

Child Abuse: Natl. Child Abuse Hotline

1-800-422-4453

National Child Abuse Hotline Hours: 24/7

Womenspace 24/7 Hotline

541-485-6513

24/7 crisis line for all victims and survivors of domestic violence, intimate partner violence, sexual assault and stalking in Lane County. Hours: 24/7

Looking Glass Crisis Response Line

1-888-989-9990

24 hour crisis prevention helpline for families with children or homeless youth ages 17 and under Hours: 24/7

Thoughts of Suicide: National Suicide Prevention Lifeline

1-800-273-8255

National Suicide Prevention Lifeline Hours: 24/7

Trans Lifeline

1-877-565-8860

Provides peer counseling for transgender individuals in crisis. Hours: 7 days 7am-1am

Trevor Lifeline

1-866-488-7386

A crisis intervention and suicide prevention phone service for LGBTQIA. Or, text

“START” to 678678 (standard text messaging rates apply). Hours: 24/7

White Bird 24/7 Crisis Line

541-687-4000, 1-800-422-7558

Crisis intervention, mental health referral and transportation assistance for people with mental health needs in Eugene or Springfield without homes. Hours: 24/7

How To Use This Book

Are you in Crisis?

A crisis is defined personally by each individual who reaches out to White Bird Clinic. It can be a difficult or dangerous time, but it is also an opportunity for change. Anxiety, depression, grief, trauma, identity issues, abuse, interpersonal conflict, and other external or internal factors can contribute to a time of crisis. If you find your ability to access your own resources is compromised by a crisis event, please reach out to us on our 24/7 crisis line at 541-687-4000 or 1-800-422-7558 or turn to page 2 for a complete listing of emergency crisis lines.

Are you looking for help in an area of need?

Check the general categories and find the one your need best fits (like “Health” or “Housing”). Then see if you can find your need under that category.

Are you looking for a service you know the name of?

Go to the index of service providers on page 85 and find the providers listed alphabetically, and all the pages their entries are found.

Are you outside of Eugene or Springfield but in Lane County?

We have a special section just for you! Our “Lane County” section begins at page 75 and services are listed by cities.

Are you LGBTQIA, or a Vet or Youth or Latinx or getting out of prison or a Senior or Jewish?

We have special sections, just for you, in the Unique Situations category!

STILL can't find what you're looking for?

- If you are looking for something like clothing or a bathroom, check the “Basic Needs” section in the Table of Contents.
- Some services listed on the bottom of one page has information continuing on the next page.
- Ask a friend or service provider to help you use the book to find the info you need.

There are some services not found in this book. Sorry. If you think we are missing a service, please let us know at the email:

littlehelpbookfrommyfriends@whitebirdclinic.org If you want to leave a note about our clever email address, we'd appreciate that.

Legend

- 🌐 Other languages than English spoken
- ♿ ADA accessible

Credits

Comida

Cajas de Alimentos / Despensas

Bethesda Lutheran Church

4445 Royal Avenue, Eugene, 97402

541-688-9085

Despensa de alimentos. Abierto el segundo y cuarto sábado del mes de 9:30 a.m. a mediodía, por orden de llegada. Las bolsas de alimentos de emergencia (con dos días de alimentos provistos) están disponibles de lunes a viernes, de 10 a.m. a mediodía. Lunes a viernes de 10 a.m. a 12 p.m. ; el segundo y cuarto sábado de cada mes, de 9:30 a.m. a mediodía

<https://bethesdalutheranchurch.com/>

Catholic Community Services Eugene Center 🌐 ♿

1464 W 6th Ave, Eugene, 97402

541-345-3628 extension 404

Despensa de alimentos, asistencia para el alquiler, referencias de vivienda, artículos de higiene, asistencia para obtener una identificación, asistencia para recetas, referencias a consejería laboral y más. Asistencia disponible para inscribirse en el Plan de Salud de Oregon. La despensa de alimentos es de 8 a.m. a 12 p.m. los lunes, miércoles y viernes. La caja de entrega de alimentos para mayores de 60 años está disponible para aquellos que se registren antes de las 12 p.m.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 3 p.m.

<https://www.ccslc.org/>

Catholic Community Services Springfield Center 🌐 ♿

1025 G St, Springfield, 97477

541-345-3628, extension 324

También está disponible la despensa de alimentos, ayuda con servicios públicos, asistencia con identificación, recursos de vivienda, artículos de higiene, asistencia con recetas, asistencia con el alquiler y asistencia para inscribirse en SNAP, y para inscribirse en el Plan de Salud de Oregon. La despensa de alimentos está disponible de 8 a.m. a 11:45 a.m. Lunes Miércoles Viernes. La caja de entrega de alimentos para mayores de 60 años está disponible para aquellos que se registren antes de las 12 p.m.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 3 p.m.

<https://www.ccslc.org/>

Community Sharing 🌐 ♿

1440 Birch Ave, Cottage Grove, 97424

541-942-2176

Servicios prestados: Cajas de comida; asistencia para alquiler, servicios públicos y agua; asistencia de prescripción. Ayuda para obtener una identificación. Vales de lavandería, regadera, propano y gas. Pases de autobús para citas médicas y entrevistas de trabajo. Más servicios disponibles. Actualización de COVID: se requieren máscaras.

Lunes a viernes de 11 a 15:30 horas

<https://communitysharing.org/>

Creswell Food Pantry 🌐 📍

364 Cobalt Ln, Creswell, Oregon 97426

541-246-9117

Caja de comida una vez al mes, más cuatro veces más durante el año. Trae una caja. 3-5 días de comida, 20 libras por persona. Se ofrece una pieza de correo para confirmar la dirección. Ayuda para los que no tienen domicilio. Actualización de COVID: Distribución de cajas en el estacionamiento, por favor use máscaras.

Jueves 9 a.m. a las 12:30 p.m.

communityfoodforcreswell.org

Cross Fire Hands of Hope

942 E 28th St., Springfield, OR 97477

541-686-5433

Cajas de comida disponibles los jueves de 12 a 4 p.m. Cerrado el primer jueves de cada mes. Comidas para llevar disponibles los jueves a las 6:15 p.m. y los domingos a las 8:30 a.m.

Jueves mediodía a 4 p.m. y comidas para llevar los jueves a las 6:15 p.m., los domingos a las 8:30 a.m.

https://www.mycrossfire.com/cgi-bin/html/cgi/apps/ministries/ministries.html?mid=food_ministry&ld=cfo

Eugene Faith Center 🌐 📍

1410 West 13th Ave, Eugene, 97402

541-686-9244

Cajas de comida disponibles. Las fechas de cada mes se actualizan en el sitio web.

Dos jueves al mes, de 2 a 4 p.m.

<https://www.eugeneffaithcenter.org/food-pantry>

FISH / Trinity United Methodist Church 📍

440 Maxwell Rd, Eugene, 97404

541-689-9750

Ofrece asistencia de emergencia con alimentos, propano y medicamentos recetados a individuos y familias. Opera un armario de alimentos y recibe llamadas de asistencia para alimentos, medicamentos recetados y propano cinco días a la semana. Solicite comida por teléfono y luego recoja la comida de 2 a 3 p.m. el mismo día. El edificio está cerrado. Alimentos ofrecidos una vez al mes. Se requiere identificación.

Lunes a viernes de 10:30 a.m. a 1:30 p.m.

<https://trinityumceugene.org/fish-food-pantry/>

FOOD for Lane County 🌐

770 Bailey Hill Rd, Eugene, 97402

541-343-2822

Llame para pedir un lugar para recoger alimentos. Actualización de COVID: todos los programas siguen funcionando; llame o acceda al sitio web para conocer cualquier cambio que pueda estar ocurriendo en sitios específicos.

Lunes a viernes de 9 a.m. a 4 p.m.

<https://foodforlanecounty.org/>

Florence Food Share 🌐 📍

2190 Spruce St, Florence, 97439

541-997-9110

Despensa de comida gratis.

Lunes a viernes de 9:30 a.m. a 1 p.m.; lunes y miércoles de 4 a 6 p.m.; el primer y tercer sábado de 10 a.m. a 1 p.m.

<http://www.florencefoodshare.org/>

God's Food Box 🇺🇸

7373 8th St, Junction City, 97448

541-688-8884

Cajas de comida solo con cita previa, llame. El tamaño de la caja de comida está determinado por el tamaño de la familia. Alguna ropa gratis disponible.

El cuarto jueves de cada mes

<http://alvadorechristian.com/gods-box/>

Goldson's Grange 🇺🇸

23479 Hwy 36, Cheshire, 97419

541-343-2822

Ofrece cajas de comida y también alberga una pequeña biblioteca comunitaria. Comida disponible el tercer jueves del mes de 12:00 a 4:00 p.m.

Tercer jueves de cada mes, de mediodía a 4 p.m.

<https://www.facebook.com/goldsongranger/>

Junction City Local Aid 🇺🇸

210 E 6th Ave, Junction City, 97448

541-998-3992

Despensa de alimentos disponible los martes y miércoles de 9 a.m. a 1 p.m. Jueves 3 p.m. a las 7 p.m. y el último sábado de cada mes de 10 a 12 horas. También está disponible asistencia con medicamentos recetados, asistencia con calefacción (vales de propano), pases de autobús y ropa.

Martes y miércoles de 9 a.m. a 1 p.m.; jueves de 3 a 7 p.m.; y el último sábado de cada mes, de 10 a.m. a mediodía

<http://junctioncitylocalaid.org/>

Lane County Mutual Aid

Website and phone only

541-321-8749

Referencias para asistencia financiera de emergencia, comida o entrega de comestibles. Póngase en contacto con nosotros a través del sitio web o por correo electrónico: info@lanemutualaid.org

Llame o envíe un correo electrónico para conocer la disponibilidad

<https://lanemutualaid.org/>

Looking Glass - New Roads Program

941 W 7th Ave, Eugene, 97402

541-686-2688

Proyección de COVID en la puerta. Citas de una hora disponibles para quienes no están en el refugio nocturno de lunes a viernes de 10 a.m. a 3 p.m. para comida, ropa y duchas. El horario de atención es de lunes a viernes a las 5 p.m. a las 7 p.m. Refugio nocturno solo para jóvenes de 12 a 21 años. Comidas ofrecidas para los huéspedes durante la noche.

Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 3:30 p.m. y 5 a 7 p.m.

<https://www.lookingglass.us/new-roads>

Love Project Food Pantry

25035 W. Broadway Ave, Veneta 97487

541-935-4555

Este programa distribuye alimentos mensualmente a través de un promedio de 325 cajas a unas 1000 personas. Un empleado y unos 25 voluntarios sirven a la comunidad. Actualización de COVID: durante la pandemia, ofrecen el servicio de transporte sin contacto.

Lunes, miércoles, viernes de 10 a 11:30 a.m. y de 12:30 a 2 p.m. Además, los miércoles por la noche de 6 a 7:30 p.m.

<https://midlanecares.com/veneta-love-project-food-pantry-gleaners-garden/>

Lowell Food Pantry

4 E Lakeview Dr, Lowell, 97452

541-603-5043

Despensa de alimentos abierta el 1er y 3er martes de mes, a partir de las 14 h. a las 5

p.m. Día del pan y banco de ropa el segundo y cuarto martes de 10 a.m. a 12 p.m.

Primer y tercer martes de 2 a 5 p.m.

<https://www.ci.lowell.or.us/business-directory-listing/food-pantry>

Lower McKenzie Community Resources

45061 McKenzie Hwy, Walterville, OR 97489

541-521-3835

Despensa de alimentos

Llame por horas

<https://mckenziecommunity.org/>

Mannahouse - Daily Bread

89780 N Game Farm Road, Eugene, 97408

541-344-3380

Actualmente cerrado.

Jueves 2 a 6 p.m.

<https://mannahouse.church/gather/times-locations/>

Mapleton Food Share

10718 Hwy 126, Mapleton, 97453

541-268-2715

Despensa de alimentos abierta el segundo jueves y cuarto sábado de 10:00 a.m. a 2:00

p.m. Ropa y artículos para el hogar disponibles y vales de combustible para gasolina.

Lenguaje de señas disponible. Actualización de COVID: máximo de cinco compradores

adentro, cinco esperando en el porche. Todos los demás esperan en su coche. Se

requieren máscaras.

El segundo jueves y cuarto sábado de 10:00 a.m. a 2:00 p.m.

<http://www.mapletonfoodshare.org/> or [facebook.com/mapletonfoodshare.org](https://www.facebook.com/mapletonfoodshare.org)

Oakridge Food Pantry at the Willamette Activity Center

47674 School St, Oakridge, 97463

541-782-2192

Distribución de alimentos en autoservicio.

Martes, miércoles, jueves, de 9 a.m. a 1 p.m.

<https://www.facebook.com/pages/Willamette-Activity-Center/156009647772584>

Oakridge Westfir Family Resource Center

46433 Westfir Rd, Westfir, 97492

541-782-2631

Abierto cuando la escuela está en sesión; llame para obtener ayuda durante las

restricciones de COVID. Programa Early Head Start, Preschool Promise, Early Childhood

Cares. Ofrece computadoras, impresión y envío de faxes gratis, un armario de ropa para

niños pequeños, despensa de alimentos, mantas, actividades para niños después de la

escuela, clases para padres, información y referencias, y un grupo semanal de niños

pequeños. La ciudad de Westfir está al oeste de Oakridge.

Lunes a jueves de 10 a.m. a 2 p.m.

Website not yet identified

Our Redeemer Lutheran Church Food Pantry &

255 Maxwell Road, Eugene, 97404

541-688-2027

La despensa de alimentos está abierta cada segundo y cuarto sábado de cada mes, de 10 a.m. a mediodía. Conduzca solo, quédese en el auto.

Segundo y cuarto sábado de 10 a.m. a mediodía

<http://www.ourredeemereugene.org/>

Produce Plus - Bethel Farm

1200 N Terry Eugene, 97402 (behind Prairie Mountain School)

541-343-2822

Durante el año escolar (de septiembre a junio), el programa Produce Plus ofrece frutas y verduras frescas a los hogares en el condado de Lane que viven en el 200% o menos del nivel federal de pobreza, sin inscripción en el programa.

Martes y viernes de 11 a.m. a 2 p.m.

<https://foodforlanecounty.org/get-help/trillium-produce-plus/>

Produce Plus - Bethel's Cascade Middle School

1525 Echo Hollow Road, Eugene, 97402

541-343-2822

El programa Produce Plus ofrece frutas y verduras frescas a los hogares en el condado de Lane que viven en o por debajo del 200% del nivel federal de pobreza, sin inscripción en el programa.

Martes mediodía a 4 p.m. cuando la escuela esta abierta

<http://blogs.bethel.k12.or.us/thebethelfarm/produce-plus-free-market/>

Produce Plus - Unitarian Universalist Church

1685 W 13th Avenue, Eugene, 97402

541-343-2822

El programa Produce Plus ofrece frutas y verduras frescas a los hogares en el condado de Lane que viven en o por debajo del 200% del nivel federal de pobreza, sin inscripción en el programa.

Primer y tercer martes de 3 a 6 p.m.

<https://uueugene.org/outreach/food/>

Salvation Army 🌐 &

640 W 7th Ave, Eugene, 97402

541-343-3328

Hay cajas de comida disponibles. Reúnete en la puerta.

Martes 8:30 a 11 a.m.

<https://eugene.salvationarmy.org/>

Springfield Adventist Community Center

1546 N 12th St Springfield, 97477

541-746-8263

Despensa de alimentos disponible el primer y tercer martes de 10 a.m. a 1 p.m. y el segundo y cuarto martes de 16 a 19 h. Ropa disponible solo con cita previa, llame a la oficina el jueves o viernes.

Primer y tercer martes de 10 a 1 p.m. ; Segundo y cuarto martes 4 p.m. a las 7 p.m.

<https://springfieldor.adventistchurch.org/ministries/community-services>

St. Vincent de Paul Social Services 🌐

456 Highway 99 N, Eugene, 97402

541-689-6747

Actualmente cerrado. Los Servicios Sociales ofrece asistencia de alquiler por única vez, una despensa de alimentos, ropa, vales para artículos del hogar, propano, asistencia para recetas y rehabilitación de inquilinos de segunda oportunidad.

Martes, jueves y viernes de 10 a.m. a 2 p.m.

<https://www.svdp.us/get-help/>

The Shepherd's Table at St. John's

2537 Game Farm Rd Springfield, 97477

541-746-3322

Se ofrece cajas de comida.

Primero y cuarto sábado, 10 a.m. a 1 p.m.

<https://stjohnspringfield.org/the-yoke-food-pantry/>

Thurston Food Pantry inside Waypoint Community Church

332 58th Street, Springfield, 97478

Online and in-person only

Cajas de comida empacetas el tercer sábado de cada mes. Un poco de papeleo la primera visita.

Tercer sábado de cada mes de 9 a.m. a 11 p.m.

<https://www.ccslc.org/food-and-emergency-help>

Triangle Food Box 🌐 🚚

20280 Blachly Grange Road, Blachly, 97412

541 925 3254

Despensa de alimentos abierta los viernes siguientes al tercer jueves de cada mes, de 10 a 14 h. A veces hay ropa y otros bienes disponibles.

Tercer jueves de cada mes, de 10 a.m. a 2 p.m.

<https://www.facebook.com/trianglefoodbox/>

Up River Food Pantry 🚚

37895 Row River Rd, Dorena, 97434

541 343 2822

Cajas de comida

Primer y tercer viernes de cada mes, de 4:00 a 5:30 p.m.

<https://foodfinder.oregonfoodbank.org/locations/up-river-pantry-culp-creek>

Visible Helpers: Kiva

125 W 11th, Eugene, 97401

541.517.5038

Despensa de alimentos al aire libre. Provisiones limitados.

Todas las horas, todos los días

<https://visiblehelpers.org/>

Visible Helpers: Little Y

603 W 19th Ave, Eugene, 97402

541.517.5038

Despensa de alimentos al aire libre. Provisiones limitados.

Siempre disponible

<https://visiblehelpers.org/>

Visible Helpers: Plaza Latina

1333 W 7th Ave, Eugene, 97402
Despensa de alimentos al aire libre. Provisiones limitados.
Siempre disponible
<https://visiblehelpers.org/>

541.517.5038

Visible Helpers: St. Mary's

1062 Charnelton St, Eugene, 97401
Despensa de alimentos al aire libre. Provisiones limitados.
Siempre disponible
<https://visiblehelpers.org/>

541.517.5038

Visible Helpers: White Bird

341 E 12th Ave, Eugene, 97401
Despensa de alimentos al aire libre. Provisiones limitados.
Siempre disponible
<https://visiblehelpers.org/>

541.517.5038

Waste to Taste 🗑️

1300 Irvington Dr, Eugene, 97404
Una despensa de alimentos sin cita previa donde puede llenar sus propias cajas de alimentos. Solo por cita. Póngase en contacto con el sitio web para concertar una cita. Se requieren máscaras. Si tiene preguntas, envíe un correo electrónico a info@burritobrigade.org.
De lunes a jueves, de 4 a 6 p.m.
<https://burritobrigade.org/waste-to-taste/>

Contact by email

Wednesday Clinic

5th and Washington, under the bridge
Black Thistle Street Aid, CORE y Occupy Medical proporcionan un equipo semanal que incluye una clínica médica GRATUITA y servicios de extensión en la calle. Resurtidos de recetas, cuidado de heridas, referencias, suministros de higiene, alimentos listos para comer, suministros para la reducción de daños.
Miércoles de 11 am a 3 pm

(458) 201-3317

Comidas

Burrito Brigade

Various locations in Eugene / Springfield
Los burritos vegetarianos se distribuyen los sábados y domingos de 1:45 a 3 p.m. en varios lugares, incluido Occupy Medical (1717 Centennial Blvd. Suites 4 & 7 en Springfield, Oregon) y frente a White Bird Front Rooms (341 E 12th Ave, Eugene). Visite su página de Facebook, eventos para el horario actual
<https://www.facebook.com/EugeneBurritoBrigade/>

541-556-5051

Café 60 - Coburg United Methodist Church

91193 N Willamette, Coburg, 97408
Comida gratis para personas mayores de 60 años. Actualización de COVID: Todas las comidas son para llevar.
Miércoles al mediodía
<https://lanesenior meals.org/177/Caf-60-Locations>

541-682-4378

Café 60 - Creswell Villa

350 S 2nd St, Creswell, 97426

541-895-2338

Comida gratis para personas mayores de 60 años. Actualización de COVID: Todas las comidas son para llevar.

Lunes, miércoles y viernes al mediodía

<https://lanesenior meals.org/177/Caf-60-Locations>

Café 60 - Fern Ridge Service Center

25035 W Broadway, Veneta, 97487

541-935-7354

Comidas gratuitas para personas mayores de 60 años. Actualización de COVID: Todas las comidas son para llevar.

Lunes, miércoles y viernes a las 11:30 a.m.

<https://lanesenior meals.org/177/Caf-60-Locations>

Café 60 - Florence Senior Center

1570 Kingwood, Florence, 97439

541-997-5673

Comidas gratuitas para personas mayores de 60 años. Actualización de COVID: Todas las comidas son para llevar.

Lunes, miércoles y viernes a las 11:45 a.m.

<https://lanesenior meals.org/177/Caf-60-Locations>

Café 60 - Meals for Seniors - Eugene, Jacobs Dr

Northwest Neighbors, 1221 Jacobs Dr, Eugene, 97402

541-689-8011

Se atiende a cualquier persona de 60 años o más, independientemente de sus ingresos. Los huéspedes menores de 60 años pueden asistir por \$8 por comida. Actualización de COVID: Todas las comidas son para llevar.

Lunes a viernes a las 11:30 a.m.

<https://lanesenior meals.org/>

Café 60 - Meals for Seniors - Eugene, Olive St.

Olive Plaza, 1135 Olive St, Eugene, 97402

541-342-3515

Se atiende a cualquier persona de 60 años o más, independientemente de sus ingresos. Los huéspedes menores de 60 años pueden asistir por \$ 8 por comida. Actualización de COVID: Todas las comidas son para llevar.

Lunes a viernes a las 11:45 a.m.

<https://lanesenior meals.org/>

Café 60 - Meals for Seniors - Springfield, W C St.

Springfield Willamalane Adult Ctr, 215 W C St, Springfield, 97477

541-736-4444

Se atiende a cualquier persona de 60 años o más, independientemente de sus ingresos. Los huéspedes menores de 60 años pueden asistir por \$8 por comida. Actualización de COVID: Todas las comidas son para llevar.

Lunes a viernes a las 11:30 a.m.

<https://lanesenior meals.org/>

Café 60 - Riverview Terrace - Cottage Grove

925 W Main St, Cottage Grove, 97424

541-942-9261

Comidas gratuitas para personas mayores de 60 años. Actualización de COVID: Todas las comidas son para llevar.

Martes, miércoles y jueves al mediodía

<https://lanesenior meals.org/177/Caf-60-Locations>

Café 60 - The Church of the Nazarene - Oakridge

48187 Highway 58, Oakridge, 97463

541-782-4318

Comidas gratuitas para personas mayores de 60 años. Actualización de COVID: Todas las comidas son para llevar.

Martes y jueves al mediodía

<https://lanesenior meals.org/177/Caf-60-Locations>

Café 60 - Viking Sal Senior Center - Junction City

245 W 5th St, Junction City, 97448

541-998-5367

Comidas gratuitas para personas mayores de 60 años. Actualización de COVID: Todas las comidas son para llevar.

Lunes, miércoles y viernes a las 11:30 a.m.

<https://lanesenior meals.org/177/Caf-60-Locations>

Community Kitchen at the Trinity Lutheran Church ☺

675 S 7th St, Cottage Grove, 97424

541-942-2373

Las comidas para llevar se sirven los lunes, miércoles y jueves por la mañana.

Lunes, miércoles, jueves de 8:30 a.m. a 12:30 p.m.

<http://tlccg.com/>

Community Outreach through Radical Empowerment (CORE)

150 West Broadway, Eugene, 97401 (Spectrum)

503-877-5320

Una comida casera gratuita para jóvenes de 16 a 24 años. Suministros de emergencia, condones, agujas limpias, referencias a recursos adicionales disponibles. Cada dos viernes, llame o envíe un correo electrónico para saber qué viernes.

Cada dos viernes, de 5 a 7 p.m.

<https://coreeugene.org/>

Cross Fire Hands of Hope

942 E 28th St., Springfield, OR 97477

541-686-5433

Cajas de comida disponibles los jueves de 12 a 4 p.m. Cerrado el primer jueves de cada mes. Comidas para llevar disponibles los jueves a las 6:15 p.m. y los domingos a las 8:30 a.m.

Jueves mediodía a 4 p.m. y comidas para llevar los jueves a las 6:15 p.m., los domingos a las 8:30 a.m.

https://www.mycrossfire.com/cgi-bin/html/cgi/apps/ministries/ministries.html?mid=food_ministry&ld=cfo

Ebbert United Methodist Church

532 C Street, Springfield, 97477

541-746-3513

Comidas servidas. Desayuno los lunes de 8:30 a 10:30 a.m. Almuerzos de saco los martes y jueves de 8 a.m. a 11:15 p.m. Comida comunitaria los miércoles de 5 a 7 p.m.

Cena del sábado 3 a 4 p.m. ofrecido por Hope House. Armario de ropa abierto los miércoles a la hora de las comidas.

Lunes, miércoles, jueves de 8 a 11:30 a.m. ; Miércoles 5 a 7 p.m. ; Sábado 3 a 4 p.m.

<https://ebbertumc.org/>

Eugene Catholic Worker

Currently without a physical location

541-654-5596

No hay servicios disponibles ahora.

Mensaje a través de su página de Facebook para eventos corriente

<https://www.facebook.com/eugenecatholicworker>

Eugene Mission 🌐 📍

1542 W 1st Ave, Eugene, 97402

541-344-3251

Comidas solo para invitados. Para los refugios para pasar la noche, se realiza un sorteo a las 9 a.m. para los espacios disponibles, y todos los huéspedes deben registrarse antes de las 9 a.m. Hay un refugio para hombres, un refugio para mujeres y un refugio para mujeres con niños (menores de 17 años). Los huéspedes que pasan la noche también tienen disponibles los siguientes servicios: lavandería, duchas, comidas, ropa, servicio de correo, cortes de cabello, manejo de casos, referencias. Se encuentran disponibles refugios de día sin cita previa. El refugio diurno para hombres está disponible de 7 a.m. a 1 p.m., de 4 a 6 p.m. De lunes a viernes; el refugio de día de la mujer está disponible de 7 a.m. a 1 p.m. De lunes a viernes. Las mujeres y los niños son bienvenidos la mayoría de las veces del día, de lunes a viernes (si puede, llame al centro para conocer la disponibilidad). La ropa está disponible para quienes soliciten artículos antes de las 9 a.m., de lunes a viernes. Las duchas están disponibles para quienes se quedan a pasar la noche y para quienes entran. Los hombres pueden ducharse de 8 a.m. a 1 p.m. y de 4:30 a 6:30 p.m. De lunes a viernes. Las mujeres pueden ducharse de 9 a 11 a.m. de lunes a viernes. Las mujeres con niños pueden comunicarse con la Misión para la hora de la ducha. Hay cortes de pelo gratuitos disponibles, llame para conocer el horario. La ropa está disponible para quienes soliciten artículos antes de las 9 a.m., de lunes a viernes.

Lunes a viernes de 7 a.m. a 1 p.m.

<https://eugenemission.org/>

Eugene Seventh Day Adventist Church 🌐 📍

1275 Polk St, Eugene, 97402

541-683-4169

Comida gratis el segundo, tercer y cuarto sábado de cada mes, a la 1 p.m.

El segundo y cuarto sábado a la 1 p.m.

<https://eugeneor.adventistchurch.org/>

FOOD For Lane County - The Dining Room

270 W 8th (8th & Lincoln), Eugene, 97401

541-284-1340

Sirve comidas para llevar para los primeros 250 invitados. Debe tener 18 años o más a menos que esté con un tutor legal.

Lunes a jueves de mediodía a 2:45 p.m.

<https://foodforlanecounty.org/get-help/fflcs-dining-room/>

Fern Ridge Service Center 🌐 📍

25035 W Broadway Ave, Veneta, 97487

541-935-4555

Una variedad de actividades y programas con bajo o ningún costo para personas mayores de 50 años. Cajas de comida para todas las edades. Cafe 60 y Meals on Wheels lunes, miércoles y viernes. Información y referencias, trabajo social de alcance.

Asistencia financiera limitada para facturas de energía, recetas, becas para actividades juveniles. Actualización de COVID: el horario puede variar durante la pandemia.

Lunes a viernes de 9 a.m. a 2 p.m.

<https://midlanecares.com/>

First Christian Church - Sunday Breakfast 🌐 🇺🇸

1166 Oak St, Eugene, 97401

541-344-1425

Servicio de comidas cerrado durante la pandemia.

Cerrada durante la pandemia

<https://www.heartofeugene.org/>

First Place Family Center 🌐 🇺🇸

1995 Amazon Parkway, Eugene, 97405

541-342-7728

Ofrece instalaciones diurnas para familias con niños, comidas, servicio de correo, lavandería, computadoras, preescolar, alojamiento limitado durante la noche y referencias para trabajos, vivienda y recuperación. Lista de espera para alojamiento durante la noche. Se habla español. Actualización de COVID: dos bloques de tiempo separados para el preescolar. Solo seis personas que no pertenecen al personal dentro del edificio a la vez. Las comidas son para llevar.

Todos los días de 8 a.m. a 4 p.m.

<https://www.svdp.us/what-we-do/homeless-services/first-place-family-center/>

Food Not Bombs 🇺🇸

Park Blocks across from the courthouse in Eugene

Facebook messenger

Comida vegana nutritiva servida los viernes a las 4 p.m. en las cuerdas del parque frente al palacio de justicia.

Viernes a las 4 p.m.

<https://www.facebook.com/foodnotbombseugene/>

Hosea Youth Services 🇺🇸

834 Monroe St, Eugene, 97402

541-344-5583

Centro de acceso diurno para jóvenes sin hogar y desplazados de 16 a 24 años que incluye búsqueda de trabajo, comidas, duchas, lavandería, ropa y artículos de higiene personal. La cena se sirve para llevar a las 5 p.m.

Lunes a jueves de 1 a 6:30 p.m.

<http://www.hoseayouth.org>

Looking Glass - New Roads Program

941 W 7th Ave, Eugene, 97402

541-686-2688

Proyección de COVID en la puerta. Citas de una hora disponibles para quienes no están en el refugio nocturno de lunes a viernes de 10 a.m. a 3 p.m. para comida, ropa y duchas. El horario de atención es de lunes a viernes a las 5 p.m. a las 7 p.m. Refugio nocturno solo para jóvenes de 12 a 21 años. Comidas ofrecidas para los huéspedes durante la noche.

Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 3:30 p.m. y 5 a 7 p.m.

<https://www.lookingglass.us/new-roads>

Meals on Wheels - Creswell 🌐

Cresview Villa, 350 S 2nd St, Creswell, 97426

541-682-3353

Entrega comidas a personas mayores de 60 años que no pueden salir de casa. Comidas congeladas disponibles a pedido.

Lunes, miércoles y viernes de 11 a.m. a 1 p.m.

<https://lanesenior meals.org/>

Meals on Wheels - Eugene

1015 Willamette St, Eugene, OR 97401

541-607-5065

Comidas entregadas a personas de 60 años o más y a sus cónyuges que no pueden salir mucho debido a una enfermedad o edad avanzada. Llame para registrarse y obtener más información.

Por favor llama

<https://lanesenior meals.org/>

Meals on Wheels - Florence 🌐 ♿

1570 Kingwood St, Florence, 97439

541-682-3353

Ofrece comidas a las personas mayores de 60 años que no pueden salir de sus casas los lunes, miércoles y viernes al mediodía.

Lunes, miércoles y viernes de 11 a.m. a 1 p.m.

<https://lanesenior meals.org/>

Meals on Wheels - Oakridge

48187 Hwy 58 Oakridge, 97463

541-682-3353

Ofrece comidas a personas mayores de 60 años que no pueden salir de casa los martes y jueves. Las comidas congeladas están disponibles a pedido. No se cobra tarifa, pero se agradecen las donaciones.

Martes y jueves de 11 a.m. a 1 p.m.

<http://lanesenior meals.org/>

Meals on Wheels - Veneta

25035 W Broadway Ave, Veneta, 97487

541-682-3353

Ofrece comidas a personas mayores de 60 años que no pueden salir de casa los lunes, miércoles y viernes. Hay comidas congeladas disponibles.

Lunes, miércoles y viernes

<https://lanesenior meals.org/>

New Hope Baptist Church ♿

597 S Front St, Creswell, 97426

541 895-4436

Comidas gratuitas para llevar.

Miércoles 5 a 6 p.m.

<https://www.newhopecreswell.com/>

Senior Meals - Olive Plaza ♿

1135 Olive St, Eugene, 97402

541-342-3515

Se sirven comidas nutritivas para llevar para personas mayores de 60 años. Cerrado el tercer viernes de cada mes.

Lunes a Viernes de 10 a 12 hs. Tercer viernes cerrado.

<https://lanesenior meals.org/>

Share Fair

Various

Email available

Cada mes, Share Fair regala paquetes de ayuda y alimentos en cinco ubicaciones. El servicio es móvil. Las ubicaciones incluyen Washington / Jefferson Park, Whittaker, Downtown Eugene, West Eugene y Springfield. Si necesita un paquete de atención, visite el sitio web o contáctenos por correo electrónico,

sharefair@neighborhoodanarchists.org

Último martes de cada mes, de 3 a 6:30 p.m.

<https://neighborhoodanarchists.org/sharefair/>

Skate Park Breakfasts

5th Ave between Washington and Jefferson

831-601-0022

Desayunos. Mantas, sacos de dormir, botas, calcetines, chaquetas, según disponibilidad. Miércoles a sábado de 9 a 10 a.m.

No website available, call listed phone number for more information

St. John Maximovitch Church

304 Blair Blvd, Eugene, 97402

541-484- 5810

El desayuno se sirve el primer sábado de cada mes de 9 a 11 a.m.

El primer sábado de cada mes, de 9 a 11 a.m.

<http://stjohnthewonderworker.org/our-ministries/first-saturday-neighborhood-breakfast/>

St. Mary's Episcopal Breakfast

1300 Pearl St, Eugene, 97401

541-343-9253

El desayuno se sirve el segundo y cuarto sábado de cada mes a las 9:30 a.m.

El segundo y cuarto sábado de cada mes a las 9:30 a.m.

<http://www.saint-marys.org/>

St. Vincent de Paul - Eugene Service Station ☎

450 Highway 99 North, Eugene, 97402

541-461-8688

La estación de servicio Eugene ofrece refugio diurno, baños, comidas, servicios de lavandería, duchas, teléfonos, servicios de correo y refugio Dusk to Dawn. También se ofrece vales para las tiendas de segunda mano de St. Vincent, que se pueden utilizar para comprar ropa, ropa de cama y otros artículos.

Todos los días de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://www.svdp.us/what-we-do/homeless-services/eugene-service-station/>

Summer Food Program by Food for Lane County

Check website for locations in Lane County

541-343-2822

Comidas de lunes a viernes para menores de 18 años todos los veranos desde finales de junio hasta finales de agosto. Variedad de ubicaciones en todo el condado de Lane y es diferente cada verano. Por favor llame o visite el sitio web para conocer el horario.

Veranos, de lunes a viernes, de 9 a.m. a 4 p.m.

<https://foodforlanecounty.org/get-help/>

Valley United Methodist Church &

25133 E Broadway Ave, Veneta, 97487

541-935-1614

Se sirve comida comunitaria para llevar a las 4:30 p.m. a las 6:30 p.m. En el invierno (cuando las temperaturas son de 28 grados o menos) se abre como un refugio de calentamiento nocturno a las 5 p.m., con la cena servida; cierra a las 8 a.m. Llame para obtener más información sobre las reuniones de AA y la disponibilidad para campamentos de transición. El pastor es un consejero autorizado que se especializa en el duelo y está dispuesto a hablar con aquellos que están en duelo. Actualización de COVID: Comidas para llevar, aforo limitado, por favor regístrese en la iglesia temprano. Domingo 4:30 a 6:30 p.m.
<http://www.valleychurchveneta.org/>

Cuidado

Cuidado de Mascotas

Community Veterinary Center 📍

470 Highway 99 N, Eugene, 97402

541-636-3324

Clínica de escala móvil, solo con cita previa. La atención básica incluye: controles de bienestar, vacunas, análisis de sangre, eutanasia, tratamientos dentales, recetas, diagnóstico y tratamientos, radiología, cirugía estéril y esterilización / castración.

Actualización de COVID: se requieren máscaras.

Martes, miércoles, jueves de 9 a.m. a 4 p.m.

<http://www.communityvet.org/>

Pro-Bone-O

Clinics currently closed

541-607-8089 (Message phone, we will return your call)

Ofrece clínicas gratuitas para las mascotas de personas sin hogar. Vacunas, prevención de pulgas y garrapatas, tratamiento de dolencias menores, vales de esterilización / castración, desparasitación, alimentos y golosinas. Las clínicas son de 9:30 a.m. a 1:30 p.m. el segundo y cuarto domingo de enero a octubre y el segundo domingo de noviembre y diciembre. Se realiza un sorteo para las citas disponibles a las 8:30 a.m. En estos horarios, la clínica se lleva a cabo en Eugene Mission, 1542 W 1st Ave, Eugene.

Ver descripción para horarios

<http://proboneo.org/>

SPOT (Stop Pet Overpopulation Today)

Phone or website only

541-607-4900

Ofrece vales para ayudar a cubrir los costos de esterilización o castración de perros de personas de bajos ingresos. Los copagos se basan en el nivel de necesidad y todas las razas son elegibles. Contacto preferido por sitio web.

Proporcione lo solicitado en un mensaje telefónico para agilizar su proceso. Devuelven las llamadas de lunes a viernes, en un plazo de 48 horas, pero generalmente antes.

<https://www.spotspayneuter.org/apply/>

Entierro y Cremación

Lane County Medical Examiner

125 E 8th Ave. Suite #400, Eugene, 97401

541-682-4261 (ask the District Attorney's office to connect you to the ME)

El médico forense investiga las muertes y ofrece información sobre la causa de la muerte a los familiares más cercanos. El sitio web tiene una lista de funerarias y servicios de cremación. La oficina del médico forense no puede recomendarle una funeraria. Si llama al médico forense, primero hable con el asistente administrativo del fiscal de distrito.

Lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m.

https://www.lanecounty.org/UserFiles/Servers/Server_358/Feb2014.pdf

Servicios de Atención Familiar

1st Way of Eugene

1162 B St, #213, Springfield, 97477

541-687-8651

Ofrece pruebas de embarazo, ropa para bebés y niños pequeños, toallitas húmedas, pañales y muebles para todos sin cargo. Las mujeres embarazadas pueden inscribirse en un seguro y recibir referencias para servicios de salud. Actualización COVID:

Unidades móviles para ultrasonidos no disponibles.

Martes, miércoles, jueves de 10 a.m. a 4 p.m.

<https://www.1st-way.org/>

Catholic Community Services Eugene Center 🌐 ♿

1464 W 6th Ave, Eugene, 97402

541-345-3628 extension 404

Despensa de alimentos, asistencia para el alquiler, referencias de vivienda, artículos de higiene, asistencia para obtener una identificación, asistencia para recetas, referencias a consejería laboral y más. Asistencia disponible para inscribirse en el Plan de Salud de Oregon. La despensa de alimentos es de 8 a.m. a 12 p.m. los lunes, miércoles y viernes. La caja de entrega de alimentos para mayores de 60 años está disponible para aquellos que se registren antes de las 12 p.m.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 3 p.m.

<https://www.ccslc.org/>

Catholic Community Services Springfield Center 🌐 ♿

1025 G St, Springfield, 97477

541-345-3628, extension 324

También está disponible la despensa de alimentos, ayuda con servicios públicos, asistencia con identificación, recursos de vivienda, artículos de higiene, asistencia con recetas, asistencia con el alquiler y asistencia para inscribirse en SNAP, y para inscribirse en el Plan de Salud de Oregon. La despensa de alimentos está disponible de 8 a.m. a 11:45 a.m. Lunes Miércoles Viernes. La caja de entrega de alimentos para mayores de 60 años está disponible para aquellos que se registren antes de las 12 p.m.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 3 p.m.

<https://www.ccslc.org/>

Family Relief Nursery 🌐 ♿

720 N 14th St, Cottage Grove, 97424

541-942-4835

Ofrece un aula terapéutica para niños de seis semanas a cuatro años; programa de relevo programado para edades de seis semanas a seis años, pero llame con anticipación para conocer la disponibilidad. Educación y apoyo para padres; Alcance latino; servicios de salud mental; y apoyo de pares para clientes con problemas de abuso de sustancias. También se ofrecen servicios de información y referencias. Se habla español e inglés.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 4 p.m.

<http://www.frncg.org/>

First Place Family Center 🌐 ♿

1995 Amazon Parkway, Eugene, 97405

541-342-7728

Ofrece instalaciones diurnas para familias con niños, comidas, servicio de correo, lavandería, computadoras, preescolar, alojamiento limitado durante la noche y referencias para trabajos, vivienda y recuperación. Lista de espera para alojamiento durante la noche. Se habla español. Actualización de COVID: dos bloques de tiempo separados para el preescolar. Solo seis personas que no pertenecen al personal dentro del edificio a la vez. Las comidas son para llevar.

Todos los días de 8 a.m. a 4 p.m.

<https://www.svdp.us/what-we-do/homeless-services/first-place-family-center/>

G Street Oasis

1175 G St, Springfield, 97477

541-214-0260

Ofrece servicios para familias sin hogar con niños. Para obtener servicios uno debe estar registrado en el programa, por favor llame a Gail al teléfono de arriba para registrarse, o envíe un correo electrónico a gstreet@ccslc.org Actualización de COVID: No hay refugio diurno o instalaciones de cocina ni viviendas de transición. Lunes, miércoles, viernes de 9 a.m. a 3 p.m.
<https://www.ccslc.org/g-street-oasis>

McKenzie/Blue River Family Resource Center 🇺🇸

51187 Blue River Dr, Finn Rock 97488

541-822-3313

Educación para padres, oportunidades de actividades familiares y más.

Con cita

<http://www.lanekids.org/family-resource-centers/>

Oakridge Westfir Family Resource Center 🇺🇸

46433 Westfir Rd, Westfir, 97492

541-782-2631

Abierto cuando la escuela está en sesión; llame para obtener ayuda durante las restricciones de COVID. Programa Early Head Start, Preschool Promise, Early Childhood Cares. Ofrece computadoras, impresión y envío de faxes gratis, un armario de ropa para niños pequeños, despensa de alimentos, mantas, actividades para niños después de la escuela, clases para padres, información y referencias, y un grupo semanal de niños pequeños. La ciudad de Westfir está al oeste de Oakridge. Lunes a jueves de 10 a.m. a 2 p.m.
Website not yet identified

Oregon Department of Human Services - 11th Ave 🇺🇸 🇬🇧

2101 W 11th Ave, Eugene, 97402

541-686-7722

Solicite servicios financiados con fondos estatales y federales. Beneficios de alimentos (SNAP), servicios de empleo, asistencia en efectivo (TANF), servicios de violencia doméstica, servicios de bienestar infantil, beneficios de salud (OHP), servicios para personas mayores. Referencias a otros servicios. También puede solicitar todos estos servicios en línea en: <https://govstatus.egov.com/or-dhs-benefits> Se habla español e inglés. Actualización de COVID: No hay computadoras disponibles, no hay baños públicos.

Lunes a viernes de 7 a.m. a 6 p.m.

<https://www.oregon.gov/DHS/Offices/Pages/index.aspx>

Oregon Department of Human Services - Cottage Grove 🇺🇸 🇬🇧

305 Coop Ct, Cottage Grove, 97424

541-942-9186

Servicios financiados por el estado y el gobierno federal. Beneficios de alimentos, servicios de empleo, asistencia en efectivo, servicios de violencia doméstica, servicios de bienestar infantil, servicios para personas mayores. También puede solicitar todos estos servicios en línea en: <https://govstatus.egov.com/or-dhs-benefits>

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://www.oregon.gov/DHS/Offices/Pages/index.aspx>

Oregon Department of Human Services - Florence 🌐 ♿

3180 Hwy 101 N, Florence, 97439

541-997-8251

Servicios financiados por el estado y el gobierno federal. Beneficios de alimentos, servicios de empleo, asistencia en efectivo, servicios de violencia doméstica, servicios de bienestar infantil, servicios para personas mayores. También puede solicitar todos estos servicios en línea en: <https://govstatus.egov.com/or-dhs-benefits>

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://www.oregon.gov/DHS/Offices/Pages/index.aspx>

Oregon Department of Human Services - Springfield 🌐 ♿

1040 Harlow Rd, Springfield, 97477

541- 726-6644

Servicios financiados por el estado y el gobierno federal. Bienestar infantil únicamente. Beneficios de alimentos (SNAP), servicios de empleo, asistencia en efectivo (TANF), servicios de violencia doméstica, servicios de bienestar infantil, beneficios de salud (OHP), servicios para personas mayores. Actualización de COVID: no hay computadoras ni productos disponibles. Debe usar máscaras y seguir el protocolo de ingreso.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://www.oregon.gov/DHS/Offices/Pages/index.aspx>

Oregon Department of Human Services - Willamette 🌐 ♿

1899 Willamette St, Eugene, 97401

541-686-7555

Servicios financiados por el estado y el gobierno federal. Beneficios de alimentos (SNAP), servicios de empleo, asistencia en efectivo (TANF), servicios de violencia doméstica, servicios de bienestar infantil, beneficios de salud (OHP), servicios para personas mayores. También puede solicitar todos estos servicios en línea en:

<https://govstatus.egov.com/or-dhs-benefits>

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://www.oregon.gov/DHS/Offices/Pages/index.aspx>

Oregon Department of Human Services- 30th St 🌐 ♿

101 30th St, Springfield, 97478

541-726- 3525

Servicios financiados por el estado y el gobierno federal. Beneficios de alimentos (SNAP), servicios de empleo, asistencia en efectivo (TANF), servicios de violencia doméstica, servicios de bienestar infantil, beneficios de salud (OHP), servicios para personas mayores. Actualización de Covid: no hay computadoras ni productos disponibles.

Lunes a viernes de 7 a.m. a 6 p.m.

<https://www.oregon.gov/DHS/Offices/Pages/index.aspx>

Parenting Now

86 Centennial Loop, Eugene, 97401

541-484-5316

Se ofrece educación y apoyo gratuitos para padres a familias con niños pequeños.

Asiento infantil gratis con cita previa.

Lunes a jueves de 9 a.m. a 4 p.m.

<https://parentingnow.org/>

Relief Nursery - Eugene 🌐 🇺🇸

1720 W 25th Ave, Eugene, 97405

541-343-9706, leave a message

Una agencia de prevención de abuso y negligencia infantil para familias de alto riesgo.

Servicios terapéuticos para la primera infancia y apoyo familiar integral, incluidos servicios de apoyo para la recuperación de alcohol y drogas. Hablantes de español disponibles. Actualización de COVID: sin citas en el lugar.

Lunes a jueves de 9 a.m. a 4 p.m.; viernes 8:30 a.m. a 12:30 p.m.

<http://reliefnursery.org/>

Relief Nursery - Springfield 🌐 🇺🇸

850 S 42nd St, Springfield, 97478

541-485-0007, leave a message

Una agencia de prevención de abuso y negligencia infantil para familias de alto riesgo.

Servicios terapéuticos para la primera infancia y apoyo familiar integral, incluidos los servicios de apoyo para la recuperación del alcohol y las drogas. Hablantes de español disponibles. Actualización de COVID: No hay citas en el sitio.

Lunes a jueves de 9 a.m. a 4 p.m.; viernes 8:30 a.m. a 12:30 p.m.

<http://reliefnursery.org/>

Sacred Heart - Pregnancy and Parenting Education 🇺🇸

3333 Riverbend Dr, Springfield, 97477

541-222-7074

Ofrece programas de educación sobre el embarazo y la crianza de los hijos. Las clases y talleres incluyen clases de preparación para el parto, clases de lactancia y visitas a centros de maternidad familiares. Actualización de COVID: Regístrese para las clases en línea o por teléfono. Traiga un recibo cuando pague por teléfono.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://www.peacehealth.org/>

ShelterCare

499 West 4th Ave, Eugene, 97401

541-689-7156

Programa de prevención de personas sin hogar. Refugio para familias, personas médicamente frágiles y otras personas en crisis.

Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 4:30 p.m.

<https://www.sheltercare.org/what-we-do/>

White Bird - Counseling Program 🇺🇸

341 E 12th Ave, Eugene, 97401

541-342-8255

Ofrece asesoramiento individual y familiar. Esta terapia es para adultos que desean aclarar y explorar problemas en sus vidas y / o para una curación y crecimiento más profundos. También ofrece asesoramiento sobre el final de la vida. Llame para una entrevista de admisión gratuita y una revisión de las opciones de asesoramiento. No se permite entrar, haga una cita.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://whitebirdclinic.org/>

Violencia Doméstica / Agresión Sexual

Options Counseling Services

1255 Pearl St, Ste 102, Eugene, 97401

541-687-6983

Ofrece salud mental, preservación familiar, habilidades para la vida para familias con niños.

Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5 p.m.

<https://wp.options.org/>

Oregon Department of Human Services - 11th Ave 🌐 🇺🇸

2101 W 11th Ave, Eugene, 97402

541-686-7722

Solicite servicios financiados con fondos estatales y federales. Beneficios de alimentos (SNAP), servicios de empleo, asistencia en efectivo (TANF), servicios de violencia doméstica, servicios de bienestar infantil, beneficios de salud (OHP), servicios para personas mayores. Referencias a otros servicios. También puede solicitar todos estos servicios en línea en: <https://govstatus.egov.com/or-dhs-benefits> Se habla español e inglés. Actualización de COVID: No hay computadoras disponibles, no hay baños públicos.

Lunes a viernes de 7 a.m. a 6 p.m.

<https://www.oregon.gov/DHS/Offices/Pages/index.aspx>

Oregon Department of Human Services - Springfield 🌐 🇺🇸

1040 Harlow Rd, Springfield, 97477

541- 726-6644

Servicios financiados por el estado y el gobierno federal. Bienestar infantil únicamente. Beneficios de alimentos (SNAP), servicios de empleo, asistencia en efectivo (TANF), servicios de violencia doméstica, servicios de bienestar infantil, beneficios de salud (OHP), servicios para personas mayores. Actualización de COVID: no hay computadoras ni productos disponibles. Debe usar máscaras y seguir el protocolo de ingreso.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://www.oregon.gov/DHS/Offices/Pages/index.aspx>

Oregon Department of Human Services - Willamette 🌐 🇺🇸

1899 Willamette St, Eugene, 97401

541-686-7555

Servicios financiados por el estado y el gobierno federal. Beneficios de alimentos (SNAP), servicios de empleo, asistencia en efectivo (TANF), servicios de violencia doméstica, servicios de bienestar infantil, beneficios de salud (OHP), servicios para personas mayores. También puede solicitar todos estos servicios en línea en:

<https://govstatus.egov.com/or-dhs-benefits>

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://www.oregon.gov/DHS/Offices/Pages/index.aspx>

Oregon Department of Human Services- 30th St 🌐 🇺🇸

101 30th St, Springfield, 97478

541-726- 3525

Servicios financiados por el estado y el gobierno federal. Beneficios de alimentos (SNAP), servicios de empleo, asistencia en efectivo (TANF), servicios de violencia doméstica, servicios de bienestar infantil, beneficios de salud (OHP), servicios para personas mayores. Actualización de Covid: no hay computadoras ni productos disponibles.

Lunes a viernes de 7 a.m. a 6 p.m.

<https://www.oregon.gov/DHS/Offices/Pages/index.aspx>

Siuslaw Outreach Services 🌐 🇺🇸

1576 West 12th St, Florence, 97439

541-997-2816 / Crisis Hotline: 541-997-4444

Ofrece asistencia con: refugio de emergencia, vivienda, asistencia con el alquiler y los servicios públicos, asistencia con medicamentos recetados, prevención para personas sin hogar, ducha, lavandería, vales de transporte, programa especial para veteranos, defensa de la violencia doméstica / abuso sexual.

Lunes a jueves, 10 a.m. a 3:30 p.m., viernes con cita previa

<https://florencesos.org/services.html>

Womenspace - Domestic Violence Advocacy Center 🌐 ♿

1577 Pearl St, 2nd Floor, Eugene, 97401

541-485-8232

Servicios de emergencia y apoyo para sobrevivientes de violencia doméstica en relaciones de pareja íntima. Esto incluye refugio de emergencia, defensa legal, transporte, planificación de seguridad, administración de casos y servicios para niños y jóvenes. Todos los servicios sin cargo

Lunes a viernes de 9 a.m. a 4:30 p.m.

<https://www.womenspaceinc.org/>

Womenspace 24-hr. Hotline

Phone only

541-485-6513 or toll free 800-281-2800

Línea de crisis las 24 horas, los 7 días de la semana para todas las víctimas y sobrevivientes de violencia doméstica, violencia de pareja íntima, agresión sexual y acecho en el condado de Lane. Chat web disponible en el sitio web.

Siempre disponible

<https://www.womenspaceinc.org/>

Culturamente Especifico

Intereses Judíos

Jewish Federation of Lane County - Jewish Family Services 🌐 ♿

Inside Temple Beth Israel, 1175 E 29th Ave, Eugene, 97403 541-484-2541
Ofrece a personas judías: asesoramiento, evaluación y resolución de problemas para personas mayores, familias y niños; información sobre recursos y actividades de la comunidad; ayuda de emergencia. Se habla inglés y hebreo.
Llame por horas
<https://jewishfedlc.org/jewish-family-services/>

LGBTQIA

Basic Rights Oregon

Headquarters located outside Lane County 503-222-6151
Trabaja para defender políticamente a la comunidad LGBTQ. Llame o consulte el sitio web para obtener recursos o referencias.
Lunes a viernes de 9 a 5 p.m.
<http://www.basicrights.org/>

Gay and Lesbian Activists and Defenders

Website only
Added 1/13/21
<http://www.glad.org/>

LGBTQ Youth Group ♿

2700 Hilyard, Eugene, 97405 541-682-5373
Las reuniones de grupo y las visitas sin cita se suspenden hasta enero. Llame para solicitar información sobre citas y servicios actuales.
Viernes de 4 a 6 p.m.
<https://www.eugene-or.gov/2492/Amazon-Community-Center>

Trans Lifeline

Phone only 877-565-8860
Una línea directa nacional que ofrece asesoramiento entre pares en respuesta a situaciones de crisis para personas transgénero. Dirigido por trans para trans. También guía a las personas trans a las subvenciones.
Siempre disponible
<https://www.translifeline.org/>

Trans*Ponder

Phone only

508-443-6337

Trans*Ponder ofrece comunidad y recursos para personas transgénero. Ofrecen una clase de yoga y grupos de apoyo para personas transgénero, interrogantes y padres. El sitio web ofrece una lista de proveedores que son afirmativos LGBTQ. Póngase en contacto por teléfono o correo electrónico para conocer todos los servicios, lugares y horarios. Deja un mensaje y te responderán.

Llame para conocer los servicios disponibles. Deja un mensaje en cualquier momento.

<https://transponder.community/>

Trevor Lifeline

Phone only

1-866-488-7386

Un servicio telefónico de intervención en crisis y prevención del suicidio para LGBTQIA.

O envíe un mensaje de texto con la palabra "COMENZAR" al 678678 (se aplican tarifas estándar de mensajes de texto).

Siempre disponible

<https://www.thetrevorproject.org/>

Latino / Latinx

Centro Latino Americano 🌐 ♿

44 W 5th Ave, Eugene, 97402

541-687-2667

Ofrece a la población latina local servicios sociales, tratamiento de adicciones y alcohol, atención médica comunitaria, servicios de traducción para jóvenes y adultos.

Lunes a jueves de 8:30 a.m. a 5 p.m. (cerrado desde el mediodía hasta las 13.00 horas);

Viernes de 8:30 a.m. a mediodía

<https://centrolatinoamericano.org/>

Emergence Addiction and Behavioral Therapies - Juntos 🌐 ♿

374 Q Street, Springfield, 97477

541-741-7107

Ofrece tratamiento para juegos de azar, abuso de sustancias, adicciones y salud mental. Grupos de apoyo y atención ambulatoria. Se especializa en DBT (Terapia de Conducta Dialéctica). OHP aceptado. Llame para hacer una cita, no se puede entrar sin cita previa.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

<http://www.4emergence.com/programs/juntos>

Huerto de la Familia

944 W 5th Ave, Eugene, OR 97402

541-505-9569

Ofrece a las familias latinas del condado de Lane una parcela de tierra para cultivar un huerto y brinda oportunidades de educación y capacitación. También es posible

contactar por correo electrónico: info@huertodelafamilia.org

<https://huertodelafamilia.org/>

Dinero

Asistencia Financiera

Arc of Lane County 🌐 ♿

4181 E St, Springfield, 97478

541-343-5256

Ofrece servicios de representante de beneficiario para aquellos que necesitan ayuda para administrar sus finanzas.

Lunes a viernes de 9 a 5 p.m.

<https://arclane.org/>

Housing Services for Families (ShelterCare)

499 West 4th Avenue, Eugene, 97401

541-689-3785

ShelterCare Housing Services for Families tiene dinero para ayudar a las familias con niños, ancianos y personas con discapacidades a permanecer en sus hogares. Llame al número de teléfono para comenzar el proceso de solicitud.

Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 4:30 p.m.

<https://www.sheltercare.org/homelessness-prevention-program/>

Multiple Sclerosis Foundation Emergency Assistance Program

Phone and website contact form

888-673-6287

Asistencia financiera total o parcial para necesidades urgentes relacionadas con el asilquiler, los servicios públicos o los medicamentos para las personas diagnosticadas con esclerosis múltiple.

Lunes a viernes de 5:30 a.m. a 3:30 p.m.

<https://msfocus.org/Get-Help/MSF-Programs-Grants/Emergency-Assistance-Program>

Oregon Department of Human Services - 11th Ave 🌐 ♿

2101 W 11th Ave, Eugene, 97402

541-686-7722

Solicite servicios financiados con fondos estatales y federales. Beneficios de alimentos (SNAP), servicios de empleo, asistencia en efectivo (TANF), servicios de violencia doméstica, servicios de bienestar infantil, beneficios de salud (OHP), servicios para personas mayores. Referencias a otros servicios. También puede solicitar todos estos servicios en línea en: <https://govstatus.egov.com/or-dhs-benefits> Se habla español e inglés. Actualización de COVID: No hay computadoras disponibles, no hay baños públicos.

Lunes a viernes de 7 a.m. a 6 p.m.

<https://www.oregon.gov/DHS/Offices/Pages/index.aspx>

Oregon Department of Human Services - Cottage Grove 🌐 ♿

305 Coop Ct, Cottage Grove, 97424

541-942-9186

Servicios financiados por el estado y el gobierno federal. Beneficios de alimentos, servicios de empleo, asistencia en efectivo, servicios de violencia doméstica, servicios de bienestar infantil, servicios para personas mayores. También puede solicitar todos estos servicios en línea en: <https://govstatus.egov.com/or-dhs-benefits>

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://www.oregon.gov/DHS/Offices/Pages/index.aspx>

Oregon Department of Human Services - Florence 🌐 ♿

3180 Hwy 101 N, Florence, 97439

541-997-8251

Servicios financiados por el estado y el gobierno federal. Beneficios de alimentos, servicios de empleo, asistencia en efectivo, servicios de violencia doméstica, servicios de bienestar infantil, servicios para personas mayores. También puede solicitar todos estos servicios en línea en: <https://govstatus.egov.com/or-dhs-benefits>

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://www.oregon.gov/DHS/Offices/Pages/index.aspx>

Oregon Department of Human Services - Springfield 🌐 ♿

1040 Harlow Rd, Springfield, 97477

541- 726-6644

Servicios financiados por el estado y el gobierno federal. Bienestar infantil únicamente. Beneficios de alimentos (SNAP), servicios de empleo, asistencia en efectivo (TANF), servicios de violencia doméstica, servicios de bienestar infantil, beneficios de salud (OHP), servicios para personas mayores. Actualización de COVID: no hay computadoras ni productos disponibles. Debe usar máscaras y seguir el protocolo de ingreso.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://www.oregon.gov/DHS/Offices/Pages/index.aspx>

Oregon Department of Human Services - Willamette 🌐 ♿

1899 Willamette St, Eugene, 97401

541-686-7555

Servicios financiados por el estado y el gobierno federal. Beneficios de alimentos (SNAP), servicios de empleo, asistencia en efectivo (TANF), servicios de violencia doméstica, servicios de bienestar infantil, beneficios de salud (OHP), servicios para personas mayores. También puede solicitar todos estos servicios en línea en:

<https://govstatus.egov.com/or-dhs-benefits>

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://www.oregon.gov/DHS/Offices/Pages/index.aspx>

Oregon Department of Human Services- 30th St 🌐 ♿

101 30th St, Springfield, 97478

541-726- 3525

Servicios financiados por el estado y el gobierno federal. Beneficios de alimentos (SNAP), servicios de empleo, asistencia en efectivo (TANF), servicios de violencia doméstica, servicios de bienestar infantil, beneficios de salud (OHP), servicios para personas mayores. Actualización de Covid: no hay computadoras ni productos disponibles.

Lunes a viernes de 7 a.m. a 6 p.m.

<https://www.oregon.gov/DHS/Offices/Pages/index.aspx>

P2P Loans Lane County

Phone or email only

541-343-9548

Organiza préstamos para que los candidatos calificados paguen el alquiler y las facturas esenciales. Deje un mensaje en el correo de voz con un número de teléfono para devolver su llamada. P2P ofrece préstamos sin intereses para situaciones de emergencia, como alquiler atrasado, depósito o facturas vencidas a personas calificadas.

Martes y viernes, 4 a 6 p.m.

<https://www.eugenemennonite.com/about-2>

Pink Fund

Headquarters outside Lane County

877-234-7465

Ofrece asistencia financiera para quienes han sido diagnosticados con cáncer de mama y están en tratamiento activo. Los candidatos calificados pueden recibir facturas por costo de vida durante el tratamiento y la recuperación. Infórmese sobre las subvenciones por correo electrónico.

Lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m.

<https://www.pinkfund.org/get-help/>

Samfund Grants for Cancer Survivors

Headquarters outside Lane County

617-938-3484

Las subvenciones están disponibles para quienes terminaron el tratamiento contra el cáncer entre las edades de 21 y 39. Las solicitudes se pueden completar en el sitio web. Envíe un correo electrónico para recibir una respuesta en un día.

Solicitudes de subvenciones anuales

<http://www.thesamfund.org/get-help/grants/>

Asistencia de Servicios Públicos

Catholic Community Services Eugene Center 🌐 ♿

1464 W 6th Ave, Eugene, 97402

541-345-3628 extensión 404

Despensa de alimentos, asistencia para el alquiler, referencias de vivienda, artículos de higiene, asistencia para obtener una identificación, asistencia para recetas, referencias a consejería laboral y más. Asistencia disponible para inscribirse en el Plan de Salud de Oregon. La despensa de alimentos es de 8 a.m. a 12 p.m. los lunes, miércoles y viernes. La caja de entrega de alimentos para mayores de 60 años está disponible para aquellos que se registren antes de las 12 p.m.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 3 p.m.

<https://www.ccslc.org/>

Catholic Community Services Springfield Center 🌐 ♿

1025 G St, Springfield, 97477

541-747-8349

Ofrece apoyo personalizado y varios programas de asistencia para el alquiler según haya fondos disponibles. Llame al 541-345-3628 (extensión 408) los lunes por la mañana a las 9 a.m. para verificar el estado de la lista de espera de asistencia para el alquiler. La asistencia con los servicios públicos está disponible en el número anterior. Llame o visite para obtener más información. También se encuentran disponibles una despensa de alimentos, un armario de ropa, artículos de higiene, asistencia con recetas, referencias de vivienda, ayuda con servicios públicos y más.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 3 p.m.

<https://www.ccslc.org/rentassistance>

Community Sharing 🌐 ♿

1440 Birch Ave, Cottage Grove, 97424

541-942-2176

Servicios prestados: Cajas de comida; asistencia para alquiler, servicios públicos y agua; asistencia de prescripción. Ayuda para obtener una identificación. Vales de lavandería, regadera, propano y gas. Pases de autobús para citas médicas y entrevistas de trabajo. Más servicios disponibles. Actualización de COVID: se requieren máscaras.

Lunes a viernes de 11 a 15:30 horas

<https://communitysharing.org/>

EPUD Helping Hands

33733 Seavey Loop, Eugene, 97405

541-746-1583

Ayuda a los clientes a pagar sus facturas EPUD. El premio máximo es de \$300. Primero en llegar, primero en servir, una subvención por hogar al año.

Lunes a jueves de 7:30 a.m. a 6 p.m.

<https://www.epud.org/news/helping-hands-assistance-program-now-open/>

EWEB Customer Care

541-685-7000

Any customers struggling to pay their bills should call EWEB at 541-685-7000 M-F 9 a.m. - 6:30 p.m. First-come, first-serve. Application opens the first business day of each month.

Monday through Friday

<http://www.eweb.org/residential-customers/income-based-assistance>

Energy Assistance Stability Coronavirus Relief Program (EASCR)

Website only

See website for phone numbers

Ofrece asistencia energética para quienes la necesitan debido a COVID. Busque en el sitio web las pautas iniciales, las ubicaciones y los números de teléfono donde una persona califica. Ofrece asistencia mientras dure la financiación. Programa específico para personas mayores.

Llame para una cita

<https://www.lanecounty.org/cms/one.aspx?pagelId=16810052>

Fern Ridge Service Center 🌐 🇺🇸

25035 W Broadway Ave, Veneta, 97487

541-935-4555

Una variedad de actividades y programas con bajo o ningún costo para personas mayores de 50 años. Cajas de comida para todas las edades. Cafe 60 y Meals on Wheels lunes, miércoles y viernes. Información y referencias, trabajo social de alcance.

Asistencia financiera limitada para facturas de energía, recetas, becas para actividades juveniles. Actualización de COVID: el horario puede variar durante la pandemia.

Lunes a viernes de 9 a.m. a 2 p.m.

<https://midlanecares.com/>

Lane County Energy Programs

151 W. 7th Ave, Room 560, Eugene, 97401

541-682-3378

Ofrece información y referencias a programas de energía y climatización disponibles en el condado de Lane. El sitio web tiene las pautas básicas y una lista de los diferentes programas. Actualización de COVID: llame al número para programar una cita, sin citas sin cita previa.

Llame para una cita

https://lanecounty.org/https://lanecounty.org/government/county_departments/health

Lane Electric Member Assistance Program

787 Bailey Hill Rd, Eugene, 97402

541-484-1151

Este programa de asistencia energética ayuda a los miembros de Lane Electric Cooperative (LEC) que se están atrasando a pagar su factura de LEC, hasta \$250.

Actualización de COVID: solo con cita previa.

Lunes a viernes de 7:30 a.m. a 5:30 p.m.

<https://laneelectric.com/>

Low Income Energy Assistance Program (LIEAP)

See website

See website

Asistencia energética para personas mayores de bajos ingresos o ciudadanos discapacitados del condado de Lane. Consulte el sitio web para conocer los números de teléfono y las ubicaciones, según la edad y la ciudad de residencia. Regístrese en la lista de espera en septiembre.

Ver web

<https://www.ncdhhs.gov/assistance/low-income-services/low-income-energy-assistance>

Mid Lane Cares

25035 W. Broadway Ave, Veneta, OR 97487

541-935-4555

Mid Lane Cares sirve el área de 475 millas cuadradas conocida como Fern Ridge con varios programas, que incluyen: Despensa de alimentos Love Project Clínica médica gratuita Programas y comidas para personas mayores Asistencia de emergencia Fondo de becas Jim Petty PAPA NOEL. & Silver Tree

Llame para conocer las horas específicas del programa

<https://midlanecares.com/>

Oregon Low Income Home Energy Assistance Program

All of Lane County

541-682-3378

Diseñado para ayudar a los hogares de bajos ingresos con los costos de calefacción y refrigeración del hogar. Para calificar, aplique en línea o llame.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://lanecounty.org/cms/One.aspx?portalId=3585881&pageId=9773412>

Siuslaw Outreach Services ☎ 🗺

1576 West 12th St, Florence, 97439

541-997-2816 / Crisis Hotline: 541-997-4444

Ofrece asistencia con: refugio de emergencia, vivienda, asistencia con el alquiler y los servicios públicos, asistencia con medicamentos recetados, prevención para personas sin hogar, ducha, lavandería, vales de transporte, programa especial para veteranos, defensa de la violencia doméstica / abuso sexual.

Lunes a jueves, 10 a.m. a 3:30 p.m., viernes con cita previa

<https://florencesos.org/services.html>

Renta Asistencia

Catholic Community Services Springfield Center ☎ 🗺

1025 G St, Springfield, 97477

541-747-8349

Ofrece apoyo personalizado y varios programas de asistencia para el alquiler según haya fondos disponibles. Llame al 541-345-3628 (extensión 408) los lunes por la mañana a las 9 a.m. para verificar el estado de la lista de espera de asistencia para el alquiler. La asistencia con los servicios públicos está disponible en el número anterior. Llame o visite para obtener más información. También se encuentran disponibles una despensa de alimentos, un armario de ropa, artículos de higiene, asistencia con recetas, referencias de vivienda, ayuda con servicios públicos y más.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 3 p.m.

<https://www.ccsclc.org/rentassistance>

Community Sharing 🌐 🗺

1440 Birch Ave, Cottage Grove, 97424

541-942-2176

Servicios prestados: Cajas de comida; asistencia para alquiler, servicios públicos y agua; asistencia de prescripción. Ayuda para obtener una identificación. Vales de lavandería, regadera, propano y gas. Pases de autobús para citas médicas y entrevistas de trabajo. Más servicios disponibles. Actualización de COVID: se requieren máscaras.

Lunes a viernes de 11 a 15:30 horas

<https://communitysharing.org/>

P2P Loans Lane County

Phone or email only

541-343-9548

Organiza préstamos para que los candidatos calificados paguen el alquiler y las facturas esenciales. Deje un mensaje en el correo de voz con un número de teléfono para devolver su llamada. P2P ofrece préstamos sin intereses para situaciones de emergencia, como alquiler atrasado, depósito o facturas vencidas a personas calificadas.

Martes y viernes, 4 a 6 p.m.

<https://www.eugenemennonite.com/about-2>

ShelterCare 🌐

499 West 4th Ave, Eugene, 97401

541-689-3785

Dependiendo del nivel de necesidad, las familias que enfrentan una pérdida inminente de vivienda pero que tienen la capacidad de mantener la vivienda con asistencia, pueden recibir apoyo de gestión de casos y asistencia para el alquiler. Se habla español. Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 4:30 p.m.

<http://www.sheltercare.org/>

Siuslaw Outreach Services 🌐 🗺

1576 West 12th St, Florence, 97439

541-997-2816 / Crisis Hotline: 541-997-4444

Ofrece asistencia con: refugio de emergencia, vivienda, asistencia con el alquiler y los servicios públicos, asistencia con medicamentos recetados, prevención para personas sin hogar, ducha, lavandería, vales de transporte, programa especial para veteranos, defensa de la violencia doméstica / abuso sexual.

Lunes a jueves, 10 a.m. a 3:30 p.m., viernes con cita previa

<https://florencesos.org/services.html>

St. Vincent de Paul Social Services 🗺

456 Highway 99 N, Eugene, 97402

541-689-6747

Actualmente cerrado. Los Servicios Sociales ofrece asistencia de alquiler por única vez, una despensa de alimentos, ropa, vales para artículos y muebles para el hogar, propano, asistencia para recetas y rehabilitación de inquilinos de segunda oportunidad. Actualmente cerrado

<https://www.svdps.us/get-help/>

Educación

Educación para Adultos

Lane Community College Financial Aid 🌐 ♿

4000 E 30th Ave, Building 1, Eugene, 97405

541-463-3400

Ofrece información y ayuda para obtener subvenciones o ayuda financiera para asistir a la universidad.

Lunes, martes, jueves de 8:30 a.m. a 5 p.m.; miércoles 10 a.m. a 5 p.m.

<https://www.lanecc.edu/financialaid>

Lane Community College GED Preparation 🌐 ♿

4000 E 30th Ave, Building 11, Eugene, 97405

541-463-5214

Termina tu educación básica con un certificado GED, que te preparará para la universidad. Muchos exámenes y cursos son de bajo costo o gratuitos para algunos estudiantes. Enseñanza gratis. Becas disponibles para aquellos en el programa.

Programa de GED en español disponible. Actualización de COVID: No hay asistencia de transporte mientras las clases estén en línea.

Lunes a jueves de 8:30 a.m. a 3:30 p.m.; viernes 8:30 a.m. a 2 p.m.

<https://www.lanecc.edu/abse>

Información

Líneas de Crisis / Líneas de Calor

211 Info 🌐

Phone, text, or web only

211

211info conecta a las personas con organizaciones de servicios sociales y de salud, ofreciendo información y programas de referencia y asistencia para servicios específicos: cuidado infantil y crianza de los hijos, asistencia con servicios públicos, manejo de emergencias, alimentos, salud, vivienda y refugio. Envíe un mensaje de texto con su código postal al 898211 (TXT211); es posible que se apliquen tarifas estándar de mensajería y datos. Envíe STOP para cancelar la suscripción AYUDA para obtener ayuda. También se puede buscar en la base de datos de recursos en su sitio web. Para preguntar sobre los recursos en su área: llame, envíe un mensaje de texto o envíe un correo electrónico (help@211info.org).

De lunes a viernes, de 8 a.m. a 6 p.m., mensajes de texto disponibles de lunes a viernes de 9 a 5

<https://www.211info.org/>

911

Call

911

Solo para emergencias. El 911 es para que las personas se comuniquen con la policía, los bomberos o la asistencia médica de emergencia desde cualquier teléfono en cualquier lugar, sin tener que buscar números de teléfono específicos.

Siempre disponible

<https://www.911.gov/>

Alzheimer's Association Helpline 🌐

Phone only

800-272-3900

Ayuda para quienes padecen demencia y sus familias o cuidadores. A veces fuera de la oficina, pero deje un número y le devolverán la llamada. Hablantes de español disponibles.

Siempre disponible

<https://www.alz.org/help-support/resources/helpline>

Boys and Girls Aid

Headquarters outside Lane County

503-222-9661, for donations only

Asesoramiento sobre el embarazo para analizar las opciones durante el embarazo.

También puede enviar un mensaje de texto con la palabra "Askme" al 503.841.2672.

Chat en vivo en el sitio web disponible por las noches y fines de semana.

Lunes a viernes de 8:30 a 5 p.m.

<https://www.boysandgirlsaidsaid.org/options>

CAHOOTS - Eugene only

Phone only

541-682-5111

Se ofrece atención en el lugar para emergencias de salud mental o abuso de sustancias, resolución / mediación de conflictos, transporte a otras agencias, se ocupa de crisis de vivienda y primeros auxilios. Despachado por la línea policial que no es de emergencia, operada por White Bird Clinic.

Siempre disponible

<https://whitebirdclinic.org/cahoots/>

CAHOOTS - Springfield only

Phone only

541-726-3714

Ofrece atención en el lugar para emergencias de salud mental o abuso de sustancias, resolución / mediación de conflictos, transporte a otras agencias, se ocupa de crisis de vivienda y primeros auxilios. Despachado por la línea policial que no es de emergencia, operada por White Bird Clinic.

Siempre disponible

<https://whitebirdclinic.org/cahoots/>

Child Abuse: National Child Abuse Hotline

Phone only

1-800-422-4453

Línea directa nacional de abuso infantil

Siempre disponible

<https://www.childhelp.org/hotline/>

Eugene Police Non-Emergency Line

Phone only

541 682-5111

Línea de no emergencia de la policía de Eugene

Siempre disponible

<https://www.eugene-or.gov/4423/Police>

Hourglass Community Crisis Center 🌐 📞

71 Centennial Loop, Suite A, Eugene, OR 97401

(541) 505-8426

Hourglass Community Crisis Center serves adults residing in Lane County who are in need of short-term, mental health crisis assessment and stabilization, but do not require the medical capabilities of an acute care hospital or longer-term residential care. Hourglass Community Crisis Center welcomes individuals to walk in when they need it, or they can be referred by local law enforcement and other community partners due to a mental health crisis.

24/7

<http://www.columbiacare.org/hourglass-community-crisis-center.html>

Lane County Police Non-Emergency Line

Phone only

541-682-3729

Línea de no emergencia de la policía del condado de Lane

Siempre disponible

https://www.lanecounty.org/https://www.lanecounty.org/government/county_department

Lines for Life - Alcohol & Drug Helpline 🌐

Phone only

1-800-923-4357

Para individuos y familiares que buscan intervención en crisis, derivación de tratamiento e información sobre dependencia química. Llame ahora, a todas horas. O envíe un mensaje de texto con la palabra "RecoveryNow" al 839863 (de 8 a.m. a 11 p.m.).

Siempre disponible

<https://www.linesforlife.org/get-help-now/>

Lines for Life - Military Crisis Line

Phone only (888) 457-4838
Free, confidential support to service members, veterans and their families. Answered by veterans and others trained in military culture, our crisis lines offer compassionate, non-judgmental support and, where appropriate, connect people with the referrals, resources, or treatment they need through tough times.
24/7
<https://www.linesforlife.org/mhl/>

Lines for Life - Racial Equity Support

Phone only 503-575-3764
The Racial Equity Support Line is a service led and staffed by people with lived experience of racism. We offer support to those who are feeling the emotional impacts of racist violence and microaggressions, as well as the emotional impacts of immigration struggles and other cross-cultural issues.
Lunes a viernes de 10 a.m. a 7 p.m.
<https://www.linesforlife.org/racial-equity-support-line/>

Looking Glass Crisis Response Line

Phone only 1-888-989-9990
Línea de ayuda para la prevención de crisis las 24 horas para familias con niños o fugitivos menores de 17 años.
Siempre disponible
<https://www.lookingglass.us/>

Military Helpline

Phone only 888-457-4838
Recurso 24/7 para miembros del servicio militar, veteranos y sus familias. Envía "MIL1" al 839863
Siempre disponible
<http://militaryhelpline.org/>

National Child Abuse Hotline ☎

Phone only 1-800-422-4453
Ofrece asesoramiento sobre el abuso infantil las 24 horas del día, los 7 días de la semana (interpretación disponible para 140 idiomas).
Siempre disponible
<https://www.childhelp.org>

National Suicide Prevention Lifeline

Phone only 1-800-273-8255
Asesoramiento gratuito y confidencial para quienes se encuentran en una crisis de suicidio. Asistencia en español disponible; recursos específicos disponibles para varias comunidades (es decir, jóvenes, veteranos, LGBTQ +, sordos o con problemas de audición, nativos americanos y más).
Siempre disponible
<https://suicidepreventionlifeline.org/>

Oregon Abuse Hotline for Children & Adults

Phone only

1-855-503-7233

Informe la sospecha de abuso infantil al DHS. Esta preparado para ofrecer información de identificación y el paradero del niño, si se conoce. TTY / Voz: 503-945-5811

Siempre disponible

<https://www.oregon.gov/DHS/abuse/Pages/index.aspx>

SAMHSA Disaster Distress Hotline 🌐

(800) 985-5990 or text TalkWithUS to 66746

Crisis counseling & support for people experiencing emotional distress related to natural or human-caused disasters.

24/7

<https://www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline>

SASS Crisis Line

Phone only

541-343-7277 or 1-844-404-7700

Servicios de crisis y apoyo para quienes son agredidos sexualmente (presente o pasado).

Todas las horas, todos los días

<http://sass-lane.org/>

Sexual Assault Support Services (SASS)

591 West 19th Ave, Eugene, 97401

1-800-788-4727 or 541-343-7277

Línea de crisis y apoyo a las personas agredidas sexualmente.

Siempre disponible

<http://sass-lane.org/>

Trans Lifeline

Phone only

877-565-8860

Una línea directa nacional que ofrece asesoramiento entre pares en respuesta a situaciones de crisis para personas transgénero. Dirigido por trans para trans. También guían a las personas trans a las subvenciones.

Siempre disponible

<https://www.translifeline.org/>

Trevor Lifeline

Phone only

1-866-488-7386

Un servicio telefónico de intervención en crisis y prevención del suicidio para LGBTQIA. O envíe un mensaje de texto con la palabra "COMENZAR" al 678678 (se aplican tarifas estándar de mensajes de texto).

Siempre disponible

<https://www.thetrevorproject.org/>

Veterans Crisis Hotline 🌐

Phone only

800-273-8255, press 1

Línea de apoyo para todos los veteranos, miembros del servicio, miembros de la Guardia Nacional y sus familias. Servicio de traducción disponible.

Siempre disponible

Veterans Homeless Services Hotline 🌐

Phone only

877-424-3838

Una línea nacional que ofrece referencias a servicios para veteranos sin hogar o veteranos en riesgo de quedarse sin hogar. Otros también pueden solicitar referencias en nombre de los veteranos. Los veteranos serán referidos al Coordinador de Vivienda en su Centro Médico VA local para recibir asistencia. Servicio de traducción disponible. Siempre disponible

Western Lane Fire & EMS Authority

541-967-3866 or 1-800-304-7468

Mobile Crisis Response Unit serving the community of Florence and Western Lane County. Support to people in crisis, including sudden death, loss of home due to fire, depression, suicidal ideation/threat, chronic mental illness, homelessness. Mainly dispatched through law enforcement/911.

White Bird 24/7 Crisis Line

Phone only

541-687-4000, 1-800-422-7558

Intervención de crisis humanística y centrada en la persona las 24 horas del día, los 7 días de la semana, por teléfono, viajes en taxi gratuitos para clientes con discapacidades importantes relacionadas con la salud mental e información y remisión del condado de Lane para servicios sociales. Punto de contacto fuera del horario de atención para la 15th Night.

Siempre disponible

<https://whitebirdclinic.org/crisis>

Womenspace 24-hr. Hotline

Phone only

541-485-6513 or toll free 800-281-2800

Línea de crisis las 24 horas, los 7 días de la semana para todas las víctimas y sobrevivientes de violencia doméstica, violencia de pareja íntima, agresión sexual y acecho en el condado de Lane. Chat web disponible en el sitio web.

Siempre disponible

<https://www.womenspaceinc.org/>

Youth ERA ♿

965 Oak Alley, Eugene, 97401

971-334-9295

Trabaja para empoderar a los jóvenes y crear avances con los sistemas dedicados que les sirven.

Lunes a viernes de 3 a 6 p.m.

<https://www.youthera.org/eugene-drop>

Youthline

Phone only

877-968-8491

Línea de crisis 24/7 atendida por y para adolescentes. Envía "teen2teen" al 839863.

Siempre disponible

<https://oregonyouthline.org/>

Servicios de Referencia y Información

211 Info 🌐

Phone, text, or web only

211

211info conecta a las personas con organizaciones de servicios sociales y de salud, ofreciendo información y programas de referencia y asistencia para servicios específicos: cuidado infantil y crianza de los hijos, asistencia con servicios públicos, manejo de emergencias, alimentos, salud, vivienda y refugio. Envíe un mensaje de texto con su código postal al 898211 (TXT211); es posible que se apliquen tarifas estándar de mensajería y datos. Envía STOP para cancelar la suscripción AYUDA para obtener ayuda. También se puede buscar en la base de datos de recursos en su sitio web. Para preguntar sobre los recursos en su área: llame, envíe un mensaje de texto o envíe un correo electrónico (help@211info.org).

De lunes a viernes, de 8 a.m. a 6 p.m., mensajes de texto disponibles de lunes a viernes de 9 a 5

<https://www.211info.org/>

Alcoholics Anonymous Meetings (AA)

741 Main St, Suite A Springfield, 97477

541-342-4113

Ayuda a encontrar una reunión de AA cerca de ellos. Las llamadas telefónicas pueden responderse después de las 5 p.m. Reuniones enumeradas en el sitio web.

Lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m.

<https://eviaaweb.org/>

Alzheimer's Association Helpline 🌐

Phone only

800-272-3900

Ayuda para quienes padecen demencia y sus familias o cuidadores. A veces fuera de la oficina, pero deje un número y le devolverán la llamada. Hablantes de español disponibles.

Siempre disponible

<https://www.alz.org/help-support/resources/helpline>

Aunt Bertha

Headquarters outside Lane County

Website only

Una base de datos nacional en línea con capacidad de búsqueda que conecta a las personas con los servicios en sus comunidades para una variedad de problemas.

Accesible en línea, todo el tiempo

<https://www.auntbertha.com/find-social-services/oregon>

Community Alliance of Tenants

Headquarters outside Lane County

503-288-0130

Ayuda a los inquilinos e inquilinos en Oregon a comprender sus derechos. La información básica se ofrece en el sitio web. El servicio de línea directa es para miembros de Community Alliance of Tenants; consulte esta página para obtener información sobre cómo unirse: <https://www.oregoncat.org/join-cat> Los servicios son para miembros, las cuotas son diez dólares al mes.

Sábados de 1 a 2 p.m. y Martes de 6 a 7 p.m.

<https://www.oregoncat.org/renters-rights-hotline>

Community Outreach through Radical Empowerment (CORE)

150 West Broadway, Eugene, 97401 (Spectrum)

503-877-5320

Una comida casera gratuita para jóvenes de 16 a 24 años. Suministros de emergencia, condones, agujas limpias, referencias a recursos adicionales disponibles. Cada dos viernes, llame o envíe un correo electrónico para saber qué viernes.

Cada dos viernes, de 5 a 7 p.m.

<https://coreeugene.org/>

FOOD for Lane County 🌐

770 Bailey Hill Rd, Eugene, 97402

541-343-2822

Llame para pedir un lugar para recoger alimentos. Actualización de COVID: todos los programas siguen funcionando; llame o acceda al sitio web para conocer cualquier cambio que pueda estar ocurriendo en sitios específicos.

Lunes a viernes de 9 a.m. a 4 p.m.

<https://foodforlanecounty.org/>

Fern Ridge Service Center 🌐 ♿

25035 W Broadway Ave, Veneta, 97487

541-935-4555

Una variedad de actividades y programas con bajo o ningún costo para personas mayores de 50 años. Cajas de comida para todas las edades. Cafe 60 y Meals on Wheels lunes, miércoles y viernes. Información y referencias, trabajo social de alcance.

Asistencia financiera limitada para facturas de energía, recetas, becas para actividades juveniles. Actualización de COVID: el horario puede variar durante la pandemia.

Lunes a viernes de 9 a.m. a 2 p.m.

<https://midlanecares.com/>

First Place Family Center 🌐 ♿

1995 Amazon Parkway, Eugene, 97405

541-342-7728

Ofrece instalaciones diurnas para familias con niños, comidas, servicio de correo, lavandería, computadoras, preescolar, alojamiento limitado durante la noche y referencias para trabajos, vivienda y recuperación. Lista de espera para alojamiento durante la noche. Se habla español. Actualización de COVID: dos bloques de tiempo separados para el preescolar. Solo seis personas que no pertenecen al personal dentro del edificio a la vez. Las comidas son para llevar.

Todos los días de 8 a.m. a 4 p.m.

<https://www.svdp.us/what-we-do/homeless-services/first-place-family-center/>

Homeownership Preservation Foundation

Phone only

1-888-995-HOPE

Se ofrecen referencias y asesoramiento para propietarios que enfrentan una ejecución hipotecaria.

Llame por horas

<https://homeownershippreservation.org>

Housing and Urban Development

Headquarters outside of Lane County

1-800-669-9777

HUD se ocupa de los casos en que se han violado los derechos a la vivienda. Presenta una queja en el sitio web o por teléfono.

Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 4:30 p.m.

https://www.hud.gov/program_offices/fair_housing_equal_opp/online-complaint

Lane County Dovetail Program

151 W 7th Ave, Eugene, 97401

541-682-3806

Servicios de navegación para aquellos que tienen dificultades para encontrar servicios en el condado de Lane. Actualización COVID: Llame para hacer una cita.

Llamar para concertar cita

https://www.oregonpublichealth.org/assets/2019_Slides/Dovetail%20Program%20OPH

Lane County Mutual Aid

Website and phone only

541-321-8749

Referencias para asistencia financiera de emergencia, comida o entrega de comestibles. Póngase en contacto con nosotros a través del sitio web o por correo electrónico: info@lanemutualaid.org

Llame o envíe un correo electrónico para conocer la disponibilidad

<https://lanemutualaid.org/>

Love for Lane County

Phone only

541-653-8537

El centro de llamadas escuchará sus necesidades e intentará encontrar un servicio que le brinde asistencia. (No puede ayudar en situaciones de crisis o vivienda).

Lunes a jueves de 10 a.m. a 2 p.m.

<https://www.loveforlanecounty.org/>

National Alliance on Mental Illness Lane County (NAMI) 🌐

129 9th St, Springfield 97477

541-343-7688

Reuniones de Zoom para familiares, cuidadores y seres queridos de personas que viven con problemas de salud mental. Llame para registrarse o regístrese en línea.

Miércoles 4 p.m a 6 p.m.

<https://namilane.org/>

National Clearinghouse for Alcohol & Drug Information (NCADI) 🌐

Headquarters outside of Lane County

877-726-4727

Recurso nacional para obtener información sobre la prevención del abuso de sustancias y el tratamiento de adicciones. Las publicaciones gratuitas están disponibles en su sitio web.

Siempre disponible

<https://store.samhsa.gov/>

National Health Information Center 🌐

Headquarters outside of Lane County

Website contact form only

Ayuda a conectar a los profesionales de la salud y los consumidores con las organizaciones que pueden responder mejor a sus preguntas al ofrecido información de contacto actualizada para las fuentes más confiables.

Siempre disponible

<https://www.usa.gov/federal-agencies/national-health-information-center>

Oregon Department of Human Services - 11th Ave 🌐 🗿

2101 W 11th Ave, Eugene, 97402

541-686-7722

Solicite servicios financiados con fondos estatales y federales. Beneficios de alimentos (SNAP), servicios de empleo, asistencia en efectivo (TANF), servicios de violencia doméstica, servicios de bienestar infantil, beneficios de salud (OHP), servicios para personas mayores. Referencias a otros servicios. También puede solicitar todos estos servicios en línea en: <https://govstatus.egov.com/or-dhs-benefits> Se habla español e inglés. Actualización de COVID: No hay computadoras disponibles, no hay baños públicos.

Lunes a viernes de 7 a.m. a 6 p.m.

<https://www.oregon.gov/DHS/Offices/Pages/index.aspx>

Oregon Helps! Social Service Eligibility Calculator 🌐

Online only

Website

Este servicio web gratuito puede decirle si su familia es elegible para 33 programas y asistencia, incluidos Cupones para Alimentos, Plan de Salud de Oregon, Guardería Relacionada con el Empleo (ERDC), Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF), Asistencia Federal para Vivienda, Personas de Bajos Ingresos Programa de Asistencia de Energía para el Hogar (LIEAP), Créditos Tributarios por Ingresos del Trabajo federales y estatales, Crédito Tributario para Familias Trabajadoras de Oregon, Cuentas de Desarrollo Individual (IDA), Programa Nacional de Almuerzos Escolares, Programa de Nutrición para Mujeres, Bebés y Niños (WIC) y Alimentos de Emergencia. Siempre disponible

<http://oregonhelps.211info.org/>

Parenting Now

86 Centennial Loop, Eugene, 97401

541-484-5316

Se ofrece educación y apoyo gratuitos para padres a familias con niños pequeños.

Asiento infantil gratis con cita previa.

Lunes a jueves de 9 a.m. a 4 p.m.

<https://parentingnow.org/>

Public Benefits Hotline

Phone only

800-520-5292

Ofrece asistencia a quienes tienen problemas con los beneficios del gobierno, como el seguro social, cupones de alimentos, el Plan de Salud de Oregon y otros.

Lunes a jueves de 9:30 a.m. a 12:30 p.m., 1 a 4 p.m.

<https://oregonlawhelp.org/resource/public-benefits-information-hotline>

Senior & Disability Services 🌐 🗿

1015 Willamette St, Eugene, 97401

541-682-3353

Se ofrece referencias a una variedad de servicios para personas mayores y cuidadores familiares en todo el condado de Lane. Referencias para comidas, SNAP, Oregon Health Plan y muchos otros servicios.

Lunes a viernes de 10 a.m. a 2 p.m.

<https://www.sdslane.org/1093/Senior-Disability-Services>

Trans*Ponder

Phone only

508-443-6337

Trans*Ponder ofrece comunidad y recursos para personas transgénero. Ofrecen una clase de yoga y grupos de apoyo para personas transgénero, interrogantes y padres. El sitio web ofrece una lista de proveedores que son afirmativos LGBTQ. Póngase en contacto por teléfono o correo electrónico para conocer todos los servicios, lugares y horarios. Deja un mensaje y te responderán.

Llame para conocer los servicios disponibles. Deja un mensaje en cualquier momento.

<https://transponder.community/>

White Bird - Front Rooms Resource Center 🌐 ♿

341 E 12th Ave, Eugene, 97401

541-342-8255

White Bird Front Rooms ofrece agua, servicio de correo / mensajería, acceso telefónico, ropa y lavado de manos. Porta-orinales están disponibles fuera del edificio. Lugar de entrega de jeringas. También ofrece vales para exámenes de la vista, lentes y marcos sin costo.

Todos los días de 9:30 a.m. a 4:30 p.m.

<https://whitebirdclinic.org/front-rooms>

White Bird 24/7 Crisis Line

Phone only

541-687-4000, 1-800-422-7558

Intervención de crisis humanística y centrada en la persona las 24 horas del día, los 7 días de la semana, por teléfono, viajes en taxi gratuitos para clientes con discapacidades importantes relacionadas con la salud mental e información y remisión del condado de Lane para servicios sociales. Punto de contacto fuera del horario de atención para la 15th Night.

Siempre disponible

<https://whitebirdclinic.org/crisis>

Juveniles

Legal

Conozca sus Derechos

American Civil Liberties Union of Oregon (ACLU)

Headquarters in Portland 503-227-3186, 888-527-2258
Ofrece educación legal gratuita a través de recursos en línea y asistencia legal en algunos casos que involucran violaciones de las libertades civiles. Los recursos de Conozca sus derechos están disponibles a través de su sitio web. El correo de voz puede tardar varias semanas en responder. Actualización de COVID: Recursos disponibles solo por teléfono o enviar un mensaje a través del sitio web.
By phone or website
<https://www.aclu-or.org/en/Know-Your-Rights>

Basic Rights Oregon

Headquarters located outside Lane County 503-222-6151
Trabaja para defender políticamente a la comunidad LGBTQ. Llame o consulte el sitio web para obtener recursos o referencias.
Lunes a viernes de 9 a 5 p.m.
<http://www.basicrights.org/>

Civil Liberties Defense Center

1430 Willamette St, #359, Eugene, OR 97401 541-687-9180
Clases de Conozca sus Derechos para activistas, inmigrantes y jóvenes. Capacitaciones y recursos para activistas. Oportunidades de defensa legal. El formulario de contacto y el registro educativo están en el sitio web.
Llame por horas
<https://cldc.org/>

Community Alliance of Tenants

Headquarters outside Lane County 503-288-0130
Ayuda a los inquilinos e inquilinos en Oregon a comprender sus derechos. La información básica se ofrece en el sitio web. El servicio de línea directa es para miembros de Community Alliance of Tenants; consulte esta página para obtener información sobre cómo unirse: <https://www.oregoncat.org/join-cat> Los servicios son para miembros, las cuotas son diez dólares al mes.
Sábados de 1 a 2 p.m. y Martes de 6 a 7 p.m.
<https://www.oregoncat.org/renters-rights-hotline>

Eugene Springfield Solidarity Network (ESSN)

688 Charnelton St, Eugene, 97401 541-600-5754
ESSN reúne a sindicatos, grupos de estudiantes, congregaciones religiosas y organizaciones comunitarias para apoyar los derechos civiles y económicos de todos los trabajadores, especialmente el derecho a un nivel de vida digno, el derecho a un trabajo estable y el derecho a organizarse.
Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.
<https://www.solidaritynetwork.org>

Gay and Lesbian Activists and Defenders

Website only
Added 1/13/21
<http://www.glad.org/>

Homeownership Preservation Foundation

Phone only 1-888-995-HOPE
Se ofrecen referencias y asesoramiento para propietarios que enfrentan una ejecución hipotecaria.
Llame por horas
<https://homeownershippreservation.org>

Housing and Urban Development

Headquarters outside of Lane County 1-800-669-9777
HUD se ocupa de los casos en que se han violado los derechos a la vivienda. Presenta una queja en el sitio web o por teléfono.
Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 4:30 p.m.
https://www.hud.gov/program_offices/fair_housing_equal_opp/online-complaint

Lane County Legal Aid - Oregon Law Center 🌐 🇺🇸

101 E Broadway St, Suite 200, Eugene, 97401 541-485-1017
Ofrece servicios legales para clientes de bajos ingresos, asuntos civiles, servicios de vivienda, servicios de derecho familiar para sobrevivientes de abuso doméstico y sexual, asistencia con inmigración, ejecuciones hipotecarias y eliminación de antecedentes penales. Asistencia para obtener otros beneficios públicos.
Lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m.
<http://www.lclac.org/>

Oregon Law Help 🌐

Online only Website
Sitio web que ofrece información sobre una variedad de temas legales, incluidos la familia, el abuso, las personas mayores, el empleo, los inquilinos, la discapacidad y los trabajadores agrícolas. Numerosos idiomas disponibles.
Siempre disponible
<https://oregonlawhelp.org/>

Public Benefits Hotline

Phone only 800-520-5292
Ofrece asistencia a quienes tienen problemas con los beneficios del gobierno, como el seguro social, cupones de alimentos, el Plan de Salud de Oregon y otros.
Lunes a jueves de 9:30 a.m. a 12:30 p.m., 1 a 4 p.m.
<https://oregonlawhelp.org/resource/public-benefits-information-hotline>

Senior Law Services 🇺🇸

Campbell Community Center, 155 High St, Eugene, 97401 458-234-4261
Ofrece servicios legales y referencias para personas mayores. Actualización de COVID: Totalmente operativo por teléfono durante la pandemia. Llame para solicitar servicios legales y referencias para personas mayores de 60 años o más.
De lunes a viernes, 9 a.m. a 5 p.m. (cerrado para el almuerzo de 11:45 a 12:45 p.m.)
<https://oregonlawcenter.org/lane-county-senior-service-program/>

Senior Law Services - Cottage Grove

Phone only

458-234-4261

Ofrece servicios legales y referencias para personas mayores. Actualización de COVID: Totalmente operativo por teléfono durante la pandemia. Llame para solicitar servicios legales y referencias para personas mayores de 60 años o más.

Lunes de 8 a.m. a 7 p.m., de martes a viernes de 8:30 a.m. a 4:30 p.m.

<https://oregonlawcenter.org/lane-county-senior-service-program/>

Senior Law Services - Florence

Phone only

458-234-4261

Ofrece servicios legales y referencias para personas mayores. Actualización de COVID: Totalmente operativo por teléfono durante la pandemia. Llame para solicitar servicios legales y referencias para personas mayores de 60 años o más.

Lunes de 8 a.m. a 7 p.m., de martes a viernes de 8:30 a.m. a 4:30 p.m.

<https://oregonlawcenter.org/lane-county-senior-service-program/>

Survivors Justice Center

101 East Broadway, Suite 200, Eugene, 97401

541-485-1017

Un departamento de Asistencia Legal del Condado de Lane. El sitio web ofrece información básica y referencias para sobrevivientes de abuso.

Lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m.

<http://www.lclac.org/sjc/>

Servicios Legales

American Civil Liberties Union of Oregon (ACLU)

Headquarters in Portland

503-227-3186, 888-527-2258

Ofrece educación legal gratuita a través de recursos en línea y asistencia legal en algunos casos que involucran violaciones de las libertades civiles. Los recursos de Conozca sus derechos están disponibles a través de su sitio web. El correo de voz puede tardar varias semanas en responder. Actualización de COVID: Recursos disponibles solo por teléfono o enviar un mensaje a través del sitio web.

By phone or website

<https://www.aclu-or.org/en/Know-Your-Rights>

Eugene Springfield Solidarity Network (ESSN)

688 Charnelton St, Eugene, 97401

541-600-5754

ESSN reúne a sindicatos, grupos de estudiantes, congregaciones religiosas y organizaciones comunitarias para apoyar los derechos civiles y económicos de todos los trabajadores, especialmente el derecho a un nivel de vida digno, el derecho a un trabajo estable y el derecho a organizarse.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://www.solidaritynetwork.org>

Lane County District Attorney's Office 🌐 ♿

125 E 8th Ave #400, Eugene, 97401

541-682-4261

Ofrece asistencia, educación en justicia penal, orientación y apoyo a las víctimas de delitos. Los servicios incluyen intervención en crisis, obtención de asistencia de emergencia, notificación del estado del caso, devolución de propiedad, recursos comunitarios y derivación, y acompañamiento judicial. También ayuda a las víctimas con la solicitud de beneficios de compensación para víctimas de delitos.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m. (fuera de la oficina desde el mediodía hasta las 1 p.m.)

<https://lanecounty.org>/https://lanecounty.org/government/county_departments/district

Lane County Legal Aid - Oregon Law Center 🌐 ♿

101 E Broadway St, Suite 200, Eugene, 97401

541-485-1017

Ofrece servicios legales para clientes de bajos ingresos, asuntos civiles, servicios de vivienda, servicios de derecho familiar para sobrevivientes de abuso doméstico y sexual, asistencia con inmigración, ejecuciones hipotecarias y eliminación de antecedentes penales. Asistencia para obtener otros beneficios públicos.

Lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m.

<http://www.lclac.org/>

Oregon State Bar Referral and Information Services 🌐

Headquarters in Tigard

503-684-3763 or 800-452-7636

Refiere a los clientes a abogados por área de derecho para una consulta de oficina en el área geográfica de un cliente. Los abogados acuerdan cobrar no más de \$35 por la consulta inicial.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://www.osbar.org/public/ris/>

Senior Law Services ♿

Campbell Community Center, 155 High St, Eugene, 97401

458-234-4261

Ofrece servicios legales y referencias para personas mayores. Actualización de COVID: Totalmente operativo por teléfono durante la pandemia. Llame para solicitar servicios legales y referencias para personas mayores de 60 años o más.

De lunes a viernes, 9 a.m. a 5 p.m. (cerrado para el almuerzo de 11:45 a 12:45 p.m.)

<https://oregonlawcenter.org/lane-county-senior-service-program/>

Senior Law Services - Cottage Grove ♿

Phone only

458-234-4261

Ofrece servicios legales y referencias para personas mayores. Actualización de COVID: Totalmente operativo por teléfono durante la pandemia. Llame para solicitar servicios legales y referencias para personas mayores de 60 años o más.

Lunes de 8 a.m. a 7 p.m., de martes a viernes de 8:30 a.m. a 4:30 p.m.

<https://oregonlawcenter.org/lane-county-senior-service-program/>

Senior Law Services - Florence ♿

Phone only

458-234-4261

Ofrece servicios legales y referencias para personas mayores. Actualización de COVID: Totalmente operativo por teléfono durante la pandemia. Llame para solicitar servicios legales y referencias para personas mayores de 60 años o más.

Lunes de 8 a.m. a 7 p.m., de martes a viernes de 8:30 a.m. a 4:30 p.m.

<https://oregonlawcenter.org/lane-county-senior-service-program/>

Survivors Justice Center

101 East Broadway, Suite 200, Eugene, 97401

541-485-1017

Un departamento de Asistencia Legal del Condado de Lane. El sitio web ofrece información básica y referencias para sobrevivientes de abuso.

Lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m.

<http://www.lclac.org/sjc/>

Líneas de Crisis Esenciales

Emergencias

Necesidades Básicas

Acceso a Internet y Servicios de Biblioteca

Bethel Branch Library 🌐 📶

1990 Echo Hollow Road, Eugene, 97402 541-682-5450
Wi-Fi y acceso a computadora disponible. Actualización COVID: Capacidad reducida; límite de una hora. Requiere uso de máscara.
Lunes, miércoles, jueves, viernes, sábado de 10 a.m. a 6 p.m. \; martes de mediodía a 8 p.m.
<https://www.eugene-or.gov/130/Eugene-Public-Library>

Campbell Community Center

155 High St, Eugene, 97401 541-682-5318
Wi-Fi disponible. Las páginas impresas cuestan diez centavos la hoja.
Lunes de 8:30 a.m. a 7 p.m. ; Martes a viernes de 8:30 a.m. a 4:30 p.m.
<https://www.eugene-or.gov/3237/Campbell-Community-Center>

Cottage Grove Public Library

700 E. Gibbs Avenue, Cottage Grove, OR 97424 541-942-3828
Actualización de COVID: el edificio está cerrado, incluida la navegación y las computadoras. Recogida en la acera de lunes a viernes. Llame con anticipación para organizar la recogida de artículos.
Lunes a viernes de 15 a 17 horas
<https://www.cottagegrove.org/library>

Creswell Public Library

64 W. Oregon Ave., Creswell, OR 97426 541-895-3053
Wi-Fi disponible en el estacionamiento.
Edificio actualmente cerrado
<https://www.creswell-library.org/>

Eugene Public Library 🌐 📶

100 W 10th Ave, Eugene, 97401 541-682-5450
Wi-Fi y acceso a computadora disponible. Se habla español y lenguaje de señas americano.
Lunes a jueves de 10 a.m. a 8 p.m.; viernes a domingo de 10 a.m. a 6 p.m.
<https://www.eugene-or.gov/4422/Eugene-Public-Library>

Fern Ridge Public Library

88026 Territorial Road, Veneta, OR 97487 541-935-7512
La conexión Wi-Fi está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana. Recogida en la acera y referencia telefónica disponible. Llame o utilice el catálogo en línea para concertar reservas. Actualización de Covid: Edificio cerrado por pandemia.
Lunes a sábado de 10 a.m. a 4 p.m.
<http://fernridgelibrary.org/>

First Place Family Center 🌐 📞

1995 Amazon Parkway, Eugene, 97405

541-342-7728

Ofrece instalaciones diurnas para familias con niños, comidas, servicio de correo, lavandería, computadoras, preescolar, alojamiento limitado durante la noche y referencias para trabajos, vivienda y recuperación. Lista de espera para alojamiento durante la noche. Se habla español. Actualización de COVID: dos bloques de tiempo separados para el preescolar. Solo seis personas que no pertenecen al personal dentro del edificio a la vez. Las comidas son para llevar.

Todos los días de 8 a.m. a 4 p.m.

<https://www.svdp.us/what-we-do/homeless-services/first-place-family-center/>

Junction City Public Library

726 Greenwood, Junction City, 97448

541-998-8942

Servicios de biblioteca. Computadoras, una hora a la vez.

Martes a jueves de 11 a 18 horas, viernes y sábado de 10 a 16 horas.

<http://www.junctioncity.com/library.html>

Oakridge Public Library

48318 E. First Street, Oakridge, 97463

541-782-2258, extension 9

Recogida en la acera. Llame con anticipación para pedir materiales. Wi-Fi en el estacionamiento.

Llame para conocer los horarios en la acera

<https://www.ci.oakridge.or.us/library>

Oakridge Westfir Family Resource Center 📞

46433 Westfir Rd, Westfir, 97492

541-782-2631

Abierto cuando la escuela está en sesión; llame para obtener ayuda durante las restricciones de COVID. Programa Early Head Start, Preschool Promise, Early Childhood Cares. Ofrece computadoras, impresión y envío de faxes gratis, un armario de ropa para niños pequeños, despensa de alimentos, mantas, actividades para niños después de la escuela, clases para padres, información y referencias, y un grupo semanal de niños pequeños. La ciudad de Westfir está al oeste de Oakridge.

Lunes a jueves de 10 a.m. a 2 p.m.

Website not yet identified

Sheldon Branch, Eugene Public Library 📞

1566 Coburg Road, Eugene, 97401

541-682-5450

Biblioteca con Wi-Fi y computadoras.

De lunes a sábado, 10 a.m. a 6 p.m.

<https://www.eugene-or.gov/130/Eugene-Public-Library>

Siuslaw Public Library District - Main Branch

1460 9th Street, Florence, 97439

541-997-3132

Llame para coordinar la recogida de materiales en la acera. Wi-Fi disponible.

Lunes a viernes de 10 a.m. a 1 p.m.

<http://www.siuslawlibrary.info/>

Springfield Public Library 🌐 ♿

225 5th Street, Springfield, 97477

541-726-3766

Wi-Fi y computadoras. El acceso a Wi-Fi está fuera del edificio, llame para obtener más detalles. También llame para obtener horarios o servicios actualizados.

Lunes a miércoles de 4 a 6 p.m. ; Jueves a sábado de 10 a.m. a 12 p.m.

<https://wheremindsgrow.org/home>

University of Oregon Knight Library 🌐 ♿

501 Kincaid, Eugene, 97403

541-346-3053

Las estaciones de trabajo públicas ofrece acceso completo al catálogo de la biblioteca, las bases de datos y los recursos electrónicos de las bibliotecas, la información sobre las bibliotecas y el acceso abierto a Internet. Las estaciones de trabajo públicas están disponibles por orden de llegada y están limitadas a 30 minutos. Actualización de COVID: Abierto solo para profesores, estudiantes y personal de UO con tarjetas de identificación de UO vigentes.

Lunes a jueves de 8 a.m. a 9 p.m. ; Viernes de 8 a.m. a 7 p.m.

<https://library.uoregon.edu/knight-library>

WorkSource Lane County 🌐 ♿

2510 Oakmont Way, Eugene 97401

541-686-7601

El Job and Career Center ofrece asistencia para la búsqueda de empleo, asesoramiento profesional, talleres para encontrar empleo, asistencia para la redacción de currículums y cartas de presentación a todos los solicitantes de empleo. Ofrece información sobre el desempleo. Acceso a computadora e Internet disponible para fines de búsqueda de empleo.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

<http://worksourceoregon.org/>

Almacenamiento de Día

St. Vincent's Storage Locker

On Olive Street, behind Eugene Public Library

541-689-6747

Casilleros de uso diurno, atendidas durante el día.

Lunes a viernes de 9 a.m. a 5:30 p.m.

Apoyo al Campamento

Community Outreach through Radical Empowerment (CORE)

150 West Broadway, Eugene, 97401 (Spectrum)

503-877-5320

Una comida casera gratuita para jóvenes de 16 a 24 años. Suministros de emergencia, condones, agujas limpias, referencias a recursos adicionales disponibles. Cada dos viernes, llame o envíe un correo electrónico para saber qué viernes.

Cada dos viernes, de 5 a 7 p.m.

<https://coreeugene.org/>

Laundry Unicorns - Eugene Mennonite Church

Contact by phone, email only

541-343-9548

Las personas que viven en la calle pueden lavar y secar la ropa de forma gratuita.

Actualmente recogiendo en campamentos programados para servicio el mismo día.

Llame para ver si tenemos una vacante.

Lunes, miércoles a las 9 a.m. para recogidas

<https://www.eugenemennonite.com/>

SOAP

Call or email to arrange a place to meet

503-877-5320 (text or call)

Suministros para la reducción de daños y manejo de casos para jóvenes (16-24) que

viven en la calle. Educación sobre distribución / sobredosis de naloxona; Artículos de

sexo seguro; Servicios de jeringas; Servicios de cuidado de heridas. Llame o envíe un

correo electrónico para programar una hora para reunirse: 541core@gmail.com

Todas las días, todas las horas

No website available

Skate Park Breakfasts

5th Ave between Washington and Jefferson

831-601-0022

Desayunos. Mantas, sacos de dormir, botas, calcetines, chaquetas, según disponibilidad.

Miércoles a sábado de 9 a 10 a.m.

No website available, call listed phone number for more information

Wednesday Clinic

5th and Washington, under the bridge

(458) 201-3317

Black Thistle Street Aid, CORE y Occupy Medical proporcionan un equipo semanal que

incluye una clínica médica GRATUITA y servicios de extensión en la calle. Resurtidos de

recetas, cuidado de heridas, referencias, suministros de higiene, alimentos listos para

comer, suministros para la reducción de daños.

Miércoles de 11 am a 3 pm

Artículos de Higiene

Catholic Community Services Eugene Center 🌐 ♿

1464 W 6th Ave, Eugene, 97402

541-345-3628 extension 404

Despensa de alimentos, asistencia para el alquiler, referencias de vivienda, artículos de

higiene, asistencia para obtener una identificación, asistencia para recetas, referencias

a consejería laboral y más. Asistencia disponible para inscribirse en el Plan de Salud de

Oregon. La despensa de alimentos es de 8 a.m. a 12 p.m. los lunes, miércoles y viernes.

La caja de entrega de alimentos para mayores de 60 años está disponible para aquellos

que se registren antes de las 12 p.m.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 3 p.m.

<https://www.ccslc.org/>

Catholic Community Services Springfield Center 🌐 🇺🇸

1025 G St, Springfield, 97477

541-345-3628, extension 324

También está disponible la despensa de alimentos, ayuda con servicios públicos, asistencia con identificación, recursos de vivienda, artículos de higiene, asistencia con recetas, asistencia con el alquiler y asistencia para inscribirse en SNAP, y para inscribirse en el Plan de Salud de Oregon. La despensa de alimentos está disponible de 8 a.m. a 11:45 a.m. Lunes Miércoles Viernes. La caja de entrega de alimentos para mayores de 60 años está disponible para aquellos que se registren antes de las 12 p.m. Lunes a viernes de 8 a.m. a 3 p.m.
<https://www.ccslc.org/>

Eugene Mission 🌐 🇺🇸

1542 W 1st Ave, Eugene, 97402

541-344-3251

Comidas solo para invitados. Para los refugios para pasar la noche, se realiza un sorteo a las 9 a.m. para los espacios disponibles, y todos los huéspedes deben registrarse antes de las 9 a.m. Hay un refugio para hombres, un refugio para mujeres y un refugio para mujeres con niños (menores de 17 años). Los huéspedes que pasan la noche también tienen disponibles los siguientes servicios: lavandería, duchas, comidas, ropa, servicio de correo, cortes de cabello, manejo de casos, referencias. Se encuentran disponibles refugios de día sin cita previa. El refugio diurno para hombres está disponible de 7 a.m. a 1 p.m., de 4 a 6 p.m. De lunes a viernes; el refugio de día de la mujer está disponible de 7 a.m. a 1 p.m. De lunes a viernes. Las mujeres y los niños son bienvenidos la mayoría de las veces del día, de lunes a viernes (si puede, llame al centro para conocer la disponibilidad). La ropa está disponible para quienes soliciten artículos antes de las 9 a.m., de lunes a viernes. Las duchas están disponibles para quienes se quedan a pasar la noche y para quienes entran. Los hombres pueden ducharse de 8 a.m. a 1 p.m. y de 4:30 a 6:30 p.m. De lunes a viernes. Las mujeres pueden ducharse de 9 a 11 a.m. de lunes a viernes. Las mujeres con niños pueden comunicarse con la Misión para la hora de la ducha. Hay cortes de pelo gratuitos disponibles, llame para conocer el horario. La ropa está disponible para quienes soliciten artículos antes de las 9 a.m., de lunes a viernes.
Lunes a viernes de 7 a.m. a 1 p.m.
<https://eugenemission.org/>

G Street Oasis

1175 G St, Springfield, 97477

541-214-0260

Ofrece servicios para familias sin hogar con niños. Para obtener servicios uno debe estar registrado en el programa, por favor llame a Gail al teléfono de arriba para registrarse, o envíe un correo electrónico a gstreet@ccslc.org Actualización de COVID: No hay refugio diurno o instalaciones de cocina ni viviendas de transición.
Lunes, miércoles, viernes de 9 a.m. a 3 p.m.
<https://www.ccslc.org/g-street-oasis>

Hosea Youth Services 🇺🇸

834 Monroe St, Eugene, 97402

541-344-5583

Centro de acceso diurno para jóvenes sin hogar y desplazados de 16 a 24 años que incluye búsqueda de trabajo, comidas, duchas, lavandería, ropa y artículos de higiene personal. La cena se sirve para llevar a las 5 p.m.
Lunes a jueves de 1 a 6:30 p.m.
<http://www.hoseayouth.org>

SOAP

Call or email to arrange a place to meet

503-877-5320 (text or call)

Suministros para la reducción de daños y manejo de casos para jóvenes (16-24) que viven en la calle. Educación sobre distribución / sobredosis de naloxona; Artículos de sexo seguro; Servicios de jeringas; Servicios de cuidado de heridas. Llame o envíe un correo electrónico para programar una hora para reunirse: 541core@gmail.com

Todas las días, todas las horas

No website available

Share Fair

Various

Email available

Cada mes, Share Fair regala paquetes de ayuda y alimentos en cinco ubicaciones. El servicio es móvil. Las ubicaciones incluyen Washington / Jefferson Park, Whittaker, Downtown Eugene, West Eugene y Springfield. Si necesita un paquete de atención, visite el sitio web o contáctenos por correo electrónico,

sharefair@neighborhoodanarchists.org

Último martes de cada mes, de 3 a 6:30 p.m.

<https://neighborhoodanarchists.org/sharefair/>

Wednesday Clinic

5th and Washington, under the bridge

(458) 201-3317

Black Thistle Street Aid, CORE y Occupy Medical proporcionan un equipo semanal que incluye una clínica médica GRATUITA y servicios de extensión en la calle. Resurtidos de recetas, cuidado de heridas, referencias, suministros de higiene, alimentos listos para comer, suministros para la reducción de daños.

Miércoles de 11 am a 3 pm

Artículos para el Hogar

1st Way of Eugene

1162 B St, #213, Springfield, 97477

541-687-8651

Ofrece pruebas de embarazo, ropa para bebés y niños pequeños, toallitas húmedas, pañales y muebles para todos sin cargo. Las mujeres embarazadas pueden inscribirse en un seguro y recibir referencias para servicios de salud. Actualización COVID:

Unidades móviles para ultrasonidos no disponibles.

Martes, miércoles, jueves de 10 a.m. a 4 p.m.

<https://www.1st-way.org/>

Better Living Center

85134 Hwy 101, Florence, 97439

541-997-2137

Cualquier persona tiene a su disposición una amplia selección de ropa y pequeños enseres domésticos gratuitos. No se requiere calificación.

Miércoles, domingo de 11 a.m. a 4 p.m.

Oakridge Westfir Family Resource Center 🇺🇸

46433 Westfir Rd, Westfir, 97492

541-782-2631

Abierto cuando la escuela está en sesión; llame para obtener ayuda durante las restricciones de COVID. Programa Early Head Start, Preschool Promise, Early Childhood Cares. Ofrece computadoras, impresión y envío de faxes gratis, un armario de ropa para niños pequeños, despensa de alimentos, mantas, actividades para niños después de la escuela, clases para padres, información y referencias, y un grupo semanal de niños pequeños. La ciudad de Westfir está al oeste de Oakridge.

Lunes a jueves de 10 a.m. a 2 p.m.

Website not yet identified

St. Vincent de Paul Social Services 🇺🇸

456 Highway 99 N, Eugene, 97402

541-689-6747

Actualmente cerrado. Los Servicios Sociales ofrece asistencia de alquiler por única vez, una despensa de alimentos, ropa, vales para artículos y muebles para el hogar, propano, asistencia para recetas y rehabilitación de inquilinos de segunda oportunidad. Actualmente cerrado

<https://www.svdp.us/get-help/>

Triangle Food Box 🇺🇸

20280 Blachly Grange Road, Blachly, 97412

541 925 3254

Despensa de alimentos abierta los viernes siguientes al tercer jueves de cada mes, de 10 a 14 h. A veces hay ropa y otros bienes disponibles.

Tercer jueves de cada mes, de 10 a.m. a 2 p.m

<https://www.facebook.com/trianglefoodbox/>

Baños

First Place Family Center 🇺🇸

1995 Amazon Parkway, Eugene, 97405

541-342-7728

Ofrece instalaciones diurnas para familias con niños, comidas, servicio de correo, lavandería, computadoras, preescolar, alojamiento limitado durante la noche y referencias para trabajos, vivienda y recuperación. Lista de espera para alojamiento durante la noche. Se habla español. Actualización de COVID: dos bloques de tiempo separados para el preescolar. Solo seis personas que no pertenecen al personal dentro del edificio a la vez. Las comidas son para llevar.

Todos los días de 8 a.m. a 4 p.m.

<https://www.svdp.us/what-we-do/homeless-services/first-place-family-center/>

St. Vincent de Paul - Eugene Service Station 🇺🇸

450 Highway 99 North, Eugene, 97402

541-461-8688

La estación de servicio Eugene ofrece refugio diurno, baños, comidas, servicios de lavandería, duchas, teléfonos, servicios de correo y refugio Dusk to Dawn. También se ofrece vales para las tiendas de segunda mano de St. Vincent, que se pueden utilizar para comprar ropa, ropa de cama y otros artículos.

Todos los días de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://www.svdp.us/what-we-do/homeless-services/eugene-service-station/>

White Bird - Front Rooms Resource Center 🌐 ♿

341 E 12th Ave, Eugene, 97401

541-342-8255

White Bird Front Rooms ofrece agua, servicio de correo / mensajería, acceso telefónico, ropa y lavado de manos. Porta-orinales están disponibles fuera del edificio. Lugar de entrega de jeringas. También ofrece vales para exámenes de la vista, lentes y marcos sin costo.

Todos los días de 9:30 a.m. a 4:30 p.m.

<https://whitebirdclinic.org/front-rooms>

Cama

First Christian Church - Helping Hand Room 🌐 ♿

1166 Oak St, Eugene, 97401

541-344-1425

Ofrece ropa para todas las edades, incluida ropa de bebé, artículos de cocina y ropa de cama para los necesitados. Los artículos están usados y en buenas condiciones.

Martes y jueves de mediodía a 2 p.m.

<https://www.heartofeugene.org/>

Skate Park Breakfasts

5th Ave between Washington and Jefferson

831-601-0022

Desayunos. Mantas, sacos de dormir, botas, calcetines, chaquetas, según disponibilidad. Miércoles a sábado de 9 a 10 a.m.

No website available, call listed phone number for more information

St. Vincent de Paul - Eugene Service Station ♿

450 Highway 99 North, Eugene, 97402

541-461-8688

La estación de servicio Eugene ofrece refugio diurno, baños, comidas, servicios de lavandería, duchas, teléfonos, servicios de correo y refugio Dusk to Dawn. También se ofrece vales para las tiendas de segunda mano de St. Vincent, que se pueden utilizar para comprar ropa, ropa de cama y otros artículos.

Todos los días de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://www.svdp.us/what-we-do/homeless-services/eugene-service-station/>

Correo y Mensajes

Eugene Mission 🌐 ♿

1542 W 1st Ave, Eugene, 97402

541-344-3251

Comidas solo para invitados. Para los refugios para pasar la noche, se realiza un sorteo a las 9 a.m. para los espacios disponibles, y todos los huéspedes deben registrarse antes de las 9 a.m. Hay un refugio para hombres, un refugio para mujeres y un refugio para mujeres con niños (menores de 17 años). Los huéspedes que pasan la noche también tienen disponibles los siguientes servicios: lavandería, duchas, comidas, ropa, servicio de correo, cortes de cabello, manejo de casos, referencias. Se encuentran disponibles refugios de día sin cita previa. El refugio diurno para hombres está disponible de 7 a.m. a 1 p.m., de 4 a 6 p.m. De lunes a viernes; el refugio de día de la mujer está disponible de 7 a.m. a 1 p.m. De lunes a viernes. Las mujeres y los niños son bienvenidos la mayoría de las veces del día, de lunes a viernes (si puede, llame al centro para conocer la disponibilidad). La ropa está disponible para quienes soliciten artículos antes de las 9 a.m., de lunes a viernes. Las duchas están disponibles para quienes se quedan a pasar la noche y para quienes entran. Los hombres pueden ducharse de 8 a.m. a 1 p.m. y de 4:30 a 6:30 p.m. De lunes a viernes. Las mujeres pueden ducharse de 9 a 11 a.m. de lunes a viernes. Las mujeres con niños pueden comunicarse con la Misión para la hora de la ducha. Hay cortes de pelo gratuitos disponibles, llame para conocer el horario. La ropa está disponible para quienes soliciten artículos antes de las 9 a.m., de lunes a viernes.

Lunes a viernes de 7 a.m. a 1 p.m.

<https://eugenemission.org/>

First Place Family Center 🌐 ♿

1995 Amazon Parkway, Eugene, 97405

541-342-7728

Ofrece instalaciones diurnas para familias con niños, comidas, servicio de correo, lavandería, computadoras, preescolar, alojamiento limitado durante la noche y referencias para trabajos, vivienda y recuperación. Lista de espera para alojamiento durante la noche. Se habla español. Actualización de COVID: dos bloques de tiempo separados para el preescolar. Solo seis personas que no pertenecen al personal dentro del edificio a la vez. Las comidas son para llevar.

Todos los días de 8 a.m. a 4 p.m.

<https://www.svdp.us/what-we-do/homeless-services/first-place-family-center/>

St. Vincent de Paul - Eugene Service Station ♿

450 Highway 99 North, Eugene, 97402

541-461-8688

La estación de servicio Eugene ofrece refugio diurno, baños, comidas, servicios de lavandería, duchas, teléfonos, servicios de correo y refugio Dusk to Dawn. También se ofrece vales para las tiendas de segunda mano de St. Vincent, que se pueden utilizar para comprar ropa, ropa de cama y otros artículos.

Todos los días de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://www.svdp.us/what-we-do/homeless-services/eugene-service-station/>

White Bird - Front Rooms Resource Center 🌐 ♿

341 E 12th Ave, Eugene, 97401

541-342-8255

White Bird Front Rooms ofrece agua, servicio de correo / mensajería, acceso telefónico, ropa y lavado de manos. Porta-orinales están disponibles fuera del edificio. Lugar de entrega de jeringas. También ofrece vales para exámenes de la vista, lentes y marcos sin costo.

Todos los días de 9:30 a.m. a 4:30 p.m.

<https://whitebirdclinic.org/front-rooms>

Cortes De Pelo

Eugene Mission 🌐 🗺

1542 W 1st Ave, Eugene, 97402

541-344-3251

Comidas solo para invitados. Para los refugios para pasar la noche, se realiza un sorteo a las 9 a.m. para los espacios disponibles, y todos los huéspedes deben registrarse antes de las 9 a.m. Hay un refugio para hombres, un refugio para mujeres y un refugio para mujeres con niños (menores de 17 años). Los huéspedes que pasan la noche también tienen disponibles los siguientes servicios: lavandería, duchas, comidas, ropa, servicio de correo, cortes de cabello, manejo de casos, referencias. Se encuentran disponibles refugios de día sin cita previa. El refugio diurno para hombres está disponible de 7 a.m. a 1 p.m., de 4 a 6 p.m. De lunes a viernes; el refugio de día de la mujer está disponible de 7 a.m. a 1 p.m. De lunes a viernes. Las mujeres y los niños son bienvenidos la mayoría de las veces del día, de lunes a viernes (si puede, llame al centro para conocer la disponibilidad). La ropa está disponible para quienes soliciten artículos antes de las 9 a.m., de lunes a viernes. Las duchas están disponibles para quienes se quedan a pasar la noche y para quienes entran. Los hombres pueden ducharse de 8 a.m. a 1 p.m. y de 4:30 a 6:30 p.m. De lunes a viernes. Las mujeres pueden ducharse de 9 a 11 a.m. de lunes a viernes. Las mujeres con niños pueden comunicarse con la Misión para la hora de la ducha. Hay cortes de pelo gratuitos disponibles, llame para conocer el horario. La ropa está disponible para quienes soliciten artículos antes de las 9 a.m., de lunes a viernes.

Lunes a viernes de 7 a.m. a 1 p.m.

<https://eugenemission.org/>

Duchas

Community Sharing 🌐 🗺

1440 Birch Ave, Cottage Grove, 97424

541-942-2176

Servicios prestados: Cajas de comida; asistencia para alquiler, servicios públicos y agua; asistencia de prescripción. Ayuda para obtener una identificación. Vales de lavandería, regadera, propano y gas. Pases de autobús para citas médicas y entrevistas de trabajo. Más servicios disponibles. Actualización de COVID: se requieren máscaras.

Lunes a viernes de 11 a 15:30 horas

<https://communitysharing.org/>

Eugene Mission 🌐 ♿

1542 W 1st Ave, Eugene, 97402

541-344-3251

Comidas solo para invitados. Para los refugios para pasar la noche, se realiza un sorteo a las 9 a.m. para los espacios disponibles, y todos los huéspedes deben registrarse antes de las 9 a.m. Hay un refugio para hombres, un refugio para mujeres y un refugio para mujeres con niños (menores de 17 años). Los huéspedes que pasan la noche también tienen disponibles los siguientes servicios: lavandería, duchas, comidas, ropa, servicio de correo, cortes de cabello, manejo de casos, referencias. Se encuentran disponibles refugios de día sin cita previa. El refugio diurno para hombres está disponible de 7 a.m. a 1 p.m., de 4 a 6 p.m. De lunes a viernes; el refugio de día de la mujer está disponible de 7 a.m. a 1 p.m. De lunes a viernes. Las mujeres y los niños son bienvenidos la mayoría de las veces del día, de lunes a viernes (si puede, llame al centro para conocer la disponibilidad). La ropa está disponible para quienes soliciten artículos antes de las 9 a.m., de lunes a viernes. Las duchas están disponibles para quienes se quedan a pasar la noche y para quienes entran. Los hombres pueden ducharse de 8 a.m. a 1 p.m. y de 4:30 a 6:30 p.m. De lunes a viernes. Las mujeres pueden ducharse de 9 a 11 a.m. de lunes a viernes. Las mujeres con niños pueden comunicarse con la Misión para la hora de la ducha. Hay cortes de pelo gratuitos disponibles, llame para conocer el horario. La ropa está disponible para quienes soliciten artículos antes de las 9 a.m., de lunes a viernes.

Lunes a viernes de 7 a.m. a 1 p.m.

<https://eugenemission.org/>

Hosea Youth Services ♿

834 Monroe St, Eugene, 97402

541-344-5583

Centro de acceso diurno para jóvenes sin hogar y desplazados de 16 a 24 años que incluye búsqueda de trabajo, comidas, duchas, lavandería, ropa y artículos de higiene personal. La cena se sirve para llevar a las 5 p.m.

Lunes a jueves de 1 a 6:30 p.m.

<http://www.hoseayouth.org>

Looking Glass - New Roads Program

941 W 7th Ave, Eugene, 97402

541-686-2688

Proyección de COVID en la puerta. Citas de una hora disponibles para quienes no están en el refugio nocturno de lunes a viernes de 10 a.m. a 3 p.m. para comida, ropa y duchas. El horario de atención es de lunes a viernes a las 5 p.m. a las 7 p.m. Refugio nocturno solo para jóvenes de 12 a 21 años. Comidas ofrecidas para los huéspedes durante la noche.

Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 3:30 p.m. y 5 a 7 p.m.

<https://www.lookingglass.us/new-roads>

Siuslaw Outreach Services 🌐 ♿

1576 West 12th St, Florence, 97439

541-997-2816 / Crisis Hotline: 541-997-4444

Ofrece asistencia con: refugio de emergencia, vivienda, asistencia con el alquiler y los servicios públicos, asistencia con medicamentos recetados, prevención para personas sin hogar, ducha, lavandería, vales de transporte, programa especial para veteranos, defensa de la violencia doméstica / abuso sexual.

Lunes a jueves, 10 a.m. a 3:30 p.m., viernes con cita previa

<https://florencesos.org/services.html>

St. Vincent de Paul - Eugene Service Station 🇺🇸

450 Highway 99 North, Eugene, 97402

541-461-8688

La estación de servicio Eugene ofrece refugio diurno, baños, comidas, servicios de lavandería, duchas, teléfonos, servicios de correo y refugio Dusk to Dawn. También se ofrece vales para las tiendas de segunda mano de St. Vincent, que se pueden utilizar para comprar ropa, ropa de cama y otros artículos.

Todos los días de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://www.svdp.us/what-we-do/homeless-services/eugene-service-station/>

Lavandería

Community Sharing 🇺🇸

1440 Birch Ave, Cottage Grove, 97424

541-942-2176

Servicios prestados: Cajas de comida; asistencia para alquiler, servicios públicos y agua; asistencia de prescripción. Ayuda para obtener una identificación. Vales de lavandería, regadera, propano y gas. Pases de autobús para citas médicas y entrevistas de trabajo. Más servicios disponibles. Actualización de COVID: se requieren máscaras.

Lunes a viernes de 11 a 15:30 horas

<https://communitysharing.org/>

Eugene Mission 🇺🇸

1542 W 1st Ave, Eugene, 97402

541-344-3251

Comidas solo para invitados. Para los refugios para pasar la noche, se realiza un sorteo a las 9 a.m. para los espacios disponibles, y todos los huéspedes deben registrarse antes de las 9 a.m. Hay un refugio para hombres, un refugio para mujeres y un refugio para mujeres con niños (menores de 17 años). Los huéspedes que pasan la noche también tienen disponibles los siguientes servicios: lavandería, duchas, comidas, ropa, servicio de correo, cortes de cabello, manejo de casos, referencias. Se encuentran disponibles refugios de día sin cita previa. El refugio diurno para hombres está disponible de 7 a.m. a 1 p.m., de 4 a 6 p.m. De lunes a viernes; el refugio de día de la mujer está disponible de 7 a.m. a 1 p.m. De lunes a viernes. Las mujeres y los niños son bienvenidos la mayoría de las veces del día, de lunes a viernes (si puede, llame al centro para conocer la disponibilidad). La ropa está disponible para quienes soliciten artículos antes de las 9 a.m., de lunes a viernes. Las duchas están disponibles para quienes se quedan a pasar la noche y para quienes entran. Los hombres pueden ducharse de 8 a.m. a 1 p.m. y de 4:30 a 6:30 p.m. De lunes a viernes. Las mujeres pueden ducharse de 9 a 11 a.m. de lunes a viernes. Las mujeres con niños pueden comunicarse con la Misión para la hora de la ducha. Hay cortes de pelo gratuitos disponibles, llame para conocer el horario. La ropa está disponible para quienes soliciten artículos antes de las 9 a.m., de lunes a viernes.

Lunes a viernes de 7 a.m. a 1 p.m.

<https://eugenemission.org/>

First Place Family Center 🇺🇸

1995 Amazon Parkway, Eugene, 97405

541-342-7728

Ofrece instalaciones diurnas para familias con niños, comidas, servicio de correo, lavandería, computadoras, preescolar, alojamiento limitado durante la noche y referencias para trabajos, vivienda y recuperación. Lista de espera para alojamiento durante la noche. Se habla español. Actualización de COVID: dos bloques de tiempo separados para el preescolar. Solo seis personas que no pertenecen al personal dentro del edificio a la vez. Las comidas son para llevar.

Todos los días de 8 a.m. a 4 p.m.

<https://www.svdp.us/what-we-do/homeless-services/first-place-family-center/>

G Street Oasis

1175 G St, Springfield, 97477

541-214-0260

Ofrece servicios para familias sin hogar con niños. Para obtener servicios uno debe estar registrado en el programa, por favor llame a Gail al teléfono de arriba para registrarse, o envíe un correo electrónico a gstreet@ccslc.org Actualización de COVID: No hay refugio diurno o instalaciones de cocina ni viviendas de transición.

Lunes, miércoles, viernes de 9 a.m. a 3 p.m.

<https://www.ccslc.org/g-street-oasis>

Hosea Youth Services 🇺🇸

834 Monroe St, Eugene, 97402

541-344-5583

Centro de acceso diurno para jóvenes sin hogar y desplazados de 16 a 24 años que incluye búsqueda de trabajo, comidas, duchas, lavandería, ropa y artículos de higiene personal. La cena se sirve para llevar a las 5 p.m.

Lunes a jueves de 1 a 6:30 p.m.

<http://www.hoseayouth.org>

Laundry Unicorns - Eugene Mennonite Church

Contact by phone, email only

541-343-9548

Las personas que viven en la calle pueden lavar y secar la ropa de forma gratuita. Actualmente recogiendo en campamentos programados para servicio el mismo día. Llame para ver si tenemos una vacante.

Lunes, miércoles a las 9 a.m. para recogidas

<https://www.eugenemennonite.com/>

Siuslaw Outreach Services 🌐 🇺🇸

1576 West 12th St, Florence, 97439

541-997-2816 / Crisis Hotline: 541-997-4444

Ofrece asistencia con: refugio de emergencia, vivienda, asistencia con el alquiler y los servicios públicos, asistencia con medicamentos recetados, prevención para personas sin hogar, ducha, lavandería, vales de transporte, programa especial para veteranos, defensa de la violencia doméstica / abuso sexual.

Lunes a jueves, 10 a.m. a 3:30 p.m., viernes con cita previa

<https://florescosos.org/services.html>

St. Vincent de Paul - Eugene Service Station 🇺🇸

450 Highway 99 North, Eugene, 97402

541-461-8688

La estación de servicio Eugene ofrece refugio diurno, baños, comidas, servicios de lavandería, duchas, teléfonos, servicios de correo y refugio Dusk to Dawn. También se ofrece vales para las tiendas de segunda mano de St. Vincent, que se pueden utilizar para comprar ropa, ropa de cama y otros artículos.

Todos los días de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://www.svdp.us/what-we-do/homeless-services/eugene-service-station/>

Propano

Community Sharing 🌐 🇺🇸

1440 Birch Ave, Cottage Grove, 97424

541-942-2176

Servicios prestados: Cajas de comida; asistencia para alquiler, servicios públicos y agua; asistencia de prescripción. Ayuda para obtener una identificación. Vales de lavandería, regadera, propano y gas. Pases de autobús para citas médicas y entrevistas de trabajo. Más servicios disponibles. Actualización de COVID: se requieren máscaras.

Lunes a viernes de 11 a 15:30 horas

<https://communitysharing.org/>

FISH / Trinity United Methodist Church 🇺🇸

440 Maxwell Rd, Eugene, 97404

541-689-9750

Ofrece asistencia de emergencia con alimentos, propano y medicamentos recetados a individuos y familias. Opera un armario de alimentos y recibe llamadas de asistencia para alimentos, medicamentos recetados y propano cinco días a la semana. Solicite comida por teléfono y luego recoja la comida de 2 a 3 p.m. el mismo día. El edificio esta cerrado. Alimento ofrecidos una vez al mes. Se requiere identificación.

Lunes a viernes de 10:30 a.m. a 1:30 p.m.

<https://trinityumceugene.org/fish-food-pantry/>

Junction City Local Aid 🇺🇸

210 E 6th Ave, Junction City, 97448

541-998-3992

Despensa de alimentos disponible los martes y miércoles de 9 a.m. a 1 p.m. Jueves 3 p.m. a las 7 p.m. y el último sábado de cada mes de 10 a 12 horas. También está disponible asistencia con medicamentos recetados, asistencia con calefacción (vales de propano), pases de autobús y ropa.

Martes y miércoles de 9 a.m. a 1 p.m.; jueves de 3 a 7 p.m. ; y el último sábado de cada mes, de 10 a.m. a mediodía

<http://junctioncitylocalaid.org/>

St. Vincent de Paul Social Services 🇺🇸

456 Highway 99 N, Eugene, 97402

541-689-6747

Actualmente cerrado. Los Servicios Sociales ofrece asistencia de alquiler por única vez, una despensa de alimentos, ropa, vales para artículos y muebles para el hogar, propano, asistencia para recetas y rehabilitación de inquilinos de segunda oportunidad. Actualmente cerrado

<https://www.svdp.us/get-help/>

Reemplazo de Identificación / Certificado de Nacimiento

Catholic Community Services Eugene Center 🌐 🇺🇸

1464 W 6th Ave, Eugene, 97402

541-345-3628 extension 404

Despensa de alimentos, asistencia para el alquiler, referencias de vivienda, artículos de higiene, asistencia para obtener una identificación, asistencia para recetas, referencias a consejería laboral y más. Asistencia disponible para inscribirse en el Plan de Salud de Oregon. La despensa de alimentos es de 8 a.m. a 12 p.m. los lunes, miércoles y viernes. La caja de entrega de alimentos para mayores de 60 años está disponible para aquellos que se registren antes de las 12 p.m.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 3 p.m.

<https://www.ccslc.org/>

Catholic Community Services Springfield Center 🌐 🇺🇸

1025 G St, Springfield, 97477

541-345-3628, extension 324

También está disponible la despensa de alimentos, ayuda con servicios públicos, asistencia con identificación, recursos de vivienda, artículos de higiene, asistencia con recetas, asistencia con el alquiler y asistencia para inscribirse en SNAP, y para inscribirse en el Plan de Salud de Oregon. La despensa de alimentos está disponible de 8 a.m. a 11:45 a.m. Lunes Miércoles Viernes. La caja de entrega de alimentos para mayores de 60 años está disponible para aquellos que se registren antes de las 12 p.m. Lunes a viernes de 8 a.m. a 3 p.m.
<https://www.ccslc.org/>

Community Sharing 🌐 🇺🇸

1440 Birch Ave, Cottage Grove, 97424

541-942-2176

Servicios prestados: Cajas de comida; asistencia para alquiler, servicios públicos y agua; asistencia de prescripción. Ayuda para obtener una identificación. Vales de lavandería, regadera, propano y gas. Pases de autobús para citas médicas y entrevistas de trabajo. Más servicios disponibles. Actualización de COVID: se requieren máscaras. Lunes a viernes de 11 a 15:30 horas
<https://communitysharing.org/>

Lane County Vital Records 🌐

151 W 7th Ave, 5th Floor, Eugene, 97401

541-682-4045

Actas de nacimiento y defunción de nacimientos y defunciones en el condado de Lane dentro de los cinco meses posteriores al evento. Complete el formulario en el buzón de la dirección física o envíe un correo electrónico. Después de cinco meses, los certificados deben ser obtenidos por el estado. Lunes a viernes, de 9 a.m. a 4:30 p.m.
https://lanecounty.org/government/county_departments/health_and_human_services/

Oregon Department of Motor Vehicles - Eugene 🌐 🇺🇸

2870 W 10th Pl, Eugene, 97402

541-686-7855

Ofrece todas las formas de licencias de conducir, títulos y registros de vehículos, MCTD y permisos de carreteras. Para carteles de estacionamiento para discapacitados, recoja una solicitud, obtenga la firma de un médico y devuelva la solicitud. Las personas sin hogar pueden usar la ubicación del refugio con una carta como prueba de dirección para obtener identificaciones. Actualización COVID: Con cita previa solo a través del sitio web. Todos los usuarios deben estar separados por seis pies, usar máscaras y esperar afuera del edificio. Una persona por cita. Hay varias ubicaciones en el sitio web. Lunes, martes, jueves, viernes de 8 a.m. a 5 p.m.
<https://www.oregon.gov/ODOT/DMV/Pages/index.aspx>

Oregon Department of Motor Vehicles - Florence 🌐 🇺🇸

2056 Hwy 101 N, Florence, 97439

541-997-6837

Ofrece todas las formas de licencias de conducir, títulos y registros de vehículos, MCTD y permisos de carreteras. Para carteles de estacionamiento para discapacitados, recoja una solicitud, obtenga la firma de un médico y devuelva la solicitud. Las personas sin hogar pueden usar la ubicación del refugio con una carta como prueba de dirección para obtener identificaciones. Actualización COVID: Con cita previa solo a través del sitio web. Todos los usuarios deben estar separados por seis pies, usar máscaras y esperar afuera del edificio. Una persona por cita. Hay varias ubicaciones en el sitio web. Lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m.
<https://www.oregon.gov/ODOT/DMV/Pages/index.aspx>

Oregon Department of Motor Vehicles - Springfield 🌐 🗿

204 N 30th St, Springfield, 97478

503-945-5000

Ofrece todas las formas de licencias de conducir, títulos y registros de vehículos, MCTD y permisos de carreteras. Para carteles de estacionamiento para discapacitados, recoja una solicitud, obtenga la firma de un médico y devuelva la solicitud. Las personas sin hogar pueden usar la ubicación del refugio con una carta como prueba de dirección para obtener identificaciones. Actualización COVID: Con cita previa solo a través del sitio web. Todos los usuarios deben estar separados por seis pies, usar máscaras y esperar afuera del edificio. Una persona por cita. Hay varias ubicaciones en el sitio web. Lunes, martes, jueves, viernes de 9 a.m. a 5 p.m.

<https://www.oregon.gov/ODOT/DMV/Pages/index.aspx>

Oregon Vital Records 🗿

800 NE Oregon Street, Room 205, Portland 97232

1-888-896-4988

Obtenga certificados de nacimiento y defunción de todo Oregon. Consulte el sitio web antes de intentar solicitar un certificado con la información necesaria. Actualización de COVID: la oficina está cerrada actualmente. Obtenga todos los certificados a través del sitio web, correo electrónico o teléfono. Toda la información está en el sitio web.

Lunes a viernes de 9 a.m. a 4 p.m.

<https://www.oregon.gov/oha/PH/BIRTHDEATHCERTIFICATES/GETVITALRECORDS/Pages>

White Bird - Navigation Empowerment Services Team (NEST)

323 E 12th Ave, Eugene, 97401

541-816-2793

Asistencia con la asistencia de SSI / SSDI de un especialista en beneficios públicos.

Solicitudes de certificado de nacimiento de Oregon, transporte a las citas. Acceso

telefónico, tarjetas directas express, teléfonos Assurance / Lifeline y cupones de

alimentos. Ayuda a los clientes a inscribirse en el Plan de Salud de Oregon y a comprar

un seguro privado a través de www.healthcare.gov. Camine durante las horas abiertas.

La asistencia está disponible por teléfono hasta las 2 p.m.

Lunes a jueves de 9:30 a.m. a 12 p.m.

<https://whitebirdclinic.org/nest>

Refugios de Día

Eugene Mission 🌐 ♿

1542 W 1st Ave, Eugene, 97402

541-344-3251

Comidas solo para invitados. Para los refugios para pasar la noche, se realiza un sorteo a las 9 a.m. para los espacios disponibles, y todos los huéspedes deben registrarse antes de las 9 a.m. Hay un refugio para hombres, un refugio para mujeres y un refugio para mujeres con niños (menores de 17 años). Los huéspedes que pasan la noche también tienen disponibles los siguientes servicios: lavandería, duchas, comidas, ropa, servicio de correo, cortes de cabello, manejo de casos, referencias. Se encuentran disponibles refugios de día sin cita previa. El refugio diurno para hombres está disponible de 7 a.m. a 1 p.m., de 4 a 6 p.m. De lunes a viernes; el refugio de día de la mujer está disponible de 7 a.m. a 1 p.m. De lunes a viernes. Las mujeres y los niños son bienvenidos la mayoría de las veces del día, de lunes a viernes (si puede, llame al centro para conocer la disponibilidad). La ropa está disponible para quienes soliciten artículos antes de las 9 a.m., de lunes a viernes. Las duchas están disponibles para quienes se quedan a pasar la noche y para quienes entran. Los hombres pueden ducharse de 8 a.m. a 1 p.m. y de 4:30 a 6:30 p.m. De lunes a viernes. Las mujeres pueden ducharse de 9 a 11 a.m. de lunes a viernes. Las mujeres con niños pueden comunicarse con la Misión para la hora de la ducha. Hay cortes de pelo gratuitos disponibles, llame para conocer el horario. La ropa está disponible para quienes soliciten artículos antes de las 9 a.m., de lunes a viernes.

Lunes a viernes de 7 a.m. a 1 p.m.

<https://eugenemission.org/>

First Place Family Center 🌐 ♿

1995 Amazon Parkway, Eugene, 97405

541-342-7728

Ofrece instalaciones diurnas para familias con niños, comidas, servicio de correo, lavandería, computadoras, preescolar, alojamiento limitado durante la noche y referencias para trabajos, vivienda y recuperación. Lista de espera para alojamiento durante la noche. Se habla español. Actualización de COVID: dos bloques de tiempo separados para el preescolar. Solo seis personas que no pertenecen al personal dentro del edificio a la vez. Las comidas son para llevar.

Todos los días de 8 a.m. a 4 p.m.

<https://www.svdp.us/what-we-do/homeless-services/first-place-family-center/>

Hosea Youth Services ♿

834 Monroe St, Eugene, 97402

541-344-5583

Centro de acceso diurno para jóvenes sin hogar y desplazados de 16 a 24 años que incluye búsqueda de trabajo, comidas, duchas, lavandería, ropa y artículos de higiene personal. La cena se sirve para llevar a las 5 p.m.

Lunes a jueves de 1 a 6:30 p.m.

<http://www.hoseayouth.org>

St. Vincent de Paul - Eugene Service Station ♿

450 Highway 99 North, Eugene, 97402

541-461-8688

La estación de servicio Eugene ofrece refugio diurno, baños, comidas, servicios de lavandería, duchas, teléfonos, servicios de correo y refugio Dusk to Dawn. También se ofrece vales para las tiendas de segunda mano de St. Vincent, que se pueden utilizar para comprar ropa, ropa de cama y otros artículos.

Todos los días de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://www.svdp.us/what-we-do/homeless-services/eugene-service-station/>

White Bird - Front Rooms Resource Center 🌐 🇺🇸

341 E 12th Ave, Eugene, 97401

541-342-8255

White Bird Front Rooms ofrece agua, servicio de correo / mensajería, acceso telefónico, ropa y lavado de manos. Porta-orinales están disponibles fuera del edificio. Lugar de entrega de jeringas. También ofrece vales para exámenes de la vista, lentes y marcos sin costo.

Todos los días de 9:30 a.m. a 4:30 p.m.

<https://whitebirdclinic.org/front-rooms>

Ropa

1st Way of Eugene

1162 B St, #213, Springfield, 97477

541-687-8651

Ofrece pruebas de embarazo, ropa para bebés y niños pequeños, toallitas húmedas, pañales y muebles para todos sin cargo. Las mujeres embarazadas pueden inscribirse en un seguro y recibir referencias para servicios de salud. Actualización COVID: Unidades móviles para ultrasonidos no disponibles.

Martes, miércoles, jueves de 10 a.m. a 4 p.m.

<https://www.1st-way.org/>

Better Living Center 🇺🇸

85134 Hwy 101, Florence, 97439

541-997-2137

Cualquier persona tiene a su disposición una amplia selección de ropa y pequeños enseres domésticos gratuitos. No se requiere calificación.

Miércoles, domingo de 11 a.m. a 4 p.m.

Ebbert United Methodist Church

532 C Street, Springfield, 97477

541-746-3513

Comidas servidas. Desayuno los lunes de 8:30 a 10:30 a.m. Almuerzos de saco los martes y jueves de 8 a.m. a 11:15 p.m. Comida comunitaria los miércoles de 5 a 7 p.m. Cena del sábado 3 a 4 p.m. ofrecido por Hope House. Armario de ropa abierto los miércoles a la hora de las comidas.

Lunes, miércoles, jueves de 8 a 11:30 a.m. ; Miércoles 5 a 7 p.m. ; Sábado 3 a 4 p.m.

<https://ebbertumc.org/>

Eugene Mission 🌐 ♿

1542 W 1st Ave, Eugene, 97402

541-344-3251

Comidas solo para invitados. Para los refugios para pasar la noche, se realiza un sorteo a las 9 a.m. para los espacios disponibles, y todos los huéspedes deben registrarse antes de las 9 a.m. Hay un refugio para hombres, un refugio para mujeres y un refugio para mujeres con niños (menores de 17 años). Los huéspedes que pasan la noche también tienen disponibles los siguientes servicios: lavandería, duchas, comidas, ropa, servicio de correo, cortes de cabello, manejo de casos, referencias. Se encuentran disponibles refugios de día sin cita previa. El refugio diurno para hombres está disponible de 7 a.m. a 1 p.m., de 4 a 6 p.m. De lunes a viernes; el refugio de día de la mujer está disponible de 7 a.m. a 1 p.m. De lunes a viernes. Las mujeres y los niños son bienvenidos la mayoría de las veces del día, de lunes a viernes (si puede, llame al centro para conocer la disponibilidad). La ropa está disponible para quienes soliciten artículos antes de las 9 a.m., de lunes a viernes. Las duchas están disponibles para quienes se quedan a pasar la noche y para quienes entran. Los hombres pueden ducharse de 8 a.m. a 1 p.m. y de 4:30 a 6:30 p.m. De lunes a viernes. Las mujeres pueden ducharse de 9 a 11 a.m. de lunes a viernes. Las mujeres con niños pueden comunicarse con la Misión para la hora de la ducha. Hay cortes de pelo gratuitos disponibles, llame para conocer el horario. La ropa está disponible para quienes soliciten artículos antes de las 9 a.m., de lunes a viernes.

Lunes a viernes de 7 a.m. a 1 p.m.

<https://eugenemission.org/>

First Christian Church - Helping Hand Room 🌐 ♿

1166 Oak St, Eugene, 97401

541-344-1425

Ofrece ropa para todas las edades, incluida ropa de bebé, artículos de cocina y ropa de cama para los necesitados. Los artículos están usados y en buenas condiciones.

Martes y jueves de mediodía a 2 p.m.

<https://www.heartofeugene.org/>

Junction City Local Aid ♿

210 E 6th Ave, Junction City, 97448

541-998-3992

Despensa de alimentos disponible los martes y miércoles de 9 a.m. a 1 p.m. Jueves 3 p.m. a las 7 p.m. y el último sábado de cada mes de 10 a 12 horas. También está disponible asistencia con medicamentos recetados, asistencia con calefacción (vales de propano), pases de autobús y ropa.

Martes y miércoles de 9 a.m. a 1 p.m.; jueves de 3 a 7 p.m.; y el último sábado de cada mes, de 10 a.m. a mediodía

<https://junctioncitylocalaid.org/>

Looking Glass - New Roads Program

941 W 7th Ave, Eugene, 97402

541-686-2688

Proyección de COVID en la puerta. Citas de una hora disponibles para quienes no están en el refugio nocturno de lunes a viernes de 10 a.m. a 3 p.m. para comida, ropa y duchas. El horario de atención es de lunes a viernes a las 5 p.m. a las 7 p.m. Refugio nocturno solo para jóvenes de 12 a 21 años. Comidas ofrecidas para los huéspedes durante la noche.

Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 3:30 p.m. y 5 a 7 p.m.

<https://www.lookingglass.us/new-roads>

Oakridge Westfir Family Resource Center 📍

46433 Westfir Rd, Westfir, 97492

541-782-2631

Abierto cuando la escuela está en sesión; llame para obtener ayuda durante las restricciones de COVID. Programa Early Head Start, Preschool Promise, Early Childhood Cares. Ofrece computadoras, impresión y envío de faxes gratis, un armario de ropa para niños pequeños, despensa de alimentos, mantas, actividades para niños después de la escuela, clases para padres, información y referencias, y un grupo semanal de niños pequeños. La ciudad de Westfir está al oeste de Oakridge.

Lunes a jueves de 10 a.m. a 2 p.m.

Website not yet identified

Share Fair

Various

Email available

Cada mes, Share Fair regala paquetes de ayuda y alimentos en cinco ubicaciones. El servicio es móvil. Las ubicaciones incluyen Washington / Jefferson Park, Whittaker, Downtown Eugene, West Eugene y Springfield. Si necesita un paquete de atención, visite el sitio web o contáctenos por correo electrónico, sharefair@neighborhoodanarchists.org

Último martes de cada mes, de 3 a 6:30 p.m.

<https://neighborhoodanarchists.org/sharefair/>

Skate Park Breakfasts

5th Ave between Washington and Jefferson

831-601-0022

Desayunos. Mantas, sacos de dormir, botas, calcetines, chaquetas, según disponibilidad. Miércoles a sábado de 9 a 10 a.m.

No website available, call listed phone number for more information

Springfield Adventist Community Center

1546 N 12th St Springfield, 97477

541-746-8263

Despensa de alimentos disponible el primer y tercer martes de 10 a.m. a 1 p.m. y el segundo y cuarto martes de 16 a 19 h. Ropa disponible solo con cita previa, llame a la oficina el jueves o viernes.

Primer y tercer martes de 10 a 1 p.m. ; Segundo y cuarto martes 4 p.m. a las 7 p.m.

<https://springfieldor.adventistchurch.org/ministries/community-services>

St. Vincent de Paul - Eugene Service Station 📍

450 Highway 99 North, Eugene, 97402

541-461-8688

La estación de servicio Eugene ofrece refugio diurno, baños, comidas, servicios de lavandería, duchas, teléfonos, servicios de correo y refugio Dusk to Dawn. También se ofrece vales para las tiendas de segunda mano de St. Vincent, que se pueden utilizar para comprar ropa, ropa de cama y otros artículos.

Todos los días de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://www.svdp.us/what-we-do/homeless-services/eugene-service-station/>

Triangle Food Box 🌐 📍

20280 Blachly Grange Road, Blachly, 97412

541 925 3254

Despensa de alimentos abierta los viernes siguientes al tercer jueves de cada mes, de 10 a 14 h. A veces hay ropa y otros bienes disponibles.

Tercer jueves de cada mes, de 10 a.m. a 2 p.m

<https://www.facebook.com/trianglefoodbox/>

White Bird - Front Rooms Resource Center 🌐 🗺

341 E 12th Ave, Eugene, 97401

541-342-8255

White Bird Front Rooms ofrece agua, servicio de correo / mensajería, acceso telefónico, ropa y lavado de manos. Porta-orinales están disponibles fuera del edificio. Lugar de entrega de jeringas. También ofrece vales para exámenes de la vista, lentes y marcos sin costo.

Todos los días de 9:30 a.m. a 4:30 p.m.

<https://whitebirdclinic.org/front-rooms>

Teléfono

FreedomPop

Headquarters in Los Angeles, California

1-800-491-5676

Requiere un correo electrónico y un lugar para listar como su dirección física, kit SIM GSM de \$5 para comenzar el plan mensual gratuito, \$17 al mes para el plan Premium. Una opción es compatible con la mayoría de teléfonos GSM AT&T y T-Mobile desbloqueados, y otra es compatible con la mayoría de teléfonos GSM, tabletas y puntos de acceso desbloqueados.

Lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m.

<https://www.freedompop.com/>

Oregon Lifeline

Oregon Public Utility Commission in Salem

Call: 800-848-4442 or 503-373-7171 Videophone: 971-239-5845

Las regulaciones federales y estatales limitan el beneficio Lifeline a una persona por hogar para el servicio telefónico o de banda ancha. Vea cada solicitud para obtener una lista de proveedores de servicios Lifeline de Oregon. Vea cada página para determinar qué opción desea y envíe su solicitud.

9 a.m. a 4 p.m. de lunes a viernes

<https://www.oregon.gov/puc/Pages/Oregon-Lifeline.aspx>

St. Vincent de Paul - Eugene Service Station 🗺

450 Highway 99 North, Eugene, 97402

541-461-8688

La estación de servicio Eugene ofrece refugio diurno, baños, comidas, servicios de lavandería, duchas, teléfonos, servicios de correo y refugio Dusk to Dawn. También se ofrece vales para las tiendas de segunda mano de St. Vincent, que se pueden utilizar para comprar ropa, ropa de cama y otros artículos.

Todos los días de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://www.svdp.us/what-we-do/homeless-services/eugene-service-station/>

White Bird - Front Rooms Resource Center 🌐 🗺

341 E 12th Ave, Eugene, 97401

541-342-8255

White Bird Front Rooms ofrece agua, servicio de correo / mensajería, acceso telefónico, ropa y lavado de manos. Porta-orinales están disponibles fuera del edificio. Lugar de entrega de jeringas. También ofrece vales para exámenes de la vista, lentes y marcos sin costo.

Todos los días de 9:30 a.m. a 4:30 p.m.

<https://whitebirdclinic.org/front-rooms>

Post-Encarcelamiento

RecordSponge

1143 Oak St, Eugene 97401

541-484-2611

¿Está buscando limpiar su registro? Los Servicios de Defensores Públicos del Condado de Lane pueden proporcionar análisis y ayudarlo a solicitar la eliminación. La mayoría de las tasas judiciales están sujetas a exenciones para las personas con ingresos calificados que completen el formulario de exención. Póngase en contacto con:

<http://www.lanepds.org>

Lunes a viernes de 8 a.m. a 12 p.m. y 1 p.m. a las 5 p.m.

<https://recordsponge.com/>

Refugiados de Incendios Forestales

Salud

Asistencia con Receta (alivio del dolor sin dolor)

Community Sharing 🌐 ♿

1440 Birch Ave, Cottage Grove, 97424

541-942-2176

Servicios prestados: Cajas de comida; asistencia para alquiler, servicios públicos y agua; asistencia de prescripción. Ayuda para obtener una identificación. Vales de lavandería, regadera, propano y gas. Pases de autobús para citas médicas y entrevistas de trabajo. Más servicios disponibles. Actualización de COVID: se requieren máscaras.

Lunes a viernes de 11 a 15:30 horas

<https://communitysharing.org/>

FISH / Trinity United Methodist Church ♿

440 Maxwell Rd, Eugene, 97404

541-689-9750

Ofrece asistencia de emergencia con alimentos, propano y medicamentos recetados a individuos y familias. Opera un armario de alimentos y recibe llamadas de asistencia para alimentos, medicamentos recetados y propano cinco días a la semana. Solicite comida por teléfono y luego recoja la comida de 2 a 3 p.m. el mismo día. El edificio esta cerrado. Alimento ofrecidos una vez al mes. Se requiere identificación.

Lunes a viernes de 10:30 a.m. a 1:30 p.m.

<https://trinityumceugene.org/fish-food-pantry/>

Fern Ridge Service Center 🌐 ♿

25035 W Broadway Ave, Veneta, 97487

541-935-4555

Una variedad de actividades y programas con bajo o ningún costo para personas mayores de 50 años. Cajas de comida para todas las edades. Cafe 60 y Meals on Wheels lunes, miércoles y viernes. Información y referencias, trabajo social de alcance.

Asistencia financiera limitada para facturas de energía, recetas, becas para actividades juveniles. Actualización de COVID: el horario puede variar durante la pandemia.

Lunes a viernes de 9 a.m. a 2 p.m.

<https://midlanecares.com/>

Junction City Local Aid ♿

210 E 6th Ave, Junction City, 97448

541-998-3992

Despensa de alimentos disponible los martes y miércoles de 9 a.m. a 1 p.m. Jueves 3 p.m. a las 7 p.m. y el último sábado de cada mes de 10 a 12 horas. También está disponible asistencia con medicamentos recetados, asistencia con calefacción (vales de propano), pases de autobús y ropa.

Martes y miércoles de 9 a.m. a 1 p.m.; jueves de 3 a 7 p.m.; y el último sábado de cada mes, de 10 a.m. a mediodía

<http://junctioncitylocalaid.org/>

Siuslaw Outreach Services 🌐 ♿

1576 West 12th St, Florence, 97439

541-997-2816 / Crisis Hotline: 541-997-4444

Ofrece asistencia con: refugio de emergencia, vivienda, asistencia con el alquiler y los servicios públicos, asistencia con medicamentos recetados, prevención para personas sin hogar, ducha, lavandería, vales de transporte, programa especial para veteranos, defensa de la violencia doméstica / abuso sexual.

Lunes a jueves, 10 a.m. a 3:30 p.m., viernes con cita previa

<https://florencesos.org/services.html>

St. Vincent de Paul Social Services 🌐

456 Highway 99 N, Eugene, 97402

541-689-6747

Actualmente cerrado. Los Servicios Sociales ofrece asistencia de alquiler por única vez, una despensa de alimentos, ropa, vales para artículos y muebles para el hogar, propano, asistencia para recetas y rehabilitación de inquilinos de segunda oportunidad. Actualmente cerrado
<https://www.svdp.us/get-help/>

Wednesday Clinic

5th and Washington, under the bridge

(458) 201-3317

Black Thistle Street Aid, CORE y Occupy Medical proporcionan un equipo semanal que incluye una clínica médica GRATUITA y servicios de extensión en la calle. Resurtidos de recetas, cuidado de heridas, referencias, suministros de higiene, alimentos listos para comer, suministros para la reducción de daños.

Miércoles de 11 am a 3 pm

Ayudas para la Visión / Audifonos

Catholic Community Services Eugene Center 🌐 🌐

1464 W 6th Ave, Eugene, 97402

541-345-3628 extension 404

Despensa de alimentos, asistencia para el alquiler, referencias de vivienda, artículos de higiene, asistencia para obtener una identificación, asistencia para recetas, referencias a consejería laboral y más. Asistencia disponible para inscribirse en el Plan de Salud de Oregon. La despensa de alimentos es de 8 a.m. a 12 p.m. los lunes, miércoles y viernes. La caja de entrega de alimentos para mayores de 60 años está disponible para aquellos que se registren antes de las 12 p.m.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 3 p.m.

<https://www.ccslc.org/>

Lions Clubs International - State of Oregon 🌐

Phone only

541-484-0452

El Club de Leones es un club de servicio que ofrece asistencia financiera a niños y adultos que necesitan ayudas visuales, audifonos, cirugía de ojos y oídos. Solo referencias telefónicas y servicios disponibles solo para solicitantes que califiquen.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

<http://www.md36lionsclubs.org/>

Oregon Relay 🌐

Headquarters in Salem

Dial 711

Servicio gratuito de 24 horas en todo el estado para personas sordas, con problemas de audición, sordo-ciegos, discapacitados del habla, para realizar y recibir llamadas.

Siempre disponible

<https://www.oregonrelay.com>

White Bird - Front Rooms Resource Center 🌐 🌐

341 E 12th Ave, Eugene, 97401

541-342-8255

White Bird Front Rooms ofrece agua, servicio de correo / mensajería, acceso telefónico, ropa y lavado de manos. Porta-orinales están disponibles fuera del edificio. Lugar de entrega de jeringas. También ofrece vales para exámenes de la vista, lentes y marcos sin costo.

Todos los días de 9:30 a.m. a 4:30 p.m.

<https://whitebirdclinic.org/front-rooms>

Clínicas médicas / Atención Urgente / Salas de Emergencia

Community Health Clinics of Lane County - Eugene, Chambers St 🌐 ♿

Brookside Clinic, 1680 Chambers St, Suite 103 Eugene, 97402 541-682-3550
Centro de salud para todos, acepta Oregon Health Plan. Aceptando pacientes nuevos. Hay disponible ayuda con las solicitudes del Plan de Salud de Oregon. Los servicios de planificación familiar del condado de Lane están disponibles. Actualización de COVID: las visitas telefónicas están disponibles. Se requieren máscaras y todos los visitantes y el personal son examinados a la entrada.
Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.
lanecounty.org/chc

Community Health Clinics of Lane County - Eugene, Green Acre Rd 🌐 ♿

Delta Oaks Clinic, 1022 Green Acre Rd Eugene, 97408 541-682-3550
Centro de salud para todos, acepta Oregon Health Plan. Aceptando pacientes nuevos. Hay ayuda disponible con las solicitudes del OHP. Los servicios de planificación familiar del condado de Lane están disponibles. Actualización de COVID: las visitas telefónicas están disponibles. Se requieren máscaras y todos los visitantes y el personal son examinados a la entrada.
Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.
lanecounty.org/chc

Community Health Clinics of Lane County - Eugene, MLK Jr Blvd 🌐 ♿

LCBH Primary Care, 2411 Martin Luther King Jr Blvd, Eugene, 97401 541-682-3550
Centro de salud para todos, acepta Oregon Health Plan. Aceptando pacientes nuevos. Los servicios de planificación familiar del condado de Lane están disponibles. Hay ayuda disponible con las solicitudes del OHP. Actualización de COVID: las visitas telefónicas están disponibles. Se requieren máscaras y todos los visitantes y el personal son examinados a la entrada.
Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.
lanecounty.org/chc

Community Health Clinics of Lane County - Eugene, W 7th 🌐 ♿

Charnelton Health Clinic, 151 W 7th Ave, #100 Eugene, 97401 541-682-3550
Centro de salud para todos, acepta Oregon Health Plan. Aceptando pacientes nuevos. Los servicios de planificación familiar del condado de Lane están disponibles. Hay ayuda disponible con las solicitudes del OHP. Actualización de COVID: las visitas telefónicas están disponibles. Se requieren máscaras y todos los visitantes y el personal son examinados a la entrada.
Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.
lanecounty.org/chc

Community Health Clinics of Lane County - Springfield, 10th St 🌐 ♿

Springfield Schools Health Center, 1050 10th St, Springfield, 97477 541-682-3550
Centro de salud para todos, acepta Oregon Health Plan. Aceptando pacientes nuevos. Los servicios de planificación familiar del condado de Lane están disponibles. Hay ayuda disponible con las solicitudes del OHP. Actualización de COVID: las visitas telefónicas están disponibles. Se requieren máscaras y todos los visitantes y el personal son examinados a la entrada.
Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.
lanecounty.org/chc

Community Health Clinics of Lane County - Springfield, Olympic St 🌐 🇺🇸

Riverstone Clinic, 2073 Olympic St, Springfield, 97477 541-682-3550
Los servicios de Lane County Family Planning están disponibles. Centro de salud para familias, acepta Oregon Health Plan. Aceptando pacientes nuevos. Hay ayuda disponible con las solicitudes del OHP. Actualización de COVID: las visitas telefónicas están disponibles. Se requieren máscaras y todos los visitantes y el personal son examinados a la entrada.
Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.
lanecounty.org/chc

Dexter Clinic 🌐 🇺🇸

38843 Dexter Rd, Dexter, 97431 541-937-2134
Esta es una práctica familiar que cubre el tratamiento de enfermedades crónicas y repentinas, exámenes médicos, vacunas, procedimientos quirúrgicos menores, pruebas de laboratorio, recetas, atención de emergencia menor y servicio de referencia a las agencias apropiadas. Actualización de COVID: Verificación de síntomas antes de la entrada. No se admiten visitantes excepto los que acompañan a los pacientes que necesitan asistencia. Citas de video en línea disponibles.
Lunes a jueves de 8 a.m. a 5 p.m.
<https://www.peacehealth.org/phmg/cottage-grove/locations/dexter>

Eugene VA Healthcare Center 🇺🇸

3355 Chad Dr, Eugene, 97408 541-607-0897
Hospital de servicio completo para veteranos.
Lunes a viernes de 8 a.m. a 4:30 p.m.
<https://www.roseburg.va.gov/locations/eugene.asp>

Integrated Health Clinics of Eugene 🌐 🇺🇸

715 Lincoln St, Eugene, 97401 541-344-3574
Los servicios para las personas adictas a los opioides incluyen: detección y asesoramiento de VIH / Hepatitis, prueba de tuberculosis, control de medicamentos, desintoxicación supervisada por un médico, detección de drogas en orina, planificación de tratamiento / prevención de recaídas, asesoramiento individual, grupal y, referencias para servicios educativos, vocacionales y otros servicios auxiliares, educación preventiva, intervención, programa de mentores.
Lunes a viernes de 6 a.m. a 2:30 p.m.; sábado de 7 a 9:30 a.m.
<http://integratedclinics.com/>

Lane County Public Health Services 🇺🇸

151 W 7th Ave #310, Eugene, 97401 541-682-4041
Se ofrecen pruebas de tuberculosis, enfermedades de transmisión sexual e inmunizaciones. Acepta Oregon Health Plan.
Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.
<https://lanecounty.org/>

McKenzie-Willamette Medical Center 🌐 🇺🇸

1460 G St, Springfield, 97477 541-726-4400
Hospital completo con servicios de emergencia las 24 horas y atención de maternidad. Siempre abierta
<http://www.mckweb.com/>

Mid Lane Cares

25035 W. Broadway Ave, Veneta, OR 97487

541-935-4555

Mid Lane Cares sirve el área de 475 millas cuadradas conocida como Fern Ridge con varios programas, que incluyen: Despensa de alimentos Love Project Clínica médica gratuita Programas y comidas para personas mayores Asistencia de emergencia Fondo de becas Jim Petty PAPA NOEL. & Silver Tree
Llame para conocer las horas específicas del programa
<https://midlanecares.com/>

Occupy Medical 🌐 ♿

1717 Centennial Blvd, Springfield, 97477 — Suites 4 and 7

Email available

Ofrecemos atención médica, de heridas, fitoterapia y apoyo emocional. Todos los servicios son gratuitos. Domingos, de 12 a 16 h. Llegue antes de la 1 pm para que su nombre aparezca en la lista. Incluye almuerzo.

Domingo de mediodía a 4 p.m. — Llegue temprano y anote su nombre en la lista entre las 11:50 a.m. y la 1 p.m. para asegurarle una cita.

<http://occupy-medical.org/>

Peace Harbor Hospital - Home Care Services 🌐 ♿

400 9th St, Florence, 97439

541-997-3418

La atención personalizada a domicilio está disponible para pacientes de todas las edades, desde recién nacidos hasta personas mayores. También se ofrece servicios de hospicio. Llame para conocer los requisitos de elegibilidad y los detalles sobre el servicio. También presta servicios a Deadwood, Yachats y Westlake.
Siempre abierta

<https://www.peacehealth.org/>

PeaceHealth Medical Group - Urgent Care Center / Springfield

860 Beltline Rd, Springfield, 97477

541-222-7650

Atención el mismo día por menos de una sala de emergencias. Acepta OHP.

Siempre abierta

<https://www.peacehealth.org/>

PeaceHealth Medical Group - Urgent Care Center / Valley River

1400 Valley River Dr, Ste 110, Eugene, 97401

541-222-7375

Atención el mismo día por menos de una sala de emergencias. Acepta OHP.

Todos los días de 8 a.m. a 7 p.m.

<https://www.peacehealth.org/>

PeaceHealth Medical Group - Urgent Care Center / West 11th

3321 West 11th Ave, Eugene, 97402

541-222-7200

Atención el mismo día por menos de una sala de emergencias. Acepta OHP.

Todos los días de 8 a.m. a 7 p.m.

<https://www.peacehealth.org/>

PeaceHealth Sacred Heart Medical Center University District

1200 Hilyard Ave, Eugene, 97401

541-686-7300

Sala de emergencias

Siempre abierta

<https://www.peacehealth.org/>

PeaceHealth Sacred Heart Riverbend 🇺🇸

3333 Riverbend Dr, Springfield, 97477

541- 222-7300.

Hospital completo con sala de emergencias las 24 horas.

Siempre abierta

<https://www.peacehealth.org/>

PeaceHealth Sacred Heart Univ. District 🇺🇸

1255 Hilyard St, Eugene, 97401

541-686-7300

Hospital completo con atención de emergencia las 24 horas, los 7 días de la semana.

Siempre abierta

<https://www.peacehealth.org/>

Peacehealth Medical Group - Cottage Grove Community Hospital and Clinics 🇺🇸

1515 Village Dr, Cottage Grove, 97424

541-767-5200

Hospital con sala de emergencias las 24 horas.

Siempre abierta

<https://www.peacehealth.org/cottage-grove-medical-center>

School Health Centers, Eugene School District

Churchill High, 1850 Bailey Hill Rd Eugene, 97405

541-790-5227

Clínicas de salud para estudiantes y hermanos de 0 a 18 años durante el año escolar, costos de escala móvil. Consejeros de salud mental en ambos sitios los lunes, martes, jueves y viernes de 8 a.m. a 4 p.m. Enfermera en el lugar en Churchill, los lunes y jueves, y en North Eugene, los martes y viernes.

Durante el año escolar, de lunes a viernes de 8 a.m. a 4:30 p.m.

<https://www.4j.lane.edu/instruction/studentservices/health/healthcare-providers/>

School Health Centers, Eugene School District

North Eugene High, 200 Silver Lane, Eugene, 97404

541-790-4445.

Clínicas de salud para estudiantes y hermanos de 0 a 18 años durante el año escolar, costos de escala móvil. Consejeros de salud mental en el lugar los lunes, martes, jueves y viernes de 8 a.m. a 4 p.m. Enfermera en el sitio en North Eugene High School, martes y viernes.

Durante el año escolar, de lunes a viernes de 8 a.m. a 4:30 p.m.

<https://www.4j.lane.edu/instruction/studentservices/health/healthcare-providers/>

Volunteers in Medicine 🇺🇸

2260 Marcola Rd, Springfield, 97477

541- 685-1800

Clínica de salud y atención primaria para pacientes de escasos recursos. Llama para una entrevista previa a la selección.

Lunes, miércoles, jueves de 9 a.m. a 5 p.m. (cerrado desde el mediodía hasta la 1:20 p.m.); Martes 1:30 p.m. - 8:30 pm. (cerrado de 5 a 5:30 p.m.)

<https://vim-clinic.org/patients/services-eugene/>

Wednesday Clinic

5th and Washington, under the bridge (458) 201-3317
Black Thistle Street Aid, CORE y Occupy Medical proporcionan un equipo semanal que incluye una clínica médica GRATUITA y servicios de extensión en la calle. Resurtidos de recetas, cuidado de heridas, referencias, suministros de higiene, alimentos listos para comer, suministros para la reducción de daños.
Miércoles de 11 am a 3 pm

White Bird - Medical Clinic 🌐 ♿

1400 Mill St, Eugene, 97401 541-484-4800
Nuestros médicos ofrece atención primaria, realizan exámenes preventivos, tratan lesiones, realizan procedimientos menores y conectan a los pacientes con servicios de salud mental y dependencia química. Prueba COVID-19 disponible. White Bird Medical Clinic acepta la mayoría de los seguros de Medicare B y del Plan de Salud de Oregon (OHP).
Lunes a viernes de 9 a.m. a 6 p.m. (cerrado algunos lunes de 12:30 a 2:30 p.m.)
<https://whitebirdclinic.org/>

Willamette Family Health Clinic 🌐 ♿

195 W 12th, Eugene, 97401 (1st floor) 541-762-4325
Servicios de salud de atención primaria para quienes están en el Plan de Salud de Oregon. Atención dental gratuita solo los lunes y martes. Ofrece registro de OHP.
Lunes a viernes de 8 a.m. a 12 p.m. (cerrado durante el almuerzo) 1 p.m. a las 5 p.m.
<https://wfhs.org/health-clinic.htm>

Consejería y Salud Mental

Bushnell University - Counseling Center 🌐

755 E 11th Ave, Eugene, 97401 541-349-7471
Los graduados en el Programa de Consejería Comunitaria ofrecen consejería individual a bajo costo. Consulta inicial gratuita; exenciones por dificultades disponibles para los no estudiantes. Gratis para estudiantes. Llame para una cita. Actualización de COVID: ofrece asesoramiento en persona y de tele-salud (depende de las pautas estatales actuales). Se requieren cubrimientos faciales para las sesiones en persona.
De lunes a viernes, 8 a.m. a 8 p.m.
<https://www.bushnell.edu/life-at-bushnell/wellness-safety/counseling-center/>

CAHOOTS - Eugene only

Phone only 541-682-5111
Se ofrece atención en el lugar para emergencias de salud mental o abuso de sustancias, resolución / mediación de conflictos, transporte a otras agencias, se ocupa de crisis de vivienda y primeros auxilios. Despachado por la línea policial que no es de emergencia, operada por White Bird Clinic.
Siempre disponible
<https://whitebirdclinic.org/cahoots/>

CAHOOTS - Springfield only

Phone only

541-726-3714

Ofrece atención en el lugar para emergencias de salud mental o abuso de sustancias, resolución / mediación de conflictos, transporte a otras agencias, se ocupa de crisis de vivienda y primeros auxilios. Despachado por la línea policial que no es de emergencia, operada por White Bird Clinic.

Siempre disponible

<https://whitebirdclinic.org/cahoots/>

Center for Community Counseling &

1465 Coburg Rd, Eugene, 97401

541-344-0620

Servicios de salud mental para adultos de bajos ingresos. Clases y sesiones grupales sobre manejo de emociones y crianza y consejería a largo plazo. Escala móvil. Sin Oregon Health Plan.

Lunes a jueves de 9 a 3p.m.

<https://www.ccceugene.org/>

Center for Family Development - North Building &

240 E 12th Ave, Eugene, 97401

541-342-8437

Programas de salud mental para pacientes ambulatorios para niños, adolescentes y adultos. Las especializaciones incluyen: abuso infantil, comportamiento sexual, depresión, TDAH, ansiedad, comportamiento delictivo y terapia de grupo. OHP aceptado. Actualización de COVID: la terapia ha terminado Zoom. Toda la información está sujeta a cambios durante la pandemia.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5:30 p.m.

<http://c-f-d.org/>

Early Assessment and Support Alliance (EASA) &

1200 Hilyard St, Ste 570, Eugene, 97401

458-205-7070

El Programa Primer Episodio (First Episode Program) ayuda a las personas de entre 15 y 25 años que han experimentado recientemente su primer brote psicótico. Los servicios incluyen: evaluación, consejería, apoyo de pares, educación vocacional, asistencia en la búsqueda de empleo, administración de medicamentos y administración de casos.

Lunes, martes, jueves de 8:30 a.m. a 6 p.m.; Miércoles 9 a.m. a 6 p.m.; Viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

<http://www.easacommunity.org/>

Emergence Addiction and Behavior Therapies Counseling Program &

2149 Centennial Plaza, Ste 4, Eugene, 97401

541-393-0777

Ofrece tratamiento para el abuso de sustancias, el juego, la adicción y la salud mental. Grupos de apoyo y atención ambulatoria. Se especializa en terapia conductual dialéctica. Se acepta el Plan de Salud de Oregon. Llame para concertar una cita, sin cita previa. Actualización de COVID: Tele-salud y Zoom disponibles.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

<http://4emergence.com/>

Eugene Vet Center 🇺🇸

190 East 11th Ave, Eugene, 97401

541-465-6918

Asesoramiento de salud mental individual, familiar y grupal para los veterinarios y las familias de los veterinarios que sirvieron en combate en necesidad de reajuste a la sociedad o para aquellos que están experimentando un trauma. Actualización de COVID: citas iniciales en persona y luego programadas caso por caso. La asistencia para el empleo está suspendida hasta fin de año y probablemente hasta junio de 2021. Lunes a viernes de 8 a.m. a 4:30 p.m.

https://www.va.gov/find-locations/facility/vc_0626V

Laurel Hill Center - Psychiatric Rehabilitation Services 🇺🇸 🇬🇧

2145 Centennial Plaza, Eugene, 97401

541-485-6340

Centro de rehabilitación psiquiátrica para adultos con programas de vivienda, empleo, alcance y bienestar. Debe tener Oregon Health Plan.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

<http://www.laurel.org/>

Laurel Hill Center - Psychiatric Rehabilitation Services 🇺🇸 🇬🇧

210 E 6th Ave, Junction City, 97448

541-780-6361

Centro de rehabilitación psiquiátrica para adultos con programas de vivienda, empleo, alcance y bienestar. Debe tener Oregon Health Plan.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

<http://www.laurel.org/>

Looking Glass Community Services 🇺🇸 🇬🇧

260 E 11th Ave, Eugene, 97401

541-484-4428

Tratamiento ambulatorio de salud mental y abuso de sustancias. Terapia individual, familiar y grupal para niños, adolescentes, adultos y sus familias.

Lunes a jueves, 8 a.m. a 6 p.m.; viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://www.lookingglass.us/>

Looking Glass Crisis Response Line

Phone only

1-888-989-9990

Línea de ayuda para la prevención de crisis las 24 horas para familias con niños o fugitivos menores de 17 años.

Siempre disponible

<https://www.lookingglass.us/>

National Alliance on Mental Illness Lane County (NAMI) 🇺🇸

129 9th St, Springfield 97477

541-343-7688

Reuniones de Zoom para familiares, cuidadores y seres queridos de personas que viven con problemas de salud mental. Llame para registrarse o regístrese en línea.

Miércoles 4 p.m. a 6 p.m.

<https://namilane.org/>

National Suicide Prevention Lifeline

Phone only

1-800-273-8255

Asesoramiento gratuito y confidencial para quienes se encuentran en una crisis de suicidio. Asistencia en español disponible; recursos específicos disponibles para varias comunidades (es decir, jóvenes, veteranos, LGBTQ +, sordos o con problemas de audición, nativos americanos y más).

Siempre disponible

<https://suicidepreventionlifeline.org/>

SASS - Sexual Assault Support Services 🌐

591 W 19th Ave, Eugene, 97401

541-343-7277

Servicios de asesoramiento y apoyo para quienes son agredidos sexualmente (presentes o pasados). Servicios sin cargo. Actualización de COVID: los servicios en persona están en espera, los grupos de apoyo se ofrecen en línea. Se habla español. Martes, miércoles y jueves de 9 a.m. a 4 p.m., horario del centro sin cita previa

<http://sass-lane.org/>

SASS Crisis Line

Phone only

541-343-7277 or 1-844-404-7700

Servicios de crisis y apoyo para quienes son agredidos sexualmente (presente o pasado).

Todas las horas, todos los días

<http://sass-lane.org/>

South Lane Mental Health 🌐 🇺🇸

1345 Birch Ave, Cottage Grove, 97424

541-942-3939

Centro de día de 9 a 11 a.m. con tratamiento por uso de sustancias. Asesoramiento, servicio de crisis, manejo de medicamentos y apoyo de vivienda disponible.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://www.slmh.org/>

South Lane Mental Health Recovery Center 🇺🇸

75 S 5th St, Cottage Grove, 97424

541-767-4260

Un hogar de acogida de salud mental de cinco camas para adultos con enfermedades mentales graves. Gestión de casos y asesoramiento para jóvenes disponibles. Servicios de recuperación disponibles tanto para adultos como para jóvenes.

Lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m.

<https://www.slmh.org/recovery-services/>

Veterans Crisis Hotline 🌐

Phone only

800-273-8255, press 1

Línea de apoyo para todos los veteranos, miembros del servicio, miembros de la Guardia Nacional y sus familias. Servicio de traducción disponible.

Siempre disponible

White Bird - Chrysalis Behavioral Health Outpatient Services 🇺🇸

350 E 11th Ave, Eugene, 97401

541-683-1641

Servicios para el abuso de sustancias y la atención de la salud mental mediante asesoramiento individual y grupal. Además, un programa de tratamiento con opiáceos. También ofrece educación y rehabilitación de DUII.

Lunes a jueves de 9 a.m. a 6 p.m. (cerrado jueves 11:30 a.m. a 2:30 p.m.)

<https://whitebirdclinic.org/>

White Bird - Counseling Program 🇺🇸

341 E 12th Ave, Eugene, 97401

541-342-8255

Ofrece asesoramiento individual y familiar. Esta terapia es para adultos que desean aclarar y explorar problemas en sus vidas y / o para una curación y crecimiento más profundos. También ofrece asesoramiento sobre el final de la vida. Llame para una entrevista de admisión gratuita y una revisión de las opciones de asesoramiento. No se permite entrar, haga una cita.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://whitebirdclinic.org/>

Willamette Family Inc. - Rapid Access Center 🇺🇸

195 W 12th, Eugene, 97401 (2nd floor)

541-762-4300

Servicios de tratamiento el mismo día para personas en crisis con problemas de salud mental y abuso de alcohol o drogas. Después de la ingesta, hay servicios inmediatos, incluido el transporte para dejar de beber o desintoxicarse. La vivienda de transición está disponible solo para clientes. Entra o llama.

Lunes a jueves de 8 a.m. a 5 p.m., viernes de 8 a.m. a 4:30 p.m.

<https://wfpts.org/rac.htm>

Womenspace - Domestic Violence Advocacy Center 🇺🇸

1577 Pearl St, 2nd Floor, Eugene, 97401

541-485-8232

Servicios de emergencia y apoyo para sobrevivientes de violencia doméstica en relaciones de pareja íntima. Esto incluye refugio de emergencia, defensa legal, transporte, planificación de seguridad, administración de casos y servicios para niños y jóvenes. Todos los servicios sin cargo

Lunes a viernes de 9 a.m. a 4:30 p.m.

<https://www.womenspaceinc.org/>

Dental

Lane Community College Dental Clinic 🇺🇸

2460 Willamette St, Eugene, 97405

541-463-5206

Los servicios incluyen endodoncias y coronas, empastes, extracciones, citas de higiene, radiografías y dentaduras postizas. Los pacientes nuevos requieren una evaluación. No hay citas disponibles de inmediato o sin cita previa.

Lunes a viernes, algunos sábados de 8 a.m. a 5 (cerrado los viernes durante el verano)

<https://www.laneccl.edu/dentalclinic>

White Bird - Community Dental Clinic 🌐 🇺🇸

1415 Pearl St, Eugene, 97401

541-344-8302

Atención dental de emergencia, preventiva y restauradora para personas que pueden no tener seguro, tener seguro insuficiente, tener bajos ingresos o estar sin hogar y, de lo contrario, pueden quedar sin atención. Los servicios ofrecidos incluyen: empastes, coronas, endodoncia, extracciones, periodoncia, puentes, profilaxis, aplicación de flúor y selladores y educación en salud bucal. Se aceptan Oregon Health Plan / Trillium y seguro dental privado. A los pacientes sin seguro se les cobra según una escala móvil basada en los ingresos.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://whitebirdclinic.org/>

Willamette Family Health Clinic 🌐 🇺🇸

195 W 12th, Eugene, 97401 (1st floor)

541-762-4325

Servicios de salud de atención primaria para quienes están en el Plan de Salud de Oregon. Atención dental gratuita solo los lunes y martes. Ofrece registro de OHP.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 12 p.m. (cerrado durante el almuerzo) 1 p.m. a las 5 p.m.

<https://wfts.org/health-clinic.htm>

Intercambio / Eliminación de Agujas

Alton Baker Park Syringe Dropoff

100 Day Island Rd, Eugene, 97401 (near bathroom)

541-342-5088

Caída de la jeringa

Siempre abierta

<https://hivalliance.org/prevent/syringe-services/>

Buckley Center Syringe Drop Off

605 W 4th Ave, Eugene, 97402

541-342-5088

Caída de la jeringa

Siempre abierta

<https://hivalliance.org/prevent/syringe-services/>

Community Outreach through Radical Empowerment (CORE)

150 West Broadway, Eugene, 97401 (Spectrum)

503-877-5320

Una comida casera gratuita para jóvenes de 16 a 24 años. Suministros de emergencia, condones, agujas limpias, referencias a recursos adicionales disponibles. Cada dos viernes, llame o envíe un correo electrónico para saber qué viernes.

Cada dos viernes, de 5 a 7 p.m.

<https://coreeugene.org/>

Eugene Service Station Syringe Drop-off

450 OR-99, Eugene, 97402

541-342-5088

Caída de la jeringa

Todos los días de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://hivalliance.org/prevent/syringe-services/>

HIV Alliance Community

1195A City View St, Eugene, 97402

541-342-5088

Entrega de jeringas, servicios de cambio de agujas. Ayuda a las personas que viven con el VIH / SIDA a estabilizar y mantener su salud a través de apoyo, defensa, servicios de referencia y asistencia financiera de emergencia para necesidades básicas como vivienda, alimentos, electricidad y calefacción, y medicamentos. Llame para solicitar servicios por teléfono; sin citas en persona. Pruebas de VIH y hepatitis C para personas de alto riesgo.

Lunes a viernes de 10 a.m. a 2 p.m.

<https://hivalliance.org/prevent/syringe-services/>

HIV Alliance Outreach - Monday Needle Exchange

499 W. 4th Ave., Eugene, OR 97401 (Sheltercare)

541-342-5088

Se ofrecen servicios de intercambio de agujas para reducir la hepatitis C y el VIH en el condado de Lane, en el siguiente horario:

Lunes de 6 a 7:30 p.m.

<https://hivalliance.org/prevent/syringe-services/>

HIV Alliance Outreach - Springfield Needle Exchange

201 S 18th St, Springfield, 97477 (South 18th and A)

541-342-5088

Se ofrecen servicios de intercambio de agujas para reducir la hepatitis C y el VIH en el condado de Lane.

Jueves 6 a 7:30 p.m.

<https://hivalliance.org/prevent/syringe-services/>

HIV Alliance Outreach - Thursday Needle Exchange

456 Hwy. 99 (Lindholm Center Parking Lot), Eugene, OR 97402

541-342-5088

Se ofrecen servicios de intercambio de agujas para reducir la hepatitis C y el VIH en el condado de Lane.

Jueves de 9:45 a.m. a mediodía

<https://hivalliance.org/prevent/syringe-services/>

SOAP

Call or email to arrange a place to meet

503-877-5320 (text or call)

Suministros para la reducción de daños y manejo de casos para jóvenes (16-24) que viven en la calle. Educación sobre distribución / sobredosis de naloxona; Artículos de sexo seguro; Servicios de jeringas; Servicios de cuidado de heridas. Llame o envíe un correo electrónico para programar una hora para reunirse: 541core@gmail.com

Todas las días, todas las horas

No website available

Springfield Library Syringe Drop-off

225 5th Street, Springfield, 97477 (under walkway)

541-342-5088

Caída de la jeringa

Lunes a sábado de 10 a.m. a 6 p.m.

<https://hivalliance.org/prevent/syringe-services/>

Syringe Drop-Box - 1461 Oak

1461 Oak St, Eugene, 97401

541-687-9141

Sitio comunitario de caja de depósito de jeringas a la oficina de Midtown - Programa Endeavour.

De lunes a viernes, 8 a.m. a 5 p.m.

<http://4emergence.com/about/locations>

Syringe Drop-Box - Alton Baker Park

100 Day Island Park (near the bathroom)

541-342-5088

Sitio comunitario de caja de depósito de jeringas.

Siempre disponible

<https://hivalliance.org/prevent/syringe-services/>

Syringe Drop-Box - City View

1195a City View St, Eugene, 97402

541-342-5088

Oficina principal de la HIV Alliance, sitio comunitario de depósito de jeringas.

De lunes a viernes, 9 a.m. a 5 p.m.

<https://hivalliance.org/prevent/syringe-services/>

Syringe Drop-Box - E 12th

341 E 12th Ave, Eugene, 97401

541-342-5088

Sitio comunitario de depósito de jeringas en White Bird Clinic.

De lunes a viernes, 9 a.m. a 10 p.m.

<https://hivalliance.org/prevent/syringe-services/>

Syringe Drop-Box - Eugene Service Station on Hwy 99

456 State Hwy 99 N, Eugene, 97402

541-342-5088

Sitio comunitario de depósito de jeringas. La estación de servicio Eugene ofrece a los adultos sin hogar un lugar cálido y acogedor donde pueden satisfacer sus necesidades básicas.

De lunes a viernes, 8 a.m. a 5 p.m.

<https://www.svdv.us/what-we-do/homeless-services/eugene-service-station/>

Syringe Drop-Box - MLK & Coburg Rd

Ruth Bascom (Coburg Rd) Bike Path near the 76 Gas Station

541-342-5088

Carril bici Ruth Bascom (Coburg) cerca de la gasolinera 76 (cerca de la esquina de

Coburg y MLK Jr. Blvd.

Siempre disponible

<https://hivalliance.org/prevent/syringe-services/>

Syringe Drop-Box - Springfield City Hall

225 5th St, Springfield, 97477

541-342-5088

Cerca de la pasarela por escaleras traseras / ascensor.

Siempre disponible

<https://hivalliance.org/prevent/syringe-services/>

Syringe Drop-Box - W 4th

605 W 4th Ave, Eugene, 97402

541-342-5088

Buckley House Detox sitio comunitario de depósito de jeringas.

De lunes a viernes, 9 a.m. a 10 p.m.

<https://hivalliance.org/prevent/syringe-services/>

Syringe Drop-Box - Washington-Jefferson Park

Between Washington St and Jefferson St at 1st Ave (near skatepark bathrooms)

541-342-5088

Sitio de depósito de jeringas. Al consultar el sitio web de la HIV Alliance, disculpe la dirección que han incluido para el Washington-Jefferson Park, para todos los que estén familiarizados con Eugene, se verá mal y está apagado. La dirección incluida aquí, cerca del skatepark, es la indicada.

Siempre disponible

<https://hivalliance.org/prevent/syringe-services/>

Washington-Jefferson Park Syringe Drop-off

Between Washington St and Jefferson St at 1st Ave (near skatepark bathrooms)

541-342-5088

Caída de la jeringa en el recipiente. Al consultar el sitio web de HIVAlliance, disculpe la dirección postal que han incluido para el Washington-Jefferson Park, para todos los que estén familiarizados con Eugene, se verá mal y está apagado. La dirección incluida aquí, cerca del skatepark, es la indicada.

Siempre abierto

<https://hivalliance.org/prevent/syringe-services/>

Wednesday Clinic

5th and Washington, under the bridge

(458) 201-3317

Black Thistle Street Aid, CORE y Occupy Medical proporcionan un equipo semanal que incluye una clínica médica GRATUITA y servicios de extensión en la calle. Resurtidos de recetas, cuidado de heridas, referencias, suministros de higiene, alimentos listos para comer, suministros para la reducción de daños.

Miércoles de 11 am a 3 pm

White Bird - Front Rooms Resource Center 🌐 ♿

341 E 12th Ave, Eugene, 97401

541-342-8255

White Bird Front Rooms ofrece agua, servicio de correo / mensajería, acceso telefónico, ropa y lavado de manos. Porta-orinales están disponibles fuera del edificio. Lugar de entrega de jeringas. También ofrece vales para exámenes de la vista, lentes y marcos sin costo.

Todos los días de 9:30 a.m. a 4:30 p.m.

<https://whitebirdclinic.org/front-rooms>

White Bird Needle Exchange

1400 Mill St, Eugene, 97401

541-484-4800

El programa trabaja para mantener accesibles las jeringas estériles para que quienes se inyectan drogas u hormonas no sientan la necesidad de compartir sus jeringas y corran el riesgo de infectarse con el VIH, el VHC u otra enfermedad transmitida por la sangre.

Miércoles a partir de las 6:00 p.m. a las 7:30 p.m.

<https://hivalliance.org/prevent/syringe-services/>

Registro del Plan de Salud de Oregon (OHP)

Catholic Community Services Eugene Center 🌐 ♿

1464 W 6th Ave, Eugene, 97402

541-345-3628 extension 404

Despensa de alimentos, asistencia para el alquiler, referencias de vivienda, artículos de higiene, asistencia para obtener una identificación, asistencia para recetas, referencias a consejería laboral y más. Asistencia disponible para inscribirse en el Plan de Salud de Oregon. La despensa de alimentos es de 8 a.m. a 12 p.m. los lunes, miércoles y viernes. La caja de entrega de alimentos para mayores de 60 años está disponible para aquellos que se registren antes de las 12 p.m.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 3 p.m.

<https://www.ccslc.org/>

Catholic Community Services Springfield Center 🌐 ♿

1025 G St, Springfield, 97477

541-345-3628, extension 324

También está disponible la despensa de alimentos, ayuda con servicios públicos, asistencia con identificación, recursos de vivienda, artículos de higiene, asistencia con recetas, asistencia con el alquiler y asistencia para inscribirse en SNAP, y para inscribirse en el Plan de Salud de Oregon. La despensa de alimentos está disponible de 8 a.m. a 11:45 a.m. Lunes Miércoles Viernes. La caja de entrega de alimentos para mayores de 60 años está disponible para aquellos que se registren antes de las 12 p.m.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 3 p.m.

<https://www.ccslc.org/>

Oregon Department of Human Services - 11th Ave 🌐 ♿

2101 W 11th Ave, Eugene, 97402

541-686-7722

Solicite servicios financiados con fondos estatales y federales. Beneficios de alimentos (SNAP), servicios de empleo, asistencia en efectivo (TANF), servicios de violencia doméstica, servicios de bienestar infantil, beneficios de salud (OHP), servicios para personas mayores. Referencias a otros servicios. También puede solicitar todos estos servicios en línea en: <https://govstatus.egov.com/or-dhs-benefits> Se habla español e inglés. Actualización de COVID: No hay computadoras disponibles, no hay baños públicos.

Lunes a viernes de 7 a.m. a 6 p.m.

<https://www.oregon.gov/DHS/Offices/Pages/index.aspx>

Oregon Department of Human Services - Springfield 🌐 ♿

1040 Harlow Rd, Springfield, 97477

541- 726-6644

Servicios financiados por el estado y el gobierno federal. Bienestar infantil únicamente. Beneficios de alimentos (SNAP), servicios de empleo, asistencia en efectivo (TANF), servicios de violencia doméstica, servicios de bienestar infantil, beneficios de salud (OHP), servicios para personas mayores. Actualización de COVID: no hay computadoras ni productos disponibles. Debe usar máscaras y seguir el protocolo de ingreso.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://www.oregon.gov/DHS/Offices/Pages/index.aspx>

Oregon Department of Human Services - Willamette 🌐 ♿

1899 Willamette St, Eugene, 97401

541-686-7555

Servicios financiados por el estado y el gobierno federal. Beneficios de alimentos (SNAP), servicios de empleo, asistencia en efectivo (TANF), servicios de violencia doméstica, servicios de bienestar infantil, beneficios de salud (OHP), servicios para personas mayores. También puede solicitar todos estos servicios en línea en: <https://govstatus.egov.com/or-dhs-benefits>

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://www.oregon.gov/DHS/Offices/Pages/index.aspx>

Oregon Department of Human Services- 30th St 🌐 ♿

101 30th St, Springfield, 97478

541-726- 3525

Servicios financiados por el estado y el gobierno federal. Beneficios de alimentos (SNAP), servicios de empleo, asistencia en efectivo (TANF), servicios de violencia doméstica, servicios de bienestar infantil, beneficios de salud (OHP), servicios para personas mayores. Actualización de Covid: no hay computadoras ni productos disponibles.

Lunes a viernes de 7 a.m. a 6 p.m.

<https://www.oregon.gov/DHS/Offices/Pages/index.aspx>

Oregon Health Plan

Oregon Health Authority in Salem

800-699-9075

Solicite el Plan de Salud de Oregon en línea.

Todos los días de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://www.oregon.gov/oha/HSD/OHP/Pages/Apply.aspx>

Senior & Disability Services 🌐 ♿

1015 Willamette St, Eugene, 97401

541-682-3353

Se ofrece referencias a una variedad de servicios para personas mayores y cuidadores familiares en todo el condado de Lane. Referencias para comidas, SNAP, Oregon Health Plan y muchos otros servicios.

Lunes a viernes de 10 a.m. a 2 p.m.

<https://www.sdslane.org/1093/Senior-Disability-Services>

White Bird - Navigation Empowerment Services Team (NEST)

323 E 12th Ave, Eugene, 97401

541-816-2793

Asistencia con la asistencia de SSI / SSDI de un especialista en beneficios públicos.

Solicitudes de certificado de nacimiento de Oregon, transporte a las citas. Acceso

telefónico, tarjetas directas express, teléfonos Assurance / Lifeline y cupones de alimentos. Ayuda a los clientes a inscribirse en el Plan de Salud de Oregon y a comprar un seguro privado a través de www.healthcare.gov. Camine durante las horas abiertas.

La asistencia está disponible por teléfono hasta las 2 p.m.

Lunes a jueves de 9:30 a.m. a 12 p.m.

<https://whitebirdclinic.org/nest>

Willamette Family Health Clinic 🌐 ♿

195 W 12th, Eugene, 97401 (1st floor)

541-762-4325

Servicios de salud de atención primaria para quienes están en el Plan de Salud de Oregon. Atención dental gratuita solo los lunes y martes. Ofrece registro de OHP.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 12 p.m. (cerrado durante el almuerzo) 1 p.m. a las 5 p.m.

<https://wfts.org/health-clinic.htm>

Salud Reproductiva, Anticonceptivos

1st Way of Eugene

1162 B St, #213, Springfield, 97477

541-687-8651

Ofrece pruebas de embarazo, ropa para bebés y niños pequeños, toallitas húmedas, pañales y muebles para todos sin cargo. Las mujeres embarazadas pueden inscribirse en un seguro y recibir referencias para servicios de salud. Actualización COVID:

Unidades móviles para ultrasonidos no disponibles.

Martes, miércoles, jueves de 10 a.m. a 4 p.m.

<https://www.1st-way.org/>

Boys and Girls Aid

Headquarters outside Lane County 503-222-9661, for donations only
Asesoramiento sobre el embarazo para analizar las opciones durante el embarazo.
También puede enviar un mensaje de texto con la palabra "Askme" al 503.841.2672.
Chat en vivo en el sitio web disponible por las noches y fines de semana.
Lunes a viernes de 8:30 a 5 p.m.
<https://www.boysandgirlsaid.org/options>

Community Health Clinics of Lane County - Eugene, Chambers St 🌐 ♿

Brookside Clinic, 1680 Chambers St, Suite 103 Eugene, 97402 541-682-3550
Centro de salud para todos, acepta Oregon Health Plan. Aceptando pacientes nuevos.
Hay disponible ayuda con las solicitudes del Plan de Salud de Oregon. Los servicios de planificación familiar del condado de Lane están disponibles. Actualización de COVID: las visitas telefónicas están disponibles. Se requieren máscaras y todos los visitantes y el personal son examinados a la entrada.
Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.
lanecounty.org/chc

Community Health Clinics of Lane County - Eugene, Green Acre Rd 🌐 ♿

Delta Oaks Clinic, 1022 Green Acre Rd Eugene, 97408 541-682-3550
Centro de salud para todos, acepta Oregon Health Plan. Aceptando pacientes nuevos.
Hay ayuda disponible con las solicitudes del OHP. Los servicios de planificación familiar del condado de Lane están disponibles. Actualización de COVID: las visitas telefónicas están disponibles. Se requieren máscaras y todos los visitantes y el personal son examinados a la entrada.
Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.
lanecounty.org/chc

Community Health Clinics of Lane County - Eugene, MLK Jr Blvd 🌐 ♿

LCBH Primary Care, 2411 Martin Luther King Jr Blvd, Eugene, 97401 541-682-3550
Centro de salud para todos, acepta Oregon Health Plan. Aceptando pacientes nuevos.
Los servicios de planificación familiar del condado de Lane están disponibles. Hay ayuda disponible con las solicitudes del OHP. Actualización de COVID: las visitas telefónicas están disponibles. Se requieren máscaras y todos los visitantes y el personal son examinados a la entrada.
Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.
lanecounty.org/chc

Community Health Clinics of Lane County - Eugene, W 7th 🌐 ♿

Charnelton Health Clinic, 151 W 7th Ave, #100 Eugene, 97401 541-682-3550
Centro de salud para todos, acepta Oregon Health Plan. Aceptando pacientes nuevos.
Los servicios de planificación familiar del condado de Lane están disponibles. Hay ayuda disponible con las solicitudes del OHP. Actualización de COVID: las visitas telefónicas están disponibles. Se requieren máscaras y todos los visitantes y el personal son examinados a la entrada.
Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.
lanecounty.org/chc

Community Health Clinics of Lane County - Springfield, 10th St 🌐 🗺

Springfield Schools Health Center, 1050 10th St, Springfield, 97477 541-682-3550
Centro de salud para todos, acepta Oregon Health Plan. Aceptando pacientes nuevos.
Los servicios de planificación familiar del condado de Lane están disponibles. Hay ayuda disponible con las solicitudes del OHP. Actualización de COVID: las visitas telefónicas están disponibles. Se requieren máscaras y todos los visitantes y el personal son examinados a la entrada.
Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.
lanecounty.org/chc

Community Health Clinics of Lane County - Springfield, Olympic St 🌐 🗺

Riverstone Clinic, 2073 Olympic St, Springfield, 97477 541-682-3550
Los servicios de Lane County Family Planning están disponibles. Centro de salud para familias, acepta Oregon Health Plan. Aceptando pacientes nuevos. Hay ayuda disponible con las solicitudes del OHP. Actualización de COVID: las visitas telefónicas están disponibles. Se requieren máscaras y todos los visitantes y el personal son examinados a la entrada.
Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.
lanecounty.org/chc

Northwest Abortion Access Fund 🌐

Phone or website 866-692-2310
Ofrece información sobre el aborto y servicios de referencia por teléfono, así como financiamiento para abortos y problemas de acceso al aborto (transporte, cuidado de niños, alojamiento). Puede dejar un mensaje de voz en español. Asistencia de traducción disponible para otros idiomas.
Ellos le devolverán la llamada dentro de las 24 horas, de lunes a viernes.
<https://nwaafund.org/>

Planned Parenthood West Eugene Health Center 🌐 🗺

793 N Danebo, Eugene, 97402 541-344-9411
Los servicios ofrecidos incluyen: pruebas de embarazo, control de la natalidad, pruebas de ITS y VIH, pruebas de embarazo, derivación de abortos, atención médica para hombres y mujeres, asesoramiento y educación sobre salud reproductiva. Hay paquetes de cuidado menstrual y condones disponibles. Acepta el Plan de Salud de Oregon. Actualización de COVID: si tiene síntomas de COVID, llame y pida hablar con una enfermera de triaje antes de programar una cita. Tele-salud y educación virtual disponible.
Lunes, martes, miércoles y viernes de 9:30 a.m. a 6 p.m. y jueves 10:30 a.m. a 6 p.m.
<https://www.plannedparenthood.org/health-center/oregon/eugene/97402/west-eugene-health-center-3069-91380>

Planned Parenthood of Southwestern OR - Eugene 🌐 📞

3579 Franklin Blvd, Eugene, 97403

541-344-9411

Una agencia privada de planificación familiar que ofrece pruebas de embarazo, control de la natalidad, detección y tratamiento de ITS, pruebas de VIH, pruebas de embarazo, servicios de atención médica para hombres y mujeres, asesoramiento sobre salud reproductiva y educación. Hay paquetes de cuidado menstrual y condones disponibles. Acepta el Plan de Salud de Oregon. Actualización de COVID: si tiene síntomas de COVID, llame y pida hablar con una enfermera de triaje antes de programar una cita. Tele-salud y educación virtual disponible.

Lunes, martes, miércoles y viernes de 9:30 a.m. a 6 p.m. y jueves de 10:30 a.m. a 6 p.m. ; Sábado de 8:30 a.m. a 4 p.m.

<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-southwestern-oregon/patient-resources>

Servicios de Recuperación de Adicciones

Alcoholics Anonymous Meetings (AA)

741 Main St, Suite A Springfield, 97477

541-342-4113

Ayuda a encontrar una reunión de AA cerca de ellos. Las llamadas telefónicas pueden responderse después de las 5 p.m. Reuniones enumeradas en el sitio web.

Lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m.

<https://eviaaweb.org/>

Buckley's Sobering Services 🌐 📞

605 W 4th Ave, Eugene, 97402

541-762-4575

El primer paso para volverse sobrio. Desintoxicación médica y sobria en el lugar. Camine hasta el edificio, llame o obtenga transporte de CAHOOTS. Hablantes de español disponibles. Actualización de COVID: El centro está abierto y el personal está disponible, pero no ingrese al edificio.

Siempre abierta

<https://wfts.org/sobering.htm>

Celebrate Recovery - Awakening Church, Eugene

757 W Broadway, Eugene, 97402

458-210-1737

Apoyo de recuperación de 12 pasos basado en la fe
Martes 7 p.m.

<https://www.celebraterecovery.com>

Celebrate Recovery - Crossfire Outreach International

242 28th St, Springfield, 97477

458-210-1737

Apoyo de recuperación de 12 pasos basado en la fe
Jueves 7 p.m.

<https://www.celebraterecovery.com>

Celebrate Recovery - Dayspring Fellowship

1580 River Rd, Eugene, 97404

458-210-1737

Apoyo de recuperación de 12 pasos basado en la fe
Jueves 6:15 p.m.

<https://www.celebraterecovery.com>

Celebrate Recovery - Echo Hollow Crossfire Church

1310 Echo Hollow Rd, Eugene, 97402

458-210-1737

Apoyo de recuperación de 12 pasos basado en la fe
Viernes 7 p.m.

<https://www.celebraterecovery.com>

Celebrate Recovery - First Church of the Nazarene

830 Madison St, Eugene, 97402

458-210-1737

Apoyo de recuperación de 12 pasos basado en la fe
Martes 7 p.m.

<https://www.celebraterecovery.com>

Celebrate Recovery Meeting at Calvary Chapel, Cottage Grove

1447 North Highway 99, Cottage Grove, 97424

541-942-6842 or 541-554-8135

Programa de apoyo a la recuperación de 12 pasos basado en la fe para todas las
heridas, complejos y hábitos. Jueves a las 6:30 p.m. Materiales adicionales disponibles
en su sitio web.

Jueves 6:30 p.m.

<https://www.celebraterecovery.com>

Center for Family Development Outpatient Substance Use Recovery &

240 E 12th Ave, Eugene OR 97401

541-342-8437

Los servicios ofrecidos en el Center for Family Development incluyen: terapia individual
y grupal, terapia familiar, apoyo de pares, análisis de orina y colaboración con agencias
de referencia. Llame para registrarse. Actualización de COVID: toda la terapia se realiza
a través de Zoom o por teléfono. Todos los detalles están sujetos a cambios durante la
pandemia.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5:30 p.m.

<http://www.c-f-d.org/>

Co-Dependents Anonymous (CoDA)

341 E 12th Ave, Eugene, 97401

541-341-1657 or 541-505-2956

Un programa de recuperación de la codependencia en 12 pasos. El único requisito para
ser miembro es el deseo de tener relaciones sanas y amorosas. Los horarios y lugares
de reunión locales están disponibles por teléfono o visitando el sitio web. Actualización
de COVID: se requieren máscaras.

Los horarios y lugares de reunión locales están disponibles por teléfono o visitando el
sitio web

<http://coda.org/>

Emergence Addiction and Behavior Therapies Counseling Program &

2149 Centennial Plaza, Ste 4, Eugene, 97401

541-393-0777

Ofrece tratamiento para el abuso de sustancias, el juego, la adicción y la salud mental.
Grupos de apoyo y atención ambulatoria. Se especializa en terapia conductual
dialéctica. Se acepta el Plan de Salud de Oregon. Llame para concertar una cita, sin cita
previa. Actualización de COVID: Tele-salud y Zoom disponibles.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

<http://4emergence.com/>

Lane County Methadone Treatment Program 🌐 🇺🇸

151 W 7th Ave, Rm 163, Eugene, 97401

541-682-4464, Spanish 541-682-4464

Ofrece tratamiento ambulatorio de dependencia química para adultos con adicciones a opiáceos. Para obtener información en español, llame al (541) 682-4464.

Lunes a viernes de 6 a.m. a 10 a.m.; sábados y domingos de 7 a.m. a 10 a.m.

https://lanecounty.org/government/county_departments/health_and_human_services/t

Laurel Hill Center - Psychiatric Rehabilitation Services 🌐 🇺🇸

2145 Centennial Plaza, Eugene, 97401

541-485-6340

Centro de rehabilitación psiquiátrica para adultos con programas de vivienda, empleo, alcance y bienestar. Debe tener Oregon Health Plan.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

<http://www.laurel.org/>

Laurel Hill Center - Psychiatric Rehabilitation Services 🌐 🇺🇸

210 E 6th Ave, Junction City, 97448

541-780-6361

Centro de rehabilitación psiquiátrica para adultos con programas de vivienda, empleo, alcance y bienestar. Debe tener Oregon Health Plan.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

<http://www.laurel.org/>

NA (Narcotics Anonymous) Meetings

Various locations in Lane County

541-729-0080

Ayuda a encontrar una reunión de NA cerca de ellos. Actualización de COVID: la disponibilidad de la reunión está sujeta a cambios, consulte el sitio web. Zoom de acceso telefónico: 253-215-8782 (Tacoma, WA) o 669-900-6833 (San Jose, CA).

Siempre disponible

<http://lanecountyarea-na.org/>

Nar-Anon Family Groups

Call for location

1-800-477-6291

Grupos de apoyo para familiares y amigos afectados por el abuso de sustancias de un ser querido. Llame para conocer los horarios y lugares de las reuniones. Sin cuotas ni tarifas. Actualización de COVID: algunos grupos están regresando a las reuniones físicas, pero otros aún se están reuniendo virtualmente.

Lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m.

<https://www.nar-anon.org/>

ODI Clinic: Adolescent & Family Services 🇺🇸

10 Shelton McMurfhey Blvd (4th and Pearl), Eugene, 97401

541-284-7560

Ofrece tratamiento sin costo para la adicción de los jóvenes (12-18) que incluye enfoques cognitivos conductuales con la participación activa de los padres. Las familias que deseen ver a un consejero en la ubicación de OSLC deben llamar y pedir una cita con Servicios para Adolescentes y Familias.

llame para programar una cita

<https://www.odiclinic.org/afs/>

ODI Clinic: Centro Latino Americano 🌐 🇺🇸

944 W 5th Ave, Eugene, 97402

541-687-2667

Ofrece tratamiento para la adicción de los jóvenes que incluye enfoques cognitivos conductuales y conductuales con la participación activa de los padres. Ofrece a la población latina local servicios sociales, tratamiento de adicciones y alcohol, atención médica comunitaria, servicios de traducción para jóvenes y adultos.

Lunes a jueves de 9 a.m. a 12 p.m., 1 p.m. hasta las 4.30 p.m. ; Viernes de 9 a 12 hs.
<https://centrolatinoamericano.org/>

Serenity Lane 🌐 🇺🇸

4211 West 11th Ave, Eugene, 97402

1?800?543?9905 / 541-485-1577

Centro de tratamiento y desintoxicación para adicciones al alcohol y otras drogas con servicios hospitalarios / residenciales y ambulatorios para adultos mayores de 18 años. Oregon Health Plan aceptado solo para servicios de desintoxicación y para pacientes ambulatorios. Instalaciones en Coburg y Eugene, llame.

Lunes a viernes, citas según lo programado dentro de las pautas
<https://serenitylane.org/location/eugene-or/>

Serenity Lane - Residential Treatment Center 🌐 🇺🇸

91150 Coburg Industrial Way, Coburg, 97408

541-687-1110

Centro de desintoxicación y tratamiento para adicciones al alcohol y otras drogas con servicios para pacientes hospitalizados / residenciales y ambulatorios para adultos de 18 años o más. El OHP se acepta solo para servicios de desintoxicación y para pacientes ambulatorios. Instalaciones en Coburg y Eugene, llame.

Todos los días de 8 a.m. a 5 p.m.
<https://serenitylane.org/>

South Lane Mental Health 🌐 🇺🇸

1345 Birch Ave, Cottage Grove, 97424

541-942-3939

Centro de día de 9 a 11 a.m. con tratamiento por uso de sustancias. Asesoramiento, servicio de crisis, manejo de medicamentos y apoyo de vivienda disponible.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.
<https://www.slmh.org/>

South Lane Mental Health Recovery Center 🇺🇸

75 S 5th St, Cottage Grove, 97424

541-767-4260

Un hogar de acogida de salud mental de cinco camas para adultos con enfermedades mentales graves. Gestión de casos y asesoramiento para jóvenes disponibles. Servicios de recuperación disponibles tanto para adultos como para jóvenes.

Lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m.
<https://www.slmh.org/recovery-services/>

White Bird - Chrysalis Behavioral Health Outpatient Services 🇺🇸

350 E 11th Ave, Eugene, 97401

541-683-1641

Servicios para el abuso de sustancias y la atención de la salud mental mediante asesoramiento individual y grupal. Además, un programa de tratamiento con opiáceos. También ofrece educación y rehabilitación de DUII.

Lunes a jueves de 9 a.m. a 6 p.m. (cerrado jueves 11:30 a.m. a 2:30 p.m.)
<https://whitebirdclinic.org/>

Willamette Family Inc. - Rapid Access Center 🌐 ♿

195 W 12th, Eugene, 97401 (2nd floor)

541-762-4300

Servicios de tratamiento el mismo día para personas en crisis con problemas de salud mental y abuso de alcohol o drogas. Después de la ingesta, hay servicios inmediatos, incluido el transporte para dejar de beber o desintoxicarse. La vivienda de transición está disponible solo para clientes. Entra o llama.

Lunes a jueves de 8 a.m. a 5 p.m., viernes de 8 a.m. a 4:30 p.m.

<https://wfts.org/rac.htm>

VIH / SIDA

Alton Baker Park Syringe Dropoff

100 Day Island Rd, Eugene, 97401 (near bathroom)

541-342-5088

Caída de la jeringa

Siempre abierta

<https://hivalliance.org/prevent/syringe-services/>

Buckley Center Syringe Drop Off

605 W 4th Ave, Eugene, 97402

541-342-5088

Caída de la jeringa

Siempre abierta

<https://hivalliance.org/prevent/syringe-services/>

Eugene Service Station Syringe Drop-off

450 OR-99, Eugene, 97402

541-342-5088

Caída de la jeringa

Todos los días de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://hivalliance.org/prevent/syringe-services/>

HIV Alliance - Cottage Grove Needle Exchange

75 S 5th St, Cottage Grove, 97424

541-342-5088

Ofrece servicios de intercambio de jeringas y reducción de daños, así como pruebas de VIH y hepatitis C.

Martes de 5:30 a 7 p.m.

<https://hivalliance.org/prevent/syringe-services/#syringe-exchange>

HIV Alliance Community

1195A City View St, Eugene, 97402

541-342-5088

Entrega de jeringas, servicios de cambio de agujas. Ayuda a las personas que viven con el VIH / SIDA a estabilizar y mantener su salud a través de apoyo, defensa, servicios de referencia y asistencia financiera de emergencia para necesidades básicas como vivienda, alimentos, electricidad y calefacción, y medicamentos. Llame para solicitar servicios por teléfono; sin citas en persona. Pruebas de VIH y hepatitis C para personas de alto riesgo.

Lunes a viernes de 10 a.m. a 2 p.m.

<https://hivalliance.org/prevent/syringe-services/>

HIV Alliance Outreach - Florence Needle Exchange

310 9th St, Florence, OR 97439 (Peace Harbor Medical) 541-342-5088
Se ofrecen servicios de intercambio de agujas para reducir la hepatitis C y el VIH en el condado de Lane.
1er y 3er viernes de 11 a.m. a 3 p.m.
<https://hivalliance.org/prevent/syringe-services/>

HIV Alliance Outreach - Needle Exchange

1195A City View St, Eugene, 97402 541-342-5088
Se ofrecen servicios de intercambio de agujas para reducir la hepatitis C y el VIH en el condado de Lane, en el siguiente horario:
Martes 1 a 3 p.m. y viernes 1 a 5 p.m.
<https://hivalliance.org/prevent/syringe-services/>

HIV Alliance Outreach - Wednesday Needle Exchange

1400 Mill St, Eugene, OR 97401 (White Bird) 541-342-5088
Se ofrecen servicios de intercambio de agujas para reducir la hepatitis C y el VIH en el condado de Lane.
Miércoles de 6 a 7:30 p.m.
<https://hivalliance.org/prevent/syringe-services/>

HIV Alliance, Inc. - Case Management

1195A City View St, Eugene, 97402 541-342-5088
Ayuda a las personas que viven con el VIH / SIDA a estabilizar y mantener su salud a través de apoyo, defensa, servicios de referencia y asistencia financiera de emergencia para necesidades básicas como vivienda, alimentos, electricidad y calefacción, y medicamentos. Llame para solicitar servicios por teléfono; sin citas en persona.
Pruebas de VIH y hepatitis C para personas de alto riesgo.
Lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m.
<https://hivalliance.org/>

HIV Alliance, Inc. - HIV and Hepatitis C Testing 🌐 🗺

1195A City View St, Eugene, 97402 541-342-5088
Ofrece pruebas gratuitas de VIH y hepatitis C para personas de alto riesgo. Los resultados están disponibles en 20 minutos.
Lunes 3 a 7 p.m.; martes 5 a 7 p.m.; jueves 6 a 8 p.m.; viernes 1 a 5 p.m.
<https://hivalliance.org/>

Integrated Health Clinics of Eugene 🌐 🗺

715 Lincoln St, Eugene, 97401 541-344-3574
Los servicios para las personas adictas a los opioides incluyen: detección y asesoramiento de VIH / Hepatitis, prueba de tuberculosis, control de medicamentos, desintoxicación supervisada por un médico, detección de drogas en orina, planificación de tratamiento / prevención de recaídas, asesoramiento individual, grupal y, referencias para servicios educativos, vocacionales y otros servicios auxiliares, educación preventiva, intervención, programa de mentores.
Lunes a viernes de 6 a.m. a 2:30 p.m.; sábado de 7 a 9:30 a.m.
<http://integratedclinics.com/>

Springfield Library Syringe Drop-off

225 5th Street, Springfield, 97477 (under walkway)

541-342-5088

Caída de la jeringa

Lunes a sábado de 10 a.m. a 6 p.m.

<https://hivalliance.org/prevent/syringe-services/>

Syringe Drop-Box Sites

Visit their website for current drop-box locations:

541-342-5088

Sitio de depósito de jeringas en Eugene / Springfield: Oficina principal de HIV Alliance:

1195a City View St. Clínica White Bird: 341 E 12th Ave. Desintoxicación de la casa

Buckley: 605 W 4th Ave. Biblioteca de Springfield: 225 N 5th St., Springfield Estación de

servicio Eugene en Hwy 99: 450 OR-99 Parque Washington-Jefferson cerca de los

baños del skatepark Alton Baker Park: 100 Day Island Park (cerca del baño) Emergencia:

1461 Oak St. Carril bici Coburg: cerca de la gasolinera 76 (cerca de la esquina de Coburg

y MLK Jr. Blvd.) Para conocer las ubicaciones en todo el condado de Lane para desechar

sus contenedores de eliminación de objetos punzantes durante todo el año, consulte el

sitio web de Prevention Lane.

Consulte el sitio web para conocer los horarios por ubicación

<https://preventionlane.org/sharps-disposal-locations-in-lane-county>

Washington-Jefferson Park Syringe Drop-off

Between Washington St and Jefferson St at 1st Ave (near skatepark bathrooms)

541-342-5088

Caída de la jeringa en el recipiente. Al consultar el sitio web de HIVAlliance, disculpe la

dirección postal que han incluido para el Washington-Jefferson Park, para todos los

que estén familiarizados con Eugene, se verá mal y está apagado. La dirección incluida

aquí, cerca del skatepark, es la indicada.

Siempre abierto

<https://hivalliance.org/prevent/syringe-services/>

White Bird Needle Exchange

1400 Mill St, Eugene, 97401

541-484-4800

El programa trabaja para mantener accesibles las jeringas estériles para que quienes se

inyectan drogas u hormonas no sientan la necesidad de compartir sus jeringas y corran

el riesgo de infectarse con el VIH, el VHC u otra enfermedad transmitida por la sangre.

Miércoles a partir de las 6:00 p.m. a las 7:30 p.m.

<https://hivalliance.org/prevent/syringe-services/>

Tercera Edad

Trabajo

Empleo o Búsqueda de Empleo

Goodwill Industries Job Connections 🌐 ♿

102 30th St, Springfield, 97477

458-205-8157

Ofrece empleo y asistencia para la búsqueda de empleo para aquellos que tienen barreras de empleo. Se encuentran disponibles talleres, oportunidades laborales y oportunidades de empleo.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 4 p.m.

<https://goodwilljobconnection.org/>

Goodwill Industries Job Connections 🌐 ♿

855 Seneca Rd, Building 1, Eugene, 97402

541-431-3309

Llame primero. Ofrece empleo y asistencia para la búsqueda de empleo para aquellos que tienen barreras de empleo. Se encuentran disponibles talleres, oportunidades laborales y oportunidades de empleo.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 4 p.m.

<https://goodwilljobconnection.org/>

Hosea Youth Services ♿

834 Monroe St, Eugene, 97402

541-344-5583

Centro de acceso diurno para jóvenes sin hogar y desplazados de 16 a 24 años que incluye búsqueda de trabajo, comidas, duchas, lavandería, ropa y artículos de higiene personal. La cena se sirve para llevar a las 5 p.m.

Lunes a jueves de 1 a 6:30 p.m.

<http://www.hoseayouth.org>

Laurel Hill Center - Employment Services 🌐 ♿

2145 Centennial Plaza, Eugene, 97401

541-485-6340

Se ofrece apoyo para la búsqueda de empleo a personas con discapacidades psiquiátricas. Se requiere ingesta. Actualización COVID: No acepta nuevos clientes. Citas disponibles para clientes actuales.

Horario de admisión: martes a jueves de 9 a.m. a 10 a.m. (las puertas se abren a las 8 a.m.)

<http://www.laurel.org/>

Sponsors, Inc. - Re-Entry Resource Center

338 Hwy 99 N, Eugene, 97402

541-505-5690

Servicios para personas en libertad condicional o bajo palabra. Vivienda de transición para hombres y mujeres. Información, recursos y referencias para encontrar empleo. Actualización de COVID: no hay visitas durante la pandemia. Por favor llame para obtener ayuda.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 4:30 p.m.

<https://sponsorsinc.org/reentry-resource-center/>

Sponsors, Inc. - Re-Entry Resource Center – Women's Assistance Program 🌐

767 East 8th Ave, Eugene, 97402

541-505-5690

Programa de asistencia a la mujer para reingresar a la vida después del encarcelamiento. Servicios para personas en libertad condicional o bajo palabra. Vivienda de transición para hombres y mujeres. Información, recursos y referencias para encontrar empleo. Actualización de COVID: no hay visitas durante la pandemia. Por favor llame para obtener ayuda.
Lunes a viernes de 8 a.m. a 4:30 p.m.
<https://sponsorsinc.org/reentry-resource-center/>

Vocational Rehabilitation Office - Eugene 🌐 🗎

2885 Chad Dr, Eugene, 97408

541-686-7722

Ofrece oportunidades de empleo a quienes son ciegos o sordos o tienen impedimentos vocales.
Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.
<https://www.oregon.gov/dhs/EMPLOYMENT/VR/Pages/Locator-Schools-Families.aspx>

Vocational Rehabilitation Services (OVRs) - Springfield 🌐 🗎

101 30th St, Springfield, 97478

541-726-3525

Ofrece oportunidades de empleo a quienes son ciegos o sordos o tienen impedimentos vocales.
Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.
<https://www.oregon.gov/dhs/employment/VR/Pages/Index.aspx>

WorkSource Lane - Florence Office 🌐 🗎

3180 Hwy 101 N, Florence, 97439

541-997-1913

El Job and Career Center ofrece asistencia para la búsqueda de empleo, asesoramiento profesional, talleres para encontrar empleo, asistencia para la redacción de currículums y cartas de presentación a todos los solicitantes de empleo. Ofrece información sobre el desempleo. Acceso a computadora e Internet disponible para fines de búsqueda de empleo.
Lunes a viernes, de 8 a.m. a mediodía, de 1 a.m. a 5 p.m.
<http://worksourceoregon.org/>

WorkSource Lane County 🌐 🗎

2510 Oakmont Way, Eugene 97401

541-686-7601

El Job and Career Center ofrece asistencia para la búsqueda de empleo, asesoramiento profesional, talleres para encontrar empleo, asistencia para la redacción de currículums y cartas de presentación a todos los solicitantes de empleo. Ofrece información sobre el desempleo. Acceso a computadora e Internet disponible para fines de búsqueda de empleo.
Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.
<http://worksourceoregon.org/>

Transporte

Diamond Express Transportation Service ♿

3500 E 17th Ave, Eugene, 97403

541-782-1157

Actualización de COVID: actualmente en espera debido a una pandemia.

Actualmente en espera

https://www.ltd.org/system-map/route_900/

LTD Reduced Fare

3500 E 17th Ave, Eugene, 97403

541-687-5555

LTD ofrece tarifas de autobús gratuitas para los mayores de 65 años y tarifas reducidas para las personas discapacitadas. Actualización de COVID: se requieren máscaras.

<https://www.ltd.org/riding-the-bus/>

LTD RideSource ♿

Phone only

541-682-5566, 1-877-800-9899

Un programa para ofrecer a los residentes transporte médico que no sea de emergencia. Llame a los números anteriores para obtener información sobre cómo obtener una evaluación de transporte. Llame al M-5 8-5 para programar un transporte programado. RideSource no ofrece transporte el mismo día. Actualización COVID: Solo se aceptan viajes críticos o esenciales; máscaras necesarias en todo momento.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m., sábados y domingos de 11 a.m. a 5 p.m.

<https://www.ltd.org/ridesource/>

South Lane Wheels ♿

1450 Birch Ave, Cottage Grove, 97424

541-942-0456

Transporte público accesible en el área de Cottage Grove y Creswell con servicio a los destinos de Eugene y Springfield. También se ofrece información y derivación. LTD Connector, un servicio de transporte puerta a puerta a cualquier lugar en el área de Cottage Grove, que se ofrece de 8 a.m. a 5 p.m. de lunes a viernes.

Lunes a viernes, 8 a.m. a 5 p.m.

<http://southlanetransit.com/>

Veteranos

Access the Law ☎

245 W 13th, Eugene, 97401

541-686-4890

Ofrece servicios legales de calidad para familias y individuos trabajadores y de bajos ingresos. Consulta de 50 dólares. Ofrece consultas legales gratuitas para los veteranos una vez al mes. (Servicio gratuito solo disponible de enero a octubre). Actualización de COVID: contacte solo por teléfono, sin visitas.

Lunes a viernes de 8 a.m a 5 p.m (fuera de la oficina desde el mediodía hasta las 13.00 horas)

<https://accessthelaw.org/>

Access the Law - Oakridge

47663 Hwy 58, Oakridge, 97463

541-780-4989

Ofrece servicios legales de calidad para familias y individuos que trabajan y de bajos ingresos. Consulta de 50 dólares. Ofrece consulta legal gratuita para veteranos una vez al mes.

Llame para programar una consulta

<https://accessthelaw.org/>

Community Reintegration Service Center ☎

190 E 11th, Eugene, 97401

541-465-6918, after hours call 877-927-8387

Centro de Veteranos de Eugene. Apoyo para la reintegración y el duelo de los veteranos de combate y sobrevivientes de trauma sexual militar. Jueves: Especialista en empleo de veteranos, WorkSource Lane, (8:30 a.m. - 3:30 p.m.) Hay un consejero disponible en los siguientes lugares una o dos veces al mes, llame al Centro de Veteranos de Eugene para conocer las fechas y horarios: Lane Community College, University of Oregon, Umpqua Community College y Oregon State University. El Eugene Vet Center ofrece los siguientes grupos, por favor llame al Eugene Vet Center para más detalles: PTSD, Vietnam Specific, OEF / OIF, Anger Management, Autoestima / Depression, Life Skills Building, DBT Emotional Skills y Women's MST Survivors Group. Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://www.lanecce.edu/esfs/va-education-benefits-certification-local-and-regional-veterans-service-agencies>

Lane Community College VA Educational Benefits Office

4000 East 30th Ave, Building 19, Room 233A, Eugene OR 97405

541-463-5663

Certifica a los estudiantes elegibles para los beneficios educativos de VA y puede asesorar sobre las calificaciones, ayudar a determinar los objetivos educativos y ayudar a guiar a los estudiantes a través de la navegación en la inscripción en LCC.

Consulte el sitio web para conocer el horario actual

<https://www.lanecce.edu/esfs/veterans-education-certification-information>

Lane County Veteran Service Office ☎

151 W 7th Ave, Suite 460, Eugene, 97401

541-682-4191

Gestión de casos para veteranarios, incluida la presentación de reclamaciones por discapacidad, la obtención de registros militares, la solicitud de VA Health Care, los beneficios educativos y los beneficios para el cónyuge sobreviviente. Actualización de COVID: no disponible para citas en persona.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 3 p.m. (cerrado desde el mediodía hasta la 1 p.m.)

<http://lanecounty.org/?pageId=4133203>

Operation Homefront

Headquarters outside Lane County

800-722-6098

Ofrece asistencia a los veteranos que lo necesiten. Todas las necesidades financieras deben estar documentadas. Se ofrece para aquellos que reúnen los requisitos: asistencia financiera, vivienda de transición, útiles escolares, comidas para las fiestas. Siempre disponible

<https://www.operationhomefront.org/>

PenFed Foundation 🌐

Headquarters outside Lane County

800-558-9224

El programa de asistencia financiera de emergencia ofrece asistencia financiera para los veteranos de combate heridos, enfermos y lesionados después del 11 de septiembre que están experimentando un revés financiero inesperado a corto plazo (1 a 2 meses). Aplicar en el sitio web.

Siempre disponible

<https://penfedfoundation.org/>

Vivienda

Estacionamiento Nocturno

St. Vincent de Paul - Eugene Service Station 🇺🇸

450 Highway 99 North, Eugene, 97402

541-461-8688

La estación de servicio Eugene ofrece refugio diurno, baños, comidas, servicios de lavandería, duchas, teléfonos, servicios de correo y refugio Dusk to Dawn. También se ofrece vales para las tiendas de segunda mano de St. Vincent, que se pueden utilizar para comprar ropa, ropa de cama y otros artículos.

Todos los días de 8 a.m. a 5 p.m.

<https://www.svdp.us/what-we-do/homeless-services/eugene-service-station/>

Navegación de la Vivienda

Coordinated Entry

151 W 7th Ave, Eugene, 97401

541-682-3070

Conecta a las personas sin hogar con servicios que rápidamente terminarán con su falta de hogar. Actualización de COVID: No se puede visitar. Llame para hacer una cita.

Llame al servicio

<https://www.lanecounty.org/cms/one.aspx?pageId=12711062>

G Street Oasis

1175 G St, Springfield, 97477

541-214-0260

Ofrece servicios para familias sin hogar con niños. Para obtener servicios uno debe estar registrado en el programa, por favor llame a Gail al teléfono de arriba para registrarse, o envíe un correo electrónico a gstreet@ccslc.org Actualización de COVID: No hay refugio diurno o instalaciones de cocina ni viviendas de transición.

Lunes, miércoles, viernes de 9 a.m. a 3 p.m.

<https://www.ccslc.org/g-street-oasis>

Homes For Good 🇺🇸

100 W 13th Avenue, Eugene, 97401

541-682-3755

Programa de asistencia para el alquiler, incluida la inscripción en la Sección 8. Complete una solicitud de vivienda cuando la lista de espera esté abierta. Actualización de COVID: No se puede entrar. Por favor llame.

Lunes a jueves de 8 a.m. a 4 p.m.

<https://homesforgood.org/>

ShelterCare

499 West 4th Ave, Eugene, 97401

541-689-7156

Programa de prevención de personas sin hogar. Refugio para familias, personas médicamente frágiles y otras personas en crisis.

Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 4:30 p.m.

<https://www.sheltercare.org/what-we-do/>

Siuslaw Outreach Services 🌐 🇺🇸

1576 West 12th St, Florence, 97439 541-997-2816 / Crisis Hotline: 541-997-4444
Ofrece asistencia con: refugio de emergencia, vivienda, asistencia con el alquiler y los servicios públicos, asistencia con medicamentos recetados, prevención para personas sin hogar, ducha, lavandería, vales de transporte, programa especial para veteranos, defensa de la violencia doméstica / abuso sexual.
Lunes a jueves, 10 a.m. a 3:30 p.m., viernes con cita previa
<https://florencesos.org/services.html>

South Lane Mental Health 🌐 🇺🇸

1345 Birch Ave, Cottage Grove, 97424 541-942-3939
Centro de día de 9 a 11 a.m. con tratamiento por uso de sustancias. Asesoramiento, servicio de crisis, manejo de medicamentos y apoyo de vivienda disponible.
Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.
<https://www.slmh.org/>

Sponsors, Inc. - Re-Entry Resource Center

338 Hwy 99 N, Eugene, 97402 541-505-5690
Servicios para personas en libertad condicional o bajo palabra. Vivienda de transición para hombres y mujeres. Información, recursos y referencias para encontrar empleo. Actualización de COVID: no hay visitas durante la pandemia. Por favor llame para obtener ayuda.
Lunes a viernes de 8 a.m. a 4:30 p.m.
<https://sponsorsinc.org/reentry-resource-center/>

Sponsors, Inc. - Re-Entry Resource Center – Women's Assistance Program 🇺🇸

767 East 8th Ave, Eugene, 97402 541-505-5690
Programa de asistencia a la mujer para reingresar a la vida después del encarcelamiento. Servicios para personas en libertad condicional o bajo palabra. Vivienda de transición para hombres y mujeres. Información, recursos y referencias para encontrar empleo. Actualización de COVID: no hay visitas durante la pandemia. Por favor llame para obtener ayuda.
Lunes a viernes de 8 a.m. a 4:30 p.m.
<https://sponsorsinc.org/reentry-resource-center/>

St. Vincent de Paul Society 🌐 🇺🇸

2890 Chad Dr, Eugene, 97408 541-687-5820
Solicite viviendas, apartamentos y casas de St. Vincent, y también viviendas para veteranos.
Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.
<https://svdp.us/>

St. Vincent de Paul Support Services for Veteran Families 🌐 🇺🇸

2890 Chad Dr, Eugene, 97408 541-743-7107
Asistencia de vivienda, prevención de desalojos, administración de casos, referencias y asistencia a otros servicios y beneficios. Destinado a ayudar a los veteranos sin hogar y aquellos en riesgo de quedarse sin hogar con los recursos necesarios para tener o permanecer en una vivienda permanente.
Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.
<https://www.svdp.us/what-we-do/affordable-housing/supportive-services-veteran-families/>

Refugios Nocturnos / Cortos Plazo

Community Supported Shelters 🇺🇸

1160 Grant St, Eugene, 97402

541-683-0836

Ofrece refugio transitorio en la cabaña de Conestoga. Safe Spot Community, junto con asesores del plan y apoyo de pares. Aplicar en la oficina. Silla de ruedas accesible.

Miércoles, jueves, viernes 1 p.m. a las 4 p.m.

<https://communitysupportedshelters.org/>

Egan Warming Centers 🇺🇸

Various locations in Lane County

Physical location only

Ofrece lugares cálidos para dormir cuando las temperaturas caen por debajo de los 30 grados entre el 15 de noviembre y el 31 de marzo. Hay varios sitios de acogida, incluido un sitio dedicado a los jóvenes sin hogar. Consulte el sitio web para ver qué sitios están activos.

Noches frías de invierno

<http://www.eganwarmingcenter.com/about-us/>

Eugene Mission 🇺🇸

1542 W 1st Ave, Eugene, 97402

541-344-3251

Comidas solo para invitados. Para los refugios para pasar la noche, se realiza un sorteo a las 9 a.m. para los espacios disponibles, y todos los huéspedes deben registrarse antes de las 9 a.m. Hay un refugio para hombres, un refugio para mujeres y un refugio para mujeres con niños (menores de 17 años). Los huéspedes que pasan la noche también tienen disponibles los siguientes servicios: lavandería, duchas, comidas, ropa, servicio de correo, cortes de cabello, manejo de casos, referencias. Se encuentran disponibles refugios de día sin cita previa. El refugio diurno para hombres está disponible de 7 a.m. a 1 p.m., de 4 a 6 p.m. De lunes a viernes; el refugio de día de la mujer está disponible de 7 a.m. a 1 p.m. De lunes a viernes. Las mujeres y los niños son bienvenidos la mayoría de las veces del día, de lunes a viernes (si puede, llame al centro para conocer la disponibilidad). La ropa está disponible para quienes soliciten artículos antes de las 9 a.m., de lunes a viernes. Las duchas están disponibles para quienes se quedan a pasar la noche y para quienes entran. Los hombres pueden ducharse de 8 a.m. a 1 p.m. y de 4:30 a 6:30 p.m. De lunes a viernes. Las mujeres pueden ducharse de 9 a 11 a.m. de lunes a viernes. Las mujeres con niños pueden comunicarse con la Misión para la hora de la ducha. Hay cortes de pelo gratuitos disponibles, llame para conocer el horario. La ropa está disponible para quienes soliciten artículos antes de las 9 a.m., de lunes a viernes.

Lunes a viernes de 7 a.m. a 1 p.m.

<https://eugenemission.org/>

First Place Family Center 🇺🇸

1995 Amazon Parkway, Eugene, 97405

541-342-7728

Ofrece instalaciones diurnas para familias con niños, comidas, servicio de correo, lavandería, computadoras, preescolar, alojamiento limitado durante la noche y referencias para trabajos, vivienda y recuperación. Lista de espera para alojamiento durante la noche. Se habla español. Actualización de COVID: dos bloques de tiempo separados para el preescolar. Solo seis personas que no pertenecen al personal dentro del edificio a la vez. Las comidas son para llevar.

Todos los días de 8 a.m. a 4 p.m.

<https://www.svdp.us/what-we-do/homeless-services/first-place-family-center/>

Looking Glass - Station #7 🌐 🇺🇸

931 W 7th Ave, Eugene, 97402

541-689-3111

Ofrece servicios de intervención en caso de crisis y refugio temporal de emergencia para jóvenes sin hogar y sin hogar de 11 a 17 años.

Siempre abierta

<https://www.lookingglass.us/station-7>

Nightingale Hosted Shelters 🇺🇸

3500 Hilyard St, Eugene, 97405

541-632-4278

Refugio temporal y comunidad de apoyo saludable para personas que no tienen vivienda. NHS ofrece cabañas o tiendas de campaña de Conestoga, orinales portuarios y basura y reciclaje. Solicite en línea para estar en la lista de espera.

Lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m.

<https://nightingaleshelters.org/>

ShelterCare

499 West 4th Ave, Eugene, 97401

541-689-7156

Programa de prevención de personas sin hogar. Refugio para familias, personas médicamente frágiles y otras personas en crisis.

Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 4:30 p.m.

<https://www.sheltercare.org/what-we-do/>

Siuslaw Outreach Services 🌐 🇺🇸

1576 West 12th St, Florence, 97439

541-997-2816 / Crisis Hotline: 541-997-4444

Ofrece asistencia con: refugio de emergencia, vivienda, asistencia con el alquiler y los servicios públicos, asistencia con medicamentos recetados, prevención para personas sin hogar, ducha, lavandería, vales de transporte, programa especial para veteranos, defensa de la violencia doméstica / abuso sexual.

Lunes a jueves, 10 a.m. a 3:30 p.m., viernes con cita previa

<https://florencesos.org/services.html>

Sponsors, Inc. - Re-Entry Resource Center

338 Hwy 99 N, Eugene, 97402

541-505-5690

Servicios para personas en libertad condicional o bajo palabra. Vivienda de transición para hombres y mujeres. Información, recursos y referencias para encontrar empleo. Actualización de COVID: no hay visitas durante la pandemia. Por favor llame para obtener ayuda.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 4:30 p.m.

<https://sponsorsinc.org/reentry-resource-center/>

Sponsors, Inc. - Re-Entry Resource Center – Women's Assistance Program 🇺🇸

767 East 8th Ave, Eugene, 97402

541-505-5690

Programa de asistencia a la mujer para reingresar a la vida después del encarcelamiento. Servicios para personas en libertad condicional o bajo palabra. Vivienda de transición para hombres y mujeres. Información, recursos y referencias para encontrar empleo. Actualización de COVID: no hay visitas durante la pandemia. Por favor llame para obtener ayuda.

Lunes a viernes de 8 a.m. a 4:30 p.m.

<https://sponsorsinc.org/reentry-resource-center/>

Valley United Methodist Church ☎

25133 E Broadway Ave, Veneta, 97487

541-935-1614

Se sirve comida comunitaria para llevar a las 4:30 p.m. a las 6:30 p.m. En el invierno (cuando las temperaturas son de 28 grados o menos) se abre como un refugio de calentamiento nocturno a las 5 p.m., con la cena servida; cierra a las 8 a.m. Llame para obtener más información sobre las reuniones de AA y la disponibilidad para campamentos de transición. El pastor es un consejero autorizado que se especializa en el duelo y está dispuesto a hablar con aquellos que están en duelo. Actualización de COVID: Comidas para llevar, aforo limitado, por favor regístrese en la iglesia temprano. Domingo 4:30 a 6:30 p.m.
<http://www.valleychurchveneta.org/>

Womenspace ☎

1577 Pearl St, Suite 200, Eugene, 97401

541-485-6513 or 800-281-2800, 24-hour crisis hotline

Refugio confidencial de emergencia para familias e individuos que salen de una situación peligrosa. El acceso al refugio es a través de la línea de apoyo y crisis de 24 horas o la reunión con un defensor. Chat web disponible en el sitio web. Actualización de COVID: el servicio sin cita previa no está disponible actualmente, pero los defensores móviles están respondiendo a las necesidades. Lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m.; Línea directa de crisis las 24 horas
<https://www.womenspaceinc.org/>

Vivienda Transicional o Permanente

Cornerstone Community Housing

1175 Charnelton St, Eugene, 97401

541-683-1751

Ofrece viviendas comunitarias asequibles.

Lunes a jueves de 9 a.m. a 4 p.m.; Viernes de 9 a.m. a mediodía

<https://cornerstonecommunityhousing.org/housing-communities/>

Homes For Good ☎

100 W 13th Avenue, Eugene, 97401

541-682-3755

Programa de asistencia para el alquiler, incluida la inscripción en la Sección 8. Complete una solicitud de vivienda cuando la lista de espera esté abierta. Actualización de COVID: No se puede entrar. Por favor llame.

Lunes a jueves de 8 a.m. a 4 p.m.

<https://homesforgood.org/>

NorseMen Village Apartments

920 W 1st Ave, Junction City, 97448

541-998-2236

Apartamentos de bajos ingresos para personas mayores (62 años en adelante) y personas discapacitadas. Norsemen está a poca distancia a pie del antiguo centro de Junction City, cerca de cafés y tiendas, y cerca del ayuntamiento y otros servicios, y fue completamente renovado en 2013. El Viking Sal Senior Center también está cerca. Hay administración y mantenimiento profesionales en el lugar que se encargan del mantenimiento del desarrollo. Asistencia alimentaria disponible para residentes. Algunas unidades accesibles según la ADA. Actualización de COVID: citas telefónicas solo durante la pandemia, de lunes a viernes, de 9 a.m. a 1 p.m.

Lunes a viernes de 9 a.m. a 1 p.m.

<https://www.homesforgood.org/find-a-home/site-details/10030>

Opportunity Village

111 N Garfield St, Eugene, 97402
Refugio transitorio para adultos, solteros y parejas.
Todos los días de 10 a.m. a 5 p.m.
<https://www.squareonevillages.org/opportunity>

541-525-0501

ShelterCare

499 West 4th Ave, Eugene, 97401
Programa de prevención de personas sin hogar. Refugio para familias, personas médicamente frágiles y otras personas en crisis.
Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 4:30 p.m.
<https://www.sheltercare.org/what-we-do/>

541-689-7156

Sponsors, Inc. - Re-Entry Resource Center

338 Hwy 99 N, Eugene, 97402
Servicios para personas en libertad condicional o bajo palabra. Vivienda de transición para hombres y mujeres. Información, recursos y referencias para encontrar empleo. Actualización de COVID: no hay visitas durante la pandemia. Por favor llame para obtener ayuda.
Lunes a viernes de 8 a.m. a 4:30 p.m.
<https://sponsorsinc.org/reentry-resource-center/>

541-505-5690

St. Vincent de Paul Society 🌐 ♿

2890 Chad Dr, Eugene, 97408
Solicite viviendas, apartamentos y casas de St. Vincent, y también viviendas para veteranos.
Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.
<https://svdp.us/>

541-687-5820