

### Um mar de esperança

---

Eu tenho uma coisa muito especial para te dizer: há esperança, todos os dias. Não é uma questão de anos, não é uma questão de meses nem é uma questão de semanas. Não se trata de ontem ou amanhã.

Nós medimos as nossas vidas pelo que acontece no exterior. Então dizemos: "Sou bem sucedido. Não sou bem sucedido. Sou isto. Sou aquilo." Mas o sol nasce e brilha para todos. Não pergunta: "És cristão? És muçulmano? És hindu? És bom? És mau?" Brilha para todos.

A respiração entra em ti e traz-te o presente da vida. E cada dia em que estás vivo é uma possibilidade de criares um céu para ti próprio, aqui na Terra. Essa responsabilidade não é de qualquer outra pessoa, é uma responsabilidade tua.

Nós esperamos toda a vida. Toda a gente está à espera de qualquer coisa. À espera, à espera e à espera. Há pessoas que dizem: "Se isto mudar, sou feliz." Ou: "Alguma coisa vai acontecer. Vai chegar um anjo."

E se o anjo de que estás à espera já tiver chegado? Já chegou e esse anjo és tu. Podes não ser capaz de salvar mais ninguém. Podes não conseguir criar um céu para mais ninguém. Mas eu sei que podes criar um céu para ti próprio. Para ti! Isso é esperança.

Há pessoas que perguntam: "Quem sou eu?" E a resposta é tão bonita que vais ficar chocado. Tu és um mar de esperança.

**Eu tenho uma coisa muito especial para te dizer:  
há esperança, todos os dias.**

Prem Rawat

Já alguma vez te sentiste sem esperança? Porquê? Porque quando não estás em contacto com esse mar, não sabes da sua existência. Então, quando eu digo: “Tu és um mar de esperança”, vejo duas coisas a acontecer com as pessoas. Uma é: “Hum, a sério?” E a outra é o coração a dizer-lhes: “Claro! Eu sabia. É óbvio.”

És um mar de bondade. A mesma coisa. “Os seres humanos, bondosos?” E o coração? “Claro.” És um mar de alegria. A mesma coisa. E és um mar de paz.

Em ti existe um mar — não um rio, não um lago, não uma lagoa – mas um mar de paz. Não te peço que acredites nisto. Quero que o conheças. Quero que o sintas.

Sabes aceitar cada dia? Ver esperança cada dia? É essa a oportunidade que tens — reconhecer-te a ti próprio. Tornar o dia de hoje certo, não errado. Fazer a coisa certa cada dia da tua vida. É esta a mensagem que levo a toda a gente.

Eu falo de paz num mundo que está tão cheio de ódio. Falo do amor, da paz que reside no coração de cada ser humano.

Olha para dentro de ti. A luta é dentro de ti e a solução está dentro de ti. A guerra é dentro de ti e a paz está dentro de ti. O mal está dentro de ti mas o bem também está dentro de ti.

Talvez ainda nenhum dos teus sonhos se tenha realizado, mas isso não significa que não se vão realizar. Encontra o sonho que é mais importante para ti e verás que não é subir ao topo do mundo, mas sim ser feliz.

Preenche a tua vida. Convive com o bom dentro de ti — não com os pensamentos negros nem com a negatividade, mas com o bom. A primavera está a chegar. Tudo o que estava adormecido está a começar, devagar mas seguramente, a florescer. Em breve vão nascer rebentos verdes.

Sabes que também podes fazer a primavera chegar à tua vida?

**Há pessoas que perguntam: “Quem sou eu?”  
E a resposta é tão bonita que vais ficar chocado:  
tu és um oceano de esperança.**

Prem Rawat