

0 som de estar feliz

Somos todos seres humanos. E de certa forma, as nossas vidas são muito semelhantes. Acordamos de manhã. Temos os nossos empregos, as nossas responsabilidades. Às vezes, as coisas correm-nos de feição, outras vezes não. Às vezes, estamos felizes; outras vezes, tristes. Às vezes, há tragédias que nos afetam. Imensas coisas acontecem e, no entanto, ao longo de todas elas, existe um desejo básico — tão básico como a necessidade de uma criança andar.

Todos nós já vimos um bebé a aprender a andar. Vê os outros a andar e é isso que quer fazer. Então tenta e cai, e continua a tentar, uma vez e outra, porque tem esse impulso, esse desejo.

Passa-se o mesmo connosco. Todos desejamos estar preenchidos, ser felizes. Sentir-nos cheios, não vazios. Abre-te à compreensão de ti próprio: quem tu és, o que está dentro de ti. Na tua vida, podes sentir gratidão e não medo ou confusão. Podes ter respostas e não perguntas. Podes ter beleza e não fealdade. Podes ter simplicidade e não complicações. Podes ter um campo verde que produz colheitas de contentamento todos os dias.

Tu tentas compreender o que é a vida. “Porque razão estou aqui?” “Quem sou?” Ouve atentamente o coração, porque a resposta está aí. E a resposta é que tu és aquele que quer ser feliz, que quer estar em paz. O apelo do coração é este: “Por favor, podes simplesmente ser feliz? Podes estar em paz? Podes dançar a dança da vida?”

Queres dançar dentro de ti? Não tens de mover as mãos para esta dança.

Todos temos o desejo de estar preenchidos.

Todos queremos ser felizes, sentir-nos cheios e não vazios.

Podes sentir gratidão e não medo. Podes ter respostas e não perguntas.

Podes ter beleza e não fealdade.

Queres ouvir o som de estar feliz?

É mais doce do que qualquer sino a tocar e não precisas de ouvidos para o ouvir.

Só tens de estar em contacto com quem és.

Queres cantar dentro? Não tens de mexer os lábios para essa canção. Queres ter a visão daquilo que tu és? Não precisas de olhos para teres essa visão. Queres ouvir o som de estar feliz? É mais doce do que qualquer sino a tocar e não precisas de ouvidos para o ouvir. Só tens de estar em contacto com quem és.

O que é que te torna realmente feliz? Será que o teu desejo mais profundo é alguma coisa? Ou será alguma coisa em ti? O teu coração é a morada do contentamento. É a morada da paz. É a morada do verdadeiro amor. É a morada da bondade. É a morada da felicidade. É a morada de todas as moradas. É aí que reside a tua realidade.

Se queres voar na vida, só tens de cortar a corda que te está a prender. A corda é feita de ignorância. Usa a faca do conhecimento. A corda é feita de ódio. Usa a faca do amor. A corda é feita de dúvida. Usa a faca da clareza. A corda é feita de escuridão. Usa o sabre da luz e corta a corda. No dia em que o fizeres, voas. É tão simples como isso ser feliz nesta vida.

O primeiro passo para tudo na vida é, primeiro, reconhecer a necessidade de o dar. Muitas pessoas dizem: "Sim, estou à procura de paz." Mas não reconhecem qual é a sua necessidade pessoal, aquilo de que têm realmente sede.

Quer lhe chames *paz*, *contentamento* ou *satisfação*, é tudo o mesmo.

Se queres voar na vida,

só tens de cortar a corda que te está a prender.

No dia em que o fizeres, voas.

É tão simples como isso ser feliz nesta vida.