

## 海外生存 3 买菜点餐

### 【词汇：饮食】

外出就餐 eating out

自己做饭 cooking meals

#### ➤ 早餐

<英式早餐 full breakfast>

烤面包 bread

鸡蛋 eggs

培根 bacon

香肠 sausages

蘑菇 mushrooms

西红柿 tomatoes

豆子 beans

#### ➤ 午/晚餐

<开胃菜 appetizers/starters>

汤 soup (番茄汤 tomato soup)

沙拉 salad (素沙拉 green salad / 水果沙拉 fruit salad / 主厨甄选沙拉 chef salad)

蒜香面包 garlic bread

<主餐 main courses/dishes>

肉类 chicken (鸡肉) / pork (猪肉) / beef (牛肉) / lamb (羊肉)

牛排 steak

意大利面 pasta/spaghetti

咖喱 curry

炸鱼薯条 fish & chips

\*牛排熟度：

九分熟 well done

七分熟 medium well

五分熟 medium

三分熟 medium rare

基本全生 rare

<甜品 deserts>

冰激凌 ice cream (巧克力 chocolate / 香草 vanilla / 蔓越莓 cranberry)

胡萝卜蛋糕 carrot cake

巧克力挞 chocolate tart

<饮品 beverages/drinks>

水 water

矿泉水 mineral water  
纯净水 still water  
气泡水 sparkling water  
自来水 tap water

### 【口语：询问感受】

问：菜品还满意吗？都好吃吗？  
How do you like the food? Is everything good?  
答：（都）完美/超棒/不错  
Perfect/Awesome/Great.  
Everything is perfect/awesome/great.

### 【口语：买单】

请买单。The bill, please. / The check, please.  
我们分开付。Let's split the bill.  
我们平摊吧。Let's go Dutch.  
我们共担花销。Let's share the expenses.  
我们均摊吧。Let's go fifty-fifty.  
我来请客。Let me treat. / It's my treat. / It's on me.