

Oppgave A | Din helsetilstand har mye å si om hvordan du opplever ditt livskvalitet . Det er mange moter å ta være på sin egen helse og UNK viser at mange mennesker lever lenger enn tidligere på grunn av ny kunnskap og utvikling innenfor medisin og teknologi . Spørsmålet er : hvordan kan vi ta være på vår helse og er det greit å oppnå en høy alder ? Det er flere moter at du kan ta være på din egen helse . Først kan du passe på det du spiser . Alle vet nå at fett er usunt , men hvor mange leser UNK for å vite om UNK av maten de spiser ? Å bli kjent med kunstige UNK er også viktig . Noen av disse midler er ikke farlig men , på den andre siden , er andre UNK . Annen kan du lærer om de tingene du trenger for å bli sterk og sunt i kroppen . Mye er skrevet i det siste om , f.eks. vitaminer og god og skadelig kolesterol . Les ! Hvis du tar være på kroppen din , skal du kanskje oppnå en høy alder . Men , er dette nødvendigvis en god ting ? Jeg synes det har mye å si for samfunnet . For det første , å ha eldre mennesker som en del av samfunnet er bra for samfunnet når det gjelder livserfaring . Vi har , eller kan , lære mye fra de eldre . På den andre siden , er det en stor belastning for samfunnet (på grunn av bekostningen til helsevesen) å ha så mange eldre mennesker . Ofte trenger eldre mennesker mye omsorg senere i livet og mange opplever langvarig opphold i sykehus eller i UNK For de eldre selv er