



We gebruiken cookies om inhoud en advertenties relevanter te maken en je een veiligere ervaring te bieden. Als je op de website klikt of op de website navigeert, ga je ermee akkoord dat we op en buiten Facebook informatie verzamelen via cookies. Meer informatie, zoals over hoe je je instellingen kunt aanpassen, vind je hier: [cookiebeleid](#).



Instagram

Hoe kunnen we helpen?

Helpcentrum

Richtlijnen voor de community

De korte versie

We willen dat Instagram een betrouwbare en veilige plek blijft voor inspiratie en expressie. Help ons bij het onderhouden van deze community. Plaats alleen je eigen foto's en video's en volg altijd de wet. Respecteer alle Instagram-leden, spam mensen niet en plaats geen naaktbeelden.

De lange versie

Instagram weerspiegelt onze diverse gemeenschap, die bestaat uit verschillende culturen, leeftijden en geloofsovertuigingen. We denken veel na over de verschillende perspectieven die gecombineerd een veilige en open omgeving creëren voor iedereen.

We hebben de richtlijnen voor de community gemaakt, zodat jij ons kunt helpen bij het onderhouden en beschermen van deze geweldige gemeenschap. Door Instagram te gebruiken, stem je in met deze richtlijnen en onze [gebruiksvoorwaarden](#). We leven deze richtlijnen met overtuiging na en we hopen dat jij hetzelfde doet. Schending van deze richtlijnen kan leiden tot verwijderde inhoud, [uitgeschakelde accounts](#) of andere beperkingen.

- **Deel alleen foto's en video's die jij hebt gemaakt of die je wettelijk mag delen.**

Zoals altijd ben jij de eigenaar van de inhoud die je plaatst op Instagram. Vergeet niet om authentieke inhoud te plaatsen en plaats geen inhoud die je hebt gekopieerd of verzameld op het internet en die je wettelijk gezien dus niet mag delen. Meer informatie over [intellectuele-eigendomsrechten](#).

- **Plaats foto's en video's die geschikt zijn voor een diverse doelgroep.**

We weten dat mensen op bepaalde ogenblikken mogelijk artistieke of creatieve naaktafbeeldingen willen delen, maar we staan vanwege een scala aan redenen geen naaktbeelden toe op Instagram. Naaktbeelden verwijzen naar foto's, video's en andere digitaal gemaakte inhoud waarop seksuele gemeenschap, geslachtsdelen of close-ups van naakte billen zijn afgebeeld. Dit heeft ook betrekking op tepels van vrouwen, maar foto's van borstvoeding of littekens van een borstamputatie zijn toegestaan. Naaktbeelden in de vorm van foto's van schilderijen en beeldhouwwerken zijn ook toegestaan.

Mensen vinden het leuk om foto's of video's van hun kinderen te delen. Vanwege veiligheidsoverwegingen kunnen we soms afbeeldingen met naakte of halfnaakte kinderen verwijderen. Zelfs wanneer deze inhoud wordt gedeeld met goede bedoelingen, kan deze worden gebruikt door anderen op onvoorspelbare wijze. Je kunt meer leren op onze pagina [Tips voor ouders](#).

- **Onderhoud een betekenisvolle en oprechte interactie met anderen**

Help ons Instagram spamvrij te houden door niet op kunstmatige wijze vind-ik-leuks, volgers of deelacties te verzamelen, geen herhalende reacties of inhoud te plaatsen, en door niet herhaaldelijk contact op te nemen met mensen voor commerciële doeleinden zonder hun toestemming.

- **Volg de wet.**

Instagram is geen plek voor het ondersteunen of loven van terrorisme, georganiseerde misdaad of haatgroepen. Het aanbieden van seksuele diensten, het kopen of verkopen van wapens, alcohol en tabaksproducten tussen privépersonen en het kopen en verkopen van illegale drugs of geneesmiddelen op recept (zelfs als dit legaal is in jouw regio) is niet toegestaan. Instagram verbiedt ook de verkoop van levende dieren tussen privépersonen, alhoewel fysieke winkels wel levende dieren mogen verkopen. Niemand mag het stropen of het verkopen van (delen van) bedreigde diersoorten coördineren.

Volg altijd de wet wanneer het gaat om het verkopen of kopen van andere gereguleerde goederen. Accounts die online gokspelen, online vaardigheidsspelen met echt geld of loterijen met echt geld promoten, moeten voorafgaand aan het gebruik van onze producten schriftelijke toestemming krijgen.

We hanteren een zero-tolerancebeleid wanneer het gaat om het delen van seksuele inhoud van minderjarigen of het plaatsen van intieme afbeeldingen van anderen.

- **Respecteer andere leden van de Instagram-community.**

We willen een positieve en diverse community onderhouden. We verwijderen inhoud met geloofwaardige bedreigingen of haatdragend taalgebruik, inhoud die is gericht op het vernederen of

beschamen van individuen, persoonlijke informatie die is gericht op het chanteren of lastigvallen van een persoon en herhaalde ongewenste chatberichten. We staan over het algemeen vrij en kritische discussies toe over mensen die worden besproken in het nieuws of een groot openbaar publiek hebben als gevolg van hun beroep of activiteiten.

Het is nooit oké om geweld aan te moedigen of iemand aan te vallen op basis van ras, afkomst, nationaliteit, sekse, geslacht, genderidentiteit, seksuele geaardheid, religie, handicap of ziekte. Wanneer haatdragend taalgebruik wordt gedeeld om het te bespreken of om mensen ervan bewust te maken, wordt het toegestaan. In deze gevallen vragen we je om je bedoeling duidelijk uit te leggen.

Serieuze bedreigingen die de openbare veiligheid of persoonlijke veiligheid van mensen in gevaar brengen, zijn niet toegestaan. Dit heeft betrekking op specifieke bedreigingen van fysiek geweld en bedreigingen met betrekking tot diefstal, vandalisme en andere financiële schade. We beoordelen rapporten over bedreigingen uitgebreid en overwegen meerdere factoren bij het bepalen van de geloofwaardigheid van een bedreiging.

- **Onderhoud onze ondersteunende omgeving door zelfbeschadiging niet te verheerlijken.**

In de Instagram-community geven de leden om elkaar en de community vormt vaak een plek waar mensen die in aanraking zijn gekomen met moeilijke problemen zoals eetstoornissen, 'snijden' en andere soorten zelfbeschadiging samenkomen om bewustzijn te creëren of voor hulp. We proberen ons deel te doen door extra hulpbronnen aan te bieden in de app en door informatie toe te voegen aan het [Helpcentrum](#) zodat mensen de hulp kunnen vinden die ze nodig hebben.

Mensen aanmoedigen om zelfbeschadiging te aanvaarden als normaal, is in strijd met deze ondersteunende omgeving, en daarom verwijderen we deze inhoud of schakelen we accounts uit als deze soort inhoud aan ons wordt gerapporteerd. Ook kunnen we inhoud verwijderen die slachtoffers van zelfbeschadiging identificeert als deze inhoud hen aanvalt of bespot.

- **Denk goed na bij het plaatsen van nieuwswaardige gebeurtenissen.**

We begrijpen dat mensen Instagram gebruiken om belangrijke en nieuwswaardige gebeurtenissen te plaatsen. In sommige gevallen kunnen deze expliciete beelden bevatten. Omdat zo veel verschillende mensen en leeftijdsgroepen Instagram gebruiken, kunnen we video's van intens, expliciet geweld verwijderen om ervoor te zorgen dat Instagram geschikt blijft voor iedereen.

We begrijpen dat mensen deze inhoud vaak delen om deze te veroordelen, bewustzijn te creëren of te informeren. Als je om een van deze redenen inhoud deelt, moedigen we je aan om een bijschrift aan je foto toe te voegen waarin je benoemt dat het gaat om expliciet geweld. Het delen van expliciete afbeeldingen voor het sadistische effect of het verheerlijken van geweld is nooit toegestaan.

Help ons de community sterk houden:

- Ieder van ons is een belangrijk deel van de Instagram-community. Als je iets ziet waarvan je vermoedt dat dit in strijd is met onze richtlijnen, kun je ons helpen door onze [ingebouwde rapportage-optie](#) te gebruiken. We hebben een internationaal team dat deze rapporten beoordeelt en eraan werkt om inhoud die in strijd is met onze richtlijnen, zo snel mogelijk te verwijderen. Zelfs als jij of iemand die je kent geen Instagram-account heeft, kun je nog steeds [een rapport indienen](#). Als je het rapport invult, probeer dan zo veel mogelijk informatie toe te voegen, zoals links, gebruikersnamen en een beschrijving van de inhoud, zodat we de inhoud snel kunnen vinden en beoordelen. Berichten worden mogelijk volledig verwijderd als de beelden of bijbehorende ondertekeningen onze richtlijnen schenden.
- Je kunt inhoud tegenkomen die je niet bevalt, maar die niet in strijd is met de richtlijnen voor de community. In dat geval kun je [stoppen met volgen](#) van de persoon die de inhoud heeft geplaatst of deze persoon [blokkeren](#). Als je een onprettige reactie ziet op een van je berichten, kun je [die reactie verwijderen](#).
- Veel conflicten en misverstanden kunnen rechtstreeks tussen de leden van de community worden opgelost. Als een van je foto's of video's is geplaatst door iemand anders, kun je op het bericht reageren om de persoon te vragen de foto of video te verwijderen. Als dit niet werkt, kun je [een auteursrechtsschending rapporteren](#). Als je denkt dat iemand je handelsmerkrecht schendt, kun je [een handelsmerkschending rapporteren](#). Val de persoon die de inhoud heeft geplaatst niet aan door schermopnamen te plaatsen en de situatie onder de aandacht te brengen, dit kan namelijk worden gezien als lastigvallen.
- We kunnen ook samenwerken met de autoriteiten. Dit gebeurt onder andere wanneer we geloven dat er een aanzienlijk risico bestaat op fysiek geweld of wanneer de openbare veiligheid rechtstreeks in gevaar komt.

Raadpleeg ons [Helpcentrum](#) en onze [gebruiksvoorwaarden](#) voor meer informatie.

Bedankt voor je hulp bij het creëren van een van de beste community's ter wereld.

Het team van Instagram

