



Instagram

🔍 Wie können wir dir helfen?

Instagram-Hilfereich

Gemeinschaftsrichtlinien

Kurzfassung

Wir möchten, dass Instagram weiterhin ein authentischer und sicherer Ort der Inspiration und des Ausdrucks bleibt. Trage dazu bei, diese Gemeinschaft zu fördern. Poste nur deine eigenen Fotos und Videos und halte dich dabei immer an die geltenden Gesetze. Respektiere alle Personen auf Instagram, sende keinen Spam an Personen und poste keine Inhalte, in denen Nacktheit dargestellt ist.

Langfassung

Instagram ist ein Spiegelbild unserer vielfältigen Gemeinschaft unterschiedlicher Kulturen, Altersgruppen und Glaubensrichtungen. Wir haben viel Zeit in Überlegungen zu den unterschiedlichen Sichtweisen investiert, durch die eine sichere und offene Umgebung für alle geschaffen werden kann.

Wir haben die Gemeinschaftsrichtlinien entwickelt, damit du uns helfen kannst, diese tolle Gemeinschaft zu fördern und zu schützen. Durch die Verwendung von Instagram stimmst du diesen Richtlinien und unseren [Nutzungsbedingungen](#) zu. Diese Richtlinien haben für uns Priorität und wir hoffen, dass das Gleiche auch für dich gilt. Wenn du diese Grenzen überschreitest, kann es zum Löschen von Inhalten, [gesperrten Konten](#) oder anderen Beschränkungen kommen.

- **Teile nur Fotos und Videos, die du selbst aufgenommen hast oder zu deren Freigabe du berechtigt bist.**

Wie immer ist der von dir auf Instagram gepostete Inhalt dein Eigentum. Denke daran, authentische Inhalte zu posten und keine Inhalte, die du kopiert oder im Internet gefunden hast und zu deren Veröffentlichung du nicht berechtigt bist. Erfahre mehr über die [Rechte an geistigem Eigentum](#).

- **Poste Fotos und Videos, die für eine vielfältige Zielgruppe geeignet sind.**

Wir wissen, dass es sein kann, dass Personen Bilder von Nacktheit als künstlerische oder kreative Darstellungsform teilen möchten. Aus verschiedenen Gründen ist die Darstellung von Nacktheit auf Instagram jedoch nicht zulässig. Das gilt auch für Fotos, Videos und einige digital erstellten Inhalte, auf denen Geschlechtsverkehr, Genitalien und Nahaufnahmen nackter Gesäße zu sehen sind. Dazu zählen auch einige Fotos, auf denen Brustwarzen von Frauen zu sehen sind. Fotos, die Narben nach einer Brustamputation oder aktiv stillende Mütter zeigen, sind jedoch erlaubt. Auch Nacktheit in Fotos, die Gemälde und Skulpturen abbilden, sind in Ordnung.

Viele Menschen teilen gerne Fotos und Videos ihrer Kinder. Aus Sicherheitsgründen kann es vorkommen, dass wir Bilder entfernen, auf denen nackte oder halbnackte Kinder zu sehen sind. Auch wenn solche Inhalte in guter Absicht geteilt werden, könnten sie von anderen Personen auf unerwartete und unerwünschte Weise verwendet werden. Weitere Informationen erhältst du auf unserer Seite mit [Tipps für Eltern](#).

- **Fördere bedeutungsvolle und echte Interaktionen.**

Hilf uns dabei, frei von Spam zu bleiben, indem du nicht versuchst, künstlich „Gefällt mir“-Angaben, Abonnenten oder geteilte Inhalte zu sammeln, nicht wiederholt dieselben Kommentare oder Inhalte postest und Menschen nicht wiederholt zu kommerziellen Zwecken ohne ihre Zustimmung kontaktierst.

- **Beachte die Gesetze.**

Instagram ist kein Ort, um Terrorismus, organisierte Kriminalität oder Hass gegen Gruppen zu unterstützen oder zu verherrlichen. Das Anbieten sexueller Dienstleistungen, der Kauf oder Verkauf von Schusswaffen sowie illegaler oder rezeptpflichtiger Medikamente (unabhängig davon, ob diese Handlung in deiner Region legal ist) ist ebenfalls untersagt. Denke daran, immer die gesetzlichen Vorschriften zu beachten, wenn du andere reglementierte Güter zum Kauf anbietest oder kaufst. Für Konten, die Online-Glücksspiele, Online-Geschicklichkeitsspiele um echtes Geld oder Online-Lotterien hervorheben, ist unsere schriftliche Genehmigung erforderlich, bevor eines unserer Produkte verwendet werden darf.

Wir dulden in keiner Weise das Teilen sexueller Inhalte, an denen Minderjährige beteiligt sind oder Drohungen, intime Bilder anderer Personen zu posten.

- **Respektiere die anderen Mitglieder der Instagram-Gemeinschaft.**

Wir möchten eine positive und vielfältige Gemeinschaft schaffen. Wir entfernen alle Inhalte, die glaubhafte Bedrohungen oder Hassreden enthalten, Inhalte, die darauf abzielen, Privatpersonen zu erniedrigen oder zu beschämen, persönliche Daten, mit denen Personen erpresst oder belästigt werden oder wiederholte unerwünschte Nachrichten. Grundsätzlich sind offene und kontroverse

Diskussionen zu Personen, die aufgrund ihres Berufs oder ihrer Aktivitäten, in den Nachrichten Thema sind oder über eine große öffentliche Zielgruppe verfügen, erlaubt.

Aufrufe zu Gewalt oder zu Angriffen gegen bestimmte Personen aufgrund ihrer Rasse, ethnischen Herkunft, Nationalität, ihres Geschlechts oder ihrer geschlechtlichen Identität, ihrer sexuellen Orientierung, religiösen Zugehörigkeit oder aufgrund von Behinderung oder Krankheit sind keinesfalls zulässig. Wenn Hassreden geteilt werden, um sie zu kritisieren oder das Bewusstsein dafür zu schärfen, erlauben wir dies möglicherweise. In diesen Fällen verlangen wir jedoch, dass du deine Absichten deutlich zum Ausdruck bringst.

Ernsthafte Bedrohungen der öffentlichen oder persönlichen Sicherheit sind nicht zulässig. Das gilt auch für spezifische Androhungen körperlicher Schäden, von Diebstahl, Vandalismus und anderen finanziellen Schäden. Meldungen solcher Drohungen werden von uns sorgfältig auf ihre Glaubhaftigkeit geprüft.

- **Verherrliche niemals Selbstverletzung und Sorge dafür, dass unsere Gemeinschaft sicher bleibt.**

Die Instagram-Gemeinschaft ist ein Ort der Rücksichtnahme, an dem Personen mit schwerwiegenden Problemen wie Essstörungen oder der Neigung zum Ritzen oder anderen Formen der Selbstverletzung oft miteinander in Kontakt treten, um auf ihre Probleme aufmerksam zu machen oder Unterstützung zu erhalten. Wir versuchen, dazu beizutragen, indem wir in der App und im [Hilfereich](#) nützliche Informationen bereitstellen, damit die Menschen die benötigte Hilfe erhalten.

Der Aufruf oder die Ermutigung zu Selbstverletzung verstößt gegen die Grundsätze einer fürsorglichen Umgebung, und wir entfernen entsprechende Inhalte und deaktivieren die zugehörigen Konten, falls wir entsprechende Meldungen erhalten. Wir können auch Inhalte entfernen, auf denen Opfer oder Überlebende von Selbstverletzungen dargestellt werden, wenn die Inhalte darauf abzielen, die betreffenden Personen anzugreifen oder zu verspotten.

- **Denke nach, bevor du aktuelle Ereignisse postest.**

Es ist uns bewusst, dass viele Menschen Instagram zum Teilen wichtiger und aktueller Ereignisse nutzen. Zu einigen Themen werden häufig auch Bilder gepostet. Da Instagram von so vielen Personen- und Altersgruppen genutzt wird, kann es vorkommen, dass wir Videos mit intensiver und deutlich sichtbarer Gewalt entfernen, um sicherzustellen, dass Instagram für alle ein angemessener Ort bleibt.

Wir können verstehen, dass Menschen diese Art von Inhalten häufig teilen, um Gewalt zu verurteilen oder auf Missstände aufmerksam zu machen. Wenn du Inhalte zu diesem Zweck teilst, solltest du deinem Foto eine Bildunterschrift mit einer Warnung aufgrund deutlich sichtbarer Gewalt hinzufügen. Das Teilen von solchen Bildern aus sadistischem Vergnügen oder zur Gewaltverherrlichung ist untersagt.

Trage zu einer starken Gemeinschaft bei:

- Jeder von uns ist ein wichtiger Teil der Instagram-Gemeinschaft. Wenn du etwas bemerkst, das deiner Meinung nach gegen unsere Richtlinien verstößt, kannst du uns unterstützen, indem du unsere [integrierte Meldeoption](#) verwendest. Unser internationales Team prüft diese Meldungen so schnell wie möglich und entfernt Inhalte, die gegen unsere Richtlinien verstoßen. Auch wenn du oder eine dir bekannte Person nicht über ein Instagram-Konto verfügen, kannst du [Inhalte melden](#). Wenn du den Bericht ausfüllst, versuche, uns so viele Informationen wie möglich bereitzustellen, wie beispielsweise Links, Nutzernamen und Beschreibungen der Inhalte, damit wir diese schnell finden und überprüfen können. Wir können komplette Beiträge entfernen, wenn die Bilder oder die dazugehörigen Bildunterschriften gegen unsere Richtlinien verstoßen.
- Möglicherweise findest du Inhalte, die dir nicht gefallen, die jedoch nicht gegen unsere Gemeinschaftsrichtlinien verstoßen. Falls dies der Fall sein sollte, kannst du die Person, die diese Inhalte gepostet hat, [abbestellen](#) oder [blockieren](#). Falls dir etwas in einem Kommentar zu einem deiner Beiträge nicht gefällt, kannst du [diesen Kommentar löschen](#).
- Viele Streitigkeiten und Missverständnisse lassen sich direkt zwischen Mitgliedern der Gemeinschaft lösen. Wenn eines deiner Fotos oder Videos von einer anderen Person gepostet wurde, kannst du versuchen, den Beitrag zu kommentieren und die Person in deinem Kommentar darum bitten, den Post zu entfernen. Falls das nicht funktioniert, kannst du anschließend [eine Meldung über eine Urheberrechtsverletzung einreichen](#). Falls du glaubst, dass jemand deine Markenrechte verletzt, kannst du eine [Meldung über eine Markenrechtsverletzung einreichen](#). Wende dich nicht gegen die Person, die den Inhalt gepostet hat, indem du Screenshots postest und auf die Situation aufmerksam machst, da dies wiederum als Belästigung eingestuft werden könnte.
- Wir arbeiten mit Strafverfolgungsbehörden zusammen, das trifft auch auf Fälle zu, bei denen wir vermuten, dass die Gefahr physischer Gewalt oder der Bedrohung der öffentlichen Sicherheit besteht.

Weitere Informationen findest du in unserem [Hilfereich](#) und in den [Nutzungsbestimmungen](#).

Vielen Dank, dass du dazu beiträgst, eine der besten Gemeinschaften weltweit zu schaffen,

Das Instagram-Team

