



## 湖北全景，船奇三峡，恩遇神农双飞六日游



### —— 行程特色 ——

船游全景三峡-真正的长江三峡风光-西陵峡，巫峡，瞿塘峡一网打尽，美不胜收，中国旅游名胜之地。

瞿塘明珠游船——连接长江三峡中的巫峡到瞿塘峡的核心观光点，4-5 小时饱览江景风光

5A 三峡大瀑布——有“三峡的九寨沟之名”，被誉为“中国十大名瀑”之一

5A 恩施大峡谷云龙河地缝——世界地质奇观，地球最美的伤痕

4A 恩施梭布垭石林——世界第一奥陶纪石林。

4A 神农架天生桥——“森林氧吧”之称，是湖北省的后花园。

4A 土家女儿城——中国第八大人造古镇，世间男子不二心，天下女儿第一城

省心住宿：精选当地商务酒店

安心游玩：全程仅进一土特产超市，无强制购物，安心享受旅行的快乐

### —— 简要行程 ——

天数	行程安排	交通	景点	早餐	中餐	晚餐	住宿
第一天	广州至宜昌	飞机	/	/	/	/	宜昌
第二天	宜昌—神农架	旅游车	三峡大瀑布，神农架天生桥	含	含	含	木鱼
第三天	神农架—奉节	旅游车	瞿塘明珠游船长江三峡，巫峡，瞿塘峡，神女峰	含	含	含	奉节
第四天	奉节—恩施	旅游车	恩施大峡谷云龙河地缝，女儿城	含	含	/	恩施
第五天	恩施—宜昌	旅游车	土特产超市，恩施梭布垭石林	含	含	/	宜昌
第六天	宜昌—广州	飞机	/	/	/	/	结束旅程

### —— 详细行程 ——

第一天：广州—（飞机参考班次 AQ1269/21：30-23：20）—宜昌

不含餐

住宜昌

广州乘航班前往宜昌三峡机场（参考航班：AQ1269/21：30-23：20），抵达后前往入住酒店。

#### 【温馨提示】

- 1、根据有关规定，请游客携带有效的身份证件原件出游；
- 2、为避免出现饮食安全问题，在自由行时，请选择正规的餐饮场所；
- 3、出行时请保管好个人财物；
- 4、报名时请留下您在旅游期间使用的手机号码，方便我社工作人员用短信与您联络。

第二天：宜昌——神农架

含早中晚餐

住木鱼

早餐后，游览【**三峡大瀑布**】（景区电瓶车费用自理，往返 20 元/人）三峡大瀑布，原名白果树瀑布，为“中国十大名瀑”的第三大瀑布，主瀑高 102 米，宽近 80 米，位于宜昌晓峰旅游景区中，“游人称赞说：“朝游白果树，一山日头一山雾；午游白果树，一身凉爽一身舒；暮游白果树，一片晚霞一片露。”这里山青水秀，空气清新，即使在夏季这里也非常凉爽，是避暑的好去处。三峡大瀑布溪流全长 5 公里，沿途分布着 30 多道瀑布，沿着步道，可以看到很多形态各异的瀑布。前往神农架游览【**天生桥**】天生桥景区山岩叠嶂，长满野花绿树，因遍生兰草，幽香四溢，起名为兰花山，属兰科植物。神农架兰科植物 60 多种，包含兰草、金钗、天麻、独蒜等。兰草多以蕙兰、春兰居多，花色淡雅，清香扑鼻，具有极高的观赏价值。有花香必有鸟语，神农架是鸟类的王国，现存鸟类 200 多种，比较常见的有太阳鸟、杜鹃鸟、吉祥鸟、相思鸟，爱情鸟，啄木鸟等，是喜欢花鸟树木的游客们一个游玩的好去处。天生桥景区位于老君山下，是一个集奇洞、奇桥、奇瀑为一体的休闲健身、探险揽胜的生态旅游区。天生桥景区海拔 1800 米，总面积 20 平方公里。天生桥飞瀑自峭壁倾盆而下 天生桥，似银河泻地，玉珠飞溅，展出万种风情；天潭地潭，清澈见底，潭中奇石千姿百态，结伴成群的鱼儿自由穿梭，令您心旷神怡。入住酒店休息！

如遇灾害气候、大雾、塌方、修路/桥，疫情等人力不可抗拒的因素造成时间变化以及个别景点未能游玩，换其他景区代替。比如：神农洞/香溪源。

第三天：神农架—奉节

含早中晚餐

住奉节

早餐后，前往巫山用中餐，随后乘游船驶入长江三峡第二峡【**巫峡**】绮丽幽深，以“俊秀”著称天下，它峡长谷深，奇峰突兀，层峦叠嶂，云腾雾绕，江流曲折，百转千回，船行其间，宛若进入奇丽的画廊，充满诗情画意。轮上仰望【**神女峰**】又名望霞峰、美人峰，是巫山十二峰之一，因其宛若绰约多姿的少女、萦绕着飘渺云烟及其神秘浪漫的神话传说而吸引了历代无数文人墨客为其留下了灿若繁星的诗篇。途经神女溪，自愿参加 180 元/人。游客上岸换乘乌篷船畅游神女溪（游览时间不低于 1 小时），峡谷水清石奇、溪流两岸，山峦耸立，逶迤绵延，层峦叠嶂，植被良好、如梦如幻、仙境仙居原始古朴，游客置身在这山青水绿峡幽的仙境，使人有一种除却红尘的空灵和超然。随后游客回船。。游船驶入长江三峡第一峡【**瞿塘峡**】峡长约 8 公里，两岸如削，岩壁高耸，山势陡峭，雄奇险峻，峭壁千仞。上观赏 10 元人民币图【**夔门**】，自古就有“险莫若剑阁，雄莫若夔门”之誉。晚上预计 6 点左右抵达奉节码头。

如因其他不可抗力原因，瞿塘明珠号游船未开，换成游船游览 5A 景区【**小三峡**】及【**小小三峡**】或者【**巫山画舫游船**】，瞿塘峡改为岸上参观，保证行船时间与瞿塘明珠号大致相同。

巫山小三峡-小小三峡旅游风景区：2007 年 5 月被评为“国家 AAAAA 级旅游景区”，同时还被评为“中国国家级重点风景名胜”，被名人誉为“中华奇观”，“天下绝景”。巫山小三峡-小小三峡旅游风景区风景如画；她一池碧水，奇峰壁立，

竹木葱茏，猿声阵阵，饶有野趣。小三峡的特色是秀美、神奇。有人认为它有六奇，即山奇雄、水奇清、峰奇秀、滩奇险、景奇幽、石奇美，可称为“天下奇峡”之美景，小小三峡木船 98 元/人自理。船只抵达巫山码头下船后，乘车前往奉节，陆上在合适的地方观看瞿塘峡雄伟景观。

巫山画舫游船：船线往返游览巫峡美景，到神女溪码头换乘乌篷船畅游神女溪（游览时间不低于 1 小时，自费 180 元/人），船只抵达巫山码头下船后，乘车前往奉节，陆上在合适的地方观看瞿塘峡雄伟景观。

【温馨提示】：

当天运动量较大，需着装轻松，穿防滑运动鞋。

第四天：奉节—恩施

含早中餐 住恩施

早餐后，乘车赴恩施，前往与美国科罗拉多大峡谷相媲美的国家 AAAAA 级景区【恩施大峡谷】（云龙地缝地面缆车 30 元/人游客必须自理，游览 1.5 小时），云龙河地缝位于恩施大峡谷境内，纵贯大峡谷前山绝壁脚下。全长约 20 公里，平均深度为 100 米，地缝上窄下宽呈“八”字状。上宽平均约为 16.8 米，下宽平均约 30 米。地缝入口最宽达 100 余米。前往【云龙河地缝】（可自愿自理乘坐地缝垂直电梯 35 元/人），一起走进“地球最美的伤痕”——“世界地质奇观卡斯特地形地貌天然博物馆”游地缝、看瀑布，感受大自然的神奇。游览【土家女儿城】世间男子无二心，天下女儿第一城！中国恩施土家女儿城，位于湖北省恩施市区七里坪，由华硒集团斥资 7 亿打造，是全国土家族文化集聚地，也是未来武陵地区城市娱乐消费中心和旅游集散地，旨在打造中国西部首家文化旅游商业古镇、中国的相亲之都。土家女儿城囊括 300 家小商品，500 间风情客栈，30 家特色餐饮，40 家美味小吃，8000 平景观草坪，10000 平综合运动中心以及全国首创室内情景剧场—女儿城大剧院，同时还拥有湖北省内最大的水上乐园。恩施土家最负盛名的特色民俗相亲活动—女儿会，也将永久落户土家女儿城！我们希望这个地方能够配得上如此美好的你。

【温馨提示】：

1、女儿城表演若因时间、天气或官方停演不接受任何投诉。

第五天：恩施—宜昌

含早中餐 住宜昌

早餐后，前往当地【土特产超市】不少于 90 分钟，自由选购心仪的土产。接着前往游览【恩施梭布垭石林，景区换乘车 30 元/人必须自理】梭布垭石林被称为世界第一奥陶纪石林，是国家 AAAA 级旅游景区，位于湖北省恩施市太阳河乡境内，总面积 21 平方公里，整个石林外形象一只巨大的葫芦，四周翠屏环绕，群峰竞秀。梭布垭石林拥有大小共 100 多个经典的自然景观，开放的有青龙寺、莲花寨、磨子沟、九龙汇四大景区，每个景区各具特色，景区内独特的“溶纹”、“戴冠”景观，是一大亮点，狭缝秘境、化石古迹随处可见，堪称一座远古地质博物馆。游览结束后乘车赴宜昌。

第六天：宜昌—（飞机参考班次 AQ1270/07：00-08：45）— 广州

根据航班时间前往宜昌三峡机场乘坐航班返回广州（参考航班：AQ1270/07：00-08：45），结束愉快行程。

（温馨提醒：今天为旅行的结束日，退房、返程前请仔细整理好自己的行李物品和身份证原件，请不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦；在返程前，请关注目的地当日气候状况，出站前做好添减衣物的准备。）

注意：由于节假日路上车辆较多，容易出现塞车情况，因此类不可抗力原因造成延误和无法履行合同，导致变更旅游行程，发生费用增减的，增加部分由游客承担，未发生费用的，旅行社退还游客，旅行社不作任何赔偿。敬请谅解

报名时请随身携带有效身份证原件，缴纳必选景点费用【三峡大瀑布+神农架天生桥+巫

山画舫游船+恩施梭布垭石林+恩施大峡谷云龙地缝=599 元/人】。当地现付给导游，报名参加此行程即表示认可本必消套餐，相关费用不用不退费

【门票为政府补贴惠游湖北：统包优惠价格，所有景点游客不游览或有优惠证件，均不退任何费用！】

服务标准：

交通	成人广州宜昌往返机票经济舱，儿童广州宜昌往返机票经济舱儿童票，不含机场和燃油税，当地区间空调车，根据人数安排 5-50 座车（1 人 1 正座，座位不指定，尊老爱幼、文明礼让乘坐）
住宿	全程商务型准三标准酒店（含双早）成人每人每晚 1 床位，不提供自然单间。若出现单男或单女，请自补单房差（补房差 500 元/人，退房差 300 元 / 人）； 宜昌：京陵宾馆，富奥酒店，金东之星，际豪酒店，阿里酒店等同级别 木鱼：华盛假日，假日酒店，凯旋大酒店，呼啸山庄，乐途，恋家时尚酒店等同级别 恩施：施雅宣轩酒店/宏宣酒店/松月楼假日酒店新房间，佳兴精品酒店，智恩酒店、百香阁酒店或同级 湖北部分酒店标准相比内地偏低，如遇旺季酒店客房紧张或政府临时征用等特殊情况，我社有权调整为同等级标准酒店 行程内所列酒店均为当地行业内评定标准，非国家旅游局授牌的星级酒店，参考酒店已列出，可网上参考查询
用餐	用餐：4 早 6 正（酒店含早餐、正餐餐标 25 元/成人）； 因本产品针对全国散客，不能保证适合所有人口味，敬请谅解，如未按照我社安排进行游览，行程中含餐视为自动放弃，不退不换；
门票	行程所列景点第一大门票（注明自理或自选的除外、不含景区内的小交通费用，在不减少景点的情况下可能调整游览顺序，若中途自愿放弃景点游览则不退费）； （门票为政府补贴惠游湖北：统包优惠价格，所有景点游客不游览或有优惠证件，均不退任何费用！）
导服	当地中文讲解服务（优秀中文专线导游讲解服务、部分景点安排专业景区讲解员，散拼接送时为工作人员，请谅解）
保险	旅行社责任险（建议客人自行购买个人旅游意外险）
购物	一个土特产店
儿童	小童含车位、正餐、导游；其它发生费用自理，含往返广州宜昌机票，不含燃油税。



费用 不含	1. 恩施梭布垭景交车 30 元/人，必须自理 2. 恩施云龙河地缝景交车 30 元/人，必须自理 3. 三大瀑布电瓶车 20 元/人，（自愿选择乘坐费用自理） 4. 恩施云龙河地缝垂直电梯 30 元/人（自愿选择乘坐费用自理） 5. 行程中未标注已含的其它个人消费支出。
注意 事项	1、参团限制：呼吸传染病、精神病、严重贫血、低血糖、孕妇、行动不便、大中型手术恢复期、75 周岁以上老人等谢绝报名。 2、防疫说明：若突遇当地防疫部门要求做核酸、隔离观察、景区酒店不接待或劝返等情况，请配合，费用自理，旅行社无责。
参团 须知	<p><b>【特别提示】</b>报名时请组团社务必提醒并引领游客阅读本须知，已报名参团既视为已阅读并认同本须知。组团社须如实告知旅游目的地真实情况，过度承诺造成的投诉敬请自行处理。</p> <p><b>【游客参团前应如实告知身体健康情况及患病史，在确定身体健康能够出行的情况下方可参团；如 65 岁以上客人参团，须由家人子女在了解行程后，在确保参团者身体健康的情况下方可签合同参团，并确保至少有一名身体健康、年龄在 18-65 岁间家人陪同照顾；未成年人需由监护人陪同方可参团；】</b></p> <p>1) 接站：为确保顺利接站，请出发前主动联系接团导游或地接社工作人员，配合导游对接站信息，解除电话呼入限制或陌生号码拒绝接听设置，避免导游或接站工作人员无法联系；本产品属散拼团，游客抵达时间不同，接站批次多，导游会按抵达顺序逐一接站，您抵达后可能会稍时等待，请在约定地点安心等候，等候时间小于 30 分钟属正常；</p> <p>2) 送站：我们会按行程中注明的时间进行送站，送站后导游和汽车会离开，若送站时间与您返程交通时间间隔过长，请在候车/候机厅休息等候或自由活动；行程未结束前因个人原因提前离团的，不提供单独的送站服务，导游会尽力为您提供送站协助，产生的费用需自行承担；行程结束送站前，请配合导游如实填写服务意见单，对旅行社及导游的服务做一个客观、公正的评价，填写内容将作为本次旅游服务质量认定书，不填写或有目的不实填写，均视为主动放弃权益；</p> <p>3) 安全：旅行途中导游无法做到一对一服务，也无法完全预料并告知可能会发生的安全隐患或旅游项目对游客身体健康程度的要求，具有完全民事行为能力游客本人在游览、入住、乘坐交通工具、饮食时，个人必须注意安全防范，避免造成人身伤害或财产损失，若发生意外受伤，我公司会协助救治、协助申报旅游意外保险，当时产生的所有费用须游客本人承担。</p> <p>4) 导游：为您服务的是好惠玩专线导游。参团游客在景区游览速度快慢不一，请尽量跟随导游步伐一起游览，导游会在抵达景区前介绍该景点游览内容及游览路线，务必按导游约定的时间、地点集合；若单团少于 8 人，可能按司兼导模式接待；线路行程时间较长，中途可能会因导游身体、家事、其它特殊原因临时更换，部分景区安排的景区内讲解员视同我社导游服务；</p> <p>5) 汽车：产品为专车专导，而非一车一导；<b>本产品汽车座位不指定，保证 1 人 1 正座，按尊老爱幼、晕车靠前的原则乘坐，若出现争抢座位，必须服从导游安排，若不听劝住，导致严重后果的，我们有权请离本团并报警处理，费用不予退还；</b>本产品属散拼特惠团，非定制小包团，同车 1-55 人不等，当同车人数小于 15 人时，可能会使用行李箱小的车辆，行李可能会摆放在车内不影响乘坐的位置，行程时间长，考虑车辆安全检修及临时故障，中途可能会更换车辆；不接受类似团队人数过多、行李放在车内、没有达到空座率、要求换大车、不该中途换车、同车其它游客素质低、南北生活习惯不一样等投诉。</p> <p>6) 购物：本行程 1 个土特产店，行程中汽车停靠的休息站、服务区内可能会有商品出售，均不属于旅游购物店；若您有购买当地特产的需求，尽量避免在景区内购买，可到酒店所在城、镇或请导游协助购买，此类情况不属于行程内安排的购物行为；游客自行购买的商品，旅行社和导游不协助鉴别好坏真伪，不提供退换商品服务，不接受相关投诉；</p>

- 7) 景区：自选项目是考虑个人喜好不一、或已游览过，所以不统一安排，自选不参加的，须在导游指定的区域自由活动，或按导游约定的时间和地点集合；行程内必消项目属游览该景区必须乘坐的交通工具等，是为保证已包含门票的景区顺利游览，若坚持不参加的，门票不退费。行程中所写时间，均为预估时间而非合同时间，会遇不确定因素导致时间增减，均属正常；如遇人力不可抗因素导致无法按约定行程游览，行程变更后增加或减少的费用按实际发生的费用结算，部分景区为套票制，放弃游览单个景点的无退票。如遇国家政策性临时调高门票、住宿、交通等价格的，不另行加收上涨部分费用；本产品价格为多服务项目打包团购价，报名时已享受多重优惠，若遇节假日、或景区临时性优惠，均按原合同价执行，优惠不重复享受，也不退费；本产品所包含的门票费用均按团购价进行了优惠，特殊证件产生门票优惠时，均不以挂牌价为准，按地接旅行社退费标准执行；本行程内赠送项目均属于未收费项目，因故未能赠送的，无退费和赔偿；
- 8) 用餐：已包含的正餐为大众口味的团餐，原则上保证 1 人 1 菜（荤素各半）、1 桌共 1 汤或火锅的标准，无法满足每位游客的特殊饮食习惯，敬请谅解；若您对饮食要求高，可按团餐标准退费给您自行用餐；用餐座位以导游安排为准，可能出现同行者分开就餐的情况。行程所住的酒店属团购特惠价，故早餐均为免费赠送（桌早、自助早、打包早均有可能），导游会尽量协调酒店做的更好，不吃或其它原因导致未用早餐、或因早餐不丰富等情况，均无退费、也不接受相关投诉；当晚不含住宿的次日无早餐；
- 9) 住宿：受地方条件限制，沿途酒店硬件设施和软件服务条件有限，不能以大城市标准衡量，同等标准下我们会尽量安排的好一点；部分民宿类酒店可能无电梯、无坐便器（腿脚确实不方便的，酒店会提供简易坐便架），山区此类情况属正常；为提倡绿色环保，建议自备洗漱用品；行程中酒店标准仅指旅行社行业评称；同等酒店的设施因地区不同也有较大差距；遇特殊原因（如天气、交通、地面、酒店接待能力）可能变更住宿地点，标准不变，游客不可指定酒店，敬请谅解；本行程原则上按 2 人入住 1 间房，若出现单男单女，我们尽量安排与同性团员拼住或三人间，如无法安排拼住，须补齐当晚单房差；
- 10) 离团：游览中请勿擅自离团（自由活动除外），擅自离团造成未参加行程内景点、用餐、住宿、交通等，费用不退，旅行社亦不承担游客离团时发生意外的责任。
- 11) 问题处理：行程中遇到问题或对安排存在异议的，请现场向导游提出并协商解决，未当场提出的，视为已认同安排。参团游客不得以个人目的，煽动、串通、干扰和阻挠正常行程安排，若出现此类情况，旅行社有权视为该游客自动放弃行程且不退费，情况严重的，移交当地旅游执法部门或司法机关处理；对过度维权、骗游敲诈、旅游流氓者，将提交相关部门处理，并申请纳入不良信用记录或申请旅游行管部门将其加入旅游黑名单，对其以后乘坐飞机、动车、高铁、旅游出行将造成影响；
- 12) 特殊人群：未满 18 周岁或 65 周岁以上须 1 名身体健康的家人陪同出游，65 岁以上老人须签订《参团免责声明》；
- 13) 保险：组团社或游客须在出发前自行购买保额不低于 100 万元的旅游意外保险。出游过程中，如因身体健康等自身原因需放弃部分行程的，放弃行程期间或离团后的人身安全由旅游者自行负责；
- 14) 本须知由本产品所属公司全文撰写，版权所有，未经许可，盗用必究。

#### （神农架旅游注意事项）

- 1、因神农架气候变化无常，气温较平原地区偏低，请携带保暖衣物。
- 2、进入神农架，路途较远，可自备抗疲劳、晕车的药物。
- 3、出行时请注意人身和财产安全。
- 4、进入神农架景区，请注意保护生态环境，不要采摘花草树木。
- 5、入乡随俗，尊重当地人的生活习俗。

#### （武当山旅游注意事项）

- 1、进入道观后无论神像造型多么令人惊叹都要以手指点，也不要背对着神像，进殿时不要踏在门坎上，也不要高声喧哗。
- 2、道人修炼是为长寿，所以最好不要问道人的年龄。入道门的原因很多，如果没有深交，也不要问其身世。
- 3、进山朝贡步入武当神道后，就要静默清心，不说污秽不净的话。供品中不能有石榴、李子、红艳花及鸡、犬等，

不吃雁、鳗、龟、鳖、牛、犬、猪肉及生葱、韭、蒜、姜等荤腥刺激食物，不饮酒。这些都是武当主神真武大帝所忌讳的。

4、武当山上许多地段都没有人烟，如果你对地形不熟悉，或没有足够的准备，请勿贸然进入。

**（恩施旅游注意事项）**

1、大峡谷景区多为山路，弯道较多，请游客自备晕车药、晕车贴等防晕车药物。

2、注意防寒保暖，携带防雨、防叮咬用品及常用小药品。

3、恩施本地饮食以辣为主，口味偏重，与湘菜、川菜口味很接近。如果您口味要求清淡，请提前说明以便安排；

4、恩施有很多土家特色的腌制、泡制食品，可适当品尝，但切记不可一次吃的太多，以免引起消化系统的不适。

5、恩施地处山区，景区内游览的步道以石阶为主，路程比较长，并且上下坡度较大，请您穿双舒适的旅游鞋，以减轻身体劳累程度，不宜穿高跟鞋或硬底鞋，随时带好雨伞。

6、恩施是发展中的旅游城市，导游讲解质量相对薄弱，敬请谅解！

7、恩施的景区内野花、野草比较多，请您记住：路边的野花不要采，因为怕刺伤您的手，路边的野果不要尝，因为怕有毒。

## 65 周岁以上老人参团《免责承诺书》

尊敬的游客朋友：

为了确保您和您的家人能安全、愉快的完成本次旅行，现向你宣读告知如下：

1、65 周岁以上老人必须签署本承诺书；

2、本次旅游系长距离、长时间旅行，途中乘坐交通工具时间长，加之食宿条件不同于平常习惯，可能会比较辛苦，请权衡自己的健康状况是否适应本次旅行。

3、行动不便或生活不能自理者、患有严重疾病（包括但不限于：精神病、高传染性疾病、心脑血管疾病、严重贫血和低血糖、循环系统疾病、孕妇、大中型手术恢复期、高血压、心脏病等，以及在旅行途中容易复发、可能威胁生命安全的）疾病患者，不能参加本次旅行。

4、如因自身疾病导致住院治疗、提前退团等任何影响旅行的，需要由本人承担相关责任及费用。

现有游客\_\_\_\_\_身份证号码\_\_\_\_\_自愿要求报名参加\_\_\_\_\_公司  
2023 年\_\_月\_\_日出发的\_\_\_\_\_旅游项目，因老人年事已高，贵公司

已多次劝阻并告知旅行中的存在的风险，现游客本人及家属强烈要求上述老人参团旅游，特此向贵司承诺如下：

\_\_\_\_\_（姓名）身体状况良好，行动自如，能够参加贵公司的本次旅游活动，若因其个人突发疾病及其它身体原因造成的人身伤亡、财产损失均由游客本人及我们家属自行承担，贵公司不承担旅行社责任保险理赔范围以为的任何责任。

本人签名：\_\_\_\_\_身份证号：\_\_\_\_\_

家属签名：\_\_\_\_\_

身份证号：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_年\_\_月\_\_日