

Rekommenderade läkemedel för sjuksköterskor med förskrivningsrätt 2017



Region Halland
Läkemedelskommittén

Biverkningsrapportering

Vid godkännandet av nya läkemedel är främst de vanligaste biverkningarna kända. Kunskapen om mer ovanliga biverkningar är ofta mycket begränsad. En bra biverkningsrapportering är därför av stor betydelse för att klargöra riskprofilen hos nya läkemedel när de kommit i bruk hos patienter. Reglerna gäller även naturläkemedel och växtbaserade läkemedel.

Redan misstanken om en läkemedelsbiverkning ska rapporteras, den behöver inte vara utredd eller bekräftad.

I första hand rapport via Läkemedelsverkets e-tjänst:

www.lakemedelsverket.se/rapportera

I andra hand rapport på avsedd blankett till:

Läkemedelsverket

Enheten för läkemedelssäkerhet

Biverkningsgruppen

Box 26

751 03 Uppsala

Tel 018 - 17 46 00

Fax 018 - 54 85 66



Region Halland
Läkemedelskommittén

Vid frågor och kommentarer om rekommendationerna kontakta:

Läkemedelskommittén Halland

Box 517, 301 80 Halmstad

Tel. 035 - 13 65 20

Fax 035 - 13 65 22

e-post: lakemedelskommitten@regionhalland.se





www.regionhalland.se/lakemedel










Rekommenderade läkemedel



Mun och svalg	2 (#1)
Mage och tarm	3 (#2)
Nutrition	5 (#3)
Sårbehandling.....	6 (#4)
Hudinfektioner	7 (#5)
Eksem.....	8 (#6)
Ansikte och hårbotten	9 (#7)
Hud, övrigt.....	10 (#8)
Infektion.....	11 (#9)
Urinvägar och könsorgan.....	12 (#10)
Mödravård	13 (#11)
Smärta.....	14 (#12)
Öron, näsa, hals	15 (#13)
Ögon	16 (#14)
Övrigt	18 (#15)
Sår	20 (#16)

MUN OCH SVALG

Hög kariesrisk i samband med muntorrhet		
natriumfluorid	Dentan  lösning	
	Dentan  sugtablett	
	Fludent  sugtablett	
	Fluorette tuggummi	
natriumfluorid/ äppelsyra	Xerodent sugtablett	
Oral och peroral candidiasis		
nystatin	Nystimex oral suspension	Recept
Munsår orsakade av herpes simplex hos immunkompetenta patienter		
aciklovir	Anti kräm	Inte till barn under 12 år Ej förmån
	Zovirax kräm	Inte till barn under 12 år Ej förmån
penciklovir	Vectavir  kräm	Inte till barn under 12 år Recept >2 g; Ej förmån
aciklovir/ hydrokortison	Zovido kräm	Inte till barn under 12 år Ej förmån

MAGE OCH TARM

Symtomatisk tillfällig behandling vid epigastralgi och halsbränna		
aluminium/magnesium	Novaluzid tuggtablett	Ej förmån
ranitidin	Ranitidin tablett, brustablett	Ej förmån
omeprazol	Omeprazol  enterokapsel 20 mg	Max 28 tabletter Ej förmån
Symtomatisk behandling vid hiatusinsufficiens, sura uppstötningar och halsbränna		
alginsyra	Gaviscon oral suspension, tuggtablett	Ej förmån
Spädbarnskolik och gasbildning hos vuxna		
silikoner	Minifom  droppar, kapslar	Recept >50 kapslar. Små förp. och droppar – ej förmån
Förstopning		
Förstahandsval		
Bulkmedel		
sterkuliagummi	Inolaxol granulat, oralt pulver	
Osmotiskt verkande medel		
laktitol	Importal Ex-Lax oralt pulver	
laktulos	Laktulos  oral lösning	
	Duphalac  oral lösning	
macrogol/elektrolyter	Movicol  pulver till oral lösning	Recept >50 dospåsar
	Moxalole  pulver till oral lösning	
	Movicol Junior  pulver till oral lösning	Från 2 år Recept

MAGE OCH TARM		
Andrahandsval		
Tarmirriterande medel		
natriumpikosulfat	Cilaxoral  orala droppar	
bisakodyl	Dulcolax suppositorium	Ej förmån; Recept >6 sup. – då begränsad förmån
Vid tillfällig eller svår förstoppning		
natriumdokusat/sorbitol	Klyx rektallösning	
natriumlaurylsulfoacetat/ natriumcitrat	Microlax rektallösning	Små förp. – ej förmån
Symtomatisk behandling av ospecifika diarréer		
loperamid	Loperamid  tablett, kapsel, munsönderfallande tablett	Munsönderfallande tablett och små förp. – Ej förmån
Tillfälligt vid anala besvär		
lidokain/hydrokortison	Xyloproct rektalsalva, suppositorium	Ej förmån
cinkokain/prednisolon	Scheriproct rektalsalva, suppositorium	Ej förmån
lidokain/fluokortolon	Doloproct rektalkräm, suppositorium	Ej förmån

NUTRITION


Förebyggande av vitamin- och mineralbrist vid ensidig kost eller otillräckligt födointag hos vuxna

Multivitaminer, kombinationer

Multivitaminer utan tillsats

Förebyggande av kalciumbrist och osteoporos

Se vårdprogram mot benskörhet i Halland.

kalcium	Kalcipos  filmdragerad tablett	Receptfria läkemedel
kalcium/D-vitamin	Kalcipos-D mite filmdragerad tablett	Receptfria läkemedel

SÅRBEHANDLING

Sårdesinfektion		
klorhexidin	Klorhexidin kutan lösning 1 mg/ml	Ej förmån
Vätskande och infekterade sår		
kaliumpermanganat	Kaliumpermanganat APL kutan lösning (0,05 % 500 ml samt 0,1 % 50 ml och 500 ml)	Recept
ättiksyra	Ättiksyra APL kutan lösning (5 mg/ml) 250 ml	Recept
Venösa bensår		
zinkbandage	Zipzoc Salvstrumpa salvstumpa	Recept
Smärtande sår		
lidokain	Xylocain gel 2 %	Recept

HUDINFEKTIONER

Candidainfektionerade blöjutslag, intertriginös candida

ekonazol	Pevaryl kräm, puder	Recept 70 g
----------	---------------------	-------------

Fotsvamp

terbinafin	Terbinafin  kräm, gel	Gel – ej förmån
------------	--	-----------------

Fotsvamp eller intertriginös candida med besvärande klåda

mikonazol/ hydrokortison	Daktacort  kräm	Recept 50 g
-----------------------------	--	-------------

Impetigo

Tvätta bort krustor med tvål och vatten

klorhexidin	Klorhexidin kutan lösning 1 mg/ml	Ej förmån
-------------	--------------------------------------	-----------

Eksem med sekundärinfektion

hydrokortison med antibiotika	Terracortril salva	Recept Endast för kort behandlingstid
----------------------------------	--------------------	--

EKSEM

Eksem

Grupp I – Milt verkande


hydrokortison	Hydrokortison kräm, salva	Recept ≥ 100 g
---------------	---------------------------	---------------------

Grupp II – Medelstarkt verkande

klobetason	Emovat kräm, salva	Recept
------------	--------------------	--------

Grupp III – Starkt verkande

betametason	Betnovat kräm, salva	Recept; max 30 g
-------------	----------------------	------------------

mometason	Mometason  kräm, salva	Recept; max 30 g
-----------	---	------------------

Eksem med sekundärinfektion

hydrokortison med antibiotika	Terracortril salva	Recept Endast för kort behandlingstid
-------------------------------	--------------------	---------------------------------------

ANSIKTE OCH HÅRBOTTEN

Utvärtes behandling av lindrig acne vulgaris

bensoylperoxid	Basiron AC gel 5 %, gel 10 %	Ej förmån
apadalen	Differin kräm	Recept
azelainsyra	Skinoren kräm	Recept
	Finacea gel	Recept
adapalen/ bensoylperoxid	Epiduo gel	Recept, Ej förmån

Mjällbildning och seborroisk dermatit i hårbotten

ketokonazol	Ketokonazol  schampo	Vissa förpackningar recept Inte till barn
-------------	--	--

Huvudlöss


dimetikon	Dimetikon silikonolja	Handelsvara
-----------	-----------------------	-------------

HUD, ÖVRIGT


Torr hud		
karbamid	Canoderm kräm, kutan emulsion	
propylenglykol	Propyless kutan emulsion	Alternativ då karbamid ej tolereras
Hematom och tromboflebiter		
heparin/ heparinoida substanser	Hirudoid kräm	Ej förmån
Ytanestesi av huden i samband med nålstick och ytliga kirurgiska ingrepp, t.ex. revision av bensår		
lidokain/prilokain	Emla ↔ kräm	Recept ≥ 30 g Förpackning 5 g – ej förmån
	Tapin ↔ kräm	Recept ≥ 30 g Förpackning 5 g – ej förmån
	Emla ↔ medicinskt plåster	Recept > 2 st Förpackning 2 st – ej förmån
Tillfällig klåda		
zinkoxidpreparat	Zinkpudervätska APL kutan suspension	Ej förmån
	Zinkliniment APL kräm	
Skabb och flatlöss		
disulfiram kombinationer	Tenutex kutan emulsion	Ej förmån; Bör inte användas vid gummiallergi.

INFEKTION

Scarlatina, odlingsverifierad

fenoximetylpenicillin	Kåvepenin  tablett, oral suspension, orala droppar	Recept
-----------------------	---	--------

Tonsillit hos patient i samma hushåll som aktuellt fall av scarlatina

fenoximetylpenicillin	Kåvepenin  tablett, oral suspension, orala droppar	Recept
-----------------------	---	--------

Springmask

mebendazol	Vermox tablett, oral suspension	Recept Oral suspension – ej förmån
pyrvin	Vanquin tablett	Ej förmån

Spolmask

mebendazol	Vermox tablett, oral suspension	Recept Oral suspension – ej förmån
------------	---------------------------------	------------------------------------

URINVÄGAR OCH KÖNSORGAN

Lokala östrogenbristsymtom		
östriol	Ovesterin vaginalkräm, vagitorier, vaginalgel	
	Blissel vaginalgel	Ej förmån
östradiol	Oestring vaginalinlägg	Recept
östradiol	Vagifem vaginaltablett	Ej förmån recept >18
vatten	Replens vaginalgel	Hormonfritt alternativ
Ytanestesi vid kateterisering		
lidokain	Xylocain gel 2 %, förfylld spruta	Recept (utan konserveringsmedel)
	Xylocain gel 2%, tub	Recept (med konserveringsmedel)





MÖDRAVÅRD

Amningsstimulering		
oxytocin	Syntocinon nässpray	Recept ej förmån








SMÄRTA

Tillfällig lätt till måttlig smärta		
paracetamol	Paracetamol ↔ orala beredningar, suppositorium	Recept >500 mg och >20 tabl. Endast förmån >20 tabl. /supp.
	Alvedon 665 tablett	Recept Inte till barn under 12 år
	Alvedon mixtur	Recept >100 ml Endast förmån >100 ml
ibuprofen	Ibuprofen ↔ orala beredningar, suppositorier	Recept >400 mg och >30 tabl. Endast förmån >30 tabl
naproxen	Naproxen ↔ tablett	Recept 500 mg och >20 tabl. Endast förmån >20 tabl.
Dysmenorré utan organisk orsak		
ibuprofen	Ibuprofen ↔ orala beredningar	Recept >400 mg och >30 tabl. Endast förmån >30 tabl
naproxen	Naproxen ↔ orala beredningar	Recept 500 mg och >20 tabl. Ej förmån <20 tabletter
ketoprofen	Orudis Retard depotkapsel	Recept
Lokala smärttillstånd av lätt till måttlig intensitet i samband med muskel-ledskador, t.ex. sportskador		
ketoprofen	Orudis ↔ gel	Från 16 år Recept; Ej förmån Max 7 dagar Obs, undvik direkt sol!
	Siduro ↔ gel	
ibuprofen	Ibuprofen gel	Från 16 år Ej förmån Max 7 dagar Obs, undvik direkt sol!
	Ipren gel	
diklofenak	Diklofenak ↔ gel	Från 14 år Recept > 100 g; Ej förmån Max 7 dagar Obs, undvik direkt sol!
	Voltaren ↔ gel	
	Eeze kutan spray	



ÖRON, NÄSA, HALS		
Nästäppa		
Näsdroppar/nässpray utan konserveringsmedel		Egenvård
Allergisk rinit		
mometason	Mometason  nässpray	Från 3 år Recept/receptfria
Allergisk rinit och konjunktivit		
cetirizin	Cetirizin  tablett, oral lösning, orala droppar	Tabletter från 6 år, lösning från 2 år; Recept >28 st Ok till gravida och vid amning
loratadin	Loratadin  tablett, sirap	Från 2 år; Recept >28 st Ok till gravida och vid amning
desloratadin	Desloratadin  tablett, oral lösning	Från 1 år. Recept Ok till gravida och vid amning
Extern otit		
aluminiumacetotartrat	Alsolsprit APL örondroppar 1 % + 10 %	
hydrokortison/ oxitetacyklin/ polymyxin B	Terracortril med Polymyxin B örondroppar, öronsalva	Recept Inte till barn under 8 år utan läkarbedömning.


ÖGON

Allergisk konjunktivit		
natriumkromoglikat	Lomudal  ögon droppar	Lämpligt för egenvård Små förp. – ej förmån
	Lecrolyn  ögon droppar	Lämpligt för egenvård Små förp. – ej förmån
olopatadin	Opatanol ögon droppar	Från 3 år Recept
Allergisk rinit och konjunktivit		
cetirizin	Cetirizin  tablett, oral lösning, orala droppar	Tabletter från 6 år, lösning från 2 år; Recept >28 st Ok till gravida och vid amning
loratadin	Loratadin  tablett, sirap	Från 2 år; Recept >28 st Ok till gravida och vid amning
desloratadin	Desloratadin  tablett, oral lösning	Från 1 år; Recept Ok till gravida och vid amning
Bakteriell konjunktivit		
kloramfenikol	Chloromycetin  ögonsalva	Recept
	Kloramfenikol ögon droppar (endos)	Recept
fusidinsyra	Fucithalmic ögonsalva	Recept
Lättare yttre ögoninflammation		
bibrokatol	Noviform ögonsalva	Ej förmån
Tillstånd av torra ögon p.g.a. naturlig tårvätskeinsufficiens eller blåst, damm etc.		
karbomer	Viscotears  ögongel	
paraffin/vaselin	Oculentum simplex APL	

ÖGON

	ögonsalva	

ÖVRIGT

kolhydrater	Glukos  infusionsvätska 50 mg/ ml	Recept
-------------	--	--------

SÅR		
	Region & Kommun	
Ytanestesi	Emla kräm 	Recept
	Xylocain gel	Recept
Mekanisk rengöring	Debrisoft	
	Prontosan	
Hudskydd	Cavilon	
	Zinksalva	
Alginate	Kaltostat	
Cadexomergel	Iodosorb	
Kolförband	Carboflex	
	Vliwactiv	
Hydrofiberförband	Aquacel extra	
	Aquacel foam	
Hydrofoba förband	Sorbact	
Hydrogel	Intrasite	
	Prontosan	
	Suprasorb Wound gel X	
Hydrokolloida plattor	Duoderm	
	Hydrocoll	
Polyuretanskum	Allevyn	
	Biatain	
	Mepilex	
	Tegaderm TM foam	
Superabsorbent	Curea	
Surfaktant förband	Poly Mem, Wic, Max	
Sårkontaktskydd	Lomatuell	
	Atrauman	
	Jelonet	
	Mepitel	
	Cuticell contact	

SÅR		
	Askina	
Zinkförband	Zip Zoc	Recept
Kompressionsbehandling		
Högelastisk kompression	Dauer	
	Lastodur	
Mellanelastisk kompression	Profore	
	Coban	
Lågelastisk kompression	Comprilan	
	Coban 2 lite	
	Profore lite	
Flerlagerbandage	Coban TM	
	Profore	

Anteckningar

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Terapeutiska kvoter för Halland

Största möjliga nytta inom ett terapiområde till rimligaste möjliga kostnad, redovisat som en kvot mellan två eller flera läkemedel, det anger målet för de halländska terapeutiska kvoterna. Aktuella kvoter 2017 är:

- **Insulin:** NPH-insulin av (NPH-insulin + insulinanaloger) i DDD ≥ 70 %.
- **Statiner:** Simvastatin + pravastatin + fluvastatin + atorvastatin av alla statiner i antal recept, ≥ 95 %.
- **Svaga opioider:** Kodein + tramadol i antal DDD/recept, < 25 DDD/recept.
- **Sömnmedel:** Flunitrazepam + zolpidem + zopiklon + zaleplon i antal DDD/recept, < 30 DDD/recept.
- **Antibiotika vid urinvägsinfektioner - kvinnor:** Pivmecillinam + trimetoprim + furadantin av (d:o + kinoloner) till kvinnor över 18 år i antal recept, ≥ 85 %.
- **Luftvägsantibiotika - barn:** PcV av (PcV + övriga antibiotika mot luftvägsinfektioner) till barn 0-6 år i antal recept, ≥ 80 %.
- **Opioider i plåsterberedning (fentanyl):** Opioider i perorala beredningar av opioider i perorala beredningar och plåster (exklusive buprenorfin (Norspan)) i DDD ≥ 70 %.
- **Antidepressiva:** Citalopram + fluoxetin + paroxetin + sertralin + venlafaxin + mirtazapin av alla antidepressiva i DDD, ≥ 80 %.
- **COX-hämmare / NSAID:** Naproxen, ibuprofen och ketoprofen av samtliga NSAID med indikationen smärta i DDD, ≥ 80 %.

Varje halländsk förskrivare ska känna till dessa mål och sätta dem i relation till sin personliga förskrivarprofil. Förhoppningsvis kan det stimulera till egna kvoter och mål, som en del i det egna kvalitetsarbetet.