

Abstrakta mål

Detta formulär används för de mål som inte omedelbart låter sig mätas i absoluta termer och där deadline är flytande, exempelvis attitydmål och vissa ledarskapsmål.

MÅL:

På en skala från 0%-100% (där 0 är ingen förmåga och 100 är maximal förmåga), befinner jag mig idag på nivån _____%.

Jag vill nå _____% senast _____.

Viktiga fördelar med att uppnå detta mål	
1	5
2	6
3	7
4	8

Eventuella hinder som kan uppstå och tänkbara, förebyggande åtgärder	
1	*
2	*
3	*
4	*

Situationer jag kan använda för att träna på målet	

Är målet värt den insats det tar i anspråk?

Ja: _ Nej: _ Senare: _