

# YOUTH BALANJKA

VOLUME - 12

ISSUE 7

JULY 2014

LIFE TIME MEMBERSHIP Rs. 1000/-

யுத் பளஞ்ச்காண்  
மாபெரும் சமூக கணக்கெடுப்பு பண்



தேவை  
சமூக மக்களின்  
ஆதரவு

தானாகவே  
முன் வந்து  
படிவங்களை பூர்த்தி செய்வீர்

## அன்பு தெய்வத்திற்கு நளைவு அஞ்சலி



தோற்றம்  
10.09.1930



மறைவு  
14.08.2007

**சொ. தி. ராமசாமி** காரமடை

“தோன்றின் புகழொடு தோன்றுக அஃதிலார்  
தோன்றலின் தோன்றாமை நன்று”

மகன்கள் - மகள்

R. சுகுமார், காரமடை

Dr.R. புனிதவதி நஞ்சையன், பொள்ளாச்சி

R. சந்திரசேகரன், கோவை



**சாய் ஹரி பேப்பர்ஸ் பி. லிட்**



**ஸ்ரீ நோட் புக்ஸ்** ஏமப்பள்ளி

**சாய் ராம் பேப்பர் கன்வர்ட்டர்ஸ்** தேக்கம்பட்டி

1454, தடாகம் ரோடு, G.C.T. (P.O), கோவை - 13.

E-mail : [srinotes@airtelmail.in](mailto:srinotes@airtelmail.in) Ph : 2437945, 2434089, 2450397, 4384863



## ஆசிரியர் குரல்

சொல்லுதல் யார்க்கும் எளிய ; அரியவாம்  
சொல்லிய வண்ணம் செயல் - குறள் 664

**விளக்கம் :** (வினைத்திட்டபம் உள்ளவர்கள் வாயால் சொன்னபடி காரியமும் செய்வார்கள்) ஒரு காரியத்தைச் செய்வதாகச் சொல்லி விடுவது எல்லார்க்கும் சுலபம். ஆனால் சொன்னபடி முடிப்பதுதான் அரிது.

**அன்பான சொந்தங்களே,**

சமூக மக்கள் தொகை கணக்கெடுப்பு ஒரு மாபெரும் முயற்சி. இதனை நிறைவேற்றுவதால் ஏற்படக்கூடிய பயன்களை விவாத மேடையிலும் யூத்பளஞ்சிகா இதழிலும் வெளியிட்டு உள்ளோம்.

நம் சமூகத்தின் புள்ளி விபரங்கள் நம் சமூக மேம்பாட்டிற்கு பயன் அளிக்க கூடிய பல நன்மைகள் நிறைவேற வாய்ப்பு உள்ளது.

சமூக சங்கங்கள் அதில் உள்ள நிர்வாகிகளும் இந்த சமூக சேவையில் ஈடுபடுத்தி கொள்ள வேண்டும். இதற்கு எல்லோரும் ஒத்துழைத்து படிவங்களை பூர்த்தி செய்தால் இந்த பணியினை விரைவில் பூர்த்தி செய்யலாம்.

இதற்கு நிதி பெருமளவு தேவைபடுவதால் அனைத்து தரப்பினரும் நன்கொடை தந்தால் மிக சிறப்பாகவும் விரைவில் முடிக்க இயலும்.

ஊட்டி எவர்கிரீன் மகளிர் அமைப்பு 900 படிவங்களை சுமார் 90% பூர்த்தி செய்து கணக்கெடுப்பு பணியினை நிறைவேற்றி உள்ளார்கள்.

மகளிர் மனது வைத்தால் எதுவுமே நடக்கும் என்று காட்டிய ஊட்டி எவர்கிரீன் மகளிர் அமைப்புக்கு ஒரு ராயல் சல்யூட்.

**R. சந்திரசேகரன்**

நிறுவனர் & பதிப்பாசிரியர்

உதவி ஆசிரியர்கள்

**A. ரங்கராஜ்**

நிர்வாக ஆசிரியர்

**அன்னபுரன் சந்திரசேகரன், ராஜேஸ்வர் சரவணன், பத்மாசீன் நாகராஜ்**

யூத் பளஞ்சிகா C/o. சாய் ஹர் பேப்பர்ஸ் பி. லீட், 1454, தடாகம் ரோடு.

G.C.T. (P.O), கோவை - 13. ☎ 2437945, 2434089

E-mail : youthbalanjika@yahoo.in

## தென்னிந்திய தாசபளஞ்சிக மகாஜன சங்கம்

41-46, டாடாபாத் 7வது வீதி, கோவை.

### நிர்வாகக்குழு கூட்டம்

தென்னிந்திய தாசபளஞ்சிக மகாஜன சங்கத்தின் நிர்வாகக்குழை கூட்டம் 08.06.2014 ஞாயிற்றுக்கிழமை அன்னார் தாசபளஞ்சிக சேவா சங்க திருமண மண்டபத்திலும், 22.06.2014 ம் நாள் ஞாயிற்றுக்கிழமை மாலை 3.00 மணியளவில் கோவை டாடாபாத், சங்கக் கட்டிடத்திலும் தலைவர் திரு. KBV கோவிந்தன் M.A., அவர்கள் தலைமையில் நடைபெற்றது.

### கூட்டத்தில் கலந்து கொண்டவர்கள்

1. திரு. R. பெட்டையன், கோவை, 2. திரு. R. திருவேங்கடம், சொ.பாளையம்
3. திருமதி. கவிதா தில்லைவாசன், கோவை 4. திரு. S.C. நடராஜன், அன்னார்
5. திரு. R. சந்திரசேகரன், கோவை

**தீர்மானம் 1.** நடந்து முடிந்த சிறுசேமிப்பு வரவு - செலவு கணக்கு பார்வையிட்டு அங்கீகரிக்கப்பட்டது. தொடர்ந்து சிறுசேமிப்பு நடத்தலாம் எனவும் அதற்கு பொறுப்பாளர்களாக கீழ்க்காணும் நிர்வாகிகள் நியமிக்கப்பட்டார்கள்.

1. திருமதி. கல்யாணி நாகராஜன், துணைத் தலைவர்
2. திருமதி. புஷ்பா தேவராசன், துணை பொதுச் செயலாளர்
3. திருமதி. கவிதா தில்லைவாசன், துணை பொதுச் செயலாளர்

**தீர்மானம் 2.** IOB வங்கிக் கடனை அடைக்க தனிநபரிடம் தற்காலிக கடன் பெற்று அடைத்து விட்டு, வட்டியுடன் கூடிய தனிநபர் கடனை குறைக்க புதியதாக கடனை அதிக படுத்தி B.O.I. வங்கியில் கடன் பெற தீர்மானிக்கப்பட்டது.

**தீர்மானம் 3.** எதிர்வரும் பொதுக்குழை கூட்டத்தை 12.10.14 ஞாயிற்றுக்கிழமை அன்று திரக்கனாம்பியில் நடத்தலாம் எனவும் அதனை 6.07.14 அன்று நடைபெறும் செயற்குழை கூட்டத்தில் ஒப்புதல் பெற்று நடத்தலாம் என தீர்மானிக்கப்பட்டது.

இத்துடன் கூட்டம் இனிதே நிறைவானது.



நம் சமூக மக்களின் திருமண விழாவின் போது பெறப்பட்ட முதியோர் உதவி நிதி விபரம்

மணமக்கள் பெயர்	பெற்றோர்கள் பெயர், உண்	மணநாள்	தொகை
செல்வன் : T. மனோஜ்குமார், B.E.,MBA	தரு. M. திருவேங்கடம் M.Com., தருமத். T. தேவக் சோமனார்	9.6.14	1000
செல்வன் : P. நந்தன் M.Sc., (CT)	தரு. H.V. பரமேஸ்வரன் தருமத். P. செல்வ் அங்குளம்		1000

K.B.V. கோவிந்தன் M.A., தலைவர்  
R. பெட்டையன் பொருளாளர்  
R. திருவேங்கடம் B.Sc., B.Ed.,  
M.A.,  
பொதுச் செயலாளர்  
காரமடை கோவை சொப்பாளையம்

### தாசபளஞ்சிக சமூக கலூர் ஸ்ரீ திருவேங்கிட நாதப் பெருமாள் வழிபாட்டுக்குழு

வரிசை எண்	1 முதல் 113 முடிய மொத்த வசூல்	= 23,82,765/-
114	T. புள்ளார் - சாந்தி, சோமனார்	= 1000/-
115	N. பத்மநாபன் சுசீலா, திம்மனார்	= 5001/-
116	N. கோபாலகிருஷ்ணன் - உமா மகேஸ்வரி, அன்னார்	= 10,000/-
117	K. பொன்னுசாமி - சரோஜா குடும்பத்தார் சொக்கம்பாளையம்	= 5,000/-
118	திருமதி. T.M.R. சந்திரம்மாள் ராமசாமி சொக்கம்பாளையம், (இத்துடன் மொத்தம் = 25,000/-)	= 10,000/-
119	S. பாண்டிரங்கன் - முத்துலட்சுமி ஆலாங்கொம்பு	= 7,500/-
	மொத்த வசூல்	= 24,21,266/-

நன்கொடையாளர்கள் தங்கள் நன்கொடைகளை செலுத்தி  
உதவுமாறு கேட்டுக்கொள்கிறோம்.

-காரமடை S. திருவேங்கடசாமி M.Sc., M.Ed.,

9442617238

## மக்கள் தொகை கணக்கெடுப்பு

சமூக மக்கள் கணக்கெடுப்பு பணி அனைத்து ஊர்களிலும் சமூக சங்கங்கள் மற்றும் ஆர்வமுள்ள சமூக சேவகர்கள் உதவியுடன் நடைபெற்று வருகிறது.



விண்ணப்பங்களில் பூர்த்தி செய்யும் பொழுது பூர்த்தி செய்ய விருப்பமில்லாத பகுதிகளை விருப்பமில்லை - தெரியவில்லை என்று குறிப்பிட்டு விண்ணப்பத்தில் எழுத வேண்டும் என கேட்டுக் கொள்கிறோம்.

படிவங்களில் உள்ள அனைத்து விபரங்களும் இணைய தளத்தில் வெளியிடுவதில்லை. விலாசபுத்தகம், போன் நம்பரும் வெளியிடலாம் என முடிவு செய்யப்பட்டு உள்ளது.

உரியவரின் அனுமதி இன்றி பிறருக்கு தெரியப்படுத்த வேண்டாம் எனவும் முடிவு செய்யப்பட்டுள்ளது.

வெளிநாடு, வெளி மாநிலத்தில் வசிப்பவர்கள் படிவங்களை இணையதளத்தில் பதிவிறக்கம் (Download) செய்து பூர்த்தி செய்து யூத் பளஞ்சிகாவின் மின்னஞ்சல் முகவரிக்கு அனுப்பலாம்.

சமூக மக்கள் கணக்கெடுப்பு பணி குழுவிற்கு உதவியாக கோவை திருமதி. **T. புவனேஸ்வரி** (புனிதா) அவர்களை அலுவலக பணிக்கு நியமனம் செய்து உள்ளோம். எந்த ஒரு உதவிக்கும் அவர்களை அணுகலாம் போன் நெம்பர். 8940765637

கணக்கெடுப்பு பணிக்காக கீழ்க்காணும் நபர்களிடம் படிவங்களை ஒப்படைத்துள்ளோம். கணக்கெடுப்பு பணியில் ஆர்வமுள்ளவர்கள் தொடர்பு கொண்டு அந்த பணியில் பங்கேற்கலாம்.

அன்னார், எல்லபாளையம்

கஞ்சப்பள்ளி

காரமடை

மேட்டுப்பாளையம்

கோட்டைப்பாளையம்

சொக்கம்பாளையம்

குன்னார்

திருப்பூர்

திருக்கனாம்பி

சோமனார்

தாளவாடி

- தாசபளஞ்சிக இளைஞர் சங்கம்,
- G. கோபாலகிருஷ்ணன், 98940 77773
- இளைஞர் சங்கம்
- K.R.K. ராஜேஷ், K.G. விவேகானந்த்
- J. பாஸ்கர், E. சதீஸ்குமார்
- A. முகுந்தன், S.T. சுபாஷ்நந்திரன்
- S. கார்த்தி மற்றும்
- தாசபளஞ்சிக மாதர் சங்கம், காரமடை
- தாசபளஞ்சிக சங்கம்
- M. கிருஷ்ணன் 95667 45594
- T. முருகானந்தம், 98422 74241
- U. முத்துகிருஷ்ணன், 96554 73423
- தாசபளஞ்சிக இளைஞர் சங்கம்
- R. சரவணன் - 94426 49764
- தாசபளஞ்சிக சங்கம்
- R. திருவேங்கடம், 94435 60525
- P. முருகன்
- தாசபளஞ்சிக இளைஞர் சங்கம்
- தாசபளஞ்சிக சேவா சங்கம்
- தாசபளஞ்சிக மாதர் சங்கம்
- சினேகிதி அமைப்பு
- R. ரமேஷ், 97515 69222
- தாசபளஞ்சிக பொதுநலச் சங்கம்
- கல்யாணி நாகராஜன், 98432 40115
- P. ரவிந்திரன், 090362 71844
- S.V.T. நாகேந்திரன், 094485 96037
- G. செந்தில், 094482 15438
- K. ராமன்
- இளைஞர் சங்கம்
- K. நந்தகுமார் 98653 65602
- T. செல்வம், 94872 71860
- T.C. கோபால்

காரமடை மேற்கு வட்டாரம்	- N. சந்திரசேகரன், 93603 18323 தலைவர், மற்றும் தாசபளஞ்சிக இளைஞர் சங்கம்
சாம்ராஜ் நகரம்	- U. ராஜேந்திரன், 08533 9 14912
பெரியநாயக்கன்பாளையம்	- P. பொன்னுசாமி, 99943 41018 தாசபளஞ்சிக சங்கம் மேற்கு வட்டாரம், தலைவர்
சின்னத்தடாகம்	- R.பாலகிருஷ்ணன் B.Sc.,- 78451 30676 - R. நாகராஜன் M.B.A., - - ருக்குமணி ஜெயராமன் - 78457 30676
ஊட்டி	- எவர்கிரீன் மகளிர் அமைப்பு - இளைஞர் சங்கம்
மைசூர்	- P. ஜயப்பன், தலைவர், இளைஞர் சங்கம் 098451 20401
பெங்களூர்	- தலைவர், தாசபளஞ்சிக சங்கம் P. ரவிச்சந்திரன், 09341234505
பவானிசாகர்	- B. நாகராஜ், 94433 58123
கூடலூர்	- R. நாகராஜ், 94433 63102 தலைவர், தாசபளஞ்சிக மகாஜன சங்கம்
பெரியபுத்தூர்	- T. மணிகண்டன், தேவனாபுரம் சதீஷ் குமார், பெரியபுத்தூர் 9843853036
புளியம்பட்டி,	- தாசபளஞ்சிக மாதர் சங்கம்
நடுவட்டம்	- C.R. ரவி, 09715889567
பெரியநாயக்கன்பாளையம்	- M. சுரேந்தர், 99429 39010
கோத்தகிரி	- பத்மா நாகேந்திரன், 94881 86650 தலைவர், தாசபளஞ்சிக மாதர் சங்கம்
மஞ்சூர்	- ஹேமாசீனிவாசன் 00690 007000
குன்னத்தூர் புதூர்	- K. பிரகாஷ், ஆசிரியர் T. நடராஜ், ஆசிரியர்
குண்டல்பேட்	- S. ஜெயபால், 093432 90664
கோவை	- இளைஞர் சங்கம்

இங்ஙனம்

- மக்கள் தொகை கணக்கெடுப்பு கமிட்டி



## தென்னிந்திய தாசபளஞ்சிக இளைஞர் பேரவை இடம் விற்பனை கமிட்டியின் அறிக்கை

15.02.13 அன்று நடந்த கூட்டத்தில் நிறைவேற்றப்பட்ட தீர்மானங்கள்.

1. நிர்வாகிகள் தெரிவித்த இடம் வாங்குபவர்களுடன் இணைந்து 03.03.13 அன்று கூட்டம் நடத்தலாம்.
2. இந்த கூட்டத்தில் இடம் வாங்குபவர்கள் தற்போது கூறும் விலை ரூ. 1,00,000 (ஒரு லட்சம்)/சென்ட் என நிர்வாகிகளால் தெரிவிக்கப்பட்டது. (உடனடி கிரயம்)
3. இடத்தை சுற்றி (அருகில்) உள்ள இடத்தின் சந்தை விலையை ஆராய்ந்து நிர்வாகிகள் கமிட்டிக்கு தெரிவிக்க கமிட்டியாரால் அறிவுறுத்தப்பட்டது.

### 03.03.13

1. உறுப்பினர்கள் நமது இடத்தை பார்வையிட்டு மதிப்பீட்டை அறிந்து கொண்டனர்.
2. இடம் வாங்கும் பிரதிநிதியிடம் உறுப்பினர்கள் பேச்சுவார்த்தை நடத்தப்பட்டது.  
அ) இடம் தொடர்பான விலை, Legal Opinion ஆகியவை தொடர்பான ஆலோசனை நடத்தப்பட்டது.  
ஆ) இடத்தின் விலை ரூ. 1,30,000/- ரூ. 1,40,000/- சென்டிற்கு விற்கலாம் என முடிவு செய்யப்பட்டுள்ளது. ஆனால் அவர்கள் குறிப்பிட்ட விலை ரூ. 1,00,000/- எனவே இடம் வாங்குபவரின் பிரதிநிதி ஆலோசித்துவிட்டு முடிவு சொல்வதாக கூறி சென்றனர்.  
(இ) இது தொடர்பாக அடுத்த நிலைமைக்கேற்ப அடுத்த கூட்டம் நடத்தலாம் என முடிவெடுக்கப்பட்டது.

### 24.03.2013

1. நமது இடத்தை G. கோபாலகிருஷ்ணன், அன்னார் காலதாமதமாக எதிர்வரும் ஜூலை 15 ம் தேதிக்குள் கிரையம் செய்யும் பட்சத்தில் ரூ. 1,08,000/- சென்ட் எனவும் அல்லது அக்டோபர் 15 ம் தேதிக்குள் கிரையம் செய்யும் பட்சத்தில் ரூ. 1,10,000/- சென்ட் எனவும் விலை தீர்மானிக்கப்பட்டது. (காலதாமதத்திற்கு ஏற்ப ஒரு லட்சத்திற்கு போங்க வட்டி கணக்கிட்டு)

2. மேற்படி இடம் பேசி முடித்ததிற்கான Token Advance இன்றைய தினம் ரூ. 10,000 (பத்தாயிரம்) பெற்றுக் கொள்வது எனவும் 31.3.13 ம் தேதிக்குள் ரூ. 90,000 பெற்றுக் கொள்வது எனவும், வரும் 14.04.13 க்குள் ரூ. 4,00,000 (ரூபாய் நான்கு லட்சம்) பெற்றுக் கொள்வது எனவும் தீர்மானிக்கப்பட்டது.
3. மீதி தொகையை கிரையத்தின் போது பெற்றுக் கொள்வது எனவும்
4. மேற்படி தொகை முழுவதும் ரொக்கமாக பெற்றுக் கொள்வது எனவும்
5. மேற்படி இடத்தின் விலையை பேப்பர் விளம்பரம் மூலமாக (10.03.13 தினத்தந்தி, தினமலர்) மற்றும் அருகில் உள்ள இடத்தின் சந்தை மதிப்பைக் கணக்கிட்டு ஒப்பிட்டதன் மூலமாகவும் நிர்ணயிக்கப்பட்டது.
6. **மேற்படி இடத்தை கிரையம் செய்யும் போது தற்போதைய இளைஞர் பேரவை நிர்வாகிகள் திரு. K.T.M. சரவணன் தலைவர், திரு. K.G. விவேகானந்த், செயலாளர், திரு. K. சுரேஷ் பொருளாளர் ஆகியோர் கையெழுத்து இட்டு விற்பனை செய்வது எனவும், முன்னாள் செயலாளர் திரு. R. திருவேங்கடம் மற்றும் முன்னாள் பொருளாளர் திரு. T.C. கணேசன் ஆகியோர் சாட்சி கையெழுத்து போடவும் தீர்மானிக்கப்பட்டது.**
7. கிரையத்தின் போது நம்மிடம் உள்ள இடம் தொடர்பான ஆவணங்கள் மட்டும் ஒப்படைக்கப்படும்.

**ஆவணங்கள் விபரம் :-**

- (i) Original Document      (ii) வில்லங்க சான்றிதழ்  
(iii) இடம் தொடர்பான வரைபடம் (iv) Parent Document Xerox Copy

**07.07.13 - இடம் அளக்கப்பட்டு 36 சென்ட் உள்ளதை சர்வேயரால் உறுதி செய்யப்பட்டது.**

**17.11.2013**

1. G. கோபாலகிருஷ்ணனின் வேண்டுகோளுக்கு இணங்கவும், சூழ்நிலையை கருத்தில் கொண்டும் கிரையம் செய்வதை 28.02.14 க்குள் செய்வதற்கு ஒப்புதல் அளிக்கப்பட்டது.
2. இன்றைய தேதியில் இடம் வாங்குபவரிடமிருந்து இரண்டாவது தவணையாக ரூ. 5,00,000 (ரொக்கமாக ரூபாய் ஐந்து லட்சம்) பெற்றுக் கொள்ளப்பட்டது.

முதல் தவணை ரூ. 5,00,000 (04.04.13) சேர்த்து மொத்தம் ரூ. 10,00,000 (பத்து லட்சம்) வரவு வைக்கப்பட்டது.

3. கால தாமதத்தை நிவாரணம் செய்யும் பொருட்டு சென்ட் ஒன்றிற்கு ரூ. 1,000 (ஒராயிரம்) சேர்த்து தரவேண்டும் என தீர்மானிக்கப்பட்டது. அதன்படி சென்டின் விலை ரூ. 1,11,000/- (ஒரு லட்சத்து, பதினொராயிரம்) என முடிவு செய்யப்பட்டது.
4. சங்கம் இடம் வாங்கும் ஒரு நபருக்கு மட்டும் கிரையம் செய்வதென தீர்மானிக்கப்பட்டது. அதைத் தவிர ஒன்றிற்கு மேற்பட்ட நபருக்கு கிரையம் செய்ய வேண்டிய சூழ்நிலையில் சட்ட நிபுணர்களின் ஆலோசனைபடி நடப்பது எனவும், அதுவே இறுதியானது எனவும் தீர்மானிக்கப்பட்டது.
5. முன்னாள் பொருளாளராகவும், செயலாளராகவும் பணியாற்றிய திரு. K.T.M. சீனிவாசனை இடக்கமிட்டியில் சேர்த்து கொள்வது.
6. மேற்குறிப்பிட்ட தேதிக்குள் (28.02.14) கிரையம் செய்யாதபட்சத்தில் சங்கம் எடுக்கும் முடிவுக்கு G. கோபாலகிருஷ்ணன் கட்டுப்படுகிறேன் என்று ஒப்புக்கொண்டுள்ளார்.

#### 01.12.13 -

G. கோபாலகிருஷ்ணன் வேண்டுகோளுக்கு இணைங்கவும், பத்திரசெலவு அதிகமாவதை கருத்தில் கொண்டு கீழ்க்கண்ட தீர்மானம் நிறைவேற்றப்பட்டது.

1. **பத்திர செலவு சரிபாதிபாக சங்கம் ஏற்றுகொள்வது**
2. 20.12.13 க்குள் ரூ. 8,00,000 அட்வான்ஸ் பெறுவது
3. 31.12.13 க்குள் ரூ. 2,00,000 அட்வான்ஸ் பெறுவது எனவும் இடம் வாங்குபவரால் ஒப்புதல் அளிக்கப்பட்டது.
4. 28.02.14 க்குள் கிரையம் செய்யும்போது மீதி பணம் செட்டில்மெண்ட் செய்வது எனவும்.
5. **கிரையம் இடம் வாங்குபவர் பெயரில் மட்டும் கிரையம் செய்வது எனவும் தீர்மானிக்கப்பட்டது. (சட்ட நிபுணர்களின் ஆலோசனைப்படி)**

#### 19.01.14

1. இடம் விற்பனை செய்வதில் உள்ள சட்ட சிக்கல் பற்றி விவாதிக்கப்பட்டது.
2. வக்கீல் திரு. ரமணா பாபு அவர்கள் வந்து சில யோசனைகள் கூறினார்.

3. மேற்படி வக்கீலின் ஆலோசனைப்படி சங்கம் புதுப்பித்தலை செய்ய முயற்சி செய்வது என முடிவு செய்யப்பட்டது.
4. அடுத்த கூட்டமானது மேற்படி விஷயத்தை விசாரித்து பின் கூட்டுவது என தீர்மானிக்கப்பட்டது.

### 13.03.14

1. சங்க பெயர் மாற்றத்தினால் சில சிக்கல் இருக்கிறது என இடம் வாங்குபவரால் தெரிவிக்கப்பட்டது.
2. இதனால் அவர்களின் வக்கீல் மற்றும் மீடியேட்டர் வைத்து பேசுவது என முடிவு எடுக்கப்பட்டு, இக்கூட்டத்திலேயே வக்கீல் மற்றும் மீடியேட்டரை அழைத்து பேசப்பட்டது.
3. வக்கீல் அளித்த ஆலோசனைகள் பழைய சங்க பெயரில் உள்ள இடத்தை புதிய சங்கத்திற்கு பெயர் மாற்றம் செய்வது (கோர்ட் மூலம்)
  - ii) கோர்ட்டிற்கு அப்போதைய செயலாளர் திரு. R. திருவோங்கிடம், பொருளாளர் திரு. T.C. கணேசன் ஆகியோர் வரவேண்டும்.
  - iii) **இந்த பெயர் மாற்றம் Sep. 14 க்குள் முடித்து வைக்கப்படும்.**
  - iv) இதற்குண்டான செலவு இரண்டொரு நாளில் தகவல் தரப்படும்.

### 30.3.14 -

1. சென்ற கூட்டத்தில் இடம் வாங்குபவரின் வக்கீல் அளித்த ஆலோசனைப்படி கோர்ட் மூலம் சங்க பெயர் மாற்றம் செய்ய வக்கீல் சுமார் ரூ. 1,00,000 (உத்தேசமாக) (ரூபாய் ஒரு லட்சம்) ஆகும் என வக்கீல் கூறியுள்ளார்.
2. **மேற்கண்ட ஆகும் செலவை ரூ. 1,00,000 (குறையவோ, அதிகமாகவோ ஆக கூடும்) இடம் வாங்குபவரும், சங்கமும் பாதி, பாதி ஏற்றுக்கொள்ள தீர்மானிக்கப்பட்டது.**
3. மேற்கண்ட பெயர் மாற்றத்திற்கு உண்டான விரிவான விபரம் அப்போதைய நிர்வாகிகள் 9 பேரும் தற்போதைய இடம் விற்பனை கமிட்டியும் இணைந்து வரும் 20.04.2014 அன்றைய கூட்டத்தில் முடிவு செய்யலாம் என முடிவெடுக்கப்பட்டது.
4. கோர்ட் நடவடிக்கைக்காக பழைய நிர்வாகிகள் 9 பேரும் ஒன்றிணைந்து செயல்படுத்துதல்.
5. **மேற்கண்ட இடகமிட்டியின் அனைத்து நடவடிக்கை யூத் பளஞ்சிகாவில் வெளியிடுவது என முடிவெடுக்கப்பட்டது.**

#### 20.4.14

- 1) Mou. தயார் செய்து பதிவு செய்ய முடிவெடுக்கப்பட்டது.
2. திரு. B.M.N. பிரபாகரன், திரு. A.K. சண்முகம் ஆகியோர் இறப்பு சான்றிதழ் பெறுவது எனவும்
3. கோர்ட் நடவடிக்கை செயல்படுத்துவதற்கு ஒரு குழு அமைக்கப்பட்டது.
  1. திரு. R. திருவேங்கடம்
  2. திரு. K.T.M. சீனிவாசன்
  3. திரு. G. சரவணன்
  4. திரு. T.C. கணேசன்
  5. திரு. P.K. ராஜகோபால்
  6. திரு. K.T.M. சரவணன்
  7. திரு. K.G. விவேகானந்த்
  8. திரு. K. சுரேஷ்
4. இதுவரை நடந்த இடகமிட்டியின் நடவடிக்கை அனைத்தும் வரும் யூத் பளஞ்சிகாவில் வெளியிடுவது எனவும்
5. பொதுக்குழு கூட்டத்தில் தகவல் தெரிவிக்கப்பட்ட பின்பு கோர்ட் நடவடிக்கை செய்யலாம் எனவும்
6. மேற்கண்ட கோர்ட் நடவடிக்கை முழுமையாக முடிந்த பின்பு கிரையம் செய்யலாம் எனவும் (Sep'14 க்குள்)
7. முந்தைய கூட்டத்தின் தீர்மானத்தின் படி கோர்ட்டிற்கு ஆகும் செலவு முழுவதும் இடம் வாங்குபவர் செலவு செய்வது எனவும் அதில் பாதி செலவு கிரையம் செய்யும் போது சங்கம் திருப்பி தருவது எனவும் (இடம் வாங்குபவருக்கு)
8. வக்கீல் கூறியபடி கோர்ட்டில் தாக்கல் செய்ததிலிருந்து இந்த நடவடிக்கை முடிய சுமார் 3 மாதம் காலம் ஆகும். (ஜூன் மாதம் முதல்) என எதிர்பார்க்கப்பட்டது.

#### 12.06.2014

1. வரும் ஞாயிறு மாலை வக்கீல் (நமது சமூகத்தை சார்ந்த) திரு. C.K. நடராஜ் அவர்களை சந்தித்து ஆலோசனை பெறுவது எனவும் முடிவெடுக்கப்பட்டது. (இடம் வாங்குபவர் சார்பாக திரு. G. கோபாலகிருஷ்ணன் மற்றும் நிர்வாகிகள் சார்பாக திரு. K.G. விவேகானந்த்)

#### 15.06.14

அன்று திரு. K.G. விவேகானந்த் மற்றும் திரு. G. கோபாலகிருஷ்ணன் ஆகிய இருவரும் இணைந்து வக்கீல் திரு. C.K. நடராஜ் அவர்களை அவரது அலுவலகத்திற்கு சென்று (மேட்டுப்பாளையம்) ஆலோசனை பெற்றனர்.

என்றும் அன்புடன்

தென்னிந்திய தாசபளஞ்சிக இளைஞர் பேரவையின் இட கமிட்டியார்.



P. நாகராஜ், கணபதி



**கல்வி :  
சில தகவல் திரட்டு**

வங்கிகளில் கல்விக்கடன் மாணவர்களுக்கு வழங்கப்பட்டு வருவது எல்லோரும் அறிந்ததே. இதற்காக மாணவர்கள் சமர்ப்பிக்க வேண்டிய ஆவணங்கள் வங்கிக்கு வங்கி மாறுபடும். சில பொதுவான ஆவணங்கள் கீழே தரப்பட்டுள்ளன.

1. அரசு அதிகாரியின் சான்று பெற்ற (Attested) பிறப்பு சான்றிதழ் மற்றும் குடியிருப்பு சான்றிதழ்.
2. மாணவரின் பாஸ்போர்ட் அளவு புகைப்படம், மாணவரின் பெற்றோர் அல்லது ஜாமீன் வழங்குபவரின் புகைப்படம்.
3. மதிப்பெண் சான்றிதழ் அல்லது முந்தைய கல்வித் தகுதிக்கான சான்றிதழ்களின் நகல்கள்.
4. மாணவரின் பெற்றோர் வருமானச் சான்றிதழ்
5. கல்விக்கடன் கோரி விண்ணப்பிக்கும் மாணவர் அல்லது பெற்றோரின் கடந்த 6 மாதத்திற்கான வங்கி கணக்கு அறிக்கை.
6. கல்லூரியில் அனுமதிக்கப்பட்ட கடிதம்
7. கல்லூரி கட்டண விபரங்கள் கல்லூரியிலிருந்து பெற்று தர வேண்டும்.

**வேலை வாய்ப்பு உள்ள புதிய பட்டப்படிப்புகள் :**

(i) Bio-informatics

Biology மற்றும் Computer Science துறையும் இணைந்ததே Bio-informatics படிப்பு.

டேட்டா அனலிஸஸ், டூல்ஸ்மேம்பாடு, பயாலாஜிகல் மேக்ரோ, மாலிக்யூல்ஸ் மாடலிங், மெடாபாலிக் பாத்வேய்ஸ், டிசைனிங்

ஆப்நியூமாலிகியூல்ஸ், பெப்பைட் டீவேகின்ஸ், ப்ரோடீன்ஸ் உள்ளிட்ட பணிகள் சம்மந்தப்பட்டது.

**வேலைவாய்ப்பு :** - பார்மா சூடிகல்ஸ் மற்றும் பயோடெக் கம்பெனிகள், முன்னணி அறிவியல் ஆராய்ச்சி நிறுவனங்கள், அரசு மற்றும் தனியார் மருத்துவமனைகள், கல்லூரிகள், பல்கலை கழகங்கள்.

**சம்பள விவரம்:-** அரசு ஆராய்ச்சி நிறுவனங்கள் மற்றும் மருத்துவமனைகளில் தகுதி அனுபவத்திற்கேற்ப ரூ. 15,000/- முதல் ரூ. 30,000/- வரை கிடைக்கும். அதே சமயம் தனியார் பார்மா சூடிகல்ஸ் கம்பெனிகள் அல்லது பன்னாட்டு நிறுவனங்களில் பணிபுரிவோர் வருடத்திற்கு ரூ. 4,50,000/- முதல் ரூ. 6,00,000/- வரை பெறலாம்.

#### **இப்படிப்பிற்கான கல்வி நிறுவனங்கள் :**

1. அமிட்டி பல்கலைக்கழகம், நொய்டா
2. அண்ணாமலை பல்கலைக்கழகம், சிதம்பரம்
3. பயோ இன்பர்மேடிக்ஸ் இன்ஸ்டிடியூட் ஆப் இண்டியா, நொய்டா
4. சத்யபாமா பல்கலைக்கழகம், சென்னை
5. எஸ். ஆர். எம் பல்கலைக்கழகம், சென்னை
6. வி.ஜ.டி. பல்கலைக்கழகம், வேலூர்
7. ஜெய்ப்ரியா இன்ஸ்டிடியூட், காசியாபாத்,
8. Dr. T.Y. பாட்டில் பல்கலைக்கழகம், புனே.

#### **ஊக்கத்தொகையுடன் இரட்டை பட்டப்படிப்பு :**

அறிவியல் ஆராய்ச்சி மற்றும் பயிற்சியில் உயர்தரத்தை மேம்படுத்தும் வகையில் போபால், கல்கத்தா, மொகாலி, புனே, திருவனந்தபுரம் ஆகிய 5 இடங்களில் “மத்திய மனித வள மேம்பாட்டு அமைச்சகத்தால்” இந்திய அறிவியல் கல்வி மற்றும் ஆராய்ச்சி நிறுவனம் (IISER) துவக்கப்பட்டது. இக்கல்வி நிறுவனங்களில் இயற்பியல், வேதியல், உயிரியல் மற்றும் கணிதம் ஆகிய பாடப்பிரிவுகளில் BS MS (Dual degrees) படிப்புக்கு சேர்க்கை நடைபெற்று வருகிறது. இப்படிப்புக்கு தேர்ந்தெடுக்கப்படும் மாணவர்களுக்கு ரூ. 5000/- மாத ஊக்கத்தொகை வழங்கப்படுகிறது.

ஆன்லைனில் விண்ணப்பிக்கலாம். கட்டணம் ரூ. 500/- by D.D.

கடைசி தேதி - 09.7.2014

Counciling மற்றும் Aptitude Test மூலம் தேர்ந்தெடுக்கப்படுவர்.  
மேலும் விபரங்களுக்கு - <http://www.iiseradmissions.in>

### மாநில அரசின் கல்வி உதவித்தொகை

குடும்பத்தில் முதல் பட்டதாரியாக இருந்தால் பொறியியல் கல்வியாக இருந்தால் ஆண்டுக்கு ரூ. 20,000/- மருத்துவமாக இருந்தால் ரூ. 1.25 லட்சம்

### மத்திய அரசு கல்வி உதவித்தொகை

- 1) குடும்ப வருமானம் ரூ. 4.50 லட்சத்துக்கு குறைவாக இருந்தால் அவர்கள் பெற்ற கல்வி கட்டணக்கான முழுவட்டியையும் மத்திய அரசே ஏற்றுக் கொள்கிறது.
- 2) கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரிகளில் சேர்க்கை பெறும் மாணவர்களுக்கு DST எனப்படும், New Delhi Department of Science & Technology ஆனது INSPIRE என்ற பெயரில் ரூ. 80,000/- வரை கல்வி உதவித் தொகை வழங்குகிறது. சுமார் 10,000 மாணவர்களுக்கு ஒவ்வொரு ஆண்டும் வழங்குகிறது.

### U.G.C கல்வி உதவித்தொகை :

U.G.C எனப்படும் பல்கலைக்கழக “நீதி நல்கை குழு”, குடும்பத்தில் ஒரே ஒரு பெண் குழந்தையாக இருந்தால் அவரின் முதுநிலைப் படிப்புக்கான அனைத்து செலவுகளையும் ஏற்றுக் கொள்கிறது.

-தொடர்ச்சி அடுத்த இதழில்

### யூத் பளஞ்சிகாவில் புரவலர் நிதி செலுத்தியவர்கள்

428/8.05.14	T.C. சின்னையன் தளமலை	ரூ.	1000/-
429/6.06.14	N. கிருஷ்ண மூர்த்தி, திருப்பூர்	ரூ.	1000/-
430/17.06.14	S.P. நடராஜன், சோமனூர்	ரூ.	1000/-
431/17.06.14	S. சீனிவாசன் - சுமதி, எல்லப்பாளையம்	ரூ.	1000/-
முன்இருப்பு		ரூ.	4,38,500/-
மொத்தம்		ரூ.	4,42,500/-

## வாசகர் கடிதம்

மே 2014, மாத நமது யுத் பளஞ்சிகா இதழில், கலப்பு திருமணத்தைக் கண்டு ஏன் இந்த கலக்கம்? என்ற தலைப்பில் (பக்கம் 21 - 22) வாசகியர் - வாதத்தை படித்தேன். அதற்கான எனது தனிப்பட்ட வாதம். திருமணமாகி பெண் குழந்தையாக இருந்து, அவர்களை இப்போது உள்ள சூழ்நிலையில் - நல்ல பள்ளி, நல்ல கல்லூரி என அலைந்து, தேடி, இடம்பிடித்து, அதில் நல்ல பிரிவு (Trad) எது, வேலைவாய்ப்பு எதற்கு இருக்கும்?



எங்கு வேலை கிடைக்கும்? என இரவு - பகல், நல்லநாள், கெட்ட நாள் என கூட பாராமல், அவரை பிடித்தால், இவரை பார்த்தால் ஆகும் என, மெனக்கெட்டு அலைந்து, ஓரளவு சரியாகும் நிலை (நல்ல Position) வரும் நிலையில், ஒரு நபரை காதல், கலப்பு திருமணம் செய்து கொண்டு வந்து நின்றால் எப்படியிருக்கும்? அப்படிப்பட்ட நபர்களும் ஓரளவு ஒழுக்கம் உள்ளவனாக இருந்தால் கூட பரவாயில்லை. திருமணமான நாளிலிருந்து நமக்கு சொர்க்கமே திறந்து விட்டது என நினைத்து வீடு - பார் என சுற்றும் நபர்களாகவும், மாமனார் - மாமியார் - க்கு வக்கீல் நோட்டீஸ் என அனுப்பும் நபர்கள் பட்டியல் நீளும்.

காதல் - கலப்பு திருமணம் செய்து கொண்டால் நமது சமுதாயத்தால் ஒதுக்கப்பட்டவர்கள் அவர்கள் பக்கம் போக முடியாமல், அந்த சமுதாய பழக்க வழக்கங்கள் பிடிக்காமல், காதலனின் குடும்பம் (அப்பா, அம்மா, அண்ணன், தம்பி, அக்கா - தங்கை) என குடும்பத்தாரின் ஏச்சுக்கும், குத்திகாட்டுதலும், தனக்கு பிடிக்காமல் நடுரோட்டில், சில சமயம் குழந்தை - குட்டி என அலைவதை பார்த்திருக்க மாட்டார் என எண்ணுகிறேன். அப்பெண்கள், தனது தாய் - தந்தை சமூகத்தினரின் ஒத்துழைப்பு இல்லாமல், கணவனது சமூகத்தினரின் ஒத்துழைப்பு இல்லாமல் திரிசங்கு சொர்க்கத்தில் உயிரோடு, பிணமாக வாழ்ந்து கொண்டிருப்பது பற்றி அவர் அறியவில்லை போலும்.

விவசாயிகள், (கால்நடைகள் வளர்ப்போர்) ஒரு பழமொழி சொல்வதுண்டு,

எல்லா பண்டங்களையும் (ஆடு, மாடு, கன்று, கறவை, சினைமாடு, எருது என) ஒரே காடியில் ஒரே கொட்டகை அல்லது உணவு அளிக்கும் இடம்) கட்ட முடியுமா, என கேட்டது எந்த அர்த்தத்தில்?

நமது சமூகத்திலிருந்து பெண் மாற்று சமூகத்திற்கு செல்லும் பட்சத்தில், அப்பெண் அந்த சமூக (ஜாதி) பெண்ணாகத்தான் ஏற்றுக்கொள்வார்களே அன்றி நமது சமுதாய நபராக. அப்பெண்ணின் கணவர் மற்றும் அவர் குடும்பத்தை தாசபளஞ்சிகத்தினர் என்று நாமும் ஏற்க போவதில்லை, மாறாக நமது சமூக, இளைஞன் மணக்கும் பெண்ணைக்கூட வெகு நாட்களுக்கு பிறகு கூட, ஒட்டியும், ஒட்டாமலும் தான் மதிப்பார்கள், காதல் - கலப்பு திருமணங்கள் 90 % தோல்வியில் தான் முடிந்திருக்கிறது என்பது தான் நிதர்சன உண்மை!



ரத்த வங்கியில் மட்டும் ஏன்? A+, A-, AB-, AB+ என கேட்டு வாங்கிறோம் என்றால், நாம் புழங்கும் பணத்தில் ஏன், 10, 20, 50, 100, 500, 1000 என்ற வித்தியாசம்?

வீட்டில் கூட, சாமிபடம் வைக்க ஒரு இடம், குப்பை கூழங்கள் கொட்ட ஒரு இடம்? (ஊரில் சாமி வைக்க ஒரு இடம், வைகுண்டம் சென்றோர் இருக்க ஒரு இடம்?)

ஒரே பீரோவில் கூட, புதியது, பழையது, விலை உயர்ந்தது என தனித்தனியாக வைப்பது ஏன்?

- T. நாகேந்திரன், திருமலை செட்டிபுதூர் (கோட்டைப்பாளையம்)

நம் சொந்த, பந்த குழந்தைகள், நடைபெற்ற +2 மற்றும் 10-ம் வகுப்பு பொது தேர்வில் பல சாதனை மதிப்பெண்கள் பெற்று, தலைசிறந்த மாணவ, மாணவியராக விளங்குவதில் நாம் அனைவரும் பெருமைப்படவேண்டிய விஷயம்.

இச்சாதனை குழந்தைகள் அனைவருக்கும் வாழ்த்துக்கள் பாராட்டுக்கள், அவர்களின் முயற்சிக்கு வித்திட்ட, ஒத்துழைத்த தாய், தந்தையர், ஆசிரியர்களுக்கு நன்றிகள் பல.

மேலும் இச் சாதனைகளை ஊர் அறிய, உலகம் அறிய, மேடையிட்டு, வெளிச்சம் போட்டு, காட்டிய யூத் பளஞ்சிகா ஆசிரியர் குழுவுக்கு மனமார்ந்த நன்றிகள் மற்றும் பாராட்டுக்கள்.



மற்றும் கல்வி அறக்கட்டளை மூலம் நம் மாணவ, மாணவியருக்கு உதவிகள் செய்து, உதவிகரமாக இருந்து கைதூக்கி விட்டு அவர்கள் உயர, அவர்கள் வாழ்வில் விளக்கேற்றி, மாணவ, மாணவியருக்கு வெளிச்சம் தந்து ஊக்குவிக்கும் கல்வி அறக்கட்டளை நிர்வாகிகள், உறுப்பினர்கள் என அனைத்து நல் உள்ளங்களுக்கும் எம் சமூகம் சார்பில் மனமார்ந்த நன்றிகள், வணக்கங்கள்.

ஒரு சமூகம் உயர, மேன்மை அடைய கல்வி கண் திறப்பது ஒன்றே நல் உயர்வுக்கு வழி என முன்னோர் வாக்குப்படி இப்பணியை மிக சிறப்பாக செய்யும் கல்வி அறக்கட்டளைக்கும், எல்லோருக்கும் இணைப்பு பாலமாக இருந்து உயிர் ஊட்டும் யுத் பளஞ்சிகாவிற்கும் நெஞ்சார்ந்த நன்றிகளை அன்பு காணிக்கையாக்குகிறேன். தொடரட்டும் தங்கள் கல்வி பணி வெல்லட்டும் உங்கள் பொதுப்பணி

- L. செந்தில் குமார், ஆசிரியர், கோவை.

**2014 கல்வி ஆண்டில் +2 மாணவ மாணவிகளின் மதிப்பெண்கள் (1200)**

விவரம்	மொத்தம்	தமிழ்	ஆங்கிலம்	கணிதம்	இயற்பியல்	வேதியியல்	கணிணி
அன்னார் P.ராஜாராம் - சுலோச்சனா மகன் R. கைலாஷ்	968	175	169	191	142	159	132

**2014 கல்வி ஆண்டில் 10th மாணவ மாணவிகளின் மதிப்பெண்கள் (500)**

விவரம்	மொத்தம்	தமிழ்	ஆங்கிலம்	கணிதம்	அறிவியல்	சமூக அறிவியல்
காரமடை V. வேலுமணி - ராஜேஸ்வரி மகள் V. தீபதர்ஷினி (CBSE)	9.6/10	10	09	09	10	10
மைசூர் C. பரமேஸ்வரன் - சரஸ்வதி மகள் P. பூஜா	483	93	96	97	99	98

நாம் வாழும் வரை நம்மை யாரும் வெறுக்கக் கூடாது.

நாம் மறைந்த பின்பு நம்மை யாரும் மறக்கக் கூடாது.



## கொழுப்பை குறைக்க என உணவுகள்

Dn.N. ஸ்ரீபிரியா விஜயகுமார், டயட்டீசியன், கோவை

பருமனாக உள்ளவர்கள் எடையை குறைக்க படாதபாடுபடுகிறார்கள். யார் என்ன சொன்னாலும் உடனே அதை நாமும் பின்பற்றலாமே என்ற எண்ணம் தோன்றும். பின்பற்றி பலன் கிடைக்காமல் மனம் சோர்வடையும். சிலர் சுலபமாக எடையை குறைக்க Fat burner-ஐ எடுக்கின்றனர்.

தரமற்ற இவ்வகை பொருட்கள் உடலில் பல விளைவுகளை ஏற்படுத்தும். உடல் எடையை குறைப்பதோடு பல அபாய விளைவுகளை உருவாக்கும். இந்த fatburners உடலில் வெப்பத்தை அதிகப்படுத்துவதால் உடலின் Metabolism அதிகரிக்கும். எனவே இதயதுடிப்பு அதிகரிக்கும் (Palpitation) எனவே Blood pressure (இரத்த அழுத்தம்) அதிகரிக்கும். தூக்கமின்மை உருவாகும். உடலுக்கு ஓய்வு இல்லாததால் மயக்கம், நோய் எதிர்ப்பு சக்தி குறைவும், dehydration ஏற்படும்.

நாம் தினந்தோறும் உண்ணும் உணவு பொருட்களில் கொழுப்பை கரைக்க கூடிய பல இயற்கை Fat burners உள்ளன. உடல் எடை குறைக்க விரும்புவவர்கள் இவ்வகை உணவுப் பொருட்களை தினமும் உணவில் சேர்க்க வேண்டும்.

**வெந்தயம் :** வெந்தயம் உடல் எடையை குறைக்கும். ஏனெனில் இது நார்சத்து (fiber) நிறைந்த உணவு. நார்சத்து நிறைந்த உணவுகள் நீண்ட நேரம் ஜீரணிக்க ஆவதால் Satiety ஏற்படுத்தும் (நீண்ட நேரம் பசியின்மை) மேலும் இரத்தத்தில் குளுக்கோஸின் அளவை குறைப்பதால் உடலின் கொழுப்பு குறைய வழி செய்யும்.

எனவே தினமும் 1 tsp வெந்தயத்தை ஒரு டம்ளரில் தண்ணீருடன் ஊறவைத்து, மறுநாள் வெறும் வயிற்றில் குடிப்பதன் மூலம் கொழுப்பு கரையும்.



**மஞ்சள்தூள் :** மஞ்சள் தூளின் மருத்துவ குணங்கள் நாம் அறிந்ததே. உடல் எடையை குறைப்பதில் மஞ்சள் தூளின் பங்கை பார்ப்போம். நமது உடலின் மிக முக்கிய fatburning உறுப்பு கல்லீரல் மற்றும் பித்தப்பை (liver & Gall bladder) ஏனெனில் உணவில் உள்ள கொழுப்பின் செரிமானத்திற்கு பித்த நீர் (bile acid) தேவை. இந்த பித்தநீர் கல்லீரலில் இருந்து சுரக்கப்பட்டு பித்தப்பையில் சேமிக்கப்படும். நாம் உண்ணும் போது உணவிலுள்ள கொழுப்பை கரைக்க பித்தப்பையில் இருந்து பித்த நீர் வயிற்றை அடையும். எனவே கொழுப்பு அளவு குறைந்து உடல் எடை குறைய உதவும்.



- ♦ மஞ்சள்தூள் கல்லீரலில் இருந்து பித்தநீர் சுரப்பை அதிகமாக்கும்.
- ♦ மஞ்சள்தூள் இன்சலின் எதிர்ப்பை குறைத்து உணர்திறனை அதிகரிப்பதால் எடை குறையும். எனவே ஒவ்வொரு உணவிலும் மஞ்சள் தூளை சேர்த்து உடல் எடையை குறைக்கலாம்.

**பூண்டு :** பூண்டு இரத்தத்தில் கொலஸ்ட்ரால் அளவை குறைக்கும். Blood pressure உடலில் அதிகரிப்பதை தடுக்கும். பூண்டில் இருக்கும் Allicin எனும் வேதிபொருள் பசியின்மை ஏற்படுத்தும். எனவே உணவு அதிக அளவு எடுத்து கொள்வது குறைவதால் Calories அளவு குறைந்து உடல் எடை குறையும்.



- ♦ பூண்டு Adrenalin (அடரின்லின்) எனும் சுரப்பியிலிருந்து Nor Adrenalin எனும் ஹார்மோனின் வெளியீட்டை தூண்டும் இந்த ஹார்மோன் கொழுப்பு செல்களை தாக்கி கொழுப்பு அமிலங்களை (fatty acids) உடைக்கும். எனவே எடை குறையும்.

- ♦ பூண்டு Body Metabolic Rate (BMR) அதிகப்படுத்துவதால் எடை குறையும்.

**இஞ்சி :** இஞ்சியின் பயன்பாடு 2. உலர் இஞ்சி (சுக்கு) பச்சையாக இஞ்சி. இஞ்சியானது Themogenic உணவு வகையை சேரும். Themogenic foods என்பது BMR யை அதிகப்படுத்தும். அதாவது உடலின் வெப்பத்தை அதிகப்படுத்தி மெட்டபாலிசத்தை அதிகரிக்கும். நாம் உண்ணும் உணவு செரிக்கவும், சத்துகள் உடலில் சேரவும், சேமிக்கவும் கலோரிஸ் (calories) செலவிடப்படும். அதாவது ஒரு வேளை உணவில் 300 கலோரிகள் இருப்பின் 20-40 கலோரி digestion க்கு செலவிடப்படும்.



செரிமானத்திற்கு செலவிடப்படும் calories அளவு உணவிற்கு உணவு வேறுபடும். செரிமானத்திற்கு அதிக calories எடுத்து கொள்ளும். உணவை நாம் Theimogenic effect உள்ள உணவுகள் என்கிறோம். இஞ்சியும் theimogenic effect உடைய உணவாகும். Theimogenic effects உடைய மேலும் சில உணவு பொருட்கள் :

- ▲ மிளகு, கீரின் டீ, தேங்காய் எண்ணெய்
- ▲ புரத சத்து அதிகம் உள்ள அனைத்துப் பொருட்கள்
- ▲ முட்டை வெள்ளை கரு

**மிளகாய் :** மிளகாய் ஒரு thermogenic வகை உணவு ஆகும். இவற்றின் காரத்திற்கு காரணம் இவற்றில் இருக்கக் கூடிய capisim எனும் enzyme ஆகும். இந்த காரம் உடல் வெப்பத்தை அதிகப்படுத்துகிறது. எனவே Body metabolism அதிகமாகி உடல் எடை குறையும். அதிக அளவு capsaisin அதிகமாக அளவு கொழுப்பை குறைக்கிறது. அதிக காரத்துடன் உள்ள உணவை எடுத்த பின்னர் உடல் வியர்க்கும். அதற்கு காரணம் உடலில் வெப்பம் அதிகமாகி கலோரிகள் எரிக்கப்படுவதே ஆகும். Ulcer உடையவர்கள் இதன் உபயோகத்தை குறைத்து கொள்ள வேண்டும்.



**பட்டை :** லவங்க பட்டையால் உடல்நல பயன்கள் பல. பட்டை இரத்தத்தில் உள்ள குளுக்கோஸின் அளவை குறைப்பதால் உடல் எடை குறையும். Type 2 diabetes உடையவர்களின் உடலில் சுரக்கும் இன்சுலின் Resistance அதாவது எதிர்ப்புடன் இருப்பதால் உடலில் உள்ள செல்கள் இரத்தத்தில் உள்ள குளுக்கோஸை ஆற்றலாக (energy) உபயோகிப்பதில்லை. எனவே இரத்தத்தில் குளுக்கோஸின் அளவு அதிகரிக்கிறது. உடலில் உள்ள தேவையற்ற calories கொழுப்பாக மாறி உடலில் சேமித்து வைக்கப்படும். இதுவே Type 2 diabetes உடையவர்கள் உடல் எடை அதிகமாக காரணமாகும்.

லவங்க பட்டை உடலில் resistance உடன் இருக்கும் இன்சுலினின் உணர்திறனை அதிகரிக்கும். எனவே செல்கள் இரத்தத்தில் உள்ள glucose - ஐ energy யாக மாற்றி எடுத்து கொள்ளும். எனவே கலோரிகள் கொழுப்பாக மாற்றப்படுவது தடுக்கப்படுகிறது.

உணவுடன் உடற்பயிற்சியும் கைகோர்த்தால் உடல் எடை குறைய வழி வகுக்கும்.

**உம்மத்தூர் அருள்மிகு உருகாதேஸ்வரி அம்மன் திருக்கோவில்  
மசக்கவுண்டன் செட்டிபாளையம்  
ஆடிமாத திருவிழா - ஓலையக்கா நோன்பு**



தாசபளஞ்சிக சமூகத்தார் கிட்டத்தட்ட 300 ஆண்டுகளுக்கு முன் கர்நாடகத்திலிருந்து தமிழகத்தில் வந்து குடியேறியதற்கு அங்கு கடந்து வந்த மத மாற்ற நிர்பந்தம் ஒரு முக்கிய காரணமாகக் கூறப்படுகிறது. பிற மதத்தவரின் ஆதிக்கத்திலிருந்து தப்பி வாழ குடும்பங்களுடன் வெளியேறி வரும் வழியில் ஹாசனூர் அருகே காட்டாற்று வெள்ளம் குறுக்கிட்டு பின்னர் வடிந்து வழிவிட மறுகரை வந்தடைந்தனர். ஆனால், இரு இளம் கன்னிப்பெண்கள் காட்டில் சுள்ளிபொறிக்க தாமதித்ததால்

மற்றவர்களுடன் வந்து சேர முடியாமல் போயிற்று. மறுபடியும் வெள்ளம் பெருக்கெடுத்தோட ஆரம்பித்தது. பளஞ்சிகர்களை சிறைபிடிக்க துரத்தி வந்த மாற்று மதக் காவலர்கள் கரை கடக்க முடியாமல் திகைத்து நின்றனர். அக்காவலர்களிடம் சிக்கிவிடாமல் தம் மானத்தையும் கற்பையும் காப்பாற்றிக் கொள்ள அந்த இரு இளம் பெண்கள் தீ மூட்டி அக்கினியில் ஐக்கியமாயினர் என்பது வரலாறு. தப்பி வந்த பளஞ்சிகர்கள் கர்நாடகத்தில் சாம்ராஜ் நகர் அருகில் உள்ள உம்மத்தூர் அருள்மிகு உருகாதேஸ்வரி அம்மனின் திருஉருவ மரச் சிலையையும் கொண்டு வந்து முதன்முதலில் மசக்கவுண்டன் செட்டிபாளையத்தில் குடியமர்ந்து கோவில் கட்டி அம்மனை வழிபட்டு வந்தனர்.

தமிழகத்தில் குடியேறிய பளஞ்சிக மக்கள், குறிப்பாக பெண்கள் அந்த தீரமும் பண்பும் மிக்க தம் குல இளம் கன்னியரைப் போற்றும் வகையில் ஆண்டுதோறும் ஆடி மாதத்தில் ஓலை அக்கா நோன்பை அக்காலத்திலிருந்து மேற்கொண்டனர். இத்தகைய பண்பாட்டு நோன்பு பளஞ்சிக மக்கள் பரவிய எல்லா ஊர்களிலும் கடைப்பிடிக்கப்பட்டு வந்தது. காலப்போக்கில் சுமார் ஐம்பது ஆண்டுகளுக்கு முன் அது நின்றுவிட்டது. ஆனால், நமது பளஞ்சிக பெண்களின் ஒருமித்த, ஒருங்கிணைந்த முயற்சியால் ஓலை அக்கா நோன்பு 2010 - ம் ஆண்டிலிருந்து மசக்கவுண்டன் செட்டிபாளையத்தில் புதிதாக நிர்மாணிக்கப்பட்டுள்ள (2009) உம்மத்தூர் அருள்மிகு உருகாதேஸ்வரி அம்மனின் ஆலயத்தில் ஒரே இடத்தில் கொண்டாடப்பட்டு வருகிறது.

இதன் தனிச் சிறப்பு யாதெனில் தமிழகம், கர்நாடகா, கேரளா மாநிலங்களில்



வாழும் அனைத்து பள்ளிக்கார்களின் ஆதரவும், ஒத்துழைப்பும் பங்களிப்புமாகும். ஓலையக்கா நோன்பில் பங்கு கொண்ட பல குடும்பங்களில் பெண்கள் சார்ந்த பிரச்சினைகளுக்கு சுமுகமான தீர்வுகள் கிட்டியுள்ளன என்ற அனுபவச் செய்திகள் மகிழ்ச்சி அளிக்கக் கூடியவையாயிருக்கின்றன.

இந்த பெருமை வாய்ந்த ஓலையக்கா நோன்பு வருகின்ற **ஆடிமாதம் 22-ம் நாள் 7.8.2014 வியாழக்கிழமை** கீழ்க்காணும் நிகழ்ச்சி நிரல்படி மசக்கவுண்டன் செட்டிபாளையம் உம்மத்தூர் அருள்மிகு உருகாதேஸ்வரி அன்னையின் திருக்கோவிலில் சிறப்பாக கொண்டாட திட்டமிடப்பட்டுள்ளது.

- |                   |  |
|-------------------|--|
| காலை 9.00 மணி     | - ஓலையக்கா உருவம் விநியோகம்  |
| காலை 9.30 மணி     | - ஓலையக்காவுக்கு எண்ணெய்க் காப்பிடல்<br>மஞ்சள் நீராட்டுதல், ஆடை, அணிகலன்<br>அணிவித்தல் |
| காலை 10.00 மணி    | - ஓலையக்காவை அருள்மிகு செல்வ<br>விநாயகர் ஆலையத்திலிருந்து அழைத்து<br>வருதல்            |
| காலை 11.00 மணி    | - ஓலையக்காவுக்கு நைவேத்தியம் படைத்தல்  |
| காலை 11.45 மணி    | - பூஜை   |
| பகல் 12.15 மணி    | - அன்னதானம்  |
| பிற்பகல் 3.05 மணி | - ஆடல் பாடலுடன்<br>ஆலையம் வலம் வந்து ஓலையக்காவை<br>அக்னியில் சமர்ப்பித்தல்.            |
| மாலை 4.00 மணி     | - அருள்மிகு உருகாதேஸ்வரி அம்பாளுக்கு<br>மஹாதீபாராதனை                                   |
| மாலை 4.30 மணி     | - தேநீர் வழங்குதல்   |

**8.8.2014**

- |                |  |
|----------------|--|
| காலை 10.00 மணி | - மறு பூஜை, அருள்மிகு உருகாதேஸ்வரி<br>அன்னைக்கு அபிஷேகம், சிறப்பு<br>அலங்காரம், மஹாதீபாராதனை |
|----------------|--|

ஊட்டி மாதர் சங்கத்தினர் பஜனையுடன் ஓலையக்கா சிறப்பு பாடல்களையும் வழங்கி தெய்வீகச் சூழலில் அனைவரையும் மகிழ்விப்பார்கள்.

வெளியூரிலிருந்து வருகின்ற பக்தர்களின் வசதிக்காக கோவில்பாளையம் பேருந்து நிலையத்திற்கு அருகிலிருந்து செட்டிப்பாளையம் கோவிலுக்கு வேன் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டிருக்கிறது. கோவிலில் காலை சிற்றுண்டி வழங்கப்படும்.

8.8.2014 அன்று காலை மறுபுலையில் கலந்து கொள்ள செட்டிப்பாளையத்தில் தங்குபவர்களுக்கு 7.8.2014 இரவு உணவு ஏற்பாடு செய்யப்படும்.

ஓலையக்கா உருவத்தை பாரம்பரியப்படி ஓலையில் செய்து பெண்களுக்கு விநியோகிக்க முன்கூட்டியே ஏற்பாடுகள் செய்யப்படவேண்டியுள்ளது. எல்லா ஊர்களில் உள்ள மாதர் சங்க தலைவிகள் எவ்வளவு பெண்களுக்கு ஓலையக்கா திருஉருவம் தேவைப்படும் என்ற விபரங்களை சேகரித்து அனுப்ப முன் வந்துள்ளார்கள். நேரிலோ அல்லது தொலை பேசியிலோ அவர்களைத் தொடர்பு கொண்டு தங்களுக்கு வேண்டிய எண்ணிக்கையை 1.8.2014 க்குள் தெரிவிக்குமாறு வேண்டுகிறோம். மேலும் கோவில் மற்றும் ஓலையக்கா நோன்பு பற்றி தெரிந்து கொள்ள கீழ்க்காணும் சகோதரிகளை தொடர்பு கொள்ளலாம்.

<b>திருமதி. கல்யாணி நாகராஜன்,</b> திருப்பூர் -	98432 40115
<b>திருமதி. புஷ்பா தேவராஜ்,</b> அன்னூர் -	98425 63529
<b>திருமதி. சரஸ்வதி நஞ்சையன்,</b> கோவை -	96002 87126
<b>திருமதி. சரஸ்வதி லோகநாதன்,</b> கோவை -	98422 48300
<b>திருமதி. பவானி துளசி ஸ்ரீசந்த்,</b> கோவை -	93622 55582

மாதர் சங்கங்கள் இல்லாத ஊர்களிலிருந்து விழாவில் பங்குபெற வருகின்ற பெண்கள் தங்கள் ஊரிலிருந்து வருவோருக்கு வேண்டிய ஓலையக்கா எண்ணிக்கையை கோவை திருமதி. சரஸ்வதி லோகநாதனுக்கு முன்கூட்டியே 1.8.2014 க்குள் தெரிவிக்க வேண்டுகிறோம்.

பளஞ்சிக சமூகத்தின் பாரம்பரிய பெருமைமிக்க ஓலையக்கா நோன்பில் பெண்களும், சிறுமிகளும், பக்த கோடிகளும் பெரும் திரளாக பங்கு கொண்டு அம்பாள் அருள்மிகு உருகாதேஸ்வரியின் திருஅருளைப் பெற்று எல்லா வளமோடும் பல்லாண்டு வாழ்ந்திட பிரார்த்திக்கிறோம்.

விழா சிறப்புற நடைபெற பக்தர்கள் தங்களால் இயன்ற நன்கொடைகளை மனமுவந்து நல்கிட தாழ்மையுடன் வேண்டுகிறோம்.

### **அன்னையின் பணியில்**

தாசபளஞ்சிக சமூக அருள்மிகு உருகாதேஸ்வரி பாட்டுக் குழு சார்பிலும்

ஊர் பொதுமக்கள் சார்பிலும்

**திருமதி. சரஸ்வதி லோகநாதன்,** கோவை (98422 48300)

## மணமகள் தேவை

பெயர் : K. கணேஷ்குமார்  
பிறப்பு : 12-6-1985  
தொழில் : கணினி விரிவாக்கத்திற்கு பொறியாளர்  
(Support Escalation Engineer – Microsoft - Bangalore)  
இராசி : சும்பம்  
நட்சத்திரம் : அவிட்டம்  
லக்னம் : சிம்மம்  
முகவரி : கதவுஎண் 9, KRCity ஸ்டூடியோ நகர்,  
டி.வி. எஸ் நகர், கோயமுத்தூர்  
தொடர்புக்கு : 94861 02974, 90036 69123

\*\*\*

குறிப்பு : படித்த வேலைக்கு செல்லும் ஆர்வம் உள்ள பெண்மணி தேவை

## வாழ்குதுக்கள்

சொக்கம்பாளையம் P. ஸ்ரீதரன் -  
S. சுகுணா தம்பதியனரின் மகன்  
S. நவீன்குமார் M.Sc., பெங்களூர் First  
American (INDIA) Company மூலம்  
20.6.2014 ல் அமெரிக்கா செல்கிறார்.  
கம்பெனியின் பணியினை திறம்பட முடித்து  
திருமநில அன்போடு வாழ்த்தி வாழி  
அனுப்புகிறோம்.



பெற்றோர் : P. ஸ்ரீதரன் - S.சுகுணா

தங்கை : S. பவித்ரா

\*\*\*

## அறக்கட்டளை அன்புடன் அழைக்கிறது



### சரோஜினி - லட்சுமணன், அன்னார்

எங்களது தந்தையாருக்கு மிகவும் பிடித்த விவாதமேடை நிகழ்ச்சி வரும் **19.07.2014 சனிக்கிழமை மாலை 03.15 மணியளவில் கோவை B.M.N. திருமண மண்டபத்தில்** நடைபெற உள்ளது.

நகைச்சுவையும், கருத்துக்களும் நிறைந்த இவ்விழாவிற்கு லோட்டஸ் நியூஸ் சேனலுடன், தென்னிந்திய தாசபளஞ்சிக இளைஞர் பேரவையும் எங்கள் அறக்கட்டளையும் இணைந்து தங்கள் அனைவரையும் மகிழ்வுடன், அன்புடன் அழைக்கிறது.

### தாய், தந்தை ஆசியுடன்

L. செந்தில்குமார்

S. கலாமணி

S. ஜீவிகா

S. குருபரன்

கோவை.

L. கண்ணன்

K. ராஜலட்சுமி

K. தர்ஷன்

K. தருண்

அன்னார்

**சரோஜினி - லட்சுமணன் அறக்கட்டளை, அன்னார்.**

\*\*\*

**தென்னிந்திய தாசபளஞ்சிக இளைஞர் பேரவையும்  
LOTUS TV யும் இணைந்து வழங்கும்**

**கோவைக்கு வடிகுங்கள் !  
கொண்டாட்டத்தை கொண்டாடுங்கள் !!**

அன்பு உள்ளங்களே ! அருமை சொந்தங்களே ! அன்பு வணக்கம்,

உங்கள் வாழ்க்கை ஓட்டத்தில், ஓய்வுக்காகவும், மகிழ்ச்சியான, இனிமையான நாளுக்காகவும், ஒரு நாளில் அனைத்து கவலையும் மறந்து சந்தோஷமாக கொண்டாட உங்களுக்காக எங்கள் தென்னிந்திய தாசபளஞ்சிக இளைஞர் பேரவையும், லோட்டஸ் நியூஸ் TV தொலைக் காட்சியும், அன்னார் சரோஜினி டைசுமணன் அறக்கட்டளையும் இணைந்து, மிக பிரம்மாண்டமான

**“அக்டோபர் ! ஆணிலே !!”**

என்ற விவாத மேடையும், பல குரல் நிகழ்ச்சியும், நடன நிகழ்ச்சியும் ஏற்பாடு செய்துள்ளது. இக்கொண்டாட்ட நிகழ்ச்சி வரும் 19.07.2014 சனிக்கிழமை மாலை 3.15 மணியளவில் உங்கள் கோவை கவுண்டம்பாளையம் B.M.N. திருமண மண்டபத்தில் பல அசத்தும் அற்புத கலை நிகழ்ச்சியுடன் நடைபெற உள்ளது.

வாரீர் ! வாரீர் !! என தங்கள் அனைவரையும் அன்புடன் வரவேற்கும்.

இவண்

KTM. சரவணன்  
தலைவர்

K.G. விவேகானந்த்  
பொதுச் செயலாளர்

K. சுரேஷ்  
பொருளாளர்

**சங்க நிர்வாகிகள், கௌரவ ஆலோசகர்கள்  
மற்றும்**

**உறுப்பினர்கள், கோவை**

**தென்னிந்திய தாசபளஞ்சிக இளைஞர் பேரவை**

**வாருங்கள்!**

**கொண்டாட்டலாம் !!**



## தென்னிந்திய தாசபளஞ்சிக இளைஞர் பேரவை

### பொது குழு கூட்டம் - அழைப்பிதழ்

அன்புள்ள சொந்தங்களுக்கு,

வணக்கம், வருகின்ற 27.07.14 அன்று ஞாயிற்றுக்கிழமை கீழ்க்கண்ட நிகழ்ச்சி நிரல்படி பொதுக்குழு கூட்டம் நடைபெறவுள்ளது. அது சமயம் தாங்கள் வந்து இக்கூட்டத்தில் கலந்து கொண்டு தங்களது மேலான கருத்தினை தெரிவிக்குமாறு வேண்டி விரும்பி கேட்டுக் கொள்கிறோம்.

நாள் : 27.07.14 ஞாயிற்றுக்கிழமை

இடம் : ஸ்ரீ தாசபளஞ்சிக சமூக சங்க திருமண மண்டபம்,  
சொக்கம்பாளையம்

நேரம் : காலை 10.00 மணி இறைவணக்கம்

10.05 : வரவேற்புரை, திரு. K.P. ரவி  
(தலைவர், ஸ்ரீ தாசபளஞ்சிக இளைஞர் சங்கம்,  
சொக்கம்பாளையம்)

10.15 : தலைவர் உரை

10.30 : வரவு, செலவு கணக்கு தாக்கல்

11.00 : ஆண்டறிக்கை

11.30 : கீழ்க்கண்ட விஷயங்களை உறுப்பினர்கள் முன்

#### ஆலோசித்தல்

- ◆ சங்க இடம் பற்றி
- ◆ புதிய சிறுசேமிப்பு ஆரம்பிப்பது பற்றி
- ◆ நமது நிர்வாகிகள் தேர்தல் பற்றி
- ◆ உறுப்பினர்கள் சேர்த்தல் மற்றும் சந்தா தொகை முடிவு செய்தல்
- ◆ முன்னாள் நிர்வாகிகள் (தலைவர், செயலாளர், பொருளாளர்)  
ஆகியோரை நமது கூட்டத்தில் சிறப்பு அழைப்பாளராக அழைத்தல் பற்றி
- ◆ தென்னிந்திய தாசபளஞ்சிக மகாஜன சங்க கட்டிட நிதி வழங்குவது பற்றி
- ◆ இதர விஷயங்கள் தலைவர் அனுமதியுடன் 1.00 மணி மதிய உணவு

★  
★  
★

KTM. சரவணன்  
தலைவர்

என்றும் அன்புடன்,  
K.G. விவேகானந்த்  
பொதுச் செயலாளர்

K. சுரேஷ்  
பொருளாளர்



## பெற்றோர்களின் கடமை

-சசீலா ஸ்ரீ ராங்கன்.  
கோவை.

இன்றைய காலகட்டத்தில் பலரது வீட்டில் ஒரே குழந்தைதான் இருக்கிறது. அதை அதிக பாசத்துடன் வளர்க்கிறேன் என்ற பெயரில் பல பெற்றோர்கள் நிறைய தவறுகள் செய்கிறார்கள்.

கண்டிக்க வேண்டிய விஷயத்தில் கண்டிப்பது கிடையாது. தங்களின் செல்லக் குழந்தையின் மனம் நோகாமோ, வருத்தப்படுமோ என்று பயந்து அவர்களது போக்கிலேயே விட்டு விடுகிறார்கள்.

என்னுடைய குழந்தையை அவனே முடிவு செய்து உணர்ந்து அவன் இஷ்டப்படி நடந்து கொள்ளட்டும் என்று முழு சுதந்திரம் அளித்துள்ளேன் என்று பெருமையாக வேறு சொல்கிறார்கள். இது மிகவும் தவறான எண்ணமாகும்.

நம்முடைய பெரியவர்கள் எல்லா விசயத்திலும் முன் அனுபவம் உள்ளவர்கள். அவற்றைக் கொண்டு குழந்தைகளை வளர்க்க வேண்டும்.

நெருப்பைத் தொட்டால் சுடும் என்ற அனுபவம் நமக்கு இருக்கும் போது, குழந்தை நெருப்பைத் தொடுவதை வேடிக்கை பார்த்துக் கொண்டு அதுவாகவே, நெருப்பைத் தொட்டு அதன் சுடும் தன்மையை உணர்ந்து கொள்ளட்டும் என்று எந்த பெற்றோரும் இருந்து விடுவதில்லை. இதே விதிகளை அனைத்து விசயங்களுக்கும் பொருந்தும்.

சில பெற்றோர்கள் அளவுக்கு மீறி தங்கள் குழந்தைகளுக்கு செல்லம் கொடுத்து அவர்களை கெடுத்து விடுகிறார்கள். நாம்பட்ட கஷ்டம் நம் பிள்ளைகள் படக்கூடாது என்று நினைத்துக் கொண்டு கஷ்டங்களே தெரியாமல் பிள்ளைகளை வளர்க்கிறார்கள். இது சரியல்ல. நாம்பட்ட கஷ்டங்கள் தான் நம்மை

உயரத்திற்குக் கொண்டு வந்தன. அதுபோல் பிள்ளைகளும் கஷ்டப்பட்டால் தான் அவர்களும் வாழ்க்கையில் உயர்வடைவார்கள்.



ஒட்டகச் சிவிங்கி குட்டிபோடும்போது ஒரு பெரிய சிக்கல் உண்டு. உயரமான இடத்தில் இருந்து குட்டி கீழே விழுகிறது. அந்த அதிர்ச்சியில் உடல் அசதியில் குட்டி எழுமுடியாமல் படுத்துக் கிடக்கும். தாய் என்ன செய்யும் தெரியுமா? பின்னங்காலால் பலமாகக் குட்டியை உதைக்கும். குட்டி எழுந்து ஓடும் வரை விடாது. அடிதாங்காமல் குட்டி எழுந்து ஓடத் தயாராகி விடும். ஓடத் தெரியாத விலங்கால் உயிர் தப்ப முடியாது. எனவே மிகப் பெரிய வாழ்க்கைக் கஷ்டத்திலிருந்து குட்டியைக் காப்பாற்ற தாயே கஷ்டப்படுத்துகிறது. இந்த உண்மையைப் பெற்றோர்கள் புரிந்து கொள்ள வேண்டும். சின்னச் சின்னச் சிரமங்கள் படிப்பிலும், வாழ்விலும் இருக்கத்தான் செய்யும்.

அதற்குத் தயாராக இரு.... என்று மனோ ரீதியாகப் பிள்ளைகளைத் தயார் நிலையில் வைப்பது பெற்றோர்களது கடமை ஆகும்.

இன்றைய தினங்களில் பல பெற்றோர்கள் தங்கள் பிள்ளைகளுக்கு பள்ளிக் கட்டணம் செலுத்தி கல்விக் கூடங்களுக்கு அனுப்பி விட்டால் போதும். தங்கள் கடமை முடிந்துவிட்டது என்று நினைக்கிறார்கள்.

குழந்தைகளுக்கு பணம் சம்பாதிக்கும் வித்தையை அதற்காக மதிப்பெண்கள் பெறும் வித்தையை வேண்டுமானால் கல்விக் கூடம் சொல்லிக் கொடுக்கும். ஆனால் அவன் நல்ல மனிதனாக வாழவேண்டிய பண்பை அவனுடைய பெற்றோர்களால் மட்டுமே சொல்லிக் கொடுக்க முடியும்.

கண்காட்சி ஒன்று நடந்து கொண்டிருந்தது. பெரியவர்களுக்கு ஐந்து ரூபாயாகவும், பத்து வயதுக்குட்பட்ட சிறுவர்களுக்கு மூன்று ரூபாயாகவும் நுழைவுக் கட்டணம் நிர்ணயிக்கப்பட்டிருந்தது.

தன் மகனுடன் ஒருவர் கண்காட்சி பார்க்க வந்தார். அவருடைய மகன் ஒல்லியாகப் பார்க்க மிகச் சிறியனாகத் தெரிந்தான். "இரண்டு பெரியவங்க டிக்கெட் கொடுங்க" என்று பத்து ரூபாய் தாளை நீட்டினார்.

“பையனுக்குப் பத்து வயசாயிடுச்சா? பார்க்க சின்னப்பையனா இருக்கிறானே?” என்றார். நுழைவுச் சீட்டு கொடுத்துக் கொண்டிருந்தவர்.

“பார்ப்பதற்குத்தான் அப்படித் தெரிகிறான். ஆனால் பத்து வயதாகிவிட்டது” என்றார் தந்தை.

“நீங்கள் சொல்லாவிட்டால் எனக்குத் தெரிந்திருக்காது. மூன்று ரூபாய் டிக்கட்டிலேயே அவனை உள்ளே அழைத்துச் சென்றிருக்கலாம்” என்றார்.

உங்களுக்குத் தெரிந்திருக்காது. ஆனால் என் மகனுக்கு நான் இரண்டு ரூபாய் காசுக்காகப் பொய் சொல்கிறேன் என்று தெரியும். இந்த இரண்டு ரூபாய் பொய் அவனை வேறு வழியில் திருப்பிவிடும் என்றார் தந்தை. எனவே பெற்றோர்களின் தலையாய கடமை தங்கள் குழந்தைகளுக்கு வழிகாட்டிகளாக இருப்பது தான்.

இன்றைய நாட்களில் எந்த குழந்தையும் பெற்றோர்கள் அல்லது ஆசிரியர்கள் தங்களைத் திருத்துவதை அனுமதிப்பதில்லை. சிறு குறையை ஆசிரியர் கூறிவிட்டாலும் கூட “அத்தனை சக மாணவர்களுக்கு முன்னால் என்னை அவர் அவமானப்படுத்தி விட்டார்” என்றே கருதுகிறார்கள். அதற்காக ஆசிரியரை எதிர்க்கவும் துணிந்து விடுகிறார்கள். இவ்வாறு இருப்பவர்கள் நாளை எவ்வாறு நாட்டின் நற்குடி மக்களாக வரமுடியும்? சிறுசிறு விஷயத்திற்காக ஆசிரியர் சொல்வதையே கேட்கக் கூடிய மனநிலையில் இல்லாதவர்கள் சமுதாயத்தில் எப்படி பொறுப்புள்ளவர்களாக இருப்பார்கள்?

இவர்களுக்கு சமுதாய அக்கறை என்பது சிறிதும் இருக்காது. இவர்கள் பெரும் சுயநலவாதிகளாகத்தான் இருப்பார்கள். இதே குழந்தைகள் சிறிது வளர்ந்தும் தனது பெற்றோர்களையும் தூக்கி எறியச் சிறிதும் அஞ்ச மாட்டார்கள். ஆகவே பெற்றோர்கள் இவற்றையெல்லாம் கவனத்தில் கொண்டு தங்களுடைய பிள்ளையை வளர்ப்பதில் கண்ணும் கருத்துமாக இருக்க வேண்டும். நல்ல அறிவுரைகளைக் கூறி பண்புடன் வளர்க்க வேண்டும்.

எந்தக் குழந்தையும் நல்ல குழந்தை தான் மண்ணில் பிறக்கையிலே - பின் நல்லவர் ஆவதும் தீயவர் ஆவதும் அன்னை வளர்ப்பதிலே என்ற புலமைப்பித்தனுடைய பாடல் வரிகள் எவ்வளவு அற்புதமான கருத்து நிறைந்தவை.

-பத்மாசினி நாகராஜ், கோவை



## கைத்தொழில்

கைத்தொழில் ஒன்றை கற்றுக்கொள், கவலை உனக்கில்லை ஒத்துக்கொள் - இது பழங்கால பாடல். இன்றும் இது உண்மையே.

இதில் தொழில் பற்றிய பல்வேறு அவசியமான தகவல்கள், மற்றும் அதன் நடைமுறை சாத்தியங்கள் என முக்கிய அம்சங்களை தெரிந்து கொள்வோம். வாருங்கள் முதலில்

### தொழில் வகைகள் ; -

தொழில் தொடங்க ஆர்வம் உள்ளவர்கள் முதலில் தொழில் வகைகளை தெரிந்து கொள்வது நல்லது.

1. **குடிசை தொழில்கள் :-** ஒரு தனி நபரோ அல்லது குடும்பத்தின் உறுப்பினர்கள் மின்சாரம் பயன்படுத்தாமலோ அல்லது ஐந்து குதிரை வேகத்துக்குள் மின்சாரம் பயன்படுத்தியோ செய்யும் தொழில்கள் குடிசைத் தொழில்கள்.
2. **சின்னஞ்சிறு தொழில்கள் :-** ரூ. 10 லட்சத்திற்கு குறைவாக இயந்திர தளவாடங்களை பயன்படுத்தி மக்கள் தொகை 50 ஆயிரத்திற்கு குறைவான பகுதியில் அமைக்கப்படும் தொழில்கள் சின்னஞ்சிறு தொழில்கள்.
3. **சிறு தொழில்கள்:-** இயந்திர தளவாடங்களின் மதிப்பீடு ரூ. 5 கோடிக்கு அதிகப்படாமலும் பொருட்கள் நேரிடையாக உற்பத்தி செய்வதிலோ, பொருட்களை செப்பனிடும் தொழில் செய்வதிலோ, செய்முறை தொழில்களை செய்யும் தொழில்கள்

4. **தவணை தொழில்கள் :-** ரூ. 5 கோடிக்கு அதிகப்படாமல் எந்திரங்களில் முதலீடு செய்து, தயார் செய்யும் பொருட்களின் 50% மேலாக ஒரு தாய் நிறுவனத்திற்கு விநியோகம் செய்யும் தொழில்கள் தவணை தொழில்கள்.

5. **கைவினை தொழில்கள் :-** கைவினைஞர்களால் கலை வண்ணம்மிக்க கைவினைப் பொருட்கள் தயார் செய்யும் தொழில் கைவினை தொழில்கள்.

அடுத்து தொழில் தொடங்க முறையான பயிற்சி அவசியம் அதன் விவரங்களை பார்ப்போம்.

தேயிலை உற்பத்தியில் இந்தியா முன்னணி வகிக்கிறது. தேயிலையில் பல்வேறு வகைகள் உண்டு. ஒவ்வொன்றிற்கும் ஒவ்வொரு சுவை உண்டு. சுவை பார்த்து தரம் பிரித்து கொடுத்தாலே எக்கச்சக்கமாக பணம் சம்பாதிக்கலாம். இதற்கான பயிற்சி அசாம் மற்றும் நம் நீலகிரி மாவட்டத்தில் உள்ள குன்னூரில் வழங்கப்படுகிறது. கல்வித் தகுதி - பிளஸ் - 2 ஆகும். சுய தொழில் சம்மந்தமாக வேளாண்மை பல்கலைக்கழகத்திலும் பல தொழில்கள் உள்ளது. அதற்கான பயிற்சிகள் குறுகிய காலம், நீண்ட காலம் என்ற அடிப்படையில் அளிக்கப்படுகின்றது. கட்டணமும் அதிகம் வசூலிப்பதில்லை. இதற்கான விவரங்கள் பத்திரிகையில் வெளியிடப்படுகின்றது.

#### **அடுத்து பூக்கள் தொடர்பான படிப்பு-**

மலர் அலங்காரம் என்பது தனிகலை. பந்தல் அமைப்பு, பூச்செண்டு தயாரிப்பு ஆகியவையும் இப்படிப்பில் அடங்கும்.

புளோரிகல்சர் எனப்படும். இந்த படிப்புக்கு தாவரவியல் மற்றும் தோட்டக்கலை முடித்தவர்களுக்கு முன்னுரிமை வழங்கப்படும். நட்சத்திர ஓட்டல்களில் இப்படிப்பு முடித்தவர்களுக்கு வேலை நிச்சயம். சுய தொழிலும் தொடங்கலாம். இதற்கான கல்லூரிகள் சென்னையில் உள்ளன.

மேலும் காகிதத்தை கூழாக்கி அதில் வித, விதமான பொம்மைகள் செய்யும் விதத்தை கற்றுத்தரும் பேப்பர் கிராப்ட் எனப்படும் படிப்பும் படிக்கலாம் - இதற்கு 10 - ம் வகுப்பு, பிளஸ் 2, முடித்தாலே படிக்கலாம்.

#### **அடுத்து**

**நீச்சல் தொடர்பான படிப்புகளும் :** கொச்சி போன்ற நகரங்களில் கற்று கொடுக்கப்படுகின்றது. இப்படிப்பு முடித்தவர்கள் பள்ளிகளில் வேலை வாய்ப்பு கிடைக்கும். மேலும் கடற்படை, கப்பல் ஆகியவற்றில் அரசு வேலைக்கு சேரலாம். சொந்தமாக நீச்சல் பயிற்சி பள்ளி தொடங்கலாம்.



அடுத்து பிரிண்டிங் டெக்னாலஜி எனப்படும் அச்சுக்கலையில் பிரகாசமான வாய்ப்புகள் உள்ளன. இப்படிப்புக்கு பிளஸ் - 2 கல்வி தகுதி போதும். மேலும் இதில் பி.இ. (பிரிண்டிங் டெக்னாலஜி) மற்றும் டிப்ளமோ படித்தால் அச்சுக்களிலும், பத்திரிகை துறையிலும் வேலை கிடைக்கும். சொந்தமாக சுய தொழிலும் தொடங்கலாம்.

பால் பண்ணை தொழில் நுட்பத்தை கற்று தருவது 'மில்க் டெக்னாலஜி' படிப்பு பிளஸ் + 2 படித்தவர்கள் இதில் சேரலாம். பெங்களுர், திருப்பதி, மும்பை போன்ற நகரில் இதற்கான கல்லூரி, பல்கலைக்கழகங்கள் உள்ளது.

இதுபோல சோப்பு தயாரிப்பு, சுற்றுசூழல் தொடர்பான படிப்பும் சுயதொழில் தொடங்க உதவும். ஆந்திராவில் இதற்கான கல்லூரி உள்ளது.

விவசாய வேலைகளுக்கு ஆட்கள் கிடைப்பது என்பது சிரமமாகவே

## LIFE IS TRAIN

*Love is pain  
Family is chain  
Experience is gain  
Knowledge is Brain  
But  
Friendship is main  
Friendship is not a  
Collection  
Celebration  
Generation  
Creation  
It is a foundation  
of two hearts.*



- S. செளமியா, அங்குளம்.

உள்ளது. பண்ணை வேலைக்கான விவசாய எந்திரங்களை வாங்கி விவசாய வேலைகளுக்கு வாடகைக்கு விடுவதை தனித் தொழிலாக செய்யலாம். பல வகையான எந்திரங்களை வாடகைக்கு விடலாம். தனி நபராகவோ, கூட்டாகவோ, சுயவேலை வாய்ப்பு திட்டத்தின் கீழ், வங்கியில் கடன் பெற்று இத்தொழிலை செய்யவும் முன் வரலாம்.

- தொடரும்



## குலம் காக்கும் குல தெய்வ வழிபாடு

A. பாலகிருஷ்ணன், காரமடை

குலம் தரும் செல்வம் தரும்  
அடியார் படுதுயர் வெல்லாம்  
நிலம் தரும் நீள் வீசி அருளும்  
அருளோடு பெரு நிலம் அளிக்கும்  
வளம் தரும் மற்றும் தந்திடும்  
பெற்ற தாயினும் செய்யும்  
நலம் தரும் சொல்லை நான் கண்டு கொண்டேன்  
நாராயணா என்னும் சொல்

ஆழ்வார் ஒருவர் சொல்லிய பாடலில் நம்மை காக்கும் திருவேங்கிட முடையான் அருளும் நலன்களில் முதன்மையாக குலத்தை முதலில் வைத்தார். நிலம், செல்வம், பெற்றதாய் ஆகியவற்றை குல தெய்வம் வணங்கும் மக்களுக்கு கிடைக்கும் என்று வலியுறுத்துகிறார்.

குல தெய்வ வழிபாட்டின் மகிமை பற்றி சிலப்பதிகாரத்தில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. வீரத்தோடு வாழ்ந்து வீர மரணம் அடைந்தவர்களுக்கு நடுகல் வழிபாடு செய்வது சங்க காலத்தில் இருந்தே தமிழ்நாட்டில் நடைமுறையில் இருந்தது. அதில் இருந்து குல தெய்வ வழிபாடு உருவாகி இருக்கலாம் என்ற கருத்தும் நிலவுகிறது. தனக்கு ஏற்பட்ட அநியாயத்திற்கு மதுரையை எரித்த கண்ணகியை குலதெய்வமாக கொண்டாடப்படுகிறது. இப்படித்தான் நம் உம்மத்தூர் உருகாதேஸ்வரி அம்மன் நம் தாசபளஞ்சிக முன்னோரை காப்பாற்றி இருக்க வேண்டும். நம் முன்னோர்கள் என்ன காரணத்தாலோ அடியோடு புலம் பெயர்ந்து தமிழ் நாட்டில் தஞ்சம் புகுந்தபோது அம்மனை விட்டுவிட்டு வந்துவிட்டார்கள். மீண்டும் பெரியவர் T.S. பத்மநாபன் முயற்சியால் செட்டிபாளையத்தில் திருக்கோயில் கட்டப்பட்டு கர்நாடகாவிலிருந்து அம்மனை

அழைத்துவந்து பிரதிஷ்டை செய்து வழிபடுவது நம் அதிர்ஷ்டமே. திரு. B.M.N. லோகநாதன் குடும்பத்தாரால் சிறப்பாக பரிபாலனப்பட்டு வருவது மிகவும் பாராட்டப்பட வேண்டியது. குலதெய்வ வழிபாடுதான் நாளடைவில் பலரும் வணங்கும் சக்தியுள்ள தெய்வ வழிபாடாக மாறி இருக்கலாம் என்பது அறிஞர்களின் கருத்து. இன்னும் சிலர் மறைந்த முன்னோர் வழிபாட்டே காலபோக்கில் குலதெய்வ வழிபாடாகவும், இறந்து போனவர்களின் ஆத்மாவுக்கு ஆற்றல் அதிகம் என்று கருதப்பட்டதினால்தான் குலதெய்வ வழிபாடு முறை தோன்றியது என்பர். குலதெய்வ வழிபாடு என்பது உலகின் பல நாடுகளிலும் இன்றும் நடைமுறையில் உள்ளது. பெரும்பாலான குலதெய்வ வழிபாடுகள் சூலம், பீடம், மரம், கலசம், கல், பெட்டி, மர உருவங்கள் போன்ற அடையாள குறியீடுகளைக் கொண்டே நடத்தப்படுகின்றன. தமிழ்நாட்டில் உள்ள குலதெய்வங்களில் பெரும்பாலான குலதெய்வங்கள் பெண் தெய்வங்களாக உள்ளன.

### குலதெய்வ வழிபாட்டினால் ஏற்படும் பலன்கள் பார்ப்போம் :

1. தொழில் நிமித்தமாக பல இடங்களில் பரவியிருக்கும் உறவினர்களை ஒன்று சேர்த்து காணும் வாய்ப்பை குலதெய்வ வழிபாடே ஏற்படுத்தவும் செய்கிறது.
2. குலதெய்வ வழிபாட்டினால் மக்களை நெறிப்படுத்துவதோடு அவர்களை ஒற்றுமைப்படுத்தவும் செய்கிறது.
3. சமுதாயத்தில் நடக்கும் தவறுகளுக்கு நீதி கேட்கும் வகையில் ஆங்காங்கு குலதெய்வ வழிபாடு முதலில் நடந்தது. தவறு செய்பவர்கள் குலதெய்வங்களுக்கு பயந்து ஒழுக்கமாக வாழ்ந்தனர்.
4. நோய்கள் நீங்கவும், பிள்ளைவரம் கிடைக்கவும், திருமண தடைகள் நீங்கவும் மழை பெய்யவும், தொழில் தழைக்கவும் மக்கள் குலதெய்வத்தையே பெரிதும் நம்பி சரணடைகிறார்கள்.
5. காணிக்கை அளித்தல், மொட்டை போடுதல், பொங்கலிடுதல், அபிஷேகம், அலங்காரம் போன்றவை குல தெய்வங்களுக்கு செய்து நாம் அறிந்தோ, அறியாமலோ செய்யும் தீய செயல்களுக்கு பரீத்தி செய்கிறோம். இதனால் மனம் சமாதானம் அடைந்து சாந்தி அடைகிறது.
6. குல தெய்வ வழிபாடுகளில் மிகுந்த தீவிரமாக இருப்பவர்கள் விரதம் இருந்து தங்களை வருத்திக் கொண்டு வழிபாடுகள் செய்வார்கள்.



7. குடும்பத்தில் தொடர்ந்து அசுப நிகழ்ச்சிகள் நடந்தாலோ அல்லது தீமைகளோ ஏற்பட்டாலோ குலதெய்வம் கடும் கோபத்தில் இருப்பதாக கருதும் நம்பிக்கை இன்னும் உள்ளது.
8. தங்கள் குறைகளை தீர்க்குமாறு குல தெய்வங்களை வேண்டிக் கொள்பவர்கள், அக்குறைகள் தீர்ந்ததும் பொங்கலிடுதல், அன்னதானம் செய்தல், கோயில் திருப்பணிகளுக்கு உதவுதல் போன்ற நேர்த்தி கடன்களை தவறாமல் செய்வதுண்டு.
9. ஒரே குல தெய்வத்தை வழிபடும் இரு குடும்பத்தினர் தங்கள் உறவை புதுப்பித்துக் கொள்ள விரும்பினால் தங்கள் குல தெய்வத்திடம் சென்று முடிவு எடுக்கும் முன்பு பூக்கட்டிப்போடுதல் மூலம் முடிவு எடுப்பர்.

நவீன மாற்றங்கள் மற்றும் நாகரீக வளர்ச்சிக்கு ஏற்ப தற்போது குலதெய்வ வழிபாடுகளில் பூஜைகள், நேர்த்திக் கடன்கள், திருவிழாக்களிலும் பெரும் மாற்றங்கள் வந்து விட்டன. ஆனாலும் குலதெய்வம் மீதான பயமும், பக்தியுணர்வும் கொஞ்சமும் குறையவில்லை. குல தெய்வ வழிபாடே நம் பளஞ்சிகர்களின் வாழ்க்கை பண்பாட்டை பிரதிபலிக்கும் கண்ணாடியாக இருந்தது தற்போதும் இருக்கிறது. இனியும் இருக்கும்.



மனம் விட்டு பெரியவர்கள் சிலர் தங்கள் வாழ்க்கையில் நடந்த நிகழ்ச்சிகள் சொன்னதை இங்கு எழுத விரும்புகிறேன். நான் சில வருடங்களாக குருந்தமலையில் திருக்கோயில் திருப்பணிக்குழுவினும், அறங்காவலர் குழுவில்

அங்கத்தினராக இருந்து பணி செய்யும் பாக்கியம் ஏற்பட்டது. அப்போது மலைமேல் குருந்தமலையின் கோயில் மேல் எதிரிலுள்ள கருடகம்பம் சுற்றி வரும் இடம் மிகவும் குறுகலாக இருந்தது. எல்லா பக்கங்களிலும் 10 அடிகளுக்கு அகலபடுத்த எங்கள் குழு முடிவு எடுத்து கோவை பிரபல கட்டுமான நிறுவனம் விஜய்ராஜ் & Co அவர்களை அணுகி கேட்டோம். அவர்களும் மிக மகிழ்ச்சியாக மேற்படி பணியை

ஏற்றுக் கொண்டார்கள். இதற்காக நன்கொடை வசூல் செய்ய புறப்பட்டபோது குன்னூர் தாசபாளஞ்சிக் குருந்தமலை முருகன் குல தெய்வமாக கொண்டவர்கள் நிதி உதவி செய்தது மறக்க முடியாது. இந்த பணியுடன் மலைமேல் தண்ணீர் தொட்டி அமைத்து கீழே அடிவாரத்தில் கோயிலுக்கு சொந்தமான தோட்டத்து கிணற்றிலிருந்து மோட்டார் மற்றும் குழாய்கள் அமைப்பது என்று முடிவு எடுத்தோம்.

அப்போது நாங்கள் கோவை மாமா B.M.N. அவர்களை அணுகியபோது அவர் மலைமேல் தண்ணீர் தொட்டி அமைத்துக் கொடுப்பதாக உறுதி அளித்தார். பிறகு அவரிடம் குன்னூரிலிருக்கும் அவரது சம்பந்தி பெரியவர் T. கொளந்தை செட்டியாரிடம் நன்கொடை கேட்க போகிறோம் என்றோம். அவர் வேடிக்கையாக அவரிடம் ரூபாய் ஓராயிரம் வாங்கினால் போதும் உங்களால் முடியாது என்றார். நாங்கள் மனசோர்வாக குன்னூருக்கு சென்று பெரியவர் T.K.C. யை அணுகியபோது குருந்தமலையில் முதலிலிருந்து சேவை செய்யுப் பொன்னப்பகவுடரை அழைத்து வந்தால் தான் கொடுப்பேன் என்றார்.

அதற்கு தன் வாழ்க்கையில் நடந்த ஒரு நிகழ்ச்சியை சொன்னார். எங்கள் குடும்பம் பெரிய கூட்டு குடும்பம். அதனால் எங்கள் சகோதரர்களுக்கு பாகப்பிரிவினை நடந்தது. இதுவரை கூட்டுகுடும்பமாக இருந்ததால் குடும்பம் பாரம் கவலை இல்லாமல் இருந்தேன். இப்போது என்னை தனியாக விடப்பட்டதும் எப்படி வியாபாரத்தையும், குடும்பத்தையும் நடத்துவது பயம் ஏற்பட்டது. அன்று புறப்பட்டு குருந்தமலை கோயிலுக்கு வந்து சேர்ந்தேன். அங்கு பொன்னப்பகவுடர் இருந்தார். அன்றிரவு நானும், கவுடரும் குருந்தமலையில் தங்கிவிட்டோம். இருவரும் உறங்க படுத்திருந்த போது பெரியவரிடம் நான், அண்ணா ! எனக்கு ஏழுட்டு குழந்தைகள் உள்ளது. எங்கள் சகோதரர்களுக்கு பாகப்பிரிவினை நடந்துவிட்டது. என்னால் இவ்வளவு பெரிய குடும்பத்தை எப்படி கரைசேர்க்கப் போகிறேன் என்று தெரியாமல் எங்கள் குருந்தமலை குழந்தை வேலாயுதசாமியிடம் முறையிட வந்தேன் என்றார். முருகனிடம் உங்களிடமும் என் கவலையும், பயத்தையும் கேட்க வந்துள்ளேன். நீங்கள் சொல்லும் வார்த்தைகள் தான் ஆறுதல் தரும் என்றேன். பெரியவர் இவர் சொல்லியதையும் பொறுமையாக கேட்டு விட்டு "தம்பி ! நீ எப்போது உங்கள் குலதெய்வமாகிய குருந்தமலை யானிடம் வந்தோயோ, அப்போதே உன் குடும்ப பாரத்தை முருகன் ஏற்றுக்கொண்டார். உன் குடும்பம் செழித்து வளரும். தைரியமாக வாழ்க்கை நடத்தி வா. மற்றதை முருகன் பார்த்துக் கொள்வார் " என்று சொல்லி என்னை காலையில் அனுப்பிவைத்தார். அவர் வார்த்தைகளை நம்பி, என் வியாபாரத்தை செய்து வந்தேன். எந்த விக்கனம் இல்லாமல் குழந்தைகளை



வளர்த்தி பேரன், பேத்திகளுடன் வாழ்ந்து வருகிறேன். இப்போது குருந்தமலை திருப்பணிக்காக ஒரு தொகை வைத்துள்ளேன். அதை பொன்னப்பகவுடர் கையில் கொடுக்க ஆசைப்படுகிறேன் என்றார். நாங்களும் கவுடரை அழைத்துக் கொண்டு மற்றொரு நாள் சென்றோம். எங்களுக்கு சிற்றுண்டி தருவித்து கொடுத்தார். பின்னர் மகனை வீட்டுக்கு அனுப்பி இரும்பு பெட்டியில் பாதுகாப்பாக வைத்திருந்த ஒரு பொட்டலம் எடுத்து வரச் சொன்னார். அந்த பொட்டலத்தை பெரியவரிடம் கொடுத்து வணங்கினார். பொட்டலத்தை பிரித்த போது ரூபாய் பத்தாயிரம் இருந்தது. யாரும் கொடுக்காத ஒரு பெரிய தொகை பார்த்தபோது ஆச்சரியமாக இருந்தது. பின்நாளில் பெரிய சங்க கட்டிடம் வாங்கும்போது ரூ. 50,000/- கொடுத்துள்ளார். இவர் ஒரு பிடிமானக்காரர். சிக்கனக்காரர் என்று சொல்லக் கேட்டிருக்கோம். அவர் உள்ளத்தில் எவ்வளவு பெரிய மனம் இருந்தது என்பது இந்த தயாள குணம் எல்லோருக்கும் பறைசாற்றியது.

இதே மாதிரி ஊட்டிவெங்கிட செட்டியாரை காண சென்றோம். ஊட்டியில் அவரது மகன் ஜெகநாதனை பார்த்தோம். அவர் தந்தையார் உடல் நலம் இல்லாமல் கோட்டைப்பாளையத்தில் ஓய்வு எடுத்துக் கொண்டிருக்கிறார். அவர் எவ்வளவு சொல்லுகிறாரோ அந்தத் தொகை கொடுப்பதாக சொன்னார். நாங்கள் கோட்டைப்பாளையத்தில் சென்ற போது பெரியவர் அரச மர மேடையில் அமர்ந்திருந்தார். அவரிடம் நாங்கள் வந்த விஷயத்தைச் சொன்னோம். அவரும் அவரது குல தெய்வமான குருந்தமலையான் தனக்கு உதவிய ஒரு நிகழ்ச்சி பற்றி சொன்னார்.

அவர் ஊட்டியில் மளிகைக்கடை வியாபாரம் செய்து கொண்டிருந்த போது ஒரு மலையாளிக்கு ஒரு பெரியத்தொகை கடனாக கொடுத்துள்ளார். அந்த மலையாளி ஊருக்கு போய்விட்டுவருவதாக சொன்னவர் நீண்ட நாட்களாக வரவில்லை. அந்த மலையாளியின் ஊர் பாலக்காட்டிலிருந்து வெகு தூரத்திலிருக்கும் ஒரு ஊரில் உள்ளது என்று விசாரித்துக் கொண்டார். ஒரு நாள் ஊட்டியிலிருந்து புறப்பட்டு அந்த மலையாளியை தேடிக்கொண்டு, பாலக்காட்டுக்கு இரவு வந்து சேர்ந்தார். அங்கு அந்த மலையாளி ஊர் பற்றி விசாரித்தார். அந்த ஊருக்கு நேராக பஸ் இல்லை. மெயின் ரோட்டில் நடுவழியில் இறங்கி மலையாளி ஊருக்கு சுமார் 4 கல்தூரம் குறுக்கு வழியில் நடந்து செல்லவேண்டும் என்றார்கள். பாலக்காட்டில் இவர் இறங்கிய நேரம் இரவு 8 மணி. கடைசி பஸ் பிடித்து பிரயாணம் செய்தார். மழை பயங்கரமாக பிடித்துக் கொண்டது. பஸ் மெயின் ரோட்டில் இவர் சொன்ன ஊரின் குறுக்குவழி நேராக நின்றது. இவரை இறக்கிவிட்டு பஸ் புறப்பட்டது.



இதுதான் கடைசி பஸ். மழை நின்ற பாடில்லை. குடையும் இவர் எடுத்துச் செல்லவில்லை. இருட்டுகட்டிவிட்டது. ரோட்டுக்கும் அந்த ஊருக்கும் இடையில் ஒரு காட்டாறு ஓடிக்கொண்டிருந்தது. இவருக்கு பயம் பற்றிக் கொண்டது. பணம் வசூல் ஆகாமல் போனாலும் போகட்டும் ஊருக்கு திரும்பலாம் என்றால் இனி பஸ் எதுவும் வராது. மழைக்கு ஒதுங்க அருகில் எந்த கட்டிடம் காணவில்லை. மரண பயம் பற்றிக் கொண்டது. அப்போது தன் குருந்தமலையானை வேண்டி நின்றார். அனாதையாக நிற்கிறேன். இப்படி விடியும் வரை மழையில் நின்று கொண்டிருந்தால் என்ன ஆவேனோ தெரியவில்லை. உன்னை விட்டால் இந்த சமயத்தில் யாரும் இல்லை என்று கதறிவிட்டார். அப்போது ஒரு முதியவர் ஒருவர் குடையுடன் வந்து “யாரப்பா! இந்த கரிய இருளில் மழையில் நனைந்து கொண்டு நிற்பது. புதியவரா” என்று இவர் அருகில் வந்தார். இவரும் இதுவரை நடந்தவைகளை சொன்னார். அந்த முதியவர் “பயப்படாதே” என்று தன் குடையின் கீழ் ஒதுக்கிக் கொண்டு கையை பிடித்துக் கொண்டு சீறி ஓடும் ஆற்றுப்பக்கம் அழைத்து சென்றார். அந்த ஆற்றின் மேட்டுப்பக்கத்தில் நடந்து ஆற்றை கடந்தார்கள். பிறகு ஒரு வழித்தடத்தில் நிறுத்தி இந்த வழியை பிடித்துக் கொண்டு போனால் நீ சொன்ன ஊர் வரும். போய் வா என்று அனுப்பி வைத்தார். சிறிது தூரம் நடந்த பின்பு அந்த முதியவரை காணவில்லை. நான் அனுதினமும் வணங்கும் முருகன் தான் என்னை ஆபத்திலிருந்து அன்றிரவு காப்பாற்றினார் என்று உருகி நின்றார். நாங்கள் வந்த நிதி விஷயத்தை சொன்னோம்.



அவர் என்மகன் பொறுப்பில் எல்லாவற்றையும் விட்டுவிட்டேன். அவர் எந்த தொகை கொடுத்தாலும் சம்மதமே என்றார். பிறகு அவரது மகனிடம் தந்தை சொன்னதை சொன்னோம். அவர் தந்தையை மீறி நான் தனியாக கொடுக்க இயலாது என்றார். சரி இவர் சொல்வதும் நியாயமானதே

என்று திரும்பினோம்.

இதுபோன்ற நிகழ்ச்சிகளும் சில வியப்பான செய்திகளும் கண்டும், கேட்டுள்ளேன். இதை பற்றி குருந்தமலை கோயில் பற்றி சமயம் வரும்போது தனியாக எழுதுவேன்.



## வீவேகானந்தரின் வாழ்வும் வாக்கும்

புலவர். ர. சீனிவாசன்

பலவீனம் அனைத்தும், தளைகள் அனைத்தும் கற்பனை, அவற்றைப் பார்த்து ஒரு வார்த்தை சொன்னால் அவை மறைந்து ஒழிய வேண்டும். பலவீனம் அடையாதீர்கள். தப்புவதற்கு வேறு வழி இல்லை. வீரர்களாய் எழுந்து நில்லுங்கள். அச்சம் வேண்டா. மூட நம்பிக்கை வேண்டா. உண்மையைக் கண்டு அஞ்ச வேண்டா. சாவு - அதுதான் நம்முடைய மிகக் கொடிய துன்பம். வரட்டும். நாம் இன்பமாக உயிரை விடத் துணிந்து உள்ளோம். எனக்குத் தெரிந்த மதமெல்லாம் அவ்வளவுதான். நான் இன்னும் அதை அடையவில்லை. ஆனால் அதற்காகப் போரடிக் கொண்டிருக்கின்றேன். நான் அடையாமற் போகலாம். ஆனால் நீங்கள் அடையலாம்: முன்னேறுங்கள் (சுடர் - 3 பக்கம் 285, 286)

இந்து சமயத்தை மேலை நாடுகளில் பரப்புவதும் மத மாற்றம் செய்வதும், அவரது நோக்கமன்று. அப்படியானால் அவர் மேலை நாடுகளுக்குக் கூற விரும்பியது என்ன? இந்து சமயத்தின் அடிப்படை உண்மைகளை, உலகம் தழுவிய உண்மைகளை - அவர் உலகிற்குப் போதிக்க விரும்பினார். மக்களின் நடையும், உடையும் மாறலாம். பழக்க வழக்கங்கள் வேறுபடலாம். இது போன்று மேற்போக்கானவற்றில் எத்தனையோ மாறுதல்கள் ஏற்படலாம். ஆனால் வாழ்க்கையின் அடிப்படை உண்மைகள் எப்பொழுதும் மாறுவதேயில்லை. அவை எல்லா நாட்டினருக்கும், எல்லாச் சமயத்தினருக்கும் எல்லா மொழியினருக்கும் பொதுவானவை... அகிம்சை, சத்தியம், புலனடக்கம் என்பன உலகம் முழுவதும் பின்பற்ற வேண்டிய நெறிகள். இந்த உயரிய உண்மைகளை, பண்டைய முனிவர்களும் - இன்றைய சூழலுக்கு ஏற்ப குருதேவர் அவற்றிற்குக் கூறிய விளக்கங்களையும் அவர் உலகிற்கு உணர்த்த விரும்பினார். வாய்மையே வெல்லும்.

(சத்தியமேவ ஜயதே) என்பது நமது மேன்மை பொருந்திய மறை நூல்கள் கூறுகின்ற உயர் நெறி. அதைப் பின்பற்ற இடையறாது முயற்சி செய்வதை விடுத்து. நாட்டின் சூழலுக்கேற்ப மாறுபடுகின்ற சடங்குகளைப் பெரிதாகக் கருதி, அவற்றிற்காகப் பூசலையும், பிணக்கையும் வளர்ப்பது அறிவுடமையாகாது என்று அறிவுறுத்த விரும்பினார். எல்லாச் சமயங்களும் கூறுகின்ற அடிப்படை உண்மைகளை அடித்தளமாகக் கொண்டு 'உலக மதம்' (universal religion)



ஒன்றை உருவாக்க விரும்பினார். அது 'யாதும் ஊரே யாவரும் கேளிர்' என்னும் நெறி நின்று, 'உலகம் ஒரு குடும்பமாக வாழ்' வழி வகுக்குமென நம்பினார்.

ஒரு முறை ஹாவார்டு பல்கலைக்கழகத்தில் 'வேதாந்தம் கூறும் மெய்யுணர்வு' என்னும் பொருள் குறித்துப் பேசினார். அவர் கூறிய உண்மைகள் அனைவரையும் கவர்ந்தது. உலகப் புகழ் வாய்ந்த அப்பல்கலைக் கழகத்தில், தத்துவத்துறைப் பேராசிரியராக பணியாற்றுமாறு அழைப்பு விடுத்தனர். அதே போன்று கொலம்பியா பல்கலைக்கழகமும் அவரை அழைத்தது. உலகம் முழுவதும் சுற்றி மெய்யுணர்வைப் பரப்புவதையே, முதற் கடமையாகக் கொண்ட அவரால் நான்கு சுவர்களுக்கிடையே, குறுகிய வட்டத்திற்குள்ளிருந்து பணியாற்ற விரும்பாததில் வியப்பென்ன?

1894 ஆம் ஆண்டு வரலாற்றுச் சிறப்புமிக்க பணி ஒன்றிற்கு அடித்தளம் அமைக்கப்பட்டது. நியூயார்க் நகரத்தில் 'வேதாந்த நிலையம்' ஒன்றை நிறுவினார். அதனுடைய குறிக்கோள் எத்தகைய சமய வேறுபாடுகளையும் கருதாது, வேதாந்தத்தின் உலகம் தழுவிய உண்மைகளை, பறைசாற்றுவதாகும். எந்த ஒரு குறிப்பிட்ட சமயத்தின் சாயலும் படியாது சர்வமத சமரசத்தை அடிப்படையாகக் கொண்டு, அது தொடங்கப் பெற்றது. அது ஓரிரு ஆண்டுகளில் நன்கு வளர்ச்சி பெற்று வேரூன்றியது. இதே நேரத்தில் இந்து சமயத்தின் உயரிய ஞான நூல்கள் புதிய விளக்கங்களுடன் வெளியிடப் பெற்றன.

இந்து சமயத் தத்துவங்கள், வாழ்வியல் நோக்கிலும், அறிவியல் நோக்கிலும் எத்தகைய ஆய்வுக்கும் இடம் கொடுக்கத்தக்க, வலிவும் பொலிவும் பெற்றுத் திகழ வேண்டுமென்று விரும்பினார். நமது சமயம் கூறுகின்ற ஆன்மா, இறைநியதி, உடலுக்கும், உள்ளத்திற்கும் உள்ள நெருக்கமான உறவு இவற்றையெல்லாம் அறிவியல் நோக்கில் கூற விழைந்தார். மேற்கு நாடுகளுக்கும், கீழை நாடுகளுக்கும் இடையே சமயத்துறையில் கொண்டும், கொடுத்தும் கருத்துப் பரிமாற்றம் நிகழ வேண்டும் என்றும், ஆனால் அது வெறுப்பின் அடிப்படையில் நிகழக் கூடாது எனவும், அன்பின் அடிப்படையில் நிகழ வேண்டுமெனவும் விரும்பினார். அது மேற்கையும், கிழக்கையும் இணைக்கும் பாலமாக அமையும் என நம்பினார். இத்தகைய குறிக்கோள்களுடன் அமெரிக்காவில் தொடங்கப்பெறும் நிறுவனங்கள் பணியாற்ற வேண்டுமெனக் கனவு கண்டார்.

நாடு முழுவதும் சுற்றிய பொழுது, அவருக்கு ஏற்பட்ட அனுபவங்கள் பலப்பல, அவை இன்பமும் துன்பமும் கலந்தன. அவற்றை ஒரே மனநிலையோடு ஏற்றுக் கொண்டார். 'நலம் நீங்கிலும் உன்னை மறந்தறியேன்' என்பது நமது நாட்டுச் சமயநெறி அல்லவா! அவரது சுற்றுப் பயணத்தின் போது அமெரிக்க நாட்டு அறிஞர் பெருமக்களைக் கண்டு மகிழ்ந்தார். அவர்களுள் சிறப்பாகக் குறிப்பிடத்தக்கவர்களை இங்கு காண்போம்.

பத்தொன்பதாம் நூற்றாண்டின், பிற்பகுதியில் இந்தியச் சமய இலக்கியங்களில் ஆழ்ந்த ஈடுபாடு கொண்ட இருபெரும் அமெரிக்க அறிஞர்கள் 'எமர்சனும்' 'தோரோவும்' ஆவர். இருவரும் கால் நூற்றாண்டுக் காலம், நெருங்கிய தொடர்பும், தோழமையும் கொண்டு அமெரிக்காவில் ஆன்மீக இயக்கத்தைத் தொடங்கினார். கிழக்கும், மேற்கும் இணைய வேண்டுமென்பதும், அறிவியலும், சமயமும் ஒன்றுக் கொன்று முரண்படாது, பின்னிப் பிணைந்து வளர வேண்டுமென்பதும் அவர்களின் கனவாகும்.

தென் ஆப்பிரிக்காவில், நிறுவெறிக் கொடுமையை எதிர்த்து, காந்தி அடிகள் நடத்திய அன்பு வழிப்பட்ட, அறப்போரை பல்வேறு சமயத்தினரும் வியந்து போற்றினர். அப்பொழுது, காந்தி அடிகளின் வாழ்க்கை வரலாற்றை எழுதிய பூஜ்யா, ஜோன் ஸ்டோக் என்னும் பாதிரியார், காந்தி அடிகளைப் பொறுத்த வரையில் இச்சத்தியாக்கிரக முறை, எவ்வாறு அவர் உள்ளத்தில் பிறந்து வளர்ந்தது? என்று கூறுமாறு அவரிடம் கேட்டார். அதற்கு பதில் அளித்த காந்தியடிகள் இம்முறை உருவாகப் பல நூல்கள் பயன்பட்டன என்றும்,

On the Duty of  
Civil Disobedience  
HENRY DAVID THOREAU



அவற்றில் ஒன்று, அறிஞர் தோரோ எழுதிய 'Civil Disobedience' என்றும் கூறினார். காந்தி அடிகளின் சத்தியாக்ரிக நெறிக்கு, வழிகாட்டியாக விளங்கியவர் என்னும் சிறப்பினை உடையவர் அறிஞர் தோரோ.

இந்திய சமய நூல்களை நன்கு கற்று உணர்ந்தவராகிய தோரோ, சுவாமிகளைக் காணவும், பேசவும் வாய்ப்புக் கிடைத்தமை குறித்துப் பெரிதும் மகிழ்ந்தார். பரந்த அளவில், மிகவும் ஆழமாக சமய இலக்கியங்களைக் குறித்து சுவாமிகளுடன் விவாதித்தார்.

அது பற்றி அறிஞர் தோரோ கூறும் பொழுது, 'இந்தியச் சமய நூல்களாகிய உபநிடதம், கீதை போன்ற உயரிய நூல்கள் கூறுகின்ற கருத்துக்களில் அவருடன் சேர்ந்து மூழ்கித் திளைத்தேன். அவற்றோடு ஒப்பிடும் போது, நமது சமய இலக்கியங்கள், மிகவும் குறைவானவை என அறிந்து கொண்டேன்' என அவர் கூறியுள்ளார்.

உலகப் புகழ் வாய்ந்த பேரறிஞர் - பேச்சாளர் - பகுத்தறிவாளர் என்று போற்றப்படுபவர் இங்கர்சால். தன்னுடைய சென்னை நண்பர் அழகிய சிங்கப் பெருமாள் அவர்களுக்கு எழுதியுள்ள கடிதத்தில் இங்கர்சால் என்னும் அறிஞர், ஒரு சொற்பொழிவுக்கு 500 முதல் 600 டாலர் வரை பெறுகின்றார். (சுமார் 5000 ரூபாய் முதல் 6000 வரை) இந்நாட்டில் அவரே புகழ் மிக்க பேச்சாளர் எனக் கூறியுள்ளது நினைவு கொள்ளத்தக்கது. நமது நாட்டுப் பகுத்தறிவாளர்களும், அவரது உரைகளிலிருந்து மேற்கொள் காட்டுவதைப் பெருமையாக் கருதுவர். சுவாமிகளும்,

இங்கர்சாலும், கலந்துரையாடி, கருத்து பரிமாற்றம் செய்து கொண்டனர். 'உவப்பத் தலைக் கூடி, உள்ளப் பிரிதல் அனைத்தே புலவர் தொழில்' என்னும் குறட்பாவிற்கு ஏற்ப அவர்களின் சந்திப்பு அமைந்தது.

ஒரு முறை அறிஞர் இங்கர்சால், தந்தையைப் போன்ற பாச உணர்வுடன், சுவாமிகளிடம் 'இந்து சமயத்தைப் பற்றிப் பேசும் பொழுது, விழிப்பாக இருங்கள். அந்நிய மதக் கருத்துக்களை ஏற்றுக் கொள்ளும் சகிப்புத்தன்மை, இங்குள்ள மக்களுக்கு இல்லை' என்று கூறினார். மேலும் நாற்பது ஆண்டுகளுக்கு முன்னர். நீங்கள் இங்கு வந்து உங்கள் சமயத்தின் பெருமைகளைப் பேசி இருப்பீர்களானால், உங்களைத் தூக்கிலே தொங்க விட்டிருப்பார்கள் : அல்லது



உயிரோடு எரித்திருப்பார்கள். கிராமப்புற மக்கள் கல்லால் அடித்துத் துன்புறுத்தி இருப்பார்கள் என்று கூறினார். இதனைக் கேட்டு சுவாமிகள் வியப்படைந்தார்.

ஆனால் அதே நேரத்தில் சுவாமிகள் எந்தவொரு சமயத்தையும் கண்மூடித்தனமாகக் கண்டிப்பவர் அல்லர் என்பதும், எல்லாச் சமயச் சான்றோர்களிடமும் அன்பும், மரியாதையும் உடையவர் என்பதும் இயேசுநாதரின் உயரிய சமயக் கொள்கைகளைக் கூறி, கிருத்தவர்களின் சமயக் கண்ணோட்டத்தை விரிவுபடுத்துவதே, அவரது நோக்கம் என்பதும் நாம் நினைவு கொள்ளத்தக்கது.



பேச்சின் இடையே **இங்கர்சால்**, இவ்வுலகத்தினின்றும், மிக உயர்ந்த அளவில், ஆரஞ்சுப் பழத்தின் சாற்றைப் பெறுவதில் எனக்கு நம்பிக்கை உண்டு. ஏனெனில் நாம் உறுதியாக அறிந்ததெல்லாம் இவ்வுலகம் மட்டுமே என்று கூறினார்.

அதற்குச் சுவாமிகள் பின்வருமாறு பதில் அளித்தார்

நீங்கள் அறிந்துள்ளதைக் காட்டிலும் மிகச் சிறந்த முறையில் இவ்வுலகமாகிய ஆரஞ்சுப் பழத்தின் சாற்றை முழுமையாகப் பிழியும் முறையை நான் நன்கு அறிவேன். இவ்வுலகத்தினின்றும் உங்களைக் காட்டிலும் மிகுதியாகப் பெறுவேன்.

ஏனெனில் நான் இறக்கவொண்ணாதவன் (அழிவற்றவன்) என்பதை அறிவேன். அதனால் எனக்கு விரைவு வேண்டா, அச்சமும் இல்லை என்பதை யான் உணர்வேன். ஆதலால் சாறு பிழிவதை யான் நுகர்கின்றேன். எனக்கு மனைவி, மக்கள், உடைமை என்னும் பந்தமும் இல்லை. ஆடவர், மகளிர் அனைவரிடத்திலும் என்னால் அன்பு செலுத்த இயலும். ஒவ்வொருவரும் எனக்கு இறைவனே. மனிதனை இறைவனாகக் கருதி, அன்பு செய்யும் மகிழ்ச்சியை எண்ணிப்பாரும். இவ்வாறு ஆரஞ்சுப் பழத்தைப் பிழிந்து அதனின்றும் பதின்மூன்றாம் மடங்கு, அதிக சாற்றைப் பெற்றுக் கொள்ளுங்கள். ஒவ்வொரு துளியையும் விடாது பெறுங்கள் என்று கூறினார். (சுடர் 1 - பக்கம் 454)

- தொடரும்



## சிறுதடிவிய சமையல் செய்முறை

உணவே மருந்தாக வேலை செய்யும்போது தனியாக வேறு மருந்து நமக்கு எதற்கு இயற்கையோடு இணைந்து நோயற்ற வாழ்க்கையை வாழ்ந்து மகிழ்ந்திருப்போம்.

### வரகு அரிசி கார அப்பம்

வரகு	- 200 கிராம்
உளுந்து	- 50 கிராம்
தேங்காய்	- 1 கப் துருவியது
இஞ்சி	- 1 துண்டு
பச்சைமிளகாய்	- தேவையான அளவு
சின்னவெங்காயம்	- 15 (பொடியாக நறுக்கியது)
புளித்தமோர்	- தேவையான அளவு



வரகு மற்றும் உளுந்துடன் இஞ்சி, பச்சைமிளகாய், தேங்காய், உப்பு மற்றும் மோர் ஊற்றி தோசை மாவு பதத்திற்கு அரைத்தெடுக்கவும்.

இரும்புச்சட்டியில் சிறிது எண்ணெய் விட்டு, கடுகு, சீரகம், கறிவேப்பிலை, போட்டு தாளித்து, நறுக்கிய சின்னவெங்காயத்தைப் போட்டு வதக்கி மாவில் கொட்டவும். பிறகு குழிப்பணியார சட்டியில் ஊற்றி எடுத்தால் சுவையான, சத்தான வரகு குழிப்பணியாரம் ரெடி. மிளகாய் துவையலுடன் சாப்பிட்டால் சுவை தூக்கலாக இருக்கும்.

### கருப்பட்டி தினை அப்பம்

கருப்பட்டி	- 100 கிராம்
தினைமாவு	- 100 கிராம்
ஏலக்காய்த்தூள்	- சிறிதளவு
நெய்	- 100 மில்லி
தேங்காய் துருவல்	- 4 டீஸ்பூன்



கருப்பட்டியை நசுக்கி தினைமாவில் போட்டு, ஏலக்காய்த்தூள், தேங்காய் துருவல் சேர்த்து கெட்டியாகக் கரைத்துக் கொள்ளவும். குழிப்பணியாரக் கல்லில் சிறிது நெய் தடவி மாவை விட்டு அடுப்பை மிதமான தீயில் வைத்து அப்பத்தை தயாரிக்கலாம்.

குறிப்பு - வாழைப்பழத்தை நன்கு மசித்துப்போட்டும் தயாரிக்கலாம்.

## ராகி (கேழ்வரகு) ஆரோக்கிய இட்லி

ராகி (கேழ்வரகு) மாவு	- 3 கப்
உளுந்தம்பரும்பு	- 1 கப்
இந்துப்பு	- 1 ஸ்பூன்



உளுந்தம்பருப்பை 1 மணிநேரம் ஊறவைத்து இட்லிக்கு அரைப்பதுபோல மைய அரைத்துக் கொள்ளவும். ராகி மாவுடன் சிறிது தண்ணீர் கலந்து கெட்டியாக கரைத்துக் கொள்ளவும். கரைத்த ராகிமாவுடன் உப்பு சேர்த்து அரைத்த உளுந்து மாவுடன் இட்லி மாவு பதத்திற்கு நன்றாக கலக்கி வைக்கவும். குறைந்தது 8 மணி நேரம் புளிக்கவிடவும். பிறகு இட்லி தட்டில் ஊற்றி 10 நிமிடங்கள் வேகவைக்கவும். சத்தான சுவைமிக்க ராகி இட்லி தயார்.

கேழ்வரகில் அதிக அளவு கால்சியம், நார்ச்சத்து, புரதசத்து இருப்பதால் வளரும் குழந்தைகள் மற்றும் வயதானவர்களுக்கும் மிகமிக அவசியமான உணவாகும்.

-ARR

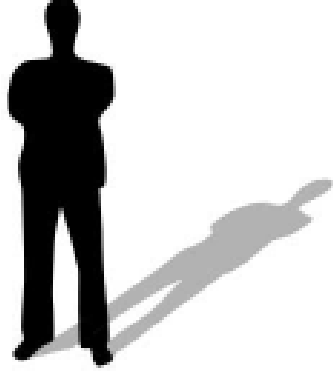
## காரமடை ஸ்ரீ தாசபளஞ்சிக கல்விக்குழு

காரமடை ஸ்ரீ தாசபளஞ்சிக கல்வி குழுவின் சார்பாக 10-வது ஆண்டு இலவச நோட்டு புத்தகம் வழங்கும் விழா கடந்த (15.06.2014) அன்று காலை 10.00 மணிக்கு காரமடை தாசபளஞ்சிக திருமண மண்டபத்தில் நடைபெற்றது. இவ்விழாவில் நமது சமூக தலைவர் திரு. KBV கோவிந்தன் M.A., அவர்கள் தலைமையில் சுமார் 60 மாணவ மாணவியர்கள் சுமார் ரூ. 20,000 மதிப்பில் நோட்டு புத்தகம் வழங்கப்பட்டது. இதில் காரமடை, சொக்கம்பாளையம், பெரியநாயக்கன்பாளையம், தேவனாபுரம், வெள்ளியங்காடு, தாயனூர் மற்றும் பல பகுதி மாணவர்கள் பயன்பெற்றனர்.

இவ்விழாவில் சங்கத்தின் சார்பில் திரு. K.M. திருவேங்கிடசாமி, திரு. K. சுபகிருஷ்ணன், திரு. K. சின்னசாமி, திரு. R. குப்புசாமி, திருமதி. T. மஞ்சளா, R. நிர்மலா, B. ஆண்டாள், திரு. T.P.K. சிவக்குமார், திரு. K.M.T. குமரேசமணியம், திரு. A. ஈஸ்வரன் ஆகியோர் முன்னிலை வகித்தனர். கல்வி குழு தலைவர் திரு. U. கேசவன் வரவேற்புரை ஆற்றினார். செயலாளர் திரு. K.G. விவேகானந்தன் நன்றியுரை கூறினார்.

- ஸ்ரீ தாசபளஞ்சிக கல்விக்குழு, காரமடை.

-பத்மாசினி நாகராஜ், கோவை



## நிழலைப்போல

திருமண விழாவில் மணமக்களை “நிழலைப்போல” மணமக்கள் இணைபிரியாது வாழ, வாழ்த்தும் வழக்கம் நடைமுறையில் உள்ள ஒன்றே. அதே நிழல் நம் குழந்தை பருவத்தில், என்னைப் போலவே பலருக்கும் அச்சம் தந்த, ஒரு விஷயமாகவும் இருந்திருக்கும். நாம் வளர்ந்த பின் நிழல் நம்மை சார்ந்திருக்கும் ஒரு விஷயம் என்ற உண்மை தெரிந்த பின், குழந்தை பருவத்தில் நாம் நிழலைப் பார்த்து பயந்ததை எண்ணி நமக்கே சிரிக்கத் தோன்றும். அந்நிழலைப் பற்றி இங்கு தெரிந்து கொள்வோம்.

### அறிவியல் ரீதியில் நிழல் :

நிழல் சூரியனை சார்ந்தே இருக்கும். எப்படி என்றால், சூரியன் கிழக்கில் உதயமாகும் போதும், மேற்கில் மறையும் போதும், அதாவது சூரியன் சாய்ந்திருக்கும் போது, நிழல் நீண்டிருக்கும். சூரியன் உச்சிக்கு வரும்போது நிழல் குறுகும். சூரியன், நம் தலை, பாதம் ஆகிய மூன்றும் நேர்கோட்டுக்கு வரும்போது, நம் நிழல், நம் பாதத்தில் மறைந்து விடும். இது அறிவியல் விளக்கம்.

### சாஸ்திரத்தில் நிழல் :

சாஸ்திரம் நிழலை தர்மத்தின் வடிவம் என்றே கூறுகின்றது. “நிழல் சாஸ்திரம்” பழங்காலத்தில் பிரபலமாகவே இருந்துள்ளது. அதில் உள்ள ஒரு ஆச்சரியத் தகவல், ஒரு உடலில் இருந்து உயிர் பிரியும் அந்த ஒரு நொடியில், நிழல் தலையில்லா உடலாக காட்டுமாம். காரணம் நிழல் வடிவான தர்மம், உடலிருந்து விடுபடுவதால், அவ்விதம் நிகழும் என்று கூறப்படுகின்றது. இது தவிர பழங்கால வைத்தியமுறையிலும் நிழலுக்கு முக்கியத்துவம் இருந்துள்ளது. ஒருவர் நோய் வாய்ப்பட்டிருப்பதை அவருடைய நிழலை கொண்டு துல்லியமாக கூற முடியுமாம். நோயின் தன்மைக்கு ஏற்ப நம் நிழல் அடர்ந்த நீலம் அல்லது பச்சை நிறம் காட்டுமாம்.


**ஆன்மீகத்தில் நிழல் :** “நிழல், என்னை சார்ந்திருப்பது போன்று எந்தையே (இறைவனே) நினை, நான் யாண்டும் சார்ந்திருக்கும் பேறு அருள்வாயாக” என்பது பிரார்த்தனை.

**இதன் விளக்கம்:** - இறைவன் உணர்வில் நாம் ஒன்றுபடும்போது உடல் உணர்வு என்னும் நிழல் மறைந்து விடுகிறது. இதனை, தாயுமானவர்.

ஆராருங்காணாத அற்புதனார் பொற்படிக்கீழ்  
நீரார் நிழல்போல் நிலாவு நாள் எந்நாளோ? என அற்புதமான பக்தி  
வெளிப்பாட்டை பாடியுள்ளார்.

**ஜோதிடத்தில் நிழல் :** சூரியன் விஷ்வகர்மாவின் மகளான சஞ்சிகை என்னும் தேவ கன்னியை உஷாதேவி என்ற பெயரும் சஞ்சிகைக்கு உண்டு. திருமணம் செய்து கொள்கின்றார். உஷா தேவி சூரியனின் உஷ்ணம் தாங்காமல், தன்னைப்போல் நிழல் உருவம் செய்து சூரியனிடம் வாழும்படி கேட்டுக் கொண்டு சஞ்சிகை பிரிந்து சென்று விடுகின்றாள் - நிழல் உருவம்தான் சாயாதேவி. சமஸ்கிருதத்தில் நிழலுக்கு சாயா என்று பெயர். சூரியனுக்கும், சாயாதேவிக்கும் பிறந்தவர்கள்தான் யமனும், சனி பகவானும். இது புராணம் தரும் தகவல். இதுவல்லாது நவகிரகங்களில் ஏழு கிரகங்களான சூரியன், சந்திரன், செவ்வாய், குரு, சனி, புதன், சுக்கிரன் உண்மையான கிரகங்கள் என்றும் ராகு, கேது மட்டும் சாயா கிரகங்கள். அதாவது நிழல் கிரகங்கள் என்று கூறப்படும். ஆக நிழலுக்கும் நீண்ட வரலாறு உண்டு.

வேதமோ நிழலை “தர்மத்தின் வடிவம்” என போற்றுகின்றது. ஆனால் அதே நிழலின் தற்போதைய நிலை என்ன, என்று ஆராய்ந்தால் நிழல் உலகம் என்பது குற்றப்பின்னணியரின் உலகம் என்றே அர்த்தம் கொள்ளப்படுகின்றது. ஏன் இந்த முரண்பட்ட நிலைமை?



❖ பிரார்த்தனைகளை விடவும் மிகவும் உயர்ந்தது பொறுமைதான் - புத்தர்

❖ பிரார்த்தனை செய்யும் கைகளை விட பிறருக்கு சேவை செய்யும் கைகளே உயர்ந்தது. - இங்கர்சால்



## காரணம் இதுவே

நாம் சர்வ சாதாரணமாக உபயோகப்படுத்தும் சிலவார்த்தைகள் வந்தவிதம் கேட்பதற்கு சுவாரசியமானதே. அவ்வகையான சில வார்த்தைகளை நாம் இங்கு அறிந்து கொள்வோம். முதலில்

**1. ஓசி** - தமிழில் இலவசம் என்ற பொருளில் ஓசி என்ற வார்த்தையை பயன்படுத்துகின்றோம். இது எப்படி பழக்கத்திற்கு வந்தது தெரியுமா? சுதந்திரத்திற்கு முன்பு நம்மை ஆண்ட கிழக்கிந்திய கம்பெனி, தமது அலுவலக தபால் உறையின் மீது கம்பெனி பணிக்கு மட்டும் (on company service only) என்பதை சுருக்கி ஓ.சி.எஸ் என்ற முத்திரை குத்தினர். இதன் மீது தபால் தலை ஒட்டத் தேவையில்லை. இந்த ஓ.சி.எஸ். பிற்காலத்தில் ஓ.ஸி என்றானது. அதுவே இப்போது தமிழில் இலவசம் என்ற பொருளில் ஓசி எனப்படுகிறது.

**2. டிப்ஸ்** - (Tips) டிப்ஸ் என்ற சொல் ஒட்டல் மற்றும் பல இடங்களில் பயன்படுத்தப்படுகிறது. டு என்கூர் பிராம்ப்ட் சர்வீஸ் என்ற நான்கு சொற்களில் முதல் எழுத்துக்களின் சேர்க்கையே ஆகும். அதாவது வாடிக்கையாளர்களுக்கு சேவை செய்வதை ஊக்கப்படுத்தும் தொகை என்பது இதன் பொருள்.

**3. குடை** - வெயில், மழை காலத்தில் மக்களுக்கு அவசியம் தேவைப்படும் குடை ஆங்கிலத்தில் அம்பரெல்லா எனப்படும். இலத்தீன் மொழியில் அம்ப்ரா என்றால் நிழல் தரும் என்று பொருள். இதிலிருந்து தான் ஆங்கில சொல்லான அம்பரெல்லா வந்தது.

**4. முட்டாள்கள் தினம்** - ஏப்ரல் 1 முட்டாள்கள் தினம் என்று கூறப்படும். இது எவ்விதமாக நடைமுறைக்கு வந்தது தெரியுமா? 1564 - ம் ஆண்டுக்கு முன் மக்கள் பின்பற்றிய காலண்டர்கள் வித்தியாசமானவை. அப்போது வருடப்பிறப்பு மார்ச் 25-ம் தேதியாகக் கொள்ளப்பட்டு, அன்றையிலிருந்து ஏப்ரல் 1-ம் தேதி வரை ஒரு வாரத்திற்கு புதுவருட விழா கோலாகலமாக கொண்டாடப்படும். இறுதியாக ஏப்ரல் 1-ம் தேதி பெரிய விருந்துகள் நடைபெறும். 1564 ல் புதிய காலண்டர் முறை அறிமுகப்படுத்தப்பட்டு ஜனவரி 1-ம் தேதி வருடப்பிறப்பாக எடுத்துக் கொள்ளப்பட்டது. இந்த காலண்டர் மாற்றத்தைப்பற்றி அறியாதவர்களும், நினைவில் கொள்ளாதவர்களும் பழைய வழக்கப்படியே ஏப்ரல் 1-ம் தேதியன்று விருந்து வேடிக்கைகளுடன் கொண்டாடினர். அவர்களுடைய அறியாமையை சுட்டிக்காட்டவே ஏப்ரல் 1-ம் தேதியை முட்டாள்கள் தினம் என்று அறிஞர்கள் பெயரிட்டனர்.

## கல்விக்கும் ஏனோ ...

கேடில் விழுச்செல்வமாம் கல்வி  
நாட்டில் அனைவருக்கும் கிடைக்கிறதா?  
நாடும் வசதிக்கு ஏற்ப நால்வகை கட்டணங்கள்  
வாடும் ஏழைக்கொரு வசதியும் இல்லை  
தனியார் பள்ளிகளின் தரத்திற்கு ஏற்ப  
அரசுப் பள்ளிகளும் ஆகிடுமே?  
காசற்ற ஏழைக்கு கல்வியில்லை என்றானால்  
மாசற்ற சமுதாயம் சாத்தியமா? ! .....



இன்றைய தேவை...

வாழும் வழிகாட்டும் வாழ்க்கை கல்வி  
ஏழை எளியோருக்கும் உயர்தர கல்வி...

காளிதாசனுக்கு கலைமகள் அருளியது...  
காசுபடைத்தோரின் கருவியாய் போனது...  
காசில்லா ஏழை என்ன செய்வான்...

சோறாட்டும் போது அன்னை சொன்னது கொஞ்சம்...  
செந்தமிழை சேறாக்கும் சென்னையில் கொஞ்சம்...  
அவலங்களை தாண்டி அரசிடம் கொஞ்சம்  
இலவசமாய் பெற்றிங்கே ஏழையும் கற்றான்....

என்மொழியில் நான் கற்க கட்டணமா....? இந்நிலையை  
செம்மொழி மாநாடு மாற்றிடுமா... ? !  
கட்டணங்கள் இனி கழிப்பிடத்தோடு போகட்டும்.  
கல்விக்கும் ஏனோ ....? !

P. மைதிலி M.Sc., B.Ed., D/o. B. புருசோத்தமன் லட்சுமி

சொக்கம்பாளையம்.





## சாலைப்பலகை

**'பரோபகாரார்த்தம் இதம் சரீரம்'**

மனித உடல் பிறருக்கு நன்மை செய்வதற்காகவே அமைந்துள்ளது என்பது இதன் பொருள்.

கோவை தாசபாளஞ்சிக மாதர் சங்க உறுப்பினர்கள் ஏழை சிறார் பயிலும் அரசப்பள்ளிக்கு 2 மேசை, 20 நாற்காலி கழகாரம் என ரூ. 5000 மதிப்புள்ள பொருட்களை வழங்கி உள்ளனர்.

பள்ளிக்கு உதவ ஆதார ஸ்ருதியாய் அமைந்த தலைவர் திருமதி. சுசீலா ஸ்ரீரங்கன் அவர்களுக்கும், பள்ளி மின் ஒளி பெற மின்னலென உதவிய திருமதி. கௌரி பரேஸ் அவர்களுக்கும் எம்பள்ளி மாணவர்கள், ஆசிரியர்கள் சார்பில் மனமார்ந்த நன்றியை சமர்ப்பிக்கின்றோம்.

வாழ்க வளமுடன்

**திருமதி. S. ஈஸ்வரி, தலைமை ஆசிரியர்**

திருமதி. S. கவிதா Asst. H.M.

ஊ.ஒ.ஆ. பள்ளி, பனப்பள்ளி, அட்டப்பாடி

# கண்ணீர் அஞ்சலி

ஊட்டி T.K. ஸ்ரீரங்கன் மனைவி **S. ஜானகி** (70) 07.6.2014 அன்று இறைவனடி சேர்ந்தார்.

பிசில்வாடி இக்ஞர் ஸ்ரீரங்கன் மனைவி, ரமேஷ், மைசூர் உஷா சிவக்குமார் அவர்களின் தாயார் **சுருணா** (60) 10.6.2014 அன்று இறைவனடி சேர்ந்தார்.

தடாகம், வீரபாண்டி புதூர் கமலம் கணவர், **நஞ்சுண்டன் (77)**  
13.6.14 அன்று இறைவனுடி சேர்ந்தார்.

குன்னூர், வெலிங்டன் L. உத்தண்டி செட்டியார் குழந்தையம்மாள் மகன், காஞ்சனா கணவர் U. நந்தகுமார் (58) 24.06.14 அன்று இறைவனடி சேர்ந்தார்.

முதலாம் ஆண்டு நினைவு அஞ்சலி

தோற்றம்  
6.12.1949



மறைவு  
20.06.2013



கீருஷ்ணன் (64)  
குன்னூர்

எங்களை சீர்திரு விட்டியும்

எங்கள் ரிஞ்சுங்கள்

உங்களை மறக்கவில்லை

என்றும் மறவாத

மனைவி : K. விசாலாட்சி

மகன் : K. நித்தியானந்தம்

நாகம்மாள் (தாய்)

ராதாமணி

சரவணன் தீபா

குன்னூர்.

10th தேர்வில் அதிக மதிப்பெண் பெற்று மாணவ, மாணவிகள் குடும்பத்தார்



**P. பூஜா**

**483/500**

C. பரமேஸ்வரன் - சரஸ்வதி  
மைசூர்

**G. அக்ஷய் கார்த்திக்**

**480/500**

P. குணசேகரன் - காயத்திரி  
சத்தி



**V. தீபதர்ஷினி (CBSE)**

காரமடை

**9.6/10**



**R. கைலாஷ்**

அன்னூர்

**968 / 1200**

**கோவைநாசுபள்ளிக்க் மாதர் சங்கம்-மலை கிராமபள்ளிக்கு நன்கொடை**



Registration No. TN 14857/2002 Registered with Registrar of News  
Papers of India Postal Registration No. : TN/CB/045/2012 - 2014  
Date of Posting 5th, 6th, 7th of every month - Periodicals

## நீனைவு அஞ்சல்



**B.M.N. ராஜம்மாள்**

**30.8.2008**



**B.M. நஞ்சையன்**

**16.7.2008**

எங்கள் வாழ்க்கை, மகிழ்ச்சி உங்களுடையவை

எங்கள் புகழ், செல்வம் உங்களுடையவை

என்றென்றும் உங்கள் நினைவில்

**B.M.N. குடும்பத்தார்**

**B.M.N. கல்யாண மண்டபம்**

**B.M.N. அறக்கட்டளை கோவை.**

அச்சிட்டு வெளியிடுபவர் : R. சந்திரசேகரன், சாய் ஹரி பேப்பர்ஸ் பிரைவேட் லிமிடெட்  
1454, தடாகம் ரோடு, G.C.T. போஸ்ட், கோவை - 641 013.