

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
D'ÉTUDES ET  
DE SPORTS  
SOUS-MARINS



## TECHNIQUE

# MANUEL DE FORMATION TECHNIQUE

## DIRECTEUR DE PLONGÉE NIVEAU 5

COMMISSION  
TECHNIQUE NATIONALE

FFESSM

VERSION **JANVIER 2026**

## ARCHITECTURE GÉNÉRALE DE LA FORMATION

**CHOISIR UN SITE DE PLONGÉE**

**ORGANISER L'ACTIVITÉ**

**SÉCURISER L'ACTIVITÉ**

**CONNAISSANCES THÉORIQUES**



PRÉROGATIVES

ACCÈS À LA FORMATION

RÈGLES D'ORGANISATION  
ET DE DÉLIVRANCE

## PRÉROGATIVES

Le brevet de « niveau 5 - directeur de plongée en exploration » de la FFESSM atteste de la maîtrise des compétences requises pour exercer la fonction de directeur de plongée en exploration définie dans le Code du Sport (*Établissements organisant la pratique de la plongée subaquatique* Art. A.322-71 à A. 322-101 et ses annexes notamment l'annexe III-15a de la sous-section 1).

Ces prérogatives s'exercent sous la responsabilité du Président du club dans lequel se déroule l'activité.

Le niveau 5 - directeur de plongée en exploration peut valider les plongées effectuées par les plongeurs présents sur le site.

La validation de ces plongées n'est pas prise en compte dans le nombre de plongées minimum requis pour l'accès aux diplômes d'état (signature par un E3 au minimum).

## CONDITIONS D'ACCÈS À LA FORMATION

Les conditions suivantes doivent être remplies par le stagiaire à la date de délivrance de la qualification :

- Être titulaire de la licence FFESSM en cours de validité
- Être âgé de 18 ans révolus
- Être Francophone
- Être titulaire du diplôme de Guide de Palanquée - Niveau 4 de la FFESSM ou du Niveau 4 de l'ANMP ou du Guide de Palanqué Associé de la FFESSM ou du BPJEPS
- Être titulaire de la carte RIFA Plongée de la FFESSM
- Justifier d'une réelle expérience de Guide de Palanquée (15 plongées en situation de guide)
- Contrôle médical : se conformer aux préconisations exposées en fin de chapitre « généralités » du MFT.

## RÈGLES D'ORGANISATION ET DE DÉLIVRANCE

L'ensemble des conditions de réalisation des certifications de la FFESSM est défini dans les règles générales des certifications de la FFESSM.

Le brevet de plongeur niveau 5 - directeur de plongée en exploration est délivré au niveau d'un club affilié ou d'une structure commerciale agréée, par un encadrant licencié au minimum E3 FFESSM ou associé ou BEES1, ou DEJEPS, sous la responsabilité du Président du club ou du responsable de la structure agréée.

L'ensemble des compétences doit être acquis dans un délai de quinze mois à compter de la délivrance de la première compétence.

L'ensemble des compétences du référentiel doit être acquis en situation réelle.

Le brevet est délivré dans le cadre d'une évaluation continue des compétences. Il n'y a pas de chronologie imposée pour l'acquisition de celles-ci.



## CHOISIR UN SITE DE PLONGÉE

1 — Objectifs	2 — Commentaires
<p>Prendre en compte :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les attentes, le nombre et le niveau, les équipements, les moyens de désaturation, l'expérience de plongée des plongeurs et des guides de palanquée.</li> <li>• Le type de support surface (bateau ou autre).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Faire connaissance avec ceux qu'il ne connaît pas et s'intéresser à leurs attentes et motivations.</li> <li>• Consulter les documents des plongeurs : carnets de plongée, cartes, passeport, dernières plongées, etc...</li> <li>• Analyser ce contexte et prévoir un site approprié.</li> </ul>
<p>Recueillir les informations relatives au site.</p> <p>Choisir un site de plongée adapté aux niveaux techniques des plongeurs, aux conditions météorologiques et aux conditions de pratique.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• S'informer sur les sites accessibles et autorisés à partir de cartes marines et/ou auprès de personnes pouvant les connaître (<i>affaires maritimes, pilote du bateau, mairies, etc...</i>).</li> <li>• Connaître la nature des informations dont le DP a besoin et être capable de les exploiter de façon judicieuse : <ul style="list-style-type: none"> <li>- bulletins météo, annuaire des marées</li> <li>- vents dominants, courants éventuels</li> <li>- état de la mer habituel</li> <li>- durée du trajet aller et retour</li> <li>- possibilité de mouillage, fréquentation du site</li> <li>- profondeurs accessibles</li> <li>- points d'intérêt (<i>tombant, sec, épave,...</i>).</li> </ul> </li> </ul>
<p>Analyser les conditions environnementales sur le site et s'y adapter.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mettre en relation les conditions de vent, houle, visibilité en surface, trafic maritime, courant(s), visibilité en immersion, température et évolution prévisible de ces éléments.</li> <li>• Vérifier la faisabilité des plongées prévues : adéquation des conditions sur site avec le niveau de chaque plongeur, le nombre de plongeurs et de guides, les équipements individuels, collectifs et de sécurité disponibles.</li> </ul>



## — ORGANISER L'ACTIVITÉ

1 — Objectifs	2 — Commentaires
Composer les palanquées	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Constituer chaque palanquée dans le respect des normes d'encadrement.</li> <li>• Prendre en compte les attentes et les affinités des plongeurs.</li> </ul>
Fixer les paramètres de plongée	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Définir les paramètres de profondeur, de durée, et de durée totale de remontée.</li> <li>• Définir la zone d'évolution et le profil de plongée.</li> <li>• Définir la décompression adaptée au contexte (<i>ex : plongée sans palier, durée de palier limitée, etc...</i>) en tenant compte de la diversité des instruments utilisés par les plongeurs.</li> </ul>
Rédiger la fiche de sécurité	Savoir la remplir en respectant la réglementation en vigueur.
Présenter le site	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Décrire la ou les zones de plongée, la façon d'y évoluer sans perturber le milieu, les centres d'intérêt les conditions de plongée probables (visibilité, courant, etc.) et les dangers éventuels.</li> <li>• Sur un site méconnu, définir la nature des informations nécessaires, les recueillir auprès de personnes compétentes puis les présenter aux plongeurs, en s'appuyant si nécessaire sur le pilote ou toute autre personne connaissant ce site.</li> </ul>
Désigner un suppléant en cas de plongée du DP	<ul style="list-style-type: none"> <li>• S'assurer de l'aptitude de la personne volontaire, lui communiquer les informations nécessaires et la durée approximative de l'immersion.</li> <li>• Il est rappelé que, même en immersion, le DP en titre conserve sa responsabilité.</li> </ul>



## SÉCURISER L'ACTIVITÉ

1 — Objectifs	2 — Commentaires
S'assurer de la compréhension et de la prise en compte des consignes données par le DP	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paramètres de plongée et zone d'évolution fixés par le DP.</li> <li>• Gestion de la décompression : mise en commun de leur désaturation en fonction de leur ordinateur, de leur éventuelle majoration, gestion des éventuels paliers profonds, palier de principe à 3 mètres, les vitesses de remontée différentes, etc...</li> <li>• Information sur le moyen de rappel des plongeurs et conduite à tenir dans ce cas.</li> <li>• Conduite à tenir en cas de perte de palanquée.</li> <li>• En cas de plongée en eau froide: conduite à tenir en cas de givrage des détendeurs.</li> </ul>
Connaître les risques liés aux différentes pratiques et les mesures de prévention associées	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prévention de la narcose et de l'essoufflement.</li> <li>• Prévention du refroidissement.</li> <li>• En fonction des conditions spécifiques locales : plongée de nuit, sous glace, dérivante et dangers liés à l'environnement: filets, grottes, épaves, etc...</li> <li>• Particularités liées aux différents publics : jeunes, seniors, restrictions d'ordre médical, etc...</li> </ul>
Surveiller l'activité et réaliser des actions de prévention	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mettre en place des moyens pour assurer la sécurité ou le confort : pendeur, ligne de vie, bloc de sécurité, etc...</li> <li>• Informer sur les risques liés à l'environnement.</li> <li>• Déterminer une désaturation de secours (<i>procédures de rattrapage, plan de secours prévu, etc...</i>).</li> </ul>
Vérifier et utiliser le matériel de secours	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître et vérifier le contenu de la trousse de secours.</li> <li>• Localiser le matériel de secours, en vérifier l'état et le fonctionnement, savoir l'utiliser.</li> <li>• Cette compétence est acquise par le RIFAP.</li> </ul>
Savoir réagir en cas d'accident	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître le plan d'évacuation et d'organisation des secours.</li> <li>• Savoir s'occuper de la victime : compétence acquise par le RIFAP.</li> <li>• Gérer les autres palanquées durant la prise en charge de l'accidenté.</li> <li>• Savoir rédiger une fiche d'évacuation et de prise en charge.</li> </ul>
S'informer des réglementations locales éventuelles, des règles de protection de l'environnement et les faire respecter	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informer des dispositions particulières locales (<i>espèces protégées, zones interdites,...</i>).</li> <li>• Rappeler les règles générales de protection de l'environnement, donner des conseils aux plongeurs pour les respecter.</li> <li>• Le DP peut s'appuyer sur le pilote ou toute autre personne pour recueillir les données nécessaires.</li> </ul>



## CONNAISSANCES THÉORIQUES

Les connaissances des niveaux antérieurs sont considérées comme maîtrisées. L'évaluation peut permettre de vérifier ce point.

1 — Connaissances	2 — Commentaires
Règlementation relative à l'organisation et aux conditions de pratique de la plongée en exploration citées dans le Code du Sport et le MFT. Règlementations locales spécifiques.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Normes d'encadrement concernant la plongée en exploration.</li> <li>• Prérogatives des différents niveaux de plongeurs.</li> <li>• Prérogatives et obligations du plongeur niveau 5 - directeur de plongée en exploration.</li> <li>• Equipements obligatoires et facultatifs des plongeurs et des encadrants.</li> <li>• Matériel obligatoire sur le lieu de plongée.</li> <li>• Conditions d'évolution des plongeurs en exploration utilisant des mélanges autres que l'air et des recycleurs. Qualifications supplémentaires que doit posséder le plongeur niveau 5 - directeur de plongée en exploration pour diriger ces plongées.</li> <li>• Conditions d'évolution des jeunes plongeurs à la FFESSM.</li> </ul>
Responsabilité du DP	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Responsabilité civile et pénale.</li> <li>• Mise en danger d'autrui.</li> <li>• Obligation de moyens et de résultats.</li> </ul>
Assurances	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Responsabilité civile au tiers.</li> <li>• Assurance associée à la licence fédérale.</li> <li>• Assurances individuelles complémentaires.</li> </ul>
Spécificité des différents publics	Principales caractéristiques physiologiques, morphologiques, psychomotrices, socio-affectives, des différents publics : jeunes, adultes, seniors, aptitudes médicales spécifiques.
Certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique sportive (CACI)	Connaître son champ d'application en plongée.



## — LISTE DES MODIFICATIONS

**Décembre 2025 :**

- **Page 3** : règles d'organisation et de délivrance
- **Page 7** : précisions sur les contenus de formation théoriques

**Janvier 2026 :**

- **Page 3** : règles d'organisation et de délivrance concernant le délai maximal pour valider l'ensemble des compétences