

Técnica de estudio - Método Cornell en Obsidian

Uso y manejo de las notas Cornell en Obsidian

Jose Moruno Cadima Snifer - www.snifer14bs.com

📌 **Origen Universidad Cornell**

📌 **Creado por
Walter Pauk en 1940**

Método Cornell

Las notas Cornell fueron desarrolladas por Walter Pauk en la década de 1940 en la Universidad de Cornell por ello el nombre del método. ^[1]



Fig. 1: Walter Pauk.

El método se basa en dividir el papel en tres secciones:

- Ideas clave
- Notas de la clase
- Resumen

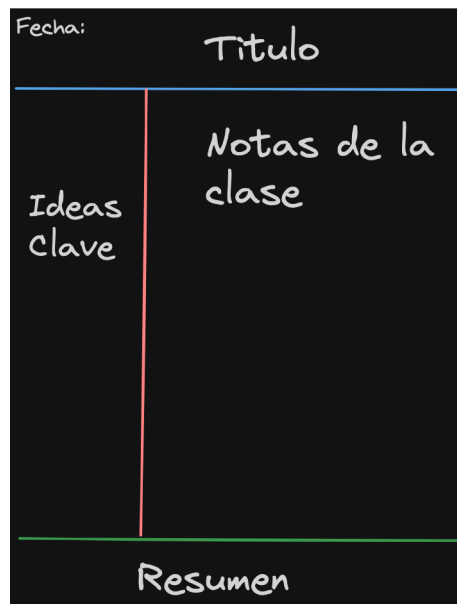


Fig. 2: Diagrama base de una nota Cornell.

Este diagrama es considerado como una base para las notas Cornell.

✓ Beneficios de Cornell

Ventajas de Cornell

Promueve la escucha activa: Al utilizar este método, es importante prestar atención y asimilar la información clave durante la clase en lugar de transcribir todo lo que se dice. Esto te ayuda a reconocer lo más importante.

Mejora la concentración: Al estar enfocado en capturar las ideas principales, facilita mantener la concentración, haciendo que sea más interesante y productiva.

300×100

Requiere un repaso posterior: Después de la clase, es necesario revisar y completar tus apuntes. Este repaso adicional te ayuda a consolidar los conocimientos y a recordar la información por más tiempo.

Organización y estructura: El método Cornell te ayuda a tener apuntes más organizados y estructurados. Esto facilita el estudio y repaso posterior, ya que puedes encontrar fácilmente la información que necesitas.

Combinación de información: En un solo documento, puedes incluir tus apuntes, ideas principales, resúmenes y preguntas o dudas. Esto te proporciona todas las herramientas necesarias para estudiar una materia de manera integral.

⚡ Nota

Las notas cornell pueden ser un apoyo ^[2]

💀 Problemas de Cornell

Dificultades del método Cornell

Dificultad para mantener la concentración: A medida que pasan las clases y el cansancio se acumula, puede resultar difícil mantenerse concentrado en el método Cornell de toma de apuntes.

Requiere más trabajo y tiempo: Este método implica más esfuerzo y tiempo en comparación con simplemente transcribir todo lo que dice el profesor. Sin embargo, el tiempo invertido no se considera perdido, ya que el método Cornell promueve un mejor aprendizaje y retención de la información.

Mayor cantidad de hojas de apuntes: Es posible que en algunas clases, especialmente en la universidad, necesites completar muchas hojas de apuntes para una sola clase. Esto puede resultar en una mayor cantidad de material para revisar y organizar posteriormente.^[3]

Tablas? y ahora? ^[4]

Ventajas y desventajas

Ventajas	Desventajas
Organización efectiva	Requiere tiempo adicional
Comprensión y participación activa	No se adapta a todos los estilos de aprendizaje
Resumen conciso	Limitaciones de espacio
Facilita el estudio posterior	

Uso en Obsidian



Cornell en Obsidian

Las referencias importantes

Resumen

1. Las notas Cornell tienen origen en la Universidad Cornell
 - **Creado por:** Walter Pauk
 - **Año**↵
2. Los callout pueden servir para llamar la atención de nuestra toma de notas, si la realizamos fuera↵
3. El footnote de europa↵
4. Al utilizar este método en Obsidian es posible realizar una transclusión de un tabla en la nota principal. Manteniendo el formato - **![[transclusion a realizar]]**.↵