

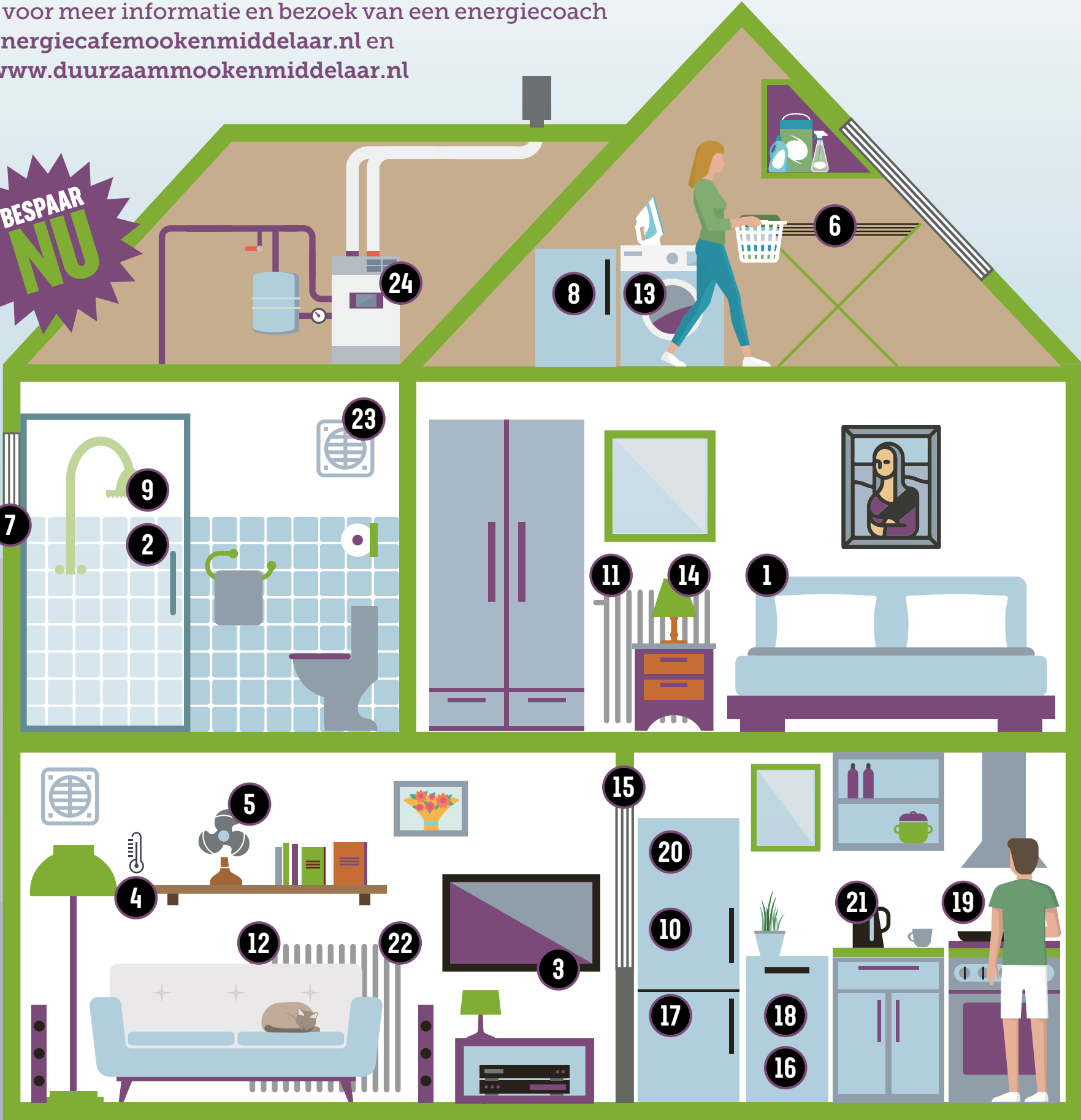
WIL JE OOK MEER ENERGIE BESPAREN, MEER COMFORT EN EEN LAGERE ENERGIEREKENING?

Dan zijn hier 24 tips voor je (zie ook achterkant)

Kijk voor meer informatie en bezoek van een energiecoach op energiecafemooenenmiddelaar.nl en op www.duurzaammoenenmiddelaar.nl



BESPAAR
NU



24 TIPS

Zet een kruisje in één van de rondjes: ☐ interesse ☐ heb/doe ik al

- | | | |
|---|--|--|
| 1 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 9 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 17 <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Verwarm minder kamers in huis | Plaats een douchespaarkop | Zet je vriezer op max. -18°C |
| 2 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 10 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 18 <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Douche niet langer dan 5 minuten | Neem A+++ apparaten | Zet vaatwasser pas aan als deze vol is |
| 3 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 11 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 19 <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Zet apparaten uit en niet op stand-by | Plaats radiatorfolie achter je radiatoren | Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan |
| 4 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 12 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 20 <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Zet de thermostaat een graadje lager | Houd radiatoren vrij | Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast |
| 5 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 13 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 21 <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Gebruik de ventilator in plaats van de airco | Was op 40 graden | Gebruik de waterkoker zuinig |
| 6 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 14 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 22 <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Hang je was aan de lijn | Gebruik LED-lampen | Ontlucht radiatoren regelmatig |
| 7 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 15 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 23 <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Plaats tochtstrips | Plaats deurdrangers | Zorg voor goede luchtcirculatie |
| 8 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 16 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 24 <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Doe 2 ^e koelkast weg | Zet de vaatwasser op ECO stand | Laat je CV-ketel afstellen |

24 TIPS OM TE BESPAREN OP JOUW ENERGIEREKENING


die tevens bijdragen aan een beter milieu door vermindering van CO₂ uitstoot



Grootste besparingen leveren de meeste winst op

1 ca. €170,- p/jaar

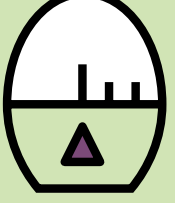
Verwarm minder kamers in huis



Verwarm alleen de kamers waarin je zit of werkt en sluit alle deuren in huis.

2 ca. €80,- p/jaar

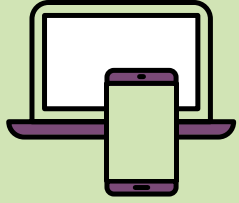
Douche niet langer dan 5 minuten



Je bespaart water, maar natuurlijk vooral gas! **Tip:** plaats een (leuke) douchetimer in de douche.

3 ca. €75,- p/jaar


Zet apparaten uit en niet op stand-by



Laat elektrische apparaten niet op stand-by staan, maar zet ze helemaal uit. **Tip:** gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.

4 ca. €70,- p/jaar

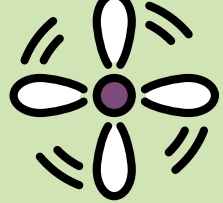
Zet de thermostaat een graadje lager



Zet de thermostaat 1°C lager. **Tips:** doe een warme trui aan, gebruik een deken op de bank en zet 1 uur voordat je gaat slapen de thermostaat op nachtstand.

5 ca. €60,- p/jaar

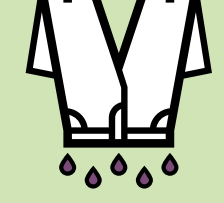
Gebruik de ventilator in plaats van de airco



Een airco verbruikt veel stroom als hij aan staat. Een ventilator is energiezuiniger en dus milieuvriendelijker dan een airco.

6 ca. €60,- p/jaar

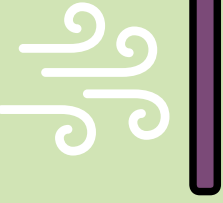
Hang je was aan de lijn



Hang je was aan de lijn. Heb je daar weinig ruimte voor, probeer dan de helft van je was op te hangen, dat bespaart toch ook al zo'n €30,-.

7 ca. €50,- p/jaar

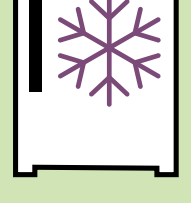
Plaats tochtstrips



Plaats tochtstrips in deuren en ramen (en een tochtborstel voor de brievenbus). **Tip:** isoleer ook het luik van je kruipruimte!

8 ca. €45,- p/jaar

Doe 2^e koelkast weg




Een 2^e koelkast is vaak oud en verbruikt veel stroom. Doe hem weg of gebruik hem alleen tijdens een feestje (b.v. als 'bierkoelkast').

Alle beetjes helpen en zijn goed voor het milieu

9 ca. €40,- p/jaar

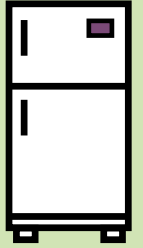
Plaats een douchespaarkop



Plaats een waterbesparende douchekop. (Een waterbespaarder voegt lucht toe aan de waterstraal). Je bespaart dus ook op gasgebruik!

10 ca. €40,- p/jaar


Neem A* apparaten**



Vervang oude apparaten voor zuinige A*** apparaten. Een A*** of A** apparaat kan ten opzichte van een B-label al zo'n €40,- per jaar besparen.

11 ca. €25,- p/jaar

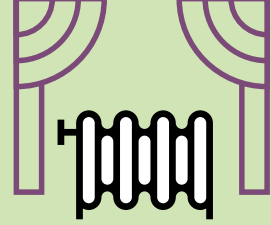
Plaats radiatorfolie achter je radiatoren



Er ontsnapt dan minder warmte naar buiten via de buitenmuur: de CV-ketel hoeft dan voortaan minder hard te stoken.

12 ca. €20,- p/jaar

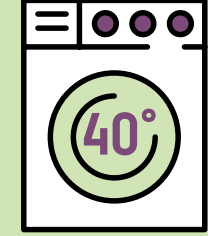
Houd radiatoren vrij



Hang geen gordijnen voor de radiator en zorg dat er (vooral in de winter) geen meubels voor de radiator staan.

13 ca. €20,- p/jaar

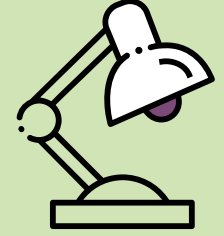
Was op 40 graden



Was niet warmer dan op 40 graden. **Tip:** het is voor hygiëne niet altijd nodig heter te wassen dan 40°C. (behalve bv. vaatdoekjes)

14 ca. €20,- p/jaar

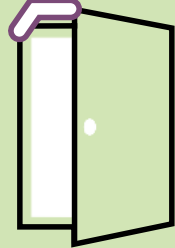
Gebruik LED-lampen



Vervang gloeilampen voor LED-lampen. Wacht niet tot ze kapot zijn. Als je 5 lampen vervangt kun je al ± €20,- per jaar besparen.

15 ca. €20,- p/jaar


Plaats deurdrangers



Plaats deurdrangers in huis. **Tip:** Kleine kinderen? Plaats geen drangers, maar let zelf goed op of deuren en ramen steeds dicht zijn.

16 ca. €15,- p/jaar

Zet de vaatwasser op ECO stand



Gebruik je toch een vaatwasser, zet hem dan op ECO stand. Dit wast doorgaans goed schoon en is veel zuiniger. Je bespaart zo'n €15,-.

Handige extra tips kleine besparingen en/of meer comfort

17 **TIP**

Zet je vriezer op max. -18°C



Bedenk goed of je echt een vriezer nodig hebt. Als je hem toch gebruikt, zet hem dan maximaal op -18°C.

18 **TIP**

Zet vaatwasser pas aan als deze vol is



Geen vaatwasser gebruiken bespaart het meest. Gebruik je deze toch, zet hem dan pas aan als deze helemaal vol is.

19 **TIP**

Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan



Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt dan eerder, en wordt sneller gaar, dit spaart gas.

20 **TIP**

Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast



Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontdooien. Ontdooi ook koelkast & vriezer regelmatig. **Tip:** Zet beide kasten 10 cm van de muur af.

21 **TIP**

Gebruik de waterkoker zuinig



Zuinig omgaan met de waterkoker levert best wat op. **Tip:** verwarm niet meer water dan nodig. Maak water ook niet heter dan nodig.

22 **TIP**

Ontlucht radiatoren regelmatig



Als er teveel lucht in de leidingen zit werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie. **Tip:** vul ook de CV-ketel bij.

23 **TIP**

Zorg voor goede luchtcirculatie



Schone lucht in huis is noodzakelijk voor jouw gezondheid. **Tip:** open even 's ochtends de ramen/deuren om verse lucht binnen te laten.

24 **TIP**

Laat je CV-ketel afstellen



Laat de temperatuur van de ketel afhangen van de buitentemperatuur (ketels staan vaak op 90 graden, terwijl 60°C al prima is).