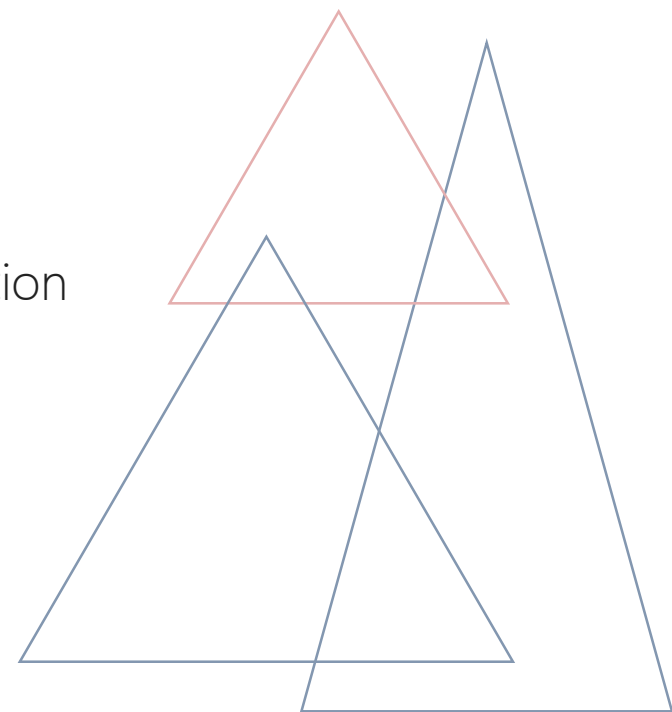


# 来港隔离小锦囊

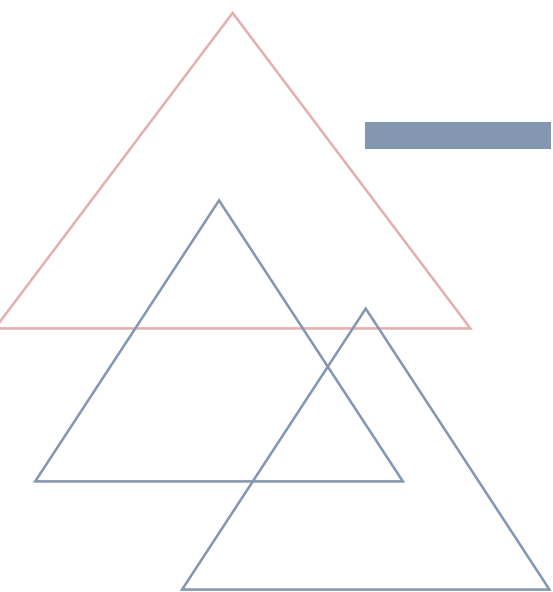
Tips for coming to Hong Kong for isolation



# 来港居家检疫 必备物品

Essential items for home quarantine  
in Hong Kong

- a.港币,信用卡(点外卖的支付方式)
- b.香港电话卡 (淘宝可以买得到哦)
- c.必备的生活用品(如家居用品,充电用品,卫生用品,洗漱用品,药品等等)
- d.准备2-3天的食品.



Three overlapping triangles in blue and red outlines are positioned in the top-left corner.

# CONTENTS

1

## 事前准备

Advance Preparation

2

## 过关流程

Through The Process

3

## 到达住处后注意事项

Notes Upon Arrival At Residence

4

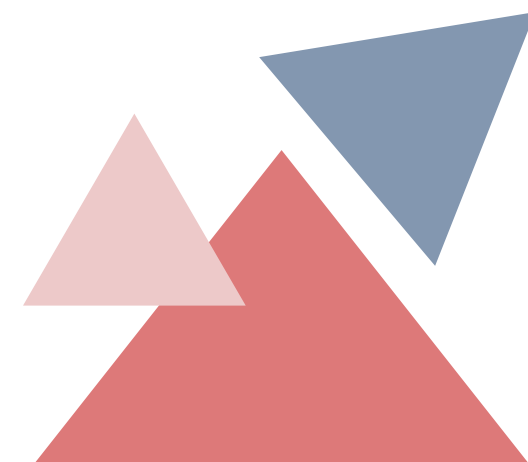
## 温馨提示

Warm Prompt

5

## 香港外卖/生活常用APP

Hong Kong Takeaway / Lifestyle APP



Three overlapping triangles on the left side of the slide. The top triangle is blue, the middle one is red, and the bottom one is blue. They are all outlined and have no fill.

1

# 事前准备

Advance Preparation



# 事前准备

Advance Preparation

## 第一步

1

提前在微信上添加小程序《海关旅客指尖服务》，(如图)填好资料，把二维码截图。二维码24小时有效



## 第二步

2

提前下载《居安抗疫》APP(如图)



# 事前准备

Advance Preparation



1

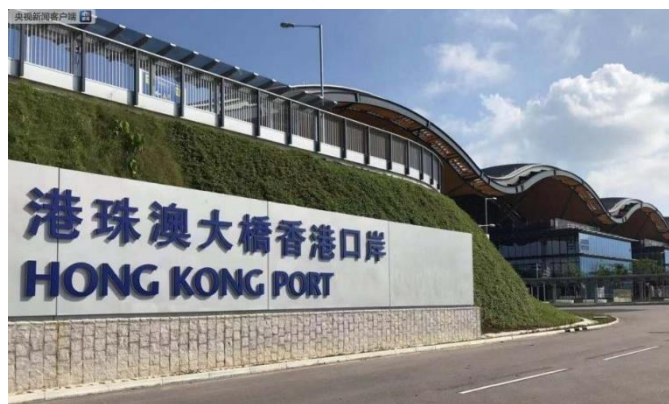


**香港国际机场(需接受核酸测试流程)**

通关时间:24小时

出关后可乘搭的交通工具包括:  
的士,巴士,Unber以及地铁

2



**港珠澳大桥香港口岸**

通关时间:10am-8pm

出关后可乘搭的交通工具包括:的士和  
巴士(接驳到机场再转出市区)

3



**深圳湾口岸**

通关时间:10am-8pm

出关后可乘搭的交通工具包括:的士,  
巴士(目前只能到达天水围)

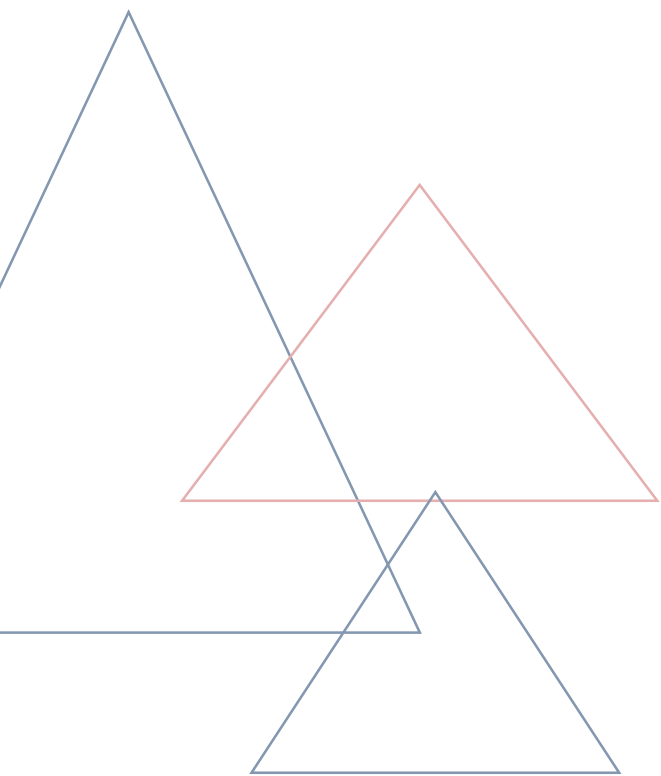
建议过关后直接打的士到达住处,的士价格约为HKD300 (如看到你配戴腕带,  
乘坐公共交通可能会给巴士上的人带来不必要的恐慌)过关后计程车有很多  
在排队等着, 所以不用担心没有车的问题哦~.



2

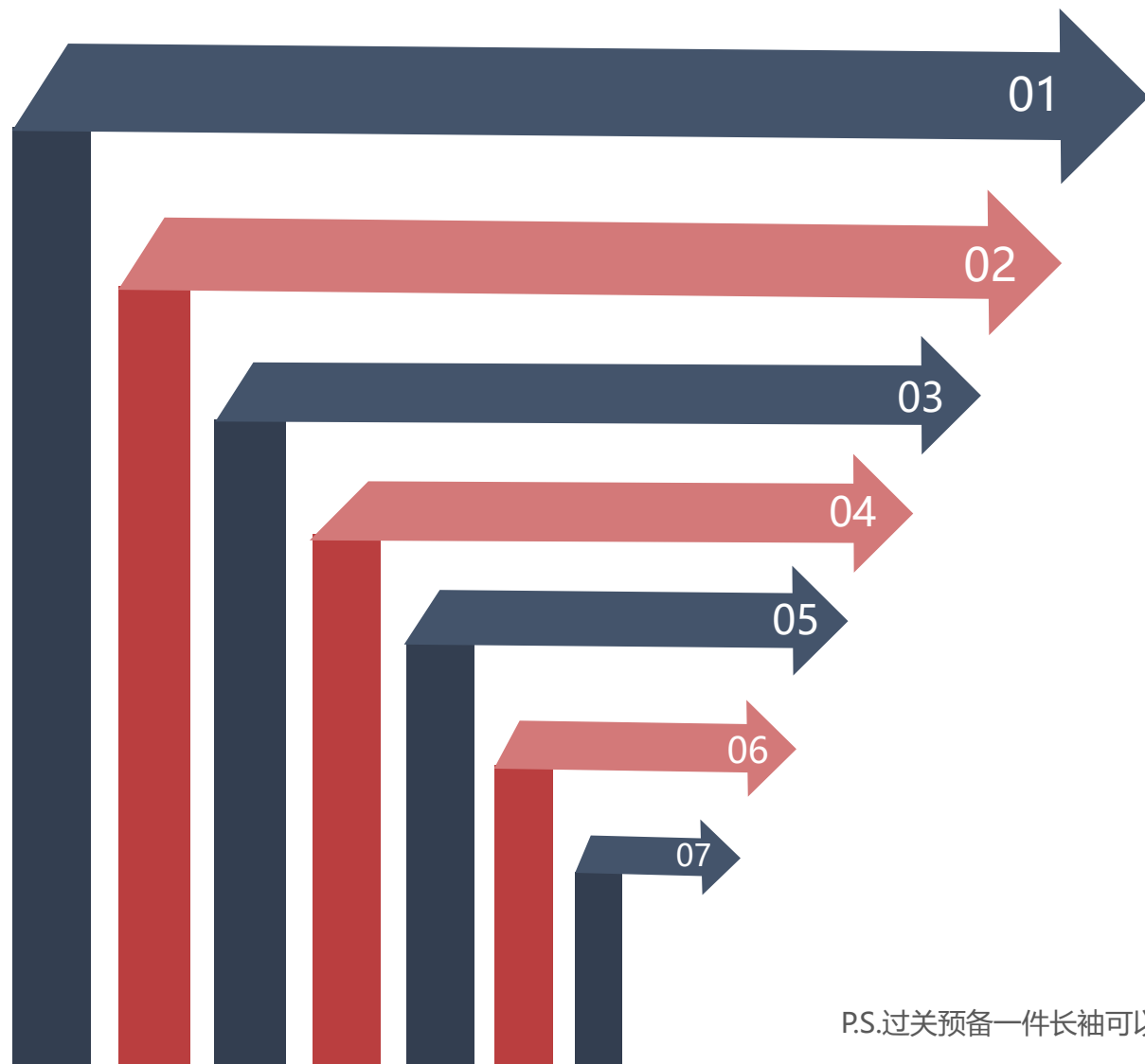
# 过关流程

Through The Process



# 过关流程

Through The Process



## 行李安检

Baggage security check



## 填表格

Complete a form



## 过人工通道

Artificial channel



## 测体温+下载《居安抗疫》APP+填表格

Take your temperature+ Download the "Anti-Epidemic" APP+ Fill in the form



## 确认电话号+给体温表和资料

Confirm the phone number + send the thermometer and data



## 带上手带+连接手带到APP

Bring the overhand ring + Connected hand to the APP



## 过E道(电子通道)+行李安检

Go through E channel +Baggage check

P.S.过关预备一件长袖可以遮住手环,这样可以避免一些异样的眼光哟~



3

# 到达住处后 注意事项

Notes Upon Arrival At Residence

# 到达住处后注意事项

## Notes Upon Arrival At Residence

1



操作流程

### 抗议手环操作流程

抗议手环在到达住处后要按[我已到家]才正式起作用,然后会提示一分钟内在家中走动,可卧室客厅厨房厕所都走一遍, APP才会正式启动

2



注意事项

### 手环注意事项

隔离期手环是不能自行摘除的,包括洗澡睡觉(手环是防水的)  
隔离期不能出门,同时还要每天填写温度等个人身体情况记录  
(过关会派发表格)

3



须知

### 情况须知

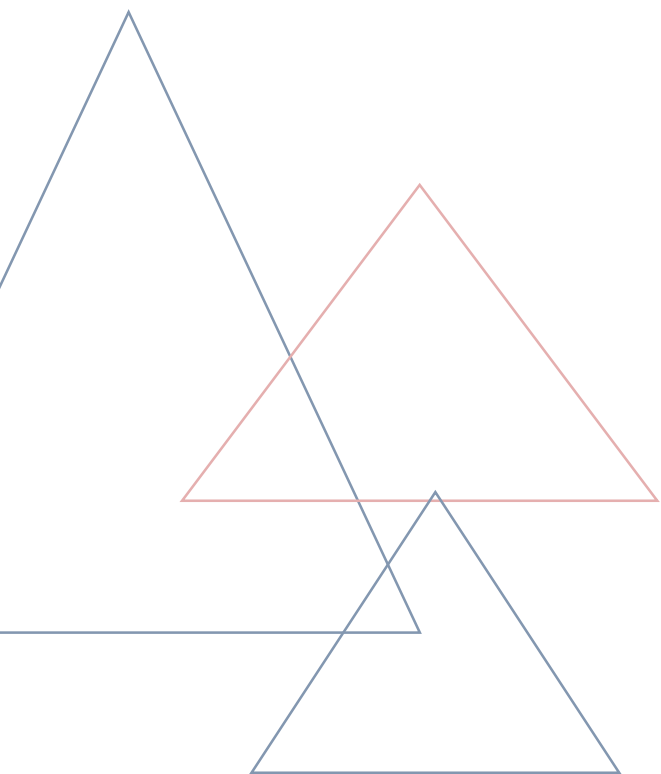
个人腕带, 需要每天不定期用手机扫码确认位置



4

# 温馨提示

Warm Prompt



# 温馨提示

Warm Prompt



1

## 第一项

- 居家隔离的地址一定要准确, 属实, 如若谎报被发现属于违法行为.
- 深圳进入香港不需要核酸检测证明(但来我们住处居家隔离的同学需要向我们提供72小时内的核酸检测才能办理入住哦)

P.S. 在内地做核酸要先预约哦, 报告一般12小时后可以拿.

2

## 第二项

- 戴上手环后工作人员会协助下载居安抗疫 App, 登入后两个小时内回到家中, 按“我已回家正式隔离就开始啦

3

## 第三项

- 办完所有手续后要自行离开, 回家的过程全靠自觉, 就不要到处乱跑啦, 要对自己和别人都负责.

# 温馨提示

Warm Prompt



## 第四项

4

- 叫外卖可以用Foodpanda或者户户送,个人认为foodpanda好用一点,可以选择到付现金或者信用卡支付(如果有信用卡就用信用卡支付吧,毕竟现在特殊时期还是减少接触比较好),外卖小哥大多都是印度人和东南亚的朋友,都很热情,英语口语很特别要做好心理准备呀!

## 第五项

5

- 隔离期间除了外卖还可以网购蔬菜水果和各种食材,可以用百佳的网购app,可以自己选择收货时间,满HKD600就可以免运费,还是很方便的

## 第六项

6

- 每天都要量体温,上午一次下午一次,隔离期间可能会有工作人员进行抽查(可能会打电话或者视频要留意一下哦)

## 第七项

7

- 最最重要的一点,如果隔离过程中身体有出现不舒服的状况可以拨打卫生署电话:21251133(有任何疑问也可以致电)

5

# 香港 外卖/生活 常用APP

Hong Kong Takeaway / Lifestyle APP

# 香港外卖常用APP

## Hong Kong Takeaway APP



### Food panda

这个app是本地人一直在用的，非常方便。需要一个可以收验证码的香港手机号，电话+邮箱注册之后就可以用。如果是附近的餐食，送达时间最快只需要10分钟，最慢40分钟，偶尔有迟到的，会收到提示late, delivery外送费用是5-25港币不等。支付方式可以是信用卡也可以是现金，没有支付宝微信支付的选项，虽然没有内地方便，也算有多几个选择啦~我觉得价格/配送速度都ok的，送餐员态度也非常好。

另外，food panda每天都有限时优惠满减，上面图片中可以看到。几乎每天不同时段打开都得到优惠。还有一些商家会有限时打折，8折9折这样，需要点餐的时候可以看下有没有可用优惠

总之，它是一个非常成熟的外卖app，我个人是觉得超方便的。



### Deliveroo

这个app是用信用卡、PayPal和Apple Pay支付外卖餐费。最低消费50hkd，运费基本在25-30 hkd不等，等待时间普遍较长。

提示：该app送餐时间过长是很普遍的情况，客服售后服务可以接受。但支付方式较死板，偏向信用卡，且价格较高。



### 麦当劳

麦当劳app有不同地区的，记得要下载香港的，真真正正24小时不打烊!凌晨两三点下单都可以，晚上饿了没有选择可以用它。凌晨四点开始可以点早餐哦  
(运费20满80免运费)

# 香港外卖常用APP

Hong Kong Takeaway APP



3.3 ★  
387条评价

10万+  
下载次数

3+  
3 岁以上

**Big big shop:** 买满 \$ 200 可于便利店自取，免运费买满 \$ 450 可以免费送货，部分商品是商户直送



3.7 ★  
3万条评价

100万+  
下载次数

3+  
3 岁以上

**HKTVMALL:** 品类很齐全，很多在其他平台上找不到的，这里都有，不过有些品类价格偏高，满 \$ 200 起可自提，普通用户买满 \$ 500 (低于则收取 \$ 80 运费)，Vip 买满 \$ 350 (低于则收取 \$ 40 运费)，就可以免费送货，还能打95折，有60几个自提点。有些商品是商户直送



4.0 ★  
404条评价

5万+  
下载次数

3+  
3 岁以上

**士多:** 这个app被使用频率也是很高的，经常有些优惠活动，虽然没有HKTVMALL那么出名，可是也很受欢迎，很多商品的价格比HKTVMALL便宜。



3.1 ★  
3200条评价

10万+  
下载次数

3+  
3 岁以上

**Parknshop(百佳):** 排队下单，即时送货



2.8 ★  
253条评价

10万+  
下载次数

16+  
16 岁以上

**city ' super HK:** 所有的进口类商品，价格偏高但非常齐全，煮西餐材料这里买



2.9 ★  
210条评价

5万+  
下载次数

3+  
3 岁以上

**顶好新鲜Go:** 惠康的app，不是即日送货



3.5 ★  
2216条评价

10万+  
下载次数

3+  
3 岁以上

**屈臣氏:** 疫情期间可以买消毒类的产品



3.1 ★  
101条评价

1万+  
下载次数

12+  
12 岁以上

**Handy lah:** 香港超市比价平台，日常的省也能省出大钱，超级市场比价app太重要!慳D啦除了可以比较不同超市同一件貨品的价格，竟然还有提示特价的功能，在货品特价时发出通知，好贴心!



# 香港生活常用APP

Hong Kong Lifestyle APP



Google Maps

香港最实用的  
综合性地图



MTR Mobile

user-friendly  
的港铁出行指南



GoGoVan

可以搬运大型物  
件的叫车平台



WhatsApp

Local 和  
International  
的微信



OpenRice

香港的大众点评



Blackboard

无缝连接学校  
网站，重要的  
学习 app



HKMovie

香港电影查询，  
订座付款，看  
电影必备



Outlook

邮件管理 app  
可在此方便管理  
学校官方邮箱



MyLink

提供丰富的生  
活咨询，以及  
可及时处理流  
动通讯服务



支付宝 HK

提供完善及安全  
的流动付费方式  
(无现金支付，QR  
code 转账收款)

# 防疫小贴士(家居篇)

Epidemic Prevention Tips



01

使用漂白水定期清洁家具，尤其是经常接触的地方。垃圾应先包好，再放置于有盖的垃圾桶内。□

02

垃圾桶至少每日清理一次，定期以1比49稀释漂白水消毒。□

03

冲厕时的气流可将马桶内的菌冲至6呎外，污染四周环境，所以如厕后，应先盖厕板再冲厕，避免让病菌散播。□

04

经常打开窗户，保持室内空气流通。

05

勤洗手，正确洗手，保持手部卫生，减少细菌滋生



# 防疫小贴士(外出篇)

Epidemic Prevention Tips



06

外出必备五件套:口罩,酒精棉片,  
免洗洗手液,一次性手套和纸巾.

07

室内外需全程佩戴口罩

08

接触公用物品或传阅纸质文件前后  
需洗手

09

进电梯,不摘口罩,不乱摸,不随意倚  
靠电梯

10

出门在外,尽可能与他人保持1米  
以上距离

戴口罩



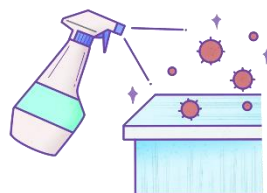
勤洗手



测体温



勤消毒



少聚集



勤通风



# 防疫小贴士

Epidemic Prevention Tips



## 外出时 带齐5件



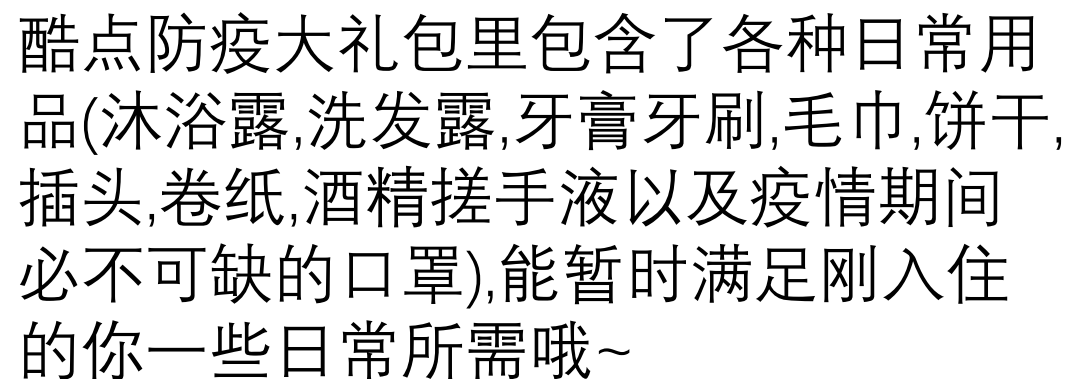
### 通勤

- 乘坐公共交通时与他人保持距离
- 全程佩戴口罩
- 尽量不摸车内设施
- 错峰出行
- 首选单独出行

### 饮食

- 饭前洗手
- 拒绝聚餐
- 尽可能打包到宿舍吃
- 外卖尽量无接触拿取
- 不要互相分享食物
- 堂食尽量单人单桌或隔座而坐


 点生醋



## 酷点,港漂的落脚点

## 酷点,港漂的落脚点

## 酷点,港漂的落脚点

