



FINALISIEREN

REGINA BRANDHUBER

- ▶ Durch Deine Aspektesammlung hat sich nun ein Bild für Dein Training herausgebildet. Dein Training erweitert dieses Bild.
- ▶ Manchmal tauchen im Tun sogar Dinge auf, die Du bisher nicht auf der Rechnung hattest,
- ▶ die zum Teil dem widersprechen, was Du bisher zusammengetragen hast
- ▶ oder Du entscheidest Dich einfach nur um, etwas anders zu machen, weil Du denkst, dass es sinniger ist, als so wie Du es vorher gesehen hattest.
- ▶ In dieser Phase Deines Trainings verfeinerst Du die Karte. Z. B. immer wenn Du Dein Training dokumentierst, bekommt die Trainingskarte einen Feinschliff.
- ▶ Irgendwann ist dann der Punkt erreicht, wo Du Hunger auf die Ausformulierung Deiner Trainingskarte bekommst. Dann leg einfach los.
- ▶ Die Rahmenbedingungen für die schriftliche Ausformulierung der Karte findest Du auf der Karte TRC 01.



TRAININGSAUFGABEN

- ☐ Trainiere diese Karte (insgesamt 2 Mal) direkt als Folgekarte nach TRC 06. Somit erlebst Du diesen Move in zwei verschiedenen Varianten.
- ☐ Für jede Variante (also für jede Erstellung einer Trainingskarte) hast du 2 Wochen Zeit, also insgesamt 4 Wochen. Natürlich kannst Du auch gleich 2 Trainingskarten parallel entstehen lassen und diese Karte zusammen mit den anderen verschränkten Karten innerhalb von 2 Wochen erledigen.
- ☐ Verfeinere insgesamt 2 Mal die gesammelten Aspekte Deiner Trainingskarte.
- ☐ Gib Deiner Trainingskarte nach einer gewissen Zeit in eine finale Form, indem Du alle Aspekte ins Format einer Trainingskarte bringst.
- ☐ Diese Karte wird automatisch zertifiziert, sobald Dein Team Dir die verschränkte Karte TRC 08 zertifiziert hat.

