



# LEBEN MIT OHNE VISION IS NICH

REGINA BRANDHUBER

- ▶ Eine Vision ist etwas Einzigartiges, das einen neuen Teil von Dir in die Welt bringt.
- ▶ Sie ist immer mit Deiner persönlichen Weiterentwicklung verbunden. Denn wenn Du schon alles könntest um die Vision umzusetzen, wäre sie bereits ein Teil Deines Alltags.
- ▶ Jeder Mensch hat mehrere Visionen, auch wenn Du sie nicht gleich findest.
- ▶ Deine Visionen sind nicht außerhalb von Dir, sondern in irgendeiner Form schon immer Teil Deines Lebens.
- ▶ Sie können weder herbeigeredet noch wegdiskutiert werden. Und selbst wenn Du Dich ihnen verweigerst oder sie leugnest, kommen sie zu Dir zurück.
- ▶ Eine Vision ist immer als ganz konkretes Ziel formulierbar, keine abstrakte Idee, kein Allgemeinplatz, nichts Philosophisches.
- ▶ Visionen sind nicht in Stein gemeißelt, sondern verändern sich über die Zeit, wenn Du Dich mit ihnen beschäftigst.
- ▶ Einen echten Visionstext willst Du selbst immer wieder gerne lesen. Er berührt Dich und spornt Dich an.



# TRAININGSAUFGABEN

- ☐ Schreibe mindestens drei Blogeinträge, in denen Du für drei verschiedene Bereiche so konkret wie möglich beschreibst, was Du von Dir in die Welt bringen möchtest, was noch nicht da ist.
- ☐ Es sollen keine philosophischen Abhandlungen sein, sondern ganz handfest erklären, was Du möchtest.
- ☐ Fordere schriftliches Feedback zu deinen Texten von mindestens zwei Trainingspartnern und lasse sie Dir von eins bis fünf Sternen bewerten. Jeder Text braucht im Schnitt mindestens vier Sterne.
- ☐ Lese Dir Deinen Visionstext nach einem Tag /nach 2 Tagen noch einmal durch und bewerte selbst, wie sehr er Dich innerlich berührt. Bewerte ihn selbst mit 1- 5 Sternen.
- ☐ Gibt es einen Aspekt darin, der Dich selbst so berührt, dass Du ihm einen weiteren Visionstext widmen möchtest?
- ☐ Schreibe diesen Text und lasse ihn wieder bewerten.

