

WORD

From College of Information Science



引越し準備号2023

目次

アパート暮らし	<i>momeemt</i>	1
春日宿舎体験記 ~春日宿舎って何? おすすめ出来る? 調べてみた!!~	<i>raspi0124</i>	6
筑波では「人権」が無くても生きていける	<i>Ekasilicon</i>	14
中華鍋というソリューション	<i>@puriipuri2100</i>	17
Never go hungry again: Discover how to avoid unexpected starvation	<i>sksat</i>	22
インターネットで学んだ方法でパソコンの買い方を知る	<i>Ekasilicon</i>	28
つくばまっぷ。2023	<i>@puriipuri2100</i> 他歴代編集部	39

アパート暮らし

文 編集部 momeemt

1 はじめに

ご入学おめでとうございます！ 情報科学類の momeemt と申します。まもなくはじまる新しい生活に胸を膨らませている方も少なくないと思います。本稿では、アパート暮らしについて簡単に紹介したいと思います。居住地域やアパートの設備、生活などについて参考にしていただければ幸いです。

2 部屋探し

アパートで生活するには、あらかじめ契約する必要があります。多くの場合では賃貸物件の契約を仲介してくれる不動産会社に相談して、内見などを通していくつかの選択肢から住む部屋を決定することになります。

2.1 地域

一般的には大学の最寄り駅周辺で住居を探しますが、筑波大学の第三エリアからつくば駅までは徒歩で 50 分程度かかります。筑波大学は敷地が南北に約 4 km もあり、大学生活で利用するエリアによって各所までの距離は大きく異なるのです。筑波大学生が一人暮らしをする場合、筑波大学周辺でアパートを借りて生活することになります。情報メディア創成学類と知識情報・図書館学類に進学する予定の学生は春日エリアを中心に利用するため、「春日」「東平塚」「吾妻」「天久保 1 丁目」などを選ぶ人が多いようです。情報科学類に進学する予定の学生は、生活の中心が第三エリアになりますので、「天久保」「春日 4 丁目」「桜」などを選ぶ人が多いです^{*1}。ほぼ同等の条件の部屋であっても地域によって家賃が異なる場合があります。

2.2 アパートの設備

アパートを選ぶ際には、設備も重要になります。条件が良いアパートであればあるほど家賃は上がります。家賃は固定費で、かつ契約期間が数年間である場合が多いため気軽に変更することが難しい^{*2}ため注意が必要です^{*3}。閑雲に部屋を探すのではなく、先に条件を列举してから部屋を絞り込んでいくと良いかもしれません。

*1なお、自転車や自動車で移動する場合は「流星台」「学園の森」など一回り外側の地域は家賃が天久保などと比較して安い場合があり、おすすめだそうです。

*2また物を段ボールに詰め直して家具を運び直すのはもう嫌です。

*3家賃を極限まで抑えているので、精神がしんどい月は労働時間と支出を減らすなどの柔軟な生活をしています。

- 家賃
- 間取り
- 部屋の向き
- 何階か
- 角部屋か
- ベランダの有無
- ユニットバスか風呂トイレ別か
- エアコンが備え付いているか
- 駐車場・駐輪場があるか
- ガスコンロがあるか
- 独立洗面台があるか
- 洗濯機が室内置きか^{*4}
- 無料インターネットの有無、その品質^{*5}
- 防音性^{*6}

あまり条件を多く考えすぎてしまうと、家賃が跳ね上がります。最初は実家などと比較して不便に感じることがあっても、人は次第にその生活に慣れていくのでさほど心配しなくても良いのではないかなと思います。

2.3 探し方

いくつかの条件を満たす物件を探すことのできるサービスが存在します。「SUUMO^{*7}」や「HOME'S^{*8}」などの大手のサービスを利用しても良いですし、つくば市に根ざした企業などが公開する情報を参考にしても良いと思います。受験後に^{*9}眺めており、天久保や春日などの気になる物件をいくつか選んでいました。その後、不動産会社^{*10}に行って条件を伝えていくつか物件を紹介していただき、自分が気になっていた物件と併せて内見して決定しました。

この冊子が届く3月ごろには多くの物件が新入生によって抑えられているようです。1年目は宿舎に入居して、半年から9ヶ月程度を目安に^{*11}アパートに引っ越しテクニックも存

^{*4}これは本当に重要です。冬になるとまた急激な寒波が訪れ、蛇口やホース、パッキンなどを凍らせることが洗濯機に給水されないことがあります。副次的に洗濯機の構造について詳しくなってしまったので、そういう身近な機械に興味があるならあえて洗濯機を室外に置く部屋を選択してみても良いかもしれませんね。おすすめはしません。

^{*5}人やアパートによります。筆者は無料インターネット付きのアパートに入居していて、50 Mbps 程度の回線で生活しています。コツはイライラしないことです。

^{*6}生活音が苦手な方は不動産会社の方に質問すると良いと思います。特に拘りがなければノイズキャンセルが全てを解決します。

^{*7}<https://suumo.jp/>

^{*8}<https://www.homes.co.jp/>

^{*9}実は受験中も。

^{*10}筑波大学周辺の不動産会社も複数あるので、評判などを確かめて選ぶようにすると良いと思います。

^{*11}推薦勢が部屋を抑え始める前が一番充実していると不動産会社の担当の方はおっしゃっていました。

在しているらしく、寒くなり始めると春日に移り住む友人を何人か見かけました。

2.4 安全

つくばは治安が特に良い街ではありません。柵に掛ける形で自転車に鍵をかけているのですが、ひっくり返されていることが何度かあって驚きました。SNS でも自転車が盗難被害に遭ったという話がときどき流れてきます。ある程度は安全性に気を配る必要があります。

火災

これまで料理の経験がない方は、料理の際には火災に注意してください。換気扇をつけたり、可燃物が周囲にないかどうかをきちんと確認しましょう。揚げ物や天ぷらを作る場合には油が高温になるため、初期消火のための濡れタオル、消火器、天ぷら油火災用の消火用具などを準備しておくと安心です。特に雑な構造のアパート^{*12}は、コンロ近くに壁紙や木を普通に置くので、結果、焦げます^{*13}。こうなると原状回復ができなくなってしまうので困ります。雑な構造だった場合は、防火シートなどを購入してなるべく安全な状態を作るように心がけましょう。

地震

たまに揺れます。引越し当時に大きな地震があり、ブレーカーが落ちてガスが止まるというひとり暮らし初心者にとっては過酷な経験をしました。それらの復帰方法はガスや電気の開通時に説明を受けると思いますので、適当に聞き流さずに理解することが大事です。大きな地震のときは Twitter に集合せず^{*14}、まず身の回りの安全を確保してください。防災バッグなども準備しておきましょう。

隣人

アパートでは隣人トラブルもしばしば問題になります。まず自分自身はマナーを守り、問題のない隣人関係を保てるように心がけましょう。逆に迷惑行為があり、ストレスを抱えている場合には我慢せず、不動産会社に連絡して、それでも解決しなければ警察などの第三者に相談しても良いかもしれません。

訪問者

宗教の勧誘、訪問販売、営業など、招いた覚えのない訪問者がやってきます。無視する、「間に合っています」とだけ言って一方的に切る、適当にあしらうなどの選択肢があります。個人的には何度もインターホンを鳴らされるのが嫌なので、2番目を採用しています。

*12 自宅の悪口を言いたいわけではない。

*13 自明

*14 「ゆ」、情報が無さすぎて呟いてないと全く一緒。

2.5 人に頼る

はじめてのひとり暮らしはとにかくストレスがかかります。自炊や掃除を、大学の授業や趣味、アルバイト、新しい人間関係^{*15}などを両立して頑張っていくのはかなり大変です^{*16}。

私はラウンジ^{*17}で作業した後に友達と一緒に買い物に行く^{*18}ことで自炊準備と親交を深めるのをまとめています^{*19}。一人暮らしをしている場合は料理から逃れることができないので、料理に関する会話はかなり共感性が高いトピックとなります。活用してください。また、諦めて^{*20}ご飯を食べに行く^{*21}だけでも仲良くなれるのでとにかく友達と仲良くなつておきましょう。

その上で、困った場合は人に頼れるようにしておきましょう。人というのは、家族でも良いし、友達でも先輩でも恋人でも誰でも良いのですが、ひとり暮らしで思い悩むことがある場合、そのことを話せる人がいるだけでストレスを緩和できることがあります^{*22}。一人暮らしを始めたての場合は同じような不安を抱えている場合があるので、気軽に相談してみてください。私は酸っぱすぎて食べられなかったキムチを引き取ってもらったりして大変助かりました。

3 アパート生活 tips

その他、分類できなかった生活にすることについて箇条書きでまとめます。参考にできるものがあれば適宜抽出してください。

- ・アパートにゴミ回収ボックスがある場合は、前日夜にゴミをまとめて出しておくと良い^{*23*24}
- ・珪藻土マット、すごく水を吸うので便利
- ・部屋に籠ることが多くてもたまに散歩すると良い
- ・浴槽は入浴後に洗うと良い
- ・無洗米を買うと自炊のハードルが下がるので良い
- ・洗濯機に洗濯物を詰め込みすぎない^{*25}

*15大学の友人関係が固まるのは残念ながら1年生の春ごろがピークらしいので、新しい人間関係を持つのが苦手な方は入学までにしっかり休んで気合いを入れましょう。

*16徐々に手の抜き方を理解していくと思いますが、最初は完璧主義をやってしまって破綻しがちです。

*17第三エリアのC棟213号室には情報科学類生が利用できるフリースペースがあります。これをラウンジと呼んでいます。24時間利用できるため、勉強やオンライン授業の受講、作業など様々な目的で利用されます。

*18だいたい平砂宿舎近くのカスミ。閉店間際に行っているのが悪いのですが、野菜がほとんど売り切れているので一人で行く場合は桜のカスミに行きます。

*19よくない表現だ

*20平砂カスミは9時に閉まるので健康的な時間にラウンジを出る必要があります。

*21昨年度は真壁屋に大変お世話になりました。来年度もよろしくお願ひいたします。状態

*22解決しなかったとしても。

*23人はすぐ生活習慣をダメにするので、朝起きてゴミを出せる保証がないからです。また、朝は普通に元気が出ないので。

*24ただし、アパートによっては当日朝以外のゴミ出しを禁止している場合もあります。不動産会社などからルールやマナーについてあらかじめ説明を受けておくと良いと思います。

*25破壊音がしました

4 最後に

とにかくひとり暮らしは自分の生活を自分でコントロールできる点がとても楽しいです。1日の食事や洗濯、掃除、どんなものを買うか、最初から最良の選択をすることは難しいですが、それもまたRPG的な楽しさを感じることだと思います。あまり上手くいかない時もあると思いますが、自分を責めたり思い詰めたりするのではなく、それを受け入れて出来る範囲で生活をたのしんでください。意外と周囲の生活も終わっていたりするので、生活のヤバさは1年を通して良い会話のネタでした*26。

みなさまも、無理のない範囲でアパート生活と共に大学を楽しんでいただければ幸いです。

*26私の担当は概ね腐敗でした。最悪。

春日宿舎体験記～春日宿舎って何？おすすめ出来る？ 調べてみた!!～

文 編集部 raspi0124

こんにちは、すべての締切を守らないことで悪名高い raspi0124 です。今回は私が住む春日学生宿舎について軽く寄稿させていただくことになりました。なんというかだいぶ読みづらく、かつ内容激薄^{*1}な文章になってしまっていますがどうかよろしくお願ひいたします。

1 春日宿舎基本情報

1.1 規模

春日学生宿舎とは、1棟で最大約100人程度、2棟で計200人を収容できるとされている、数百-数千人程度を収容できる宿舎を擁する筑波大学としては、もっとも小さい規模の宿舎になります。ここに住むのは主に情報学群 知識情報・図書館学類(klis)、情報メディア創成学類(mast)、そして若干の医学群生となっており^{*2}、建物としては女子棟であるところの1号棟と、男子棟であるところの2号棟で構成されています。(3号棟もあるけどまあ学群生はまず使わないらしい)

1.2 位置関係

位置は筑波大学春日エリア、筑波大学筑波キャンパスの最南端に位置するエリアの北端にあり、春日エリア内の教室などへのアクセスは徒歩で最短3分、最大でも10分以内と大変良く、また、筑波キャンパスのメインエリアであるいわゆる“本学”にも自転車を使うと平砂宿舎エリアに位置するスーパー、カスミまであれば8分、その先の体芸エリアと呼ばれる体育/芸術両専門学群が拠点とするエリアまでは10分程度、その先の中央図書館までは大体15分程度と、悪くはないアクセスを誇っていると言えます。

また、つくば駅へのアクセスについても自転車で10分以上かかるような他の宿舎を大きく突き放し、自転車であれば5-10分以内で、徒歩でも10分以内にはアクセスが可能であることも大きな特徴でしょう。

これにより、春日宿舎民は駅前に位置する豊富な購買施設^{*3}へのお手軽アクセスが可能となっています。駅前にはトナリエという名のケーズデンキ、ロピア、ドラッグストアやJINSなどが入った駅ビルのようなものがあり、そこで日常の買い物は特に支障なく行える傾向

*1元々の文章の方針が「まとめ記事」のエミュレートなのでそれに忠実になってしまったらしいです。決してDeadline Driven Writing で慌ててとりあえず殴り書きしたわけではありません。きっとね

*2ここまで察せられたことだろうとは思うのですが、その、実は情報科学類の方は基本的にはこれから主に説明する春日宿舎へ割り当てられることはなく、筑波大学最北端に位置する一ノ矢学生宿舎がメインの割当先となってしまっていたりします

*3とはいえたが西友は実は新入生の皆様が来る前に消えてしまうので結局スーパーはロピアぐらいしか無くなるけど



図 1: 春日宿舎 1号棟と空



図 2: つくば駅周辺のショッピングエリア

にあります。

また、自称関東最大級のショッピングモールであるところのイーアスつくばにも自転車で15分程度でアクセス可能です。こちらについては人によって行く行かないはかなり分かれどころですが、ファッション、高級菓子、映画など大抵の所用はここで済んでしまう程度には店舗が適度に充実しているという専らの評判です。

1.3 部屋 (大学説明準拠)

基本的に筑波大学の他の宿舎と同じくベッド、机、いすの三点セットが備え付けられており、広さは6畳程度とされています。ちなみに他の宿舎(追越、平砂、一ノ矢)と違い洗面台はありません。2010年代にリフォームが行われたとされており、比較的室内は綺麗とされています。

1.4 部屋 (実際)

実際は終わりです。終わりです……と書こうかと思ったのですが、まあ決してそこまで悪いわけでもありません。春日宿舎については6畳絶対にないと広く言われている他の宿舎とは異なり、実際部屋はある程度大学説明通りなのか大体備え付けのベッド×3-4程度の広さがあり、なんとか6畳と言われてもそうなのかな、と信じられる程度の広さは確保されています。

それでも備え付けの机、いす、ベッドに冷蔵庫、レンジ、棚×2とスーツケースに何でも入れと化したダンボールを適当に配置するともうこれ以上は拡張不可能になる程度には狭い^{*4}ですが、他エリアの宿舎の部屋を見ると公式説明では同じ広さのはずなのにどう見ても2/3ぐらいの広さしかない部屋もあったりしたのでまだマシと言えるのではないでしょうか。この号をご覧の方の多くが割り当てられる一ノ矢についても同じく、春日程度には広い(少なくとも平砂/追越よりはマシ)との評判を散見します。部屋の綺麗さについては一年生にはほぼ必ず割り当てられる所謂改修棟と呼ばれる新しいタイプの宿舎においてはどこも大体似たり寄ったりで、基本的にそこまでひどいということはまずないでしょう。



図3: 宿舎部屋備え付け三点セット

*4これが僕の部屋の今の状態らしい

1.5 補足：電気代

電気代については休日などに左右されたり、年度末は保証金からお金が引かれるなどの変則的な運用もあったりはするものの、概ね3ヶ月に一回のペースで請求が来ます。大体月あたりエアコン一日18時間つけっぱなしの夏場で2,000円行かないぐらい、何もなければ1,000円程度と一般的なアパートの数分の一程度に抑えられています^{*5}。ちなみに水道代はそもそも部屋内に水道がないので0、ガス代も0です。なお、この電気代については全学どこの宿舎でも似たような様子のようです。

1.6 共用設備

共用設備として各階にコイン洗濯機、コイン乾燥機、キッチンもどき、トイレが備え付けられています。春日以外の各宿舎においてはこれに加えて各階にコインシャワーがある場合もあります。コイン洗濯機については1回100円、乾燥機に関しては30分100円です。大体1週間分ぐらいの服^{*6}であれば洗濯機100円+乾燥機300-400円程度で洗濯&乾燥まで行えるでしょう。補食室という名のキッチンもどきには真ん中に大きなテーブルがあり、流しが2つ、コンロが2つ片方の流しの脇にあるような形となっています。また、1

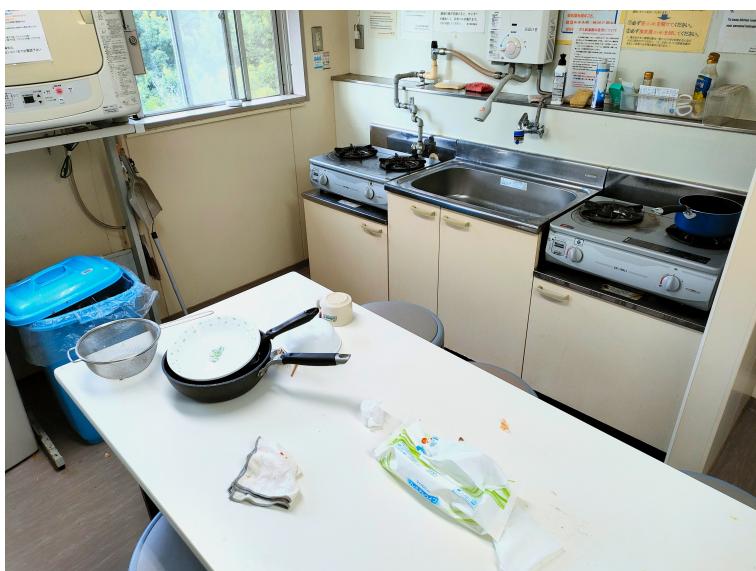


図4: 補食室① この日の机はいつもよりちょっと散らかっている

階には3つのシャワー室、及び共用の浴場があります。ちなみに共用浴場についてはなんと1回300円も取る平砂大浴場などとは違い、無料で入れてしまします。かといって平砂に対して設備が劣っているわけでもなく、せいぜい備え付けのドライヤーと体重計が春日にはないぐらいです。

*5 これは基本料金抜きの従量料金部分のみの支払いとなっているためという話

*6 ズボン3-4本、下着類・Tシャツ等日数分



図 5: 補食室②

ただ春日の共用浴場については 17:00–22:00 までしか開いておらず^{*7}、逃してしまうと 24 時間空いているものの 9 分 100 円で水圧も低いボッタクリ^{*8} シャワーに入らざるを得なくなってしまうので気をつけましょう。また、どの宿舎の浴場・シャワー室にもシャンプー・タオル類は基本的に存在しません。忘れずに用意しておきましょう。

2 宿舎生活にはこれが必要！おすすめグッズをまとめてみた!!

ここからはよくよく考えたら普通に箇条書き/リスト形式のほうが読む人にも読みやすいことに気づいてしまったので、リスト形式でざっくりお送りしていきます。

2.1 家具等入居後 1 週間以内ぐらいに揃えておきたいもの

- 必須　冷蔵庫
 - 無いと生活できません。いや、まあ生活できなくもないですが「人権」を求めるならおとなしく買いましょう。多分宿舎入居資料と一緒にについてくる癒着家電カタログとかにも買え！と言わんばかりに載っています^{*9}。
- 必須　電子レンジ
 - 買いましょう。冷凍ご飯と冷凍食品など食べることもなく、かつ冷めたご飯でも全く問題ないと断言できないのであれば。
- 必須　炊飯器
 - ご飯を日常的に食べたいなら必須です。私の知り合いで、なんか俺は炊飯器な

*7平砂大浴場は 23 時までの営業

*8実は真ん中のシャワーは水圧が強いなどムラがあるらしく、諸説ある

*9この家電カタログ、癒着とか色々言われてしまっていますが物によってはヨドバシより安く、かつ冷蔵庫などの大物は部屋まで配送してくれるなど使い方によってはめっちゃいいらしい

んてものは買わない！と宣言し、高級椅子等を買う代わり（?）に1年を鍋とご飯パックで耐えている人間¹⁰がいました。が、これは普通に不経済・非効率です。おとなしく買いましょう。

• 必須 カーテン

- 買いましょう。宿舎のカーテンは一般的な寸法と少し違うので気をつけておいたほうがいいかもしれません。入居日の近隣家具店¹¹にいくとこのサイズが大量に入荷販売・（一部）売り切れを起こしているので見つけやすいと思います。

* ちなみにカーテンは遮光1級がおすすめです。太陽とともに起きる健康的な生活をしたいのであれば別ですが、よっぽど計画的でない限り課題等に追われ日々夜遅くまで起きることになるので止めておいたほうがいいでしょう。

* 僕は見事に失敗し、2級のカーテンを買う事で太陽とともに起きる最悪の生活を送ることになってしまいました。

• 準必須 エアコン

- 夏も涼しく過ごしたい方には必須と言えるのではないでしょうか。ただこれについては結構賛否両論あり、夏に超積極的に実家に帰省をするなどし、2年間エアコン無しで耐えられている方もいたりします。ちなみに冬については備え付けの暖房が強制的に20°Cぐらいを保ってくれるので不要です。宿舎入居資料にエアコンレンタル¹²の案内があるのでそこから入るのが無難だと思います。

• 棚

- 教科書等の収納に必須だと思うのであっていいと思います。本棚用と食料用の2つはあって困らないのではないかでしょうか。

• フロアマット/カーペット

- 僕は結局買わなかったのでなんとも言えないのですが、あって損は無い類だと思います。

2.2 普段の生活に必要なもの

• 絶対 自転車

- 筑波大学は広いです。時間割の組み方を間違えると15分の休み時間で3km近い移動¹³を強いられます。そして学内循環バスは左右周り両方合わせても¹⁴大体10-20分に一本とかなので逃すとつらいです。買わないと絶対後悔します。買いましょう。

*10これは真偽不明の噂なのですが、なんかこの冊子にも寄稿している方らしい

*11今年も一ノ矢では共用棟のショップでも売るらしいという噂がある

*12このレンタル、ハズレを引くと2006年製だかのNationalブランドなエアコンが降ってきたりするので気をつけましょう。僕はこれに当たって心の中で泣きました

*13春日エリアから第三エリアを想定

*14筑波大学内を走る循環バスには右回り、左回りの二種類が存在する

- つくば暮らしに自転車なんていらない！自転車なんていう文明の利器は使わず歩く!!などと言って1年間自転車という「人権」無しに過ごしていらっしゃる方^{*15}がいますが、常人にはまず無理なので諦めましょう。
- 必須 100円玉
 - 洗濯、シャワー等に使います。ストックしていないと外に出て自販機でお札を変換しないといけなくなるので気をつけましょう。
- 必須 シャンプー&リンス&ボディーソープ、及びタオル
 - 先述の通り浴場に備え付けはないので必須です。
- ノイズキャンセリングイヤホン^{*16}
 - 部屋同士の壁はそこそこ防音性が高いのですが、残念なことに防災放送を回せるようにか廊下に面したドアだけはめっちゃ薄く、廊下を歩く人の足音などがまる聞こえなのであって損はないと思います。
- その他諸々、まあ色々とありますがあとは大体一般的に必要なものばかりだと思うのでこれ以上書くのは避けておきます。

3 宿舎内での交流ってどれぐらい？調べてみた！

さてさて宿舎をご検討されている/宿舎に決めた方々には一定数、宿舎ではより密接な交友関係が築けるのではないか、などといった期待もあって選ばれた方もいるのではないかでしょうか。本項では宿舎内における交流について、耳にした内容を自身の意見も踏まえ述べていくこととします。

3.1 交流があった

- 同じ階の人と補食室でピザパや素麺パなども補食室で行うなど、交流を深められた
- 同じ学類で仲良くなった人と謎鍋パーティや揚げ物パーティなどを補食室で行えた
- 風呂で偶然出くわし、そのまま小一時間話込んだりするなど、宿舎ならではの交流があった

3.2 交流がここまで無い

- 同じ階に同学類の人が少なく、絡みづらかった
- 特に2年目以降は宿舎に残留する人も少なくなり、宿舎の頃の交友関係は今でも続いているものの宿舎内自体での交流というもの自体はほぼなくなった
- 時間によっては人と遭遇せざるを得ないときもあり、その時のメンタル状況によってはキツかった

*15ちなみに風の噂によると先述のアンチ炊飯器の方と同じらしく、かつこの号でもそんな主張を絶賛やっているらしい

*16僕はAnkerのSoundcore Life P3を使っています。ノイズキャンセリングについては安いしまあそこそこノイズキャンセリングしてくれるのでお勧めです

交流については↑のように、同階の人々と補食室で一緒にご飯など楽しめることもある反面、宿舎ではどうしてもある程度共用部分で人に会わざるを得ないため、メンタルが厳しいときはきつい、などのデメリットも散見されます。宿舎については年度途中で抜けても残りの家賃は戻るシステムになっているので最初の数ヶ月はお試しとし、どうしても向いてないと思ったらアパートに移るという戦略を取るのもいいかもしれませんね。

4まとめ

以上、宿舎についてのまとめでした。この記事はいかがでしたか？個人的には正直途中から変に路線変更をしてしまったのもあり、結局まとめ記事エミューレートに失敗してしまったただの意味不記事になってしまったな、と少し後悔し始めています（）とはいえば筑波大学の宿舎について、一応最低限必要な内容は書けたのではないかと思うのでとりあえずここらへんで一旦筆を下ろしたいと思います。激・読みづら記事をここまで読んでくださり本当にありがとうございました。

末筆ながら、大学合格本当におめでとうございます。これから大学生活が実り多きものになることを心より祈っています。

筑波では「人権」が無くとも生きていける

文 編集部 Ekasilicon

1 初めに

おはようございます。もしくははじめまして。Ekasiliconと申します。さて私は「人権」を持っておらずまた「人権」の使い方も分かりません。しかしながらこの筑波大学で生活することに成功しています。ここでいう「人権」とは、一般的に、

- 道路交通法第2条第1項第11号イにおいて軽車両に分類される二輪車
- 二つの車輪を前後に配置した構造をもち、おもに乗員の脚力で地面を走行する車両
(JapanKnowledge 日本大百科全書)

の両方を満たすものを指します。すなわちいわゆる「自転車」のことです。同学類の先輩からは「自転車に乗れる人の割合は識字率と同じだと思っていた」、同期からは「(自転車に)乗れないといっても、ギャグで乗れないと言っているのだと思っていた」などと散々な言われようをされていますが、実は「人権」が無くともこの大学においては意外と暮らしていけるという話を聞いていこうかと思います。

2 学内移動

ヌーの大移動や(数十年前の)中国における通勤ラッシュに例えられるほど、大量の自転車が授業間に学内を行き交います。最悪の場合は春日エリアから第二エリアまでの、直線距離にして約2.7キロメートルを15分間で移動することが求められる場合もあり、「人権」の活用が必須と思われています。しかしながら弊学では「人権」無しでも生活することが可能であるため、当然ながら徒歩やバスなどを用いて十分に移動可能です。この理由としては、

1. そもそも筑波大学は歩行者にやさしい設計になっている
2. 自転車が必要となるのはクリティカルな問題

というものが挙げられます。それについて細かく見ていきましょう。

初めに、筑波大学は新構想大学として新たにわざわざ建築されたもので、その開学の理念を実現するため、設計には細心の注意が払われています。「筑波大学の施設・環境計画」という1985年に施設部施設環境計画室から発行された冊子^{*1}には、何をもってこのキャンパスが設計されたかがそれなりに細かく記録されています。この中の第III部8章「マスタープラン」において、空間利用のシステムとして以下のように書かれています。

^{*1}この冊子は <https://shisetsu.sec.tsukuba.ac.jp/tuv/00mokujii.html> において公開されています。

人と車の動線分離は完全に行うものとし、アカデミック・コアにおいては立体的分離を徹底する

そのため歩行者は夜でも無灯火の自転車やブレーキというものの存在を知らない暴走自転車の存在に怯えることなく、安心してペデストリアンデッキを歩くことが出来ることになっています。この後ろにある交通量調査においては、ペデストリアンデッキに自転車と歩行者が集中しているようにしか見えなかつたりすることもありますが、任意の活動においてチェリーは美味しいところだけ持っていくものなので問題はないでしょう*2。

次に筑波大学内での物理的な講義教室の配置は基本的に開設している組織ベースとなっています（あくまで基本的に、ですが）。そのため徒歩やバスを用いても 15 分間で移動できないような、べらぼうに遠い場所において講義が行われることは稀であると考えられます。もちろんつくばセンター周辺において実践を行うデジタル写真基礎演習などの例外はありますが、このためだけに数十 k 円を溶かした上に「人権」にまたがるための技能を身に着けるのはコストパフォーマンスが極めて悪いと言えます。また現在では Microsoft Teams や Zoom といったツールを用いた同時双方向型の講義や、Microsoft Stream を活用したオンデマンド型の講義が行われている影響で、そうした例外を扱う件数そのものが減少していると考えられます。そのためさらに「人権」を操縦するための技能を習得する必要性が低下していると言えます*3。

3 買い物

いつの間にか当初の販売価格から 4 倍以上の価格になったことで知られる筑波大学キャンパス交通システム定期券を購入することによって、主に学内の道路である通称「ループ」を走るバス、「筑波大学循環」を一年間追加の出費なく利用することができます。この定期券の利用は教育のためのキャンパス内の移動に限ったものではなく、私用に対しても許されているので買い物などに活用することができます。

平砂学生宿舎エリアと総合研究棟 D の間に存在するカスミ（通称平カス）はキャッシュレス特化型店舗であり、Scan & Go アプリの試験展開が行われていたなど先進的な取り組みがなされていますが、商品の価格も先進的なので常用するには向かないものとなっています。しかしながらつくば駅前（つくばセンター）に鎮座する都会的建築物であるところの「トナリエつくばスクエア」の 1 階には「ロピア」と呼ばれるスーパーマーケットが存在する他、少し歩けば西友の店舗があります*4。これらの店舗の価格帯は決して先進的とはいえないでの、安心して食料のまとめ買いをすることが出来ます。2 週間分の食料を購入す

*2 チェリーピッキング(cherry picking)。自説に都合のよい根拠だけを選び取り、提示すること。(JapanKnowledge デジタル大辞泉)

*3 そうかと思ひきや「令和 5 年度授業の実施について (https://www.tsukuba.ac.jp/about/antidisaster-crisismanagement/covid-19/pdf/student-guidelines_AY2023.pdf)」を読む限り、2023 年度の講義は原則対面で実施されるらしい。しかしながら前述の通り「人権」を扱わざとも講義には出られるので安心してください。

*4 しかしながら「西友つくば竹園店」は 2023 年 3 月 31 日に閉店してしまったため、新入生の方々が使わることはまずないと言えるでしょう。悲しい。

るとそれなりの質量となることが知られていますが、ここで先述した筑波大学キャンパス交通システム定期券を使用することで、この負担をかなり軽減することが可能です。

すなわち 2 週間に 1 回バスを用いてつくば駅へ赴き、買い物を済ませてバスで帰るという行動を行えば、バス停間の往復を行うだけで生活に必要とされる買い物と呼ばれる作業を行うことが出来るということです。これについては大学周辺に居住している方々にとつてしかメリットがあるものではありませんが、「人権」が無くとも生活することが可能である証左の一つであると言えるでしょう。

4 ノ一人権ライフ

以上「人権」が存在しなくとも筑波大学では割と生き続けることが可能であるということを、筆者の実例と共に示させていただきました。春からの新生活に人権を求めている方は多数いらっしゃるかと思いますが、必ずしも数万円を溶かした上でそれを使いこなせる必要性は無いことを認識していただければ幸いです。

中華鍋というソリューション

文 編集部 @puripuri2100

1 自炊の問題点

一人暮らしを行っている場合、自炊は必要不可欠と言っても過言ではないでしょう。

筑波大学の周辺には食事をとることができる場所が多数ありますが、それだけを使って生活をすることには以下のような問題点があります。

- 天気が悪い場合に店に行くのが大変
- 特に深夜など、店が開いていない時間帯がある
- 金銭的負担の大きさ
- 栄養バランスの偏り

適切な頻度で適切な自炊を行うことで、上記の課題を解決することができます。特に、いつでも好きなだけご飯を食べることができる点は自炊のとても大きな利点と言えるでしょう。

しかし、自炊には以下のようないくつかの課題があります。

- 作るのが面倒
- 洗い物が面倒
- 味が安定しない
- 工夫をしないと外食と同等のコストがかかる

これらは自炊のモチベーションを下げてしまい、自炊のメリットを台無しにしてしまうため解決することが重要です。

2 中華鍋と香辛料を使った解決

前記のような自炊の問題点を、筆者は中華鍋と香辛料を使うことで解決しています。

中華鍋には

- 鍋が大きく、大量生産が可能
- 一気に炒めるため、調理時間が短くて済む
- たわしで擦るだけで汚れを落とせるため、掃除が楽
- 一つの鍋で炒める・揚げる・煮る・茹でる・焼くなどができる、使いまわしができる

という利点があり、自炊の課題をかなり減らすことができます。また、香辛料を利用することで味の構成の調味料への依存を減らし、味を安定させることにしています。

この記事では、筆者が行っている中華鍋と香辛料を使った自炊の工夫について紹介していきたいと思います。

3 中華鍋およびその周辺用具の準備

3.1 中華鍋の準備

まずは中華鍋を手に入れる必要があります。

中華鍋には大きく分けて

- 持ち手が両手・片手のどちらかか（片手である場合は鉄・木のどちらかか）
- 底が丸・平のどちらかか
- 直径がどれほどか
- 厚さがどれほどか

というパラメータが存在します。

持ち手の種類については好みであり、どちらを選んでも家庭内で使う場合には大きな違いは無いと言えるでしょう。

持ち手の素材は鉄をオススメします。鉄であっても一品作る程度では熱くならず問題なく素手で扱えるため、木である利点はありません。そして木の方が重くなり手首への負担になるため、選ぶのは避けた方が良いように思われます。鍋底の形状については平底をお勧めします。丸底の方が混ぜやすいというメリットがありますが、通常のコンロでそのまま使用することができず、五徳と呼ばれる器具を設置する必要があるという大きなデメリットがあるからです。直径は使用するコンロの大きさに依存するため、許容できる大きさを事前に計っておきましょう。筆者は直径 30cm のものを使用しています。厚さは厚すぎず薄すぎないものが良いと思います筆者は 1.6 mm のものを使っていると記憶しています。

中華鍋は「山田工業所」というところが作成しているものが品質が良くオススメです。

購入はネットからでもできますが、実店舗に行き実際に持つてみて重さや使い勝手などを確認したうえで購入することをオススメします。

つくばエクスプレス浅草駅から歩いてすぐの合羽橋という調理道具専門商店街の様々な店舗で取り扱いがあり、実際に触ってみることができます。

3.2 お玉などの準備

鍋に入れた食材を混ぜるためにお玉やヘラが必要になります。食材を混ぜていないと焦げ付いてしまうためです。調理道具店に行けばどちらも購入することができます。柄の長さによって使いやすさが変わるため、実際に手に取ってみることをオススメします。

お玉とヘラでは使い分けが存在します。お玉は細かいものや液体をかき混ぜる際に使用します。例えば

- 炒飯
- 麻婆豆腐

- 中華スープ

などです。ヘラは面積の広いものをかき混ぜる際に使用します。例えば

- 野菜炒め

です。理想は両方揃えることですが、片方しか用意できない場合にはよく使う用途で選ぶことをオススメします。

3.3 器具の手入れ

中華鍋を一番最初に使い始める際には鏽止めを焼ききる、油をなじませるなどの作業が必要になります。取扱説明書を読んでそれにしたがって作業を行ってください。

日々の手入れとしては、鍋を使い終わった後にすぐに洗う・水気を飛ばすなどの基本的なことだけで十分です。しまう際に油を薄く塗るなどをして鏽防止に良いですが、特に強く意識する必要は無いと思います。洗う際にはたわしで汚れを落とす程度でよく、逆に洗剤を使わない方がよかったです。詳しくは取扱説明書を参照してください。

お玉やヘラは通常の調理器具同様に洗剤で汚れを落とし乾燥させるだけよいです。

4 香辛料等の準備

多くの香辛料は少量であればスーパーで手に入れることができます。量が必要になってきた場合は満載物産や中国物産海羽などのお店^{*1}に行くと手に入れることができます。

筆者がよく使う香辛料等の役割は以下の通りです。

花椒 ピリッとしたしびれをもたらし、食欲が増進される

乾燥唐辛子 辛みをもたらす

八角 独特の香りで肉の臭みを消すことができ、豚肉の煮込みなどに便利

桂皮 同上

五香粉 スパイスミックスであり、肉にまぶしたりスープに混ぜたりと結構使える

胡椒 香りがとても良く、最後にかけて締めるのに使う

塩 良い感じの刺激になるが、かけすぎると味が微妙になってしまう

生姜 同上 細かく刻んで炒めることで香りを移すこともできる

ニンニク 香りが良い

豆板醤 辛みのある味噌で、手軽に辛さが欲しい時に便利

甜麵醤 甘味がある味噌で、マイルドさを加えたいときに便利

豆鼓醤 コクのある味噌で、味に奥行きを加えたいときに便利

オイスターソース 旨味の素（海鮮系）

味霸 旨味の素（鶏系）

紹興酒 香りがとても良くなるため、肉にかけて良く使う

*1 どちらも天久保2丁目にある輸入系物産店で、特殊な調味料なども扱っている

特に花椒・唐辛子・豆板醤の辛みと甜麺醤の甘味は便利でよく使います。また、生姜・ニンニクの香りも基本的な味付けでよく使います。

5 食材の準備

食材は肉と野菜、たまにキノコを追加して構成すると安定します。もちろん、作成する料理によって採用する肉の種類や野菜の種類は変わりますので適宜調節してください。

おおよそ味付けは香辛料等でどうにでもなるため、食材を選ぶ際に必要な観点は食感と値段になります。旬の野菜を使うと値段が抑えられるため、適宜良さそうな野菜を見繕うと良いでしょう。

食感の良さで個人的に気に入っている野菜は以下の通りです：

チンゲン菜 シャキシャキとした食感がとても良い

ジャガイモ しっかりと熱を通す必要があるが、柔らかさと甘さが良いアクセントとなる

ピーマン シャキシャキとした食感が良い

キクラゲ 独特の食感が好き

6 調理の流れ

肉野菜炒めでの場合を説明しますが、この流れは多くの料理において活用できると思われます。

1. 野菜を切る（切ったものを大きなボウルなどに入れていくと場所を取らず、便利）
2. 生姜・ニンニクをみじん切りにする（切ったものを小さめのボウルにあけておくとよい）
3. 肉を切る（こま切れ肉を使う場合は必要ない工程です）
4. 鍋に油をしき、火にかける
5. 油があたたまったら生姜・ニンニク・花椒を入れ、弱火にして焦げないように香りを油に移す（唐辛子や豆板醤をここで入れても良い）
6. 香りが移ったら肉を入れ、火力を上げて炒める
7. 紹興酒を少量入れて香りを出す
8. 野菜を入れ、炒める
9. 塩・甜麺醤・醤油・オイスターソース（味覇でも良い）などを入れ、味を調節する
10. 火を止めて胡椒をかけて終わり

調味料の選択や、水溶き片栗粉によるとろみ付けなど様々なオプションがありますが、概ね野菜と肉をバランスよく取れ、香辛料の刺激により食欲が安定して出るものになります。

7 最後に

中華鍋を使うことで食料の大量生産を可能にし、香辛料を使うことで食事のときに刺激を受けて食欲を出すことができるようになります。

中華鍋はとても万能で、他にもスープを作ったり炒飯を作ったり BBQ に持ち込んで使うことができたりとても便利ですので皆さん是非使ってみてください。フライパンには戻れなくなります。

Never go hungry again: Discover how to avoid unexpected starvation

文 編集部 sksat

1 はじめに

こんにちは。sksat です。

みなさんご飯食べてますか？僕はある程度おいしいものにありつけていない期間が長くなってくるとストレスが貯まってくる派です。「QoL^{*1} が下がる」ってやつですね。

食における QoL を求めるという点では、つくばという街は結構いいところです。端的に言うと、安くてうまい店が結構あります。しかもその「うまさ」は唯一無二レベルなこともあります。

これを重視する場合は、最も飯屋が集合している地帯である天久保2丁目に住みましょう。大学というか、我々情報科学類の本拠地である第3エリアからはちょっと遠い^{*2}ですが、どうせ朝とかに大学に行く時に必要な気力をよく考えてみると、難しいのは起床と家から出ることです。起きて家から出られたなら、まあ大学に到達するぐらいのことはできます。間に合うかはさておき。それよりは腹が減ったときにふらっと外に出てうまいものを食べられることを優先した方がいいでしょう。僕はそう思ったのでそのようにしています。

ということでこのまま QoL の高い食の話をしてもいいのですが、今回は引越し準備号ということですし、もっと大事な話をしましょう。それは「餓死しない」ということです。

人間というシステムは自分で操舵するというところから見ると意外としぶといですし、なにより我々はまあまあ恵まれた社会に生きているので、直接的に飢えて死ぬことはあまりないでしょう。しかし、「とても腹が減って動けない」みたいなことはよくあります。10時間くらい連続でプログラミングをしていた時とかね。

2 自炊について

一人暮らしで食事をどうするかとなった際、まず話題に上るのは自炊でしょう。ただし、本稿では自炊はあくまで最後の手段として扱います。

これは筆者自身があまり自炊が好きではないということもあります、自炊というのは自分が労力を支払うことによってプロプライエタリな食からある程度^{*3} 解放される行いだからです。思想的に、もしくは趣味などでオープンソースな食にとても気持ちがあるので

*1 Quality of Life

*2 大学が街に対して大きすぎることによって、大学の境界からはとても近いです。まあ門が無いのでその境界もいまいち判断としないのですが。

*3 まあ多少自炊したところで、結局食材を外部から購入していたらそれは不自由な食事ではあるかもしれません。真に自由な食事を求めるのであれば、TOKIO になりましょう。

あれば結構ですが、そうでないのであれば、過剰に神格化すべきでもないでしょう。

金銭的な面でも安くてよいという言説もよくありますが、それは自分という、一見タダの労働力を使っているからです。額面にこそ現れないものの、自分という労働力を使っているのだという意識は持っておいた方がよいでしょう。というか、金銭的にも自炊という行為そのものは大して効率よくありません。自炊によって効率が上げられるのは「あるもので何か作れる」ようなときや、一度にたくさん作って少しづつ食べるような（=量産効果が望める）ときです。また、金銭的な余裕がどれほどあるかと同様に、自分自身の余裕がどれほどあるかもまた重要な点です。適度にアウトソーシングしていきましょう。

そしてなにより、一人暮らしで餓死するかどうか、つまり「15時間くらい腹に何も入れずにベッドの上で倒れている」みたいな状況下でできる自炊というものはほぼありません。そんな状態で火を扱ったりすべきでもないです。

散々書きましたが、それでも気力さえあればパスタを茹でられるようにはなっておくとよいです。あと、炊飯器もあるとうまいコメを喰えます。

3 備蓄をする

前置きが長くなりましたが、それでは餓死を防いでいきましょう。

餓死を防ぐという観点からいくと、最重要なのは食料の備蓄です。より正確には、「ラクに食べられるモノ」の備蓄です。

ここでの「ラク」さは体調が悪い時の消化のよさとかもありますが、食べられる状態で今まで持っていくのにかかる労力もかなり大事です。本稿では体調が悪いというわけでもあまりないけれど単純にエネルギー切れしている、という状況をまず想定します。

3.1 そのまま食べられるもの

まずはそのまま食べられるものです。僕は以下のようなものを常備・愛用しています。

- ブラックサンダー^{*4}
- 個包装のミックスナッツ
- フルーツグラノーラ^{*5}

そのまま食べられるようなもの、と書きましたが、「寝床から手を伸ばして齧ることができるもの」という方がいいかもしれません。「餓死を防ぐ」という観点において、想定される最悪に近い事態は（寝床で）倒れて動けなくなっていることです。その状態の上で、単にエネルギー切れしているだけでなく、睡眠不足なども併発している場合はより餓死が近づきます。睡眠不足自体は寝れば治るのですが、空腹は寝ても治りません。なんなら寝ると悪化します。動けない上に眠いみたいな状態はよくある上に危険です。^{*6}寝てはどんどん動

^{*4}株式会社有楽製菓が販売しているチョコ菓子のブランド。とてもおいしい。

^{*5}株式会社カルビーが販売している「フルグラ®」シリーズのこと。だいたい玄米とオーツ麦とドライフルーツの集合体。

^{*6}そんな状態がよくある生活がダメなのでは？ボブは訝しんだ。

けなくなっていくループ状態に突入しかねません。ループの先は床のシミです。

ここで重要なのは、なんでもいいからエネルギー補給を迅速に行う、ということです。手を伸ばして喰えるモノを掴んで喰うことを考えましょう。常温で保存可能で、そこそこカロリーがあるものを枕元に置くことが肝心です。次の動作を行うための最低限の食事です。僕はブートストラップ食と呼んでいます。

個人的なおすすめはブラックサンダーです。パサパサしておらず、チョコによって糖分も補給できます。頭を動かすためには糖分も大事です。ブラックサンダーにはいくつか種類がありますが、標準的な「ブラックサンダー」が詰まった箱をヨドバシ.com とかで買うか、コストコで「ブラックサンダー ミニバー」が詰まった大きな袋を買うことをおすすめします。

ミックスナッツは糖分は得られないので注意ですが、雑な間食としても便利なので悪くないです。なにより、こういった食品はずっと食べていると高速に飽きます。特に最後のフルーツグラノーラ。味が異なるものを3種類くらいは用意しておくとよいと思います。

この中だと、フルーツグラノーラは一見高尚な手段の食事に思えますが、アレの高尚さは牛乳に起因しています。アレ単体であれば、ドライフルーツと麦の塊です。まあ大体糖分とエネルギーといつていいでしょう（雑）。ちなみに、袋を開けて手を突っ込んで食べるには床が汚れるのであまりおすすめしません。おすすめは袋を開けて直接口に流し込むことです。^{*7}

あ、どうせ備蓄するからといって餅やパスタの麺をそのまま行くのはあんまりおいしくないのでやめておいた方がいいです。焼いたり茹でたりするべきです。

3.2 電子レンジで温めたら食べられるもの

次は電子レンジで温めたら食べられるものです。電子レンジなどがどこ（寝床などからどの程度の距離）に置いてあるかにもよりますが、電子レンジと温める対象に辿り着くことができ、適切な温めボタンを押して数分待ち、温め終わったモノを適切な平らな場所に置くことができる程度の気力が残っている必要があります。

- パックご飯
- 冷凍の牛めし
- 冷凍の肉まん
- 冷凍の中華ちまき

ここで最強なのはなんといってもパックご飯です。コメぐらい炊けらあ！と思うかもしれませんが、元気が無いときはけっこうそうはいきません。また、炊いたコメという物体はリードタイム^{*8}が長いのです。具体的には30分とか1時間ぐらいはかかります。炊飯器という文明の利器を使うことによって自動化こそできるものの、このリードタイムはど

^{*7}ただしその光景はかなり滑稽です。あと一度にたくさん（直接）食べると喉がイガイガします。

^{*8}モノを発注してから納品に至るまでにかかる時間のこと。近年は半導体不足により、半年とか1年とか数年とかのリードタイムをよく見かけるようになりましたね。勘弁してくれ。

うしようもありません。

どうにか起き上がって電子レンジに辿り着ける程度の元気しか無い時、このリードタイムはとても致命的です。そこでパックご飯。蓋を少し開けて電子レンジに放り込んで数分（2～3分程度）待つだけで、食べられる状態のコメが手に入ります。そして、パックご飯の最大の利便性は皿が手に入れることです。皿というかまあただのプラスチックのパックなんですが、容器を移し替える手間が発生しないということはとても重要です。

コメ入手することに成功したら、問題はそれをどう食べるかです。まあそのまま食べてもいいんですが、（特にパックご飯のそれは）ちょっと味気ないです。ということで上にかけるモノがあるとよいです。一番手軽なのはふりかけでしょう。チャック付きのやつがいいです。常温で保存可能なので、食べる場所（机など）の隅に放置しておくと便利です。鮭フレークなども便利ですが、食べる時に冷蔵庫まで辿り着いてやや固めの蓋を開ける必要があることに留意しましょう。

コメにかける別のモノとしてもう一つ挙げたいのが冷凍の牛めしです。冷凍庫まで辿り着き、電子レンジをもう一度稼働させる必要がありますが、手間にに対する体験がよいです。コストパフォーマンスってやつですね。たまに Amazon でセールしているので、そういう時に確保して冷凍庫に押し込んでおくとよいでしょう。当然、温めた牛めしはパックご飯の上にそのままかけます。もちろんちゃんと炊いたコメにかけても体験がよいです。

冷凍庫に辿り着けることを想定できるのであれば、他にも色々と便利なモノがあります。ここでおすすめしたいのが冷凍の肉まんや中華ちまきです。冷凍ではあるものの、温めてそのまま食べられます。そしておいしい。満載物産という怪しい店に色々売っているのでおすすめです。

3.3 お湯があれば食べられるもの

次はお湯があれば食べられるものです。まずは電気ケトルを買いましょう。水を入れてボタンを押して待ったらお湯になるシンプルなツールです。UNIX 哲学を感じさせてくれます。

お湯があると何が食べられるようになるかというと、以下のようなものです。

- インスタント麺
- インスタント汁

雑ですね。まあコンビニに行ったら（特にインスタント麺は）色々あるので、自分が好きなモノを探してみましょう。インスタントの汁の方は通販で探してみた方がいいかもしれません。容器は別途用意する必要があるのが少し難点ですが、具が複数種類あるインスタントみそ汁などは結構体験がよいです。

3.4 焼いたら食べられるもの

次は焼いたら食べられるものです。まあ大抵のモノは焼いたら喰えるようになる確率が上がります。^{*9}

モノを焼くと聞くとガスを使うことを想定しがちですが、電気で動くオーブントースターがとても便利です。基本的に待っているだけです。そこまでの注意力が要りません。二トリで3000円くらいで売っている単機能オーブントースター^{*10}がとてもおすすめです。その名の通り、指定した時間だけ電熱線から出る熱で熱するだけというシンプルなツールです。

オーブントースターを手に入れたら、問題は何を焼くかです。もちろん食パンとかも焼けるし実際焼いたらうまいのですが、食パンを定期的に買って保存しておいて焼いて食べるなんて行為はかなり丁寧な生活です。本稿では丁寧な生活ではなく最低限度の生活、というか最低限に辿り着くためのことを扱うので、もっと長期保存可能なモノを焼きましょう。

ということで僕が焼いているモノはこれら。

- 餅
- ピーナッツ
- 冷凍ピザ

餅は焼いたらそのまま食べられます。醤油などがあると味が付けられます。何個か食べると飽きますが、餅は何個か食べれば十分なので、食べ過ぎることはありません。

ピーナッツは生っぽい代わりに一袋にたくさん入っているモノが満載物産で売っています。塩をかけて焼くとおいしいです。食事として食べるとものすごく飽きますが、間食やつまみ用途に便利です。

冷凍ピザは雑に焼いて食べるものとしてとても体験がいいのでおすすめです。コストコに個包装で小さなピザがたくさん入っているものが売っているのでこれがとても便利です。^{*11}

4 餓死チェックリスト

色々と書きましたが、あまり元気が無いときに色々なことを考えて判断するのはとても難しいです。そのため、自分の元気のなさをある程度グレード分けして、その中でどのような方針で身体を回復させるかという方針を事前に決めておくとよいです。

以下にそういう方針の例を「餓死チェックリスト」として書いておきます。参考にしてください。

- 以降の項目を考える余裕が無ければ、「齧って寝る」ことを考える
- 飯にありつくための労力はどの程度許容できるか?
 - 立てない: 目の前のブートストラップ食を齧る

*9炭になる場合もあります。

*10<https://www.nitori-net.jp/ec/product/8971544s/>

*11でも売り場の場所を忘れたので最近食べられていません。かなしい。

- 立てる: とりあえず立つ。選択肢が増える。
 - 歩ける: 少し遠くに置いた保存食も食べられる。レンジが使える。
 - 冷蔵庫の中身を物色できる: 温めて食べられるものの選択肢が増えるかもしれない。
 - 玄関先まで動ける（ようになる見込みはある）: 出前館なども使うことができる^{*12}
 - 家の外に出られる: 外食チェックリストへ
 - 火を扱える: 皿があれば、麺を茹でて吃れる
 - 皿を洗える: いろいろできる
- 飯にありつけるまでの時間はどの程度許容できるか？
 - 3分: レンジで温められるものを食べる^{*13}
 - 5分: インスタント麺など、お湯を入れて待つものの使用を選択肢に入れる（お湯が沸くまでの時間も加味すること）
 - 15分: 麺を茹でることを選択肢に入れる
 - 30分: 米を炊くこと・外食を選択肢に入れる
 - 1時間: 金が許すのであれば、出前などを選択肢に入れる（起き上がりがないが待てる、などの状態では非常に有用）
 - 外食チェックリスト
 - 周囲の飯屋の営業時間内（に到達可能な見込みがある）か？^{*14}
 - 外に出られる程度の気力・体力はあるか？
 - 財布に一食分くらいの額の現金はあるか？
 - * なんらかの電子マネーはあるか？（選択肢は限られるが、使える店^{*15}もある）
 - * 口座残高はあるか？
 - * ATMまで行った上で飯屋まで行けるか？

5 おわりに

意図しない餓死は避け、できるだけ生きていきましょう。

*12ただし金は勢いよく減る。手数料や輸送量が上乗せされるので当然ではあるのだが。

*13パックご飯など、容器不要で温め以外の工程がほぼ無いものが望ましい。

*1403:00～11:00, 14:00～18:00は多くの店が営業時間外です。

*15例としては「台湾めしと四川麻婆豆腐専門店 金の馬結」など。

インターネットで学んだ方法でパソコンの買い方を知る

文 編集部 Ekasilicon

インターネットを使ったことはありますでしょうか。私はあります。さてインターネットにおいて情報を得る方法として代表的なものは2つあり、

1. Googleなどの検索エンジンを活用する方法
2. SNSやネット掲示板、質問サイトを活用する方法

が挙げられます。これらにおける情報収集における「テクニック」としては様々なものが知られています。例えば前者の検索エンジンを活用する場合は「site:tsukuba.ac.jp」を検索クエリに追加すると筑波大学公式サイトにあるページのみを検索することが出来たり^{*1}、「-site:go.jp -site:ac.jp -site:ed.jp^{*2}」を追加することで、検索によって得られる日本語の学術情報のレベルと信頼性を大きく下げることもまた可能となります。

1 最高のインターネット

情報を得る方法の後者についても様々なものがありますが、質問の文中に少し誤った情報を意図的に混ぜておくことがその方法の一つとして挙げられます。多くの人々は誤った情報の保持・拡散を防ごうとする性質を持っていますので、誤った情報についてそれを修正するだけではなく過剰とも思える情報を与えてしまいます。これを逆手に取ることによって、相手から見た時の印象悪化と引き換えに、素直に聞いた時と比較して多くの情報を得ることが可能となります。というわけで以下に掲載しているクソ記事「パソコンの買い方アドバイス委員会」をWORDの編集部の方々に投げ、得られたコメントを基にパソコンの買い方を学んでいこうかと思います。決して赤入れ^{*3}締切の2時間前にこの記事の執筆タスクの存在を思い出したため、このような最悪手法を取らざるを得なかったということではないです。はい。

^{*1}Google検索においては <https://support.google.com/websearch/answer/35890>において「テクニック」が紹介されています。

^{*2}「属性型JPドメイン」と呼ばれるものの一部です。ブラウザを用いて任意のサイトを閲覧する際に「○○.com」や「△△.jp」と呼ばれるようなものを見たことがあるかと思います。これはドメインと呼ばれており、有料で取得することが出来ます。一部のドメインは登録出来る人や機関を限定している場合があり、ここで挙げられている「go.jp」は日本の政府機関や各省庁所管の研究所・特殊法人・独立行政法人が、「ac.jp」は高等教育機関および学校法人などが、「ed.jp」は初等中等教育機関および18歳未満を対象とした教育機関のみがそれぞれ取得することが出来ます。すなわち、これらのドメインを保有している研究所や教育機関のサイトに置かれている情報を排除することが出来ます。

^{*3}書きあがった原稿を提出し、編集部の方々にレビューしていただく作業のこと。

パソコンの買い方アドバイス委員会

「……へえ～、〇〇君。筑波？ ってところにある情報系の学部に行くんだ～？ パソコン詳しいの？」「〇〇ちゃん地方の情報系学部に行くらしいですって。これでスマホとかクラウド？ の問題は解決するわね」「筑波大学非情報学群〇〇学類に合格しました！ アパートとかパソコンとかよく分からないので色々教えて欲しいです！！ #春から筑波」……情報学群における任意の学類へ合格された方々はこのような言葉を目にしたり耳にしたりすることが多いかもしれません。そして幸か不幸かパソコンについての意見を求められてしまうこともあるかもしれません。あなたがアルゴリズムに興味があろうとも集積回路に興味があろうとも、多くの人々は「情報学群」の文字列を受け取った瞬間に、あなたを「パソコンに詳しい謎の人物」として見なしてしまうのです。

取り敢えずは自分の使っているシステム周りの返答をするとは思いますが、残念ながら聞いてくる人々に適した回答になることはあまり多くないと考えられます。そうした人々の大半はギラギラ光るゲーミング PC であったりサーバーとしても運用できるミニ PC であったりするものが欲しいわけではなく、一般的な事務用途で使う PC が欲しいと言えるからです。この記事においては WORD をお読みの皆様がパソコンのアドバイスを求められた際に、どのようなアドバイスをするべきなのかについて一つの指針を示させていただこうかと思います。

1.1 結論

1. 林檎は林檎にするべき目的がある時だけ！
2. 勤務先等でもらえるソフトを確認させよう
3. スペックには余裕を持たせよう

1.2 窓か林檎かペンギンか

とあるコーヒーショップで林檎製品を見せびらかしながらフリー WiFi で仕事をする。WORD をお読みの方々の 9 割 5 分は全くもってどこが魅力なのか分からぬようなシチュエーションであるとは思います、これを目標としている人々がそれなりにいるらしく（恐ろしいことに、これは本当にあららしい）、この働き方が出来るとしている企業が盛んに宣伝をしている状況がこの地球上に存在してしまっています。

その影響を受け、特に何もないのに林檎製品を購入してしまう人もそれなりに存在し、WORD 読者に PC 購入に関する相談が降りかかってきた際にも林檎製品が第一になっている方が多いかと思います。林檎製品はシステムとしての完成度が極めて高いため、それを使いこなせる確かな腕があったり、使用するソフトウェアが林檎製品向けに制作されている場合は素晴らしい選択肢であると思います。しかしながら

- 「カッコイイから」「オシャレだから」という（デザインは一つのポイントではあり

ますが) 大した理由ではないもので希望している人

- (Intel 製チップの採用が縮小されたこともあり) Windows でしか動作しないソフトウェアを使用するつもりの人

は林檎製品、及び林檎製の OS が搭載されたパソコンを購入するべきではないでしょう。林檎製品のユーザーは多いため多くの情報が検索で引っ掛かるとは思いますが、林檎製品のユーザーは Windows のユーザーよりも明らかに少ないため、林檎製品が積極的に用いられている分野を除けば、適切な情報があるとは限りません。また世の中には内部的に Win32 API を呼び出しているようなソフトウェアが大量に存在し、林檎製品で容易に動作しないソフトウェアが大量に存在します。もちろん Windows の仮想環境を用意することでこの問題を回避することは出来ますが、純粋に Windows 機を使用するよりもパフォーマンスが落ちてしましますし、上記のような状況がありながら林檎製品を購入しているような人が適切な設定を行えるか……というと怪しいと思っています。パソコン購入のアドバイスを下手にしてしまうと、その後のサポートをしなければいけなくなる(実話)ため、慎重な選択が求められるのです。そのためクリエイティブ系のソフトウェアを使用したり林檎製品でしか動作しないソフトウェアをかなりの頻度で使用する可能性があったりする方以外は、素直に Windows 機を購入した方が良いかと思います。

WORD 読者の方には初心者に優しい Ubuntu や Linux Mint を勧めてしまう極めて正常な方もいらっしゃるかと思いますが、一般の人々は残念なことに Unix と自由ソフトウェアの偉大さを理解されていないことが多いため、避けられるなら避けた方がいいかと思います。反対に「Debian 系と RedHat 系、作業ノートにどっち選ぼうか迷っているんだけど?」と聞いてくるような人には積極的にアドバイスしてあげるといいかと思います。

1.3 只より高い物は……?

この記事をお読みの方の大半は筑波大学へと入学される予定であると思うのですが、筑波大学はいくつかの有償ソフトウェアを無料で使用することが出来るようにライセンスを配布しています。詳しいことは学術情報センターの Web サイトを見ていただいた方がいいのですが、筑波大学の学生として UTID を振りかざすだけで以下のソフトウェアを(当然ながら在籍期間中に限りますが)無償で使用することが出来ます。

- Adobe Creative Cloud
- ArcGIS
- Mathematica
- Microsoft 365

筑波大学に限らずとも所属している団体がその構成員へライセンスを配布している事例は多数存在しますので、不要な Office やよく分からないクローンソフトを入れてしまう前に調べてみるとより良いかと思います。さらに言えば筑波大学という教育機関に所属することによって学生割引が使用できるソフトウェア・サービスも多数存在します。有名

なものとしては以下のものがあるかと思います。

- Amazon Prime Student
- Live2D Cubism Editor
- Notion
- PyCharm
- Spotify
- YouTube Premium

このような割引や無償ライセンスを活用することで不要な支出を抑えることが可能となり、その余裕を後述するハードウェアへと投資することが可能になります。

1.4 余裕をもって

パソコンを購入する際には予算とにらめっこしながら適切なパソコンを選択することが求められます。これは全ての財の購入に対してもいえることであり、日本の義務教育課程を構成する中学校の学習指導要領の技術・家庭科に関する部分では「物資・サービスの選択に必要な情報を活用して購入について考え、工夫すること」が目標として挙げられている通り、義務教育を経ていれば適切な選択が十分に出来るはずです。ところが現実はそうではなく様々な問題が存在してしまっています。信じられないと思うのですが、10年前の i7 は最新の i3 よりも性能が高いと思っている人が意外に存在します（実話）。そのため自分が必要とする適切なスペックが分からぬという方は多いと言えるでしょう。

まず最低レベルとして「最新世代 i5 相当 CPU + 8GB の RAM + 256GB の SSD」というものがあります。これは一般的なタスクを快適に作業するのに必要だと思われるものです。時間がかかるといいから安くしたいという人もいるかもしれません、あまりに下げすぎるとそもそも動作しなかったり、パソコンを購入する大きな目的である生産性を大きく損なってしまうことになりかねなかったりするので、ここから少しづつ上げていくことを強くおすすめします。

まず初めに使用したいソフトウェアの推奨動作環境を確認してみましょう。最低環境ですと「動かすので精一杯」という状況に当然ながらなってしまい、ブラウザを後ろで開いて調べながらソフトウェアを動作させるといったことすら難しくなってしまう可能性があります。推奨動作環境が確認できたのであれば、次にそこから CPU とメモリのグレードを 1 つ上げておきます。これは先述の理由と同じもので、せっかくのマルチタスクを同時に実行できる環境ですので、それに対応したモダンな PC を購入しておくと幸せになれます。

またパソコンと戯れる時間が長くなるにしたがってやりたいことが増えてくることや、ソフトウェアのアップデートに伴って要求スペックが上昇してしまうことがありますので、パソコンのスペックは余裕を持ったものにするべきです。そのため以上の方法によって求められた必要スペックから予算の許す限り上げておくことをおすすめしておきます。例えば RAM の量を増やしてみたり、CPU や GPU のグレードを 1 つ上げてみたり

することがこの例として挙げられるでしょう。

こうすることによって適切な PC を選択することが出来たかと思います。個人的にはこの作業を行った上で、実物を量販店や PC ショップで一通り観察し、その後通販サイトで購入するとよいかと思います。以上のような購入手法を取るとカスタムの必要が出てくる可能性が非常に高いため、カスタムの自由がききやすい通販サイトを用いることで、到着まで時間がかかるてしまうという欠点を補って余りある快適な作業環境を手に入れることが出来るためです。

1.5 結びにかえて

以上簡単ですが、WORD を読んでしまうような方々が人にパソコン購入の相談を受けた際にどのような返答をすればよいかという一つの指針を示させていただきました。もちろん自分のために使われてもいいかと思います。実は WORD 編集部であるからといって情報科学類に所属していることは必ずしも満たされていないため、情報化が狂いのみさんに最適かどうかは分かりませんが参考になれば幸いです。

2 得られた情報

いや……、この記事を書くために自分で読み返してみたのですが読後感が極めて悪いものでした。では WORD 編集部の方々からいただいたフィードバックを読んでいくことで、上に書かせていただいた通り「相手から見た時の印象悪化と引き換えに、素直に聞いた時と比較して多くの情報を得る」ことに挑んでみたいかと思います。

- ・筆者の方も、レビューする側も、きっと読者も、対象とする読者のレベル感がかなり曖昧になっている
- ・Windows でのみ動作する/しないの話と、x86_64 で動作する/しないの話が混ざっている
- ・「林檎」や「林檎製品」というワードだけでは意図が伝わらない方が多いので、平たく「Apple 製品」のように書いた方が適切
- ・WiFi は Wi-Fi って書かれことが多いと思う
- ・UTID は読者にとっては未知の概念そう^{*4}
- ・実際の世の中にはデザインを重視している方もいる

情報科学類の方が想像よりも優しかった^{*5} ので、あまり得られる情報はありませんでした。もしくはインターネットを極めていらっしゃるため、私の意図をくみ取り敢えて情報を与えなかったのかもしれません（どう考へても前者ですが）。というわけで得られた情報

*4 筑波大学が学生に配っている ID のことで、大学が提供する「統一認証システム」に使用されています。「UTID-13」と「UTID-NAME」の 2 種類があり、詳細は <https://www.cc.tsukuba.ac.jp/wp/service/account/> で読みます。

*5 礼儀は持つておくと、このような不必要に相手を煽る発言をしないことが一般的に知られていることから、お読みの方は最低限の礼儀を持っておくことをおすすめします。

を用いてパソコンの買い方を聞かれた際に、どのような方法でアドバイスをすれば良いのかを、もう一度きちんとした形でまとめていこうかと思います。

3 パソコンの買い方をアドバイスする

まず初めに WORD をお読みの方の多くは、多かれ少なかれパソコンを触ったことがあるかと思います。基本的なパソコン作業が出来るというレベルの方から CPU を自作してみようとした方まで、そのレベルは様々であると考えられますが、全くパソコンのパの字も聞いたことが無いような方はいないと思います。ところがパソコンを購入する際にアドバイスを求めてくる人は必ずしも同じようなものではないと考えられます。

そのためアドバイスを求められたのならば、一番初めに何をパソコンでしたいのかを聞いておくことが重要です。パソコンでする作業というのは様々なものがあります。締切の 20 分前であるため多量の例示をしてしまうと、結果として自分の首を絞めてしまうので少なめにしておきますが、

- ブラウザで検索をする
- ブラウザを用いて動画を見る
- Office 製品を用いてドキュメントやプレゼンテーションを作成する
- 年賀状を 12 月 29 日に頑張って作る
- 将棋やバックギャモン^{*6} をインターネットの向こうにいる人と共にやる
- スパゲッティコード^{*7} を生む
- お絵描きをする
- 動画を編集する
- レポートを書くべき時間を投じて対戦ゲームをする
- 3DCG を作成し動かしてみる
- 仮想の 3 次元空間内にアバターを作成し、現実空間の住人でなくなってみる

といったものがあります。ある程度パソコンに興味がある方は分かると思いますが、これらの作業は（適切な技能を持っていれば、の話ではあるものの）全てパソコンで行うことが可能です。しかしながら全てのパソコンで行えるものではありません。これは荷物を持ち上げることが多くの人に出来ることだとしても、その荷物の重さによって持ち上げが出来るかどうかが変わってしまうことと同じようなものです。重い荷物を運べる方がいいからといってめちゃくちゃ鍛えてゴリゴリマッチョになってみるのも悪いことではありませんが、多くの場合はコストとの兼ね合いから持ち上げたい荷物に適した度合いのマッチョ具合になっておくことが求められます。ここにおけるどれくらいのマッチョで良いかというのは、パソコンの話に戻すとどれくらいのスペックのパソコンにするかという話になります。

^{*6}日本における競技人口こそ多くはないのですが、それなりの戦略が求められるめちゃくちゃ面白いボードゲームです。やりましょう。

^{*7}プログラム全体として見通しが悪いコードのこと。自分が生んでいないつもりだとしても、生んでしまっていることが多いあることで知られています。

「じゃあスペックの話だけ聞いてあげればいいか」と思われたそこの WORD 読者のあなた、ちょっと待ってみてください。義務教育の範疇とされる中学校の技術・家庭科において「情報の表現、記録、計算、通信の特性等の原理・法則と、情報のデジタル化や処理の自動化、システム化、情報セキュリティ等に関わる基礎的な技術の仕組み及び情報モラルの必要性について理解^{*8}」された皆様なら分かるかと思いますが、パソコンは大まかにハードウェアとソフトウェアで構成されており、ソフトウェアの中でも OS（オペレーティングシステム）とアプリケーションに分けられています。すなわち「荷物を持ち上げる」という一つの作業を行いたい場合でも様々な視点から比較検討することが必要とされるということです。個人的には「やりたいこと→OS→ハード→ソフト」の順番で決めるといいと思っているのでその順番で説明するのですが、ここは人によって大きく異なるかと思うので勝手に再構成してください。

3.1 窓か林檎かペンギンか

日本で使用されているパソコンの OS には様々なものがありますが、代表的なものはマイクロソフト社の **Windows**・Apple 社の **macOS**・自由ソフトウェア^{*9}として開発されている **Linux**^{*10}があります。多くの利用者はこの 3 種類の中から用途に適した OS を選択することとなります。

一般論を言えば自分が選びたい OS を選ぶのが一番で、ゲームや Windows API をゴリゴリに呼び出すソフトウェアを活用したい場合、OS について特段の理由が無い場合^{*11}は Windows を、ハードウェアと高度に融合し、クリエイティブ系のソフトウェア^{*12}を快適に動かせる環境が欲しいなら macOS を、壊れてもいいなら自分好みの環境を整えやすい Linux を選択するといいかと思います。ところがアドバイスをする、となるとちょっと事情が変わってきます。なぜならアドバイスをした相手は継続的に相談をし続けてくるからです（実話）。

別にこれが苦にならず会話のきっかけとして楽しめるのならば全く問題は無いのですが、そのような状態ではないとただの苦痛な無償労働に近しいものとなってしまいます。「とあるコーヒーショップで macOS が動作するパソコンやその周辺機器を見せびらかしながらフリー WiFi で仕事をする」といったシチュエーションを考えてみてください。WORD をお読みの方々の 9 割 5 分は全くもってどこが魅力なのか分からぬようなものだと思うのですが、これに憧れている人が一定数いるようで、パソコンを購入する際に「macOS」が良いと用途を鑑みずに望んでいる人がいます。そのような人に購入時にアドバイスを求め

*8 参照: <https://w3id.org/jp-cos/83C1203411000000>

*9 実行、コピー、配布、研究、変更、改良する自由を利用者が有するソフトウェアのこと。参照: <https://www.gnu.org/philosophy/free-sw.ja.html>

*10 ここでの「Linux」は GNU/Linux を指すということにします。

*11 利用目的について、他の OS に優位点が無い場合のことを指します。詳しい話は後述しますが、これは決して他の OS が劣っていることを意味するのではなく、アドバイスをするという立場を考えた際の最適な選択であると考えられるからです。

*12 利用目的で言えば「お絵描きをする」・「動画を編集する」・「3DCG を作成し動かしてみる」などですね。

られてなあなあにしてしまうと、余計に相談される回数が増えてしまう可能性があります。現代の人はレベルの差こそあれ多少はインターネットに触っていますから、購入後の相談を求める前にある程度「検索エンジンを活用し、情報をネットの海から探す」といった行動をとる可能性があります。macOS のユーザーは多いため多くの情報が検索で引っかかるとは思いますが、macOS のユーザーは Windows のユーザーよりも明らかに少ないため、macOS が積極的に用いられている分野を除けば、適切な情報があるとは限りません。このことから、OS の選択を難にしてしまうと必要にコミュニケーションを取るというコストを払う必要が出てきます。よって利用目的をよく聞いた上で、先述の通り

- ゲームや Windows API をゴリゴリに呼び出すソフトウェアを活用したい場合、OS について特段の理由が無い場合: Windows
- クリエイティブ系のソフトウェアを快適に動かせる環境が欲しい場合: macOS

といった選択を勧めるのが良いでしょう。

ところで WORD 読者の方には初心者に優しい Ubuntu や Linux Mint^{*13} を勧めてしまう極めて正常な方もいらっしゃるかと思いますが、一般の人々は残念なことに Unix と自由ソフトウェアの偉大さを理解されていないことが多いため、避けられるなら避けた方がいいかと思います。反対に「Debian 系と RedHat 系、作業ノートにどっち選ばうか迷っているんだけど?」と聞いてくるような人には積極的にアドバイスしてあげるといいかと思います。

ちなみに情報科学類生は「計算機室」という部屋で計算機をたくさん使うことが出来るらしいのですが、2023 年度からは Windows と Ubuntu (Linux を用いた OS の一つ) のデュアルブート機のみの設置になるそうです。大学におけるパソコンを購入されたい方はこちらも鑑みて購入されるパソコンを検討すると、より良い作業環境を整えることが出来るかと思いますので、参考のために書いておこうかと思います。

3.2 余裕をもって

OS が固まつたのならば、それに合わせたハードウェアを検討してみましょう。macOS についてはハードウェアと強く統合されているので、ハード面で検討するところはあまり無いのですが、それでも使用するソフトウェアとのバランスを取るために適切なものを選択する必要があります。Windows や Linux を選択した場合はこの選択によって大きく快適性が変わってきますので、重要な検討ポイントとなります。初めにパソコンのハードウェアがどのようなもので構成されているのかについて見ていきましょう。

- CPU: 「中央演算処理装置」と日本語で呼ばれています。パソコンでやることの大半はこの装置で行われており、ここの性能によってパソコンで出来ることが大まかに決まってしまいます。主に CPU の性能を比較するため「ベンチマーク」と呼ばれるものが開発されており、PassMark や Cinebench といったものが知られています。

*13 優しいかどうかは諸説あります。私は優しいとは思っていませんが、優しい Linux ディストリビューションが思いつかなかったので取り敢えず書いておきました。

- RAM: Random Access Memory の略です。CPU は名前の通り計算する場所なのですが、そのためによく使うデータを保存する場所が必要とされます。CPU の内部にも「キャッシュ」と呼ばれる保存領域はあるのですが、現代のパソコンを動かすには到底足りない^{*14} ため、CPU の外側に素早く読み書きできるデータ置き場としてこの RAM が設置されています。数 GB から数十 GB の保存容量を持っており、基本的に電源を落とすと置いてあったデータが全部吹き飛んでしまいます。ここの容量が大きいほど同時に多くのデータを扱うことが可能となり、快適さが大きく変化します。
- ストレージ: 電源を付けたり消したりする度にデータが吹き飛ばれると不便で仕方ないので、パソコンの電源が切れようがデータが残る場所としておかれています。RAM に比べると比較にならないレベルでデータの読み書きは遅いのですが、電源を切ったとしてもデータが残りますし、一般的に数百 GB の容量があります^{*15}。代表的なものに SSD や HDD があり、基本的に SSD の方が動作が速度が速いです。ここに挙げられているものの中では、一番後からどうにかなるものです。
- GPU: CPU は大体の計算を行うことも出来ますが、その代わりに特定の計算に対して必ずしも最適化されているというわけではありません。そのため特定の処理に特化した処理装置が付けられている場合があり、グラフィックの処理に特化した処理装置のことを GPU と呼んでいます。GPU という言葉は基本的に独立した処理装置のことを指しますが、文脈によっては CPU 内部に設置されている同様の動きをする回路のことを指すこともあります^{*16}。

これらの要素を決めるには、使用したいソフトウェアの推奨動作環境を確認することが一番手っ取り早いでしょう。大半のソフトウェアではそれが動く環境というものを公開しており、当然ですがそれに合わせて決めれば、使いたいソフトウェアを快適に使用できる環境を手に入れることができます。しかしながら人間というのは欲深いもので、作業しながら YouTube の動画を見たり新しいことにチャレンジしたりしたいという欲求が生えてきてしまします。またパソコンの性能が年々進化していくに従ってソフトウェアが求めるハードウェアの性能も上がっていってしまうことがあります。購入した時には十分な性能があったとしても使っていくうちに不足が生じてしまうようになってしまふかもしれません。そのため、予算の許す限り購入するパソコンのスペックを上げておいたほうがいいかと思います。例えば RAM の量を増やしてみたり、CPU や GPU のグレードを 1 つ上げてみたりすることがこの例として挙げられるでしょう。

*14 一般的な CPU では数十 KB 程度。

*15 実用的かどうかは置いておいて RAM だけを用いたパソコンを作ることは不可能ではないです。実用的かどうかは置いておいて。

*16 CPU 内部のものの性能は、ゲームや動画編集をするには足りないもののプラウザで動画を見ることや、(ソフトによってかなり変化しますが) お絵描きをするには十分な性能であることもあります。(CPU で行うよりもかなり効率的であるとはいえ) 電力をある程度使ってしまうことや排熱の問題を起こしやすいという観点から、特にノートパソコンの場合は独立した形で付けられていることはあまりありません。

3.3 大学生としての立ち位置をフルに使おう

さて OS もハードも固まつたことから、やっとパソコンを購入出来ると思いましたか。いやもう購入は出来るのですが、せっかくなので支出を低減させたいかと思います。このセクションの話は大学に所属している人や筑波大学生限定の話になってしまいますが、そうした人たちには役に立つ情報なので書いていこうかと思います。

この記事をお読みの方の大半は筑波大学へと入学される予定であると思うのですが、筑波大学はいくつかの有償ソフトウェアを無料で使用することができるようライセンスを配布しています。詳しいことは学術情報センターの Web サイト^{*17}を見ていただいた方がいいのですが、筑波大学の学生として以下のソフトウェアを（当然ながら在籍期間中に限りますが）無償で使用することが出来ます。

- Adobe Creative Cloud
- ArcGIS
- Mathematica
- Microsoft 365

このリストの中にあるもののうち全てが自分のマシンにインストールできるわけではありませんが、それでも購入するソフトウェアの予算を減らすことで浮いたお金を先述のハードウェアに振り分けることであったり、そもそもその支出額を減少させることができます。また大学生であることによって割引や無償で使えるソフトウェア・サービスの内代表的なものを紹介していこうかと思います。

- Amazon Prime Student
- IntelliJ IDEA^{*18}
- Live2D Cubism Editor
- Notion^{*19}
- Spotify
- YouTube Premium

これらのソフトウェア・サービスの利用検討を行って、適切な PC を選択することが出来たかと思います。個人的にはこの作業を行った上で、実物を量販店や PC ショップで一通りパソコンを観察し、その後通販サイトで購入するとよいかと思います。これまで紹介した購入手法を取るとカスタムの必要が出てくる可能性が非常に高いため、カスタムの自由がききやすい通販サイトを用いることで、到着まで時間がかかるてしまうという欠点を補つて余りある快適な作業環境を手に入れることが出来るためです。

*17 参照: <https://www.cc.tsukuba.ac.jp/wp/service/s1/>

*18 Java と Kotlin を用いた開発に用いられる JetBrains 社の統合開発環境。これらの他にも同社の IDE の大半は、学生が無償利用できる。

*19 Markdown を主に用いるメモ作成アプリ。

3.4 最後に

以上 WORD をお読みの方がパソコンの買い方を聞かれた際にどのようなことを重視すれば良いのかについて、一つの指針を示させていただきました。役に立つか立たないか分かりませんが、役に立ってくれると嬉しいです。あとインターネットで遊ぶ際は健康的に。そして期限は守りましょう。期限を 4 時間過ぎてからこの原稿を提出した Ekasilicon でした。

つくばまっぷ。2023

文 編集部 @puripuri2100 他歴代編集部

皆さん、合格おめでとうございます。これから始まる新生活に胸を踊らせつつも、慣れない土地での生活にちょっぴり不安を抱えている方も多いのではないでしょうか。しかし、心配は無用。つくばには個性豊かなお店が多数存在し、皆さんの生活を彩り豊かなものにしてくれます。ぜひ、このマップを片手に様々なお店を開拓して、あなただけのお気に入りスポットを見つけてください。

各施設名の右に書かれている小さな文字は大体どのあたりにあるかを示しています。また、この記事では一部地名の省略を行っています。(春=春日, 天=天久保)

飲食店

よくあるチェーン店系

マクドナルド	[イーアスつくば・研究学園など]
誰もが知っているであろうハンバーガーチェーン店。小腹がすいた時におすすめ。市内に 6 か所ある。	
ケンタッキーフライドチキン	[土浦学園線など]
こちらもご存じファストフード店。12 月にお世話になるかもしれない。	
はま寿司	[土浦学園線・研究学園]
回転寿司。アプリの利用またはメルマガ登録で「あおさみそ汁」が無料となる。	
スシロー	[研究学園]
回転寿司。	
ミスタードーナツ	[Q' t 内・イーアスつくば]
金髪吸血鬼も大好きなドーナツのチェーン店。イーアスつくば、Q' t 内や学園線沿いに存在する。	
ココス	[桜 (西)・天 2]
お馴染みのファミリーレストラン。桜と天久保 2 丁目にある。地味に 2 店舗存在するので集合のときは明記しておこう。	
ガスト	[桜 (西)・土浦学園線]
全国チェーンのファミリーレストラン。あつたかカフェとして有名。	
松屋	[春 4・桜 (西)]
リーズナブルな価格とその知名度から大学生に人気の牛丼チェーン店。大学周辺には 2 店舗存在し、大学を挟むように西と東に分かれ	

て位置しているため、西松屋・東松屋と区別される。

すき家	[天 4・イーアスつくば]
ご存知牛丼チェーン店。値段が安めで味もまあまあ。コストパフォーマンスが良い上に 24 時間営業なので、筑波大学生もよく利用している。	
牛角	[桜 (西)]
全国チェーンの焼肉屋。学生にはちょっと高めの値段設定だが、肉の質は悪くない。	
CoCo 壱番屋	[桜 (東)]
気軽に行けるカレーチェーン店。	
ジョイフル	[桜 (西)]
ドリンクバーでひたすら粘るお店。ファミレスの中では比較的安い。会計時に次回から使えるドリンクバー割引チケット（通称ジョイチケ）をもらえる。フリー Wi-Fi が設置されている。	

松のや	[天 4]
松屋の系列店舗。手頃なお値段でとんかつやカツ丼が食べられる。東松屋の近くに松乃家という饅頭もあるので気をつけましょう。	
PIZZA-LA	[天 1]
いつもどこへでも届けてくれるピザ屋さん。台風の日でも届けてくれるあたりプロ根性が凄い。	
吉野家	[天 2]
牛丼チェーン店。2018 年にオープンしたばかりで、店舗が綺麗。松屋と違って 24 時間営業ではないので注意。	

テクノパーク桜

一休

[桜 (西)]

豚骨ラーメン屋。麺は硬い方がスープに合って美味しい。

銀の豚

[桜 (西)]

大学の近くにあるラーメン店。つけめんから二郎インスパイアまで幅広い範囲をカバーする。

松乃屋

[桜 (西)]

饅屋。美味しいうな重・かば焼きを提供してくれる。

くい亭

[桜 (東)]

隠れた名店の雰囲気を醸し出している店。住宅地にあるため、探すのにやや苦労する。美味しい定食を提供してくれると評判だが、開店直後に行かないで売り切れてしまうため注意。

天久保 3・4 丁目

クラレット

[天 3 (東)]

「つくば三大重食」の一つである定食屋。今は変更されているが、以前の看板には「軽食・喫茶」とあった。しかし、喫茶店らしいメニューはない。濃い味付けで油も多めなので、初めて食べる人は注意。

刀削麺・火鍋 XI' AN

[天 3 (東)]

刀削麺を始めとする中華料理を食べることができる。過去に何回も長期休業と営業再開を繰り返しているため、また長期休業に入るかもしれません

百香亭

[天 3 (東)]

大学最寄りの中華料理屋。おすすめは黒酢豚と昼間の定食。

桃ちゃん弁当

[天 3 (東)]

なかなか美味しい弁当屋だが、値段はちょっと高め。「おろし鳥から弁当」がおすすめ。野菜がほとんど無いのは仕様です。

かつ大

[天 3 (東)]

揚げ物メインの弁当屋。弁当箱からはみ出さん限りのロースカツを堪能できる。日替わり弁当がお手頃価格なのもうれしい。「かつ大弁当」という店名を冠したお弁当のカツの量が通常の倍量になっており、普通に何も知らずに頼むと大変なことになるので気をつけた方が良い。

お好み焼き三八

[天 3 (東)]

ラーメン志恩の隣にある広島風お好み焼き店。昼は定食も提供している。

ふくろう

[天 3 (東)]

平塚線沿いに位置する定食屋。平日のお昼頃しか空いておらず、昼休みになるとだいたい混んでいる。メニューは多くはないが、量が多く美味しい。

DORF

[天 3 (東)]

おしゃれな洋食屋。昼は大盛（おかずご飯）無料。手頃価格でおいしい。

天久保 1・2 丁目

つけめん・まぜそばむじやき

[天 2]

つけめんとまぜそばの専門店。限定メニューをやっていることがあるのでツイッター@tukemaze_mujaki をチェック。

金の馬結

[天 2]

800円程度で麻婆豆腐料理を食べられる店。0辛～7辛まで辛さが調整できる。花椒が卓上に置いてあってかけ放題なのもGood ポイント。

鶏々

[天 2]

鶏白湯ラーメンが食べられる店。

大成軒

[天 1]

中華料理店。カウンター前に盛られた化学調味料は見なかったことにしよう。

大元

[天 1]

中華料理屋。夜10時から深夜3時まで営業している。

鬼屋

[天 1]

もつ煮とおにぎりの店。二郎系ラーメンの大高山も食べることができる。

カレーうどん ZE YO.

[天 2]

カレーうどん専門店。学生証を見せる一部商品を格安で食べられる。早食いランキングで上位3位以内になれば、割引券を貰うことができるぞ。お店の前のガチャを引くとトッピングやケーキがどれか1つ必ず当たる。

茅堂寺

[天 2]

上品な店構えのラーメン店。鶏白湯ベースの濃厚なスープと日によって変わる替え玉が特徴。他のラーメン店と比べてお値段は少し高めかも。

真壁屋

[天 2]

油そばやつけ麺、豚骨ラーメンなどを提供するお店。値段が非常に安くよく利用される。

伝説のすた丼屋

[天 2]

すたみな丼の有名なチェーン店。油そばやチャーハンなどもおいしい。唐揚げ定食が特においしい。

煮干中華イチカワ	[天 2]	れる。キャベツ、ご飯、お新香はおかわり自由。混ぜご飯が爆アド。
煮干を極限まで濃縮させたスープが名物のラーメン屋さん。独特な注文の取り方と行列ができることで有名。		
盛清六	[天 2]	明神角ふじ [サイエンス大通り] 二郎系のガッツリ食べられるラーメン屋。食後のスープに油の層が出来る角ふじ現象が観測されることがある。
ンドカレーとラーメンの融合から導かれる新感覚。深夜まで営業している。		
中華第一麺	[天 2]	肉の番人 [大穂] 安くステーキが食べられる店。カウンター席に座ると、目の前で肉を焼いてくれる。
中華料理屋。諸事情により一時期は閉店していたが、場所を変えて復活した。店内は中国語で溢れかえっているが、注文は問題なくできる。		
ごう家	[天 2]	油虎 [大穂] 肉の番人の隣にあるまぜそば屋。トッピングはチーズがおすすめ。
ラーメン屋。量は標準的である。手羽先がおいしい。		
特製飯屋 (きなさい)™ Highway	[天 2]	らーめん三水 [上横場] サイエンス大通りにある豚骨ラーメン屋。安い、旨い、早いにもかかわらず深夜 4 時まで営業しているチート飯。
燻した熟成肉とクラフトビールが楽しめる店。値段は少々高め。		

春日地区

夢屋	[春 4]	ふくすけ [柴崎] 桜 1 丁目の南方にある天丼屋。お手頃値段でリッチな天丼を食べることができる。
「つくば三大重食」の一つである定食・一品料理屋。目玉メニューはジャンボチキンかつ定食、略して「ジャンチキ」。名前の通り、めちゃくちゃでかい。お立ち寄りの際は是非。		アヤカリ亭 [柴崎] 行列のできるスパイスカレー屋。こだわりの食材で作られる週替わりメニューがとてもおしゃれである。
仲々	[春 4]	麵屋とどろき [花畠] 燕三条系のラーメン屋。大盛りは多め。〆のお茶漬けがおいしい。
豊富なメニューを取り揃えている弁当屋。弁当容器からはみ出るほど巨大な唐揚げはボリューム満点。		がんこや カルガム [かすみがうら市・荒川沖] 季節のラーメンが豊富なお店。季節の餃子も美味しい。
RanRan	[春 4]	松屋製麺所 [筑波山口] 朝 7:00 から開いているラーメン屋。徹夜明けでも胃にやさしい。焼豚がとても美味しい
「つくば三大重食」の一つである丼もの屋。筑波大生ならここは絶対に押さえておくべきである。唯一のメニューである BIG 丼は洗面器ほどの大きさの容器に盛られている。最も少ないものでも 900g の重量である。何も知らずに大盛を注文すると後悔することになる。		

その他地域

ラーメン龍郎	[吾妻 3]	カワチ薬品 [桜 (西) など] 薬品という名前にそぐわず何でも売っている。生もの以外の食材であれば大体揃うので、夕食の材料をこの店に求める人も多い。22 時まで営業しているのもうれしい。
二郎インスピア系のラーメン店。量が多く、味はそこそこ。ラーメンにもやしが大量に乗った姿はバベルの塔そのものである。でかい豚バラの塊が入っている豚入りラーメンは一度注文することをおすすめする。		ウエルシア [桜 (西)・吾妻 3・竹園 2・東新井など] 市内に多くの店舗が点在する。ちょっとした生活用品を買う際に便利。桜の店舗は 24 時間営業。
とん Q	[東新井など]	
値段は高めだが、美味しいとんかつが食べら		

ドラッグストア

カワチ薬品	[桜 (西) など]
薬品という名前にそぐわず何でも売っている。生もの以外の食材であれば大体揃うので、夕食の材料をこの店に求める人も多い。22 時まで営業しているのもうれしい。	
ウエルシア [桜 (西)・吾妻 3・竹園 2・東新井など]	
市内に多くの店舗が点在する。ちょっとした生活用品を買う際に便利。桜の店舗は 24 時間営業。	

総合商業施設

Q' t

CREO スクエア内にある。茨城初出店のテナントが多く入っている。アパレル関係の店やLOFT がある。おしゃれしようと思ったらここで買い物を。

MOG

CREO スクエア内にある。飲食店街や専門店街などがある。

デイズタウン

つくばセンターからペデストリアンデッキを南に少し下った所にある。ゲームセンターのジャムジャムなど、幅広い店が入っている。

LALA ガーデン

ファミリー層をターゲットにしているショッピングモール。輸入食材店グラン・ブルシェ、TSUTAYA、店舗面積が大きいユニクロなどがある。

イーアスつくば

北関東でも最大級の総合ショッピングセンター。多種多様なお店が軒を連ねている。休日は混雑していることが多いので注意。広いので迷わないようにしよう。映画館あり。

BiVi つくば

おしゃれな飲食店が多数入っている。価格、質ともに高い店が揃っている。

イオンモールつくば

西大通りのつくば市と土浦市の境界の近くに位置するショッピングセンター。映画館がある。

家電量販店

ヤマダ電機

イーアスの向かいに存在する。かなりの店舗面積を誇り、相当な種類の製品を扱っている。台所用品なども販売しており、値段も安めである。

ケーズデンキ

大学周辺では最大規模。オーディオに関しても充実している。

ホームセンター

ホーマック

大穂にあるそこそこ大きめのホームセンター。大学の北に位置しており、近くにはカスミやカワチ薬品もある。

山新グランステージ

[研究学園]

研究学園駅の南西にあるホームセンター。ホーマックより売り場面積が広く、品揃えも豊富。1階部分にはフードコートもある。

コーナン

[学園の森]

ホーマックやグランステージより若干近い所にある。

本屋

LIBRO

[吾妻 1]

つくば駅前を転々としながら根強く生き続ける本屋。今は Q' t 内に店舗を構えている。

ACADEMIA

[研究学園]

イースつくばの 3 階にある大規模な書店。コンピュータ関連の書籍や技術書が豊富で、情報科学類生にはうれしい。

WonderGOO

[研究学園]

ゲームや本、ホビーなどを取り扱っている店。携帯各キャリアのショップも入っている。

大学書籍部

[学内]

文字通り学内にある書籍部。全ての本が 1 割引きで購入できる。書籍の取り寄せもできるので、積極的に活用しよう。

リサイクルショップ

つくばローカルコミュニティ

[天 3 (東)]

筑波大学 OB が学生向けに運営しており、リサイクル市などを開催している。平塚線沿いにある。小さいので分かりづらい。宿舎からアパートに引越しをする際には格安で手伝ってくれる。

WonderREX

[土浦学園線・大穂]

WonderGOO 系列のリサイクルショップ。土浦学園線沿いにある店はとても大きく、品揃えも豊富。

ハードオフ・オフハウス

[研究学園]

売るならやっぱりハードオフ。ジャンクコーナーを漁ると、思わぬ掘り出し物が見つかることも。

トレジャーファクトリー

[エキスポ大通り]

家具や電化製品などが多いリサイクルショップ。昨年 9 月にオープンした。

エンターテインメント

カラオケ

レインボー

[竹園 1]

デイズタウンの地下に存在する。平日であれば大学付近のカラオケ店より比較的安く利用できる。

カラオケ BanBan

[春 4・東新井]

DAM と JOYSOUND があり、昼カラもできるので常連が多い。ネットクーポンもあるようだ。

BIG ECHO

[天 1・研究学園]

DAM 直営店。平日昼間には学生セットといふお得なパック料金があり、重宝する。休日は料金が高めなので注意。

Cybex STEP

[つくば店天 1 (東)]

ネットカフェだがカラオケや麻雀の設備も整っている。

カラオケまねきねこ

[東新井]

学生アプリ会員は夜 18 時～翌朝 7 時のドリンクバー付きフリータイムが 500 円（週末は 1000 円）で楽しめる。

ゲームセンター

ジャムジャム

[竹園 1]

デイズタウン内にあるゲーセン。「音ゲーのラインナップは県内随一！」を自称するだけあり、筑波大学音ゲーマーの主な生息地となっている。

ゲームメガ

[土浦学園線]

一度は火事で閉業していたが、昨年 10 月に復活。音ゲーもそれなりに充実している。

ナムコランド

[研究学園]

イースつくば内にあるファミリー向けゲームセンター。

レンタル

TSUTAYA

[研究学園]

ご存じ TSUTAYA。つくば学園店は本屋の BOOK ACE が併設されている。

博物館

つくばエキスポセンター

[吾妻 2]

原寸大の H-II ロケットのレプリカが目印の科学館。わずか 2000 円で年間パスポートを発行することができ、展示場とプラネタリウムの両方を見学することが出来る。

筑波実験植物園

[天 4]

筑波学生なら無料で入れる植物園。外観から想像するよりも遥かに敷地面積が大きい。エリアごとに区分けされた植物群を鑑賞することが出来る。

公共施設等

筑波大学内郵便局

[学内]

大学会館前にある小規模な郵便局。近くに ATM もある。

筑波学園郵便局

[吾妻 1]

つくば一帯を管轄している集配郵便局。郵便物の受け取りに失敗した場合、不在連絡票と身分証を持っていくと、受け取ることが出来る。

つくばエクスプレス (TX) つくば駅

[吾妻 2]

2005 年の TX 開通により「陸の孤島」の汚名を返上したつくば。東京へ向かうときには使う交通手段のひとつ。

つくばセンター

[吾妻 1]

つくばの中心地。バスターミナル、ホテル日航つくば、つくばエクスプレスの終点であるつくば駅などが存在している。近くにはロケ地としてよく用いられる広場がある。

常陽銀行学園都市支店

[吾妻 1]

茨城県の第一地銀、常陽銀行のつくばにおける拠点。

その他

美容

平砂理容室

[学内]

平砂学生宿舎共用棟にある床屋。料金が安い。

一の矢理容室

[学内]

一の矢学生宿舎共用棟にある床屋。料金が安い。

Hair Motion FREAK's

[天3]

天久保3丁目にある床屋。常連客（男）も多い。学生証を見せると割引してくれる。

HAIR STUDIO Jupiter

[天1]

男性の姫カットにも快く応じてくれる美容室。

relache

[春4]

サロントリートメントがおすすめ。

アパレル

Right-On

[イーアスつくば]

カジュアル衣料店。

GU

[研究学園・イオンモールつくば]

無難な服を低価格で販売している。アプリを使うと割り引いてくれる。

ユニクロ

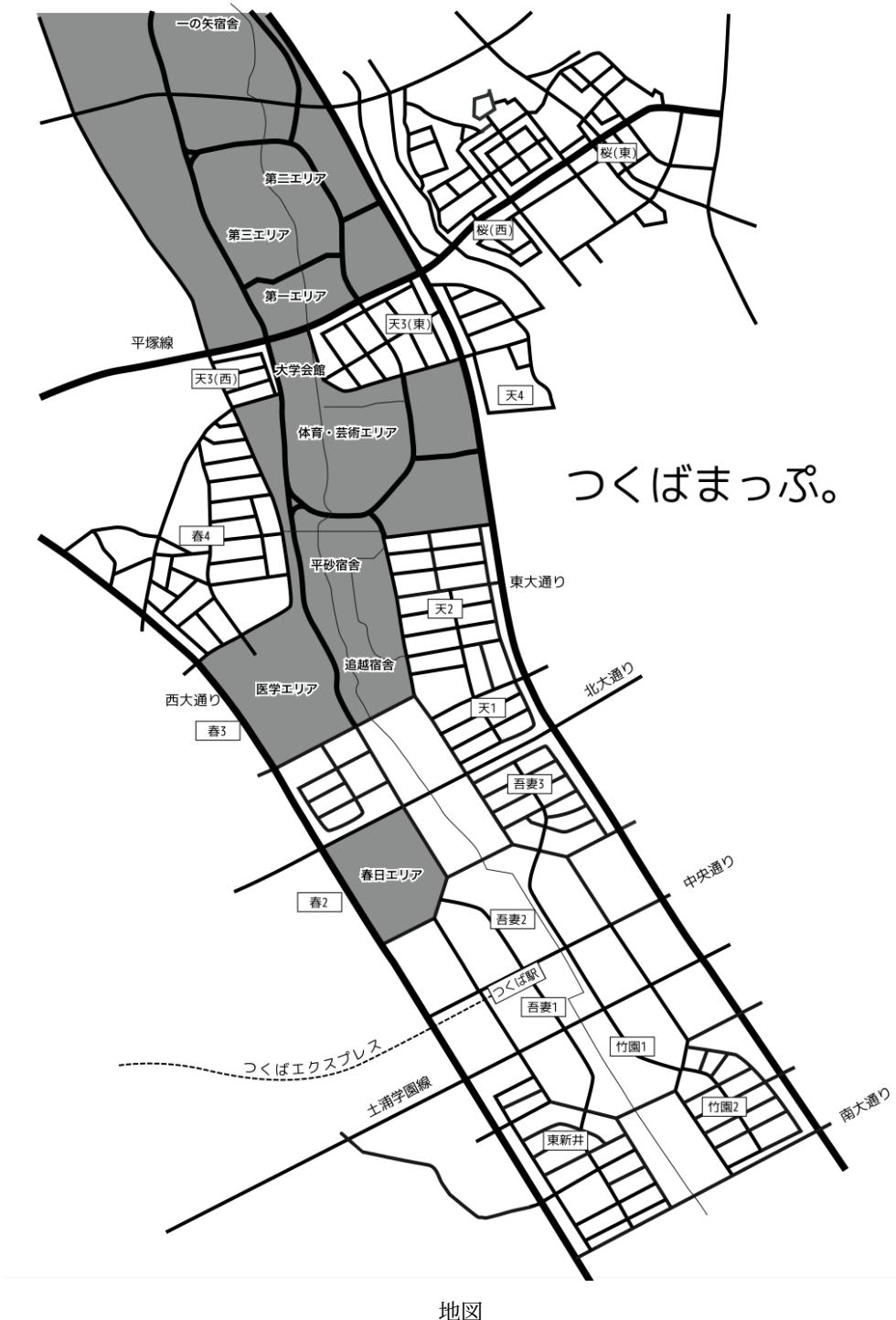
[土浦学園線・イーアスつくば]

ご存じ低価格衣料量販店。迷ったらここ。

しまむら

[研究学園]

ユニクロがあるならしまむらもある。



地図

情報科学類誌

WORD

From College of Information Science

引っ越し準備号

発行者	情報科学類長
編集長	伊藤祐聖
	筑波大学情報学群
	情報科学類 WORD 編集部
制作・編集	(第三エリアC棟212号室)

2023年3月14日 初版第1刷発行

(128部)