

## Segenswünsche für Dich (und zum Weitergeben)

---

### Inhaltsverzeichnis:

- Segenswunsch
- Segenswunsch am Morgen
- Segenswunsch am Abend
- Segenswunsch zum Wort Gottes
- Segenswunsch in Anfechtung
- Segenswunsch zum Zeugnis
- Segenswunsch zum Geburtstag
- Segenswunsch im Alter
- Segenswunsch zum göttlichen Ruhetag
- Segenswunsch zum Tag Deiner Taufe
- Segenswunsch zum Hochzeitstag
- Segenswunsch zur Fürbitte
- Segens und Trostworte zum Abschied auf dieser Erde
- Segenswunsch in Ungewissheit
- Segenswunsch in Ärger und Zorn
- Segenswunsch in Krankheit
- Segenswunsch in Angst
- Segenswunsch zur Neuen Erde
- Segenswunsch für dein(e) Kind(er)
- Segenswunsch zum Kommen des Herrn
- Segenswunsch für unterwegs
- Segenswunsch zum Essen
- Segenswunsch zur Veränderung

„Der Herr segne dich und behüte dich!  
Der Herr lasse sein Angesicht leuchten über dir gnädig!  
Der Herr hebe sein Angesicht über dich und gebe dir Frieden“

(der hohepriesterliche Segen aus 5.Mose)

## Segenswunsch

---

Dein Herr segne dich und stärke dich!

Dein Herr gebe dir neue Kraft und richte dich wieder neu auf!

Dein Herr gebe dir Gedanken der Hoffnung und der Zuversicht!

Dein Herr schenke Dir seinen tiefen Frieden und lasse dich zur Ruhe kommen!

Dein Herr sei dein Arzt und dein Heiland!

Dein Herr halte seine starken Hände stets über dir!

Heute, Morgen und in Ewigkeit!

Amen.

## Segenswunsch am Morgen

---

Dein Herr gebe dir gute Gedanken und einen klaren Verstand!

Dein Herr lösche alle negativen Gedanken aus deinen Träumen  
und deinem Denken!

Dein Herr erfülle dich mit Dankbarkeit damit du fröhlich deinen  
Herrn loben kannst!

Dein Herr gebe dir Mut und Kraft um alle Herausforderungen des  
Tages zuversichtlich anzupacken!

Dein Herr lasse dich in seiner Geborgenheit und Liebe ruhen!

Dein Herr erfülle dich mit seiner Liebe, Güte und Freundlichkeit  
damit du weitergeben kannst!

Dein Herr belebe deinen Körper und dein Denken und segne das  
das Werk des neuen Tages!

Dein Herr behüte dich heute auf all deinen Wegen  
vor allen Gefahren!

Dein Herr segne deinen neuen Tag!    Amen.                      (SW-02)

## Segenswunsch am Abend

---

Dein Herr schenke dir seinen Frieden und die Bereitschaft  
den vergangenen Tag mit allem in seine Hände zu legen!

Dein Herr vergebe dir deine Schuld und dein Versagen!  
Er umhülle dich mit seiner Barmherzigkeit und seiner Gnade  
und tröste dich!

Dein Herr segne das Gelungene an diesem Tag!  
Er vermehre es und gebe seinen göttlichen Segen dazu!

Dein Herr gebe dir gute positive Gedanken und ein tiefes  
Vertrauen zu ihm! Er erfülle dich mit Hoffnung!

Dein Herr behüte dich in der Nacht und wache über deine  
Träume!

Dein Herr schenke dir eine gute Nacht!

Amen.

(SW 03)

## Segenswunsch „Freude an Gottes Wort“

---

Dein Herr schenke dir Freude an seinem Wort!

Es gebe dir das Wissen um dieses Leben zu verstehen!

Es zeige dir, was dein Herr schon für dich getan hat und wie er dich aus der Macht der Sünde befreit!

Es ermutige dich den Verheißungen des Herrn ganz zu vertrauen!

Es ermutige dich deine Freude und deine Dankbarkeit auszudrücken!

Dein Herr verändere dich durch sein Wort!

Es zeige dir, wo dein Leben Veränderung braucht und dass du nichts aus eigener Kraft kannst!

Es zeige dir wie Menschen ihre Schuld loswurden!

Es zeige dir wie Menschen gesegnet wurden wenn sie sich dem Herrn anvertrauten!

Der Herr ermutige dich durch sein Wort!

Es zeige dir dass der Herr der Schöpfer des Universums wie auch dein Schöpfer ist! Du bist wertvoll, gewollt und geliebt!

Es zeige dir dass der Herr auch heute noch seine Hände über diese Welt hält!

Es zeige Dir, dass Jesus Christus für dich wiederkommen wird bevor diese Welt zerstört wird!

Es zeige dir, dass es eine Auferstehung zum Ewigen Leben und eine neue Erde ohne Leid, Schmerz, Tod, Hunger, Krieg, Ungerechtigkeit... geben wird!

Es zeige dir, dass dich dein Herr in der Ewigkeit erwartet und das Alles auf dich wartet und für dich vorbereitet wird!

Dein Herr schenke dir Hunger nach seinem Wort! Amen. (SW04)

Dein Herr umgebe dich mit seiner Gegenwart!

Er stelle Engel an deine Seite!

Er nehme deine Schuld und deine Sünde von dir!

Er nehme deine Angst und deine negativen Gefühle von dir!

Er tröste dich mit seiner Liebe und mit seinem Frieden!

Er erfülle dich mit Hoffnung, Zuversicht und Mut!

Er gebe dir neue Kraft durch seine Sonne, seine frische Luft,  
sein frisches Wasser, durch Bewegung, Ruhe und Schlaf!

Dein Herr schicke Menschen als seine Botschafter zu dir!

Sie sollen dich lieben so wie du bist!

Sie sollen dich trösten und ermutigen und dich in Liebe  
begleiten und dir helfen!

Sie sollen beständig für dich beten!

Dein Herr stärke dich auf deinem Weg durch das dunkle Tal!

Er richte dich immer wieder neu auf wenn du am Boden bist!

Er lasse deine Wunden heilen!

Er lasse dein Vertrauen zu ihm durch neue Erfahrungen wachsen!

Er bereite dich vor für das Leben in seiner Ewigkeit!

Amen.

## Segenswunsch zum Zeugnis

---

Dein Herr zeige dir immer wieder neu was er für dich getan hat  
und heute noch für dich tut!

Er zeige dir auch dass du sein Botschafter bist!  
Er erfülle Dich mit Dankbarkeit und öffne deinen Mund zum Zeugnis!  
Er nehme dir die Angst und Menschenscheu denn Gott kennen ist  
Leben! Und an den Herrn zu glauben ist das Natürlichste auf der  
Welt! Die Kraft des Heiligen Geistes ist verheißen!

Dein Herr zeige dir wie wichtig dein Zeugnis ist!

Er zeige dir dass sein Wort nicht leer zurückkommt!  
Er zeige dir, dass das Zeugnis wichtig ist damit Menschen  
sich entscheiden können!  
Er zeige dir dass eine große Schar erlöster Menschen einmal in  
Gottes Herrlichkeit leben wird!

Dein Herr zeige dir wie du Zeugnis geben sollst!

Er öffne deinen Mund zur rechten Zeit und gebe dir die richtigen  
Worte!  
Er zeige dir wie du Menschen ansprechen kannst und was du tun  
kannst!  
Er gebe dir seine Liebe als Motivation!

Amen.

(SW 06)

## Segenswunsch zum Geburtstag

---

Dein Herr stärke dich in deinem neuen Lebensjahr!

Er gebe dir Mut, Tatkraft und Ausdauer!

Er gebe dir Freude und ein dankbares Herz!

Er gebe dir Geduld und Gelassenheit wenn Dinge nicht so  
gelingen wie du es dir wünschst!

Er tröste dich wenn du traurig bist und richte dich wieder auf!

Er gebe dir die Kraft um Stress und Druck zu ertragen!

Er gebe dir neue Gesundheit wenn Krankheit dich trifft!

Dein Herr behüte dich in deinem neuen Lebensjahr!

Er behüte dich bei Tag und Nacht und auf allen deinen Wegen!

Er bewahre dich vor Unfällen, Verlusten und Missgeschicken!

Er bewahre dein Hab und Gut und dein Geld!

Er helfe dir deine Zeit weise einzuteilen!

Dein Herr segne dich im neuen Lebensjahr!

Er segne dich und alle deine Lieben!

Er lasse zu seiner Ehre vieles gelingen!

Er bereite dich auf die Ewigkeit vor!

Er lasse dich ein Segen für andere Menschen sein!

Amen.

(SW 07)



Dein Herr stärke dich in deinem hohen Alter!

Er helfe dir deine Schwäche und deine Gebrechlichkeit anzunehmen!

Er gebe dir Weisheit mit deiner Kraft gut umzugehen!

Er lasse dich jeden Morgen gut aufwachen und gebe dir Zuversicht und Vertrauen!

Er gebe dir immer wieder neue Kraft und neuen Mut!

Er gebe dir Geduld wenn alles mehr Zeit braucht und du dich über dich selbst ärgerst!

Dein Herr bewahre dich in deinem hohen Alter!

Er stelle seine Engel schützend um dich!

Er bewahre dich vor Stürzen und Unfällen!

Er schenke deinen Ärzten Weisheit und Verständnis!

Er bewahre dich vor Nebenwirkungen deiner Medikamente!

Er bewahre dich vor Ängsten und unnötigen Sorgen!

Dein Herr umgebe dich in deinem hohen Alter!

Er berge dich in seiner Liebe und in seiner Gnade!

Er lege seine Hände schützend über dich!

Amen.

## Segenswunsch zum göttlichen Ruhetag

---

Dein Herr segne dich an seinem heiligen Ruhetag!

Er schenke dir Ruhe und Entspannung! Du darfst ohne eine schlechtes Gewissen von deiner Arbeit ruhen!

Du darfst zur Ruhe kommen und dir bewusst machen wer du bist und wer dein Gott ist!

Er begegne dir in seinem Wort, in der Gemeinschaft der Gotteskinder wie auch in der Natur! Der Sabbat ist der Gedenktag der Schöpfung und der Erlösung und er ist ein Bild für die neue Erde.

Dein Herr gestalte mit dir seinen Sabbat!

Er gebe dir Weisheit den Sabbat kreativ zu gestalten!

Er gebe dir Weisheit wen du zu dir einladen kannst oder wen du besuchen kannst!

Er begegne dir auch in seiner Natur!

Dein Herr stärke dich für seinen Sabbat!

Er gebe dir Weisheit anderen den Sabbat gut zu erklären!

Er gebe dir die Liebe als beste Motivation!

Er gebe dir die Kraft auch dann den Sabbat zu halten wenn dies Nachteile und Folgen haben wird!

Er gebe dir die Kraft alle seine Gebote konsequent und in Liebe zu halten! Zum Zeugnis für diese Welt!

Amen.

(SW 09)

## Segenswunsch zum Tag Deiner Taufe

---

Dein HERR segne und behüte Dich in seiner Nachfolge!

Er hat Dich gesucht und gefunden!  
Er hat Dich in seine Nachfolge gerufen!  
Er hat Dich bei der Taufe mit dem Heiligen Geist versiegelt!  
Er hat Dich zu seinem Botschafter gemacht!  
Er legt seine Hände schützend über Dich!

Dein HERR erfreue Dich in seiner Nachfolge!

Er mache Dir immer wieder bewusst, welches ein Privileg es ist, ein Gotteskind zu sein!  
Er gebe Dir die Liebe als Motivation für die Nachfolge in Dein Herz!  
Er schenke Dir Dankbarkeit und Zufriedenheit!

Dein HERR lasse Dich in seiner Nachfolge wachsen!

Er lasse Dich durch Schwierigkeiten und Probleme reifen und stark werden!  
Er mache Dich noch entschiedener jeder Anfechtung zu widerstehen und Dich immer zu 100% auf Gottes Seite zu stellen!  
Er stelle sein Bild in Deinem Charakter und Wesen immer mehr her!  
Er erfülle Dich immer mehr und immer wieder neu!

Amen.

## Segenswünsche zum Hochzeitstag

---

Euer HERR segne und behüte Euch in Eurem neuen Ehejahr!

Er gebe Euch Weisheit klug und verständig miteinander umzugehen!

Er schenke Euch Rücksicht und Verständnis füreinander!

Er schenke Euch das Auge und das Ohr und das Herz um die Bedürfnisse des Anderen zu erkennen!

Er gebe Euch die Kraft eigene Bedürfnisse und Wünsche für den Anderen zurück zu stellen!

Er schenke Euch Freude in Liebe für den Anderen da zu sein!

Euer HERR schenke Euch seine Liebe im neuen Ehejahr!

Er lasse Euch an jedem neuen Tag wieder neu Ja zu einander sagen!

Er lege seine Agape-Liebe tief in Euer Herz!

Er stärke Euch im gemeinsamen Gebet, im gemeinsamen  
Bibelstudium und  
im Gottesdienst!

Er stärke Euch im Erleben seiner Natur!

Er segne Eure Gemeinsamkeit und Euer gemeinsames Zeugnis für  
ihn!

Amen.

Dein HERR segne Dich im Einsatz für Andere!

Er gebe Dir Augen, die den Anderen wahrnehmen!

Er gebe Dir ein großes mitfühlendes Herz!

Er gebe Dir einen klaren Verstand, der für den Anderen mitdenkt!

Er gebe Dir Füße, die für den Anderen laufen und Hände, die für den Anderen mit anpacken!

Er gebe Dir Weisheit zu erkennen wann Du für den Anderen Einsatz bringen sollst!

Dein HERR segne Deine Gebete für andere Menschen, die Dir am Herzen liegen!

Er schenke Dir Freude wenn Du für Andere betest!

Er schenke Dir Geduld und Ausdauer für Deine Gebete!

Er schenke Dir Liebe für die Menschen, für die Du betest!

Er schenke Dir neue Ideen wenn Du für Deine Menschen betest!

Er lasse Dich erleben wie Er Deine Gebete für Andere erhört!

Dein HERR schenke Dir Menschen, die täglich für Dich beten!

Dein HERR schenke Dir Menschen, die Dir in Liebe zur Seite stehen!

Amen.

## Trost und Segenswünsche beim Abschied auf diese Erde

---

Dein HERR versteht Dich!

Er kennt und versteht Deine Gedanken und Deine Gefühle!  
Er versteht Deinen Schmerz und er leidet mit Dir mit!  
Er schenkt jedem seiner Kinder ein nie endendes Leben auf der  
Neuer Erde und in seinem Universum!

Dein HERR tröste Dich!

Er tröste Dich mit seinem göttlichen Frieden und seiner Liebe!  
Er tröste Dich durch die Zusagen seines göttlichen Wortes!  
Er tröste Dich durch die Gewissheit der Auferstehung und des  
Ewigen Lebens!  
Er tröste Dich durch die Worte lieber und gläubiger Menschen!

Dein HERR halte Dich fest in seiner Hand!

Er stärke Dich mit Neuer Kraft und bewahre Dich vor Krankheit!  
Er bewahre Deine Gedanken, Deine Gefühle und Deine Sinne!  
Er helfe Dir Deine Trauer zu tragen!  
Er stelle seine Engel an Deine Seite!  
Er stelle liebevolle Menschen an Deine Seite, die Dich begleiten!  
Er berge Dich in seiner Geborgenheit!  
Er gebe Dir neuen Lebensmut!  
Er richte Dich immer wieder Neu auf!

Amen.

Dein HERR weiß den Weg für Dich!

Er kennt Dein Leben von Anfang bis Ende!

Er lässt Dich aber frei entscheiden!

Er weiß immer was möglich ist und wie es weitergeht!

Er ist für Dich und steht an Deiner Seite!

Dein HERR stärke Dich!

Er gebe Dir Gedanken des Friedens und stärke Dein Vertrauen  
in seine göttliche Führung!

Er gebe Dir Geduld wenn Du lange warten musst!

Er gebe Dir Hoffnung und Zuversicht und Tatkraft und Mut!

Er lasse Dich mutig nach vorne schauen!

Dein HERR räume die Steine für Dich aus dem Weg!

Er stelle seine Engel schützend an Deine Seite!

Er stelle liebe Gotteskinder Dir begleitend zu Seite!

Er verändere Umstände und öffne Menschenherzen für Dich!

Er öffne Türe für Dich, durch die Du gehen kannst!

Er freue sich über Dein Lob wenn Du die Hilfe des Herrn besingst!

Amen.

Dein HERR lasse Dich äußerlich und innerlich Dich zur Ruhe kommen!

Er beruhige Deine Gefühle und Gedanken!

Er beruhige Deinen Körper und Deine Nerven!

Er schenke Dir Ruhe durch Wasser, frische Luft und Bewegung!

Er zeige Dir wo die wirkliche Ursache Deines Zorn und Ärgers liegt!

Er zeige Dir warum Du dem Anderen vergeben kannst!

Er lasse Dich das hinnehmen, was Du nicht ändern kannst und lasse  
Dich das ändern, was Du ändern kannst!

Er schenke Dir eine neue Sicht Deiner Situation!

Dein HERR schenke Dir seinen Frieden!

Er lege seine Ruhe und seinen Frieden tief in Dein Herz, in Deine  
Gedanken und Gefühle!

Er schenke Dir Dankbarkeit und Freude für das, was er für Dich getan  
hat und immer neu tut!

Er öffne Deinen Mund zum Lob und Dank!

Er schenke Dir Geduld und Zufriedenheit!

Dein HERR segne und behüte Dich und Deine Gedanke und  
Gefühle!

Dein HERR schenke Dir seinen Frieden, den die Welt nicht geben  
kann! Dein HERR erfülle Dich wieder neu!



Dein Herr schenke Dir neue körperliche Kräfte!

Er heile Deine Wunden und lindere Deine Schmerzen!

Er stärke Dein Immunsystem und die Selbstheilungskräfte  
Deines Körpers!

Er gebe Dir die Weisheit zu erkennen, was Du für Deinen Körper  
noch Gutes tun kannst!

Dein HERR schenke Dir neuen Mut und neue Tatkraft!

Er stärke Dein Vertrauen und lasse Dich in seinem Frieden ruhen!

Er nehme Dir alle negativen Gedanken, die Deinen Körper negativ  
stimulieren!

Er gebe Dir Gedanken der Hoffnung und der Zuversicht!

Er gebe Dir neue Ziele, die Du mit ihm erreichen möchtest!

Dein HERR tröste und stärke Dich auch wenn sich Dein Zustand nicht  
bessern sollte!

Er lasse Dich wissen, dass Du in seiner Hand dennoch geborgen bist!

Er tröste Dich durch seine Nähe, seine Engel, sein Wort und durch  
seine Nachfolger!

Er berge Dich in seinem Frieden!

Amen.

Dein HERR hat alle Ursachen Deiner Angst besiegt!

Sünde, Tod und Teufel hat er schon längst besiegt!

Er hält diese Welt in seiner Hand!

Er hält Dein Leben fest in seiner Hand!

Sein Gericht Gottes schafft Gerechtigkeit! Das Blut Jesu

Christi spricht Dich frei von aller Sünde und Schuld!

Die Neue Erde für Dich kommt! Dort wirst Du ewig glücklich leben!

Die Sünde wird nie wiederkommen!

Dein Herr nehme Dir Deine Angst!

.Er lasse Dich äußerlich und innerlich zur Ruhe kommen!

Er lasse Dich auf ihn schauen und ihm vertrauen!

Er stelle seine Engel schützend neben Dich!

Er stelle Gotteskinder an Deine Seite!

Er gebe Dir seinen tiefen göttlichen Frieden!

Er gebe Dir Mut durch die Zusagen seines göttlichen Wortes!

Er berge Dich in seinem Frieden!

Amen.

## Segenswünsche zur Neuen Erde

---

Dein HERR schenke Dir eine tiefe Vorfreude auf die Neue Erde!

Auf ein neues nie endendes Leben ohne Krankheit, Gebrechlichkeit, Alter, Tod, Hunger, Krise, Katastrophen, Angst und Einsamkeit!

Aber dafür in Gesundheit, Harmonie, Frieden und in Gemeinschaft mit Gott, den Engeln, den Männern und Frauen der Bibel und aller erlösten Menschen! Und das für immer! Alle Gotteskinder, die Dir der Tod entrissen hat, wirst Du dort wiedersehen!

Dein HERR bereite Dich auf die Neue Erde vor!

Er arbeite an Deinem Charakter und Deinen Wesenszügen damit Du auf die Neue Erde passt!

Er lasse Dich erkennen was wirklich wichtig ist und was für immer Bestand hat!

Er benutze auch Dein Leben um Andere auf die Ewigkeit vorzubereiten!

Er erfülle Dich täglich damit Du seine Liebe lebst und sein Botschafter bist!

Dein HERR wartet voller Sehnsucht auf Dich!

Das Ziel Deines Lebens ist die Herrlichkeit!

Amen.

## Segenswünsche für Dein(e) Kind(er)!

---

Dein HERR segne Deine Kinder in Ihrer Entwicklung!

Er segne ihre körperliche und geistige und geistliche Entwicklung!

Er schenke ihnen Freunde in der Schule und in der Gemeinde!

Er schenke ihnen positive Erlebnisse in der Gemeinde!

Er gebe Eltern und Großeltern Weisheit und Umsicht!

Dein HERR behüte Deine Kinder auf all ihren Wegen!

Er behüte sie durch seine Engel!

Er helfe ihnen sich nicht unnötig selbst in Gefahr zu begeben!

Er bewahre sie vor falschen Freunden!

Er bewahre sie vor Rauschgiften und Abhängigkeiten!

Er bewahre sie vor den Gefahren des Internets!

Er bewahre sie vor dem Geist dieser Welt!

Dein HERR helfe Deinen Kindern!

Er lasse ihre Gaben und Fähigkeiten durch den Einsatz in der Gemeinde wachsen!

Er helfe ihnen in der Schule und in der Ausbildung oder im Studium!

Er lasse sie ihre Berufsmöglichkeiten erkennen und schenke ihnen einen Arbeitsplatz!

Er schenke ihnen gläubige Ehepartner!

Er helfe ihnen ihren kindlichen Glauben nicht zu verlieren sondern durch Erfahrungen zu vertiefen!

Amen.

(SW 19)

## Segenswünsche zum Kommen des Herrn

---

Dein HERR erfülle Dich mit Vorfreude auf sein Kommen!

Er helfe Dir in diesem Leben Deine(n) Mann/Frau zu stehen!  
Er helfe Dir Deinen Adventglauben freudig zu leben!  
Er helfe Dir in Deinem Leben die richtigen Prioritäten zu setzen!  
Er helfe Dir ihm Dein Leben mit Kraft, Zeit, Geld und Fähigkeiten zur Verfügung zu stellen!  
Er helfe Dir dem Mitmenschen in Liebe zu dienen denn selbstloser Dienst macht wirklich glücklich!

Er erfülle Dich mit Vorfreude auf ein besseres Leben auf einer sündlosen Welt ohne Krankheit, Tod, Angst, Ungerechtigkeit, Krieg, Katastrophen, Umweltzerstörung, Einsamkeit, Ablehnung ...  
Er erfülle Dich mit Vorfreude Deinen Vater im Himmel, Deinen Heiland Jesus Christus, die Engel, die ungefallenen Geschöpfe und alle geretteten Menschen aus allen Zeitaltern und Nationen zu sehen!  
Er erfülle Dich mit Vorfreude in der himmlischen Universität unbegrenzt zu studieren und die Wunder der Schöpferkraft Gottes im ganzen Universum kennenzulernen!

Dein Herr bereite Dich vor auf sein Kommen!

Er verändere Deinen Charakter und stelle sein Bild wieder in Dir her! Und da zu seiner Ehre!  
Er bewahre Dich vor allen Anfechtungen und Versuchungen des Feindes!  
Er lege die tiefe Sehnsucht in Dein Herz nach Hause zu kommen!

Amen.

(SW 20)

Dein HERR segne Dich und behüte Dich!

Er behüte Dich wenn Du zu Fuß unterwegs bist vor Stürzen und Unfällen mit anderen Verkehrsteilnehmern!

Er behüte Dich vor Verlust und Diebstahl und davor, dass Du wichtige Dinge vergisst!

Er behüte Dich wenn Du mit dem Rad, dem Auto, der Bahn, dem Flugzeug oder dem Schiff unterwegs bist!

Er behüte Dich damit Du zur richtigen Zeit auch am richtigen Ort ankommst!

Er behüte Dich damit Du auch Anderen keinen Schaden zufügst!

Er behüte Dich durch seine Engel und gebe Dir eine schnelle Reaktion um auf Gefahren gut zu reagieren!

Dein Herr begegne Dir auf Deiner Reise und lasse Dich für Andere zum Segen werden!

Er begegne Dir in freundlichen Menschen und auch in Menschen, denen Du helfen kannst! Es soll Dir zum Segen werden!

Er gebe Dir neue Impulse für Dein persönliches Leben, die Du dann später zuhause umsetzen kannst!

Er nehme Dir jede Angst und lasse Dich ihn frei bekennen!

Er schenke Dir Freude an seiner schönen Natur!

Er lege Dir eine tiefe Liebe in Dein Herz für jeden Menschen, der Dir begegnet!

Amen.

Dein HERR segne Deine Mahlzeit!

Er schenke Dir Freude und Kreativität bei der Zubereitung Deiner Mahlzeiten!

Er schenke Dir den Wunsch etwas Gesundes und Gutes für Deinen Körper vorzubereiten denn Dein Körper ist ein Tempel des Heiligen Geistes und Dein Glaube geht auch über Dein Nervensystem!

Er schenke Dir innere Ruhe und inneren Frieden und bewahre Dich vor Hektik und Hast und Ärger!

Er lasse Dich in Ruhe kauen und in Ruhe verdauen!

Er stärke Deinen Magen und Darm wie auch alle anderen Verdauungsorgane!

Die Nahrung gebe Deinem Körper die Nährstoffe, die er für alles braucht und lasse Dich erkennen, was Deinem Körper noch fehlt!

Dein HERR schenke Dir Dankbarkeit und Zufriedenheit und lasse Dich gerne teilen!

Er lasse Dich immer wieder neu verstehen, dass Du nicht von Geld, Plastik und Metall usw lebst, sondern von allem, was Dein Herr für Dich wachsen lässt!

Er gebe Dir täglich eine tiefe Dankbarkeit in Dein Herz für das Wunder des Lebens!

Er lasse Dich verantwortlich mit Deiner Nahrung umgehen!

Er schenke Dir Gastfreundschaft um Andere einzuladen und sie in Liebe zu bewirten!

Er schenke Dir Liebe um Deine Nahrung mit bedürftigen Menschen zu teilen!

Amen.

## Segenswunsch zur Veränderung

---

Dein HERR segne Dich in Deinem neuen Lebensabschnitt!

Er schenke Dir Motivation und Kraft für Deine Arbeitsstelle!  
Er nehme Dir jede Angst zu versagen und schenke Dir ein gutes  
Verhältnis zu Deinen Vorgesetzten und Kollegen(innen)!  
Er lasse die neue Arbeit zu seiner Ehre gelingen und lasse Dich durch  
die neue Herausforderung wachsen und reifen!

Er helfe Dir Dich am neuen Wohnort einzuleben und wieder gut  
neu zu orientieren!  
Er helfe Dir Dich mit der neuen Umgebung zu identifizieren!  
Er schenke Dir gute neue Nachbarn sowie gute neue Mitschüler oder  
neue Studienkollegen(innen) auf der Uni!

Er schenke Dir ein gutes Einleben in Deiner neuen Gemeinde!  
Er stelle glaubenstreue Geschwister an Deine Seite, die Dich als  
Glaubensschwester und Glaubensbruder in Liebe begleiten!  
Er schenke Dir auch Glaubensgeschwister, die zu echten Freunden  
werden!  
Er gebe auch Deinen Kindern und Jugendlichen gute Freunde  
innerhalb und auch außerhalb der Gemeinde!

Dein HERR segne Dich in allen Veränderungen!  
Dein HERR verändert sich aber nie! Seine Liebe ist unwandelbar!

Amen.

(SW 23)