

## ВЛИЯНИЕ ИНТЕРНЕТА НА ПОДРОСТКОВ

Оберган Т.М.

Московский государственный технический университет им. Н.Э. Баумана

ИУ7-656

Научный руководитель: Чернышева А.В.,

к. ф.н., доцент кафедры «Социология и культурология»

e-mail: obergantm@student.bmstu.ru

Аннотация: В работе рассматриваются вопросы влияния новых компьютерных технологий на подростков. Будут проанализированы способы взаимодействия подростков с всемирной паутиной и представлены положительные и отрицательные стороны этого взаимодействия. Рассмотрены существующие меры предосторожности и проанализированы тенденции изменения интернета.

Ключевые слова: компьютер(computer), влияние(influence), компьютерная зависимость(computer addiction), аддикция(addiction), интернет(internet), кибербуллинг(cyberbullying)

**Актуальность проблемы.** Рассматриваемая проблема является актуальной, так как современные технологии имеют огромное влияние на будущее человечества. Влияние новых технологий, а в частности интернета, на подростков определяет направление движения развития общества.

**Целью** работы является изучение влияния современных компьютерных технологий на подростков и раскрытие позитивных и негативных сторон влияния технологий на подрастающее поколение.

Теперь перейдем к **задачам** работы:

1. представить современные технологии, используемые подростками;
2. проанализировать плюсы и минусы технологий при использовании подростком;
3. предположить дальнейшую динамику развития технологий.

**Объектом** данного исследования является внедрение современных технологий в общество.

**Предметом** исследования является взаимодействие подростков со всемирной паутиной.

XXI век – век информационных технологий. Современному человеку уже сложно представить свою жизнь без компьютеров и смартфонов. Технологии стали неотъемлемой частью жизни.

Технологии упрощают нашу жизнь, открывая перед нами всё большие возможности. В последние десятилетия популярность приобрела всемирная паутина, интернет, а вместе с ней социальные сети и компьютерные игры.

С одной стороны интернет – добро, позволяющее получить доступ почти к любой интересующей информации. С помощью интернета стало легче учиться. Образование можно получить дистанционно.

С другой стороны, интернет – зло, позволяющее организовывать теракты или продавать наркотики. В Интернете есть пристанища тысяч извращенцев и психически неполноценных личностей. Обычно все эти ужасные уголки интернета спрятаны от простых пользователей, но даже если не брать во внимание эту сторону, пользование интернетом может стать плохим опытом и повлечь за собой различные расстройства, например депрессию или агрессию.

Как же использует обычный подросток интернет? Наверное, самые распространенные цели – общение в мессенджерах, ведение социальных сетей, потребление информации, игровая активность. Обычно именно из-за них взрослые порицают подростков. Моей задачей является проанализировать влияние таких занятий на

подростков, понять какие опасности могут поджидать в, на первый взгляд, безобидных увлечениях.

### **Положительные стороны пользования интернетом подростком**

- Свободный доступ к образовательным ресурсам
- Возможность поддерживать связь с друзьями удаленно
- Поиск единомышленников

В Интернете существует огромные библиотеки всевозможной литературы, в первую очередь ценна научная литература - т.к. обычные книги стоят больших денег. Интернет дает возможность обеспечить себя необходимой литературой, многому научиться, получить профессию либо поднять свои навыки на иной уровень. Так же в Интернете можно всегда получить самые свежие новости узкой либо широкой тематики.

Форумы - лучшая разработка человечества, и, один из наиболее важных аспектов Интернета - форумы позволяют общаться тысячам, миллионам людей. Они позволяют разделить общение на темы и категории, таким образом, каждый общается там, где ему интересно. Чаты и ICQ дают возможность общаться в реальном времени, таким образом, два, и больше, человека находящиеся в разных точках мира разговаривают так, как будто бы они стоят рядом.

Подростку может быть сложно найти единомышленников в реальном мире ввиду ограниченности круга общения (например, если он живет в маленьком городе). Тут как раз кстати придет на помощь интернет: подросток может делиться своими увлечениями, вступать в тематические группы, общаться на специализированных сайтах и форумах.

### **Отрицательные стороны пользования интернетом подростком**

- Зависимость
- Кибербуллинг
- «Опасный контент»

Не раз было сказано о влиянии сидячего образа жизни на физическое развитие детей и подростков, о проблемах со здоровьем с ним связанным. Я же хочу большее внимание уделить психической составляющей.

Прежде всего для подростков интернет является средством развлечения и только после - источником знаний. Зависимость от этих развлечений – частое явление среди подростков.

Психологические симптомы интернет-зависимости:

- пренебрежение семьей и друзьями;
- ощущение пустоты вне интернета;
- проблемы с учебой;
- увеличение времени, проводимого онлайн.

Современные игры созданы так, чтобы затянуть игрока, чтобы он потратил как можно больше времени и денег в игре. По данным российских психологов от 10 до 14% людей, играющих в компьютерные игры, становятся зависимыми от них. Данная зависимость может возникнуть в любом возрасте, но наиболее подверженными этому являются подростки.

Одной из причин формирования зависимости у подростка является жажда приключений, которые ребенок может получить в различных компьютерных играх. Другой причиной может стать детская безнадзорность. Игры могут дать те эмоции, которые ребенок не может получить в жизни, от положительных до отрицательных.

Что немаловажно - интернет дает иллюзию вседозволенности, вытаскивая из нас самое худшее что нас есть. При зарождении интернета и социальных сетей любой человек мог выдавать себя за кого угодно. При этом человек мог вести себя крайне некультурно в интернете: оскорблять других людей, издеваться над ними, вести себя так, как он вряд ли бы повел себя в реальной жизни (ввиду осуждения со стороны знакомых или страха перед

другими последствиями). Сейчас существуют технологии, способные в большей части оградить пользователей от подобных людей: внедряются системы идентификации, почти каждое высказывание в социальных сетях можно пометить как неподобающее. Но эти системы все еще не совершенны, а подростки не застрахованы от насмешек и издевательств в интернете.

В интернете много информации в совершенно разных сферах. Это касается и запрещенных законом сфер. На сегодняшний день легко найти сайты, содержащие материалы для взрослых, которые никак не проверяют возраст пользователя. Чуть сложнее найти видеоматериалы с детской порнографией, но для уверенного пользователя интернета это не составит труда. Также в интернете можно купить запрещенные вещества, чем некоторые подростки пользуются.

Все вышесказанное про «опасный контент», несомненно, плохо, но почти всегда это выбор подростка зайти на тот или иной сайт, купить те или иные вещества. Очень маловероятно что, ища информацию про квантовую физику, подросток попадет на сайт по продаже наркотиков. Хуже, когда несовершеннолетним подросткам, чаще всего девочкам, начинают писать взрослые мужчины с целью встретиться, подразумевая дальнейшую сексуальную близость.

Компания “Bark” провела эксперимент: был создан самый обычный аккаунт одиннадцатилетней девочки в Instagram, возраст был явно указан. Уже через минуту было получено первое сообщение сексуального характера. Оно было не единственным. Мужчины просили и присылали интимные фотографии, а часть из них хотели встретиться с девочкой. Страшно то, что это случается с реальными детьми. Многие из которых не знают, как обратиться ко взрослым за помощью.

#### **Вывод.**

Были проанализированы способы использования интернета подростками, его положительные и отрицательные стороны. Основными положительными сторонами являются: свободный доступ к образовательным ресурсам, возможность поддерживать связь с друзьями удаленно и поиск единомышленников. Основными отрицательными сторонами оказались: возможность зависимости, кибербуллинг, присутствие «опасного контента».

Было показано, что интернет может стать опасным местом для ребенка, что указывает на необходимость базового контроля за ребенком и поддержания доверительных отношений.

Я думаю, что в дальнейшем системы контроля в интернете будут только развиваться. Это может дойти до абсурда, в интернете совершенно не будет свободы слова (чтобы никого не обидеть и не задеть, не расстроить, не рассердить) или же попросту появятся другие угрозы в интернете.

#### **Список литературы**

1. Агамирзоева З.А. Влияние информационных технологий на жизнь человека. // Международный научно-исследовательский журнал. 2013
2. Маслова Ю.В. Позитивные и негативные аспекты использования компьютерных технологий у детей и подростков // Образовательные технологии и общество. 2012. с. 493-503
3. Розин В.М. Культурная деятельность подростка в контексте современной подростковой культуры//Школьные технологии. 2000 - № 5- 17-23с.
4. Social Media Dangers Exposed by Mom Posing as 11-Year-Old [Электронный ресурс]. URL: [https://www.youtube.com/watch?v=dbg4hNHsc\\_8](https://www.youtube.com/watch?v=dbg4hNHsc_8) (дата обращения 07.05.2020).