Ein Computerprogramm zur Unterstützung des mentalen *Trainings jugendlicher Sportschützen

Eric Ackermann

Betreut durch:

Herrn Otto Thiele und Herrn Bert Kunze

Erfolge der Bürgeler Sportschützen









URKUNDI

Bei den vom 19. bis 21.06.2015 in Suhl ausgetragenen
Thüringer Landesmeisterschaften

Josephine Weise

Josephine Weise

Bürgeler SG

im Wettbewerb 10 m Luftpistole Schülerklasse weibl.

den 1. Platz

mit 145 Ringen



Typische Situationen in Training und Wettkampf



Ausgewählte Trainingsprotokolle Protokoli von a am 10.12.2015 16:50:18 Vorgabe: 82 Ringe bei 10 Schuss Sie haben durchschnittlich 8.6 Sie haben 67 Ringe erzielt und Sie haben 138 Ringe erzielt und Sie haben 79 Ringe erzielt und am 24.11.2015 16:47:43 dafür 21 Minuten und 55 Sekuni am 3.12.2015 16:58:20 dafür 11 Minuten und 58 Sekunder 3 Ringe erzielt. Ringe erzielt. Ringe erzielt. 4

Beispiel-Protokoll



Anwendung des Computerprogramms



Ein Computerprogramm zur Unterstützung des mentalen *Trainings jugendlicher Sportschützen

Eric Ackermann

Betreut durch:

Herrn Otto Thiele und Herrn Bert Kunze