

Kartenverzeichnis	2
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4

1 GESCHICHTE UND KULTUR

Höhepunkte	10
Einstimmung	11
Geschichte im Überblick	12
Geschichte und Kultur Norwegens	15
Geografie	27
Wirtschaft und Sozialstaat	33

2 OSLO

Svinesund	41
Halden	41
Moss	42
Oslo	42
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	52-53

3 SÜDNORWEGEN

Die Küste von Telemark bis Kristiansand	57
Nordsjøveg	61
Stavanger	62
Ryfylke-, Suleskar- und Setesdalstraße	64
Telemark-Kanal	66
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	66-67

4 VON OSLO NACH BERGEN

Die Südroute: Oslo – Haugesund – Bergen	72
Die Nordroute: Hønefoss – Gol – Eidfjord – Bergen	78
Bergen	84
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	90-91

5 VON BERGEN NACH TRONDHEIM

Wege von Fjord zu Fjord	95
Die Küstenroute E39	97
Die Innere Fjordroute	113
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	134-135

6 VON OSLO NACH TRONDHEIM

Der Königsweg	139
Hamar	141
Lillehammer	142
Gudbrandsdal	145
Peer-Gynt-Weg	146
Dovre fjell	149
Røros	152
Trondheim	153
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	160-161

7 DER LANGE WEG ZUM NORDKAP

Trondheim – Mo i Rana	165
Mo i Rana – Narvik	176
Narvik – Tromsø	183
Land der Samen	188
Hammerfest	195
Nordkap	197
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	199-201

6 FJORDE AM EISMEER

Die Östliche Finnmark	205
Vom Nordkap nach Kirkenes	206
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	213

9 LOFOTEN, VESTERÅLEN UND SVALBARD

Lofoten	217
Vesterålen	222
Svalbard	224
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	227

10 FEATURES

Hurtigrute	230
Norwegens Stabkirchen	232
Die Samen	234
Bergwandern in Norwegen	236
Mitternachtssonne und Nordlicht	238

11 REISE-INFORMATIONEN

Reisevorbereitungen	240
Norwegen in Zahlen	240
Information	240
Einreise	240
Geld	240
Gesundheitsvorsorge	241
Klima und Reisezeit	241
Kleidung	241
 Reisewege nach Norwegen	241
Flug	241
Bahn	242
Fähre / Schiff	242
Bus / Auto	242
 Reisen im Land	243
Auto	243
Bahn / Bus	243
Fähren / Fjordfahrten	243
Inselverbindungen	244
Küstenschiffahrt / Hurtigruten	244
Flugzeug	244
Mietwagen	244
 Praktische Tipps	245
Alkohol	245
Angeln	245
Banken	245
Botschaften / Konsulate	245
Einkaufen	245
Elektrizität	245
Essen und Trinken	246
Feiertage und Feste	246
Nationalparks	246
Notfall	246
Preisniveau	246
Rauchen	246
Telefon und Internet	246
Wandern	247
Zeit / Zoll	247
 Sprachführer	247
 Autoren	248
 Register	249