



Расписание занятий Фитнес студии АКТИВ

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
10.00							
11.00		Йога в гамаках Софья		Йога в гамаках Софья		Зумба Полина	Кроссфит Софья
12.00						TRX+растяжка Елизавета	Растяжка Софья
13.00						Здоровая спина Елизавета	Йога в гамаках Софья
14:00		Внимание! Новое направление - TRX+растяжка по субботам в 12:00 и вторникам 20:00 Бокс (взрослые) суббота в 20:00!					
15.00							
16.00	Бокс (7-14 лет) Мирсаид				Бокс (7-14 лет) Мирсаид		
17.00			Йога в гамаках Софья		Йога в гамаках Софья	Йога в гамаках (7-13 лет) Юлия	
18.00						Йога в гамаках (7-13 лет) Юлия	
19.00		Йога в гамаках Софья			Кроссфит Софья		
20.00	Йога в гамаках Софья	TRX+растяжка Елизавета	Супер ягодицы! Елизавета	TRX Елизавета	Йога в гамаках Софья	Бокс Мирсаид	
21.00	Растяжка Софья			Растяжка Елизавета			