

居士說罪法：

● 五戒八戒懺悔法：（錄自《五戒相經箋要集註》一九〇）

（凡所犯罪，無論根本、方便、等流，皆有方便罪。說罪時，應并說之）

求懺居士：大德一心念！我優婆塞某甲，

犯有〔故殺蚊蟲命（隨其所犯稱之）〕，犯下品可悔惡作罪，

及此方便惡作罪。此所犯罪，

我今於大德前，從清淨來，並皆發露，不作覆藏

，由發露已，便得安樂。（如是三說）

親教師：汝見罪否？

求懺居士：我見！

親教師：將來諸戒能善護不？

求懺居士：能護！

親教師：善！

求懺居士：爾！

● 菩薩戒懺悔法：

◎懺罪作法：如同比丘比丘尼悔滅「惡作罪」之法，懺時應具儀至一人或三人以上清淨比丘比丘尼，或菩薩前長跪、合掌作如是言：

求懺居士：大德一心念！我某甲，故犯（○○如耽著睡眠輕垢、

或下品纏犯○○波羅夷重方便）罪，

今向大德發露懺悔。更不敢作，願大德憶我！（如是三說）

親教師（受懺者）：自責汝心，生厭離！

答：爾！

（若以中品、下品纏犯十重戒，應對三人或四人以上懺悔，文改為：諸大德，犯波羅夷罪即可。）

- 責心懺：應具修威儀（禮佛長跪），心生慚愧云：「我某甲，犯（○○輕垢罪（重或輕）方便罪、○○波羅夷輕方便罪），我今責心悔過！」（一說）