

PAPÉIS CULTURAIS E AFETIVOS DOS ALIMENTOS

Jéssica Cavaleiro Machado, Renan Germano, Bruna Machado Colombo da Silva, Fernanda Arboite de Oliveira(orient)

Jessica.c.machado@hotmail.com, renan_mgermano@hotmail.com,
brunacolombosilva@hotmail.com, fernanda.oliveira@osorio.ifrs.edu.br

Instituição: Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul
Câmpus: Osório

A alimentação está totalmente ligada a quem nós somos, o ambiente onde vivemos, e a cultura na qual estamos inseridos. Desde a infância, aprendemos sobre a importância da comida, tendo como referência a alimentação dos nossos familiares, que tentam nos mostrar qual é a melhor forma de comer, para que tenhamos uma boa saúde. Além disso, depois que crescemos a comida nos mostra o seu lado afetivo, sendo que, muitas vezes, comemos algo que nos traz lembranças, seja de pessoas, lugares ou momentos. A partir disso, o projeto tem o intuito de sensibilizar as pessoas, tanto a comunidade osoriense, quanto os alunos e servidores do campus, a terem uma maior atenção aos papéis culturais e afetivos dos seus hábitos alimentares. Para isso, faremos oficinas de troca de vivências e saberes com alunos e servidores do campus, bem como com crianças de escolas de educação infantil e com idosos que residem num lar de idosos do município de Osório. Além disso, o projeto está relacionado com a pesquisa através da aplicação de um questionário com base na alimentação dos alunos do Ensino Médio do campus, onde obtivemos o resultado preliminar sobre a saúde dos entrevistados e com o ensino, nas disciplinas de Biologia, Educação Física, Química, Física, e Marketing e Comercialização onde buscamos relacioná-las com o nosso cotidiano e com o que está sendo trabalhado. Na primeira oficina, que tratou do tema alimentação saudável, tivemos um debate rico em relatos de experiências com os presentes e apresentamos os resultados da pesquisa. A oficina despertou o interesse da comunidade e do campus sobre o tema e, por isso, como perspectivas, pretendemos ampliar esses espaços de debate e tomada de consciência sobre a importância da alimentação nas demais oficinas propostas no projeto.

Apoiadores: IFRS - Campus Osório