

“CANTANDO A PREVENÇÃO”

Amanda Delazeri, Ana Cristina Andriolli Zattera, Rafael Henrique Redante da Silva, Natália Zorrer Dalmina, Charline Sieben, Elizabethe Terezinha Pitt Giacomazzi(orient), Ana Cláudia Kirchhof(orient)

amandadelazeri@gmail.com, anaandrioli@hotmail.com, rafaelredante@hotmail.com,
nataliadalmina@hotmail.com, charlinesieben@gmail.com.br, bethe.giacomazzi@bento.ifrs.edu.br,
ana.kirchhof@bento.ifrs.edu.br

Instituição: Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul
Câmpus: Bento Gonçalves

O IFRS - Campus Bento Gonçalves desenvolve, desde 2003, um Programa de extensão denominado Prevenção na Escola IFRS-BG. Neste programa são trabalhados temas enfocados nas principais causas de mortalidade na região que abrange a escola (câncer de mama: 1ª posição; doenças cardíacas e vasculares: 2ª e 3ª; Diabetes Mellitus: 4ª e AIDS: 7ª), e que incluem recomendações tais quais: (1) alimentação saudável e prática de atividade física, recomendando consumo de alimentos variados, 4 refeições ao dia, baixo consumo de gorduras, açúcar e sal, além de prática de exercícios físicos diariamente; (2) prevenção de DSTs, recomendando o uso de preservativo, salientando a gravidez na adolescência; (3) prevenção de câncer, realizando exames de rotina e observando alterações no corpo. As ações do programa incluem oficinas e peças de teatro realizadas pela equipe do programa na escola e na comunidade, utilizando materiais didáticos confeccionados pelo próprio grupo. O objetivo do sub-projeto "Cantando a Prevenção" é a realização de um concurso de paródias voltadas aos temas supracitados e divulgar a ação em larga escala. Ocorrerá a interação entre as disciplinas de linguagem, ciências da natureza e ciências humanas, proporcionando um diálogo entre estas, relacionando-as para a compreensão da realidade. Todos os alunos da escola serão convidados e assessorados pela equipe do Programa Prevenção a criar paródias. A explanação das atividades e os resultados da seleção das paródias serão divulgados na instituição e, posteriormente, em eventos na comunidade. Esta nova proposta do Programa Prevenção estimulará, entre os jovens e suas famílias, o debate sobre o tema. A ideia do concurso, cujo slogan é “Cantando a Prevenção” sem dúvida irá valorizar a criatividade dos jovens, propiciar a integração de diversas disciplinas e contribuir para promover e assimilar mensagens educativas sobre cuidados com as principais condutas associadas às doenças mais prevalentes na região.

Palavras-chave: alimentação saudável, integração das disciplinas, paródia

Apoiadores: