# سرسره مارپیچ

دحلی اینبار به سراغ سرسره ی دیگری میرود! دحلی در آنجا سرسره ای را میبیند که تعداد زیادی پیچ دارد! دحلی از آنجایی که اصلا انسان شجاعی نیست، در هر پیچ سرسره مقدار زیادی تبش قلب میگیرد! برنامه ای بنویسید که (ببک) تعداد پیچ های سر سره را از کاربر بگیرد و درجه تپش قلب دحلی را مشخص کند.

اگر تعداد پیچ های سرسره بین ۰ تا ۴ بود، عبارت "Low" نمایش داده شود. (خود ۰ نیز در این گروه میباشد.)

اگر تعداد پیچ های سرسره بین ۴ تا ۷ بود، عبارت "Medium" نمایش داده شود. (خود ۴ نیز در این گروه میباشد.)

اگر تعداد پیچ های سرسره از ۷ تا بیشتر بود، عبارت "High" نمایش داده شود. (خود 7 نیز در این گروه میباشد.)

اگر تعداد پیچ های سرسره عددی منفی بود، عبارت "Error" نمایش داده شود.

#### ورودي

در تنها خط ورودی تعداد پیچ های سرسره وارد میشود.

## خروجي

در تنها خط خروجی درجه تپش قلب دحلی نمایش داده میشود.

### مثال

ورودی نمونه ۱

5

#### خروجی نمونه ۱

Med	1	ıım
1100	-	um

ورودی نمونه ۲

10

خروجی نمونه ۲

High

ورودی نمونه ۳

-3

خروجی نمونه ۳

Error