

Die Cochin Skala zur Handfunktion

Bitte kreuzen Sie an, inwieweit Sie die folgenden Tätigkeiten ausführen können.

	Ja, ohne Schwierigkeiten	Ja, mit leichten Schwierigkeiten	Ja, mit einigen Schwierigkeiten	Ja, mit großen Schwierigkeiten	Nahezu unmöglich	Unmöglich
1. Können Sie eine Schüssel halten?	✓	✗				
2. Können Sie eine volle Flasche greifen und hochheben?			✓			
3. Können Sie einen vollen Teller halten?			✓			
4. Können Sie ein Getränk aus einer Flasche in ein Glas eingießen?				✓		
5. Können Sie ein Marmeladenglas aufschrauben, das bereits einmal geöffnet war?	✓					
6. Können Sie Fleisch mit einem Messer schneiden?		✓				
7. Können Sie Speisen gut mit einer Gabel aufspießen?						✓
8. Können Sie Obst schälen?	✗					
9. Können Sie ein Hemd/eine Bluse zuknöpfen?					•	
10. Können Sie einen Reißverschluss öffnen und schließen?		•				
11. Können Sie Zahnpasta aus einer vollen Tube drücken?					✓	
12. Können Sie eine Zahnbürste richtig halten?		✗				
13. Können Sie mit einem normalen Stift einen kurzen Satz schreiben?				✓		
14. Können Sie mit einem normalen Stift einen Brief schreiben?						✓
15. Können Sie einen runden Türknauf drehen?		✓				
16. Können Sie ein Blatt Papier mit der Schere zerschneiden?	✓					
17. Können Sie Münzen von einer Tischplatte aufheben?				✓		
18. Können Sie einen Schlüssel im Schloss drehen?						✗