

**Example 1.**  $0 = 0$ .

**Example 2.** *Let  $x \in \mathbb{R}$ . Then  $x^2 \geq 0$ .*

**Example 3.** *Let  $x \in \mathbb{R}$ . Assume  $x \geq 1$ . Then  $x - 1 \geq 0$ .*