

## Лечение ЛЕГКОЙ ФОРМЫ COVID-19 на дому

**Симптомы:** повышение температуры тела (или без повышения температуры), потливость, общая слабость, кашель, недомогание, насморк или боль или першение в горле, тошнота, рвота и (или) диарея, миалгия и ломота в теле, головная боль, нарушения вкуса и обоняния.

**ЕСЛИ ВО ВРЕМЯ ЛЕЧЕНИЯ СОСТОЯНИЕ УХУДШАЕТСЯ И ДЫХАНИЕ ОСЛОЖНЯЕТСЯ, СЛЕДУЕТ СРОЧНО ОБРАТИТСЯ К ВРАЧУ!**

Препарат	Суточная доза		Действие	Источники
	Взрослые	Дети		
<b>Обильное питье</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Растворы для пероральной регидратации (ОРСА, Регидрон и др)</li><li>• вода</li><li>• травяные чаи и отвары</li><li>• бульоны</li><li>• другие жидкости</li></ul>	30-50 мл на кг веса		<ul style="list-style-type: none"><li>• Предотвращает обезвоживание;</li><li>• Снижает интоксикацию;</li><li>• Снижает температуру;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Рекомендации ВОЗ</li></ul>
<b>Парацетамол</b>	500 мг не более 2 г в сутки	10–15 мг/кг массы тела не более 4х раз в сутки	<ul style="list-style-type: none"><li>• Снижает температуру тела</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Рекомендации ВОЗ</li></ul>
<b>Бромгексин</b>	8 мг 4 раза в день	3-8 мг 3 раза в сутки	<ul style="list-style-type: none"><li>• Препятствует распространению вируса SARS-CoV2 путем ингибирования легочной трансмембранной сериновой протеазы 2 (TMPRSS2)</li><li>• Стимулирует выработку эндогенного сурфактанта</li><li>• Муколитическое действие, активизация мукоцилиарного клиренса</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Протокол лечения COVID-19 Медицинского центра МГУ</li><li>• Pharmacol Res. 2020 Jul/Possible use of the mucolytic drug, bromhexine hydrochloride, as a prophylactic agent against SARS-CoV-2 infection based on its action on the Transmembrane Serine Protease 2/Solomon Habtemariam et al.</li></ul>

<p><b>При отсутствии противопоказаний</b></p> <p><b>Дипиридамо</b></p>	<p>75 мг 2 раза в день</p>	<p>до 12 лет противопоказан</p> <p>с 12 лет 3-6 мг/кг/сут в 3 приема</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Антиагрегантное действие, улучшает микроциркуляцию – противодействует тромбообразованию</li> <li>• Ангиопротекторное действие</li> <li>• Специфически ингибирует синтез вирусной РНК, ингибируя поглощение нуклеозидов</li> <li>• Ингибирует основную протеазу вируса COVID-19</li> <li>• Уменьшает степень гиперкоагуляции, которая возникает из-за инфекции COVID-19</li> <li>• Стимулирует ответ интерфероном типа I на инфекцию</li> <li>• Снижает уровень провоспалительных цитокинов (IL-6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Протокол лечения COVID-19 Медицинского центра МГУ</li> <li>• Potential therapeutic effects of dipyridamole in the severely ill patients with COVID-19/ April 2020</li> </ul>
<p><b>Если есть легочные симптомы (кашель) и при отсутствии противопоказаний</b></p> <p><b>Спиронолактон</b></p> <p><i>Необходим мониторинг уровня калия в крови</i></p>	<p>50 мг 1 раз в день</p>	<p>1-3,3 мг/кг в сутки 1-4 приёма</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Предотвращает развитие фиброза легких;</li> <li>• Снижает экспрессию АПФ-2 на поверхностях клеток легких;</li> <li>• Блокирует альдостерон, который приводит к воспалению сосудов и активации иммунных клеток.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Протокол лечения COVID-19 Медицинского центра МГУ</li> <li>• Blocking mineralocorticoid receptor with spironolactone may have a wide range of therapeutic actions in severe COVID-19 disease/ Critical Care, Critical Care volume 24, 318 (2020)/ Lucas Liaudet &amp; Csaba Szabo</li> </ul>
<p><b>Если есть факторы сердечно-сосудистого риска и при отсутствии противопоказаний:</b></p> <p><b>Антикоагулянты:</b> <b>Ривароксабан</b> <b>(Ксарелто) или</b></p>	<p>10 мг 1 раз в день 2,5 мг 2 раза в день</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Профилактика и лечение тромбоэмболических осложнений (ТЭЛА, ОИМ, ОНМК и другие)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Протокол лечения COVID-19 Медицинского центра МГУ</li> </ul>

<b>Апиксабан (Эликвис)</b>				
<b>Витамин D</b> (Рекомендуется до назначения, определить уровень витамина D в крови для определения стартовой дозы)	2000 - 4000 ME	500 ME	<ul style="list-style-type: none"> <li>Активация работы фагоцитов и регуляторных Т-лимфоцитов</li> <li>Снижение уровня воспалительных цитокинов в организме</li> <li>Повышение резистентности против возбудителей респираторных заболеваний</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>The role of Vitamin D in the prevention of Coronavirus Disease 2019 infection and mortality/PetreCristianIlie, Simina Stefanescu, Lee Smith/Research Square/10.21203/rs.3.rs-21211/v1</li> <li>Vitamin D Levels and COVID-19 Susceptibility: Is there any Correlation/Med Drug Discov. 2020 Jun 2 : 100051.</li> </ul>
<b>Магний</b>	400 мг	100-200 мг	<ul style="list-style-type: none"> <li>В качестве кофактора для синтеза иммуноглобулина, С'3-конвертазы;</li> <li>Сцепления иммунных клеток;</li> <li>Антителозависимого цитолиза;</li> <li>Связывания лимфоцитов IgM,</li> <li>Реакции макрофагов на лимфокины и сцепления Т-хелперов и В-клеток</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Possible roles of magnesium on the immune system/M Tam, S Gómez, M González-Gross &amp; A Marcos/European Journal of Clinical Nutrition volume 57, pages1193–1197(2003)</li> </ul>
<b>Селен</b>	100 мкг	50 мкг	<ul style="list-style-type: none"> <li>Селенит может окислять тиоловые группы в дисульфидизомеразе вирусного белка, делая его неспособным проникать через мембрану здоровых клеток.</li> <li>Селенит препятствует проникновению вирусов в здоровые клетки и устраняет их инфекционность.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Selenium supplementation in the prevention of coronavirus infections (COVID-19)Med Hypotheses. 2020 Oct; 143: 109878.</li> <li>Published online 2020 May 24/MarekKieliszeka,□ and BoguslawLipinskib,□</li> </ul>
<b>Цинк</b>	10-20мг	5- 10 мг	<ul style="list-style-type: none"> <li>Усиливает противовирусный иммунитет(врожденный и гуморальный)</li> <li>Обладает синергизмом со стандартной противовирусной терапией</li> <li>Цинк может стабилизировать</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Potential Role of Zinc Supplementation in Prophylaxis and Treatment of COVID-19/Med Hypotheses. 2020 May 25 : 109848.</li> <li>doi: 10.1016/j.mehy.2020.10984/Amit Kumar, Yuichi Kubota, Mikhail</li> </ul>

			<p>клеточную мембрану, блокируя проникновение вируса в клетку.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Цинк может ингибировать репликацию вируса путем изменения протеолитического процессинга полипротеиноврепликазы и РНК-зависимой РНК-полимеразы (RdRp) и снижать активность РНК-синтезирующих вирусов, к которым принадлежит SARS-CoV-2.</li> </ul>	Chernov, and Hidetoshi Kasuya
<b>Гипертонический раствор натрия хлорида</b> (промывание носа и полоскание горла)	7% раствор	<p>3% раствор (до 6 лет)</p> <p>7% (старше 6 лет)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Эпителиальные клетки усиливают противовирусный эффект, продуцируя хлорноватистую кислоту (HOCl) из хлорид-ионов.</li> <li>Эпителиальные клетки имеют этот врожденный противовирусный иммунный механизм клиренса против вирусных инфекций.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hypertonic saline nasal irrigation and gargling should be considered as a treatment option for COVID-19/ SandeepRamalingam, Catriona Graham, Jenny Dove, Lynn Morrice, and Aziz Sheikh/ J Glob Health. 2020 Jun; 10(1): 010332.</li> </ul>
<b>Мелатонин</b>	10 мг	1 мг	<ul style="list-style-type: none"> <li>Предотвращает ОРДС (острый респираторный дистресс синдром), вызываемый вирусными и другими патогенными микроорганизмами.</li> <li>снижает проницаемость сосудов,</li> <li>Снижает уровень тревоги;</li> <li>Снижает необходимость в использовании седативных средств, улучшает качество сна</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Therapeutic Algorithm for Use of Melatonin in Patients With COVID-19/MINI REVIEW ARTICLE, Front. Med., 15 May 2020   <a href="https://doi.org/10.3389/fmed.2020.00226">https://doi.org/10.3389/fmed.2020.00226</a></li> <li>COVID-19: Melatonin as a potential adjuvant treatment/LifeSci. 2020 Jun 1; 250: 117583./RuiZhang, XuebinWang, LengNi, XiaoDi, BaitaoMa, ShuaiNiu, ChangweiLiu, and Russel J. Reiterb</li> </ul>

## НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

Средства с недоказанной противовирусной активностью	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Умифеновир (Арбидол, Арпеллю, Арпетол, Арпетолид, Арпеллю, Иммустан, Орвитол, Афлюдол, Меднат)</li> <li>• Эннисамия йодид (Амизон, Нобазит)</li> </ul>
Иммуномодуляторы, стимулирующие «цитокиновый шторм»	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Гроприносин (инозин пранобекс)</li> <li>• Полиоксидоний</li> <li>• Эргоферон,</li> <li>• Циклоферон,</li> <li>• Галавит</li> <li>• Акридоферон,</li> <li>• Батферон,</li> <li>• Кагоцел,</li> <li>• Тилорон,</li> <li>• Трекрезан,</li> <li>• Виферон</li> </ul>
Средства с недоказанной противовирусной активностью в отношении COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Рибавирин,</li> <li>• Осельтамивир (Номидес),</li> <li>• Ингавирин,</li> <li>• Ацикловир</li> </ul>
Средства, с высоким риском нежелательных реакций	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Комбинация: Гидроксихлорохин (плаквенил)+Азитромицин <b>(вызывает жизнеугрожающие аритмии)</b></li> <li>• Гидроксихлорохин (плаквенил),</li> <li>• Хлорохин (делегил),</li> <li>•</li> </ul>
Антибактериальные средства <b>в случае легкого течения без присоединения бактериальной инфекции</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Антибактериальные препараты</li> </ul>