

Профилактика и поддержка иммунитета во время пандемии COVID-19, в том числе и для контактных

Препарат	Суточная доза		Действие	Источники
	Взрослые	Дети		
Цинк	10-20 мг	5- 10 мг	<ul style="list-style-type: none"> Усиливает противовирусный иммунитет (врожденный и гуморальный) Обладает синергизмом со стандартной противовирусной терапией Цинк может стабилизировать клеточную мембрану, блокируя проникновение вируса в клетку. Цинк может ингибировать репликацию вируса путем изменения протеолитического процессинга полипротеиноврепликазы и РНК-зависимой РНК-полимеразы (RdRp) и снижать активность РНК-синтезирующих вирусов, к которым принадлежит SARS-CoV-2. 	<ul style="list-style-type: none"> Zinc supplementation to improve treatment outcomes among children diagnosed with respiratory infections: biological, behavioural and contextual rationale/WHO, April 2011 Potential Role of Zinc Supplementation in Prophylaxis and Treatment of COVID-19/ Med Hypotheses. 2020 May /Amit Kumar, Yuichi Kubota, Mikhail Chernov, and Hidetoshi Kasuya
Витамин D <i>(Рекомендуется до назначения, определить уровень витамина D в крови для определения стартовой дозы)</i>	2000 - 4000 ME	500 ME	<ul style="list-style-type: none"> Активация работы фагоцитов и регуляторных Т-лимфоцитов Снижение уровня воспалительных цитокинов в организме Повышение резистентности против возбудителей респираторных заболеваний 	<ul style="list-style-type: none"> The role of Vitamin D in the prevention of Coronavirus Disease 2019 infection and mortality/Petre Cristian Ilie, Simina Stefanescu, Lee Smith/Research Square/10.21203/rs.3.rs-21211/v1 Vitamin D Levels and COVID-19 Susceptibility: Is there any Correlation?/Med Drug Discov. 2020 Jun 2 : 100051.
Магний	400 мг	100-200 мг	<ul style="list-style-type: none"> В качестве кофактора для синтеза иммуноглобулина, С'3-конвертазы; Сцепления иммунных клеток; Антителозависимого цитолиза; Связывания лимфоцитов IgM, 	<ul style="list-style-type: none"> Possible roles of magnesium on the immune system/M Tam, S Gómez, M González-Gross & A Marcos/European Journal of Clinical Nutrition

			<ul style="list-style-type: none"> • Реакции макрофагов на лимфокины и сцепления Т-хелперов и В-клеток 	
Селен	100 мкг	50 мкг	<ul style="list-style-type: none"> • Селенит может окислять тиоловые группы в дисульфидизомеразе вирусного белка, делая его неспособным проникать через мембрану здоровых клеток. • Селенит препятствует проникновению вирусов в здоровые клетки и устраняет их инфекционность. 	<ul style="list-style-type: none"> • Selenium supplementation in the prevention of coronavirus infections (COVID-19) Med Hypotheses. 2020 Oct; 143: 109878. • Published online 2020 May 24/Marek Kieliszeka, and Boguslaw Lipinski,
Гипертонический раствор натрия хлорида (промывание носа и полоскание горла)	7% раствор	3% раствор (до 6 лет) 7% (старше 6 лет)	<ul style="list-style-type: none"> • Эпителиальные клетки усиливают противовирусный эффект, продуцируя хлорноватистую кислоту (HOCl) из хлорид-ионов. • Эпителиальные клетки имеют этот врожденный противовирусный иммунный механизм клиренса против вирусных инфекций. 	<ul style="list-style-type: none"> • Hypertonic saline nasal irrigation and gargling should be considered as a treatment option for COVID-19/ Sandeep Ramalingam, Catriona Graham, Jenny Dove, Lynn Morrice, and Aziz Sheikh/ J Glob Health. 2020 Jun; 10(1): 010332.

НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

Средства с недоказанной противовирусной активностью	<ul style="list-style-type: none">• Умифеновир (Арбидол, Арпефлю, Арпетол, Арпетолид, Арпефлю, Иммустант, Орвитол, Афлюдол, Меднат)• Эннисамия йодид (Амизон, Нобазит)
Иммуномодуляторы, стимулирующие «цитокиновый шторм»	<ul style="list-style-type: none">• Гроприносин (инозин пранобекс)• Полиоксидоний• Эргоферон,• Циклоферон,• Галавит• Акридоферон,• Батферон,• Кагоцел,• Тилорон,• Трекрезан,• Виферон
Средства с недоказанной противовирусной активностью в отношении COVID-19	<ul style="list-style-type: none">• Рибавирин,• Осельтамивир (Номидес),• Ингавирин,• Ацикловир