

腐殖質和富里酸:isNatura 健康的必須精華素

岡薩雷斯博士(Dr Gonzalez MD)發表於 2012 年 8 月 30 日

翻譯自: isNatura 香港

腐殖質和富里酸是有機植物為本質的礦物質提取物。他們都可以在土壤和水的環境中找到，並已經很長時間應用於園藝和園林綠化，以幫助改善土壤成分和植物生長。防腐特質已在“阿育吠陀醫學”(ayurvedic medicine-印度式草藥療法)上應用。在過去的幾年，腐殖質的健康益處已被各種各樣的研究證明。總而言之，這些富里酸有助於激活和淨化身體，改善細胞的活動，促進免疫系統，提高人體新陳代謝，去除毒素、消除遊離基和優化激素平衡。



攝入含有腐殖質和富里酸補充劑後，溶解成簡單的(或離子形式)，可以很容易被你的身體吸收。這些富里酸會和其他礦物質和維生素起雙護作用，實現協同效應和為每個細胞提供能量。所以，你會有更多的能量，更好的睡眠，增強記憶力，有一個更強大的免疫系統，你身體的pH值將會增加(許多疾病包括關節炎和癌症與低富里酸pH值雙關聯)。與此同時，遊離基會引致各種健康問題，特別是心臟病和退化性，這些富里酸有強烈的抗氧化活性來對抗遊離基。

對抗病毒和真菌，腐殖質可能保護你免受病毒引起流感和甚至艾滋病病毒感染，這是基於兩項研究刊登在2002年出版的<<病毒學>>和1996年的一項研究刊登在<<病毒學>>。在第一項研究中，腐殖質抑制流感病毒的RNA的活動，在第二項研究表明，這種富里酸阻止HIV病毒進入細胞並抑制其傳染性。富里酸的衍生物稱為富里酸碳水化合物(或CHD-FA)展示了有承諾的結果對抗白色念珠菌真菌和將來可以使用作為一個天然的，具有成本效益的防腐劑。



強大的解毒劑，腐殖質和富里酸排毒的特質能去除重金屬。它們是自然的螯合劑能把危險的毒素從身體去除，如去除氯的副產物；吸收和消除體內的重金屬。當使用這些腐殖質，可以在一個月內去除高於身體健康可接受程度的汞。相對於在試管中沒有治療的細胞，銅毒可以通過富里酸細胞治療而預防或減少，因為這些細胞允許更少的銅毒粘附在細胞的表面。對抗癌症，從動物基礎展開的一項研究中發現，腐殖質顯示抗癌活性，尤其是白血病，一種血液癌症。

由日本一個研究小組，於2007年在<<獸醫醫學科學雜誌>><< The Journal of Veterinary Medical Sciences>>發表中，腐殖質推遲腫瘤的形成和減少腫瘤的大小，從而導致增加受試者的壽命。可用的形式腐殖質和富里酸(簡單，離子形式)可以作為一個補充劑，通常以液體形式，和結合多個礦物膠體。腐殖質是來自淡水植物或從岩石、貝殼或粘土。這些腐殖質會成為一種非常理想的日常補充劑，考慮到我們的食物是含有化學物質和添加劑，我們接觸到大量的重金屬和毒素，這在許多疾病的發展中起著關鍵作用。