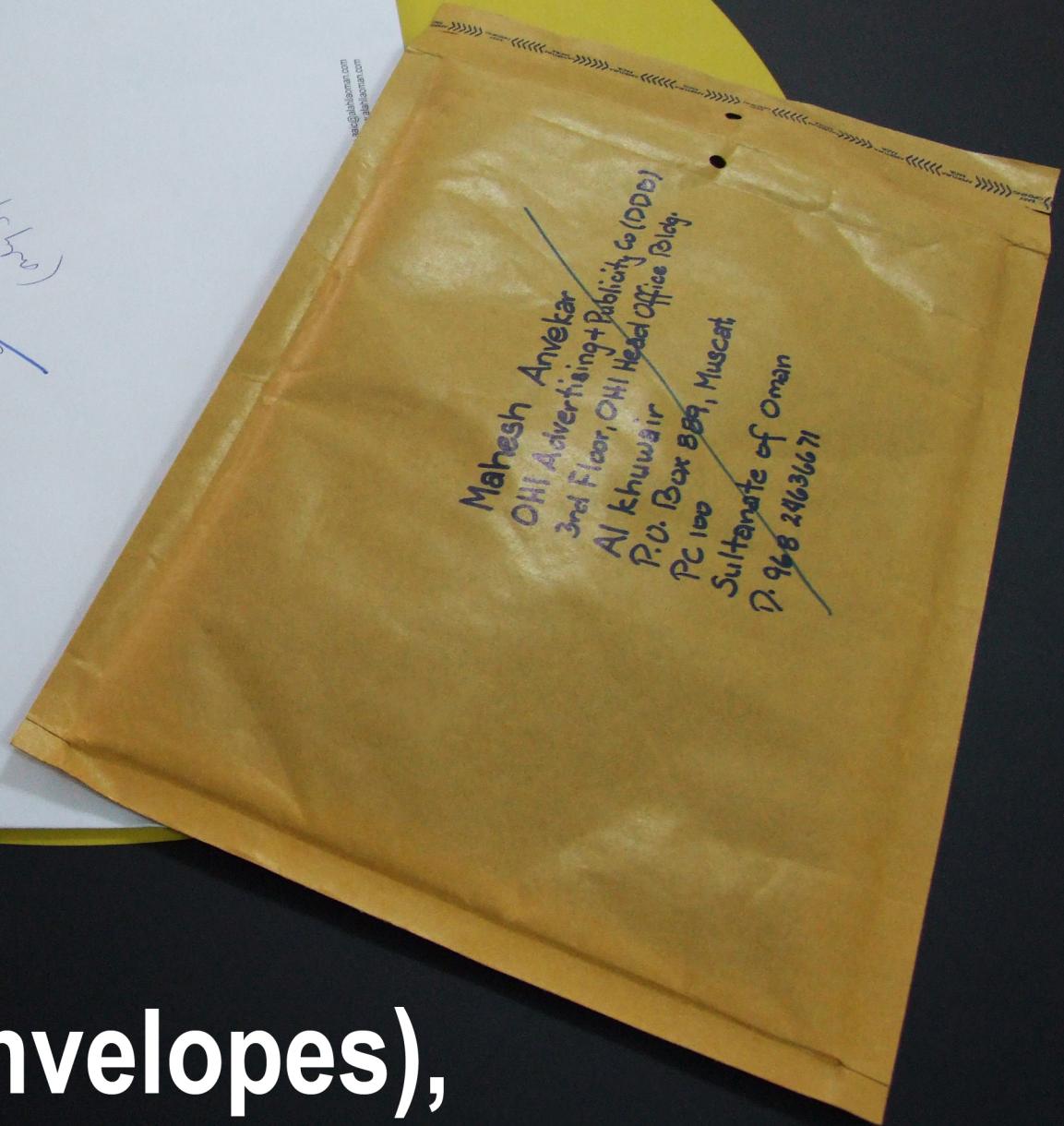
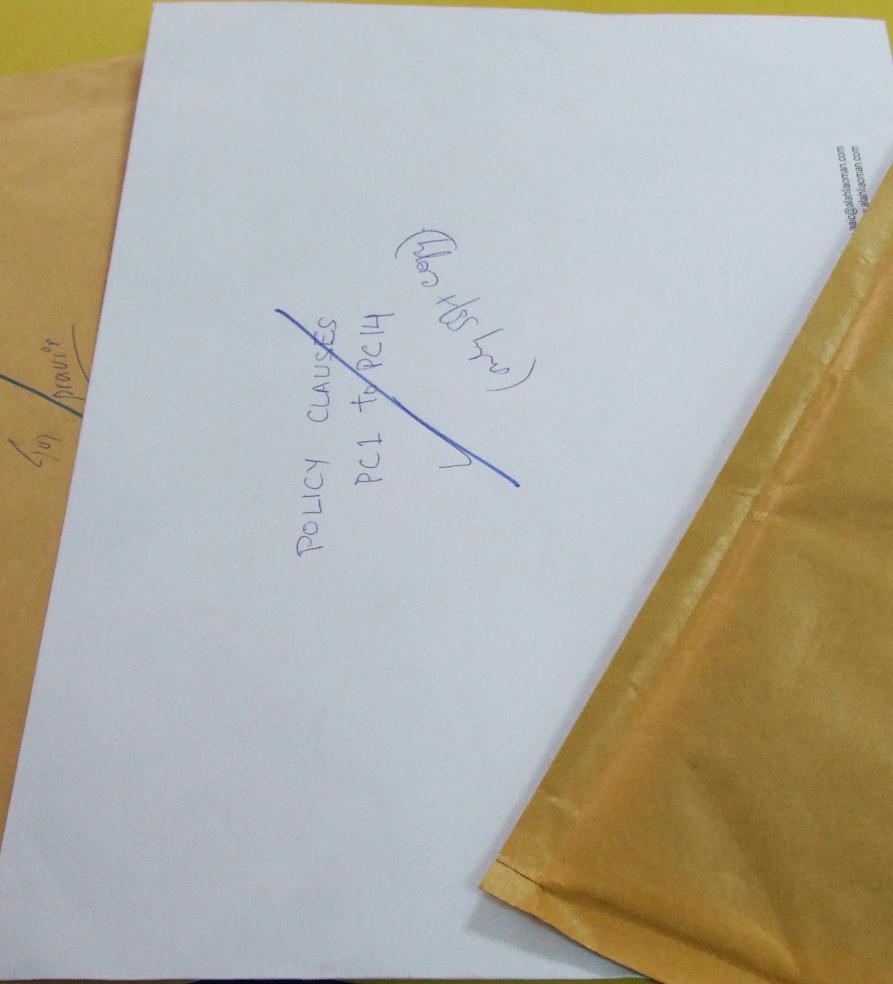
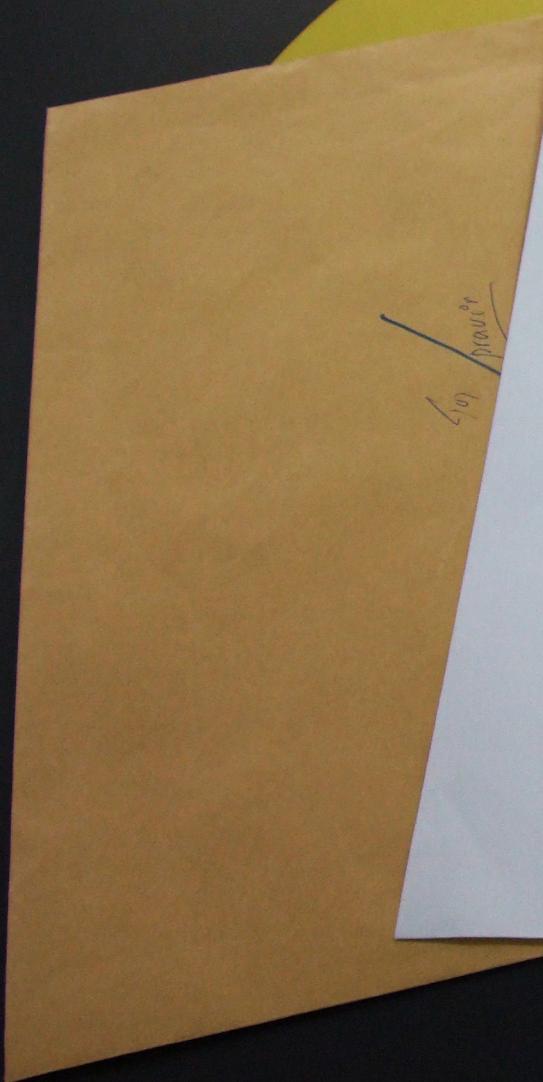


Office stationery (envelopes),  
reused on a regular basis.



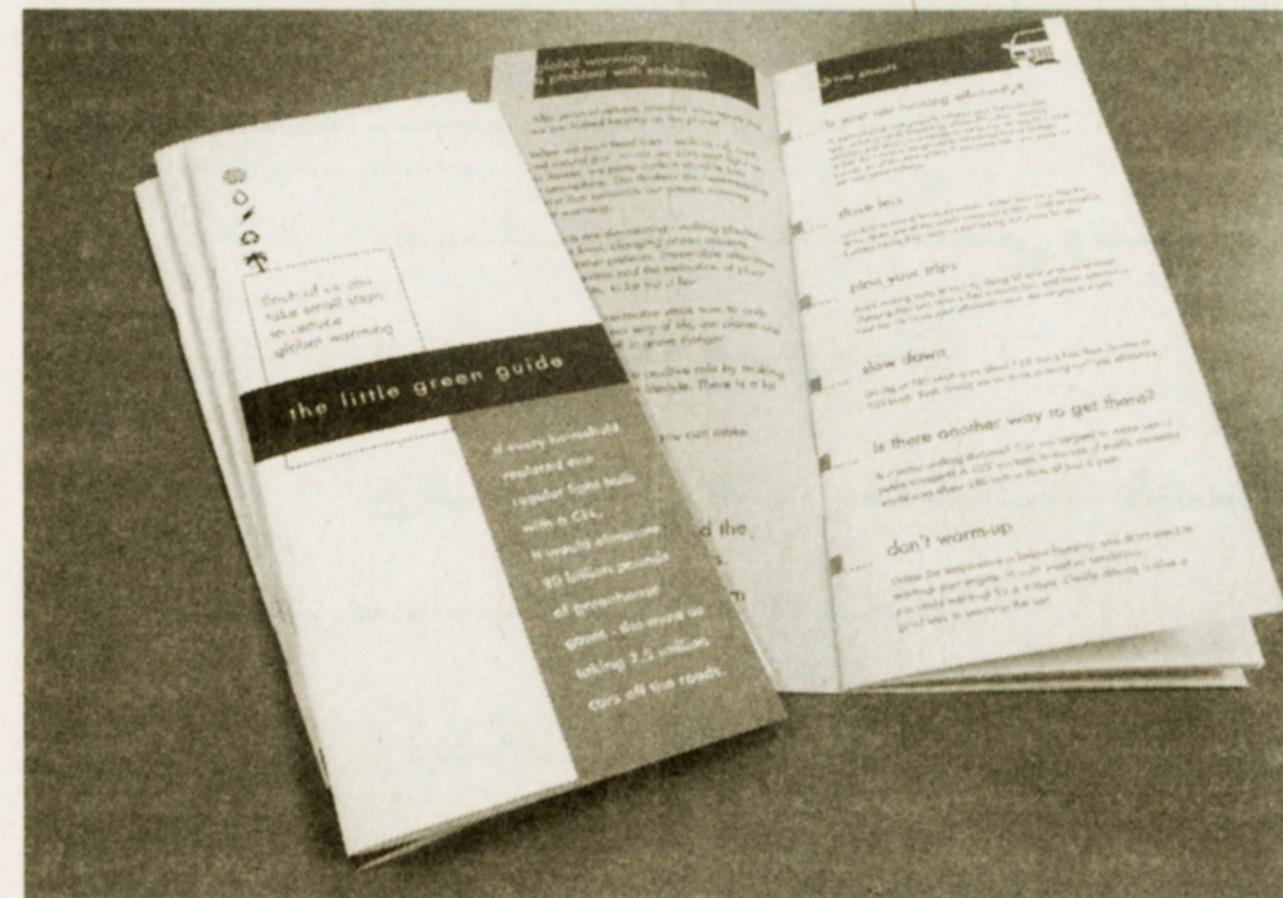
# Booklet for Mustafa Sultan Office Technology, distributed at the launch of Kyocera eco-friendly printers.



## يساهم في حماية كوكب الأرض كتيب الدليل الأخضر يستعرض مشاهد يومية

بإصدار هذا الكتيب، وحول ذلك أشار برافين بقوله: «يهدف كتيب الدليل الأخضر إلى تنفيق الناس حول الأشياء البسيطة التي قد يفعلونها في حياتهم اليومية ولكنها تساهمن بشكل كبير في خفض نسبة التلوث بالكربون، وقد وصلنا الآن إلى مرحلة أصبحت نسبة الاحتباس الحراري فيها ضخمة ومرعبة، وإذا لم تتخذ الخطوات الالزمة للتصدي لها، فإننا نعرض حياتنا، وكوكبنا، وأطفالنا لخطر جسيم». كتيب الدليل الأخضر ليس محاولة منا لنظهر بصورة الوعاظ، وإنما هي مناشدة مستحقة لحث الجميع على لعب دور إيجابي من خلال إضفاء تغييرات بسيطة في نمط حياتنا.

وأضاف برافين: «عكفنا على إصدار الكتيب والعمل فيه منذ فترة، وهنا أتوجه بالشكر لزملائي في DDB، والشركة العمانية العالمية القابضة، وجمعية البيئة العمانية، ومطباع وفترطاسة عمان على الدعم الذي قدموه، والآن أصبح الكتاب جاهزاً ورائى النور أخيراً».



نقطة البداية.  
وبمراقبة أكثر الطرق شيوعاً التي يعمل الناس من خلالها على زيادة الاحتباس الحراري بشكل يومي، اتخد برافين أمودان، مدير تصميم في شركة الدعاية والإعلان DDB عمان، قراره

وتشكل المدن والقاطنو فيها المحرك الرئيسي للأحتباس الحراري، ولذا لو قام كل واحد مننا باطفاء صباغ إضافي أو قلل من استخدام الأكياس البلاستيكية، فإن هذه الأمور الصغيرة ستجتمع لتشكل فرقاً. كتيب الدليل الأخضر يضعنا على

### مسقط - الشبيبة:

إذا كنت تنوی القيام بأمر ما فيما يخص المعايير صديقة البيئة، فإنك ستجد المساعدة هنا. كتيب «الدليل الأخضر» دليل محترف يضم في صفحاته نصائح سهلة يمكن تطبيقها من خلال مشاهد الحياة اليومية، وبهدف هذا الكتيب إلى زيادة الوعي حول القضايا البيئية من خلال طرح مقتراحات يسهل تطبيقها.

وبعد سنوات من الجدل، أجمع العلماء على أننا في الواقع نحن من يسخن كوكب الأرض، فتحن عندما نحرق الوقود - مثل التنفس، والفحش، والغاز الطبيعي - لتشغيل السيارات وأضاءة المنازل، فإننا نضخ كميات من ثاني أكسيد الكربون في الهواء، وتنتاج ذلك مدمرة - ذوبان الجليد، وارتفاع مستوى البحر، وتغير الحالة الجوية، والتغيرات الحتمية في النظام البيئي، وهذا لا يمثل سوى القليل فقط من تأثيرات ذلك على الكوكب ككل.

## 'The Little Green Guide' can go a long way

THE easy-to-follow book captures simple, everyday steps that individuals can follow to help save the planet.

If you're looking at taking a green turn towards environment-friendly measures then help is here. 'The Little Green Guide' is a handy guide with easy-to-follow, everyday tips. The objective of the booklet is to increase awareness on environmental issues by offering easy-to-adopt suggestions.

After years of debate, scientists now agree that we are indeed heating up the planet. When we burn fossil fuels — such as oil, coal and natural gas — to run our cars and light up our homes, we pump carbon dioxide into the atmosphere. The effects are devastating — melting glaciers, rising sea level, shift in weather patterns, irreversible alteration of the eco-system, to list a few. Cities and their residents are the main drivers of global warming.



So if each of us were to switch off one extra light or use one less plastic bag, it can add up to make a big difference. The Little Green Guide can help make this beginning.

In observing the common ways in which people add to global warming on a daily basis, Pravin Amudan, Art Director at DDB Oman, decided to compile a handy, easy-to-follow guide. "The Little Green Guide aims to educate people on how they can take simple everyday steps to reduce our carbon footprint. We have now reached a stage where the aftermath of global warming caused over several years has taken on a frightful magnitude and unless we take corrective steps now to curb it, our way of life, our planet and our children are all in grave danger. The Little Green Guide is not an attempt to sound preachy but is an earnest plea to everyone to play a positive role by making simple lifestyle changes."

"This booklet has been in the making for a long time and thanks to my colleagues at DDB, the OHI Group, the Environmental Society of Oman (ESO) and Oman Printers and Stationers, this book is now a reality", he further added.

This booklet is available in Arabic and English. For free copies of the booklet, email [thelittlegreenguide@yahoo.com](mailto:thelittlegreenguide@yahoo.com). You could visit [www.thelittlegreenpage.blogspot.com](http://www.thelittlegreenpage.blogspot.com) to download a PDF version or to share your views.

## Articles in local newspapers and periodicals.

### Eco-guide released

*The Little Green Guide* is an easy-to-follow booklet that explains simple, everyday steps that individuals can follow to help save the planet.

If you're looking at taking a green turn towards environment-friendly measures, then help is here. The handy guide is free, available in Arabic and English, and has easy-to-follow tips. Its objective is to increase awareness on environmental issues by offering simple suggestions.

When human beings burn fossil fuels – such as oil, coal and natural gas – to run our cars and light up our homes, we pump carbon dioxide into the atmosphere. The effects are devastating – melting glaciers, rising sea levels and shifts in weather patterns, to list a few. Cities and their residents are the main drivers of global warming. So if each person was to switch off one extra light or use one less plastic bag, it can add up to make a big difference. *The Little Green Guide* can help make this beginning.

Pravin Amudan, art director at DDB Oman, decided to compile a

## Oman2day December-09

### ENVIRONMENT

## The Little Green Guide

*The Little Green Guide* is an easy-to-follow book that captures simple, everyday steps, which individuals can follow to help save the planet. Aiming to increase awareness on environmental issues by offering easy-to-adopt suggestions, Pravin Amudan, art director at DDB Oman, decided to compile the guide. The

guide aims to educate people on simple everyday steps to reduce our carbon footprint. For free copies of the booklet, available in Arabic and English, email [thelittlegreenguide@yahoo.com](mailto:thelittlegreenguide@yahoo.com) or log on to [www.thelittlegreenpage.blogspot.com](http://www.thelittlegreenpage.blogspot.com) to download a PDF version or to share your views.

# Writing pads for internal use, made from used, single-sided prints.





**Paper recycling drive:  
over 2.5 tons so far.**



Plastic recycling drive:  
bin for the OHI Group.



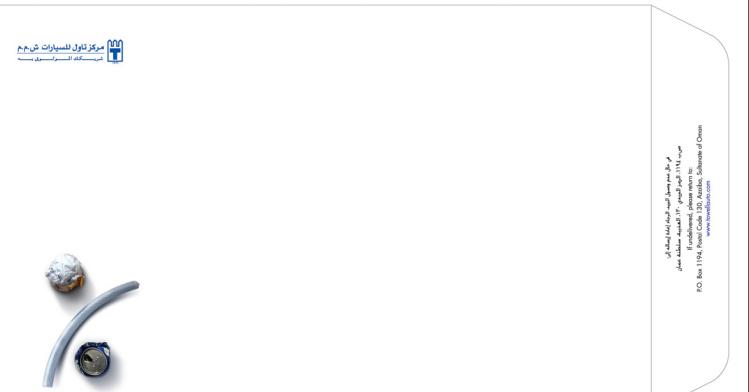
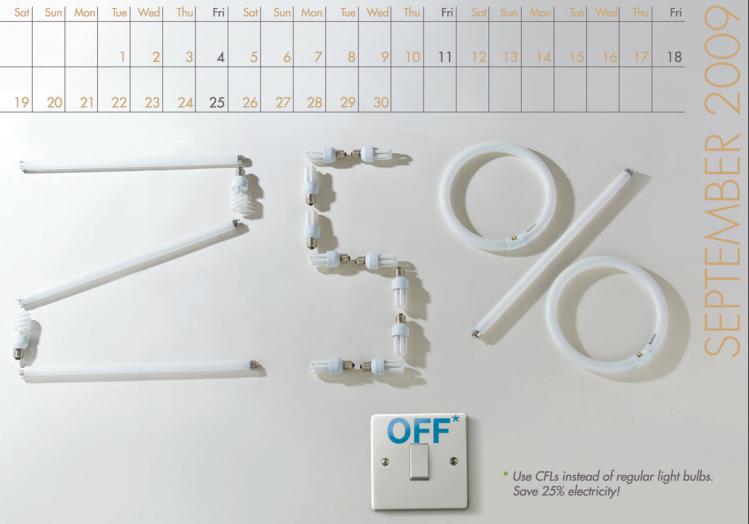
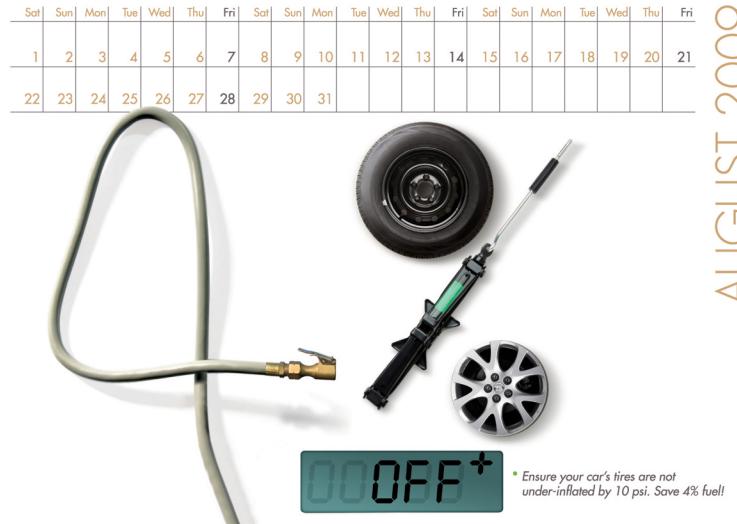
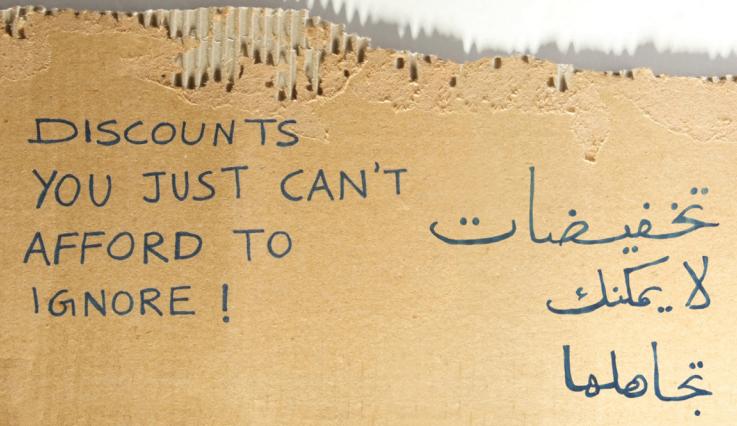


Reusing single-sided prints  
on a day-to-day basis.

# Customised poster for video libraries urging people to reduce electronic waste.



هذا تقويم لعام جديد، عام ٢٠٠٩. وهو يتحدث في الوقت نفسه عن أشياء مهولة تساهم من خلالها في الحفاظ على البيئة.  
This is a calendar for 2009. It's also about all those doable things we can do to save the environment.



**CLIENT: Towell Auto Centre (TAC) / CREATIVE: Calendar 2009 for TAC Eco Drive Theme**

### THE COMMUNICATION OBJECTIVE

To urge people to do something about saving the environment through everyday efforts. It had to be relevant and informative without the preachy overtones of public service campaigns.

### THE CREATIVE SOLUTION

A spoof on discount ads, a common feature in the Middle-East market, where the asterisks and fine print assumes the importance of headline. In the calendar too a percentage was used, but was an eco-friendly tip expressed as a percentage of savings, with the fine print explaining the actual remedy. The treatment is an arrangement of everyday objects that surround a consumer's life.

Inbox - Yahoo! Mail - Windows Internet Explorer

[http://us.mc1118.mail.yahoo.com/mc/welcome?gx=1&tm=1273991100&.rand=8n14t657u4a3m#\\_pg=showFolder&fid=Inbox&order=down&tt=22&pSize=50&r](http://us.mc1118.mail.yahoo.com/mc/welcome?gx=1&tm=1273991100&.rand=8n14t657u4a3m#_pg=showFolder&fid=Inbox&order=down&tt=22&pSize=50&r)

Live Search

Ask

Y! Web Search Bookmarks Settings Mail Weather News Highlight Resize Pop-up Blocker

Inbox - Yahoo! Mail

Hi, Pravin | Sign Out | All-New Mail | Help

YAHOO! MAIL Classic

Upgrade to Safer IE8

Yahoo! Mail My Page Tools

Search

Web Search

WHITE SMOKE The All-in-One Writing Tool Take your writing to the next level [www.WhiteSmoke.com](http://www.WhiteSmoke.com) GET IT NOW!

Mail Contacts Calendar Notepad

Check Mail New Mail Search Try the new Yahoo! Mail

See Today's Top Music Videos

Inbox

View: All | From Contacts | From Connections | Unread | Flagged

Messages 1-22 of 22 First | Previous | Next | Last

From	Subject	Date	Size
Anil Wadhwa	Re: Thank you	Tue, 5/4/10	11KB
Ecosia's Blog	[Subscribe] Posts on Ecosia's Blog	Fri, 3/19/10	9KB
Ecosia's Blog	[Subscribe] Comments on Ecosia's Blog	Fri, 3/19/10	9KB
ecosia	[the little green page] New comment on An eco-friendly search engine!	Sat, 3/6/10	5KB
ecosia	[the little green page] New comment on An eco-friendly search engine!	Fri, 3/5/10	6KB
Yahoo! Mail	Re: Fw: Yahoo! Alert: Important Information Regarding Your Yahoo! Account!!! (KMM1046...)	Fri, 2/19/10	6KB
M Venugopal	RE: brochure	Tue, 1/12/10	14KB
M Venugopal	brochure	Mon, 1/4/10	5KB
Humaid Al Shaili	كتيب الدليل الأخضر خطوة في متجر الأنف ميل: FW:	Tue, 12/29/09	22KB
Humaid Al Shaili	كتيب الدليل الأخضر خطوة في متجر الأنف ميل:	Tue, 12/29/09	20KB
Humaid Al Shaili	كتيب الدليل الأخضر خطوة في متجر الأنف ميل	Tue, 12/15/09	8KB
Mubarak Al Wahaibi	Arabic version of the book "the little green guide"	Mon, 12/14/09	7KB
gautam ghoshdastidar	SORRY FOR THE DELAY	Mon, 12/7/09	9KB
Vembu Kumar	Free copies of booklet	Sat, 12/5/09	4KB
gautam ghoshdastidar	PLEASE IGNORE MY DAUGHTER RAKA'S REQUEST FOR A BOOKLET	Fri, 12/4/09	10KB
raka Ghoshdastidar	REQUEST FOR A FREE BOOKLET	Fri, 12/4/09	6KB
gautam ghoshdastidar	FREE COPY OF THE LITTLE GREEN GUIDE	Thu, 12/3/09	5KB
Iakshminarasimhan s	request for green guide	Thu, 12/3/09	4KB
baarish	[the little green page] New comment on If every household replaced one regular light bulb...	Sat, 11/7/09	5KB
Tania Al Said	FROM ESO	Mon, 11/2/09	3KB
nandita	[the little green page] New comment on If every household replaced one regular light bulb...	Sun, 11/1/09	5KB
Yahoo!	Welcome to Yahoo!	Thu, 6/18/09	719b

Check Mail New Mail Mail Search

A dedicated email address  
([thelittlegreenguide@yahoo.com](mailto:thelittlegreenguide@yahoo.com))  
for enquiries and feedback.

Copyright © 1995-2010 Yahoo! Inc. All rights reserved. [Terms of Service](#) | [Copyright/IP Policy](#) | [Guidelines](#)  
NOTICE: We collect personal information on this site.  
To learn more about how we use your information, see our [Privacy Policy](#) - [About Our Ads](#).

Internet | Protected Mode: On

100% 10:28 AM

مشكلة لها حلول

ظاهرة الاحتباس الحراري -

لأن المعيش والمنزل إنما العلماء بأن النظريات تذهب إلى  
ظاهرة الاحتباس الحراري

وقرر المبوي مثل المدن والقاحم والغار الطيفي - إن  
وإضافة منزلة فنحن نعمل على صنع ثالث أكسجين  
في الموجي، ما يؤدي إلى زيادة سماعة الفلافل التي يمس  
فتشتغل ظاهرة الاحتباس الحراري

لذا فنحن نسمع كل يوم عن قوبل المعيش المليونية  
لغير والتغير في زيارات المحيطات وأثناء الطقس  
في النظام البيئي، وأنقراض الحيوانات والنباتات  
لأصوات الاحتباس الحراري

لذا لاحتواء مشكلة الاحتباس الحراري على  
يه وحيواناته ونباته وغيرها ستواجه عصا

ساعد بما تقدر  
عليه للتقليل من  
الاحتباس الحراري



## كتيب الدليل الأخضر

**لغير كل منزل**  
**مصابحاً واحداً من**  
**المصابيح الصفراء**  
**مصابح الفلوروسينت**  
**الضغوط. سنتخلص**

من ٤٠ مليون  
كيلوجرام من الغازات  
المتسbieة في الاحتباس  
الحراري. وهو يعادل  
٧٥٠ مليون سيارة عن  
السير!

**حدادنا**  
**اقنا**

لست بحاجة إلى تسخين محرك سيارتك إن لم تكن درجة الحرارة تحت درجة التجمد. ويمكنك أن تسخن المحرك لمدة دقيقة في حال الطقس البارد. أو يمكنك تسخين المحرك بالقيادة البطيئة الهدئة أو لا.

**لا تسخن المحرك**

هل بالإمكان أن تصلك إلى حاجتك مشي؟ يمكنك أن تركب مع زميل لك أو أن تستخدم النقل العام؟ إن زيادة استخدام النقل العام بنسبة ١٠٪ ستتوفر ما يقارب ٤٥٠ مليون لتر من الوقود سنوياً

**ابحث عن بدائل للوصول إلى وجهتك**

لأن استهلاك الوقود على سرعة ١٢٠ كم/س يكون أكثر بنسبة ١٣٪ من استهلاك الوقود على سرعة ١٠٥ كم/س. كما أنقيادة بسرعة خصوصاً في الرحام تؤدي إلى استخدام المكابح باستمرار مما يؤدي إلى تضليل من ابعاد العارات السامة

**تجنب المشاويك**

لأن السيارة الحديثة بطاريات مدمومة يستهلك وقوداً أقل من ذلك، فضل على أصل إسهامه بنسبة ٣٪، وكذلك تعمل على التقليل من التلوّث وتوفّر الوقود. فعلى سبيل المثال توفر لك لمحات من الوقود يعني التخلص من ٩ كم من تأثير أقصى الكربون في القلاب المعنى أن كان لديك سيارات استهلكت وقوداً أقل

**قلل من قيادتك للسيارة**

لأن تقليل استخدامك لسيارتك يعني انخفاض غازات العوادم. فضل من قيادتك لسيارة من استطعت استخدام الفعل العام كلما أمكنك ذلك، أو أفسح أو استخدم الدراجة الهرولية أنت المستفيد حسناً من المتنفس، فبالإضافة إلى توفير الوقود والمالي يمكن أن تستفيد حسناً من وركوب الدراجة

**خطط المشاويك**

لأن القمام دور إيجابي بإجراء تعليمات أكثر مما يمكن فعله لتحقيق ذلك.

**خفف من سرعتك**

لأن استهلاك الوقود على سرعة ١٢٠ كم/س يكون أكثر بنسبة ١٣٪ من استهلاك الوقود على سرعة ١٠٥ كم/س. كما أنقيادة بسرعة خصوصاً في الرحام تؤدي إلى استخدام المكابح باستمرار مما يؤدي إلى تضليل عمرها.

**قد سمارتك بذلك**

لأن السيارة الحديثة بطاريات مدمومة يستهلك وقوداً أقل من ذلك، وكذلك تعمل على التقليل من التلوّث وتوفّر الوقود. فعلى سبيل المثال توفر لك لمحات من الوقود يعني التخلص من ٩ كم من تأثير أقصى الكربون في القلاب المعنى أن كان لديك سيارات استهلكت وقوداً أقل

**the little green guide**

Each of us can take small steps to reduce global warming.

If every household replaced one regular light bulb with a CFL, it would eliminate 90 billion pounds of greenhouse gases - the same as taking 7.5 million cars off the roads.

global warming:  
a problem with solutions

After years of debate, scientists now agree that we are indeed heating up the planet. When we burn fossil fuels - such as oil, coal, and natural gas - to run our cars and light up our homes, we pump carbon dioxide into the atmosphere. This thickens the heat-trapping blanket that surrounds our planet, causing global warming.

These effects are devastating - melting glaciers, rising sea level, changing ocean currents, weather patterns, irreversible alteration of the climate system and the extinction of plant and animal life, to list but a few.

It's not too late. We can all play a positive role by making small changes in our lifestyle. There is a lot you can make a difference.



**drive smart**

is your car running efficiently?

A well-tuned car with properly inflated tyres burns less fuel (your mileage could improve by about 3%), thus reducing pollution and saving you money at the pump. Saving four litres of fuel, for instance, keeps about nine kilograms of carbon dioxide out of the atmosphere. If you have two cars, drive the one with better mileage.

**drive less**

Less driving means fewer emissions. When you can, skip the drive. Make use of the public transport system, walk or bicycle. Besides saving fuel, walking and biking are good for you.

**plan your trips**

Avoid making multiple trips by doing all your errands at once. Clubbing trips can reduce fuel consumption and toxic emissions. Your car also runs most efficiently when the engine is warm.

**slow down**

Driving at 120 kmph uses about 13% more fuel than driving at 105 kmph. Rash driving means more braking and less efficiency.

**is there another way to get there?**

Is it within walking distance? Can you carpool or make use of public transport? A 10% increase in the use of public transport would save about 540 million litres of fuel a year.

**don't warm-up**

Unless the temperature is below freezing, you don't need to warm-up your engine. In cold weather conditions, you could warm-up for a minute. Gentle driving is also a good way to warm-up the car.



the little green page - Windows Internet Explorer

http://thelittlegreenpage.blogspot.com/

Search Images Weather News Highlight Resize Pop-up Blocker

Web Search Bookmarks Settings Mail Weather Flickr Finance eBay Amazon

the little green page

إنشاء مدونة إلكترونية تسجيل الدخول مشاركة الإبلاغ عن إساءة الاستخدام المدونة الإلكترونية التالية

the little green page

# the little green page

Each of us can take small steps to reduce global warming.

THURSDAY, FEBRUARY 25, 2010

**An eco-friendly search engine!**

Created by Heap Media, 'Black Google' or Blackle is a search engine that is powered by Google. Blackle saves energy because, unlike Google, the screen is predominantly black.

A computer's monitor apparently requires more power to display a white (or light) screen than a black (or dark) screen.

The black version of the Google search engine is hoping to save a fair bit of energy due to the popularity of the search engine.

The energy savings may not be very significant (but yes, every bit counts) and the legibility of black Web pages is definitely an issue. However, the creators of Blackle need to be applauded for thinking beyond recycling paper and plastics.

<http://www.blackle.com/>

Posted by Pravin Amudan at 3:55 PM

1 comments

SUNDAY, FEBRUARY 1, 2009

**If every household replaced one regular light bulb with a CFL, it would eliminate 90 billion pounds of greenhouse gases - the same as taking 7.5 million cars off the roads.**



Global warming: A problem with solutions

After years of debate, scientists now agree that we are indeed heating up the planet.

When we burn fossil fuels - such as oil, coal, and natural gas - to run our cars and light up our homes, we pump carbon dioxide into the atmosphere. This thickens the heat-trapping blanket that surrounds our planet, causing global warming.

The effects are devastating - melting glaciers, rising sea level, changing ocean currents, shift in weather patterns, irreversible alteration of the eco-system and the extinction of plant and animal life, to list but a few.

Unless we take corrective steps now to curb global warming, our way of life, our planet and our children are all in grave danger.

Each of us can play a positive role by making simple changes to our lifestyle. There is a lot we can do.

For copies of the printed booklet, email [thelittlegreenpage@yahoo.com](mailto:thelittlegreenpage@yahoo.com)

"We have not invented the earth from our ancestors. We have borrowed it from our children."

Posted by Pravin Amudan at 11:29 PM

2 comments

Subscribe to: Posts (Atom)

Related Links

- [An Inconvenient Truth](#)
- [LiveNeutral](#)
- [The Environment Society of Oman](#)

Pages

- [Home](#)
- [The Environment and Me](#)

About Me

 Pravin Amudan  
Muscat, Oman  
[View my complete profile](#)

## Blog ([www.thelittlegreenpage.blogspot.com](http://www.thelittlegreenpage.blogspot.com)) where people can post their comments, download the online version of the book and share their ideas.

For copies of the printed booklet, email [thelittlegreenpage@yahoo.com](mailto:thelittlegreenpage@yahoo.com)

"We have not invented the earth from our ancestors. We have borrowed it from our children."

Posted by Pravin Amudan at 11:29 PM

2 comments



## Tree Trunk - Tissue Roll Dispenser

While there is increased awareness about the importance of saving paper and its impact on conserving trees, the same, however, cannot be said about the usage of toilet tissues.

Going by our belief that 'conservation starts at home', we undertook an ambient media campaign starting off with washrooms within the DDB premises and thereafter, taking it to other divisions of the OHI Group. The tissue roll dispenser became a tree trunk, driving home the fact that every tissue wasted was a threat to the environment.