



**Белоусов  
Юрий Борисович**

## К 70-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ

В 2012 г. исполнилось 70 лет со дня рождения Юрия Борисовича Белоусова – доктора медицинских наук, профессора, члена-корреспондента РАМН, заведующего кафедрой клинической фармакологии ГБОУ ВПО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» (РНИМУ).

Ю.Б. Белоусов в 1965 г. окончил 2-й Московский медицинский институт им. Н.И. Пирогова. С 1965 по 1967 г. работал главным врачом Ильинской участковой больницы Владимирской области.

С 1967 по 1969 г. обучался в аспирантуре на кафедре госпитальной терапии 2-го Московского медицинского института им. Н.И. Пирогова, которой руководил видный клиницист, академик АМН СССР Павел Евгеньевич Лукомский. С 1970 по 1984 г. работал ассистентом, а затем доцентом на той же кафедре. Основными направлениями его научной деятельности в этот период было изучение гемостаза и тромбообразования при сердечно-сосудистых заболеваниях и возможности их коррекции с помощью антитромботических средств. Ю.Б. Белоусов одним из первых в стране использовал фибринолитики стрептокиназу и урокиназу, антиагреганты (ацетилсалициловую кислоту), пентоксифиллин и гемостатические средства. За цикл научных работ в этой области он неоднократно награждался дипломами и медалями 2-го МОЛГМИ им. Н.И. Пирогова и ВДНХ.

В 1971 г. успешно защитил кандидатскую диссертацию «Функциональные свойства тромбоцитов при инфаркте миокарда». В 1983 г. Ю.Б. Белоусов обобщил большой цикл своих научных исследований в докторской диссертации «Клинико-патогенетические аспекты диссеминированной внутрисосудистой коагуляции при ишемической болезни сердца и недостаточности кровообращения». Эти работы сразу выдвинули его в ряд видных клиницистов, занимающихся исследованиями лекарственных средств.

В 1984 г. Ю.Б. Белоусов организовал кафедру клинической фармакологии лечебного и педиатрического факультетов 2-го Московского медицинского института им. Н.И. Пирогова, а в 1987 г. – первый в стране курс усовершенствования врачей по клинической фармакологии, где в настоящее время проводится специализация по клинической фармакологии и последипломное обучение врачей на циклах тематического усовершенствования: «Клиническая фармакология в клинике внутренних болезней», «Клиническая фармакология в кардиологии», «Клиническая фармакология в педиатрии», «Клиническая фармакокинетика», «Организация и проведение клинических испытаний лекарственных средств», «Фармакоэкономика», «Фармаконадзор».

С 1984 г. по настоящее время Ю.Б. Белоусов активно занимается разработкой актуальных аспектов клинической фармакологии различных лекарственных средств и рациональной фармакотерапии. Ю.Б. Белоусовым проведены фундаментальные исследования рецепторного аппарата при бронхиальной астме у взрослых и детей, внедрены в практическое здравоохранение фармакокинетические и фармакодинамические подходы к применению пролонгированных теофиллинов, в т. ч. отечественных, и других бронходилататоров. Им успешно проводится изучение сравнительной эффективности и безопасности современных кардиоваскулярных средств, антибиотиков и препаратов других классов. Под руководством Ю.Б. Белоусова проводятся фармакоэпидемиологические и фармакоэкономические исследования, что позволяет разрабатывать эффективные и экономически обоснованные схемы лечения больных артериальной гипертензией, сердечной недостаточностью, бронхиальной астмой, пневмонией и др. Ю.Б. Белоусов – один из создателей и активных участников внедрения формулярной системы и фармаконадзора в России, которая способствует рациональному использованию лекарственных препаратов и повышению качества лечения больных разного профиля.

В 1990-е гг. Ю.Б. Белоусовым создана лаборатория фармакокинетических исследований, где в течение многих лет проводится изучение биоэквивалентности лекарственных средств, а также терапевтический лекарственный мониторинг противосудорожных препаратов и других препаратов, который имеет важное практическое значение для индивидуализации и повышения качества фармакотерапии.

Ю.Б. Белоусов – автор более 300 печатных работ, в т. ч. первого в стране учебника и руководства для врачей по клинической фармакологии, а также двух изобретений. Под редакцией Ю.Б. Белоусова и при его непосредственном участии опубликован ряд монографий, множество руководств для врачей, справочников, сборников научных трудов, пособий и методических рекомендаций. Под его руководством защищено 9 докторских и 48 кандидатских диссертаций.

Ю.Б. Белоусов активно сочетает научную работу с общественной: был главным клиническим фармакологом Министерства здравоохранения РФ, зампредседателя Фармакологического комитета Министерства здравоохранения РФ, председателем Межведомственного совета по антибиотической политике. В настоящее время он является президентом Российского общества клинических исследователей, вице-президентом Российского общества фармакоэкономических исследований, вице-президентом Национальной ассоциации по борьбе с инсультом. Ю.Б. Белоусов – один из основателей Российского национального конгресса «Человек и лекарство», был вице-президентом конгресса 15 созывов. В 2008 г. Юрий Борисович возобновил работу Национального конгресса терапевтов.

Ю.Б. Белоусов – один из инициаторов создания (и многие годы – один из главных редакторов) Федерального руководства по использованию лекарственных средств, призванного дать широкому кругу практикующих

врачей наиболее важную информацию о доступных в настоящее время фармацевтических препаратах и основных особенностях их клинического применения. Это ежегодно обновляемое справочное издание, созданное усилиями большого числа отечественных ученых и ведущих специалистов в различных областях современной медицинской науки и практики, выдержало уже 14 изданий и востребовано практикующими врачами самых разных специальностей.

Ю.Б. Белоусов – инициатор создания и генеральный директор Национального общества по атеротромбозу (НОАТ), организованного в 2004 г. по инициативе Всероссийского научного общества кардиологов, Российского общества ангиологов и сосудистых хирургов и Национальной ассоциации по борьбе с инсультом. В состав НОАТ входят известные кардиологи и неврологи, сосудистые хирурги, липидологи и биохимики – специалисты в области коагулологии, клинические фармакологи и патофизиологи. С момента основания силами членов НОАТ ежегодно проводится более 20 образовательных школ для практикующих врачей и семинаров в различных регионах страны. С 2008 г. издается журнал «Атеротромбоз», организован интернет-сайт ([www.noat.ru](http://www.noat.ru)). Экспертами НОАТ и Российского кардиологического общества созданы рекомендации для практических врачей по диагностике и лечению стабильных проявлений атеротромбоза, утвержденные съездом кардиологов РФ, эксперты НОАТ активно участвуют в создании национальных рекомендаций по проблеме острых коронарных синдромов, фибрилляции предсердий, венозных тромбозов и тромбоэмболии легочной артерии. С 2011 г. НОАТ является ассоциированным членом Российского кардиологического общества.

Ю.Б. Белоусов – председатель редакционного совета серии руководств для врачей «Рациональная фармакотерапия» (выпущено 17 томов), главный редактор медицинских журналов «Фарматека», «Качественная клиническая практика», «Клиническая фармакокинетика», «Клиническая эпидемиология».

Его неутомимая энергия и активная работа в различных областях организации и управления здравоохранением вносит существенный вклад в повышение эффективности медицинской помощи, улучшение лекарственного обеспечения и рациональное использование лекарственных средств.



**Грацианский  
Николай Андреевич**

### **К 70-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ**

В 2012 г. исполнилось 70 лет со дня рождения Николая Андреевича Грацианского – известного российского ученого-кардиолога, доктора медицинских наук, профессора, руководителя лаборатории клинической кардиологии и Центра атеросклероза ФГБУН «НИИ физико-химической медицины» (НИИ ФХМ) ФМБА России.

В 1959–1965 гг. Н.А. Грацианский учился во 2-м Московском медицинском институте (сейчас Российский национальный исследовательский медицинский университет – РНИМУ) им. Н.И. Пирогова. Уже в студенческие годы он проявил склонность к научной работе, занимаясь в студенческом научном кружке на кафедре госпитальной терапии № 1, возглавляемой крупнейшим советским терапевтом и кардиологом Павлом Евгеньевичем Лукомским. На кафедре П.Е. Лукомского Николай Андреевич окончил клиническую ординатуру (1965–1967 гг.), аспирантуру (1967–1970 гг.), работал в должности ассистента (1970–1977 гг.), сформировался как врач, научный работник и преподаватель. Здесь определилось основное направление его научных интересов – изучение периода обострения коронарной болезни сердца (инфаркта миокарда, нестабильной стенокардии). В 1970 г. Н.А. Грацианский защитил кандидатскую диссертацию «Лечение шока при инфаркте миокарда».

С 1977 по 1989 г. Н.А. Грацианский работал во Всесоюзном кардиологическом научном центре (ВКНЦ) РАМН, первоначально в должности старшего научного сотрудника отделения неотложной кардиологии НИИ клинической кардиологии, затем заведующего отделением ишемической болезни сердца НИИ профилактической кардиологии и ведущего научного сотрудника отдела сердечно-сосудистой хирургии НИИ клинической кардиологии. В 1986 г. защитил докторскую диссертацию «Клинические, ангиографические и гемодинамические характеристики нестабильной стенокардии и некоторые методы ее лечения».

Н.А. Грацианский известен как активный участник внедрения в отечественной медицине ряда инвазивных методов исследования сердечно-сосудистой системы у больных как с обострением, так и со стабильным течением коронарной болезни сердца (измерение центрального венозного давления, зондирование правых и левых отделов сердца, длительное измерение давления в легочной артерии и определение сердечного выброса методами разведения красителей и термодилюции у больных с инфарктом миокарда и нестабильной стенокардией, определение показателей гемодинамики инвазивными методами во время физической нагрузки, в т. ч. и для выявления ранних стадий сердечной недостаточности, применение тестов с эргометрином во время коронарной ангиографии для оценки наклонности коронарных артерий к спазму, длительное зондирование коронарного

синуса для изучения некоторых показателей метаболизма миокарда при его спонтанной ишемии), а также при некоторых других состояниях (биопсия миокарда, зондирование легочной артерии и определение параметров гемодинамики во время физической нагрузки).

Одной из первых в СССР группа, объединенная Н.А. Грацианским (В.В. Кухарчук, В.П. Мазаев), выполнила ангиопластику коронарной артерии. В 1980 г. он осуществил механическую перфорацию окклюзированной коронарной артерии при инфаркте миокарда.

В работах по изучению патогенеза и методов лечения кардиогенного шока Н.А. Грацианским дано обоснование целесообразности гемодинамического контроля проводимой терапии, установлен ряд новых патогенетических фактов, в частности, продемонстрировано наличие гиповолемии у части больных. Николай Андреевич был участником группы, внедрявшей внутриаортальную баллонную контрпульсацию в качестве метода лечения этого типа шока. В работах по нестабильной стенокардии выявлено разнообразие ангиографической картины с большой долей однососудистых поражений, дана характеристика основных методов лечения, установлена неэффективность фибринолитической терапии (что было практически важно, т.к. в то время этот метод активно пропагандировался). С помощью повторных эргометрических тестов была продемонстрирована роль проходящего коронарного спазма в происхождении «нестабильности» у многих больных. В исследовании с применением ангиографического контроля Н.А. Грацианский показал, что спазм умеренно стенозированной коронарной артерии в ряде случаев является причиной возникновения крупноочагового инфаркта миокарда.

Н.А. Грацианский был инициатором, организатором и участником работы в первом в СССР (во всяком случае, в области кардиологии) международном рандомизированном клиническом испытании, выполненном с применением двойного слепого метода (простагландин Е1 при стабильной стенокардии, 1982–1984 гг.).

С 1989 г. Н.А. Грацианский возглавил лабораторию клинической кардиологии НИИ физико-химической медицины Министерства здравоохранения РФ (сейчас ФМБА России), где были продолжены уже проводимые и начаты новые работы.

Тесно связанным с предшествовавшими исследованиями коронарного спазма было изучение содержания простаноидов и активности тромбоцитов в крови из коронарного синуса во время индуцированной и спонтанной ишемии миокарда. Установлено, что именно спонтанная ишемия ассоциировалась с активацией тромбоцитов и снижением уровня метаболитов простациклина.

Под его руководством проведено экспериментальное и клиническое изучение диет, обогащенных  $\omega$ -3 полиненасыщенными жирными кислотами. Показано, что потребление такой диеты замедляло формирование экспериментальной тромботической окклюзии коронарной артерии. Продemonстрировано и положительное действие обогащения питания

омега-3 полиненасыщенными жирными кислотами на профиль липидов крови и гемостаз у больных коронарной болезнью сердца.

Начатое еще в НИИ профилактической кардиологии длительное наблюдение за больными впервые возникшей стенокардией выявило высокую частоту клинических ремиссий у этих больных. Повторные ангиографические исследования коронарных артерий позволили установить возможные механизмы возникновения ремиссий, в частности и спонтанную регрессию стенозов.

В последние годы основным направлением деятельности лаборатории и в области острых коронарных синдромов было изучение гемостаза, применения антитромбоцитарных средств и статинов. Н. А. Грацианский был инициатором исследования эффектов ранней терапии статинами при острых коронарных синдромах. Проведенные работы явились одним из обоснований широкого внедрения этого метода лечения в клиническую практику.

Под его руководством осуществлялась оценка новых методов выявления некроза миокарда. В частности, была продемонстрирована возможность ранней диагностики инфаркта миокарда с помощью определения сердечного белка, связывающего жирные кислоты, и показана прогностическая значимость повышения этого показателя как при инфаркте миокарда, так и при нестабильной стенокардии.

В работах по изучению различных аспектов variability сердечного ритма и рефлекторных сердечно-сосудистых тестов продемонстрировано прогностическое значение их результатов у больных, перенесших инфаркт миокарда.

В течение практически всего периода деятельности лаборатории клинической кардиологии под руководством Н. А. Грацианского осуществлялось и продолжает осуществляться обследование и наблюдение членов семей лиц с «преждевременной» коронарной болезнью сердца. Проведенная работа позволила охарактеризовать родительские и собственные факторы риска атеросклероза у детей лиц, «преждевременно» заболевших коронарной болезнью сердца.

В последние годы Н. А. Грацианский был инициатором организации независимых регистров острых коронарных синдромов РЕКОРД-1 и РЕКОРД-2, которые были осуществлены в 2008–2011 гг. под руководством и при участии сотрудников возглавляемой им лаборатории. Регистры выявили ряд особенностей медицинской помощи при острых коронарных синдромах в России и позволили определить пути ее совершенствования.

Н. А. Грацианский – автор более 300 научных трудов в области острых коронарных синдромов и клинических проблем атеросклероза, включая монографию «Острый коронарный синдром» и ряд глав в руководствах по кардиологии. Его труды опубликованы в отечественных и зарубежных журналах, доложены на российских и международных конференциях. Он продолжает вести активную научно-организационную и преподавательскую работу. Под его руководством защищено 19 кандидатских и 5 докторских диссертаций.



Н.А. Грацианский проявляет активный интерес к поиску перспективных научных кадров: создал студенческий научный кружок в ВКНЦ, с момента организации является сопредседателем жюри конкурсов молодых ученых-кардиологов на ежегодных конгрессах «Человек и лекарство» и Всероссийского научного общества кардиологов (ВНОК). Н.А. Грацианский организовал и возглавлял рабочую группу ВНОК, в 2001 г. подготовившую первые рекомендации ВНОК по лечению острого коронарного синдрома без подъемов сегмента ST. Он избран председателем московского отделения Национального общества по атеросклерозу, активно участвовал в деятельности Национального общества по атеротромбозу и Московского кардиологического общества.

На протяжении многих лет Н.А. Грацианский входит в состав редколлегии журнала «Кардиология», с момента основания журнала «Атеротромбоз» является его главным редактором.

Н.А. Грацианский уделяет большое внимание популяризации достижений современной кардиологии, выступает на различных российских конференциях с образовательными докладами и лекциями, пропагандируя принципы медицины, основанной на доказанном. В 2002 г. им создан интернет-сайт ([www.athero.ru](http://www.athero.ru)), где анализируются новейшие факты и обсуждаются злободневные вопросы не только кардиологии, но и методологии получения научных знаний в медицине.

*Редакционная коллегия, сотрудники журнала «Атеротромбоз», члены Национального общества по атеротромбозу и благодарные ученики сердечно поздравляют Юрия Борисовича Белоусова и Николая Андреевича Грацианского с юбилеем и желают им здоровья, хорошего настроения и энергии для многочисленных начинаний, очень важных для всего медицинского сообщества.*