

## RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 22/01/2024	CARNE: Frango acebolado ao molho agri-doce ARROZ BRANCO/INTEGRAL/FEIJÃO CARIOCA COMPLEMENTO: Mandioquinha SALADA 1: Agrião SALADA 2: Cenoura ralada SOBREMESA: Mamão MOLHO SALADA: Molho de ervas
TERÇA-FEIRA 23/01/2024	RU FECHADO – DESLIGAMENTO DE ENERGIA ELÉTRICA
QUARTA-FEIRA 24/01/2024	CARNE: Picadinho de carne ARROZ BRANCO/INTEGRAL/FEIJÃO COMPLEMENTO: Abobrinha ao forno SALADA 1: Rúcula SALADA 2: Pepino SOBREMESA: Melão MOLHO SALADA: Vinagrete
QUINTA-FEIRA 25/01/2024	CARNE: Bisteca suína com abacaxi ARROZ BRANCO/INTEGRAL/FEIJÃO PRETO COMPLEMENTO: Creme de milho SALADA 1: Acelga SALADA 2: Rabanete SOBREMESA: Banana MOLHO SALADA: Molho de ervas
SEXTA-FEIRA 26/01/2024	CARNE: Carne acebolada ARROZ BRANCO/INTEGRAL/FEIJÃO PRETO COMPLEMENTO: Brócolis SALADA 1: Chicória SALADA 2: Cenoura ralada SOBREMESA: Abacaxi MOLHO SALADA: Vinagrete
SÁBADO 27/01/2024	CARNE: Carne moída com azeitonas ARROZ BRANCO/INTEGRAL/FEIJÃO PRETO COMPLEMENTO: Macarrão integral com ervas SALADA 1: Agrião SALADA 2: Pepino SOBREMESA: Abacaxi MOLHO SALADA: Molho de ervas
DOMINGO 28/01/2024	CARNE: Carne assada de panela ARROZ BRANCO/INTEGRAL/FEIJÃO PRETO COMPLEMENTO: Lentilha refogada SALADA 1: Brócolis SOBREMESA: Abacaxi MOLHO SALADA: Molho de mostarda

**Segunda-Feira: 22/01/2024**

ARROZ: arroz parboilizado, sal, óleo de soja

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, sal, óleo de soja

FEIJÃO CARIOCA: feijão carioca, cebola, sal, tempero verde, óleo de soja, alho em pasta, orégano, louro

FRANGO ACEBOLADO AO MOLHO AGRIDOCE: peito de frango, cebola, catchup, mostarda, óleo de soja, molho shoyo, sal, alho em pasta, amido de milho, pimenta do reino, louro, orégano, manjeriço

MANDIOQUINHA AO FORNO: mandioquinha/batata baroa, sal, óleo de soja

AGRIÃO: agrião

CENOURA RALADA: cenoura

MOLHO DE ERVAS: cebola, vinagre, azeite de oliva, sal, sálvia, orégano, manjerona, manjeriço

MAMÃO: mamão

**Quarta-Feira: 24/01/2024**

ARROZ: arroz parboilizado, sal, óleo de soja

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, sal, óleo de soja

FEIJÃO PRETO: feijão preto, cebola, sal, óleo de soja, tempero verde, alho, orégano, louro

PICADINHO DE CARNE: patinho bovino, extrato de tomate, tomate, cebola, óleo de soja, sal, tempero verde, alho em pasta, sal, alho em pasta, pimenta do reino, orégano, manjeriço

ABOBRINHA AO FORNO: abobrinha verde, tomate, cebola, pimentão, azeitona, azeite de oliva, sal, tempero verde

PEPINO NATURAL: pepino

RÚCULA: rúcula

VINAGRETE: tomate, cebola, vinagre, tempero verde, sal

MELÃO: melão

**Quinta-Feira: 25/01/2024**

ARROZ: arroz parboilizado, sal, óleo de soja

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, sal, óleo de soja

FEIJÃO PRETO: feijão preto, cebola, sal, óleo de soja, tempero verde, alho, orégano, louro

BISTECA SUÍNA COM ABACAXI: bisteca suína, abacaxi, limão tahiti, óleo de soja, sal, alho em pasta, pimenta do reino

CREME DE MILHO: leite, milho em conserva, cebola, farinha de trigo, tempero verde, margarina, sal. contém glúten e lactose

ACELGA: acelga

RABANETE: rabanete

MOLHO DE ERVAS: cebola, vinagre, azeite de oliva, sal, sálvia, orégano, manjerona, manjeriço

BANANA: banana

**Sexta-Feira: 26/01/2024**

ARROZ: arroz parboilizado, sal, óleo de soja

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, sal, óleo de soja

FEIJÃO PRETO: feijão preto, cebola, sal, óleo de soja, tempero verde, alho, orégano, louro

BIFE ACEBOLADO: coxão mole bovino, cebola, óleo de soja, sal, alho em pasta, alho em pasta, sal, pimenta do reino, orégano

BRÓCOLIS COZIDO: brócolis, sal

CENOURA RALADA: cenoura

CHICÓRIA: chicória

VINAGRETE: tomate, cebola, vinagre, tempero verde, sal

ABACAXI: abacaxi

**Sábado: 27/01/2024**

ARROZ: arroz parboilizado, sal, óleo de soja

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, sal, óleo de soja

FEIJÃO PRETO: feijão preto, cebola, sal, óleo de soja, tempero verde, alho, orégano, louro

CARNE MOÍDA COM AZEITONAS: carne bovina moída, tomate, cebola, extrato de tomate, pimentão, azeitona, óleo de soja, sal, tempero verde, alho em pasta, orégano, manjeriço, pimenta do reino

MACARRÃO INTEGRAL COM ERVAS: macarrão de sêmola integral, tempero verde, sal, alho em pasta, alecrim, orégano, manjeriço. **Contém glúten**

AGRIÃO: agrião

PEPINO NATURAL: pepino

MOLHO DE ERVAS: cebola, vinagre, azeite de oliva, sal, sálvia, orégano, manjerona, manjeriço

ABACAXI: abacaxi

**Domingo: 28/01/2024**

ARROZ: arroz parboilizado, sal, óleo de soja

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, sal, óleo de soja

FEIJÃO PRETO: feijão preto, cebola, sal, óleo de soja, tempero verde, alho, orégano, louro

CARNE ASSADA DE PANELA: lagarto bovino, cebola, tomate, óleo de soja, tempero verde, alho em pasta, sal, pimenta do reino

LENTILHA REFOGADA: lentilha, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde

BRÓCOLIS: brócolis

MOLHO DE MOSTARDA: molho de mostarda, azeite de oliva, vinagre, tempero verde, alho em pasta, sal

ABACAXI: abacaxi