



ПЕТРОГРАДСКИЙ КЛУБ ТУРИСТОВ

ОТЧЁТ

*о горном спортивном маршруте
второй категории сложности
по Центральному Кавказу,
Чегем - Приэльбрусье,
совершённом с 4 по 17 июля 2020 года
группой Петроградского Клуба Туристов*

Маршрутная книжка № 7/20
Руководитель – Мочкина А.Е.

Адрес руководителя:
С.-Петербург,
Яковлевский пер., д.9, кв.2
т. (921) 338-86-32
e-mail:annushka44@mail.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия Петроградского Клуба Туристов рассмотрела отчёт и считает, что маршрут может быть зачтён всем участникам и руководителю второй категорией сложности.

Председатель МКК _____ / Викторов В.Н. /

Член МКК _____ / _____ /

*Санкт-Петербург
2020*

Содержание

<i>Раздел I. Справочные сведения</i>	3
1.1. Проводящая организация	3
1.2. Место проведения	3
1.3. Общие сведения о маршруте	3
1.4. Подробная нитка маршрута	4
1.5. Определяющие препятствия маршрута	5
1.6. Сведения об участниках	6
1.7. Отчет хранится	7
1.8. Сокращения, понятия, принятые в отчёте	8
<i>Раздел II. Содержание отчёта</i>	9
2.1. Общая идея похода, стратегия и тактика	9
2.2. Заезд в район и отъезд, формальности	10
2.3. Аварийные выходы с маршрута, запасные варианты	11
2.4. Изменения маршрута и их причины	12
2.5. График движения	13
2.6. Высотный график	17
2.7. Техническое описание	18
2.8. Интересные природные и исторические объекты района	25
2.9. Дополнительные сведения	26
2.9.1. Общая характеристика района похода	26
2.9.2. Перечень общественного снаряжения группы	27
2.9.3. Аптечка	28
2.9.4. Смета похода	32
2.10. Итоги и выводы	33
<i>Использованная литература</i>	34
<i>Приложения</i>	35
Приложение 1. Схема маршрута	35
Приложение 2. GPS – координаты основных точек маршрута	36
Приложение 3 Фотографии похода	37

Раздел I. Справочные сведения.

1.1. Проводящая организация

Петроградский клуб туристов в ДК им. Ленсовета
 г. Санкт-Петербург, Каменноостровский пр., 42, комн. 408.
www.carabin.ru/pkt
<http://vk.com/club96115>

1.2. Место проведения

Центральный Кавказ, Чегем – Приэльбрусье,
 Россия

1.3. Общие сведения о маршруте

Вид туризма	Категория сложности похода	Протяженность активной части, км	Продолжительность		Сроки проведения
			Общая	Ходовых дней	
ГОРНЫЙ	ВТОРАЯ	120,7	14	13	04.07.20 - 17.07.20

Всего ЛП - 8; из них – 1Б = 5; 1А = 1; н/к = 2.

1.4. Подробная нитка маршрута

Маршрут заявленный:

Т/б Башиль – [пик Турист(н/к)+пер.Турист(н/к)] – д.р.Сырансу – [пер.Сарын(1А) + в.Кестантытау(1А)]рад. – д.р.Сарын – пер.Сарынтау(1Б) – д.р.Кенчат – пер.Килар(1Б) – лед.Кенчат Западный - лед.Тютю – д.р.Тютю – лед.Северный Суллукол – [пер.Студенческий + пер.Водопадный]1Б – д.р.Водопадная – д.р.Адырсу – пос.Верхний Баксан – оз.Сылтранкёль – пер.Сылтран(н/к) – лед.Мукал – пер. Мукал-Мкяра(1Б) – лед.Мкяра Вост. – пер.Ирик Восточный(1Б) – д.р.Ирик – пер.Ирикчат(1Б) – в.Рыжий бугор – **траверс снежная долина Джикаученкёз(1Б)** – д.р.Каракаясу – пер.Исламчат(н/к) – д.р.Исламчат – пер.Кыртыкауш(н/к) – д.р.Кыртык – пос.Верхний Баксан

Маршрут пройденный:

Т/б Башиль – [пик Турист(н/к, 2684)+пер.Турист(н/к,2674)] – д.р.Сырансу – [пер.Сарын(1А, 3380) + в.Кестантытау(1А, 3750)]рад. – д.р.Сарын – пер.Сарынтау(1Б, 3830) – д.р.Кенчат – пер.Килар(1Б, 3907) – лед.Кенчат Западный - лед.Тютю – д.р.Тютю – лед.Северный Суллукол – [пер.Студенческий(3547) + пер.Водопадный(3835)]1Б – д.р.Водопадная – д.р.Адырсу – пос.Верхний Баксан – оз.Сылтранкёль – пер.Сылтран(н/к, 3435) – лед.Мукал – пер. Мукал-Мкяра(1Б, 3750) – лед.Мкяра Вост. – пер.Ирик Восточный(1Б,3773) – д.р.Ирик – пос.Эльбрус

13 дней, 120 км, 8 перевалов

1.5. Определяющие препятствия маршрута

Вид препятствия	Название	Категория трудности	Высота, м	Характеристика препятствия	Путь прохождения
Вершина	Кестантытау	1А	3750	Скально-осыпная	З - СВ
перевал	Сарынтау	1Б	3830	Снежно-осыпной/осыпно-й	В-3
перевал	Килар	1Б	3907	Скальный, закрытые ледники на подходах	В-3
Связка перевалов	Студенческий+ Водопадный	1Б	3547 + 3835	Осыпной	В-3
перевал	Мукал-Мкяра	1Б	3750	Осыпной/снежно-осыпной	В-3
перевал	Ирик Восточный	1Б	3773	Снежно-осыпной	СВ-ЮЗ

1.6. Сведения об участниках

№	Фамилия отчество	имя	год р.	Обязанности в походе	Дом.адрес	тех. опыт	район	год
1	Мочкина	Анна	1988	Руководитель	Яковлевский пер.д.9, кв.2 +79213388632	5ГУ 5ГУ 1ГР	Ц.Памир Тянь- Шань Архыз	2014, 2017 2015
2	Зубрин	Андрей	1991	Штурман	Пр-т Просвещения, 68к1	1ГУ	Архыз	2019
3	Медведев	Михаил	1989	Реммастер	Спб, ул. Подвойского 14- 1	6ГУ	Терскей- Алатау	2019
4	Волков	Алексей	1978	Хронометрист Завхоз, фотограф	Лен. обл., г. Кудрово, пр. Европейский, д. 9, корп. 1, кв. 87	ПВД	Лен.обл	2019
5	Гаркуша	Ирина	1984	Завхоз, фотограф	г Сертолово, ул. Кленовая 7-1-30	1ГУ	Северный Тянь- Шань	2019
6	Фирсова	Александра	1984	Связь с общественностью	СПб, ул. Коллонтай 30, к.2, кв. 72	1ГУ	Приэльбру сье	2019
7	Береза	Сергей	1989	Снаряженец, весовщик	Невский пр. д.74 кв.13	1ПУ 2ЛУ	Лен.обл. Хибины	2019 2020
8	Медведева	Наталья	1985	Страховщик, финансист	ул. Руднева 11, кв.8,	1ГУ	Приэльбру сье	2019
9	Ким	Оксана	1988	Медик	Спб, ул. Чудновского д.8 к.1 кв. 358	1ГУ	Грузия	2018

1.7. Отчет хранится

В библиотеке ПКТ г. Санкт-Петербурга,

Электронная версия на сайтах:

<http://mountain.ru/>

1.8. Сокращения, понятия, принятые в отчёте

Понятия «левый», «правый» следует понимать как «орографически», если не оговорено особо.

Понятия «слева», «справа» следует понимать как «по ходу движения».

«Верёвка» - имеется ввиду 40 метров длиной, если не оговорено особо.

лев. – левый орографически

пр. – правый орографически

лед..– ледник.

пер. – перевал.

верш. – вершина.

ЛП – локальное препятствие.

а/л. – альплагерь.

пос. – населённый пункт.

БЛ - № - базовый лагерь № _ (более одной ночёвки на одном месте).

ГЗЛ – граница зоны леса.

р. – река.

д.р., дол., ущ. – долина реки, ущелье.

С, Ю, З, В – соответственно: Север, Юг, Запад, Восток

ниж. – нижний.

верх. – верхний

Время – местное.

Раздел II. Содержание отчёта

2.1. Общая идея похода, стратегия и тактика

Большинство участников похода в 2019-2020 году проходили обучение базового уровня в школе Петроградского Клуба Туристов. Горный поход второй категории сложности является завершающим этапом обучения.

Цели похода:

- пройти горную «двойку»
- посетить известный туристический район – Приэльбрусье;
- получить опыт пребывания на высотах более 3500 м, отработать технику передвижения по травянистым, осыпным и снежным склонам;

Приэльбрусье – уникальное по своему туристско-рекреационному потенциалу место, которое ежегодно посещает большое количество горных туристов, альпинистов и лыжников. Район в настоящее время считается хорошо исследованным, по большинству перевалов и вершин можно найти свежие описания. С многих перевалов района в хорошую погоду можно любоваться прекрасным видом на белоснежный Эльбрус и вершины ГКХ. Благодаря хорошо развитой дорожной сети есть возможность организовать необходимое количество забросок без существенных временных затрат. Таким образом, район прекрасно подходит для организации походов различной категории сложности.

Маршрут состоял из линейно части со стартом в д.р. Чегем с выходом в пос. Верхний Баскан, и практически кольцевой - пос.Верхний Баксан- д.р.Ирик – пос.Эльбрус. Основная задача на первую часть похода была получить плавную акклиматизацию, пройти несколько несложных перевалов, посетить красивое плато вершины Кестантытау, получить первый опыт прохождения перевалов 1Б. Для того чтобы поберечь силы и втянуться в походный режим, на второй день был сделан радиальный выход. Последовательность прохождения перевалов так же была предусмотрена с нарастанием сложности (н/к, 1Арад, 1А*, 1Б, связка 1Б). Интересным с точки зрения разнообразия рельефа оказался траверс от перевала Килар (от водопада р.Тютюсу) к пер.Студенческий.

На второй части маршрута было предусмотрено посещение красивого озера Сылтранкель, прохождение двух-трех перевалов кат.1Б, а также несколько вариантов завершения похода. Один из них предполагал траверс снежной долины Джикаученкёз, второй – спуск по д.р.Ирик. С учетом имевшихся у нас временных ресурсов, а также учитывая желание группы успеть посмотреть основные достопримечательности Баксанского ущелья, было принято желание завершить поход спуском по живописной долине реки Ирик.

В целом поход можно назвать достаточно спортивным. Участники получили первый опыт организации перил и дюльферов в горах, хождения в связках, улучшили навыки передвижения по осыпным склонам. Многие впервые оказались на высотах более 3500м, и тем самым смогли поднять свой «высотный потолок». Подготовка к походу включала в себя технические тренировки на местности (скалы, снег), тренировки по ОФП в рамках общих тренировок Школы клуба, кроcсы самостоятельно, участие в соревнованиях по ТГТ, спортивному ориентированию, марш-броскам.

2.2. Заезд в район и отъезд, формальности

Сбор группы был назначен в г.Минеральные воды. Часть группы добиралась на поезде, остальные участники – на самолете. Рейс был выбран таким образом, чтобы в день прилёта успеть добраться до старта маршрута.

Для организации трансфера Минеральные воды – т/б Башиль, поляна Чегет – Мин.воды, а также заброски, было решено воспользоваться услугами фирмы «Альпсервис»: контактное лицо Борис (bezonc@list.ru). Никаких проблем или накладок у нас не возникло, водители приехали в точно назначенное время, сумма трансфера была обговорена заранее.

При планировании горных походов по Кавказу следует иметь в виду, что для посещения ряда перевалов и долин необходимо оформление погранпропусков, поскольку они находятся в 5-км приграничной зоне.

Рекомендуется направлять заявление для оформления пропусков не менее, чем за месяц до начала похода. Наш маршрут проходил по территории Кабардино-Балкарской Республики. На почту pu.kbr@fsb.ru был отправлен маршрут и получен такой ответ:

«Часть указанного Вами маршрута пролегает через пограничную зону Кабардино-Балкарской Республики до пятикилометровой полосы местности вдоль Государственной границы Российской Федерации. Согласно п. 2 приказа ФСБ России от 07 августа 2017 года № 454 «Об утверждении Правил пограничного режима», въезд (проход) в пограничную зону до пятикилометровой полосы местности вдоль Государственной границы Российской Федерации осуществляется гражданами Российской Федерации по документам, удостоверяющим личность. Оформление пропуска для въезда (прохода) лиц и транспортных средств в пограничную зону для следования по указанному Вами маршруту требуется только иностранным гражданам»

Однако на всякий случай при посредничестве Бориса мы заказали пропуска. Рекомендуем поступать также, поскольку при прохождении погранпоста в Чегемском ущелье пограничники настоятельно рекомендовали их иметь.

Для выхода на маршрут группа должна быть зарегистрирована в МЧС. Для этого на почту odevpsos@yandex.ru была отправлена основная информация (ФИО руководителя, телефон, список группы, маршрут). Оперативный дежурный перезвонил почти сразу и назвал присвоенный группе номер. Далее, уже непосредственно на подъезде к т/б Башиль, был сделан звонок и передана информация, что группа стартует на следующий день.

2.3. Аварийные выходы с маршрута, запасные варианты

В случае возникновения аварийных ситуаций планировался спуск с перевалов:

С пер.Сарынтау и пер.Килар – в д.р.Джайлыксу и далее в т/б Башиль

С пер.Студенческий - в д.р.Тютюсу и далее пос.Тырнауз

С пер.Мука-Мкяра , пер. Ирик Восточный – д.р.Мкяра, д.р.Кыртык, пос.Верхний Баксан

2.4. Изменения маршрута и их причины

Отказ от прохождения траверса снежных полей Джикаученкёз, пер.Ирикчат, пер.Исламсу, пер.Кыртык.

Причины:

– снежная обстановка в горах. На подходах к пер.Килар, Студенческий, Водопадный все обычно открытые ледники были закрытыми, постоянно приходилось тропить, под снегом много воды. Складывалось впечатление, что на траверсе полей Джикаученкёз будет то же самое.

– усталость. Поход получился достаточно спортивным, из-за отставания от графика пришлось оказаться от полудневки на оз.Сылтранкёль.

– психологический настрой. На момент спуска в д.р.Ирикчат было пройдено уже достаточно перевалов для горной двойки, при этом многие участник оказались в Приэльбрусье впервые и хотели успеть провести 1-2 дня в Баксанском ущелье и Мин.водах.

2.5. График движения

Де нь	Дата	Участок пути	Протяж. км	Ход.в рем часы	Перепад высот	Определяющее препятствие	Метеоусловия , примечания
0	04.07.20	Трансфер Мин.Воды – т/б Башиль		-			
1	05.07.20	Т/б Башиль – пик Турист – пер.Турист – д.р.Сарынсу	8,6	5 ч 30 мин	+661/- 23/+402	Травянистые склоны пика Турист	Утро – ясно День – облачно Вечер – пасмурно
2	06.07.20	Радиально: верховья р.Сарынсу – пер.Сарын – в.Кестантыта у - МН	8,7	4 ч 45 мин	+698/-698	Травянистый склон на подъеме пер.Сарын Тр.-осыпные склоны в.Кестантытау	Утро – ясно, позднее град, кратковрем. дождь День – перем. облачность Вечер – редкие облака
3	07.07.20	верховья р.Сарынсу – пер.Сарынтау - верховья р.Кенчат	6,5	7 ч 40 мин	+777/- 384	На подъем: подвижная средняя осыпь, снежник на перевальном взлете; На спуск: средняя осыпь, движение плотной группой	Утро – ясно День – редкие облака Вечер – перем. облачность
4	08.07.20	Верховья р.Кенчат – пер.Килар – л.Килар Западный – мн под языком ледника	6,8	8 ч	+461/-550	На подъем: крупная и средняя осыпь до начала ледника. Ледник закрытый, тропежка до перевального взлета. На спуск: скально- осыпной склон. Провешивание 2х дюльферных веревок. Далее по закрытому леднику до моренных	Утро – небольшой дождь День – пасмурно, кратковрем. дождь Вечер – пасмурно

						валов.	
5	09.07.20	Морены л.Килар Западный — брод р.Тютюсу — Ночевки «Тютю нижние»	4,7	3 ч 50 мин	-305	Тропа по морене. Тр.- ос.гребень морены до вдп.р.Тютюсу.	Утро – дождь, туман День — пасмурно Вечер — пасмурно, дождь, туман
6	10.07.20	Ночевки «Тютю нижние» — траверс лед.№4866 — пер.Студенче ский (ночевка на пер.)	6,7	10 ч 15 мин	+495	От ночевок до начала ледника — травянистые склоны. Нижняя часть лед. №4866 открыта, уклон около 15°. После лед. — участок крупной осьпи до выхода на основной маршрут на пер.Студенческ ий. Лед. на подходе к пер.открытый. Перевальный взлет - скально- осыпной. В средней части — скалы. Два участка перил на подъем.	Утро — небольшая облачность День — пасмурно, небольшой дождь Вечер - пасмурно
7	11.07.20	Пер.Студенче ский — лед.Сабалык — пер.Водопадн ый — д.р.Водопадн ая	5,6	6 ч 20 мин	+288/-586	Лед.Сабалык закрытый, движение в связках, тропежка. Подъем на пер.Водопадны й — ск.-ос., последние 30м — крутой снежник. Перила 30м. Спуск с пер. - подвижная средняя с мелкая осьпь в узком кулуаре.	Утро – ясно День — со стороны подъема на пер. - небольшая облачность, со стороны спуска с пер. — туман Вечер - облачно

						Движение плотной группой.	
8	12.07.20	Д.р.Водопадн ая – д.р.Адырсу	7,1	7 ч 40 мин	-1408	Верховья р.Водопадная – крупная и средняя осыпь. После окончания морен – тр. крутой склон.	Весь день облачно
9	13.07.20	Д.р.Адырсу – пос.Верх.Бакс ан – д.р.Сылтранс у	20,1	4 ч 5 мин	-284/+988	Дорога до поселка. После заброски – подъем по старой дороге до коша, затем – по тропе. Травянистые склоны.	Утро – пасмурно, небольшой дождь День – пасмурно, редкий дождь Вечер – пасмурно
10	14.07.20	Д.р.Сылтранс у – оз.Сылтранкё ль – пер.Сылтран – лед. Мукал	7,6	5 ч 40 мин	+890/-276	Подъем по тропе, тр.склоны, верховья – средняя осыпь. На перевал – тропа. На спуске – тропа, затем движение по морене лед.Мукал.	Весь день облачно
11	15.07.20	Лед.Мукал – пер.Мукал- Мкяра – лед.Мкяра пер.Ирик Восточный – мн на моренах на склоне	6,3	4 ч 50 мин	+590/- 110/+134/- 563	Крутой участок закрытого ледника на подъем слева от нунатака, связки. Снежник на перевальном взлете, тропежка. На спуск – снежник, тропежка. Лед.Мкяра закрытый, связки. Перевальный взлет пер.Ирик В. – 30м снежника.	Утро – ясно День и вечер - облачно

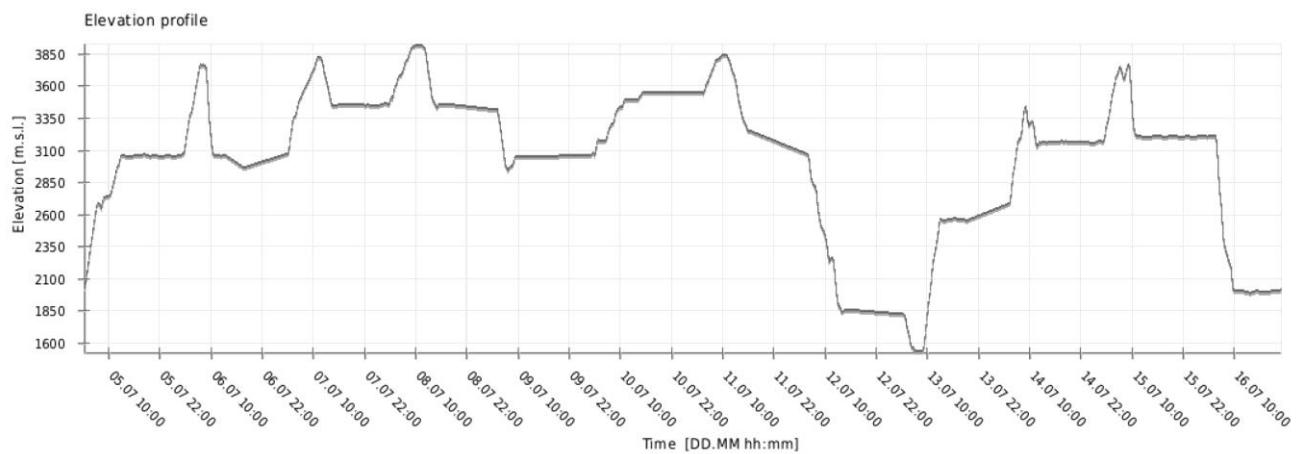
						Спуск с пер.Ирик В – транспортная сыпуха, затем по тропе.	
12	16.07.20	МН – д.р.Ирик	10,2	3 ч	-1215	Тропа по травянистым склонам	Утро – ясно День и вечер - облачно
13	17.07.20	Д.р.Ирик – пос.Эльбрус	1,7	15 мин	-183	Тропа	Утро – пасмурно, небольшой дождь

Итого протяженность: 100,6км *1,2 = 120,7км

Общий набор: 6384м

Общий сброс: 6585м

2.6. Высотный график



2.7. Техническое описание

04.07.20 День 0. Минельные Воды – т/б Башиль

- 12:00- Ранним утром часть группы прилетела на самолете СПб-Минеральные воды, 14:15 остальная часть прибыла на поезде на сутки раньше. Из аэропорта выезжаем в 12:00 в сторону т/б Башиль. По дороге останавливаемся посмотреть Чегемские водопады. Здесь толпы туристов, в т.ч. местных, продают сувениры и есть кафе. На осмотр достаточно 15-20 минут.
- 14:15- Около 15:00 подъехали к погранпосту. Несмотря на то, что для прохождения нашего маршрута формально пропуска не требовались (не пересекаем 5-ти километровую зону вдоль гос.границы), пограничники рекомендуют их оформлять (там нам сказали на програнзаставе). Также рекомендуем иметь распечатанный запасной список группы и маршрута для ускорения прохождения всех формальностей.
- 15:00- 16:40 Подъехали к воротам т/б Башиль. С первого взгляда, кажется, что база заброшена. Однако, пройдя за ворота, мы обнаружили, что часть домиков была занята, есть начальник. Установку палаток на территории базы рекомендуем согласовать с ним. Нам удалось договориться о стоимости 100р/чел за ночь. За питьевой водой надо идти на родник в сторону ледника Башиль. Дорога туда-обратно занимает около часа.

05.07.20 День 1. Т/б Башиль – пик Турист, пер.Турист (н/к, 2674м) - д.р.Сарынсу

- 7:20- Утро первого ходового дня. Выходим с турбазы в направлении перевала 7:35 Турист. Реку Башиль-Аузусу переходим по висячему мосту, который находится прямо рядом с базой (Фото 1. 1). Видно, что мост стараются поддерживать в рабочем состоянии, хотя одна опора уже заметно накренилась. Переходим по одному. Далее идем по тропе вдоль реки вверх по течению, забирая правее. Выходим на заброшенную дорогу. От нее еще около 100 м в сторону р. Джайлык до моста. Мост визуально «утоплен» и с дороги не виден (Фото 1. 2).
- 7:35- 8:00 После моста начинается крутой подъем вверх по тропе. В конце зоны леса крутой участок заканчивается, открывается вид на д.р. Джайлык, виден пер. Килар. Почти сразу оказываемся на развилке – одна тропа идет вдоль реки с плавным набором высоты, вторая – достаточно крутой подъем, ведущий прямо на пик Турист. Выбираем второй вариант.
- 8:00- 8:45 Ориентиром на подъеме служит какая-то постройка, ее хорошо видно на склоне. Предполагаем, что это смотровая точка для пограничников. Делаем привал. Выбранная нами тропа прослеживается до самого верха. Наверху виден обелиск.
- 8:45- 10:30 По крутому травянистому склону (Фото 1. 3) поднимаемся на пик Хадиса Батталовича Ботталова (Фото 1. 4). Пик Турист в 20 м левее по гребню, а за ним одноименный перевал (Фото 1. 5).
- 10:45- 11:00 Группа на перевале Турист. Тур не нашли (Фото 1. 6).
- 11:00- 15:50 Начинаем спускаться с перевала по тропе, и далее продолжаем подъем по правому берегу р. Сарынсу. Погода портится, наползает туман. Самочувствие у группы отличное. Поднимаемся чуть выше запланированного места, чтобы на следующий день сделать только

06.07.20 День 2. Радиальный акклиматационный выход. Пер.Сарын(1А,3380м) – в.Кестантытау(1А, 3751м)

- 6:45 Утром любуемся видами, открывающимися с МН. Виден ГКХ, Безенги (Фото 2. 1). Выход из лагеря в направлении перевала Сарын.
- 6:45 – Идем правым берегом р. Сарынсу, затем по камням переходим на левый берег и продолжаем движение по травянистым пологим склонам, придерживаясь направления на перевал (его долгое время не видно). Местами встречаются снежники (Фото 2. 2).
- 8:10 Группа на перевале (Фото 2. 3). Перевал Сарын имеет широкую травянистую седловину, тур видно сразу. Виден спуск с перевала по мелкой осьпи в северной части перевала. Также на спуске лежит небольшой снежник.
- 8:25 – 10:20 Пересекаем перевал в направлении в.Кестантытау (Фото 2. 4). Начинаем подъем по травянисто-осыпному склону крутизной не более 30°(Фото 2. 5). На середине подъема нас накрывает густой туман, стараемся держаться плотной группой.
- 10:20 Вершина Кестантытау – небольшое плато, есть тур.
- 10:30- Решаем прогуляться до каменных «грибов», которые прекрасно видно с вершины. По гребню доходим до скального бастиона и обходим его справа. Видно, что сюда часто ходят радиально с перевала Джилги (есть видимость тропы). Забираемся на плато, фотографируемся, любуемся видами (Фото 2. 6). Погода портиться, начинает моросить дождь. Возвращаемся обратно по гребню.
- 11:50- Спуск с вершины до травянистых террас.
- 12:35
- 12:35 - По террасам возвращаемся с лагерь. Решаем устроить полудневку☺. К вечеру значительно проясняется, редкие облака.

07.07.20 День 3. Д.р.Сарынсу - Перевал Сарынтау(1Б, 3830м) – д.р.Кенчат

- 7:00 – Выход в сторону пер. Сарынтау. Идем правым берегом р. Сарынсу, ближе к пер. Сарынтау переходим на левый берег. Подъем по травянистым террасам.
- 8:35 -
- 8:35 -
- 11:00 Средняя и крупная осыпь, некрутой подъем (Фото 3. 1).
- 11:00- Петляя между крупных камней, подходим к достаточно крутому участку склона крутизной до 30° со средней подвижной осыпью. Его протяженность около 300 м. Поднимаемся двумя плотными группами по очереди. Далее пологий участок по мелкой и средней осьпи до перевального взлета (Фото 3. 2).
- 13:15- Перевальный взлет – осыпь мелкого и среднего размера. Слева по ходу движения несколько снежников, по которым поднимаемся к южной части перевала (Фото 3. 3). Седловина перевала – узкий скальный гребень, мест под палатки нет, воды нет (Фото 3. 4, Фото 3. 5). С перевала открывается вид на наш следующий перевал Килар.
- 14:25- Западный склон перевала – средняя подвижная осыпь, крутизна склона до 35°. Надеваем каски и спускаемся поочередно двумя группами (Фото 3. 6, Фото 3. 7).
- 15:50
- 16:00- По моренам спускаемся в д.р. Кенчат, находим ровные площадки под палатки.
- 17:10

08.07.20 День 4. Д.р.Кенчат – пер.Килар (1Б, 3907) – лед.Кенчат Западный

6:50-	С утра моросит дождь, вершины закрыты облаками, однако перевал хорошо виден. Согласно имеющемуся у нас описанию [2], нунатак, который преграждает путь подъема на перевал, рекомендуется обходить слева (орогр.), по снежникам. Однако в этом году на этом участке снега в июле почти нет. Кроме того, кажется, что с прилегающих скал могут лететь камни. Решаем подойти поближе и просмотреть путь справа. По камням переходим р.Кенчат и начинаем подъем, средняя и крупная осыпь. Через 30 мин после начала движения в моренах замечаем небольшое озеро (Фото 4. 1), возле которого изначально планировали встать. Кажется, что пару мест под палатки там можно найти. Проходим мимо и начинаем забирать левее по ходу.
8:10-	Участки снежников чередуются со скалами, пологий подъем и траверс направо (Фото 4. 2). Надеваем системы. Снег между крупных камней очень глубокий, местами по пояс, стараемся двигаться по камням в поисках оптимального пути подъема.
9:15-	Скальные участки заканчиваются, выходим на пологий закрытый ледник. Организуем связки по 3 человека и начинаем обходить нунатак справа (орогр.). Тропежка по бедро, иногда по пояс (Фото 4. 3). Выходим под перевальный взлет перевала – закрытый ледник крутизной не более 30° (Фото 4. 4).
11:00-	Подъем на перевал. Снег более плотный, чем в начале подъема, не проваливается. Ледник без видимых трещин. Последние 30 м подъема – скально-осыпной участок, крупные подвижные камни. Седловина перевала – узкий скальный гребень (Фото 4. 5). Мест под палатки нет.
12:20	
12:50-	Спуск с перевала – 100 м скальный участок, далее – закрытый ледник. Для закрепления дюльферной веревки используем крупный камень, расположенный чуть ниже гребня, в районе перевального тура. Вторую веревку провешиваем левее, по ней спускаемся на закрытый ледник. Организуем связки (Фото 4. 6).
15:20	
15:20	Двигаемся по леднику Килар Западный в связках. Слева и справа видны ледопады. Стараемся двигаться по центру ледника (Фото 4. 7). Пару трещин перешагиваем, остальные, видимо, забиты снегом. Чем ниже спускаемся, тем более рыхлый снег. Проваливаемся по бедро. В нижней части ледника «ледовое болото», текут ручьи. Выход на морену пологий.
15:20-	
16:30	
16:30-	Выходим на морену, снимаем системы, бухтуем веревки. Встаем лагерем тут же на морене, чуть ниже. Вода их ручья, вытекающего из ледника, мутная и с песком.
16:50	

09.07.20 День 5. Лед.Кенчат Западный – морены – д.р.Тютюсу – ночевки «Нижние Тютю»

8:00-	Начинаем спуск в д.р.Тютюсу. Пересекаем морены, стараясь держать ближе к правому борту. Живописное озеро, которое замечаем через 10 мин после начала движения, обходим справа, забираемся на холм и замечаем тропу (Фото 5. 1).
8:25	
8:25-	Спускаемся по тропе вниз. Густой туман, видимость иногда не более 30 м. Чуть ниже туман рассеивается. Просматривается долина р.Тютюсу (Фото 5. 2). Видно, что если продолжать спуск по тропе, то, значительно скинув по высоте, потом придется ее набирать при подъеме на следующий перевал. Поэтому решаем поискать место для брода реки.
10:30	
10:30-	Делаем разведку в направлении водопада. Река над водопадом делится на несколько рукавов, воды не больше, чем по колено. Решаем бродить,
11:00	

закрепив на больших камнях веревку для подстраховки.

- 11:00-
- 11:45 Брод реки Тютюсу (Фото 5. 3)
- 11:45- От реки поднимаемся по травянистым склонам и выходим на ровное зеленое поле. Посредине на большом камне закреплено несколько памятных табличек, оставлена каска. Как позже выяснилось, что место называется «Ночёвки Тютю нижние». Воду можно брать из ручейка, вытекающего из камней выше по склону (Фото 5. 4).
- 12:20- Делаем разведку для поиска дальнейшего пути. Видно, что для того, чтобы выйти на тропу, идущую к пер.Студенческий из д.р.Тютюсу, надо пересечь ледник Сев.Тютю. Перед началом траверса есть небольшое озеро, однако мест под палатки там мало.
- 13:30 Погода портиться, наползает густой туман, видимость становится не более 50 м, начинает моросить дождь. Решаем ставить лагерь ночевках Тютю нижние и сделать полудневку.

10.07.20 День 6. Ночевки «Нижние Тютю» - траверс лед. Сев.Тютю – пер.Студенческий(1Б,3547м)

- 7:10- Начинаем движение в сторону перевала Студенческий. По травянистым склонам доходим по лед.Сев.Тютю. У озера перед выходом на лёд надеваем кошки.
- 8:10
- 8:20 Пересекаем открытый ледник в направлении бараных лбов (Фото 6. 1).
- 8:20- Двигаемся сначала по баранным лбам (Фото 6. 2). Затем переходим ручей, вытекающий из-под ледника, и траверсируем склон по средней (местами по крупной) осьпи (Фото 6. 5, Фото 6. 5).
- 9:30- Выходим на кругой травянистый склон, являющийся участком классического пути подъема на перевал Студенческий со стороны д.р.Тютюсу. Поднимаемся до ровных площадок, от которых идет промаркированная тропа до ледника Сев. Суллукол.
- 11:00- Ледник Сев. Суллукол открытый. Неширокие трещины перешагиваем и движемся в направлении перевала (Фото 6. 5).
- 12:00- Подходим под перевальный взлет, средняя подвижная осьпь, в начале подъема скальный участок около 15 м (Фото 6. 6). Решаем провесить перила на подъем. В нижней части перевала склон неширокий. Для уменьшения вероятности попадания камней поднимаемся по двум участкам перил попаременно (очень пригодились рации). Верхний участок склона, около 50 м, довольно пологий.
- 18:40 Седловина перевала – неширокий гребень, есть места под 3 палатки (не больше 3х-местных). Топим снег с ледника на другой стороне перевала.

11.07.20 День 7. Пер.Студенческий(1Б, 3547м) – пер.Водопадный (1Б, 3835м) – д.р.Водопадная

- 8:35- Утром с перевала Студенческий открывается великолепный вид в сторону д.р.Сабалыксу (Фото 7. 1), видны п.Ротор, п.Сталь. С другой стороны г.Суллуколбashi и п.Спартакиады. Погода ясная, просматриваем путь подъема на пер.Водопадный. В связках пересекаем лед. Сабалык (Фото 7. 2), глубокий снег, под которым вода. Подходим под начало подъема на перевал Водопадный (Фото 7. 3).
- 10:15- Начинаем подъем по средней и крупной осьпи. Держимся чуть правее по ходу. Кажется, что левее, ближе к перевалу, осьпь неприятно подвижная. В

итоге поднимаемся почти под скальный гребень и траверсируем склон в направлении перевала (Фото 7. 4). Доходим до снежника под перевалом. Снег раскисший, глубокий. Решаем провесить одну веревку на подъем от скального выступа внизу снежника до перевальной седловины (Фото 7. 5).

- 11:30- Поднимаемся на перевал (Фото 7. 6). Первый участник успевает увидеть Эльбрус на горизонте и сфотографировать перевал на спуск. Затем погода портиться, периодически накрывает туман.
- 13:45- Западный склон пер. Водопадный – средняя и мелкая осыпь, подвижная (Фото 7. 7). Спускаемся двумя плотными группами поочередно.
- 16:55- Двигаемся по моренным валам, долина в этом месте узкая (Фото 7. 8), со всех сторон слышно, как летят камни (до нас не долетают).
- 16:55- 18:30 Долго не можем найти место под ночевку. Наконец доходим до первой травянистой площадки и решаем ставить палатки. Вода из маленького ручейка на склоне, набираем чашками.

12.07.20 День 8. Д.р.Водопадная – д.р.Адыр-су

- 8:15- От места ночевки по моренным валам движемся в направлении д.р. Водопадная. Стремимся держаться правее. Доходим до конца морены. Здесь виден неприятный крутой конгломератный склон. Обходим его справа. Спускаемся по крупной осыпи на травянистые склоны. Доходим до начала зоны леса (Фото 8. 1).
- 11:25- 16:20 Согласно имеющему описанию [3], река Водопадная вытекает из-под камней чуть ниже конца морены и далее уходит в глубокий каньон. Правый берег каньона – крутые скалы. Спускаться следует по левому берегу. Следуя описанию, начинаем спуск. Тропы нет. Постоянно чередуются участки крутого спуска между сосен и траверс влево по высокой траве (Фото 8. 2). Наконец, около 14:30, делаем очередной траверс влево и выходим на склон, с которого просматривается д.р.Адыр-су и путь спуска. Тут же видны и многочисленные тропы. Склон до самого низа крутой. Воды на всем участке от морен до д.р.Адыр-су нет.
- 16:20- 17:20 По правому берегу р.Адыр-су идет грунтовая дорога, по которой альпинисты заезжают в а/л Уллу-тау. Спускаемся до дороги и по ней идем до р.Водопадная. Поднимаемся на 50 м наверх по левому берегу (по тропе) и ставим лагерь.

13.07.20 День 9. Д.р. Адыр-су – пос.Верхний Баксан – д.р.Сылтрансу

- 7:55- По грунтовой дороге выходим в сторону п.Верхний Баксан. Проходим пограничный контроль (рекомендуем иметь распечатанный список группы и маршрут), все процедуры заняли не более 10 мин. Доходим до фуникулера, спускаемся по крутой лестнице. Дальше асфальтовая дорога, связь.
- 8:25- 9:15 Доходим до центра поселка, исследуем ассортимент местных магазинов. Забираем заброску.
- 12:00 – 16:00 Тропа к озеру Сылтранкель начинается от двухэтажного зеленого здания, расположенного на западе от цента поселка. Начало подъема – или старая грунтовая дорога, идущая серпантином по склону, или тропа, по которой можно немного сократить путь. Решаем идти по тропе (Фото 9. 1). Через 15-20 мин. тропа выходит на дорогу и далее весь маршрут до озера промаркирован голубой краской. Места под палатки найти можно, но воды нет.
- Доходим до коша. Здесь есть вода, но пасется много коров и сложно найти ровные площадки. Поднимаемся почти до самого верха травянистого

14.07.20 День 10. Д.р.Сылтрансу – оз.Сылтранкель – пер.Сылтран (н/к, 3435м) – лед.Мукал

7:45- Продолжаем подниматься по тропе, идущей вдоль правого берега р.Сылтрансу. Травянистые склоны сменяются осыпными. Через 1,5 часа доходим до ровных площадок, рядом с которыми есть вода. Отмечаем хорошее место для ночевки, переходим на левый берег реки. Спустя час группа на озере (Фото 10. 1). Тут обитает огромное количество горных козлов, которые совсем не боятся туристов. Фотографируемся, отдыхаем.

10:20 10:55- Двигаемся дальше по тропе в сторону перевалы Сылтран (также промаркирована голубым, Фото 10. 2). Седловина перевала – огромное ровное поле. Кое-где текут ручейки, при желании можно поставить палатки. Туров много, в одном из них находим перевальную записку. С этого места открывается отличный вид на Эльбрус.

11:45 12:15- Начинаем спуск. Просматриваем дальнейший путь до морен ледника Мукал и решаем траверсировать склон, чтобы не сбрасывать сильно высоту (Фото 10. 3).

12:30 12:30- Доходим до ровных площадок, расположенных в середине цирка вершины 3622. Делаем разведку и просматриваем путь спуска с гребня, отделяющего нас от лед.Мукал. Кажется, что здесь натоптана тропа.

13:10 13:10- Почти без набора высоты поднимаемся на гребень и спускаемся двумя плотными группами поочередно по осыльному склону.

14:30 14:30- Пройдя около 200 м, переходим р.Мукал по камням. Доходим до ровных галечных площадок. Ставим палатки. Вода из ручья рядом.

15:15

**15.07.20 День 11. Лед.Мукал – пер.Мукал-Мкяра(1Б, 3747м) – пер.Ирик
Восточный(Советский Воин, 1Б, 3773м) – д.р.Ирикчат**

6:35- Погода ясная. Делаем ранний выход, поскольку в планах пройти два перевала за один день (Фото 11. 1). Проходим мимо небольшого моренного озера, останавливаемся у ледника, одеваем системы, организуем связки.

7:25 7:25- Просматриваем путь подъема к перевалу. Решаем обходить нунатак слева (орог.). Ледник закрытый, склон крутизной 25-30°, трещин не видно (Фото 11. 2). Подъем осложняет поднявшийся сильный ветер. Обойдя нунатак, поднимаемся до полого участка. Также в связках движемся в сторону перевала (ледник местами закрытый, снег рыхлый, проваливаемся по колено).

9:10- 10:00 Перевальный взлет – крутой снежник. Перед началом подъема – небольшой берг, забитый камнями и снегом (Фото 11. 3). Осторожно переходим по камням, выходим на снег. Поднимаемся в связках, тропежка по колено и больше. На седловине перевала есть два места под небольшие палатки, воду можно топить из снега, лежащего на западном склоне перевала (Фото 11. 4).

10:10- 10:45 Спускаемся по снежникам к леднику Мкяра (Фото 11. 5). Глубокий снег, стараемся идти аккуратно, но все равно периодически проваливаемся по бедро. Доходим до небольшого осыпного участка перед выходом на ледник. Двумя плотными группами спускаемся, одеваем кошки, организуем связки.

10:50- 11:30 Двигаемся по закрытому леднику Мкяра (Фото 11. 6). Погода ясная, виден Эльбрус, просматривается путь к пер.Ирины Молотиловой. Идем в направлении перевала Ирик Восточный. Практически без набора высоты

подходим под перевальный взлет (Фото 11. 7).

11:30- На перевальном взлете видны следы, видимо, недавно проходившей здесь группы. Сначала небольшой осыпной участок (пологий, камни не летят), затем снежный. Наверху, почти на перевале, трещина, забитая снегом и камнями. Поднимаемся в связках. С перевала открываются прекрасные виды на д.р.Ирикчат, ледовые поля Эльбруса, Рыжий бугор. Сильный ветер, долго не засиживаемся, снимаем перевальную записку и начинаем спускаться.

12:30- Первые 200-250м спуска – транспортная сыпуха. Затем начинается средняя осыпь (Фото 11. 8). Начинает прослеживаться стропа вниз. Доходим до ровных травянистых площадок. Тут же течет чистый ручей. Цветы, изумительные виды. Решаем встать на ночевку здесь.

16.07.20 День 12. Д.р.Ирикчат – д.р.Ирик

8:50- По тропе спускаемся в д.р.Ирикчат. Сначала достаточно резкий сброс высоты. Бережем колени, не торопимся. Дойдя до пологого участка (по сути, окончание спуска с перевала Ирик Восточный), встречаем первую группу туристов на всем протяжении маршрута. Останавливаемся отдохнуть у ручья.

9:35- Продолжаем спускаться по левому берегу р.Ирикчат. Доходим до слияния рек Ирик и Ирикчат (Фото 12. 1, Фото 12. 2).

10:30
10:30: По левому берегу р.Ирик спускаемся почти до поселка Эльбрус. Решаем встать на поляне рядом с минеральными источниками (10-15 мин. от поселка).

17.07.20 День 12. Д.р.Ирик – пос.Эльбрус

8:20- Спускаемся в п.Эльбрус. Конец похода. Заслуженный отдых, канатные дороги Чегета, отъезд в Минеральные Воды.
8:50

2.8. Интересные природные и исторические объекты района

Чегемские водопады считаются одной из природных туристических достопримечательностей Кабардино-Балкарии. Сюда часто возят на экскурсии туристов из городов региона Кавказских Минеральных Вод и других регионов Северного Кавказа. Группу Чегемских водопадов образуют 3 водопада. Первым, в 2 км к югу от села Нижний Чегем, будет Малый Чегемский водопад. Далее, южнее села Хушто-Сырт, начинается Чегемская теснина (Су-Аузу — «вода из горла») — ширина ущелья в самом узком месте уменьшается до 25 метров. В пределах этой теснине и находятся Большие Чегемские водопады. Примерно в полукилометре южнее, открывается Главный Чегемский водопад на речке Каяарты, ещё одном правом притоке реки Чегем. Он считается самым необычным из группы Чегемских водопадов, так как представляет собой фактически целую группу водопадов. Часть воды падает в Чегем в виде небольших каскадов с высоты 50-60 м, другая сочится из расщелин скал в верхней части стены. Туристическая инфраструктура на месте водопадов представлена небольшой гостиницей и кафе.

Вершина Кестанытау

Мало кто знает, что на Кавказе, помимо Эльбруса, Казбека есть другой горный район вулканического происхождения. Расположен он в Чегемском районе Кабардино-Балкарии, между долинами Кестанты и Чегем. Верхнечегемское лавовое нагорье расположено между долинами Кестанты и Чегем. Нагорье входит в Эльбрус-Кюгенский вулканический район, и является, таким образом, "сверстником" Эльбруса, только значительно более разрушенным.

«Долина нарзанов» (иногда еще называют «Поляна нарзанов») — небольшая поляна в д.р.Баксан, где из земли бьют минеральные источники. Их вода богата железом, кальцием, магнием, калием и натрием, поэтому вокруг источника все окрашено в буро-красный цвет. Вода обладает оздоровительными свойствами. «Долина нарзанов» благоустроена, вокруг есть несколько кафе, парковка, лавочки и беседки.

Долина реки Ирик по праву считается одной из самых красивых в Приэльбрусье. Река вытекает из одноименного ледника и впадает в Баксан около поселка Эльбрус. Долина расположена между юго-восточным и восточным отрогами Эльбруса. Уровень ее на 500 м выше Баксанской долины. Перед впадением в Баксан река течет в глубоком каньоне, склоны которого покрыты сосновым лесом.

2.9. Дополнительные сведения

2.9.1. Общая характеристика района похода

Центральный Кавказ - наиболее высокая и труднодоступная часть Большого Кавказа. Вершины Шхара, Дыхтау, Коштантай, Джангитау, Казбек превышают 5000 м. Здесь находится и высшая точка Кавказа - гора Эльбрус (5642 м) - двухглавый конус потухшего вулкана, видимый за 100 и более километров. В высокогорье Центрального Кавказа находятся и самые крупные ледники. Безенгийская стена, склоны Эльбруса и Казбека несут почти сплошной ледовый покров. Здесь есть все виды ледников, в том числе и долинные. Среди наиболее известных вершин региона - знаменитые Ушба, Шхельда, Тихтенген, Тетнульд, Шхара, Айлама.

Климатические особенности района определяются высотной зональностью и образуемым Водораздельным хребтом горным барьером. Погода в регионе не отличается устойчивостью: солнечные дни даже летом нередко сменяются в высокогорье жесткой и длительной (до 3-5 дней) непогодой.

Возможности заезда в район очень разнообразны. Во всех крупных городах Северного Кавказа (Минеральные воды, Нальчик, Владикавказ есть аэропорты. По северной границе района проходит железнодорожная магистраль Ростов-Баку. По всем крупным долинам северного и южного склонов Водораздельного хребта проложены автомобильные дороги. В долинах реки Баксан и его притоков действуют турбазы и альплагеря. Особенno развита инфраструктура на склонах Эльбруса (приюты, канатные дороги).

Центральный Кавказ располагает богатыми возможностями для проведения любых спортивных походов и мероприятий в течение всего календарного года. Здесь практикуются походы для начинающих, сложные спортивные походы, походы для родителей с детьми, соревнования и учебные мероприятия, походы в межсезонье и в зимний период. В пределах региона могут быть проведены горные походы I - VI сложности.

Однако при разработке маршрутов необходимо учитывать пограничный статус района. Пересечение государственных границ допускается только в специально оборудованных контрольно-пропускных пунктах. Для посещения районов входящих в погранзону Российской Федерации необходимо оформлять погранпропуска.

2.9.2. Перечень общественного снаряжения группы

№	Наименование	Кол-во(шт)	Вес(гр)
1	Палатка 1	1	3700
2	Палатка 2	1	3700
3	Палатка 3	1	3500
4	Тент	1	1300
5	Ремнабор	1	2000
6	Аптека	1	2800
7	Котел 1 6.5л	1	600
8	Котел 2 6л	1	900
9	Горелка 1	1	500
10	Горелка 2	1	500
11	Горелка 3	1	500
12	Мойчик	1	100
13	Половник	1	70
14	Скатерть	1	100
15	Дощечка	1	100
16	Экран для горелки	2	600
17	Мешок руководителя	1	850
18	Лопата снегоная	1	600
19	Лавинный лист	1	550
20	Веревка 1 45м	1	2450
21	Веревка 2 45м	1	2450
22	Веревка 3 45м	1	2450
23	Репшнур расход. 6мм 30м	1	615
24	Петли станционные	4	800
25	Фотоаппарат	1	460
26	Телефон спутниковый	1	300
27	Навигатор	1	250
28	Повербанк	1	325
29	Батарейки	50	1150
30	Рация 1	1	150
31	Рация 2	1	150
32	Набор закладок	1	300
33	Бензин	34	12900
		Итого:	47720

2.9.3. Аптечка

	Наименование	Ф. В	Прием	Показания	Противопоказания	Надо
Сердечно-сосудистые средства						
	Нитроглицерин	Т а б	1 т. под язык. Эфф. ч\з 0,5-2мин. Если нет – еще таб. Всего можно дать 3 таб с интерв. по 5 мин. Длит. эфф.-45 мин.	Боли в области грудины при нагрузках.	Поб.действие – г\кр., сниж.АД, сухость во рту, тошн., рвота, тревога, заторм.ть, коллапс, жар.	50шт
	Папазол	Т а б	По 1 т. 3-4р. в день	Для понижения АД		10
	Валидол	Т а б	1т. под язык	Приступ стенокардии		5
	Фуросемид	Т а б	20-40 мг(0,5-1т). Действует ч\з 30-50 мин. в теч. 4-8ч., 1т.дает потери неск. л жидк-ти	Быстро действующее сильно мочег. При отеках, тяжелом гиперт. кризе	о. почки и печени. нед-ть, стеноз м\и кан., камни, артер. гипот-я, панкр-т	10
Желудочно-кишечные средства						
	Имодиум (лоперамид)	К а п т. р а.	При о.диарее – внач 2 капс (4 мг), затем по 1 к. после к. ж. ст, не чаще 4 р/д.Макс.с/д.:16мг	Понос не инф. прир.. <i>Не лечит! Делает хуже! Только при спасработах, чтобы не отвлекаться!</i>	Дети до 6 лет. О. дизентерия и др. инф-ии ЖКТ.	6
	Уголь акт.	Т а б	1т. на 10 кг веса.	Метеоризм, отравление.		50
	Фестал (мезим)	Т а б	По 1-2 т. непоср. во время/сразу после пищи 3р/д	Для улучшения пищеварения. <i>Если знаешь, что будешь есть много жирной пищи сразу принять 2 таб за 15 мин до еды.</i>	О. панкреатит, обостр. хр. панкр. При одновр. прим. антац. сниж. эфф-ть мезима. При одн. приеме с железом – ухудш. всас-е жел.	20
	Смекта	П о р	3г(1пак) Зр/д Р-ть в 0,5 стак. воды. Интервал м\у прием.С. и др. лек. преп. 2 ч. Курс3-7дн.	Вязкое, закрепляющее при отравлении, диарею (инф. и неинф.)	Кишечная непроходимость.	10
	Церукал	т а б	2-6 шт. в день по 2	Противорвотное, при тошноте. Центральное действие		20
	Регидрон					3
Противопростудные препараты						
	Парацетамол	Т а б	1-2 таб. 2-3 р. В день после еды.	Жаропонижающее, гол. Боли, воспаления (артриты).	Аллергия на парацетамол	20
	Цитрамон П	Т а б	1-2 т. 2-3 р. в день после еды	При гол. боли, простуде. <i>Если чувствуешь, что заболевашь – вечером 2 таб Цитрамон + 2 таб Парацетамол</i>	Аллергия на парацетамол	20
	Ацеклавир	М а з ь	При герпесе			2г

	Стрептоцид	П о р	3-6 г. в сутки внутрь. Присыпка в рану 5-15 г.	Ангина, раневая инфекция, цистит и др. <i>На мокнущие раны</i>		2
	Мукалтин	Т а б		Для отхождения мокроты		20
ЛОР +антигистаминные препараты						
	Нафтазин	к а п	ИнTRANАЗАЛЬНО (в каждый носовой ход), взрослым — по 1-3 капли 3-4 раза в сутки.	Острый ринит, синусит, ларингит, евстахиит, риноскопия (для облегчения проведения), для остановки носового кровотечения (смочить тампон и сунуть в нос)	Реакции, обусловленные системным действием препарата: тошнота, головная боль, в отдельных случаях у предрасположенных пациентов — повышение АД, тахикардия.	1
	Сульфацил Na	К а п	1-2 кап. ч\з кажд.час. После исчезн-я остр. восп-го пр-са по 1-2 кап. 3-4 р. в день.	Инфекция глаза (конъюнкт-т т.д.). <i>Для промывания глаза.</i>	Поб. дей.-местное раздраж.,жжение, Алл-я. Несовм. с солями серебра.	2 мл
	Супрастин	Т а б .	1таб. 3-4р. в день (75-100 мг в сут).	Крапивница, отек Квинке, алл. ринит.	Снижать дозу при наруш ф. печени и почек. Поб.дей.- крайне редко.	10
Обезболивающие:						
	Но-шпа	Т а б	1-2 т.(120-240мг.) 2-3 р. в день после еды.	Спазмы ЖКТ МВП, г\б, снятие прист. стенокард.	Тяж. поч. и печен. нед-ть, серд. нед-ть	24
	Пенталгин	Т а б	Внутрь, взрослым, по 1 таблетке 2-3 раза в сутки после еды. Детям старше 7 лет - половину дозы для взрослых. Длительность приема - 2-3 дня (до 1 нед).	Болевой синдром (различного генеза): головная и зубная боль, мигрень; невралгия, артрит; лихорадочный синдром. Так же является спазмолитиком и жаропонижающим.	аритмии, артериальная гипертензия, С осторожностью. Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки (в стадии ремиссии), пожилой возраст.	12
	Анальгин	Т а б	1-2 таб при болях	Болевой синдром, при горной болезни <i>В начале похода раздать по 2 таб</i>	То же	20
Антибиотики:						
	Ампицилли н	Т а б	За час до еды, 2 раза в день	Все инфекции. Лучше при инфекциях дыхательных путей	Аллергия	20
	Цифран/цеф алексин	Т а б	Натощак не менее чем за 1 час до или ч\з 2ч. после еды, запив. больш. кол-м воды. 500мг 2р\д Продолж. 7-10дн.	Все инфекции. Лучше при кишечных инфекциях.	Аллергия	z
Мази и прочее:						
	Троксевазин	м а з ь	Нанести 2-4 г мази на кожу	Отек в месте травмы	Нельзя на открытые раны	1

	Диклофенак	м а з ь	Мазь 2-4 г наносят тонким слоем на кожу над очагом воспаления и слегка втирают 2-3 раза в сутки. Максимальная суточная доза мази не должна превышать 8 г. Продолжительность курса лечения не должна превышать 10 дней без консультации врача.	Воспалительные и дегенеративные заболевания суставов; ревматизм мягких тканей; травматические ущибы, растижения связок , мышц и сухожилий; воспалительные отеки мягких тканей, болезненность мышц и суставов, вызванные тяжелыми физическими нагрузками.	Следует избегать попадания мази Диклофенак-Акри на поврежденную поверхность кожи, открытые раны, глаза и другие слизистые оболочки. бронхиальная астма, крапивница или ринит, спровоцированные применением ацетилсалциловой кислоты (калицилатами) или другими НПВС; язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки в фазе обострения; беременность и период грудного вскармливания; в	30 г
	Дип	м а з ь		Обезболивающее, противовоспалительное		50г
	Финалгон	м а з ь	Растереть тонким слоем с пом. аппликатора на ночь.	Обезболивающее, местносогревающее дей-е <i>Согревает, но ОЧЕНЬ печет. Рекомендован при угрозе обморожения</i>	Нельзя в глаза, на слизистые оболочки, мазать лучше не руками, а чем-то другим или в перчатках	25 г
	Крем детский		мазать где натирает			1
	Звездочка	м а з ь	Растирать тонким слоем	При головных болях, заложенности носа		1
	Губка гемостатическая		Заложить в рану и прижать на 1-2 мин. после пропит-я губка плотно прилегает к ране. сама рассасыв-ся в ране	Местная основка кровотеч-я. Нер-ма в хол. воде и орг-х раствор-х, до t+75	Непереносимость фурацилина. Артер к\т, гнойн. раны	1
	Пантенол	с п р е й	Распылить на поврежденный участок	Ожоги, повр-я кожи	Ожоги тяжелее 2 степени	58г
	Перекись 3%	Ж и д		Дезинфекция	Нельзя в глаза, не очень хорошо на слизистые оболочки	100 мл
	Йод 5%	кар	Наносить на кожу	Обработка краев раны и мозолей	Не мазать саму рану	1
	Спирт					1л
	Нашатырный спирт					1
	Жгут кровоостанавливающий					1
	Лейкопластирь рул. гипоаллерг. 4*5 «Веро-фарм»					1
	Лейкопластирь бактерицидный					10
	Бинт стерильный 7x14 и 5x10					3
	Бинт эластичный					1
	Пакет чистый	п а к е				2

		т			
			Палочки ватные		50
			Ватные диски		30
			Салфетки спиртовые		50
			Ножницы маникюрные		1
			Пинцет		1
			Термометр		1
			Булавка		1
			Ампулы:		
	Пилка для ампул				
	Шприц 5 мл				6
	Кетонал 2мл	Вводить в/м	Обезболивающее		5 ам
	Дексометазон 2 мл	В/в, в/м	Эндокринные заболевания, шок, отек головного мозга, астаматический статус, тяжелые аллергические р-и (АШ), ревм з-я	Ничего из экстренного	3 ам
	Супрастин 5 мл	1-2 мл (1-2 ампулы) в/м.	То же. Отдельно – антигистаминное. Аллергия	Для таб. : язв. жкт, заб-я печени, инд-я неперен-ть.	2 ам
	Милдронат 5мл	в\м 500 мг 1 раз/сут. Курс леч 10-14 дней	При переутомлении, повыш. физ нагрузках		10

Для адаптации: Янтарная кислота по 1 таб. после еды, Витамин Е по 1 таб. после еды, Аскорутин по 1 таб. после еды, Аскорбиновая кислота 1\2 пакета после еды

2.9.4. Смета похода

Статья расходов	руб.
Еда (с учетом сублиматоров)	47362
Транспорт(из Минеральных вод до турбазы Башиль и из поселка Эльбрус до Минеральных вод+заброска+хранение заброски)	23500
Стоянка на турбазе Башиль	1000
Ремнабор	189
Пропуска	2250
Аптека	6676
Медицинская страховка группы	34840
Бензин (покупка в Санкт-Петербурге) + расходный репшнур	3910
Аренда спутникового телефона	4950
Связь	3000
Пакеточные материалы	3137
Итого на человека в рублях (без учета стоимости билетов)	130814
Итого в рублях на группу (9 чел)	14535

2.10. Итоги и выводы

К началу походного сезона большинство участников имели опыт горной единички, пребывания на высотах не более 3500м, посетили 1-2 горных района. Поэтому хотелось пройти не только спортивный, но и красивый логичный маршрут через перевалы, с которых открывался бы вид на Эльбрус и ГКХ.

Выбранный район проведения – Приэльбрусье – отлично подходит для проведения горных походов начиная от 2 к.с. Благодаря развитой инфраструктуре (Горнолыжные курорты Эльбруса, альплагеря Уллу-тау и Безенги), организация трансферов и забросок не составила труда. Разработанный маршрут позволил посетить красивую вершину Кестантытау, озеро Сылтранкель, живописную долину р.Ирик, пройти высокий и технически интересный перевал Килар, а в конце похода прокатиться на канатных дорогах г.Чегет.

Были пройдены почти все основные заявленные перевалы, а также красивый и логичный траверс от пер.Килар к пер.Студенческий через д.р.Тютюсу без существенной потери и набора высоты. Группа осталась под впечатлением от спуска с пер.Водопадный по д.р.Водопадная – крутой сброс высоты порядка 1500м без тропы по скально-травянистым склонам многим показался сложнее, чем сам перевал. Долину р.Ирик можно рекомендовать всем группам для посещения, особенно приятно было там было финишировать – в конце долины открывается вид на Эльбрус во всей его красе.

Отдельно стоит отметить, что для данного района характерным явлением является ясная погода в первой половине дня, и дожди/туманы после обеда. Это стоит учитывать при планировании прохождения технически сложных участков, а также при составлении раскладки. В нашем случае спокойно пообедать удалось лишь дважды, в остальные дни пришлось довольствоваться сухим перекусом (очень пригодился термос), не хотелось тратить время «без дождя» на приготовление горячего обеда.

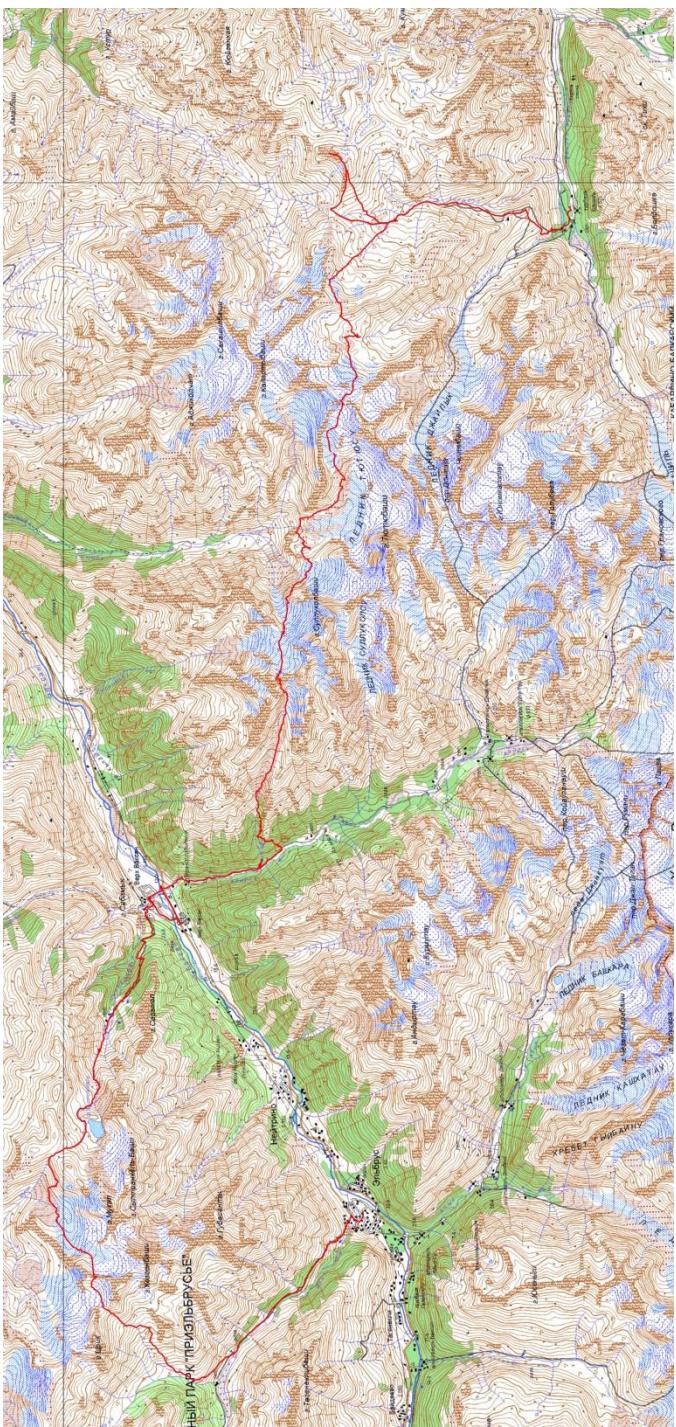
В целом поход можно считать успешным. Участники приобрели новый горный опыт - хождение в связках по закрытым ледникам, провешивание перил и дюльферов в условиях похода, передвижение по «живым» осыпям, познакомились с новым для большинства горным районом Приэльбрусье, и самое важное – сплотились в команду, готовую строить совместные планы на будущее.

Использованная литература

1. Перечень классифицированных перевалов, Центральный Кавказ
<https://tssr.ru/mountain/pereval/caucasus/>
2. Отчет о горном походе 3 к.с. по Ц.Кавказу летом 2013 г. ,
рук.А.Новоселов, г.Москва,
http://www.mountain.ru/article/article_display1.php?article_id=6476
3. Отчет о горном походе 2 к.с. по Центральному Кавказу в сентябре 2015
года, рук. А.Мартынов, г.Москва,
http://www.mountain.ru/article/article_display1.php?article_id=7911
4. Отчет о горном походе 3 к.с. третьей категории сложности по
Центральному Кавказу в августе 2015 года, рук.П.Камышов, г.Москва
http://www.mountain.ru/article/article_display1.php?article_id=7814

Приложения

Приложение 1. Схема маршрута



**Приложение 2. GPS – координаты основных точек
маршрута.**

Координаты перевалов и значимых объектов

Название перевала	Координаты	Высота, м
мост через р. Башиль	N43,206609 E42,988957	2068
мост через р. Джайлыхсу	N43,20805 E42,984012	2068
п. Турист	N43,217652 E42,989469	2684
пер. Турист	N43,220976 E42,988062	2674
пер. Сарын	N43,266409 E42,989464	3380
в. Кестантытау	N43,264087 E43,007294	3751
пер. Сарынтау	N43,264565 E42,957518	3830
пер. Килар	N43,263449 E42,922964	3907
Возможное место ночевки на подходе к пер.Килар	N43,263656 E42,896812	3340
Ночёвки «Тютю нижние»	N43,272545 E42,87363	3052
пер. Студенческий	N43,278579 E42,843762	3547
пер. Водопадный	N43,279133 E42,828041	3835
Возможное место ночёвки после спуска с пер.Водопадный	N43,279377 E42,807561	3249
Подход к воде, р.Водопадная	N43,28379 E42,76578	1860
пер. Сылтран	N43,335197 E42,665543	3435
пер. Мукал-Мкяра	N43,325614 E42,622318	3749
пер. Ирик Вост. (Советский воин)	N43,323329 E42,612451	3773

Приложение 3 Фотографии похода



Фото 1. 1 Мост через р. Башиль-Аузусу



Фото 1. 2 Мост через р.Джайлык



Фото 1. 3 Подъем на пик Турист со стороны д.р. Джайлыхсу



Фото 1. 4 Группа на пике Баттаева



Фото 1. 5 Вид на пик Турист и пер.Турист с пика Баттаева



Фото 1. 6 Группа на пер.Турист н/к



Фото 2. 1 Вид на Безенги из д.р.Сарынсу



Фото 2. 2 Подъем на пер.Сарын со стороны д.р.Сарынсу



Фото 2. 3 Группа на пер.Сарын



Фото 2. 4 Вид на г.Кестантымау с пер.Сарын



Фото 2. 5 Подъем на в.Кестантытау с пер.Сарын



Фото 2. 6 "Грибы" на в.Кестантытау



Фото 3. 1 Путь подъема на пер.Сарынтау из д.р.Сарынсу



Фото 3. 2 Подъем на пер.Сарынтау с востока



Фото 3. 3 Перевальный взлет пер. Сарынтау, вид в востока



Фото 3. 4 Группа на пер. Сарынтау



Фото 3. 5 Седловина пер.Сарынтау



Фото 3. 6 Спуск группы с пер.Сарынтау на запад (в д.р. Кенчат)



Фото 3. 7 Западный склон пер.Сарынтау



Фото 4. 1 Путь подъема на пер.Килар с востока (из д.р. Кенчам)



Фото 4. 2 Путь подъема на пер.Килар с востока



Фото 4. 3 Начало движения в связках по закрытому леднику с востока



Фото 4. 4 Перевальный взлет пер.Килар с востока



Фото 4. 5 Группа на пер.Килар



Фото 4. 6 Спуск с пер.Килар на запад (в д.р.Тютюсу)



Фото 4. 7 Группа на лед. Зап.Кенчам



Фото 5. 1 Озеро в моренах лед. Западный Кенчам



Фото 5. 2 Водопад р. Тютюсу



Фото 5. 3 Брод р.Тютюс



Фото 5. 4 Ночевки Тютю низкие



Фото 6. 1 Путь траверса лед.Северный Тютю



Фото 6. 2 Путь траверса лед.Северный Тютю



Фото 6. 3 Путь траверса лед.Северный Тютю



Фото 6. 4 Морены лед.Северный Тютю



Фото 6. 5 Вид на пер.Студенческий и лед.Сев.Суллукол



Фото 6. 6 Перевальный взлет пер.Студенческий с юго-востока



Фото 7. 1 Утро на пер.Студенческий



Фото 7. 2 Лед.Сабалык



Фото 7. 3 Путь подъема на пер.Водопадный с востока



Фото 7. 4 Траверс к перевальному взлету пер.Водопадный



Фото 7. 5 Подъем по перилам на пер. Водопадный, восточный склон



Фото 7. 6 Группа на пер. Водопадный



Фото 7. 7 Путь спуска на запад с пер. Водопадный



Фото 7. 8 Ущелье в верховьях р.Водопадная



Фото 8. 1 Верховья р.Водопадная



Фото 8. 2 Скальные берега р.Водопадная



Фото 9. 1 Начало тропы к оз. Сылтранкель из п. Верхний Баксан



Фото 9. 2 Д.р. Сылтрансу



Фото 10. 1 Озеро Сылтранкель



Фото 10. 2 Тропа на пер.Сылтран



Фото 10. 3 Путь траверса с пер.Сылтран к лед.Мукал



Фото 11. 1 Путь подъема на пер.Мукал-Мкяра с лед.Мукал



Фото 11. 2 Начало подъема в связках на пер.Мукал-Мкяра



Фото 11. 3 Восточный перевальный взлет пер.Мукал-Мкяра



Фото 11. 4 Группа на пер.Мукал-Мкяра



Фото 11. 5 Путь спуска с пер.Мукал-Мкяра на запад



Фото 11. 6 Траверс лед.Мкяра



Фото 11. 7 Путь подъема на пер.Ирик Восточный с северо-востока



Фото 11. 8 Спуск с пер.Ирик Восточный на юго-запад, в д.р.Ирикчам



Фото 12. 1 Долина реки Ирик



Фото 12. 2 Вид на Эльбрус из д.р.Ирик