

	аккл	обыч		на раз	раз	всего	на раз	раз	всего	на раз	раз	всего	
завтрак	рис круглый	55	60	440	1	440	420	1	420	420	2	840	1,700
	гречка (продел)	55	60	440	1	440	420	2	840	420	1	420	1,700
	овес	55	60	440	2	880	420	1	420	420	1	420	1,720
	пшеника	55	60	440	1	440	420	1	420	420	1	420	1,280
	рожки	60	60	480	1	480	420	0	0	420	2	840	1,320
	колбаса завтрак	30	30	240	1	240	210	0	0	210	2	420	660
	сушеная вишня	10	10	80	2	160	70	1	70	70	1	70	300
	курага	10	10	80	1	80	70	1	70	70	2	140	290
	цукаты	10	10	80	2	160	70	3	210	70	2	140	510
	сгуха	14	15	112	6	672	105	5	525	105	7	735	1,932
	сух.мол	3	3	24	5	120	21	5	105	21	5	105	330
	сыр	25	20	200	6	1,200	140	5	700	140	7	980	2,880
	печенье овсяное	30	30	240	3	720	210	1	210	210	1	210	1,140
	вафли	30	30	240	1	240	210	1	210	210	2	420	870
	печенье не овсян	30	30	240	1	240	210	2	420	210	2	420	1,080
	мармелад	20	20	160	1	160	140	1	140	140	2	280	580
обед	чай (черн)	2	2	16	2	32	14	3	42	14	4	56	130
	чай (зел)	2	2	16	4	64	14	2	28	14	3	42	134
	кофе			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	суп	23	23	184	4	736	161	3	483	161	4	644	1,863
	сушеное мясо	10	10	80	4	320	70	3	210	70	4	280	810
	вермишель	10	10	80	4	320	70	3	210	70	4	280	810
	криспы	20	20	160	4	640	140	3	420	140	4	560	1,620
	криспы *2	40	40	320	3	960	280	2	560	280	3	840	2,360
	сыр	25	14	200	7	1,400	98	5	490	98	7	686	2,576
	колбаса с/к больш	40	40	320	3	960	280	2	560	280	3	840	2,360
	колбаса с/к мален	20	20	160	0	0	140	1	140	140	2	280	420
	бастурма	20	20	160	2	320	140	2	280	140	0	0	600
	бастурма	20	20	160	2	320	140	0	0	140	2	280	600
	Батончик (сник)	30	30	240	2	480	210	0	0	210	2	420	900
	Пастила белёвска	25	29	200	1	200	203	1	203	203	2	406	809
	Конф. фруктовые	30	30	240	2	480	210	1	210	210	1	210	900
	мармелад	25	25	200	1	200	175	2	350	175	1	175	725
ужин	мяфли	25	29	200	1	200	203	1	203	203	1	203	606
	рыбные консервы	72	82	576	0	0	574	1	574	574	1	574	1,148
	шоколад перевал	25	29	200	4	800	203	1	203	203	4	812	1,815
	чай (каркаде)	3	3	24	3	72	21	3	63	21	4	84	219
	чай (зеленый)	3	3	24	4	96	21	2	42	21	3	63	201
	изотоник	10	10	80	7	560	70	5	350	70	7	490	1,400
	гречка	70	70	560	1	560	490	0	0	490	2	980	1,540
	рожки	80	90	640	1	640	630	1	630	630	0	0	1,270
	рис	70	70	560	1	560	490	1	490	490	1	490	1,540
	кускус	70	70	560	1	560	490	0	0	490	1	490	1,050
	чечевица	70	70	560	2	1,120	490	1	490	490	1	490	2,100
	картофельное пюре	62	62	496	1	496	434	2	868	434	1	434	1,798
	сушеное мясо/пем	25	25	200	7	1,400	175	5	875	175	6	1,050	3,325
	криспы	20	20	160	7	1,120	140	5	700	140	6	840	2,660
	колбаса с/к	18	18	144	7	1,008	126	3	378	126	4	504	1,890
	сало	0	22	0	0	0	154	2	308	154	2	308	616
прочее	батончики РотФр	28	28	224	2	448	196	1	196	196	2	392	1,036
	вафли	26	26	208	3	624	182	1	182	182	1	182	988
	пряники	35	35	280	1	280	245	2	490	245	1	245	1,015
	печенье	30	30	240	1	240	210	1	210	210	2	420	870
	овощные консерв	100	127	800	0	0	889	1	889	889	1	889	1,778
	фрукты конс.	80	137	640	0	0	959	1	959	959	1	959	1,918
	чай (черн)	3	3	24	7	168	21	5	105	21	6	126	399
	сахар в кусочках	31	31	248	7	1,736	217	5	1,085	217	7	1,519	4,340
	соль	5	5	40	7	280	35	5	175	35	7	245	700
	соль (резерв)	5	5	40	7	280	35	5	175	35	7	245	700
всего на чел в день				всего:		28,472			20,251			26,747	75,470