

Es ist okay, ...

- ... zu sagen „Das verstehe ich nicht“.
- ... einfach anzufangen.
- ... um Feedback zu bitten.
- ... Feedback anzubieten.
- ... zu seufzen.
- ... zu singen.
- ... zu lachen.
- ... außerhalb der Arbeitszeit die E-Mails nicht zu checken.
- ... erstmal groß zu denken.
- ... sich unsicher zu fühlen.
- ... zu sagen „Ich bin (mir) unsicher“.
- ... nicht alles zu wissen und das zu sagen.
- ... Hilfe anzunehmen.
- ... nach Hilfe zu fragen.
- ... auf Perfektion zu bestehen.
- ... mit 80 % zufrieden zu sein.
- ... Fehler zu machen.
- ... jemanden zu bitten, auf den Punkt zu kommen.
- ... jemanden zu unterbrechen, wenn man nicht folgen kann.
- ... sich aufs Team zu verlassen.
- ... zu fragen „Wieso?“.
- ... zu fragen „Wieso nicht?“.
- ... Dinge zu depriorisieren.
- ... Spaß bei der Arbeit zu haben.
- ... mal keine Lust zu haben.
- ... Tee oder alkoholfreie Getränke zu präferieren.
- ... „Nein“ zu sagen.
- ... zu sagen, dass man Arbeitsaufwände unterschätzt hat.
- ... Erfolge zu feiern.
- ... für ein Meeting an die frische Luft zu gehen.
- ... zu fragen, wofür Abkürzungen stehen.
- ... ruhige Tage zu haben.
- ... laute Tage zu haben.
- ... ein Poster im Büro aufzuhängen.