

Es ist okay, ...

... zu sagen „Das verstehe ich nicht“.

... einfach anzufangen.

... um Feedback zu bitten.

... Feedback anzubieten.

... zu seufzen.

... zu singen.

... zu lachen.

... außerhalb der Arbeitszeit die E-Mails nicht zu checken.

... erstmal groß zu denken.

... sich unsicher zu fühlen.

... zu sagen „Ich bin (mir) unsicher“.

... nicht alles zu wissen und das zu sagen.

... Hilfe anzunehmen.

... nach Hilfe zu fragen.

... auf Perfektion zu bestehen.

... mit 80 % zufrieden zu sein.

... Fehler zu machen.

... jemanden zu bitten, auf den Punkt zu kommen.

... jemanden zu unterbrechen, wenn man nicht folgen kann.

... sich aufs Team zu verlassen.

... zu fragen „Wieso?“.

... zu fragen „Wieso nicht?“.

... Dinge zu depriorisieren.

... Spaß bei der Arbeit zu haben.

... mal keine Lust zu haben.

... Tee oder alkoholfreie Getränke zu präferieren.

... „Nein“ zu sagen.

... zu sagen, dass man Arbeitsaufwände unterschätzt hat.

... Erfolge zu feiern.

... für ein Meeting an die frische Luft zu gehen.

... zu fragen, wofür Abkürzungen stehen.

... ruhige Tage zu haben.

... laute Tage zu haben.

... ein Poster im Büro aufzuhängen.