

Creare nuove amicizie contestualmente alla pratica sportiva

"Mi piacerebbe giocare con persone del mio stesso livello, senza la paura di non esser al livello degli altri"

– Nicola

Disciplinarsi e trovare una propria dimensione

"Lo sport mi aiuta a mantenere la determinazione necessaria nella vita quotidiana."

– Paula

Mantenere uno stile di vita salutare

"Pratico sport quasi ogni giorno, mi fa stare bene."

– Tommaso

Imparare ad amare se stessi

"Per fare amicizia è importante essere se stessi e non aver paura di iniziare conversazioni con gli altri o di chiedere aiuto."

– Paula

"Ho continuo bisogno di nuovi stimoli e nuove amicizie, mi piace conoscer nuove persone e condividere con loro esperienze."

– Paula

"Gioco per vincere, altrimenti è una perdita di tempo."

– Ilaria

"Io non riesco a vivere senza sport."

– Amedeo

"Arrivato in italia, per fare amici, ho cominciato a vedere gli sport come un mezzo di socializzazione."

– Nicola

"Dopo un allenamento sono stanca morta ma mi sento benissimo, è un'emozione difficile da descrivere"

– Ilaria

"Alcuni ragazzi hanno mollato prematuramente per via degli insegnanti o dell'ambiente."

– Jacopo