

► Start

Wybierz swoją główną cechę



Hipster



Haker



Cwaniak



Agent

Wybierz swoją cechę poboczną



Hipster



Haker



Cwaniak



Agent

Dalej

# Dostajesz 4 umiejętności obronne



## Szyfrowane e-maile

Dzięki odpowiednim narzędziom i odrobinie determinacji, by zachęcić innych do szyfrowania, wymieniasz e-maile, których nie może przeczytać nikt poza Tobą i adresatem.

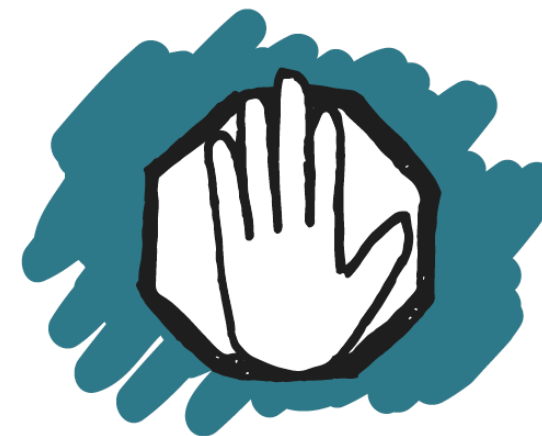
[Zobacz poradę](#)



## Asertywność

Nie nabierasz się na obietnice złotych gór ani zdjęcia kotków. Potrafisz powstrzymać się przed spontanicznym kliknięciem „Lubię to”, czy tanim sprzedaniem informacji o sobie.

[Zobacz poradę](#)



## Blokowanie reklam

Drażnią Cię internetowe reklamy, więc korzystasz z wtyczki, która umożliwia Ci pozbycie się ich z przeglądarki.

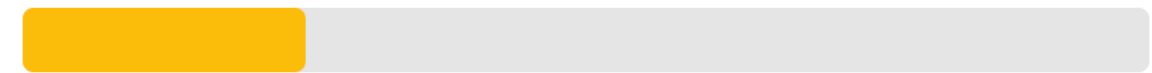
[Zobacz poradę](#)



## Alternatywna wyszukiwarka

Korzystasz z wyszukiwarki, która nie buduje, w oparciu o wpisywane słowa, profilu dla reklamodawców ani nie dostosowuje do niego wyników wyszukiwania.

[Zobacz poradę](#)



## Serwis Randkowy

Od pewnego czasu z nikim się nie spotykasz. Przyjaciół namawia Cię do założenia konta w serwisie randkowym. Wypełniasz długą i skomplikowaną ankietę, która zawiera wiele psychologicznych pytań. Po kilku tygodniach dochodzi do wycieku i Twoje odpowiedzi trafiają do sieci.

## Wybierz umiejętności obronne



### Szyfrowane e-maile

Dzięki odpowiednim narzędziom i odrobinie determinacji, by zachęcić innych do szyfrowania, wymieniasz e-maile, których nie może przeczytać nikt poza Tobą i adresatem.

+ Wybierz obronę



### Asertywność

Nie nabierasz się na obietnice złotych gór ani zdjęcia kotków. Potrafisz powstrzymać się przed spontanicznym kliknięciem „Lubię to”, czy tanim sprzedaniem informacji o sobie.

+ Wybierz obronę



### Blokowanie reklam

Drażnią Cię internetowe reklamy, więc korzystasz z wtyczki, która umożliwia Ci pozbycie się ich z przeglądarki.

+ Wybierz obronę



### Alternatywna wyszukiwarka

Korzystasz z wyszukiwarki, która nie buduje, w oparciu o wpisywane słowa, profilu dla reklamodawców ani nie dostosowuje do niego wyników wyszukiwania.

+ Wybierz obronę

Sprawdzam



## Możliwa obrona



Szyfrowane  
e-maile

Zobacz opis



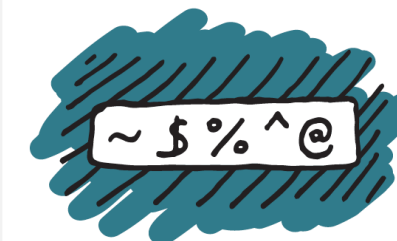
Asertywność

Zobacz opis



Dane  
z kosmosu

Zobacz opis



Mocne i zdrowe  
hasła

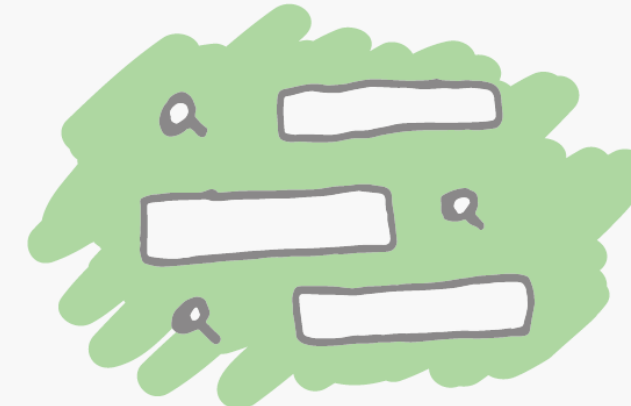
Zobacz opis

## Twoja obrona



### Szyfrowane e-maile

Szyfruj pocztę!  
Możesz wykorzystać np.  
Mozilla Thunderbird i Enigmail  
[emailselfdefense.fsf.org/en](http://emailselfdefense.fsf.org/en)



### Alternatywna wyszukiwarka

Wypróbuj wyszukiwarki  
[StartPage.com](http://StartPage.com)  
i [DuckDuckgo.com](http://DuckDuckgo.com)

Następna runda >