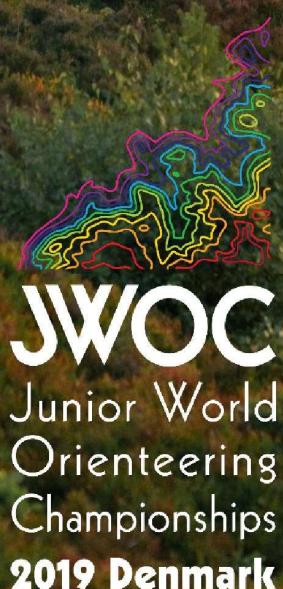


Indbydelsen til

# JWOC Tour

OK Pan og Silkeborg OK inviterer til publikumsløb i forbindelse med  
Juniormesterskabet i Orienteringsløb - JWOC 2019.



## Program

Dato	Publikumsløb	Terræn	JWOC
Lørdag d. 6. juli 2019	<b>Sprintprolog</b>	Silkeborg	Åbningsceremoni i Silkeborg Midtby
Søndag d. 7. juli 2019	<b>Sprint</b>	Lyseng	Sprint, Lyseng
Mandag d. 8. juli 2019	<b>Langdistance</b>	Velling-Snabegård	Langdistance, Velling - Snabegaard
Tirsdag d. 9. juli 2019	<b>Hviledag</b>		Hviledag
Onsdag d. 10. juli 2019	<b>Mellemdistance</b>	Gjern	Mellemdistance, kvalifikation, Gjern
Torsdag d. 11. juli 2019	<b>Afkortet langdistance</b>	Gjern	Mellemdistance, finale, Gjern
Fredag d. 12. juli 2019	<b>Mellemdistance</b>	Thorsø Bakker	Stafet, Thorsø Bakker

Start for deltagere i publikumsløbene vil finde sted umiddelbart efter afslutning af JWOC konkurrencerne.

Løbene - bortset fra sprintprologen - tæller i en gennemgående konkurrence.

## Løbsområder

Der løbes i de samme terræner som JWOC afvikles i.

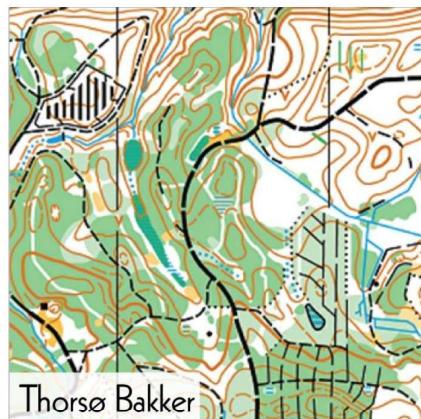
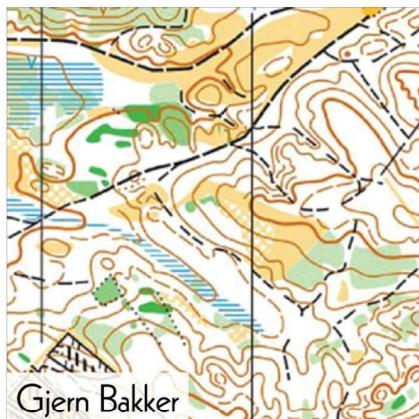
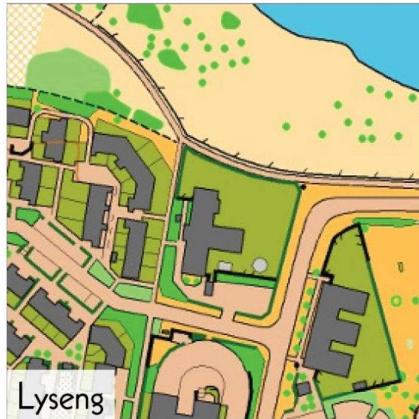
## Stævnecenter

Stævnecenter er fredag d. 5. juli på Teknisk Skole i Silkeborg. De øvrige dage er stævnekontoret på stævnepladserne.

## Kort og målestok

Dato	Kort	Målestok	Ækvidistance
Lørdag d. 6. juli	Silkeborg	1:4.000	2,5 m
Søndag d. 7. juli	Lyseng	1:4.000	2,5 m
Mandag d. 8. juli	Velling-Snabegård	1:10.000 D/H60- : 1:7.500	5 m
Onsdag d. 10. juli	Gjern	1:10.000 D/H60- : 1:7.500	5 m
Torsdag d. 11. juli	Gjern	1:10.000 D/H60- : 1:7.500	5 m
Fredag d. 12. juli	Thorsø Bakker	1:10.000 D/H60- : 1:7.500	5 m

Alle kort er tegnet i 2019 og offset trykte på vandfast papir.



## Terrænbeskrivelse

### Sprintprolog

By, med forretningsgader og baggårde. Åbne pladser med træer og buske. Hårdt underlag.

### Sprint

Åbne græsområder med spredt vegetation. Bebygget område med åbne græsområder samt områder med tættere beplantning. Tørt og hovedsageligt fast underlag og letløbt. Der er god sigt. Veludbygget netværk af stier og vej i området, både asfalt, grusstier og små stier.

### Øvrige distancer

Kuperet terræn med en del kurvedetaljer. Vegetationen er blandet skov med indslag af åbne arealer med spredt bevoksning.

Enkelte områder med tæt plantet nåletræer. Generelt god løbbarhed. I enkelte områder vil der være bregnere og anden undervegetation. De åbne områder er hovedsageligt græs eller lyngklædte arealer. Skovene har for det meste tør bund, men der findes både grøfter, bække og moser. Der er udbygget netværk af stier og skovveje.

## Klasser

Følgende klasser og ca. banelængder udbydes. Alle banelængder, også til sprint, er angivet i luftlinje. Banelængderne til afkortet langdistance vil være 80% af banelængderne til langdistance.

Klasse	Banelængder			Sværhedsgrad
	Sprint	Mellemdistance	Langdistance	
D10	1,8-2,0 km	1,5-2,5 km	2,5-3,5 km	grøn - begynder
D12	1,9-2,1 km	2,5-3,0 km	3,5-4,5 km	hvid - let
D12B	1,8-2,0 km	1,5-2,5 km	2,5-3,5 km	grøn - begynder
D14	1,9-2,1 km	3,5-4,0 km	4,5-5,5 km	gul - mellemsvær
D14B	1,9-2,1 km	2,0-2,5 km	3,0-4,0 km	hvid - let
D16	1,9-2,1 km	3,0-3,5 km	5,5-6,5 km	sort - svær
D16B	1,9-2,1 km	2,5-3,0 km	3,5-4,5 km	gul - mellemsvær
D20	2,3-2,5 km	4,5-5,5 km	6,5-7,5 km	sort - svær
D20AK	1,9-2,1 km	3,0-3,5 km	5,0-5,5 km	sort - svær

D20B	1,9-2,1 km	2,5-3,0 km	3,5-4,5 km	gul - mellemsvær
D21	2,7-2,9 km	4,5-5,5 km	8,0-9,5 km	sort - svær
D21AK	1,9-2,1 km	3,0-3,5 km	5,0-5,5 km	sort - svær
D21B	1,9-2,1 km	2,5-3,0 km	3,5-4,5 km	gul - mellemsvær
D-let	1,9-2,1 km	2,0-2,5 km	3,0-4,0 km	hvid - let
D35	2,3-2,5 km	4,5-5,5 km	6,5-7,5 km	sort - svær
D35B	1,9-2,1 km	2,5-3,0 km	3,5-4,5 km	gul - mellemsvær
D40	1,9-2,1 km	4,5-5,5 km	5,5-6,5 km	sort - svær
D45	1,9-2,1 km	4,0-4,5 km	5,5-6,5 km	sort - svær
D45AK	1,5-1,6 km	2,5-3,0 km	3,5-4,5 km	sort - svær
D45B	1,9-2,1 km	2,5-3,0 km	3,5-4,5 km	gul - mellemsvær
D50	1,9-2,1 km	4,0-4,5 km	4,0-5,0 km	sort - svær
D55	1,9-2,1 km	3,5-4,0 km	4,0-5,0 km	sort - svær
D55AK	1,5-1,6 km	2,0-2,5 km	3,0-3,5 km	sort - svær
D60	1,5-1,6 km	2,5-3,0 km	3,5-4,0 km	sort - svær
D65	1,5-1,6 km	2,0-2,5 km	3,5-4,0 km	sort - svær
D70	1,5-1,6 km	1,5-2,0 km	2,5-3,5 km	blå - svær
D75	1,5-1,6 km	1,5-2,0 km	2,5-3,5 km	blå - svær
D80	1,5-1,6 km	1,0-1,5 km	2,0-2,5 km	blå - svær
H10	1,8-2,0 km	1,5-2,5 km	2,5-3,5 km	grøn - begynder
H12	1,9-2,1 km	2,5-3,0 km	3,5-4,5 km	hvid - let
H12B	1,8-2,0 km	1,5-2,5 km	2,5-3,5 km	grøn - begynder
H14	1,9-2,1 km	3,5-4,0 km	5,0-6,0 km	gul - mellemsvær
H14B	1,9-2,1 km	2,0-2,5 km	3,0-4,0 km	hvid - let
H16	2,3-2,5 km	4,0-5,0 km	7,0-8,0 km	sort - svær

H16B	1,9-2,1 km	3,5-4,0 km	4,5-5,5 km	gul - mellemsvær
H20	2,7-2,9 km	5,0-6,0 km	9,0-12,0 km	sort - svær
H20AK	2,3-2,5 km	4,0-5,0 km	6,5-7,5 km	sort - svær
H20B	1,9-2,1 km	3,5-4,0 km	4,5-5,5 km	gul - mellemsvær
H21	3,0-3,2 km	5,5-6,5 km	11,0-14,0 km	sort - svær
H21AK	2,3-2,5 km	4,0-5,0 km	6,5-7,5 km	sort - svær
H21B	1,9-2,1 km	3,5-4,0 km	4,5-5,5 km	gul - mellemsvær
H-let	1,9-2,1 km	2,0-2,5 km	3,0-4,0 km	hvid - let
H35	2,7-2,9 km	5,0-6,0 km	9,0-12,0 km	sort - svær
H35B	1,9-2,1 km	3,5-4,0 km	4,5-5,5 km	gul - mellemsvær
H40	2,7-2,9 km	4,5-5,5 km	9,0-11,0 km	sort - svær
H45	2,3-2,5 km	4,5-5,5 km	9,0-10,0 km	sort - svær
H45AK	1,9-2,1 km	3,0-3,5 km	4,0-5,0 km	sort - svær
H45B	1,9-2,1 km	3,5-4,0 km	4,5-5,5 km	gul - mellemsvær
H50	2,3-2,5 km	4,0-4,5 km	7,0-8,0 km	sort - svær
H55	1,9-2,1 km	4,0-4,5 km	7,0-8,0 km	sort - svær
H55AK	1,5-1,6 km	2,0-2,5 km	3,5-4,0 km	sort - svær
H60	1,9-2,1 km	3,5-4,0 km	5,5-6,5 km	sort - svær
H65	1,9-2,1 km	3,5-4,0 km	5,0-5,5 km	sort - svær
H70	1,5-1,6 km	3,0-3,5 km	4,0-5,0 km	blå - svær
H75	1,5-1,6 km	2,0-2,5 km	3,5-4,0 km	blå - svær
H80	1,5-1,6 km	1,5-2,0 km	2,5-3,5 km	blå - svær
H85	1,5-1,6km	1,5-2,0km	2,5-3,5km	blå - svær
H90	1,5-1,6km	1,5-2,0km	2,5-3,5km	blå - svær

Arrangørerne forbeholder sig ret til at slå klasser sammen ved få deltagere.

Det vil være muligt at købe åbne baner på stævnepladsen.

## Kontrolsystem

Der anvendes SportIdent.

## Start

Starten vil foregå så snart som muligt efter JWOC konkurrencerne.

## Overnatning

Der etableres O-camp, hvor det vil være muligt at overnatte i telt, campingvogn eller autocamper.

O-campen er placeret på FDM Jyllandsringens lejrplads - Skellerupvej 38, 8600 Silkeborg.

Der er 10 km til Silkeborg C og 7 km til Gjern Bakker.

Der er 3 km til nærmeste supermarked.

På pladsen er der el-udtag til ca 100 pladser. Der er toiletbygning med toilet og badefaciliteter. Der findes et enkelt udekøkken i tilslutning til toiletbygningen.

Fra lejrpladsen er der adskille steder udsigt over Gudenådalen.

Pladsen vil være åbent fra lørdag d. 6. juli til lørdag d. 13. juli.



For øvrige overnatningsmuligheder henvises til Visit Silkeborg

<https://www.silkeborg.com/danmark/silkeborg-turist-forside>

hvorfra du kan finde overnatningsmuligheder.

## Parkeringsbillet:

Der er afgift på 20,- kr pr dag for parkering mandag, onsdag, torsdag og fredag. Parkeringsbilletter kan bestilles ifm tilmelding eller købes på stævnepladsen.

## Kiosk

På stævnepladserne - bortset fra sprintprologen - vil der være velassorteret kiosk, hvor der kan købes pastasalat, pølser, sandwich, kaffe, kage m.m.

## Tilmelding

Løbstilmelding:

Første tilmeldingsfrist 1. april 2019 og sidste tilmeldingsfrist 15. juni 2019.

Tilmelding sker via O-service for danske løbere og via [www.JWOC2019.dk](http://www.JWOC2019.dk) hjemmesiden for udenlandske løbere.

	<b>Tilmelding før 1. april 2019 Pris pr konkurrence</b>	<b>Tilmelding indtil 15. juni Pris pr konkurrence</b>
<b>Til og med 20 år</b>	70 Dkr / 9 euro	80 Dkr / 10 euro
<b>21 år</b>	130 Dkr / 17 euro	145 Dkr / 19 euro
<b>Brikleje</b>	20 Dkr / 3 euro	20 Dkr / 3 euro

O-camp:

Tilmelding sker via O-service for danske løbere og via [www.JWOC2019.dk](http://www.JWOC2019.dk) hjemmesiden for udenlandske løbere.

Priser for overnatning:

50,- kr pr telt/campingvogn/autocamper pr nat.

O-camp:

Tilmelding sker via [www.JWOC2019.dk](http://www.JWOC2019.dk) hjemmesiden

Det er muligt at bestille en JWOC2019 O-løbstrøje til levering ifm JWOC2019.

Pris for børnestørrelser (130 - 160) 160,- kr. Pris for voksen størrelser er 295,-. Blusen skal bestilles senest 25. maj, da der er 5-6 ugers leveringstid.



## Fortræning

Der henvises til [findveji.dk](http://findveji.dk), hvor der kan findes mange relevante terræner og baner.

## Banelæggere, banekontrollanter og korttegnere

Dato	Banelægger	Banekontrol	Korttegner
Lørdag d. 6. juli 2019	Orest Kotylo, Silkeborg OK	Pia Gade Viborg OK	Silkeborg OK
Søndag d. 7. juli 2019	Ida Bobach, OK Pan	Grethe Anæus, Viborg OK	Kell Sønnichsen, OK Pan
Mandag d. 8. juli 2019	Niklas Ingwersen, OK Pan	René Rokkjær, OK Pan	Steen Frandsen, Viborg OK
Onsdag d. 10. juli 2019	Tove Jacobsen, Silkeborg OK	Jess Rasmussen, Viborg OK	Frank Linde, OK Pan
Torsdag d. 11. juli 2019	Tove Jacobsen, Silkeborg OK	Jess Rasmussen, Viborg OK	Frank Linde, OK Pan
Fredag d. 12. juli 2019	Rasmus Oscar, OK Pan	Carsten Thyssen, Horsens OK	Steen Frandsen, Viborg OK

## Stævneledelse

John Holm, OK Pan  
john.holm@stofanet.dk

