

..1st-PPr	1	Ich kann mich an ein Mitarbeitergespräch erinnern, das hat mich echt fertig gemacht, aber es war am Ende irgendwie auch gut... Ich hatte eine neue Vorgesetzte, Dr. S..., und ich wusste nicht, was mich erwartet.
..1st-PPr	2	Ich hatte monatelang mein Herzblut in dieses Projekt gesteckt, ich hab da Tag und Nacht durchgearbeitet, das sollte der Höhepunkt von meinen ganzen Studienjahren sein, und ich war echt überzeugt, dass ich da was Bahnbrechendes geschaffen hatte.
..Taurigkeit	3	Aber dann kam Dr. S... mit ihrer Bewertung, die zwar konstruktiv war, aber eben auch krasse Schwächen aufgezeigt hat, die ich einfach nicht gesehen hatte.
..1st-PPr	4	Die Erkenntnis, dass meine beste Leistung irgendwie nicht gereicht hat, dass ich total wichtige Details übersehen hatte, war echt ein Schlag ins Gesicht.
..1st-PPr	5	Es hat sich angefühlt, als ob ein Teil von mir, so eine sorgfältig ausgearbeitete Idee, einfach abgelehnt wurde.
..positiv	6	Ich hab mich geschämt und war irgendwie traurig, ich hab mich gefühlt, als ob ich mich selbst und meine Mentorin enttäuscht hätte, und dass ich Zeit und Energie verschwendet hätte.
..1st-PPr	7	Aber gleichzeitig kam da auch so eine Wut in mir hoch, ich war total sauer auf mich selbst, weil ich nicht sorgfältiger gewesen war, weil ich so offensichtliche Sachen übersehen hatte.
..positiv	8	Und ich war auch sauer auf Dr. S..., obwohl ich wusste, dass ihr Feedback total berechtigt war.
..1st-PPr	9	Ich hatte so einen Moment von „Warum sagt sie mir das jetzt, wo ich soviel Energie da rein gesteckt habe?“ Dabei war sie ja neu, sie hatte mit dem Projekt ja vorher gar nichts zu tun gehabt.
..negativ	10	Ich glaube, die Wut war irgendwie so eine Art Abwehrreaktion, um den Schmerz von dem gefühlten Versagen wegzuschieben.
..1st-PPr	11	Ich war sauer auf den ganzen Prozess, auf die gefühlte Ungerechtigkeit.
..negativ	12	Sie hat das wohl irgendwie gespürt, weil, sie hat dann über das Potenzial meiner Arbeit gesprochen und mir ganz konkrete, umsetzbare Schritte zur Verbesserung gegeben.
..negativ	13	Sie hat gesagt, dass sie an meine Fähigkeit glaubt, das Projekt zu überarbeiten und meine ursprünglichen Ziele zu erreichen.
..Taurigkeit	14	Das hat mir so viel Hoffnung und neuen Antrieb gegeben, es hat mich total aufgebaut.
..positiv	15	Ich hab mich über die Anerkennung echt gefreut, ich hatte das Gefühl, dass meine Bemühungen halt doch nicht ganz umsonst gewesen waren.
..negativ	16	Das klingt jetzt vielleicht ein bisschen pathetisch, aber mir ist da klar geworden, dass so ein Rückschlag auch eine Chance ist, es besser zu machen.
..1st-PPr	17	Es war eigentlich fast eine Erleichterung, ich hab da verstanden, dass es ok ist, zu scheitern, dass so ein Projekt ein Prozess ist, der Höhen und Tiefen hat.
..1st-PPr	18	Das Ganze war trotzdem schmerzhaft, aber eine total wertvolle Erfahrung.
..1st-PPr		
..1st-PPr		
..negativ		
..1st-PPr		
..1st-PPr		
..Wut		
..Wut		
..1st-PPr		
..negativ		
..1st-PPr		