# Przykłady projektów

To jest materiał dodatkowy do kursu <u>Antyprokrastynacja</u>. Konkretnie do lekcji modułu drugiego <u>Planowanie projektów</u>.

### Wstęp

Poniżej znajdziesz przykłady projektów rozpisanych na części i poszczególne zadania. Z tak podzielonymi projektami pracuje się dużo łatwiej, a rozpoczęcie każdego z etapów nie jest niczym przerażającym.

Może zdziwić Cię szczegółowość. Pytanie — czy rzeczywiście rozpisuję swoje projekty w tak drobnych szczegółach? Odpowiedź brzmi — tak. Bo to działa. Po odhaczeniu każdego drobnego zadania pojawia się zastrzyk dopaminy, a mózg naturalnie pragnie tego więcej i więcej. To odpowiednik natychmiastowej nagrody, tylko tym razem nie za ucieczkę od pracy, a za robienie postępów.

Poczucie pędu i postępu w projektach to największy motywator. Im więcej na liście zadań odhaczonych, tym łatwiej się pracuje i tym bardziej ciągnie nas do ukończenia projektu.

.....

## Spis treści



#### Produkcja kursu

Informacie · Kryterium ukończenia projektu:



### Odmalowanie pokoju

Informacje · Kryterium ukończenia projektu:



#### Uruchomienie bloga

Informacje · Kryterium ukończenia projektu:

# Produkcja kursu

Informacje
Kryterium ukończenia projektu: Nie więcej niż godzina materiału video opublikowana na platformie kursowej.
<b>Termin:</b> Koniec maja 2021
Skrócony termin:
14 maja 2021, do 12:00 w południe
Etapy
Przygotowanie materiałów 📆 3-4 maja
Przygotuj outline kursu
Przygotuj mapę myśli dla modułu 1
Przygotuj mapę myśli dla modułu 2
Zrób listę książek i artykułów, z których będziesz korzystać
Scenariusze 77 8 maja
☐ Moduł 1
Outline
O Przygotuj scenariusz lekcji 1
Pierwszy szkic
Gotowy scenariusz
O Przygotuj scenariusz lekcji 2
Pierwszy szkic
Gotowy scenariusz
O Przygotuj scenariusz lekcji
Pierwszy szkic
☐ Gotowy scenariusz

	O	Przygotuj scenariusz iekcji ostatniej		
		□ Pierwszy szkic		
		□ Gotowy scenariusz		
	Мо	duł 2		
	0	Outline		
	0	Przygotuj scenariusz lekcji 1		
		□ Pierwszy szkic		
		□ Gotowy scenariusz		
	0	Przygotuj scenariusz lekcji 2		
		☐ Pierwszy szkic		
		☐ Gotowy scenariusz		
	0	Przygotuj scenariusz lekcji		
		□ Pierwszy szkic		
		□ Gotowy scenariusz		
	0	Przygotuj scenariusz lekcji ostatniej		
		<ul><li>Pierwszy szkic</li></ul>		
		<ul><li>Gotowy scenariusz</li></ul>		
		. 100		
Na	igry	vwanie 📆 10 maja		
	Prz	zygotowanie		
	0	Przygotuj sprzęt		
	0	Ustaw oświetlenie		
	0	Sprawdź i przetestuj audio		
	0	Naładuj zapasowe baterie		
	0	Przygotuj zapasowe karty SD		
	Мо	duł 1		
	0	Nagraj lekcję 1		
	0	Nagraj lekcję		
	0	Nagraj lekcję ostatnią		
	0	Zrzuć materiał na komputer		
	Мо	duł 2		
	0	Nagraj lekcję 1		
	$\bigcirc$	Nagrai lekcie		

Nagraj iekcję ostatnią
O Zrzuć materiał na komputer
<ul> <li>Zrób backup materiału na dysku zewnętrznym</li> </ul>
<ul><li>Zrób backup materiału w chmurze</li></ul>
Montaż 12 maja
Przygotowanie
<ul> <li>Przygotuj strukturę folderów i plików</li> </ul>
Przygotuj preset do video
<ul><li>Przygotuj preset do audio</li></ul>
☐ Moduł 1
O Zmontuj lekcję 1
O Zmontuj lekcję
O Zmontuj lekcję ostatnią
☐ Moduł 2
O Zmontuj lekcję 1
O Zmontuj lekcję
O Zmontuj lekcję ostatnią
<ul> <li>Zrób backup gotowych nagrań na dysku zewnętrznyr</li> </ul>
<ul><li>Zrób backup gotowych nagrań w chmurze</li></ul>
Cotowo pogrania 🚾 12 maio
Gotowe nagrania 📆 13 maja
<ul> <li>Obejrzyj wszystkie nagrania od początku do końca</li> </ul>
Popraw ewentualne rażące błędy w montażu
Olej drobne pierdoły, których nikt nie zauważy
Wrzuć wszystkie nagrania na Vimeo
<ul> <li>Przygotuj miniaturki dla wszystkich nagrań</li> </ul>
Publikacja kursu 📆 14 maja, 12:00
Przygotuj platformę kursową
Dodaj moduły i lekcje do platformy kursowej
Stwórz nowy produkt w sklepie
Przetestuj proces zakupowy

⊃ F	Przygotuj	maile	potwierd	Izające	zakup
-----	-----------	-------	----------	---------	-------

☐ Napisz i zaplanuj maila do listy oczekujących

# Odmalowanie pokoju

Inf	formacje
	yterium ukończenia projektu: ięcie na Instagrama nowej aranżacji pokoju.
	r <b>min:</b> dwa tygodnie: 6 czerwca 2021
	rócony termin: maja 2021
Et	ару
Pr	zygotowania 📆 22-23 maja
	Zbierz inspiracje na tablicy Pinterest
	Decyzja co do koloru farby
	Zmierz pokój i przelicz ile farby potrzeba
	Zrób listę zakupów
	Wynieś meble z pokoju
	Zdejmij plakaty ze ścian
Za	kupy 📆 24 maja
	Mydło malarskie
	Gąbka
	Szpachla do uzupełnienia ubytków w tynku
	Folia ochronna
	Taśma malarska
0	Pędzle
	Wałki
	Kuweta

Prz	zygotowanie scian 📆 25 maja	
	Wymyj ściany mydłem malarskim	
	Uzupełnij ubytki szpachlą	
	Rozłóż folię ochronną	
0	Zabezpiecz rogi taśmą malarską	
Ma	nlowanie 📆 26-27 maja	
	Nałóż pierwszą warstwę farby	
	Nałóż drugą warstwę farby	
0	Jeśli trzeba nałóż trzecią warstwę	
Sp	rzątanie 📆 28 maja	
	Usuń folię malarską	
	Usuń taśmę malarską	
	Wyrzuć śmieci, opakowania, pędzle i resztki farby	
	Odkurz i umyj podłogę z plam po farbie	
Me	eble wniesione do pokoju 📆 29 maja	
	Przetrzyj meble	
	Wnieś i ustaw meble w pokoju	
	Powieś plakaty	
	Ustaw książki	
0	Wnieś i ustaw resztę przedmiotów do pokoju	
Zdjęcie na Instagrama 📆 30 maja		
	Zrób zdjęcie na Instagrama	
	Zbierz tonę lajków ;)	

# **Uruchomienie bloga**

# Informacje

### Kryterium ukończenia projektu:

3 gotowe artykuły i 1000 unikalnych użytkowników

Termin:

Za miesiąc: 23 czerwca 2021

**Skrócony termin:** 

6 czerwca 2021

# **Etapy**

Re	sea	arch 📆 23-24 maja
	Ter	natyka
	0	Zrób listę 3 tematów bloga i wybierz jeden
	0	Przejrzyj blogi o podobnej tematyce
	0	Rozpisz profil idealnego czytelnika
	0	Przygotuj ankietę dla potencjalnych czytelników
	Pla	tforma
	0	Zrób listę platform blogowych
	0	Przeczytaj opinie o platformach
	0	Podejmij decyzję, którą platformę wybierzesz
	0	Znajdź odpowiedni szablon bloga
	Do	mena i hosting
	0	Porównaj oferty hostingodawców
	0	Zapytaj znajomych o polecany hosting
	0	Zrób listę domen, które pasują do tematyki
	0	Sprawdź dostępność domen
	0	Podejmij decyzję co do hostingodawcy
	0	Podejmij decyzję co do domeny

3 gotowe artykuły 📆 25-28 maja			
	Przygotowanie		
	0	Przygotuj listę 10 tematów na artykuły	
	0	Zrób wstępny outline dla każdego z nich	
	0	Wybierz 3 tematy nad którymi będziesz pracować	
	Pro	odukcja treści	
	0	Artykuł 1	
		Przygotuj outline artykułu	
		<ul><li>Przygotuj pierwszy szkic</li></ul>	
		☐ Zredaguj artykuł	
		<ul><li>Przygotuj grafiki do artykułu</li></ul>	
		<ul> <li>Zrób listę 3 potencjalnych tytułów artykułu</li> </ul>	
		Wybierz jeden tytuł	
	0	Artykuł 2	
		Przygotuj outline artykułu	
		<ul><li>Przygotuj pierwszy szkic</li></ul>	
		☐ Zredaguj artykuł	
		Przygotuj grafiki do artykułu	
		<ul> <li>Zrób listę 3 potencjalnych tytułów artykułu</li> </ul>	
		Wybierz jeden tytuł	
	0	Artykuł 3	
		Przygotuj outline artykułu	
		<ul><li>Przygotuj pierwszy szkic</li></ul>	
		<ul><li>Zredaguj artykuł</li></ul>	
		<ul> <li>Przygotuj grafiki do artykułu</li> </ul>	
		<ul> <li>Zrób listę 3 potencjalnych tytułów artykułu</li> </ul>	
		Wybierz jeden tytuł	
Ko			
	nfi	guracia platformy 📆 28-29 maia	
		guracja platformy 77 28-29 maja	
0		rwer i domena	

	O Zaparkuj domenę na serwerze
	O Podepnij certyfikat SSL
	Zainstaluj wybrany CMS
	Skonfiguruj CMS na serwerze
	Podepnij Google Analytics
Blo	og uruchomiony 📆 30 maja
	Opublikuj 3 napisane wcześniej artykuły
	Dodaj stronę z polityką prywatności
	Przetestuj system komentarzy na blogu
	Skonfiguruj informację o ciasteczkach na stronie
4.0	
10	00 użytkowników 📆 6 czerwca
	Podziel się linkiem do bloga w mediach społecznościowych
	O Twitter
	O Facebook
	O LinkedIn
	O Instagram
	Dodaj link do bloga w swoim bio
	O Twitter
	O Facebook
	O LinkedIn
	O Instagram
	Poproś znajomych o podzielenie się linkiem u siebie
	O Znajomy 1
	O Znajomy 2
	Dodaj link do bloga w stopce swojego maila
	Opublikuj linki do artykułów w mediach społecznościowych
	O Facebook
	O Twitter
	O LinkedIn
	Nagraj Instastory, w którym opowiadasz o nowouruchomionym blogu
	Podziel się linkiem do bloga/artykułu w tematycznych grupach na Facebooku