Przykłady projektów

To jest materiał dodatkowy do kursu <u>Antyprokrastynacja</u>. Konkretnie do lekcji modułu drugiego Planowanie projektów.

Wstęp

Poniżej znajdziesz przykłady projektów rozpisanych na części i poszczególne zadania. Z tak podzielonymi projektami pracuje się dużo łatwiej, a rozpoczęcie każdego z etapów nie jest niczym przerażającym.

Może zdziwić Cię szczegółowość. Pytanie — czy rzeczywiście rozpisuję swoje projekty w tak drobnych szczegółach? Odpowiedź brzmi — tak. Bo to działa. Po odhaczeniu każdego drobnego zadania pojawia się zastrzyk dopaminy, a mózg naturalnie pragnie tego więcej i więcej. To odpowiednik natychmiastowej nagrody, tylko tym razem nie za ucieczkę od pracy, a za robienie postępów.

Poczucie pędu i postępu w projektach to największy motywator. Im więcej na liście zadań odhaczonych, tym łatwiej się pracuje i tym bardziej ciągnie nas do ukończenia projektu.

Spis treści



Produkcja kursu

Informacje
Kryterium ukończenia projektu: Nie więcej niż godzina materiału video opublikowana na platformie kursowej.
Termin: Koniec maja 2021
Skrócony termin:
14 maja 2021, do 12:00 w południe
Etapy
Przygotowanie materiałów 📆 <mark>3-4 maja</mark>
Przygotuj outline kursu
Przygotuj mapę myśli dla modułu 1
Przygotuj mapę myśli dla modułu 2
 Zrób listę książek i artykułów, z których będziesz korzystać
Scenariusze 8 maja
Moduł 1
Outline Outline
O Przygotuj scenariusz lekcji 1
Pierwszy szkic
Gotowy scenariusz
O Przygotuj scenariusz lekcji 2
Pierwszy szkic
Gotowy scenariusz
O Przygotuj scenariusz lekcji
Pierwszy szkic

Gotowy scenariusz

	0	Przygotuj scenariusz lekcji ostatniej
		Pierwszy szkic
		Gotowy scenariusz
0	Мо	duł 2
	0	Outline
	0	Przygotuj scenariusz lekcji 1
		Pierwszy szkic
		Gotowy scenariusz
	0	Przygotuj scenariusz lekcji 2
		Pierwszy szkic
		Gotowy scenariusz
	0	Przygotuj scenariusz lekcji
		Pierwszy szkic
		Gotowy scenariusz
	0	Przygotuj scenariusz lekcji ostatniej
		Pierwszy szkic
		Gotowy scenariusz
Na	gry	vwanie 📆 <mark>10 maja</mark>
\bigcirc	Prz	zygotowanie
	0	Przygotuj sprzęt
	0	Ustaw oświetlenie
	0	Sprawdź i przetestuj audio
	0	Naładuj zapasowe baterie
	0	Przygotuj zapasowe karty SD
	Мо	duł 1
	0	Nagraj lekcję 1
	0	Nagraj lekcję
	0	Nagraj lekcję ostatnią
	0	Zrzuć materiał na komputer
	Мо	duł 2
	0	Nagraj lekcję 1
	0	Nagraj lekcję

	O Nagraj lekcję ostatnią
	O Zrzuć materiał na komputer
\bigcirc	Zrób backup materiału na dysku zewnętrznym
	Zrób backup materiału w chmurze
Mo	ontaż 📆 <mark>12 maja</mark>
	Przygotowanie
	O Przygotuj strukturę folderów i plików
	O Przygotuj preset do video
	O Przygotuj preset do audio
	Moduł 1
	O Zmontuj lekcję 1
	O Zmontuj lekcję
	O Zmontuj lekcję ostatnią
	Moduł 2
	O Zmontuj lekcję 1
	O Zmontuj lekcję
	O Zmontuj lekcję ostatnią
0	Zrób backup gotowych nagrań na dysku zewnętrznym
	Zrób backup gotowych nagrań w chmurze
Ga	otowe nagrania 📆 <mark>13 maja</mark>
	Obejrzyj wszystkie nagrania od początku do końca
0	Popraw ewentualne rażące błędy w montażu
	Olej drobne pierdoły, których nikt nie zauważy
	Wrzuć wszystkie nagrania na Vimeo
U	Przygotuj miniaturki dla wszystkich nagrań
Pu	blikacja kursu 📆 <mark>14 maja, 12:00</mark>
	Przygotuj platformę kursową
	Dodaj moduły i lekcje do platformy kursowej
	Stwórz nowy produkt w sklepie
\cap	Przetestui proces zakupowy

 Przygotuj maile potwierdzające zaku 	цp
---	----

■ Napisz i zaplanuj maila do listy oczekujących

Wałki

Kuweta

Odmalowanie pokoju

Informacje
Kryterium ukończenia projektu: Zdjęcie na Instagrama nowej aranżacji pokoju.
Termin: Za dwa tygodnie: 6 czerwca 2021
Skrócony termin: 30 maja 2021
Etapy
Przygotowania 22-23 maja
Zbierz inspiracje na tablicy Pinterest
 Decyzja co do koloru farby
 Zmierz pokój i przelicz ile farby potrzeba
 Zrób listę zakupów
Wynieś meble z pokoju
Zdejmij plakaty ze ścian
Zakupy 17 24 maja
Mydło malarskie
☐ Gąbka
Szpachla do uzupełnienia ubytków w tynku
Folia ochronna
□ Taśma malarska
Pędzle

Przygotowanie ścian 📆 25 maja	
Wymyj ściany mydłem malarskim	
Uzupełnij ubytki szpachlą	
Rozłóż folię ochronną	
 Zabezpiecz rogi taśmą malarską 	
Malowanie <mark>26-27 maja</mark>	
 Nałóż pierwszą warstwę farby 	
 Nałóż drugą warstwę farby 	
 Jeśli trzeba nałóż trzecią warstwę 	
Sprzątanie 77 <mark>28 maja</mark>	
Usuń folię malarską	
Usuń taśmę malarską	
Wyrzuć śmieci, opakowania, pędzle i resztki farby	
Odkurz i umyj podłogę z plam po farbie	
Mahla umiasiana da nalusiu 🕅 00 maia	
Meble wniesione do pokoju 📆 29 maja	
Przetrzyj meble	
Wnieś i ustaw meble w pokoju	
Powieś plakaty	
Ustaw książki	
 Wnieś i ustaw resztę przedmiotów do pokoju 	
7diocio na Instagrama 💆 20 maia	
Zdjęcie na Instagrama 📆 30 maja	
Zrób zdjęcie na Instagrama	
Zbierz tonę lajków ;)	

Uruchomienie bloga

Informacje

Kryterium ukończenia projektu:

3 gotowe artykuły i 1000 unikalnych użytkowników

Termin:

Za miesiąc: 23 czerwca 2021

Skrócony termin:

6 czerwca 2021

Etapy

ке	sea	arch 17 23-24 maja
0	Ter	matyka
	0	Zrób listę 3 tematów bloga i wybierz jeden
	0	Przejrzyj blogi o podobnej tematyce
	0	Rozpisz profil idealnego czytelnika
	0	Przygotuj ankietę dla potencjalnych czytelników
0	Pla	tforma
	0	Zrób listę platform blogowych
	0	Przeczytaj opinie o platformach
	0	Podejmij decyzję, którą platformę wybierzesz
	0	Znajdź odpowiedni szablon bloga
0	Do	mena i hosting
	0	Porównaj oferty hostingodawców
	0	Zapytaj znajomych o polecany hosting
	0	Zrób listę domen, które pasują do tematyki
	0	Sprawdź dostępność domen
	0	Podejmij decyzję co do hostingodawcy
	0	Podejmij decyzję co do domeny

3 gotowe artykuły 📆 <mark>25-28 maja</mark>
Przygotowanie
 Przygotuj listę 10 tematów na artykuły
 Zrób wstępny outline dla każdego z nich
O Wybierz 3 tematy nad którymi będziesz pracować
Produkcja treści
O Artykuł 1
Przygotuj outline artykułu
 Przygotuj pierwszy szkic
Zredaguj artykuł
 Przygotuj grafiki do artykułu
 Zrób listę 3 potencjalnych tytułów artykułu
Wybierz jeden tytuł
O Artykuł 2
Przygotuj outline artykułu
Przygotuj pierwszy szkic
Zredaguj artykuł
Przygotuj grafiki do artykułu
 Zrób listę 3 potencjalnych tytułów artykułu
Wybierz jeden tytuł
O Artykuł 3
Przygotuj outline artykułu
Przygotuj pierwszy szkic
Zredaguj artykuł
 Przygotuj grafiki do artykułu
 Zrób listę 3 potencjalnych tytułów artykułu
Wybierz jeden tytuł
Vantiauma aig platformay (***) 20, 20 mais
Konfiguracja platformy 📆 28-29 maja
Serwer i domena
 Wykup hosting u wybranego hostingodawcy
Wykup wybraną domenę

	Zaparkuj domenę na serwerze
	O Podepnij certyfikat SSL
	Zainstaluj wybrany CMS
	Skonfiguruj CMS na serwerze
0	Podepnij Google Analytics
Blo	og uruchomiony 📆 <mark>30 maja</mark>
	Opublikuj 3 napisane wcześniej artykuły
	Dodaj stronę z polityką prywatności
	Przetestuj system komentarzy na blogu
	Skonfiguruj informację o ciasteczkach na stronie
10	OO użytkowników E Gozorwa
10	00 użytkowników 📆 <mark>6 czerwca</mark>
	Podziel się linkiem do bloga w mediach społecznościowych
	O Twitter
	O Facebook
	O LinkedIn
	O Instagram
	Dodaj link do bloga w swoim bio
	O Twitter
	O Facebook
	O LinkedIn
	O Instagram
	Poproś znajomych o podzielenie się linkiem u siebie
	O Znajomy 1
	O Znajomy 2
	Dodaj link do bloga w stopce swojego maila
	Opublikuj linki do artykułów w mediach społecznościowych
	O Facebook
	O Twitter
	O LinkedIn
\bigcirc	Nagraj Instastory, w którym opowiadasz o nowouruchomionym blogu
	Podziel się linkiem do bloga/artykułu w tematycznych grupach na Facebooku