

EdenBlue

CARTA

DESAYUNO BUFÉ

Jugos de frutas frescas tropicales: Papaya, Sandía, Naranja, Melón, Piña.

Porciones de frutas frescas: Papaya, Sandía, Piña, Melón, Banano.

Cereales: 1 o 2 tipos de cereales.

Yoghurt: 2 sabores.

Variedad de panes tradicionales: integral, blanco, croissant, etc.

Tostadas tradicionales o integrales.

Huevos: Revueltos, fritos o tibios.

Tortilla u Omelette al gusto.

Antojos típicos: Bolones de verde, Empanadas de verde, humitas, tamales, tortillas de maíz o pan de yuca.

Bebidas calientes: Café americano, Café con leche, Capuccino, Chocolate, Té, Aromática.

DESAYUNO CONTINENTAL

Jugo o fruta de temporada, variedad de panes, mantequilla, mermelada, Café, Té, Chocolate o Aromática.

DESAYUNO AMERICANO

Jugo, frutas de temporada, su elección de huevos al gusto, variedad de panes, mantequilla, mermelada, café, té, chocolate o aromática.

DESAYUNO TÍPICO

Jugo o frutas de temporada, variedad de panes tradicionales y pan de yuca, un antojo típico (bolón de verde, empanada de verde, humita, tamal o tortilla de maíz), huevos al gusto (revueltos, fritos o tibios), mantequilla, mermelada, café, té, chocolate o aromática.

CEVICHES

Ceviche de pescado

Ceviche de camarón

Ceviche mixto (pescado y camarón)

SOPAS/CALDOS

Sopa de bolas de verde

Chupé o sancocho de pescado

Caldo de camarones

Aguado de pollo

Crema de Tomate

Crema de Espinaca o Minestrone.

ENSALADAS

ENSALADA DE ESPINACA

Espinaca en julianas, acompañadas de cebolla, pimienta, durazno, frutilla aderezada con vinagreta de frutilla.

ENSALADA DE AGUACATE

Aguacate, mezcla de lechugas, jamón, queso cheddar, queso holandés aderezada con vinagreta de balsámico y tomate cherry.

ENSALADA DE PEPINOS

Pepinos aderezados con salsa de yoghurt y menta.

PASTAS

Spaghetti o Fettuccini con salsa a su elección: bolognesa, pomodoro o pesto.
Lasagna de carne de res.

POLLO

Pechuga de pollo marinada y asada al horno servida con una salsa de frutas tropicales
Pechuga de pollo al limón
Filete de pechuga de pollo a las finas hierbas

Acompañantes: Papas fritas, puré de papas, arroz

CARNES

Carne a la parrilla de su elección: bife, lomo o lomo fino, servidas a término.
Steak a la Pimienta.

Acompañantes: Papas fritas o puré de papas o arroz

PESCADOS Y MARISCOS

Corvina en salsa de mariscos

Camarones con coco

Acompañantes: Papas fritas o puré de papas o arroz

Arroz con camarones

Acompañantes: Papas fritas o puré de papas o arroz

Mousse de maracuyá

Queso de Piña

Flan de Coco

Delicia de chocolate

MENÚ INFANTIL

Mini perro caliente

Mini hamburguesa

Brocheta de pollo apanada