

2019 Ερωτηματολόγιο Εξουθένωσης, Εργασιακής Ικανοποίησης και Συναισθηματικής Νοημοσύνης

There are 35 questions in this survey.

Δημογραφικά στοιχεία

1 Κωδικός Ερευνητή *

❗ Μόνο ακέραιες τιμές μπορούν να εισαχθούν σε αυτό το πεδίο.

Παρακαλώ γράψτε την απάντησή σας εδώ:

Παρακαλούμε εισάγεται τον κωδικό του ερευνητή που σας έδωσε το ερωτηματολόγιο.

2 Φύλο *

Παρακαλώ επιλέξτε **μόνο ένα** από τα παρακάτω:

☐ Γυναίκα

☐ Άνδρας

3 Ηλικία *

❗ Επιλέξτε μια από τις παρακάτω απαντήσεις
Παρακαλώ επιλέξτε **μόνο ένα** από τα παρακάτω:

- ☐ 15-19
- ☐ 20-24
- ☐ 25-29
- ☐ 30-34
- ☐ 35-39
- ☐ 40-44
- ☐ 45-49
- ☐ 50-54
- ☐ 55-59
- ☐ 60-64
- ☐ 65+

4 Ποιο είναι το ανώτατο επίπεδο των σπουδών σας; *

❗ Επιλέξτε μια από τις παρακάτω απαντήσεις
Παρακαλώ επιλέξτε **μόνο ένα** από τα παρακάτω:

- ☐ Δεν έχω πάει καθόλου σχολείο
- ☐ Μερικές τάξεις του δημοτικού
- ☐ Απολυτήριο δημοτικού
- ☐ Απολυτήριο τριών τάξεων του Γυμνασίου
- ☐ Απολυτήριο Λυκείου (Γενικό Λύκειο, Ενιαίο, ΕΠΑΛ, ΕΠΑΣ, ΤΕΕ, ΤΕΛ, ΤΕΣ, 6τάξιο γυμνάσιο)
- ☐ Μεταλυκειακές σπουδές (ΙΕΚ, Μεταλυκειακή σχολή)
- ☐ Πτυχίο από ανώτατο εκπαιδευτικό ίδρυμα (ΑΕΙ, ΤΕΙ, ΚΑΤΕΕ, ΑΣΠΑΙΤΕ)
- ☐ Μεταπτυχιακός Τίτλος Σπουδών
- ☐ Διδακτορικός Τίτλος Σπουδών

5 Ζείτε με: *

❶ Επιλέξτε καθετί που εφαρμόζει

Παρακαλώ επιλέξτε **όλα** όσα ισχύουν:

- ☐ Σύζυγο / σύντροφο
- ☐ Παιδί / ιά προσχολικής ηλικίας
- ☐ Παιδί / ιά σχολικής ηλικίας
- ☐ Παιδί / ιά μεγαλύτερης ηλικίας
- ☐ Γονείς
- ☐ Ηλικιωμένο / ους συγγενή / είς
- ☐ Αδερφό / ή
- ☐ Μόνος / η
- ☐ Φίλο/φίλη (συγκάτοικο)
- ☐ Άλλο συγγενή

☐ Άλλο:

6 Έχετε τέκνα; *

Παρακαλώ επιλέξτε **μόνο ένα** από τα παρακάτω:

- ☐ Ναι
- ☐ Όχι

7 Αν ναι, πόσα έχετε; *

Απαντήστε αυτή την ερώτηση, μόνο αν ισχύουν οι παρακάτω συνθήκες:

Η απάντηση ήταν 'Ναι' στην ερώτηση '6 [kids]' (Έχετε τέκνα;)

❶ Επιλέξτε μια από τις παρακάτω απαντήσεις

Παρακαλώ επιλέξτε **μόνο ένα** από τα παρακάτω:

- ☐ Ένα
- ☐ Δύο
- ☐ Τρίτεκνος
- ☐ Πολύτεκνος

8 Με γνώμονα τις ανάγκες της οικογένειάς σας, πως θα χαρακτηρίζατε την οικονομική σας κατάσταση; (υποκειμενικός δείκτης) *

Παρακαλώ επιλέξτε **μόνο ένα** από τα παρακάτω:

- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4
- ☐ 5

1: πολύ κακή, 2: κακή, 3: μέτρια, 4: καλή, 5: πολύ καλή

9

Με γνώμονα τις ανάγκες της οικογένειάς σας / νοικοκυριού σας πως θα χαρακτηρίζατε τις συνθήκες διαβίωσής σας;
(υποκειμενικός δείκτης)

(1: πολύ κακή, 2: κακή, 3: μέτρια, 4: καλή, 5: πολύ καλή) *

Παρακαλώ επιλέξτε την κατάλληλη απάντηση για κάθε στοιχείο:

	1	2	3	4	5
Συνθήκες στέγασης	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ικανοποίηση βασικών αναγκών	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ικανοποίηση των αναγκών για ψυχαγωγία	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ικανοποίηση των αναγκών για πολιτιστικές δραστηριότητες	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ικανοποίηση των αναγκών για μόρφωση και εκπαίδευση	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

1: πολύ κακή, 2: κακή, 3: μέτρια, 4: καλή, 5: πολύ καλή

10

Πόσο σημαντικά θεωρείτε;

(1: πολύ λίγο, 2: λίγο, 3: μέτρια, 4: πολύ, 5: πάρα πολύ) *

Παρακαλώ επιλέξτε την κατάλληλη απάντηση για κάθε στοιχείο:

	1	2	3	4	5
Την επαγγελματική αναγνώριση	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Την επιστημονική αναγνώριση	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Την σταθερή και σίγουρη εργασία	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Την προσφορά βοήθειας στους συνανθρώπους	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Την απόκτηση πλούτου	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Το υψηλό κοινωνικό γόητρο επαγγέλματος	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Αναγνωρισιμότητα (να είμαι γνωστός στην κοινωνία)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

1: πολύ λίγο, 2: λίγο, 3: μέτρια, 4: πολύ, 5: πάρα πολύ

11

Πόσο συχνά;

(1: Ποτέ, 2: Πολύ σπάνια, 3: Μία/ δυο φορές τον μήνα, 4: Κάθε εβδομάδα, 5: Κάθε μέρα) *

Παρακαλώ επιλέξτε την κατάλληλη απάντηση για κάθε στοιχείο:

	1	2	3	4	5
Πηγαίνετε εκδρομή ή ταξίδι	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Πηγαίνετε κινηματογράφο	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Πηγαίνετε θέατρο	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Πηγαίνετε σε ταβέρνα	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Βρίσκεστε με φίλους σε σπίτι	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Πηγαίνετε σε κάποια μουσική ή άλλη πολιτιστική εκδήλωση	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Επισκέπτεστε μουσείο ή άλλο αρχαιολογικό χώρο	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Επισκέπτεστε βιβλιοθήκη	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

1: Ποτέ, 2: Πολύ σπάνια, 3: Μία/ δυο φορές τον μήνα, 4: Κάθε εβδομάδα, 5: Κάθε μέρα

Κοινωνική Τάξη

12

Ποια είναι η σημερινή σας εργασιακή κατάσταση; *

Παρακαλώ επιλέξτε **μόνο ένα** από τα παρακάτω:

- ☐ Απασχολούμενος
- ☐ Άνεργος
- ☐ Συνταξιούχος
- ☐ Μη οικονομικά ενεργός

13

Σε ποια ιεραρχική θέση θα κατατάσσετε τη θέση εργασίας σας; *

Απαντήστε αυτή την ερώτηση, μόνο αν ισχύουν οι παρακάτω συνθήκες:

Η απάντηση ήταν 'Συνταξιούχος' ή 'Απασχολούμενος' στην ερώτηση '12 [Q1]' (Ποια είναι η σημερινή σας εργασιακή κατάσταση;)

Παρακαλώ επιλέξτε **μόνο ένα** από τα παρακάτω:

- ☐ Ανώτερη διευθυντική θέση
- ☐ Ανώτερη θέση πνευματικής εργασίας
- ☐ Μεσαία θέση-διευθυντική θέση
- ☐ Κατώτερη θέση: ειδικευμένη εργασία
- ☐ Κατώτατη θέση: ανειδίκευτοι εργάτες-χειρώνακτες

Οι συνταξιούχοι απαντούν με βάση την τελευταία θέση εργασίας τους.

14

Ποιο το ιδιοκτησιακό καθεστώς της επιχείρησης/οργανισμού στην οποία εργάζεστε; *

Απαντήστε αυτή την ερώτηση, μόνο αν ισχύουν οι παρακάτω συνθήκες:

Η απάντηση ήταν 'Απασχολούμενος' ή 'Συνταξιούχος' στην ερώτηση '12 [Q1]' (Ποια είναι η σημερινή σας εργασιακή κατάσταση;)

Παρακαλώ επιλέξτε **μόνο ένα** από τα παρακάτω:

- ☐ Δημόσια υπηρεσία
- ☐ ΝΠΔΔ ή ΝΠΙΔ ή Δημόσιος Οργανισμός
- ☐ Δήμος ή Κοινότητα, Δημοτική Επιχείρηση
- ☐ Δημόσια Επιχείρηση Κοινής Ωφέλειας
- ☐ Τράπεζα κρατική ή ελεγχόμενη από το κράτος
- ☐ Επιχείρηση ελεγχόμενη από Δημόσιο
- ☐ Επιχείρηση Ιδιωτικού Τομέα

Οι συνταξιούχοι απαντούν με βάση την τελευταία θέση εργασίας τους.

15

Ποια είναι η θέση σας στην επιχείρηση αυτή; *

Απαντήστε αυτή την ερώτηση, μόνο αν ισχύουν οι παρακάτω συνθήκες:

Η απάντηση ήταν 'Απασχολούμενος' ή 'Συνταξιούχος' στην ερώτηση '12 [Q1]' (Ποια είναι η σημερινή σας εργασιακή κατάσταση;)

Παρακαλώ επιλέξτε **μόνο ένα** από τα παρακάτω:

- ☐ Αυτοαπασχολούμενος με προσωπικό (εργοδότης)
- ☐ Αυτοαπασχολούμενος χωρίς προσωπικό
- ☐ Μισθωτός (με μισθό ή ημερομίσθιο ή κατ' αποκοπή)
- ☐ Βοηθός στην οικογενειακή επιχείρηση (συμβοηθούντα μέλη)

Οι συνταξιούχοι απαντούν με βάση την τελευταία θέση εργασίας τους.

16

Εποπτεύετε ή συντονίζετε άλλους εργαζόμενους;

Απαντήστε αυτή την ερώτηση, μόνο αν ισχύουν οι παρακάτω συνθήκες:

Η απάντηση ήταν 'Συνταξιούχος' ή 'Απασχολούμενος' στην ερώτηση '12 [Q1]' (Ποια είναι η σημερινή σας εργασιακή κατάσταση;)

Παρακαλώ επιλέξτε **μόνο ένα** από τα παρακάτω:

☐ Ναι

☐ Όχι

Οι συνταξιούχοι απαντούν με βάση την τελευταία θέση εργασίας τους.

17

Στην επιχείρηση που απασχολείτε, εκτός από τον ιδιοκτήτη και τα μέλη της οικογένειάς του, πόσοι είναι οι μισθωτοί απασχολούμενοι; *

Απαντήστε αυτή την ερώτηση, μόνο αν ισχύουν οι παρακάτω συνθήκες:

Η απάντηση ήταν 'Συνταξιούχος' ή 'Απασχολούμενος' στην ερώτηση '12 [Q1]' (Ποια είναι η σημερινή σας εργασιακή κατάσταση;)

Παρακαλώ επιλέξτε **μόνο ένα** από τα παρακάτω:

☐ 0 μισθωτοί

☐ 1-4 μισθωτοί

☐ 5-8 μισθωτοί

☐ 9-49 μισθωτοί

☐ 50>μισθωτοί

Οι συνταξιούχοι απαντούν με βάση την τελευταία θέση εργασίας τους.

18

Κατώτερη μισθωτή βαθμίδα

Απαντήστε αυτή την ερώτηση, μόνο αν ισχύουν οι παρακάτω συνθήκες:

Η απάντηση ήταν 'Απασχολούμενος' ή 'Συνταξιούχος' στην ερώτηση '12 [Q1]' (Ποια είναι η σημερινή σας εργασιακή κατάσταση;) και Η απάντηση ήταν 'Κατώτατη θέση: ανειδίκευτοι εργάτες-χειρώνακτες' ή 'Κατώτερη θέση: ειδικευμένη εργασία' στην ερώτηση '13 [Q2]' (Σε ποια ιεραρχική θέση θα κατατάσσατε τη θέση εργασίας σας;) και Η απάντηση ήταν 'Δήμος ή Κοινότητα, Δημοτική Επιχείρηση' ή 'ΝΠΔΔ ή ΝΠΙΔ ή Δημόσιος Οργανισμός' ή 'Δημόσια υπηρεσία' στην ερώτηση '14 [Q3]' (Ποιο το ιδιοκτησιακό καθεστώς της επιχείρησης/οργανισμού στην οποία εργάζεστε;) και Η απάντηση ήταν 'Μισθωτός (με μισθό ή ημερομίσθιο ή κατ' αποκοπή)' στην ερώτηση '15 [Q4]' (Ποια είναι η θέση σας στην επιχείρηση αυτή;)

19

Νόθα εργατική τάξη ή Εργατική τάξη (γκρίζα ζώνη)

Απαντήστε αυτή την ερώτηση, μόνο αν ισχύουν οι παρακάτω συνθήκες:

Η απάντηση ήταν 'Συνταξιούχος' ή 'Απασχολούμενος' στην ερώτηση '12 [Q1]' (Ποια είναι η σημερινή σας εργασιακή κατάσταση;) και Η απάντηση ήταν 'Μισθωτός (με μισθό ή ημερομίσθιο ή κατ' αποκοπή)' στην ερώτηση '15 [Q4]' (Ποια είναι η θέση σας στην επιχείρηση αυτή;) και Η απάντηση ήταν 'Όχι' στην ερώτηση '16 [Q5]' (Εμποτεύετε ή συντονίζετε άλλους εργαζόμενους;) και Η απάντηση ήταν '5-8 μισθωτοί' στην ερώτηση '17 [Q6]' (Στην επιχείρηση που απασχολείστε, εκτός από τον ιδιοκτήτη και τα μέλη της οικογένειάς του, πόσοι είναι οι μισθωτοί απασχολούμενοι;)

20

Νόθα εργατική τάξη

Απαντήστε αυτή την ερώτηση, μόνο αν ισχύουν οι παρακάτω συνθήκες:

Η απάντηση ήταν 'Συνταξιούχος' ή 'Απασχολούμενος' στην ερώτηση '12 [Q1]' (Ποια είναι η σημερινή σας εργασιακή κατάσταση;) και Η απάντηση ήταν 'Μισθωτός (με μισθό ή ημερομίσθιο ή κατ' αποκοπή)' στην ερώτηση '15 [Q4]' (Ποια είναι η θέση σας στην επιχείρηση αυτή;) και Η απάντηση ήταν '1-4 μισθωτοί' στην ερώτηση '17 [Q6]' (Στην επιχείρηση που απασχολείστε, εκτός από τον ιδιοκτήτη και τα μέλη της οικογένειάς του, πόσοι είναι οι μισθωτοί απασχολούμενοι;)

21

Εργατική Τάξη

Απαντήστε αυτή την ερώτηση, μόνο αν ισχύουν οι παρακάτω συνθήκες:

----- Scenario 1 -----

Η απάντηση ήταν 'Συνταξιούχος' ή 'Απασχολούμενος' στην ερώτηση '12 [Q1]' (Ποια είναι η σημερινή σας εργασιακή κατάσταση;) και Η απάντηση ήταν 'Επιχείρηση Ιδιωτικού Τομέα ' στην ερώτηση '14 [Q3]' (Ποιο το ιδιοκτησιακό καθεστώς της επιχείρησης/οργανισμού στην οποία εργάζεστε;) και Η απάντηση ήταν 'Μισθωτός (με μισθό ή ημερομίσθιο ή κατ' αποκοπή)' στην ερώτηση '15 [Q4]' (Ποια είναι η θέση σας στην επιχείρηση αυτή;) και Η απάντηση ήταν 'Όχι' στην ερώτηση '16 [Q5]' (Εποπτεύετε ή συντονίζετε άλλους εργαζόμενους;) και Η απάντηση ήταν '50>μισθωτοί' ή '9-49 μισθωτοί' στην ερώτηση '17 [Q6]' (Στην επιχείρηση που απασχολείστε, εκτός από τον ιδιοκτήτη και τα μέλη της οικογένειάς του, πόσοι είναι οι μισθωτοί απασχολούμενοι;)

----- ή Scenario 2 -----

Η απάντηση ήταν 'Συνταξιούχος' ή 'Απασχολούμενος' στην ερώτηση '12 [Q1]' (Ποια είναι η σημερινή σας εργασιακή κατάσταση;) και Η απάντηση ήταν 'Επιχείρηση ελεγχόμενη από Δημόσιο' ή 'Τράπεζα κρατική ή ελεγχόμενη από το κράτος' ή 'Δημόσια Επιχείρηση Κοινής Ωφέλειας' στην ερώτηση '14 [Q3]' (Ποιο το ιδιοκτησιακό καθεστώς της επιχείρησης/οργανισμού στην οποία εργάζεστε;) και Η απάντηση ήταν 'Μισθωτός (με μισθό ή ημερομίσθιο ή κατ' αποκοπή)' στην ερώτηση '15 [Q4]' (Ποια είναι η θέση σας στην επιχείρηση αυτή;) και Η απάντηση ήταν 'Όχι' στην ερώτηση '16 [Q5]' (Εποπτεύετε ή συντονίζετε άλλους εργαζόμενους;)

22

Νέα Μικροαστική Τάξη

Απαντήστε αυτή την ερώτηση, μόνο αν ισχύουν οι παρακάτω συνθήκες:

----- Scenario 1 -----

Η απάντηση ήταν 'Συνταξιούχος' ή 'Απασχολούμενος' στην ερώτηση '12 [Q1]' (Ποια είναι η σημερινή σας εργασιακή κατάσταση;) και Η απάντηση ήταν 'Επιχείρηση Ιδιωτικού Τομέα ' στην ερώτηση '14 [Q3]' (Ποιο το ιδιοκτησιακό καθεστώς της επιχείρησης/οργανισμού στην οποία εργάζεστε;) και Η απάντηση ήταν 'Μισθωτός (με μισθό ή ημερομίσθιο ή κατ' αποκοπή)' στην ερώτηση '15 [Q4]' (Ποια είναι η θέση σας στην επιχείρηση αυτή;) και Η απάντηση ήταν 'Ναι' στην ερώτηση '16 [Q5]' (Εποπτεύετε ή συντονίζετε άλλους εργαζόμενους;) και Η απάντηση ήταν '9-49 μισθωτοί' στην ερώτηση '17 [Q6]' (Στην επιχείρηση που απασχολείστε, εκτός από τον ιδιοκτήτη και τα μέλη της οικογένειάς του, πόσοι είναι οι μισθωτοί απασχολούμενοι;)

----- ή Scenario 2 -----

Η απάντηση ήταν 'Συνταξιούχος' ή 'Απασχολούμενος' στην ερώτηση '12 [Q1]' (Ποια είναι η σημερινή σας εργασιακή κατάσταση;) και Η απάντηση ΔΕΝ ήταν 'Ανώτερη διευθυντική θέση' στην ερώτηση '13 [Q2]' (Σε ποια ιεραρχική θέση θα κατατάσσατε τη θέση εργασίας σας;) και Η απάντηση ήταν 'Επιχείρηση Ιδιωτικού Τομέα ' στην ερώτηση '14 [Q3]' (Ποιο το ιδιοκτησιακό

καθεστώς της επιχείρησης/οργανισμού στην οποία εργάζεστε;) και Η απάντηση ήταν 'Μισθωτός (με μισθό ή ημερομίσθιο ή κατ' αποκοπή)' στην ερώτηση '15 [Q4]' (Ποια είναι η θέση σας στην επιχείρηση αυτή;) και Η απάντηση ήταν 'Ναι' στην ερώτηση '16 [Q5]' (Εποπτεύετε ή συντονίζετε άλλους εργαζόμενους;) και Η απάντηση ήταν '50>μισθωτοί' στην ερώτηση '17 [Q6]' (Στην επιχείρηση που απασχολείστε, εκτός από τον ιδιοκτήτη και τα μέλη της οικογένειάς του, πόσοι είναι οι μισθωτοί απασχολούμενοι;)

----- ή Scenario 3 -----

Η απάντηση ήταν 'Συνταξιούχος' ή 'Απασχολούμενος' στην ερώτηση '12 [Q1]' (Ποια είναι η σημερινή σας εργασιακή κατάσταση;) και Η απάντηση ήταν 'Μισθωτός (με μισθό ή ημερομίσθιο ή κατ' αποκοπή)' στην ερώτηση '15 [Q4]' (Ποια είναι η θέση σας στην επιχείρηση αυτή;) και Η απάντηση ήταν 'Ναι' στην ερώτηση '16 [Q5]' (Εποπτεύετε ή συντονίζετε άλλους εργαζόμενους;) και Η απάντηση ήταν '5-8 μισθωτοί' στην ερώτηση '17 [Q6]' (Στην επιχείρηση που απασχολείστε, εκτός από τον ιδιοκτήτη και τα μέλη της οικογένειάς του, πόσοι είναι οι μισθωτοί απασχολούμενοι;)

----- ή Scenario 4 -----

Η απάντηση ήταν 'Συνταξιούχος' ή 'Απασχολούμενος' στην ερώτηση '12 [Q1]' (Ποια είναι η σημερινή σας εργασιακή κατάσταση;) και Η απάντηση ΔΕΝ ήταν 'Ανώτερη διευθυντική θέση' στην ερώτηση '13 [Q2]' (Σε ποια ιεραρχική θέση θα κατατάσσατε τη θέση εργασίας σας;) και Η απάντηση ήταν 'Επιχείρηση ελεγχόμενη από Δημόσιο' ή 'Τράπεζα κρατική ή ελεγχόμενη από το κράτος' ή 'Δημόσια Επιχείρηση Κοινής Ωφέλειας' στην ερώτηση '14 [Q3]' (Ποιο το ιδιοκτησιακό καθεστώς της επιχείρησης/οργανισμού στην οποία εργάζεστε;) και Η απάντηση ήταν 'Μισθωτός (με μισθό ή ημερομίσθιο ή κατ' αποκοπή)' στην ερώτηση '15 [Q4]' (Ποια είναι η θέση σας στην επιχείρηση αυτή;) και Η απάντηση ήταν 'Ναι' στην ερώτηση '16 [Q5]' (Εποπτεύετε ή συντονίζετε άλλους εργαζόμενους;)

----- ή Scenario 5 -----

Η απάντηση ήταν 'Συνταξιούχος' ή 'Απασχολούμενος' στην ερώτηση '12 [Q1]' (Ποια είναι η σημερινή σας εργασιακή κατάσταση;) και Η απάντηση ήταν 'Μεσαία θέση-διευθυντική θέση' ή 'Ανώτερη θέση πνευματικής εργασίας' στην ερώτηση '13 [Q2]' (Σε ποια ιεραρχική θέση θα κατατάσσατε τη θέση εργασίας σας;) και Η απάντηση ήταν 'Δήμος ή Κοινότητα, Δημοτική Επιχείρηση' ή 'ΝΠΔΔ ή ΝΠΙΔ ή Δημόσιος Οργανισμός' ή 'Δημόσια υπηρεσία' στην ερώτηση '14 [Q3]' (Ποιο το ιδιοκτησιακό καθεστώς της επιχείρησης/οργανισμού στην οποία εργάζεστε;) και Η απάντηση ήταν 'Μισθωτός (με μισθό ή ημερομίσθιο ή κατ' αποκοπή)' στην ερώτηση '15 [Q4]' (Ποια είναι η θέση σας στην επιχείρηση αυτή;)

----- ή Scenario 6 -----

Η απάντηση ήταν 'Συνταξιούχος' ή 'Απασχολούμενος' στην ερώτηση '12 [Q1]' (Ποια είναι η σημερινή σας εργασιακή κατάσταση;) και Η απάντηση ήταν 'Ανώτερη διευθυντική θέση' στην ερώτηση '13 [Q2]' (Σε ποια ιεραρχική θέση θα κατατάσσατε τη θέση εργασίας σας;) και Η απάντηση ήταν 'Δήμος ή Κοινότητα, Δημοτική Επιχείρηση' ή 'ΝΠΔΔ ή ΝΠΙΔ ή Δημόσιος Οργανισμός' ή 'Δημόσια υπηρεσία' στην ερώτηση '14 [Q3]' (Ποιο το ιδιοκτησιακό καθεστώς της επιχείρησης/οργανισμού στην οποία εργάζεστε;) και Η απάντηση ήταν 'Μισθωτός (με μισθό ή ημερομίσθιο ή κατ' αποκοπή)' στην ερώτηση '15 [Q4]' (Ποια είναι η θέση σας στην επιχείρηση αυτή;) και Η απάντηση ήταν 'Όχι' στην ερώτηση '16 [Q5]' (Εποπτεύετε ή συντονίζετε άλλους εργαζόμενους;)

23

Παραδοσιακή Μικροαστική Τάξη

Απαντήστε αυτή την ερώτηση, μόνο αν ισχύουν οι παρακάτω συνθήκες:

Η απάντηση ήταν 'Συνταξιούχος' ή 'Απασχολούμενος' στην ερώτηση '12 [Q1]' (Ποια είναι η σημερινή σας εργασιακή κατάσταση;) και Η απάντηση ήταν 'Επιχείρηση Ιδιωτικού Τομέα ' στην ερώτηση '14 [Q3]' (Ποιο το ιδιοκτησιακό καθεστώς της επιχείρησης/οργανισμού στην οποία εργάζεστε;) και Η απάντηση ήταν 'Αυτοαπασχολούμενος χωρίς προσωπικό ' στην ερώτηση '15 [Q4]' (Ποια είναι η θέση σας στην επιχείρηση αυτή;) και Η απάντηση ήταν 'Ο μισθωτοί' στην ερώτηση '17 [Q6]' (Στην επιχείρηση που απασχολείστε, εκτός από τον ιδιοκτήτη και τα μέλη της οικογένειάς του, πόσοι είναι οι μισθωτοί απασχολούμενοι;)

24

Παραδοσιακή Μικροαστική Τάξη και Μεσαία Αστική Τάξη

Απαντήστε αυτή την ερώτηση, μόνο αν ισχύουν οι παρακάτω συνθήκες:

Η απάντηση ήταν 'Συνταξιούχος' ή 'Απασχολούμενος' στην ερώτηση '12 [Q1]' (Ποια είναι η σημερινή σας εργασιακή κατάσταση;) και Η απάντηση ήταν 'Επιχείρηση Ιδιωτικού Τομέα ' στην ερώτηση '14 [Q3]' (Ποιο το ιδιοκτησιακό καθεστώς της επιχείρησης/οργανισμού στην οποία εργάζεστε;) και Η απάντηση ήταν 'Βοηθός στην οικογενειακή επιχείρηση (συμβοηθούντα μέλη)' στην ερώτηση '15 [Q4]' (Ποια είναι η θέση σας στην επιχείρηση αυτή;) και Η απάντηση ήταν '1-4 μισθωτοί' ή '0 μισθωτοί' στην ερώτηση '17 [Q6]' (Στην επιχείρηση που απασχολείστε, εκτός από τον ιδιοκτήτη και τα μέλη της οικογένειάς του, πόσοι είναι οι μισθωτοί απασχολούμενοι;)

25

Μεσαία αστική τάξη

Απαντήστε αυτή την ερώτηση, μόνο αν ισχύουν οι παρακάτω συνθήκες:

Η απάντηση ήταν 'Συνταξιούχος' ή 'Απασχολούμενος' στην ερώτηση '12 [Q1]' (Ποια είναι η σημερινή σας εργασιακή κατάσταση;) και Η απάντηση ήταν 'Επιχείρηση Ιδιωτικού Τομέα ' στην ερώτηση '14 [Q3]' (Ποιο το ιδιοκτησιακό καθεστώς της επιχείρησης/οργανισμού στην οποία εργάζεστε;) και Η απάντηση ήταν 'Αυτοαπασχολούμενος με προσωπικό (εργοδότης)' στην ερώτηση '15 [Q4]' (Ποια είναι η θέση σας στην επιχείρηση αυτή;) και Η απάντηση ήταν '1-4 μισθωτοί' στην ερώτηση '17 [Q6]' (Στην επιχείρηση που απασχολείστε, εκτός από τον ιδιοκτήτη και τα μέλη της οικογένειάς του, πόσοι είναι οι μισθωτοί απασχολούμενοι;)

26

Μεσαία αστική τάξη ή Καπιταλιστική τάξη

Απαντήστε αυτή την ερώτηση, μόνο αν ισχύουν οι παρακάτω συνθήκες:

Η απάντηση ήταν 'Συνταξιούχος' ή 'Απασχολούμενος' στην ερώτηση '12 [Q1]' (Ποια είναι η σημερινή σας εργασιακή κατάσταση;) και Η απάντηση ήταν 'Επιχείρηση Ιδιωτικού Τομέα' στην ερώτηση '14 [Q3]' (Ποιο το ιδιοκτησιακό καθεστώς της επιχείρησης/οργανισμού στην οποία εργάζεστε;) και Η απάντηση ήταν 'Βοηθός στην οικογενειακή επιχείρηση (συμβοηθούντα μέλη)' ή 'Αυτοαπασχολούμενος με προσωπικό (εργοδότης)' στην ερώτηση '15 [Q4]' (Ποια είναι η θέση σας στην επιχείρηση αυτή;) και Η απάντηση ήταν '5-8 μισθωτοί' στην ερώτηση '17 [Q6]' (Στην επιχείρηση που απασχολείτε, εκτός από τον ιδιοκτήτη και τα μέλη της οικογένειάς του, πόσοι είναι οι μισθωτοί απασχολούμενοι;)

27

Ανώτερη κρατική γραφειοκρατία

Απαντήστε αυτή την ερώτηση, μόνο αν ισχύουν οι παρακάτω συνθήκες:

Η απάντηση ήταν 'Συνταξιούχος' ή 'Απασχολούμενος' στην ερώτηση '12 [Q1]' (Ποια είναι η σημερινή σας εργασιακή κατάσταση;) και Η απάντηση ήταν 'Ανώτερη διευθυντική θέση' στην ερώτηση '13 [Q2]' (Σε ποια ιεραρχική θέση θα κατατάσσατε τη θέση εργασίας σας;) και Η απάντηση ήταν 'Δήμος ή Κοινότητα, Δημοτική Επιχείρηση' ή 'ΝΠΔΔ ή ΝΠΙΔ ή Δημόσιος Οργανισμός' ή 'Δημόσια υπηρεσία' στην ερώτηση '14 [Q3]' (Ποιο το ιδιοκτησιακό καθεστώς της επιχείρησης/οργανισμού στην οποία εργάζεστε;) και Η απάντηση ήταν 'Μισθωτός (με μισθό ή ημερομίσθιο ή κατ' αποκοπή)' στην ερώτηση '15 [Q4]' (Ποια είναι η θέση σας στην επιχείρηση αυτή;) και Η απάντηση ήταν 'Ναι' στην ερώτηση '16 [Q5]' (Εποπτεύετε ή συντονίζετε άλλους εργαζόμενους;)

Καπιταλιστική τάξη

Απαντήστε αυτή την ερώτηση, μόνο αν ισχύουν οι παρακάτω συνθήκες:

----- Scenario 1 -----

Η απάντηση ήταν 'Συνταξιούχος' ή 'Απασχολούμενος' στην ερώτηση '12 [Q1]' (Ποια είναι η σημερινή σας εργασιακή κατάσταση;) και Η απάντηση ήταν 'Επιχείρηση Ιδιωτικού Τομέα ' στην ερώτηση '14 [Q3]' (Ποιο το ιδιοκτησιακό καθεστώς της επιχείρησης/οργανισμού στην οποία εργάζεστε;) και Η απάντηση ήταν 'Βοηθός στην οικογενειακή επιχείρηση (συμβοηθούντα μέλη)' ή 'Αυτοαπασχολούμενος με προσωπικό (εργοδότης)' στην ερώτηση '15 [Q4]' (Ποια είναι η θέση σας στην επιχείρηση αυτή;) και Η απάντηση ήταν '50>μισθωτοί' ή '9-49 μισθωτοί' στην ερώτηση '17 [Q6]' (Στην επιχείρηση που απασχολείστε, εκτός από τον ιδιοκτήτη και τα μέλη της οικογένειάς του, πόσοι είναι οι μισθωτοί απασχολούμενοι;)

----- ή Scenario 2 -----

Η απάντηση ήταν 'Απασχολούμενος' ή 'Συνταξιούχος' στην ερώτηση '12 [Q1]' (Ποια είναι η σημερινή σας εργασιακή κατάσταση;) και Η απάντηση ήταν 'Ανώτερη διευθυντική θέση' στην ερώτηση '13 [Q2]' (Σε ποια ιεραρχική θέση θα κατατάσσατε τη θέση εργασίας σας;) και Η απάντηση ήταν 'Επιχείρηση Ιδιωτικού Τομέα ' στην ερώτηση '14 [Q3]' (Ποιο το ιδιοκτησιακό καθεστώς της επιχείρησης/οργανισμού στην οποία εργάζεστε;) και Η απάντηση ήταν 'Μισθωτός (με μισθό ή ημερομίσθιο ή κατ' αποκοπή)' στην ερώτηση '15 [Q4]' (Ποια είναι η θέση σας στην επιχείρηση αυτή;) και Η απάντηση ήταν 'Ναι' στην ερώτηση '16 [Q5]' (Εποπτεύετε ή συντονίζετε άλλους εργαζόμενους;) και Η απάντηση ήταν '50>μισθωτοί' στην ερώτηση '17 [Q6]' (Στην επιχείρηση που απασχολείστε, εκτός από τον ιδιοκτήτη και τα μέλη της οικογένειάς του, πόσοι είναι οι μισθωτοί απασχολούμενοι;)

----- ή Scenario 3 -----

Η απάντηση ήταν 'Απασχολούμενος' ή 'Συνταξιούχος' στην ερώτηση '12 [Q1]' (Ποια είναι η σημερινή σας εργασιακή κατάσταση;) και Η απάντηση ήταν 'Ανώτερη διευθυντική θέση' στην ερώτηση '13 [Q2]' (Σε ποια ιεραρχική θέση θα κατατάσσατε τη θέση εργασίας σας;) και Η απάντηση ήταν 'Δημόσια Επιχείρηση Κοινής Ωφέλειας' ή 'Τράπεζα κρατική ή ελεγχόμενη από το κράτος' ή 'Επιχείρηση ελεγχόμενη από Δημόσιο' στην ερώτηση '14 [Q3]' (Ποιο το ιδιοκτησιακό καθεστώς της επιχείρησης/οργανισμού στην οποία εργάζεστε;) και Η απάντηση ήταν 'Μισθωτός (με μισθό ή ημερομίσθιο ή κατ' αποκοπή)' στην ερώτηση '15 [Q4]' (Ποια είναι η θέση σας στην επιχείρηση αυτή;) και Η απάντηση ήταν 'Ναι' στην ερώτηση '16 [Q5]' (Εποπτεύετε ή συντονίζετε άλλους εργαζόμενους;)

Εργασιακό στάτους

29 Σε ποιο οικονομικό κλάδο ανήκει η επιχείρηση που εργάζεστε ή η δραστηριότητα που ασκείται: *

Απαντήστε αυτή την ερώτηση, μόνο αν ισχύουν οι παρακάτω συνθήκες:

Η απάντηση ήταν 'Απασχολούμενος' ή 'Συνταξιούχος' στην ερώτηση '12 [Q1]' (Ποια είναι η σημερινή σας εργασιακή κατάσταση;)

Παρακαλώ επιλέξτε **μόνο ένα** από τα παρακάτω:

- ☐ Γεωργία, δασοκομία και αλιεία
- ☐ Ορυχεία και λατομεία
- ☐ Μεταποίηση
- ☐ Παροχή ηλεκτρικού ρεύματος, φυσικού αερίου, ατμού και κλιματισμού
- ☐ Παροχή νερού, επεξεργασία λυμάτων, διαχείριση αποβλήτων και δραστηριότητες εξυγίανσης
- ☐ Κατασκευές
- ☐ Χονδρικό και λιανικό εμπόριο, επισκευή μηχανοκίνητων οχημάτων και μοτοσικλετών
- ☐ Μεταφορά και αποθήκευση
- ☐ Δραστηριότητες υπηρεσιών παροχής καταλύματος και εστίασης
- ☐ Ενημέρωση και επικοινωνία
- ☐ Χρηματοπιστωτικές και ασφαλιστικές δραστηριότητες
- ☐ Διαχείριση ακίνητης περιουσίας
- ☐ Επαγγελματικές, επιστημονικές και τεχνικές δραστηριότητες
- ☐ Διοικητικές και υποστηρικτικές δραστηριότητες
- ☐ Δημόσια διοίκηση και άμυνα
- ☐ Εκπαίδευση
- ☐ Δραστηριότητες ανθρώπινης υγείας και κοινωνικής μέριμνας
- ☐ Τέχνες, διασκέδαση και ψυχαγωγία
- ☐ Άλλες δραστηριότητες παροχής υπηρεσιών
- ☐ Δραστηριότητες νοικοκυριών ως εργοδοτών (οικιακοί βοηθοί, θυρωροί, μπέιμπυ-σίτερ, σοφέρ, κηπουροί, οικοδιδάσκαλοι)
- ☐ Δραστηριότητες ετερόδικων οργανισμών και φορέων (υπηρεσίες διεθνών οργανισμών που λειτουργούν στην Ελλάδα π.χ της Ευρωπαϊκής Ένωσης, του ΔΝΤ, του ΟΟΣΑ, ΟΗΕ κλπ.)

30 Προυπηρεσία σε έτη *

Παρακαλώ επιλέξτε **μόνο ένα** από τα παρακάτω:

- ☐ 0-5
- ☐ 6-10
- ☐ 11-15
- ☐ 16-20
- ☐ 21-25
- ☐ 26-30
- ☐ 31-35
- ☐ 35+

Απαντήστε με βάση το σύνολο του εργασιακού σας βίου.

31 Πόσες ώρες κατά μέσο όρο εργάζεστε την ημέρα

Απαντήστε αυτή την ερώτηση, μόνο αν ισχύουν οι παρακάτω συνθήκες:

Η απάντηση ήταν 'Απασχολούμενος' στην ερώτηση '12 [Q1]' (Ποια είναι η σημερινή σας εργασιακή κατάσταση;)

Παρακαλώ επιλέξτε **μόνο ένα** από τα παρακάτω:

- ☐ Λιγότερο από 4
- ☐ Περισσότερες από 4 αλλά λιγότερες από 8
- ☐ Περισσότερες από 8 αλλά λιγότερες από 12
- ☐ Περισσότερες από 12

Εξουθένωση, συναισθηματική νοημοσύνη και εργασιακή ικανοποίηση

32 Στα παρακάτω ερωτήματα επιλέξτε τη συχνότητα εμφάνισης που ταιριάζει περισσότερο *

Απαντήστε αυτή την ερώτηση, μόνο αν ισχύουν οι παρακάτω συνθήκες:

Η απάντηση ήταν 'Απασχολούμενος' στην ερώτηση '12 [Q1]' (Ποια είναι η σημερινή σας

εργασιακή κατάσταση;)

Παρακαλώ επιλέξτε την κατάλληλη απάντηση για κάθε στοιχείο:

[illegible]

[illegible]

χαλαρή ατμόσφαιρα με τους πελάτες/ συναλλασσομένους μου.							
Νιώθω ενθουσιασμένος μετά από στενή συνεργασία με τους πελάτες/ συναλλασσομένους μου.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Έχω επιτύχει πολλά αξιόλογα πράγματα σε αυτή τη δουλειά.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Νιώθω ότι δεν αντέχω άλλο πια...νιώθω πως ο κόμπος έφθασε στο χτένι.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Αντιμετωπίζω πολύ ήρεμα τα προβλήματα που προκύπτουν στη δουλειά μου.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Νομίζω ότι οι πελάτες/ συναλλασσόμενοι κατηγορούν εμένα για μερικά από τα προβλήματά τους.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

33

Σας παρακαλούμε να σημειώσετε με ένα κύκλο τον αριθμό που αντανακλά καλύτερα το βαθμό συμφωνίας ή διαφωνίας σας με κάθε μια από τις προτάσεις που ακολουθούν. Μη σκέφτεστε πολύ ώρα για την ακριβή σημασία των προτάσεων. Δουλέψτε γρήγορα και προσπαθήστε να απαντήσετε όσο το δυνατόν με μεγαλύτερη ακρίβεια. Σας υπενθυμίζουμε ότι δεν υπάρχουν σωστές ή λάθος απαντήσεις

*

Παρακαλώ επιλέξτε την κατάλληλη απάντηση για κάθε στοιχείο:

[illegible]

άλλων ανθρώπων.							
Γενικά είμαι απαισιόδοξος άνθρωπος.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Οι κοντινοί μου άνθρωποι παραπονιούνται ότι δεν τους συμπεριφέρομαι σωστά.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Συνήθως δυσκολεύομαι να προσαρμόζω τη ζωή μου ανάλογα με τις περιστάσεις.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Γενικά, είμαι ικανός να αντιμετωπίσω το άγχος.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Συχνά δυσκολεύομαι να δείχνω στοργή στους κοντινούς μου ανθρώπους.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Συνήθως μπορώ να «μπω στη θέση του άλλου» και να καταλάβω τα συναισθήματά του.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Δεν έχω αρκετά κίνητρα στη ζωή μου.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Συνήθως μπορώ να βρω τρόπους να ελέγξω τα συναισθήματά μου όταν το θέλω.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Σε γενικές γραμμές, είμαι ευχαριστημένος από τη ζωή μου.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Θα περιέγραφα τον εαυτό μου ως καλό διαπραγματευτή.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Συχνά ανακατεύομαι σε καταστάσεις και αργότερα το μετανιώνω.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Συχνά, σταματώ αυτό που κάνω και συγκεντρώνομαι σε αυτό που νιώθω.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Αισθάνομαι καλά με τον εαυτό μου.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Έχω την τάση να υποχωρώ ακόμη και όταν γνωρίζω πως έχω δίκιο.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Πιστεύω πως δεν έχω καθόλου επιρροή στα συναισθήματα των άλλων.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Πιστεύω ότι γενικά τα πράγματα θα εξελιχθούν καλά στη ζωή μου.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Δυσκολεύομαι να δεθώ πολύ ακόμη και με όσους βρίσκονται πολύ κοντά μου.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Γενικά, μπορώ να προσαρμόζομαι σε καινούρια περιβάλλοντα και καταστάσεις.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Οι άλλοι με θαυμάζουν γιατί είμαι «άνετος».	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Παρακάτω υπάρχουν προτάσεις που περιγράφουν διάφορες διαστάσεις της εργασίας σας.

Διαβάστε κάθε πρόταση προσεκτικά.

Ρωτήστε τον εαυτό σας: «Πόσο ικανοποιημένος/η νιώθω σχετικά με αυτή τη διάσταση της δουλειάς μου;»

*

Απαντήστε αυτή την ερώτηση, μόνο αν ισχύουν οι παρακάτω συνθήκες:
Η απάντηση ήταν 'Απασχολούμενος' στην ερώτηση '12 [Q1]' (Ποια είναι η σημερινή σας εργασιακή κατάσταση;)

Παρακαλώ επιλέξτε την κατάλληλη απάντηση για κάθε στοιχείο:

	Πολύ Ικανοποιημένος	Μεταξύ ικανοποιημένου και δυσαρεστημένου	Ούτε ικανοποιημένος ούτε δυσαρεστημένος	Μεταξύ δυσαρεστημένου και αναστατωμένου	Πολύ Αναστατωμένος
Τη δυνατότητα να μην μείνω άνεργος/η.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Τη δυνατότητα να είμαι ανεξάρτητος/η.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Την ευκαιρία να έχω ποικιλία δραστηριοτήτων.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Την ευκαιρία να είμαι «κάποιος/α» στο χώρο μου.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Τον τρόπο με τον οποίο μου συμπεριφέρονται οι προϊστάμενοί μου.*	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Την ικανότητα του προϊσταμένου μου να παίρνει αποφάσεις.*	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Τη δυνατότητα να κάνω πράγματα σύμφωνα με τη συνείδησή μου	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Τη δυνατότητα να έχω σταθερή απασχόληση.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Την ευκαιρία να κάνω πράγματα για άλλους ανθρώπους.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Την ευκαιρία να καθοδηγώ άλλους ανθρώπους.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Την ευκαιρία να χρησιμοποιώ τα προσόντα μου.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Τον τρόπο με τον οποίο ασκεί την πολιτική της η εταιρεία/οργανισμός.*	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Το μισθό μου αναλογικά με τη δουλειά που κάνω.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Τις ευκαιρίες για προαγωγή ή ανέλιξη.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Την ελευθερία να χρησιμοποιώ τη δική μου κρίση.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Την ευκαιρία να εφαρμόζω δικές μου μεθόδους/ιδέες.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Τις εργασιακές συνθήκες.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Τις σχέσεις των συναδέλφων μεταξύ τους.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Την αναγνώριση που παίρνω από τους άλλους.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Το αίσθημα ολοκλήρωσης που εισπράττω.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Να είστε ειλικρινείς με τον εαυτό σας. Περιγράψτε τα πραγματικά σας συναισθήματα για τη δουλειά που κάνετε.

Οι ερωτήσεις που σημειώνονται με αστερίσκο απαντώνται μόνο από τους εργαζόμενους σε εταιρεία/σε σχέση εξαρτημένης εργασίας και όχι από ελεύθερους επαγγελματίες.

35 Οι ακόλουθες 17 ερωτήσεις αφορούν το πώς αισθάνεστε στην εργασία σας. Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά κάθε ερώτηση και αποφασίστε εάν αισθάνεστε ποτέ έτσι για τη δουλειά σας. *

Απαντήστε αυτή την ερώτηση, μόνο αν ισχύουν οι παρακάτω συνθήκες:

Η απάντηση ήταν 'Απασχολούμενος' στην ερώτηση '12 [Q1]' (Ποια είναι η σημερινή σας εργασιακή κατάσταση;)

Παρακαλώ επιλέξτε την κατάλληλη απάντηση για κάθε στοιχείο:

[illegible]

Η εργασία μου με εμπνέει							
Όταν σηκώνομαι το πρωί έχω διάθεση να πάω στη δουλειά μου							
Νιώθω ευτυχισμένος/η όταν εργάζομαι με εντατικούς ρυθμούς							
Νιώθω υπερήφανος/η για τη δουλειά που κάνω							
Είμαι τέλειος απορροφημένος/η από την εργασία μου							
Όταν εργάζομαι είμαι ικανός/η να συνεχίσω τη δουλειά μου για πολλή ώρα							
Η δουλειά μου αποτελεί πρόκληση για μένα							
Η δουλειά μου με συναρπάζει							
Στη δουλειά μου έχω μεγάλη πνευματική αντοχή							
Μου είναι δύσκολο να αποσπάρσω τον εαυτό μου από τη δουλειά μου							
Δείχνω πάντοτε επιμονή στη δουλειά μου, ακόμη και όταν τα πράγματα δεν πάνε καλά							

23.12.2019 – 09:20

Υποβολή της έρευνάς σας

Ευχαριστούμε που συμπληρώσατε αυτή την έρευνα.