

## Directions for care of your lenses with OPTI-FREE® EXPRESS®

### To clean, disinfect and remove protein from your contact lenses:



- Thoroughly rinse each side of the lens (5 seconds) with OPTI-FREE® EXPRESS®.
- Fill your ALCON® Lens Case with enough fresh OPTI-FREE® EXPRESS® to cover the lenses. Store lenses in the closed lens case overnight or at least 6 hours. After soaking, lenses are ready to wear.



If any debris remain on contact lenses, rinse with OPTI-FREE EXPRESS prior to insertion. You may leave your lenses in the unopened lens case containing OPTI-FREE EXPRESS for up to 30 days. After this time, your lenses must be cleaned and disinfected with OPTI-FREE EXPRESS every 30 days and prior to wear.

Your eyes are unique. Your eye care professional may recommend additional products or procedures to care for your lenses based upon your individual tear chemistry and lens-wearing schedule. Always follow your eye care professional's instructions. Do not change your directions for care of your lenses without consulting your eye care professional. If your eye care professional directs you to rub your lenses, place several drops on the lens and rub for several seconds (up to 20). Then follow the directions above. If using SUPRACLENS® Daily Protein Remover, follow those directions, including rinsing before putting the lenses on your eyes.

### **GOOD LENS CARE PRACTICES:**

- Remove imprinted seal around bottleneck completely before use.
- Always wash and rinse your hands before you handle your lenses.
- Clean, rinse and disinfect your lenses each time you remove them.
- Always handle the same lens, the right or the left, first in order to avoid mix-ups.
- After use, always empty and rinse the lens case with fresh OPTI-FREE® EXPRESS® and allow to air-dry.

### **DESCRIPTION:**

OPTI-FREE® EXPRESS® Multi-Purpose Disinfecting Solution is a sterile, buffered, isotonic, aqueous solution containing sodium citrate, sodium chloride, boric acid, sorbitol, AMP-95\*\*, Tetronic† 1304, with edetate disodium 0.05%, POLYQUAD® (polyquaternium-1) 0.001% and ALDOX® (myristamidopropyl dimethylamine) 0.0005% as preservatives.

### **ACTIONS:**

When used as directed  
OPTI-FREE® EXPRESS® :

- Cleans by loosening and removing accumulations of protein and other deposits and debris from your lenses and continues to clean your lenses during disinfection and storage.
- Destroys harmful microorganisms (germs) on the surfaces of lenses.
- Is used to rinse and store your soft (hydrophilic) contact lenses.
- Is formulated for use in disinfection and storing lenses for up to 30 days after disinfection.
- It conditions the lens surface with a thin layer of moisture that allows it to remain more wettable throughout the day.

No separate enzyme cleaner is required with OPTI-FREE® EXPRESS® when used daily.

No saline solution is required with OPTI-FREE EXPRESS.

### **COMFORT AND MOISTURE BENEFITS FOR LENS WEAR**

While your lenses are soaking in the lens case, OPTI-FREE EXPRESS conditions the lens surface, leaving a hydrophilic layer on the lens. This maintains a shield of moisture between the lens and the eye, improving comfort by relieving the dryness and irritation associated with contact lens wear.

### **INDICATIONS (Uses):**

For use in the daily cleaning, removing protein deposits, rinsing, chemical (not heat) disinfection, and storage of soft (hydrophilic) contact lenses (including silicone hydrogel lenses) as recommended by your eye care practitioner.

OPTI-FREE® EXPRESS® can also be used with OPTI-FREE® SUPRACLENS® Daily Protein Remover.

**CONTRAINDICATIONS (Reasons Not to Use):**

If you are allergic to any ingredient in this product, do not use.

**WARNINGS:**

**PROBLEMS WITH CONTACT LENSES AND LENS CARE PRODUCTS COULD RESULT IN SERIOUS INJURY TO THE EYE.**

It is essential that you follow your eye care practitioner's directions and all labeling instructions for proper use and care of your lenses and lens care products, including the lens case. Eye problems, including corneal ulcers, can develop rapidly and lead to loss of vision. Daily wear lenses are not indicated for overnight wear and should not be worn while sleeping. Clinical studies have shown the risk of serious adverse reactions is increased when these lenses are worn overnight. Extended wear lenses should be regularly removed for cleaning and disinfection or for disposal and replacement on the schedule prescribed by your eye care practitioner. Clinical studies have shown that there is an increased incidence of serious adverse reactions in extended wear contact lens users as compared to daily wear contact lens users. Studies have also shown that the risk of serious adverse reactions increases the longer extended wear lenses are worn before removal for cleaning and disinfection or for disposal and replacement. Studies have also shown that smokers have a higher incidence of

adverse reactions. If you experience eye discomfort, excessive tearing, vision changes, redness of the eye, immediately remove your lenses and promptly contact your eye care practitioner. It is recommended that contact lens wearers see their eye care practitioner twice each year or, if directed, more frequently.

- To avoid contamination, do not touch tip of container to any surface. Replace cap after using.
- Not for use with heat (thermal) disinfection.

**PRECAUTIONS:**

- Never re-use this solution.
- Keep the bottle tightly closed when not in use.
- Store at room temperature.
- Use before the expiration date marked on the carton and bottle.
- Keep this and all medication out of the reach of children.

**ADVERSE REACTIONS (Problems and what to do):**

The following problems may occur: eyes sting, burn or itch (irritation), comfort is less than when lens was first placed on the eye, feeling of something in the eye (foreign body, scratched area), excessive watering (tearing) of the eye, unusual eye secretions, redness of the eye, reduced sharpness of vision (poor visual acuity), blurred vision, rainbows or halos around objects, sensitivity to light (photophobia), or dry eyes.

If you notice any of the above:

**IMMEDIATELY REMOVE YOUR LENSES.**

- If the discomfort or problem stops, then look closely at the lens.

- If the lens is in any way damaged,  
DO NOT put the lens back on your eye.  
Place the lens in the storage case and  
contact your eye care practitioner.
- If the lens has dirt, an eyelash, or other  
foreign body on it, or the problems  
stops and the lens appears undamaged,  
thoroughly clean, rinse and disinfect the  
lens, then reinsert it.
- If the problem continues, **IMMEDIATELY**  
remove the lens and consult your eye  
care practitioner.

If any of the above symptoms occur, a  
serious condition such as infection,  
corneal ulcer, neovascularization or iritis  
may be present. Seek immediate  
professional identification of the problem  
and prompt treatment to avoid serious eye  
damage.

**HOW SUPPLIED:** OPTI-FREE® *EXPRESS*®

Multi-Purpose Disinfecting Solution is  
available for purchase in sterile 4 FL. OZ.  
(118ml) and 12 FL. OZ. (355ml) plastic  
bottles. Bottles and cartons are marked  
with a lot number and expiration date.

†Tetronic is a trademark of BASF Corporation

\*\*AMP-95 is a trademark of Angus Chemical Co.

©2002, 2003 Alcon, Inc.

U.S. Patent Nos. 5,393,491; 5,573,726; 5,631,005;  
6,319,464 and 6,365,636

**Alcon**®

Alcon Laboratories, Inc.  
Fort Worth, Texas 76134

349028-0403

**POR FAVOR LEA CUIDADOSAMENTE Y MANTENGA  
ESTE PROSPECTO ADJUNTO PARA USO FUTURO EN  
CASO DE QUE TENGA UN PROBLEMA.**

# **OPTI- FREE<sup>MR</sup>**

## **Express<sup>MR</sup>**

*Solución Desinfectante  
Multi-Propósito*

**NO RUB<sup>TM</sup>**  
**COMODIDAD QUE  
DURA TODO EL DÍA**

**UNA SOLUCIÓN**  
**ELIMINA PROTEÍNAS DIARIAMENTE**  
**LIMPIA • ENJUAGA**  
**DESINFECTA • ALMACENA**

**Alcon<sup>®</sup>**

### **Indicaciones para el cuidado de sus lentes con OPTI-FREE<sup>MR</sup> EXPRESS<sup>MR</sup>**

**Para limpiar, desinfectar y  
eliminar proteínas de sus lentes  
de contacto:**

- Enjuague bien cada lado del lente (5 segundos) con OPTI-FREE EXPRESS.



- Llene su Recipiente para Lentes de Alcon con suficiente OPTI-FREE EXPRESS fresco para cubrir los lentes. Almacene los lentes en el recipiente para lentes cerrado durante la noche o al menos por 6 horas. Después de remojar, los lentes están listos para ser usados.



Si queda alguna partícula sobre los lentes de contacto, enjuague con OPTI-FREE EXPRESS antes de colocárselos. Usted puede dejar sus lentes en el recipiente para lentes sin abrir que contiene OPTI-FREE EXPRESS por hasta 30 días. Después de este tiempo sus lentes deben ser limpiados y desinfectados con OPTI-FREE EXPRESS cada 30 días y antes de usarlos.

Sus ojos son únicos. Su profesional de la vista puede recomendar productos o procedimientos adicionales para cuidar sus lentes con base en su química lagrimal individual y esquema de uso de lentes. Siempre siga las instrucciones del profesional de la vista. No cambie sus indicaciones para el cuidado de sus lentes sin consultar a su profesional de la vista. Si su profesional de la vista le indica frotar los lentes, coloque varias gotas en el lente y frote por varios segundos (hasta 20). Luego siga las indicaciones que aparecen arriba. Si usa el Removedor de Proteínas Diario SUPRACLENS®, siga estas indicaciones, incluyendo enjuagar antes de colocar los lentes en sus ojos.

### **BUENAS PRÁCTICAS PARA EL CUIDADO DE SUS LENTES:**

- Retire completamente el sello que se encuentra alrededor del cuello de la botella antes de usarla.
- Siempre lávese y enjuague sus manos antes de manipular los lentes.
- Limpie, enjuague y desinfecte sus lentes cada vez que se los quita.
- Siempre manipule primero el mismo lente, el derecho o el izquierdo, para evitar confusiones.
- Después de usarlo, siempre vacíe y enjuague el recipiente para lentes con OPTI-FREE<sup>MR</sup> EXPRESS<sup>MR</sup> fresco y deje que se seque.

### **DESCRIPCIÓN:**

La Solución Desinfectante Multi-Propósito OPTI-FREE EXPRESS es una solución acuosa estéril, amortiguada, isotónica que contiene citrato de sodio, cloruro de sodio, ácido bórico, sorbitol, AMP-95\*\*, Tetronic† 1304, con edetato disódico 0,05%, POLYQUAD® (polyquaternium-1)

0,001% y ALDOX® (myristamidopropyl dimetilamina) 0,0005% como preservativos.

### **ACCIONES:**

Cuando se usa de acuerdo a las indicaciones OPTI-FREE<sup>MR</sup> EXPRESS<sup>MR</sup>:

- Limpia aflojando y eliminando acumulaciones de proteínas y otros depósitos y desechos de sus lentes y continúa limpiando sus lentes durante la desinfección y almacenamiento.
- Destruye microorganismos dañinos (gérmenes) sobre la superficie de los lentes.
- Enjuaga y almacena sus lentes de contacto blandos (hidrofílicos).
- Está formulado para uso en desinfección y almacenamiento de lentes por hasta 30 días después de desinfección.
- Acondiciona la superficie del lente con una delgada capa de humedad que le permite permanecer con mayor capacidad de humectación durante el día.

No se requiere limpiador enzimático aparte con OPTI-FREE EXPRESS cuando se usa diariamente.

No se requiere solución salina con OPTI-FREE EXPRESS.

### **BENEFICIOS DE COMODIDAD Y HUMECTACIÓN CON EL USO DE LOS LENTES**

Mientras sus lentes se están remojando en el recipiente para lentes, OPTI-FREE EXPRESS acondiciona la superficie del lente, dejando una capa hidrofílica sobre el lente. Esto mantiene un escudo de humedad entre el lente y el ojo, mejorando la comodidad aliviando la sequedad e irritación asociados con el uso de lentes de contacto.



## **INDICACIONES (Usos):**

Para uso en la limpieza diaria, eliminación de depósitos de proteínas, enjuague, desinfección química (no térmica), y almacenamiento de lentes de contacto blandos (hidrofílicos) (incluyendo lentes de hidrogel de silicona) como lo recomienda su profesional de la vista. OPTI-FREE<sup>MR</sup> EXPRESS<sup>MR</sup> también puede ser usado con el Removedor de Proteínas Diario OPTI-FREE<sup>MR</sup> SUPRACLENS<sup>MR</sup>.

## **CONTRAINDICACIONES (Razones para No Usar):**

Si usted es alérgico a cualquier ingrediente en este producto, no lo use.

## **ADVERTENCIAS:**

### **LOS PROBLEMAS CON LENTES DE CONTACTO Y PRODUCTOS PARA EL CUIDADO DE LOS LENTES PUEDEN OCASIONAR LESIÓN SERIA A LOS OJOS.**

Es esencial que usted siga las indicaciones de su profesional de la vista y todas las instrucciones de la etiqueta para un uso y cuidado adecuados de sus lentes y productos para el cuidado de los lentes, incluyendo el recipiente de los lentes. Pueden desarrollarse rápidamente problemas oculares, incluyendo úlceras corneales, y llevar a pérdida de visión. Los lentes de uso diario no están indicados para uso durante la noche y no deben ser usados mientras se duerme. Estudios clínicos han mostrado que el riesgo de reacciones adversas serias aumenta cuando estos lentes se usan durante la noche. Los lentes de uso prolongado deben ser retirados de manera regular para limpieza y desinfección o para desecharlos y reemplazarlos de acuerdo al esquema prescrito por su profesional de la vista. Varios estudios clínicos han

mostrado que hay una mayor incidencia de reacciones adversas serias en usuarios de lentes de contacto de uso prolongado en comparación con usuarios de lentes de contacto de uso diario. Algunos estudios también han mostrado que el riesgo de reacciones adversas serias aumenta a medida que se usan por más tiempo los lentes de uso prolongado antes de retirarlos para limpieza y desinfección o para desecharlos y reemplazarlos. Varios estudios también han demostrado que los fumadores tienen una mayor incidencia de reacciones adversas. Si usted experimenta malestar ocular, lagrimeo excesivo, cambios de visión o enrojecimiento ocular, quítese los lentes inmediatamente y contacte rápidamente a su profesional de la vista. Se recomienda que los usuarios de lentes de contacto vean a su profesional de la vista dos veces al año, o si está indicado, más frecuentemente.

- Para evitar contaminación, no permita que la punta del recipiente toque ninguna superficie. Vuelva a colocar la tapa después de usar.
- No se debe usar con desinfección por calor (térmica).

## **PRECAUCIONES:**

- Nunca reutilice esta solución.
- Mantenga la botella bien cerrada cuando no esté en uso.
- Almacenar a temperatura del cuarto.
- Usar antes de la fecha de expiración marcada en la caja y la botella.
- Mantenga este y todos los medicamentos fuera del alcance de los niños.

## **REACCIONES ADVERSAS (Problemas y qué hacer):**

Pueden ocurrir los siguientes problemas: hormigueo, ardor o prurito (irritación) ocular, menor comodidad que cuando se colocaron la primera vez en el ojo, sensación de algo en el ojo (cuerpo extraño, área raspada), lagrimeo excesivo, secreciones oculares inusuales, enrojecimiento ocular, disminución de la agudeza visual, visión borrosa, arco iris o halos alrededor de los objetos, sensibilidad a la luz (fotofobia), u ojos secos.

Si usted nota algo de lo anterior:

## **QUÍTESE INMEDIATAMENTE LOS LENTES.**

- Si el malestar o problema desaparece, examine con detenimiento sus lentes.
- Si el lente está dañado de alguna manera, **NO** vuelva a colocar el lente en el ojo. Coloque el lente en el recipiente de almacenamiento y contacte a su profesional de la vista.
- Si el lente tiene sucio, una pestaña, u otro cuerpo extraño, o el problema desaparece y el lente parece inalterado, limpie, enjuague y desinfecte el lente, y luego vuelva a insertarlo.
- Si el problema continúa, quítese **INMEDIATAMENTE** el lente y consulte a su profesional de la vista.

Si ocurre alguno de los síntomas anteriores, puede estar presente una condición seria tal como infección, úlcera corneal, neovascularización o iritis. Busque identificación profesional inmediata y tratamiento rápido del problema para evitar daño ocular serio.

**PRESENTACIÓN:** La Solución Desinfectante Multi-Propósito OPTI-FREE<sup>MR</sup> EXPRESS<sup>MR</sup> está disponible en botellas plásticas estériles de 4 FL. OZ. (118ml) y 12 FL. OZ. (355ml). Las botellas y cajas vienen marcadas con un número de lote y fecha de expiración.

† Tetronic es una marca comercial de BASF Corporation

\*\*AMP-95 es una marca comercial de Angus Chemical Co.

© 2002, 2003 Alcon, Inc.  
U.S. Patents Nos. 5,393,491;  
5,573,726; 5,631,005; 6,319,464  
and 6,365,636

**Alcon**<sup>®</sup>  
Alcon Laboratories, Inc.  
Fort Worth, Texas 76134