

# Menús para los días de dieta pobre en residuos

## Menú

### DESAYUNO

Café con leche desnatada  
Tostada de pan blanco con aceite  
Zumo natural sin pulpa

### COMIDA

Patata cocida con queso fresco y  
jamón cocido.  
Pescado blanco (merluza, gallo,  
lenguado...) a la plancha  
Manzana asada sin piel

### MERIENDA

Infusión o café con leche  
desnatada

### CENA

Filete de pollo a la plancha  
Queso fresco  
Yogur natural desnatado

## Menú

### DESAYUNO

Café con leche desnatada  
Tostada de pan blanco con  
aceite

### COMIDA

Patatas al horno  
Pescado blanco al horno  
Melocotón en almíbar

### MERIENDA

Infusión con leche  
desnatada

### CENA

Caldo de carne filtrado  
Filete de pollo  
Yogur desnatado