# ジョグメモ 107





- 風すこし
- 今日も晴れ巻
- そして暑い





- 風が強まってきた
- 日差しがまぶしい
  - 日が傾いてきた?



### 最後、ストレッチ

- 右の小指が痛い
  - 爪われた?
- ストレッチは腰
  - やはり2連続は腰にくる





## その他

マムシは深刻にな

#### マムシに注意して!!

9月8日に撮影されました

せせらぎ館周辺でマムシが発 見されました。草むら等で遊 ぶ場合は注意して下さい。

●警察・区役所・国交省通報済み

二ヶ領せせらぎ館





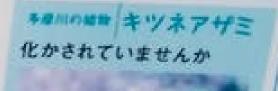
#### 中華も子育でか RESTRICT.

一種できる方面の知识には代表 - WACHLTEET, WOACH LA MEGRACTARCE VICE 名称、東京ので遊りた。そのなると語言 ルドヤではお見ります。現られます。



更學用USA N ROCKET

二十四十四百万 かんているます。か ASHROLDS. 在4.000日本の中心 REPORTED BANKS





ESTRECESSATIVESTES SC. SEC. STREET, SCOAPPERINGS SASTETLA F. U.S.C. STREWFORDS PROPERTY INC. STREET STORE CORPORAT, SECTIONS THE RESERVOYS IN CASEMILY ATTERNA