



よ
う
じ
よ
グ
メ
モ
95
たまづん&その他祭り



ステータス

- 風すこし
- 曇り 
- 昨日ほどは蒸し暑くない



途中

- 腰痛い
- 風が強めに



最後、ストレッチ

- 晴ってきた、暑い☀
- 走りはふつー
- ストレッチなやはり腰
 - 連續はきつくなってきたか？

その他

たまづん。



その他

光ある所に亀あり。



その他

よく見ると結構シュール。



その他

防災訓練？



その他

自転車も通れるようになっていた。

