

ステータス

- 風すこし
- 快晴まではいかない晴れ***
- 暑い

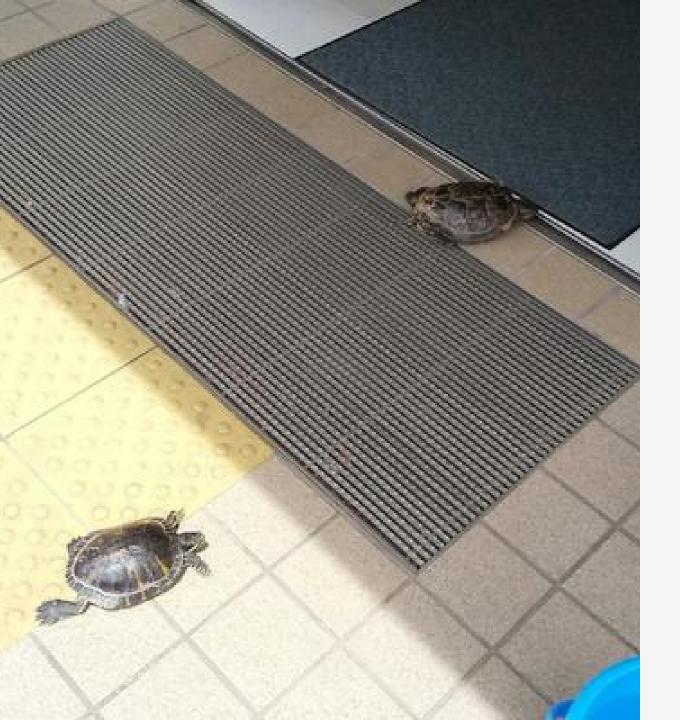




最後、ストレッチ

- 暑さ少しやわらぐ
 - ○と思ったが暑くなってきた、なう
- だらっとペース
- ストレッチ固い





その他

今週の亀🦡。