

ステータス

- 風ほとんど
- 晴れ少し雲あり
- 体調はふつー

途中

- 特にはないかな
- 手のひらの向きの最適は?急に気になった
 - 上?下?
 - T1000 みたいな感じ?



後半

- 日差しきつくなる、風もでてきた
- 足は軽い
- 二の腕がだるくなる(力みすぎ?)



最後、ストレッチ

- ・ふつーかな
- ランジでアキレスけんが少し痛い

その他

グラウンドの砂ぼこりが荒ぶっておられた。



その他

コンビニ仁義なき戦い。



所感

- スクロール操作後の停止確認タイムアウト少し長いか?
- スクロールで切り替えモードだと通知がやはり気になる
 - 非表示にしてもスクロールなどで再表示される
- 通知の位置変更の UI 追加?