

ステータス

- 風ほとんど
- 少しあたたか
- 体調はふつー

全体

- わりと進む感じ
- 河原に上がったら温度差激しい
- 変にからだが冷えた

最後、ストレッチ

- 冷えてガクおち
- 流して終了
- ストレッチは特になし

所感

- プレビュー時での使用感で記述
- オーバービューをタップしてのページを切り替える頻度はページ数でガラッと変わる
 - オーバービューか複数ページになるとページタップで切り替え
 - それまではカルーセルで切り替え
- まぁ普通はそうなるか
- 操作系を完全に分ける?

その他

• runtastic 停止しそこねてメモしてた、凹む