

28

緊急避難包

放置於醒目且容易取得之處，半年更新一次內容物。

物品名稱	數量	保存期限	物品名稱	數量	保存期限
糧 食			萬用工具		
水			頭燈/手電筒		
藥盒（可搭配 25日的內容）			粗棉手套/ 厚手套		
紙和筆			哨子/蜂鳴器		
禦寒衣物			延長線		
輕便雨衣					
衛生用品 （口罩/尿布/看護墊）					
濕紙巾					

比起使用手電筒，建議可以準備頭燈，在災害時可以空出雙手做更重要的事。
使用粗棉手套或厚手套，移動輪椅時較能避免被災害造成的碎玻璃、碎石割傷。